Итоги
года
5

“Эскулап”
7 - 8, 13 - 14

Муниципальное бюджетное учреждение общественно-политическая газета

Северная Панорама

Основана 8 сентября 1940 года
Выходит по субботам

№ 52 (6815)
24 декабря 2016 г.

Светлана Самсонова: "Я просто выполняю свой врачебный долг"

Фото Сергея Черкашина.

В декабре 2016 года Указом Президента РФ за заслуги в области здравоохранения и многолетнюю добросовестную работу почётное звание "Заслуженный врач РФ" присвоено врачу-педиатру Мужевской центральной районной больницы Светлане Самсоновой.

"Мы единый народ, и Россия у нас одна!"

Эти слова Владимира Путина стали лейтмотивом предновогодней встречи главы района с общественниками

21 декабря в большом зале районной администрации состоялась традиционная встреча Андрея Головина с представителями некоммерческих организаций, общественных объединений и политических партий.

Напомним, в прошлом году в преддверии нового года глава района также встречался с общественниками района. На этот раз из-за сильных морозов на большом собрании не смогли присутствовать активисты из Горок, Восяхово, Азовы.

Представители районного и сельского советов ветеранов, православного прихода, женского объединения "Берегиня", комитета солдатских матерей, районного отделения ассоциации "Ямал - потомкам!", совета коми-зырян, молодёжного Совета при главе района, Шурышкарского отделения региональной общественной организации инвалидов "Надежда", Общественной палаты в МО Шурышкарский район, местных отделений политических партий "Единая Россия" и "Справедливая Россия" и других объединений задавали вопросы руководителю муниципалитета и рассказывали о своей работе.

Общественники района на протяжении всего 2016 года старались действовать в единой команде с представителями власти: участвовали в совместных "круглых столах" и форумах, обсуждали социально значимые вопросы. Об этом вкратце рассказала ведущая встречи - начальник информационно-аналитического управления Людмила Филиппова.

- В этом году доведен до логического завершения "народный" проект по установке мемориала воинам-интернационалистам в с.Мужи, - сказала она. - Это произошло благодаря поддержке Фонда "Содействия развитию Шурышкарского района" и всем принимавшим участие в сборе средств. Радует, что население района это оценило, присудив данному проекту победу в районном конкурсе "Событие года - 2016". В марте 2016 года в рамках проведения первого этапа конкурса по формированию состава Молодежного правительства ЯНАО на уровне района было представлено 5 проектов, 3 из них прошли для участия в формировании Молодежного правительства ЯНАО. На окружном уровне поддержку получил проект Алибека Керейтова "Пейнтбольный клуб "Горец". Общественная палата МО Шурышкарский район провела за текущий год два расширенных заседания 10 заседаний Совета палаты, на которых рассмотрено 9 законопроектов и иных правовых актов, организовала мероприятия общественного контроля в Мужевской ЦРБ и амбулатории с.Шурышкары. Женщины из комитета солдатских матерей организовали акцию "Посылка солдату" и принимали активное участие в ходе призывной кампании. 25-летний юбилей отпраздновало районное отделение "Ямал - потомкам!" и 5-летний юбилей - женское объединение "Берегиня". "Дом-музей "Коми изба" отпраздновал свое 10-летие со дня образования и в юбилейных мероприятиях активную организаторскую роль сыграл Совет коми-зырян. Представители общины "Овс мув мир", "Большая медведица", "Согласие" из с.Мужи, "Питлор-Ёх" из с.Питляр и районного отделения ассоциации стали нашими главными экспертами в организованном нами опросе по реализации мер государственной поддержки КМНС. Организованные еженедельные встречи с врачами, руководителями различных организаций и предприятий стали неотъемлемой частью деятельности районного совета ветеранов. Шурышкарское отделение региональной общественной организации инвалидов "Надежда" продолжает являться одним из организаторов районной параспартакиады. Православный приход совместно с администрацией района решают вопросы по ремонту храма в с.Мужи. Членами женских клубов "Феникс" и "Добрый свет" в Горках запускается множество новых программ, они радуют население своими творческими вечерами и диспутами, растут и развиваются. Общественное движение "В защиту человека труда" вышло за пределы района. Этим летом в с.Горки состоялся региональный этап конкурса профессионального мастерства среди строителей. И это только часть всей огромной работы неравнодушных жителей района - настоящих энтузиастов и добровольцев.

Глава района поблагодарил общественников за работу, поздравил с наступающим новым годом и рассказал о том, что было сделано в районе в рамках так называемой "народной программы" и что ещё предстоит сделать.

Затем общение продолжилось в формате "вопрос-ответ". Собравшиеся интересовались перспективами развития района, в частности таких сфер, как ЖКХ - переход угольных котельных на жидкотопливные, сельское хозяйство - выращивание, хранение и реализация картофеля, здравоохранение - открытие стационара в Овгорте. Представителей молодого поколения волнует строительство нового загса в райцентре и открытие дополнительных досуговых площадок, ветераны озабочены вопросами обслуживания многоквартирных домов. Встреча продолжалась два с половиной часа, но не все вопросы были озвучены. И Андрей Головин предложил собраться ещё раз - в феврале или марте. "Идей много и у нас, и у вас. Нужно обязательно делиться планами и обсуждать всё вместе, - отметил глава. - Нам важно ваше мнение! Давайте станем единой командой в деле строительства нашего общего будущего!".

Тамара Куляева.
Фото Татьяны Паршуковой.

Настраиваемся на "цифру"

С 19 декабря в Мужах и Горках началось вещание первого мультиплекса на новых цифровых радиотелевизионных станциях

ФГУП "Российская телевизионная и радиовещательная сеть" продолжает создание цифровой телесети на Ямале: на этой неделе вещание "цифры" в тестовом режиме началось еще на трёх объектах в Панаевске, Мужах и Горках.

С началом вещания цифрового эфирного телевизионного сигнала в стандарте DVB-T2 жителям этих населенных пунктов стал доступен первый пакет федеральных каналов в цифровом качестве и без абонентской платы. Первый мультиплекс включает в себя 10 общероссийских обязательных общедоступных телеканалов, сформированных Указом Президента РФ: "Первый канал", "Россия 1", "Матч ТВ", "НТВ", "Петербург-5 канал", "Россия К", "Россия 24", "Карусель", "Общественное телевидения России", "ТВЦ", а также 3 радиостанции: "Радио России", "Радио Маяк", "Вести FM".

Радиотелевизионная станция, расположенная в селе Мужи, кроме самого села позволит обеспечить современным цифровым телесигналом телезрителей, проживающих в населённых пунктах Ханты-Мужи и Анжигорт, всего более 3,5 тысяч человек. Трансляция первого мультиплекса ведётся на 32 ТВК (562 МГц). Жители села Горки также смогут оценить качество цифрового эфирного телевидения, настроив свои телеприемники на 32 ТВК (562 МГц).

Подключить цифровое эфирное телевидение можно самостоятельно. Для этого необходимо, чтобы телевизор поддерживал стандарт DVB-T2, формат сжатия видеосигнала MPEG-4 и режим Multiple PLP (эти характеристики можно посмотреть в инструкции к телевизору или уточнить у консультанта при покупке в магазине). Для приема сигнала достаточно запустить автоматическую настройку каналов. Если же телевизор старого образца и не поддерживает DVB-T2, понадобится цифровая приставка с поддержкой того же стандарта. Настраивается приставка очень просто - в режиме автопоиска она сама найдёт нужную частоту, на которой будет доступен сигнал, конечно, при наличии дециметровой антенны. Никакого другого специального подключения не требуется. Вещание аналогового телевидения, вне зависимости от того, есть в районе цифровое ТВ или ещё нет, будет продолжаться до 2018 года.

Таким образом, на сегодняшний день на территории Ямало-Ненецкого автономного округа филиал РТРС построил и запустил в работу уже 25 объектов связи, обеспечив охват цифровым эфирным вещанием 86,7% населения округа. После запуска в эксплуатацию завершающих четырёх объектов цифровой телесети Ямала, ожидаемый охват населения округа составит 96,9%.

Специально для информирования граждан по вопросам цифрового эфирного телевидения в Салехарде создан Центр консультационной поддержки, где любой желающий сможет получить информацию о том, как самостоятельно подключить и настроить свой телевизор на прием бесплатных цифровых телеканалов.

Обратиться за консультацией можно по телефону: (34922) 5-92-02, или по адресу: г. Салехард, автодорога Салехард - Аксарка, д. 25, e-mail: CKP_Yamal@rtrn.ru

Более подробная информация о цифровом эфирном телевидении на сайте www.rtrs.ru, или по телефону единого информационного центра: 8-800-220-20-02 (звонок по России бесплатный).

Наша справка:

В 2009 году Правительство РФ утвердило федеральную целевую программу "Развитие телерадиовещания в Российской Федерации на 2009-2018 годы". В соответствии с ней федеральному государственному унитарному предприятию "Российская телевизионная и радиовещательная сеть" (РТРС) было поручено построить наземную эфирную вещательную сеть в стандарте DVB-T2, которая могла бы обеспечить многоканальным цифровым телевещанием всю страну, включая удаленные и малочисленные населенные пункты России.

Федеральная целевая программа решает в первую очередь важную социальную задачу - делает доступными и бесплатными для всех жителей России до 20 федеральных телеканалов в высоком цифровом качестве. Сделать это на базе аналогового телевидения нельзя по причине высоких затрат на его содержание и модернизацию, а также по причине ограниченности свободного радиочастотного ресурса. Для миллионов россиян цифровое эфирное телевидение означает улучшение качества жизни и устранение социального неравенства.

Создание сети вещания в цифровом формате нового поколения поручено ФГУП (Федеральному государственному унитарному предприятию) "Российская телевизионная и радиовещательная сеть" (РТРС). На территории Тюменской области, Ханты-Мансийского автономного округа - Югры и Ямало-Ненецкого автономного округа свою деятельность осуществляет филиал РТРС "Урало-Сибирский региональный центр".

Филиал РТРС "Урало-Сибирский региональный центр".

Уважаемые работники энергетической отрасли!
От всей души поздравляю вас
с профессиональным праздником -
Днём энергетика!

От стабильности в энергетике зависит развитие всех отраслей и экономики района в целом. На специалистов энергетической отрасли возложена огромная ответственность за нашу с вами комфортную жизнь, за тепло и уют в наших домах, за будущее наших детей.

В уходящем году усилиями энергетиков произведен капитальный ремонт более 10 км линий электропередачи в сельских поселениях района. Важнейшим событием года стал переход на круглосуточное электроснабжение жителей деревни Усть-Войкары.

Именно благодаря вашему самоотверженному труду, уважаемые специалисты энергетического комплекса, нам удалось оперативно в кратчайшие сроки урегулировать аварийную ситуацию на овгортской электростанции.

Желаю всем работникам, ветеранам отрасли и молодым энергетикам, познающим азы непростой профессии, дальнейших успехов, уверенности в завтрашнем дне и видения своей перспективы, вдохновения и возможности поменять что-то к лучшему. Крепкого здоровья, семейного благополучия и неиссякаемой энергии!

Глава муниципального образования
Шурышкарский район А.В. Головин.

Алексей Конев:
"Электрик без работы не останется"

22 декабря все энергетики страны, все те, кто "приносит" в наши дома тепло и свет, отмечают свой профессиональный праздник. Незаметная на первый взгляд их работа всем потребителям вспоминается лишь в критический момент отключений электроэнергии.

Мало кто представляет, что вся система энергообеспечения городов и населенных пунктов представляет собой большую паутину со множеством разветвлений и распределений идущих от источника энергии к потребителю. И паутина эта постоянно растёт и развивается. Обнаружить точки потери тепла или обрыва линии электропередачи сразу не всегда возможно, особенно в сельской местности, где нет специального оборудования. Недаром говорят специалисты, что несложно починить - гораздо сложнее выявить причину поломки.

Большая ответственность в обеспечении бесперебойной подачи электроэнергии и оперативной ликвидации внештатных ситуаций ложится на плечи электромонтёров. Работа электромонтёра или, как принято называть в народе, электрика требует особой подготовки и знаний теории и практики в условиях повышенной опасности.

Одним из таких специалистов является Алексей Станиславович Конев, электромонтёр 5 разряда оперативного переключения электросетей АО "Ямалкоммунэнерго". Как и у любого электрика, у него всегда при себе есть самые необходимые инструменты - отвёртка и плоскогубцы.

- Обслуживание и ремонт воздушных линий электропередачи, - наша основная работа, - рассказывает Алексей Конев. - Я работаю в диспетчерской, посменно круглосуточно дежурим, и в случаях внештатных ситуаций выезжаем на участки. Вообще профессия электромонтера подразумевает широкий спектр разных специализаций и направленности. Есть щитовые, линейные, "киповцы", релейные. У нас нет таких узких специальностей, мы занимаемся всем подряд и даже в нерабочее время. Мой труд скорее физический, а, скажем, у щитовых электромонтёров больше умственный, они работают на месте с измерительными приборами.

На вопрос: "Почему выбрал именно эту профессию?" Алексей Конев ответил: "Всё получилось абсолютно спонтанно".

В школьные годы у Алексея большого увлечения к технике не было, да и с электричеством дело не имел. Закончив школу он, как и многие парни, не знал, куда пойти учиться, и решил с товарищем поступить в Салехардское профучилище, выучиться на электриков.

В 2002 году вернулся в Мужи и пошел работать по профессии электромонтером на электростанцию.

- В первое время всё казалось сложным, - вспоминает электромонтёр, - не сразу нас допустили к самостоятельной работе, около года ходили с опытными мастерами: Владимиром Фёдоровичем Рочевым, Сергеем Юкиным, Александром Высотиным. Они показывали, рассказывали, объясняли. Понемногу стал втягиваться, со временем стало получаться, так и остался здесь работать. Вот уже 15 лет. Моя работа начиналась со столбов, немало линий поменяли за это время, крепили фонари, проводили освещение. Раньше опоры были деревянные, они хоть и недолговечные, но на них легче подниматься, и на высоте можно поворачиваться, а на бетонных - работаешь только в одном положении. Сейчас уже чаще используют автовышки, но, тем не менее, потребность в "когтях" еще не утрачена.

Кроме технических навыков электромонтёрам нужна и физическая сила: натягивать и крепить провода на столбах не так уж легко, тем более, когда находишься на высоте.

- Невозможно сравнивать сегодняшнюю систему линий электропередачи и ту, которая была 15 лет назад, - рассуждает Алексей Конев, - разница колоссальная во всем, не только в совершенствующей технике, но и в объёмах работы. По две-три аварии в день случались, потому что были голые линии, сейчас, слава богу, такого нет, практически везде СИПы (самонесущие изолированные провода). Раньше все домашние проводки были вопреки нынешним требованиям безопасности, на пробках, на скобках, местами и в оголенном виде. Помню, был случай во время дежурства: позвонил один житель села и говорит: "Проводку сделал, но почему-то вышибает пробки". Я приехал на вызов, вижу, он забил проводку на гвозди, как раньше закрепляли телефонные провода. Разные случаи бывали...

В настоящее время Алексей заканчивает заочное обучение в тюменском вузе по специальности "инженер-электрик". Свою профессию считает востребованной, одной из самых квалифицированных и сложных. Ведь современный мир невозможно представить без электричества. А значит, и электрики без работы не останутся!

Вениамин Горяев.
Фото автора.

"Год завершаем с хорошими результатами"

АО "Горковский рыбозавод" подводит итоги

Заканчивается 2016 год, время подводить итоги. Для акционерного общества "Горковский рыбозавод" уходящий год был довольно удачным. По словам **директора предприятия Игоря Зайцева**, за прошлую зиму рыбаками было поймано 370 тонн рыбы, что стало большим заделом на весь год.

- Рыба была разнообразная, но всё же преобладала чёрная: щука, язь, плотва, - рассказывает Игорь Викторович. - Основная, летняя путина началась при хорошей воде. Большой уровень продержался достаточно долго. Наши рыбаки сработали очень хорошо и годовой план - 700 тонн - в конце июля был уже выполнен. В целях экономии дизтоплива, бензина мы были вынуждены остановить промысел на отдалённых участках. А самые продуктивные пески действовали, так как на этих угодьях ещё оставалась квота по сырку.

Рыбаки не пострадали, заверяет директор, они были отправлены в отпуска, в отгулы, и началась подготовка к предстоящей зимней путине.

- При этом надо отметить, что к концу сентября - началу октября у нас уже был перевыполнен план на 300 тонн, - добавляет руководитель предприятия. - На сегодня вылов рыбы по рыбозаводу составляет более 1000 тонн. Сетями и снастями все наши рыбаки для зимней ловли обеспечены. Имеется также все необходимое оборудование и ГСМ. Автомобильный парк подготовлен. Никаких заминок быть не должно. Зарплата и аванс рыбакам и другим работникам нашего предприятия выплачены полностью. И даже льготные отпускные выдаются без задержек. По налоговым обязательствам у нас также нет проблем, задолженности перед государством не имеем. Единственное - нам до сих пор не выделены субсидии за рыбу, выловленную сверх плана.

В настоящее время рыбозавод готовится к летней путине 2017 года. Идёт заготовка льда. Новое льдохранилище готово пока процентов на 50-60, поэтому лёд заливается в старом хранилище.

- В этом году мы сумели очень хорошо сэкономить на своём дизель-генераторе, - добавляет Игорь Зайцев. - В АО "Ямалкоммунэнерго" электроэнергия стоит 36 киловатт-час, а мы на своём дизель-генераторе получили электроэнергию по цене 22 рубля за киловатт-час и в результате получили значительную экономию. Усовершенствовали мы и компрессоры холодильных установок, за счёт чего продлили срок их эксплуатации. Такую модернизацию пока опробовали на Шурышкарском участке, скорей всего будем внедрять это новшество и в Горках, так как основные мощности расположены на центральном участке.

В перспективе предприятие планирует начать переработку продукции, первые шаги в этом направлении уже сделаны. Так, к примеру, на нынешней сельскохозяйственной ярмарке "Горковский рыбозавод" предлагал покупателям рыбу-колодку.

- В принципе, у нас есть необходимое оборудование и помещение для первоначального запуска переработки рыбы, - делится Игорь Викторович. - Можно будет делать пресервы, рыбный фарш, колодку. Из щуки и щурогая получается прекрасная вяленая рыба. И фасовать мы можем в вакуумную упаковку, но для этого нужен первоначальный капитал. В будущем можно и свой магазинчик открыть и продавать свою продукцию - сертифицированную, разумеется. Таким образом в зимнее время можно задействовать тех рыбаков, которые освобождаются с плашкоутов. Глава района в этом заинтересован, поэтому, я думаю, всё это решаемо.

Удачи вам, рыбаки!

Нынешнее лето и по погодным, и по природным условиям было, можно сказать, уникальным. Это, наверняка, сказалось на массовом появлении в конце нынешнего лета и осенью средних и даже больших щук. Вероятно, многие прошлогодние щурогайки, пережив зиму, пошли в рост. Это заметили рыбаки ООО "СП Горковское", в уловах которых щука нынче преобладала.

- Анализируя процесс рыбалки с начала года, нужно сказать, что для итога года много значит зимний лов рыбы, - говорит Максим Русмиленко, бригадир рыбодобычи. - В начале года, зимой, отличился рыбак из Лангивожи Николай Сотруев, который выловил более 12 тонн щуки. Самый большой результат Николай Иванович показал и по результатам года - более 15 тонн рыбы. Неплохо начал год Леонид Тырлин, рыбак участка Лотпан, который выловил более шести тонн щуки. Хороший улов зимой был и у братьев Тырлиных - Виктора Гавриловича и Дмитрия Гавриловича, с этого же участка Лотпан, сдавшие по шесть с половиной тонн щуки. Рыбачка с участка Хашгорт Мария Тырлина также с неплохим результатом зимней рыбалки - 5,3 тонны рыбы.

Летом рыбаки в основном ловили сырка, которого на холодильниках принимали до сентября. В этот же период хорошо ловился крупный язь. За летний период высокие результаты показали Виктор Тырлин - 6 тонн, Мария Тырлина - 6 тонн, Борис Русмиленко - 5 тонн, Леонид Тырлин и Дмитрий Тырлин - по 5 тонн.

- Хочется отметить рыбаков, которые работают по договору, - говорит Максим Егорович. - Геннадий Тюнь за два месяца сдал 4,2 тонны, а Леонид Лонгортов за лето - около трёх тонн рыбы.

Этой зимой ожидают в уловах крупную щуку, поэтому рыбалка в нынешние зимние месяцы должна быть результативной. С началом нового 2017 года счёт пойдёт с нуля. Удачи вам, рыбаки! Ни хвоста, ни чешуи!

Материалы подготовил Николай Письменный. Фото автора.

Виктор Тырлин, рыбак участка Лотпан, за прошедший год выловил около 13 тонн рыбы

"Как хорошо, что в школах есть музей..."

Нет человека, который бы не помнил того места, где жили его предки, где он родился, рос, провёл своё детство, куда его тянет спустя многие годы. С раннего возраста человек начинает осознавать себя частицей своей семьи, своей нации, своей Родины. Истоки духовного, нравственного, патриотического воспитания начинаются, прежде всего, в школе. А значит, роль школьного музея в духовно-нравственном, патриотическом воспитании личности подрастающего поколения очень велика.

В нашей школе есть историко-краеведческий музей "Еман лор" ("Святое озеро"), созданный в 2009 году. Инициатором создания стала учительница родного языка Костюченко Екатерина Евгеньевна. На этапе становления её деятельность сводилась к активному сотрудничеству с местным населением, старожилами села, с общественными организациями. Уже за первый год деятельности Екатерина Евгеньевна вместе с творческой группой (Тыликовой Т.А., Черемных В.А., Возеловой Н.Т.) и учащимися накопила огромный исторический материал. В результате в школе появились необычные комнаты, где поселилась память и заговорила история. Великая Отечественная война, история школы, история нашего села - тематика музея обширна. Есть экспозиции о природе родного края, есть уголки с изделиями декоративно-прикладного творчества нашего народа.

И по сегодняшний день в музее ведётся поисковая работа. Ученики пишут исследовательские работы, занимаются оформлением экспозиций, проводят музейные уроки. Второй год при музее работает краеведческий кружок "Юный краевед". Из активистов школы сформирован совет музея, в него

вошли учащиеся 8 класса: Кельчина Маша, Максарова Валя, Озелова Аня, Яркина Надя, Кондыгин Максим.

В предверии празднования 85-ой годовщины нашего округа и района в 2015 году в нашей школе была проведена поисковая акция "Из бабушкиного сундука", в ходе которой музей пополнился редкими экспонатами. Это и атрибуты детских Всесоюзных организаций, фотографии, орудия труда, предметы быта, старинная утварь, книги прошлого столетия, музыкальные инструменты, уникальный буфет с фарфоровым сервизом, настоящий самовар на углях, пишущие машинки и др.

Хочется поздравить и поблагодарить наших ветеранов, "почётных дарителей" нашего музея: Попову Н.И., Туляхову Н.И., Истомина И.И. Рочеву А.И., Паутонен В.А., Кулакову В.И., Рябкову Л.М., Рябкову У.Е.,Попову С.Г., мастериц нашего села Питласову И.К., Коневу Т.К., Шиянову М.К., педагогов Новикову С.В.,Озелову Н.А., Кильмаева А.А., Сюртахова В.Н., Литвиненко Л.Н., Лейпожих Н.П., Козлову М.С. и всех неравнодушных односельчан за то, что помогли собрать, передать предметы, которые говорят на своём "безмолвном" языке об исторической эпохе, быте, культуре разных лет и эпох.

Н.Н.Истомина, педагог ДО, кружка "Юный краевед", с.Шурышкары.
Фото предоставлено автором.

Новые книги наших земляков

В декабре в краеведческий фонд районной библиотеки поступили книги, переданные нашими талантливыми земляками: писателем и поэтом Павлом Черкашиным, поэтом, журналистом и сказителем Владимиром Еновым. Каждая книга подборки по-своему уникальна и бесценна для знатоков и только ещё познающих культуру народов ханты и коми.

"Югра многоликая" - это коллективное издание, впервые собравшее в себя под одной обложкой поэзию и прозу 42 авторов Югры на языках-оригиналах и в переводах. Следующая не менее уникальная книга называется "Обь", вышедшая в альманахе "Тобольск и вся Сибирь" в 20-м томе. Это поистине энциклопедический труд многих авторов, изучающих Обь в историческом аспекте от первых упоминаний до завоеваний и освоения сибирских земель, мифах и сказаниях, стихах и поэмах, картинах.

Поэтическую библиотечку Павла Черкашина пополнили "В координатах мифа": антология"; "Многоточие...", сборники современной поэзии, где наш автор опубликовал цикл стихотворений "Пена Эгейского моря". Отдельного внимания вдумчивого читателя требует к себе книга "Прикосновения". Этот удивительный сборник - плод совместного труда двух поэтов - Анжелы Бецко и Павла Черкашина. Содержание книги строится на перекличке двух потоков поэзии: женском и мужском восприятии и передаче чувств.

Все состоявшиеся писатели и поэты неизменно обращались и обращаются к мифологии, устному народному творчеству, т.к., это кладезь мудрости и миропонимания. Так и наши земляки представили нам свои книги: "Северные сказки" (авторизированный литературный перевод Павла Черкашина сказок народов коми и ханты), сборники сказок Владимира Енова "Сказы рода Правдивых людей", "Подарок менква", "Обские сказы".

Библиотечка коми литературы пополнилась сборником стихов Людмилы Втюриной, которую в родном Ижемском районе с детства называют Зарни Люся. Стихотворения о том, что радует и тревожит современную коми женщину, можно почитать на языке "изьватас" и на русском языке.

Обращайтесь в районную библиотеку, краеведческий фонд библиотеки богат и разнообразен.

Е.Л.Рочева, заведующая ОКиО Центральной библиотеки.

“Северная панорама”
Муниципальное бюджетное учреждение общественно-политическая газета
Эскулап
24 декабря 2016 года тираж 1033

наши ветераны

Светлана Самсонова: "Я просто выполняю свой врачебный долг"

За 41 год врачебной практики Светлана Петровна "поставила на ноги" множество юных шурышкарцев. Уже нынешние бабушки и дедушки, их дети и внуки - целые поколения шурышкарцев хотя бы раз бывали на приёме у этого опытного и доброжелательного детского врача.

Родом Светлана Петровна из Саратовской области. Отец был кадровым военным офицером, прошедшим Великую Отечественную войну, а мама работала служащей. Прилежная ученица - в школе, добрая и отзывчивая - для родных и близких, она с детства мечтала стать учителем начальных классов и посвятить себя работе с детьми.

- Моя старшая сестра училась в мединституте, она часто приносила домой медицинские учебники, и все разговоры были о медицине, - рассказывает Светлана Самсонова. - Благодаря её примеру и я решила, что стану врачом. После окончания школы три года подряд проходила вступительные экзамены в Саратовский мединститут, конкурсные требования для поступления в мединститут были очень высокими, нужно было по всем предметам иметь высокий балл, у меня одного балла всегда не добиралось. И вот на третий год мне повезло, и я поступила в мединститут на педиатрический факультет.

Будучи студенткой, Светлана познакомилась с однокурсником - Вячеславом Самсоновым. В 1975 году после окончания учебного заведения молодые сыграли свадьбу. В октябре 1977 года супруги Самсоновы по направлению приехали в Шурышкарский район, село Мужи.

- Первое время я работала в стационаре, была врачом-ординатором, вела наблюдение за новорожденными в родильном отделении, по совместительству работала в инфекционном отделении и иногда оставалась за терапевта, - вспоминает Светлана Петровна. - В начале 90-х перевелась на должность участкового педиатра, где работаю по сей день. Работа врача - не из лёгких. Особенно тяжело было работать в первые годы врачебной практики, тогда медицина в районе только набирала обороты: не было необходимого технического оснащения, уровень медикаментозного обеспечения был на низком уровне, а случаев заболеваний было много и большая часть из них - тяжелые, запущенные стадии ОРВИ и других болезней. На тот момент я была одним педиатром в стационаре, не было реаниматолога, хотя он очень был нужен. Сутками пропадала на работе, приходилось бороться за жизнь и здоровье каждого пациента. Когда дети шли на поправку - это было большим счастьем и облегчением для меня. К сожалению, в то время были и случаи летального исхода. В моей практике был случай, когда в отделение поступил маленький мальчик Саша в тяжёлом состоянии. Он лежал под капельницей, шансов выжить было мало. Мы боролись за его жизнь изо всех сил. Однажды, ранним утром я проснулась с мыслью: "Саша будет жить!". Придя на работу, я увидела, что Саше стало лучше, он шёл на поправку. Как я была рада! К каждому своему пациенту я всегда отношусь как к собственным детям.

Светлана Петровна во время работы в родильном отделении, начало 2000-х годов

Молодой персонал врачей и фельдшеров стационара районной больницы работал дружно и слаженно: вместе нарабатывали опыт ведения больных, отдавали все силы, знания и умения, справлялись с поставленными задачами - обеспечение скорейшего выздоровления больных.

Жить здоровьем своих пациентов и помочь родителям вырастить здорового человека - главное для Светланы Петровны в работе. Общение с детьми и положительный итог лечения - лучшая награда.

- Ежедневно на приём приходят по 20 человек, - говорит Светлана Самсонова. - Сосчитать сколько пациентов прошло за всю трудовую деятельность - очень тяжело. Среди них есть те, кто уже, будучи бабушками, приводят на приём своих внуков и даже правнуков. Когда знаешь наследственность семьи, то можно предположить, к каким болезням может быть предрасположенность у потомков.

Продолжение на 8 стр.

Светлана Самсонова: "Я просто выполняю свой врачебный долг"

Окончание, нач. на 7 стр.

Светлана Петровна Самсонова стала достойным примером и для своей старшей дочери, которая, так же, как и родители, выбрала медицину, она - врач-дерматовенеролог, а сын выбрал педагогический путь - работает преподавателем, является доцентом Саратовской сельскохозяйственной академии. Дети подарили родителям двух внучек и двух внуков.

- Мои дети всегда консультируются со мной по поводу здоровья своих детей, - рассказывает Светлана Самсонова. - Раньше, вечерами успевала еще и вязать, шить и вышивать, сейчас же много "бумажной работы", которой современные врачи занимаются ежедневно после приёма пациентов. К тому же, мне еще нужно обойти новорожденных, поэтому домой возвращаюсь ближе к восьми вечера. Но, несмотря на все сложности, я люблю свою работу, и не представляю себя без врачебной деятельности.

За многолетний добросовестный труд Светлана Петровна Самсонова награждена многочисленными наградами: "Отличник здравоохранения", правительственная, окружные, районные Грамоты и Благодарности, "Ударник социалистического труда", "Ветеран труда", "Ветеран Ямала".

- Присвоение звания "Заслуженный врач России" для меня стало неожиданностью, - призналась Светлана Петровна. - В мой адрес идут поздравления можно сказать со всех концов России: Краснодара, Омска, Тюменской области и других городов. Я благодарю коллектив районной больницы, своих коллег и родителей за добрые слова и поздравления. Благодарна правительству РФ за то, что работа участкового педиатра, живущего в сельской глубинке, была замечена и оценена. Хотя я не считаю, что имею огромные заслуги перед шурышкарцами, я лишь работала всегда честно и бескорыстно, старалась достойно выполнить свой врачебный долг.

Анжела Гис.
Фото из личного архива С.П.Самсоновой.

Здоровое питание детей

Полноценное и правильно организованное питание - необходимое условие долгой и полноценной жизни, отсутствия многих заболеваний.

Мы, родители, в ответственности за то, как организовано питание наших детей.

ПРАВИЛА ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ:

1. Ребёнок должен есть разнообразные пищевые продукты. Его ежедневный рацион должен содержать около15 наименований разных продуктов питания. В течение недели рацион должен включать не менее 30 наименований.

2. Ежедневное детское меню должно включать следующие продукты: мясо, сливочное масло, молоко, хлеб, крупы, свежие овощи и фрукты. Рыба, яйца, сыр, сметана, творог и другие кисломолочные продукты в течение недели должны присутствовать 2-3 раза обязательно.

3. Ребёнок должен питаться не менее 4 раз в день.

Учащиеся в первую смену в 7:30-8:30 должны получать завтрак (дома, перед уходом в школу), в 11:00-12:00 - горячий завтрак в школе, в 14:30-15:30 - после окончания занятий обед в школе (обязательно для учащихся групп продлённого дня) или дома, а в 19:00-19:30 - ужин (дома). Учащиеся во вторую смену в 8:00-8:30 должны получать завтрак (дома), в 12:30-13:00 - обед (дома, перед уходом в школу), в 16:00-16:30 - горячее питание в школе (полдник), в 19:30- 20:00 - ужин (дома).

4. Следует употреблять йодированную соль.

5. В межсезонье (осень-зима, зима-весна) ребенок должен получать витаминно-минеральные комплексы, рекомендованные для детей соответствующего возраста.

6. Для обогащения рациона питания школьника витамином С рекомендуем обеспечить ежедневный прием отвара шиповника.

7. Приём пищи должен проходить в спокойной обстановке.

8. Если у ребенка имеет место дефицит или избыток массы тела (эти сведения можно получить у медицинского работника школы), необходима консультация врача, так как в этом случае рацион питания ребёнка должен быть скорректирован с учетом степени отклонения физического развития от нормы.

9. Рацион питания школьника, занимающегося спортом, должен быть скорректирован с учетом объема физической нагрузки.

Рекомендуется употреблять пищу, состоящую на 15-20% из белков, на 20-30% - из жиров, на 50-55% - из углеводов, содержащихся в овощах, фруктах, злаках, орехах.

Пища плохо усваивается:

- когда нет чувства голода;
- при сильной усталости;
- во время болезни;
- при отрицательных эмоциях, беспокойстве и гневе, ревности;
- перед началом тяжёлой физической работы;
- при перегреве и сильном ознобе;

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Нельзя есть сладкое после еды, так как наступает блокировка пищеварения и начинается процесс брожения.

ТАКЖЕ НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ

- перед сном;
- копчёного, жареного и острого;
- всухомятку;
- много сладостей.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Н.Н.Макарова, районный педиатр.

Программа передач с 26 декабря по 1 января

Понедельник, 26 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "Контрольная закупка"
09.40 "Женский журнал"
09.50 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Про любовь" (16+)
13.20 "Время покажет" (16+)
14.00 Новости
14.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Время покажет" (16+)
16.00 "Наедине со всеми" (16+)
17.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.45 "Давай поженимся!" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Три королевы" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
00.00 "Познер" (16+)
01.00 "Ночные новости"
01.15 "Наедине со всеми" (16+)
02.10 "Мужское/Женское" (16+)
03.00 Новости
03.05 "Мужское/Женское" (16+)
03.15 "Модный приговор"
04.15 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 "Вести"
09.15 "Утро России"
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести"
11.30 Рекламный блок
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
11.55 Т/с "Сваты" (12+)
14.00 "Вести"
14.30 Рекламный блок
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
14.55 Т/с "Тайны следствия" (12+)
16.49 Рекламный блок
17.00 "Вести"
17.20 "Регион-Тюмень"
17.40 "Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 Минут". Ток-шоу
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Тайны следствия-16" (12+)
22.55 Т/с "Рая знает" (12+)
01.45 Т/с "Сваты" (12+)
03.55 Т/с "Дар" (12+)

КУЛЬТУРА

07.00 Канал "Евроньюс"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.15 Х/ф "Я вас люблю"
13.00 "Пешком..."
13.25 "Вспоминая Владимира Зельдина"
14.10 "По следам тайны". "Что было до Большого взрыва?"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "Библиотека приключений"
15.25 Мультфильм
17.25 Международные музыкальные фестивали
18.15 Д/ф "Кино государственной важности"
19.00 Д/с "Блеск и горькие слезы российских императриц"
19.30 "Новости культуры"
19.45 Д/ф "Подлинная история Фроси Бурлаковой"
20.25 Х/ф "Развод по-итальянски"
22.10 "Kremlin gala - 2016"
00.15 "Новости культуры"
00.30 Х/ф "Мой нежно любимый детектив"
01.55 "Наблюдатель"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "День" 16+
06.30 Д/ф "Один в четырех лицах" 12+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Т/с "Спальный район" 16+
10.00 Профилактические работы с 10.00 до 17.00
17.00 Т/с "Спальный район" 16+
18.00 "День" 16+
18.30 "П.И.К." 16+
18.45 "Ямал. Земля героев" 12+
19.00 "Полярные истории"
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Гараж" 12+
22.00 "С полем!" 16+
22.15 "Ямал. Земля героев" 16+
22.30 "Словарь рыбака" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Т/с "Доктор Живаго" 16+
01.40 Т/с "Сыщик Путилин" 16+
03.25 "Словарь рыбака" 16+
03.55 Д/ф "Вечное время Александра Невского" 12+
05.05 "Словарь рыбака" 16+
05.35 Д/с "Зоомания" 12+

"ЗВЕЗДА"

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00 - "История ВДВ". Д/с. "Первый прыжок" (12+)
09:00, 22:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:15 - "Снегурочку вызывали?" Х/ф
10:40 - "Чужие здесь не ходят". Х/ф (6+)
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
12:10 - "Сквозь огонь". Х/ф (12+)
14:05, 16:05 - "Отдел С.С.С.Р." Т/с. 1-4 серии (16+)
18:10 - "Теория заговора" (12+)
18:30 - "Легендарные самолеты". Д/с. "МиГ-15" (6+)
19:20 - "Теория заговора. Мир под колпаком: инструкция по применению". Фильм 3-й. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20:05 - "Специальный репортаж" (12+)
20:30 - "Особая статья". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
22:30 - "Загадки века с Сергеем Медведевым". Д/с. "Трагедия красного маршала". ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:20 - "Звезда на "Звезде" с Леонидом Якубовичем. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00:05 - "Жди меня". Х/ф (6+)
01:50 - "Пани Мария". Х/ф (12+)
03:35 - "Странные люди". Х/ф

Вторник, 27 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "Контрольная закупка"
09.40 "Женский журнал"
09.50 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Про любовь" (16+)
13.20 "Время покажет" (16+)
14.00 Новости
14.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Время покажет" (16+)
16.00 "Сергей Бодров. "В чем сила, брат?" (12+)
17.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.45 "Давай поженимся!" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Три королевы" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
00.10 "Ночные новости"
00.25 Х/ф "Шерлок Холмс: этюд в розовых тонах" (12+)
02.15 "Мужское/Женское" (16+)
03.00 Новости
03.05 "Мужское/Женское" (16+)
03.20 "Модный приговор"
04.20 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 "Вести"
09.15 "Утро России"
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.30 Рекламный блок
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
11.55 Т/с "Сваты" (12+)
14.00 "Вести"
14.30 Рекламный блок
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
14.55 Т/с "Тайны следствия" (12+)
16.49 Рекламный блок
17.00 "Вести"
17.20 "Регион-Тюмень"
17.40 "Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 Минут". Ток-шоу (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Тайны следствия-16" (12+)
22.55 Т/с "Рая знает" (12+)
01.45 Т/с "Сваты" (12+)
03.55 Т/с "Дар" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал "Евроньюс"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.15 Х/ф "Развод по-итальянски"
13.00 "Пешком..."
13.30 "Острова"
14.10 "По следам тайны". "В подземных лабиринтах Эквадора"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 Х/ф "В поисках капитана Гранта"
17.25 Международные музыкальные фестивали
18.20 "Мировые сокровища"
18.40 Д/с "Блеск и горькие слезы российских императриц"
19.10 "Спокойной ночи, малыши!"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 Д/с "Владимир Спиваков. Диалоги с Соломоном Волковым"
20.45 "Большая опера-2016"
00.20 "Новости культуры"
00.35 Х/ф "Юбилей"
01.15 Мультфильмы для взрослых
01.40 "Мировые сокровища"
01.55 "Наблюдатель"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "День" 16+
06.30 "Ялэмдад нумгы". Программа на ненецком языке 12+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Т/с "Спальный район" 16+
10.00 Х/ф "Комедия давно минувших дней" 12+
11.30 Мультфильмы 6+
12.00 "Северный колорит". Программа на русском языке 12+
12.30 "Инфраструктура" 16+
13.00 "Время Ямала" 16+

13.15 "П.И.К." 16+
13.30 Х/ф "Гараж" 12+
15.20 Мультфильмы 6+
16.05 Х/ф "Моя большая армянская свадьба" 12+
17.00 Т/с "Спальный район" 16+
18.00 "День" 16+
18.30 "Родительское собрание". Прямой эфир. Тел.: (34922) 4-32-32 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Опасно для жизни" 12+
22.00 Д/ф "Светлана Сталина. Побег из семьи" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Т/с "Доктор Живаго" 16+
01.40 Т/с "Сыщик Путилин" 16+
03.25 "Словарь рыбака" 16+
03.55 Х/ф "Дон Сезар де Базан" 12+
05.05 "Словарь рыбака" 16+
05.35 Д/с "Зоомания" 12+

"ЗВЕЗДА"

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00 - "История ВДВ". Д/с. "Тяжело в учении" (12+)
09:00, 22:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:35 - "Специальный репортаж" (12+)
10:00 - "Два капитана". Х/ф
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
12:05 - "Тайная прогулка". Х/ф (12+)
14:05, 16:05 - "Отдел С.С.С.Р." Т/с. 5-8 серии (16+)
18:10 - "Специальный репортаж" (12+)
18:30 - "Легендарные самолеты". Д/с. "Штурмовик Ил-2" (6+)
19:20 - "Легенды армии с Александром Маршалом". Тимур Апакидзе. ПРЕМЬЕРА!
20:05 - "Теория заговора" (12+)
20:30 - "Особая статья". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
22:30 - "Улика из прошлого". "Убийство Джона Кеннеди". ПРЕМЬЕРА! (16+)
23:20 - "Звезда на "Звезде" с Леонидом Якубовичем. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00:05 - "Запасной игрок". Х/ф
01:45 - "Снегурочку вызывали?" Х/ф
03:00 - "Зося". Х/ф
04:20 - "Разведчики". Х/ф (12+)

Среда, 28 декабря
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "Контрольная закупка"
09.40 "Женский журнал"
09.50 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Про любовь" (16+)
13.20 "Время покажет" (16+)
14.00 Новости
14.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Время покажет" (16+)
16.00 "Наедине со всеми" (16+)
17.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.45 "Давай поженимся!" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Три королевы" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
00.10 "Ночные новости"
00.25 Х/ф "Шерлок Холмс: слепой банкир" (12+)
02.15 "Мужское/Женское" (16+)
03.00 Новости
03.05 "Мужское/Женское" (16+)
03.20 "Модный приговор"
04.20 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
08.59 Документальный фильм
09.00 "Вести"
09.15 "Утро России"
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.30 Рекламный блок
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
11.55 Т/с "Сваты" (12+)
14.00 "Вести"
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
14.55 Т/с "Тайны следствия" (12+)
16.49 Рекламный блок
17.00 "Вести"
17.20 "Регион-Тюмень"
17.40 "Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 Минут" (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Тайны следствия-16" (12+)
22.55 Т/с "Рая знает" (12+)
00.50 Т/с "Сваты" (12+)
03.05 Т/с "Дар" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал "Евроньюс"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.15 Х/ф "Брак по-итальянски"
13.00 "Пешком..."
13.30 Д/ф "Актриса на все времена"
14.10 "По следам тайны". "Когда на Земле правили боги"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 Х/ф "В поисках капитана Гранта"
17.25 Международные музыкальные фестивали
18.30 Д/ф "Вальтер Скотт"
18.40 Д/С "Блеск и горькие слезы российских императриц"
19.10 "Спокойной ночи, малыши!"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 Д/с "Владимир Спиваков. Диалоги с Соломоном Волковым"
20.50 Х/ф "Брак по-итальянски"
22.30 Концерт "Казаки Российской империи"
23.45 "Новости культуры"
00.00 Х/ф "Медведь"
00.45 Д/ф "Екатерина Савинова.Подлинная история Фроси Бурлаковой"
01.25 Мультфильмы для взрослых
01.55 "Наблюдатель"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "День" 16+
06.30 "Северный колорит". Программа на русском языке 12+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Т/с "Спальный район" 16+
10.00 Х/ф "Отставной козы барабанщик" 12+
11.20 Мультфильмы 6+
12.00 "Изьватас олэм". Программа на языке коми 12+
12.30 "В контексте" 12+
12.45 "Человек с отличием" 12+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Служба спасения 112" 16+
13.30 Х/ф "Опасно для жизни!" 12+
15.10 Мультфильмы 6+
16.05 Х/ф "Моя большая армянская свадьба" 12+
17.00 Т/с "Спальный район" 16+
18.00 "День" 16+
18.30 "Центр общественного контроля. Разговор по существу". Прямой эфир. Тел.: (34922) 4-32-32 16+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Женитьба Бальзаминова" 12+
21.45 Д/ф "Средний танк Т-34" 12+
22.00 Д/ф "Светлана Сталина. Побег из семьи. Фильм 2" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Т/с "Доктор Живаго" 16+
01.40 Т/с "Сыщик Путилин" 16+
03.25 "Словарь рыбака" 16+
03.55 Х/ф "Дон Сезар де Базан" 12+
05.05 "Словарь рыбака" 16+
05.35 Д/с "Зоомания" 12+

"ЗВЕЗДА"

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00 - "История ВДВ". Д/с. "Готовность номер один" (12+)
09:00, 22:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:15 - "Теория заговора" (12+)
09:40 - "Здравствуй и прощай". Х/ф
11:40, 12:05 - "Она вас любит". Х/ф
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
13:45, 16:05 - "Ночные ласточки". Т/с. 1-4 серии (16+)
18:10 - "Теория заговора" (12+)
18:30 - "Легендарные самолеты". Д/с. "И-16. Участник семи войн" (6+)
19:20 - "Последний день". Александр Демьяненко. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20:05 - "Специальный репортаж" (12+)
20:30 - "Процесс". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
22:30 - "Секретная папка". Д/с. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:20 - "Звезда на "Звезде" с Леонидом Якубовичем. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00:05 - "Мы из джаза". Х/ф
01:50 - "Тот самый Мюнхгаузен". Х/ф (12+)
04:40 - "Великие тайны человечества. Тибет. Тайны вершины мира". Д/ф (12+)
05:30 - "Москва фронту". Д/с (12+)

Четверг, 29 декабря
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "Контрольная закупка"
09.40 "Женский журнал"
09.50 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Про любовь" (16+)
13.20 "Время покажет" (16+)
14.00 Новости
14.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Время покажет" (16+)
16.00 "Наедине со всеми" (16+)
17.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.45 "Давай поженимся!" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Три королевы" (16+)
23.35 "Вечерний Ургант" (16+)
00.10 "Ночные новости"
00.25 Х/ф "Шерлок Холмс: большая игра" (12+)
02.15 "Мужское/Женское"

(16+)
03.00 Новости
03.05 "Мужское/Женское" (16+)
03.20 "Модный приговор"
04.20 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
08.59 Документальный фильм
09.00 "Вести"
09.15 "Утро России"
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.30 Рекламный блок
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
11.55 Т/с "Сваты" (12+)
14.00 "Вести"
14.30 Рекламный блок
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
14.55 Т/с "Тайны следствия" (12+)
16.49 Рекламный блок
17.00 "Вести"
17.20 "Регион-Тюмень"
17.40 "Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 Минут" (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Тайны следствия-16" (12+)
22.55 Т/с "Рая знает" (12+)
00.50 Т/с "Сваты" (12+)
03.05 Т/с "Дар" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал "Евроньюс"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.15 Х/ф "Золушка - 80"
12.50 Д/ф "О'Генри"
13.00 "Пешком..."
13.30 "Театральная летопись. Избранное"
14.10 "По следам тайны". "Невероятные артефакты"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 Х/ф "В поисках капитана Гранта"
17.25 Международные музыкальные фестивали
18.40 Д/с "Блеск и горькие слезы российских императриц"
19.10 "Спокойной ночи, малыши!"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 Д/с "Владимир Спиваков. Диалоги с Соломоном Волковым"
20.50 Х/ф "Золушка - 80"
22.20 Д/ф "О'Генри"
22.30 С.Прокофьев. "Золушка"
00.20 "Новости культуры"
00.35 Х/ф "Королевский генерал" (16+)
02.25 Мультфильмы для взрослых

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "День" 16+
06.30 "Изьватас олэм". Программа на языке коми 12+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Т/с "Спальный район" 16+
10.00 Х/ф "Двое в новом доме" 12+
11.30 Мультфильмы 6+
12.00 "Тут сул*там". Программа на языке ханты 12+
12.30 "Полярные исследования. Арктическая галерея" 12+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Специальный репортаж" 16+
13.30 Х/ф "Женитьба Бальзаминова" 12+
15.10 Мультфильмы 6+
16.05 Х/ф "Моя большая армянская свадьба" 12+
17.00 Т/с "Спальный район" 16+
18.00 "День" 16+
18.30 "Инфраструктура" 16+
19.00 "Северная ностальгия" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Мимино" 12+
22.00 Д/ф "Светлана Сталина. Побег из семьи. Фильм 3" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Т/с "Доктор Живаго" 16+
00.55 Д/ф "Неизвестные самолеты" 16+
01.35 Т/с "Сыщик Путилин" 16+
03.25 "Словарь рыбака" 16+
03.55 Х/ф "Адам и Хева" 12+
05.05 "Словарь рыбака" 16+
05.35 Д/с "Зоомания" 12+

"ЗВЕЗДА"

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00 - "История ВДВ". Д/с. "С неба в бой" (12+)
09:00, 22:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:15 - "Специальный репортаж" (12+)
09:40 - "Война машин". Д/с. "БКА-205. Речной разведчик" (12+)
10:15 - "Ах, водевиль, водевиль..." Х/ф
11:40, 12:05 - "Табачный капитан". Х/ф
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
13:45, 16:05 - "Ночные ласточки". Т/с. 5-8 серии (16+)
18:10 - "Специальный репортаж" (12+)
18:30 - "Легендарные самолеты". Д/с. "Ту-144. Устремлённый в будущее" (6+)
19:20 - "Легенды кино". Юрий Никулин. ПРЕМЬЕРА! (6+)
20:05 - "Теория заговора" (12+)
20:30 - "Процесс". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
22:30 - "Поступок". Д/с. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:20 - "Звезда на "Звезде" с Леонидом Якубовичем. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00:05 - "Формула любви". Х/ф (12+)
01:55 - "Небесные ласточки". Х/ф
04:30 - "Ледяная внучка". Х/ф

Пятница, 30 декабря
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "Контрольная закупка"
09.40 "Женский журнал"
09.50 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 Х/ф "Вышел ежик из тумана..." (16+)
15.00 Новости
15.15 Х/ф "Вышел ежик из тумана...". Продолжение (16+)
16.05 "Наедине со всеми" (16+)
17.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.40 "Человек и закон" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время"
21.30 "Что? Где? Когда?"
23.30 "Голос" (12+)
01.45 "Вечерний Ургант" (16+)
02.35 "Городские пижоны" (16+)
03.40 Х/ф "Сицилийский клан" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
08.59 Документальный фильм
09.00 "Вести"
09.15 "Утро России"
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.30 Рекламный блок
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
11.55 Т/с "Сваты" (12+)
14.00 "Вести"
14.20 Т/с "Тайны следствия" (12+)
16.15 Х/ф "Мезальянс" (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Тайны следствия-16" (12+)
00.55 Х/ф "Богатая Маша" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал "Евроньюс"
10.00 "Новости культуры"
10.20 Д/ф "Киногерой. Век русской мистификации"
11.15 Х/ф "Золушка - 80"
12.50 Д/ф "Иоганн Кеплер"
13.00 "Пешком..."
13.30 "Небезызвестный Неизвестный"
14.10 "По следам тайны". "Человек эпохи динозавров"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 Х/ф "В поисках капитана Гранта"
16.25 Д/ф "Станислав Говорухин. Монологи кинорежиссера"
17.20 Международные музыкальные фестивали
18.55 "Мировые сокровища"
19.10 "Спокойной ночи, малыши!"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 Д/с "Владимир Спиваков. Диалоги с Соломоном Волковым"
20.50 Х/ф "Золушка - 80"
22.20 Д/ф "Иоганн Кеплер"
22.30 Гала-концерт на Дворцовой площади Санкт-Петербурга
00.15 "Новости культуры"
00.30 Х/ф "Мария-Антуанетта. Подлинная история"
01.55 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "День" 16+
06.30 "Тут сул*там". Программа на языке ханты 12+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Т/с "Спальный район" 16+
10.00 Х/ф "Точка, точка, запятая ..." 12+
11.30 Мультфильм 6+
12.00 "Ялэмдад нумгы". Программа на ненецком языке 12+
12.30 "Чемоданное настроение" 12+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Актуальное интервью" 16+
13.30 Х/ф "Мимино" 12+
15.20 Мультфильмы 6+
16.05 Х/ф "Моя большая армянская свадьба" 12+
17.00 Т/с "Спальный район" 16+
18.00 "День" 16+
18.30 "Жизнь прекрасна". Прямой эфир. Тел: (34922) 4-32-32 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Старики-разбойники" 12+
22.00 Д/ф "Неизвестные самолёты" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "На море" 16+
01.00 Х/ф "Эскадрон гусар летучих" 12+
03.45 Х/ф "Золотой ключик" 12+
05.00 Мультфильм 6+

"ЗВЕЗДА"

06:00 - "Москва фронту". Д/с (12+)
06:25 - "ВМФ СССР. Хроника

Победы". Д/с. "Линкор "Парижская коммуна" (12+)
06:55 - "Теория заговора" (12+)
07:20, 09:15 - "Дума о Ковпаке". Т/с. Фильм 1-й. "Набат" (12+)
09:00, 22:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:35 - "Дума о Ковпаке". Т/с. Фильм 2-й. "Буран" (12+)
11:40, 12:05 - "Дума о Ковпаке". Т/с. Фильм 3-й. "Карпаты, Карпаты..." (12+)
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
15:00, 16:05 - "От Буга до Вислы". Х/ф (12+)
18:10 - "Теория заговора" (12+)
18:30 - "Дайте жалобную книгу". Х/ф
20:15, 22:30 - "Трембита". Х/ф
22:45 - "Блеф". Х/ф (12+)
00:35 - "Клуб самоубийц, или Приключения титулованной особы". Х/ф

Суббота, 31 декабря
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Новости
06.10 "Новогодний "Ералаш"
07.00 Х/ф "Полосатый рейс"
08.45 "Новогодний календарь"
10.00 Новости
10.15 "31 декабря. Новогоднее шоу"
12.00 Новости
12.15 Х/ф "Операция "Ы" и другие приключения Шурика"
14.10 Х/ф "Бриллиантовая рука"
15.00 Новости
15.15 Х/ф "Бриллиантовая рука". Продолжение
16.30 Х/ф "Пес Барбос и необычный кросс" (12+)
16.40 Х/ф "Самогонщики" (12+)
17.00 Х/ф "Джентльмены удачи"
18.45 Х/ф "Ирония судьбы, или С легким паром!"
22.30 "Новогодняя ночь на Первом" (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина
00.00 "Новогодняя ночь на Первом" (16+)
02.00 "Легенды "Ретро FM"
04.05 "Первый Скорый"

РОССИЯ 1
05.15 Х/ф "Чародеи"
08.20 Х/ф "Самая обаятельная и привлекательная"
10.00 "Лучшие песни". Праздничный концерт
11.50 Т/с "Сваты" (12+)
14.00 Рекламный блок
14.20 Х/ф "Карнавальная ночь"
15.55 "Короли смеха" (16+)
18.20 Х/ф "Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика"
20.00 Х/ф "Иван Васильевич меняет профессию"
21.50 "Новогодний парад звезд"
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
00.00 Новогодний голубой огонек - 2017

КУЛЬТУРА
06.30 Канал "Евроньюс"
10.00 Х/ф "Укрощение строптивой"
11.25 "Больше, чем любовь"
12.10 Концерт "Казаки Российской империи"
13.30 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло
14.30 Х/ф "Идеальный муж"
16.05 "Чему смеетесь? или Классики жанра"
16.40 Концерт в "Олимпии"
17.40 "Синяя Птица". Конкурс юных талантов
21.05 Х/ф "Формула любви"
22.40 "Культура"
23.55 Новогоднее обращение президента российской федерации В.В. Путина
00.00 Новый год на канале "Культура"
01.30 Джо Дассен. Концерт в "Олимпии"
02.25 Мультфильмы для взрослых

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 "Тысячи миров. Рождество Христово" 12+
06.30 Х/ф "Новогодние приключения Маши и Вити" 12+
07.45 Х/ф "Подкидыш" 12+
09.00 Д/ф "С новым годом, товарищи!" 12+
09.30 "Завалинка собирает друзей" 12+
10.00 Х/ф "Мэри Поппинс, до свидания!" 12+
12.30 Мультфильмы 6+
13.30 Х/ф "Старики-разбойники" 12+
15.05 Х/ф "Эта весёлая планета" 12+
16.45 Х/ф "Покровские ворота" 12+
19.00 "Чемоданное настроение" 12+
19.30 "Арктическая наука" 12+
20.00 "Северная ностальгия" 12+
20.20 Х/ф "Ищите женщину" 12+
23.00 "Новый год на льду" 12+
23.50 Новогоднее обращение Губернатора ЯНАО Д.Н. Кобылкина
Новогоднее обращение Полномочного представителя Президента РФ в УФО И.Р. Холманских 12+
23.55 Новогоднее обращение Президента РФ В.В. Путина 12+
00.05 "Новый год на льду" 12+
01.05 Х/ф "Покровские ворота" 12+
03.20 Х/ф "Эта веселая планета" 12+
05.00 Мультфильмы 6+

"ЗВЕЗДА"
04:35 - МУЛЬТФИЛЬМЫ
07:05 - "Как Иванушка-дурачок за чудом ходил". Х/ф
09:00, 13:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:15 - "Три толстяка". Х/ф
11:00 - "Там, на неведомых дорожках..." Х/ф
12:25, 13:15 - "Золушка". Х/ф
14:15 - "После дождичка, в четверг..." Х/ф
15:50 - "Кубанские казаки". Х/ф
18:00 - НОВОСТИ. ГЛАВНОЕ. 2016 год
19:00 - "Небесный тихоход". Х/ф
20:35 - "Старые песни о главном". Музыкальный фильм
22:10 - "Старые песни о главном-2". Музыкальный фильм
23:55 - НОВОГОДНЕЕ ОБРАЩЕНИЕ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В.В.ПУТИНА
00:00 - "Старые песни о главном-3". Музыкальный фильм
02:30 - "Звезды "Дорожного радио". Концерт

Воскресенье, 1 января
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.40 "Первый дома"
07.10 Х/ф "Операция "Ы" и другие приключения Шурика"
08.40 Х/ф "Ирония судьбы, или С легким паром!"
10.00 Новости
10.10 Х/ф "Ирония судьбы, или С легким паром!". Продолжение
12.00 Новости
12.10 Х/ф "Бриллиантовая рука"
13.50 Х/ф "Джентльмены удачи"
15.20 "Лучше всех!"
18.00 "Вечерние новости"
18.15 "Клуб Веселых и Находчивых" (16+)
20.15 "Точь-в-точь" (16+)
23.30 Х/ф "Шерлок Холмс: безобразная невеста" (12+)
01.00 "Мэрилин Монро уверена "Джентльмены предпочитают блондинок" (16+)
02.30 Х/ф "Однажды вечером в поезде" (16+)
03.55 "Первый дома"

РОССИЯ 1
05.00 "Лучшие песни"
06.35 Мультфильмы
07.05 Х/ф "Золотая невеста" (12+)
08.40 Х/ф "Доярка из Хацапетовки" (12+)
11.40 Х/ф "Девчата"
13.25 "Песня года"
14.00 "Вести"
14.20 "Песня года". Продолжение
16.40 Х/ф "Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика"
18.15 Х/ф "Иван Васильевич меняет профессию"
20.00 "Вести"
20.30 "Юмор года" (16+)
22.50 Х/ф "Елки-3"
00.30 Х/ф "Елки-2" (12+)
02.15 Х/ф "Чародеи"

КУЛЬТУРА
06.30 Канал "Евроньюс"
10.00 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым"
10.40 Х/ф "Чародеи"
13.10 Д/ф "Зимняя сказка. Путешествие полярных сов"
13.55 Х/ф "Моя любовь"
15.15 Новогодний концерт венского филармонического оркестра-2017
17.50 Х/ф "Формула любви"
19.25 "Огонёк. Нетленка"
22.30 Х/ф "Миллионерша"
23.55 "Лучано Паваротти и друзья. Лучшее"
01.10 Мультфильмы для взрослых
01.55 Д/ф "Зимняя сказка. Путешествие полярных сов"
02.40 "Мировые сокровища"

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.05 Мультсериал "Ну, погоди!" 6+
09.00 "Завалинка собирает друзей" 12+
10.00 Мультсериал "Машины сказки" 0+
10.30 Мультфильмы 6+
13.45 Х/ф "Фантазеры" 12+
14.50 Х/ф "Иван-да-Марья" 12+
16.20 Х/ф "Соломенная шляпка" 12+
18.40 Х/ф "Автомобиль, скрипка и собака Клякса" 12+
20.20 Х/ф "Не может быть!" 16+
21.55 Х/ф "Женитьба Бальзаминова" 12+
23.25 Х/ф "Соломенная шляпка" 12+
01.40 Х/ф "Автомобиль, скрипка и собака Клякса" 12+
03.20 М/с "Ну, погоди!" 6+

"ЗВЕЗДА"
06:00 - "Соломенная шляпка". Х/ф
08:45 - "Новая Звезда". Лучшее"
10:10 - "Старые песни о главном". Музыкальный фильм
18:00 - "Цирк". Х/ф
19:55 - "Укротительница тигров". Х/ф
22:00 - Лучшие цирковые артисты мира на фестивале "ИДОЛ" (6+)
23:55 - "Здравствуйте, я Ваша тетя!" Х/ф (6+)
02:00 - "Зеленый фургон". Х/ф (12+)

Для выявления заболеваний и факторов риска

В Мужевской ЦРБ подведены итоги диспансеризации

В соответствии с приказом МЗ и СР РФ от 03.02.2015г. №36ан "Порядок проведения диспансеризации ОГВН" ежегодно специалисты ЦРБ проводят диспансеризацию взрослого населения определённых возрастов.

Основными критериями эффективности диспансеризации взрослого населения являются: охват диспансеризацией населения, находящегося на медицинском обслуживании в медицинской организации; уменьшение частоты выявления и регистрации факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний среди граждан, проходящих диспансеризацию; уменьшение числа граждан с первично выявленными заболеваниями на поздних стадиях их развития; снижение инвалидности и смертности от хронических неинфекционных заболеваний среди граждан, проходящих диспансеризацию; увеличение числа граждан, относящихся к I группе здоровья, и уменьшение числа граждан, относящихся к II-III группам здоровья.

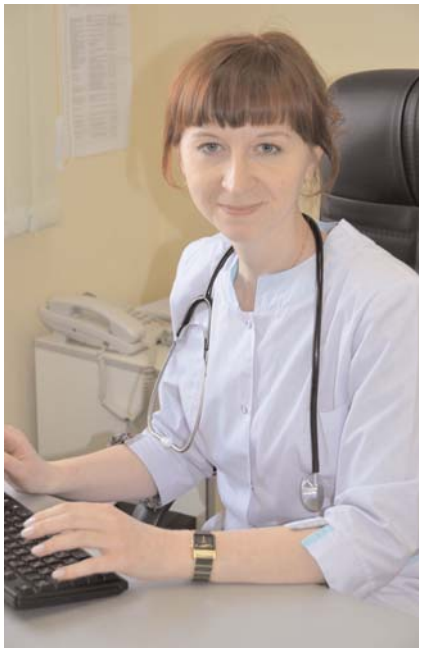
Ежегодно для привлечения населения к мероприятиям диспансеризации проводится информационная работа, как медицинскими организациями, так и при поддержке районной администрации

Об итогах проведения диспансеризации 2016 года рассказывает **врач-профпатолог Мужевской МЦРБ Светлана Кроншлотова**:

- Общее число человек, подлежащих диспансеризации в 2016 году, составило 767 человек. Прошли диспансеризацию по состоянию на 16.12.2016 796 человек, что составляет 103,8%. Из них 1-ю группу здоровья имеют 349 человек (44 % от завершивших диспансеризацию), 2-ю группу здоровья - 49 жителей района (6 %), 3А - 258 человек (32,4 %) и 3Б - 140 шурышкарцев (17,6 %).

Наибольшую активность проявили жители Мужей и Горок. Подробнее об итогах диспансеризации в населённых пунктах - см. таблицу.

Одним из индикаторов мониторинга проведения диспансеризации является выявление и коррекция факторов риска (ФР) хронических неинфекционных заболеваний у обследованных граждан. Количество выявленных факторов риска составило 1261. В структуре ФР 1-е место занимают низкая физическая активность и нерациональное питание (по 22%), на 2-ом месте - курение табака и риск пагубного потребления алкоголя (18%), на 3-ем - избыточная масса тела/ожирение (16%). Совокупность данных факторов риска значительно увеличивает



риск развития сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний.

Выявлены хронические неинфекционные заболевания у 909 человек, из них впервые у 183 жителей.

Преобладают заболевания сердечно-сосудистой системы (30%), болезни эндокринной системы, расстройства питания (17%), болезни органов пищеварения (12%).

По вновь выявленным заболеваниям установлено диспансерное наблюдение 166 пациентам. Назначено лечение 180 жителям (22,6%).

Направлено на дополнительное диагностическое исследование, не входящее в объем диспансеризации, 77 человек (9,7%).

Населенный пункт	*Группа здоровья*	*Количество человек*	*%*
с. Мужи	I	90	30.8
	II	13	4.5
	IIIa	109	37.3
	IIIb	80	27.4
	Итого	292	100.0
с. Горки	I	61	37.4
	II	12	7.4
	IIIa	61	37.4
	IIIb	29	17.8
	Итого	163	100.0
с. Шурышкары	I	41	48.2
	II	5	5.9
	IIIa	30	35.3
	IIIb	9	10.6
	Итого	85	100.0
с. Питляр	I	26	63.4
	II	4	9.8
	IIIa	6	14.6
	IIIb	5	12.2
	Итого	41	100.0
с. Овгорт	I	73	65.8
	II	4	3.6
	IIIa	25	22.5
	IIIb	9	8.1
	Итого	111	100.0
с. Восяхово	I	2	33.3
	II	0	0
	IIIa	2	33.3
	IIIb	2	33.3
	Итого	6	100.0
с. Азовы	I	24	63.1
	II	4	10.5
	IIIa	8	21.1
	IIIb	2	5.3
	Итого	38	100.0
с. Лопхари	I	32	53.3
	II	7	11.7
	IIIa	17	28.3
	IIIb	4	6.7
	Итого	60	100.0

Для справки:

I группа состояния здоровья - граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний или имеются указанные факторы риска при низком или среднем абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний (состояний). Таким гражданам в рамках диспансеризации проводится краткое профилактическое консультирование.

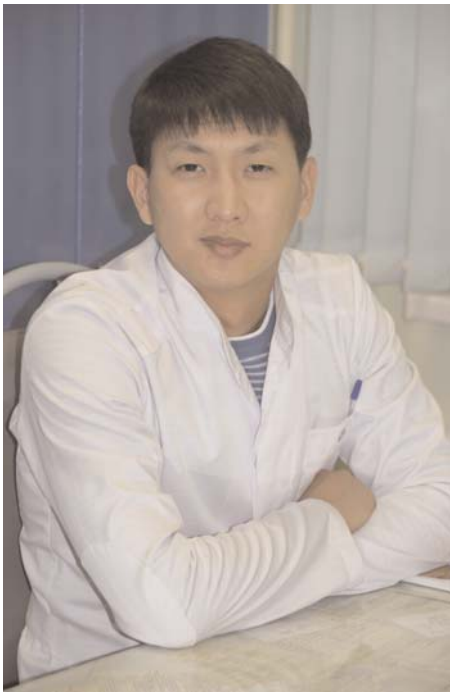
II группа состояния здоровья - граждане, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, но имеются факторы риска развития таких заболеваний при высоком или очень высоком абсолютном суммарном сердечно-сосудистом риске, и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу заболеваний (состояний).

IIIa группа состояния здоровья - граждане, имеющие хронические неинфекционные заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в т.ч. высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний (состояний), нуждающиеся в дополнительном обследовании;

IIIb группа состояния здоровья - граждане, не имеющие хронические неинфекционные заболевания, но требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в т.ч. высокотехнологичной, медицинской помощи по поводу иных заболеваний, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

Спокойствие, только спокойствие!

Как избежать проблем психического здоровья?



Ежегодно, начиная с 1992 года, по инициативе Всемирной федерации психического здоровья 10 октября отмечается День психического здоровья.

Целью проведения этого дня является повышение осведомленности населения всех стран о проблемах психического здоровья и мобилизация усилий специалистов медицинских, социальных, юридических, общественных организаций и служб в поддержку психического здоровья.

Психическое здоровье, согласно определению Всемирной организации здравоохранения - это состояние благополучия, при котором человек может реализовать свой собственный потенциал, справляться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотворно работать, а также вносить вклад в жизнь своего сообщества.

О профилактике неврозов и психических расстройств, а также о том, как преодолеть стресс, расскажет ***врач-психиатр Мужевской МЦРБ Александр Васильевич Эрднеев****:*

- Основные научные школы значительно расходятся во взглядах на причины возникновения психогенных расстройств, а значит, и на профилактику неврозов и личностных расстройств. Тем не менее, все они едины в том, что ребёнок, родившийся со здоровой психической и физической наследственностью и воспитанный психически здоровыми родителями, имеет наибольшие шансы вырасти психически здоровым.

Есть убеждённость в том, что ребёнка следует любить, принимать его как самостоятельную личность и уважать, обеспечивать заботу и питание, эмоциональную и интеллектуальную стимуляцию, предохранять от сильных стрессов, связанных с бедностью, физическими и эмоциональными травмами, чрезмерно строгим воспитанием или жёстким стилем семейной жизни. Для развития ребёнка важен баланс между разрешенным и контролируемым, а также такие формы общественной поддержки, как хорошие школы, возможности для игры и нормальное жильё. При наличии соответствующих домашних и общественных условий ребёнок придет к зрелости с верой в себя и свою способность справляться с жизненными трудностями.

Критерии, по которым можно судить о психологическом благополучии ребёнка в семье:

- выраженное переживание удовольствия от общения с близкими людьми;
- ощущение свободы, автономности при общении с родителями;
- уверенность в своих силах и самодостаточность;
- умение видеть свои недостатки и способность просить помощь у окружающих;
- способность разграничить ошибку и свою личность.

Теперь что касается взрослых. Зачастую у многих людей в жизни складывается не всё гладко. Неприятности на работе, бытовые проблемы, неблагоприятная окружающая обстановка… Для того чтобы избежать тяжелых последствий множества стрессовых ситуаций, можно порекомендовать некоторые способы поведения, следуя которым можно научиться преодолевать сложные жизненные ситуации.

Как преодолеть стресс

- Постарайтесь быть по жизни философом (а когда это необходимо, вспоминайте про чувство юмора, через его призму жизнь видится гораздо проще).
- Не встречайте стресс в боксёрской стойке, представьте, что вы либо облако, либо бестелесное существо, через которое стресс пронесется и не "застрянет".
- Старайтесь смотреть на всё со стороны, так легче держать себя в руках.
- Никогда не жалуйтесь, от этого легче не станет. Но, однако, это не значит, что не нужно рассказывать о своих проблемах близким, тем, кто вас понимает и поддержит. Разговор помогает снять напряжение и проанализировать ситуацию рассказчику.
- Не тратьте зря время на тревоги и опасения, ищите положительные стороны событий.
- Старайтесь любить себя больше, чем вы до этого делали.
- Составьте список ваших удовольствий. Затем выберите что-нибудь из этого списка и займитесь этим.
- Займитесь чем-нибудь глобальным. Например, сделайте ремонт. Обычно, такие серьезные перемены очень хорошо отвлекают от проблем и часто помогают не только взглянуть на происходящее с новой точки зрения, но и найти выход из ситуации.
- В период стресса постарайтесь не употреблять чай, кофе, т.к. эти напитки являются мощными стимуляторами нервной системы.
- Если вам очень трудно обратиться к помощи психолога, психотерапевта, тогда хотя бы позвоните по телефону доверия.
- Не находитесь в состоянии неподвижности, ищите выход. Кроме вас никто вашу проблему не решит.
- Помогайте другим. Житейский опыт может вам пригодиться.
- Не отчаивайтесь и не переставайте бороться.
- Умейте отделять факты от внутренних убеждений.
- Посмотрите на ситуацию по-новому, с иной точки зрения, чем та, которая была у вас до этого.
- Учитесь отдыхать, находясь в стрессовых ситуациях. Физические нагрузки помогают на время "отключиться" от проблем. Это очень хороший метод отдыха для мозга.
- Не употребляйте алкоголь с целью утопить в нем свои беды. Это лишь усугубит ваши проблемы.
- Замечательно, если у вас есть хобби. Любимые увлечения помогают расслабиться и приносят массу приятных эмоций.
- Думайте позитивно. Настраивайте себя на положительный результат.
- Используйте самовнушение. Можно написать список предложений, положительно влияющих на ваше эмоциональное состояние.
- Кричите или плачьте. Иногда это бывает очень полезно и необходимо.
- Слушайте музыку. Ничто так не расслабляет и не успокаивает, как позитивная музыка.
- Считайте до десяти. Прежде чем среагировать на ситуацию, сосчитайте до десяти про себя. Такая пауза даст возможность взять себя в руки.
- Примите горячую ванну (можно добавить травяные сборы). Горячая вода очень хорошо расслабляет.
- Прогуляйтесь по местности с красивым пейзажем. Радующая глаз картина расслабляет и сглаживает негатив.

Помните - безвыходных положений не бывает!
Будьте здоровы!

Листая школьные страницы...

Питлярской средней школе исполняется 85 лет

"...Человек никогда не преуспеет в жизни в широком смысле слова, если однажды не познает успеха в чем-то для него важном. если ребенку удается добиться успеха в школе, у него есть все шансы на успех в жизни".
У. Глассер.

Миссия современной школы заключается в построении новой школы - школы не только для учения, но и для жизни, школы, в которой каждый ребенок найдет себя, в которой не потеряются таланты, и будет обеспечена реальная помощь любому ребенку, подростку, взрослому, то есть школы воспитания социально компетентного гражданина XXI века.

Несмотря на то, что наш "Образовательный центр" расположен в маленьком труднодоступном селе Питляр Шурышкарского района, и количество обучающихся и воспитанников дошкольного отделения составляет 137 человек, наша школа успешно работает в соответствии с поставленными образовательными и воспитательными целями, преодолевая неизбежные трудности и проблемы.

Сегодня школа имеет современный облик: красиво ухоженную территорию, современное цифровое и интерактивное оборудование, заслуженно пользуется авторитетом у жителей Шурышкарского района.

В настоящее время благодаря написанию образовательных инновационных проектов на базе школы в штатном режиме реализуются 3 проекта: "Модель сельского образовательного комплекса школа - детский сад", "Модель школа - детский сад как фактор социализации подрастающего поколения средствами школьного музея" и "Малокомплектная школа агротехнологического направления с экологическим компонентом". За два последних проекта были получены 2 региональных гранта по 1 миллиону рублей за каждый проект.

В сельскую глубинку, где грязь и бездорожье, где иногда отключают электричество и связь, где нет комфортных условий для проживания, едут работать единицы смельчаков и энтузиастов. Основная часть педагогического коллектива школы - это учителя с большим стажем работы, но есть и молодые педагоги - бывшие выпускники нашей же школы. Коллектив разновозрастной, значит и интересы должны быть разные. Однако сегодня, я могу с уверенностью сказать, что педагогический коллектив Питлярской школы - это сообщество творческих личностей, реализующих современные образовательные технологии, что позволяет получать прочные знания, это коллектив единомышленников, который стремится к максимальному удовлетворению потребностей родителей и учащихся в качественном обучении и полноценном развитии способностей каждого ребёнка.

В маленькой школе все на виду, чтобы внедрить что-то новое нужно убедить всех в результативности своей работы.

При имеющихся трудностях мы находим новые, более эффективные средства организации образовательного процесса (формы, методы, приемы обучения и воспитания), оптимально используя для этого все возможности, связанные со спецификой учебно-воспитательной работы в малокомплектной сельской школе.

Первое, что мы сделали, проанализировали всю свою деятельность и пришли к выводу, чтобы сформировать социализированную деятельную нравственную личность, необходимо развивать детское ученическое движение. Была создана детская организация "Новая цивилизация", в состав которой входят все педагоги и учащиеся. Ученики с 5 по 11 классы - навигаторы.

Работа детской организации " Новая цивилизация" увязывается со всеми проводимыми мероприятиями в школе, с ученическим самоуправлением, волонтерским движением и внутришкольным соревнованием "Путь к успеху". Активно подключились к российскому движению школьников.

Работа в школе проходит живо и интересно. С увлечением работают все. Одним из приоритетных направлений "Образовательного центра" является работа по патриотическому воспитанию. Педагогический коллектив Питлярской школы осознал современные вызовы и стал работать над общешкольной проблемой "Социализация личности учащихся, активизация их познавательной деятельности средствами музея финно-угорской культуры".

Работа по развитию музея, поиску артефактов вывела нас на археолого-эколого-краеведческую экспедицию "Живая вода", переписку с другими финно-угорскими регионами, поездки по стране и зарубежью и положило начало дружбе со школой Надигманта в Венгрии. В результате этой деятельности педколлектив реализует свои творческие потенциальные возможности, формирует у детей необходимые исследовательские навыки и толерантность, так нужную в современном мире. Обучающиеся школы имеют уникальную возможность изучать культуру финно-угорских народов средствами школьного музея. Это способствует приобщению их к истокам этнической культуры, искусства, народного быта, российской идентичности. Обеспечивает подрастающему поколению успешную социализацию.

В течение последних 4-х лет школа стала работать по агротехнологическому направлению. Почему именно это направление? Потому что мы живём в сельской местности, где переселенцы издавна занимались сельским хозяйством, и сейчас оно снова возрождается в нашем районе. Поэтому был разработан проект "Агротехнологическое направление с экологическим компонентом". Разбили парк, посадили деревья, построили рокарий с фонтаном и водопадом. В зависимости от времени года благоустраиваем территорию. Поставили теплицу, которая уже 3-й год даёт урожай огурцов и помидоров. Ежегодно всем коллективом взрослых и детей сажаем и убираем картофель, который поступает осенью в школьную столовую. По традиции в сентябре проводим общепоселковую ярмарку "Щедрая осень", на которой можем похвастаться своими агродостижениями. В ярмарке участвуют все жители села.

Наша школа является в селе основным градообразующим центром. Управление школой осуществляется на основе сотрудничества школы, семьи и общественности, с опорой на инициативу и творчество педагогического коллектива и ученического органа самоуправления. У коллектива Питлярской школы есть своё кредо:

"Как бы жизнь ни летела - дней своих не жалей,
Делай доброе дело ради счастья людей.
Чтобы сердце горело, а не тлело во мгле,
Делай доброе дело - тем живем на земле!".

В этом году МБОУ-Питлярская СОШ "Образовательный центр" отмечает свой 85-летний юбилей.

Поздравляем с этим славным юбилеем всех наших выпускников, учащихся, учителей и ветеранов педагогического труда!

Дата празднования юбилея - 24 декабря 2016 года в 12:00.

Приглашаются все, кто когда-то работал и учился в нашей школе!

Н.А.Горнова, директор МБОУ-Питлярская СОШ "Образовательный центр".

Участок маленький, обязанности большие

В Азовы два месяца назад приступил к работе помощник участкового уполномоченного Виталий Родионов

Со спецификой работы в сельской местности старший сержант полиции уже успел ознакомиться: в Шурышкарском районе Родионов работает с 2013 года.

Никто из сотрудников в погонах так близко не общается с населением, как участковые уполномоченные полиции. Вообще сфера деятельности участковых в сельских поселениях широка и разнообразна, необходимо следить за правопорядком в любое время суток, выполнять работу по обеспечению безопасности дорожного движения, вести регистрацию имеющегося у населения огнестрельного оружия и правил хранения.

- Азовы - село маленькое, но работы и здесь хватает, - говорит Виталий Андреевич. - Здесь есть определенный контингент, с кем нужно регулярно работать. Это граждане, не исполняющие своих родительских обязанностей, семейные дебоширы, лица склонные к злоупотреблению спиртных напитков, несовершеннолетние дети, состоящие на учёте. Езда без прав - одно из систематических правонарушений, зимой, как правило, больше техники (снегоходов) появляется на дорогах, которая к тому же, чаще всего не зарегистрирована. Есть специальные учреждения, где можно и нужно получить права, у кого есть желание быть законопослушным гражданином - тот все сделает. А для тех, кто не прибегает к соблюдению правил госрегистрации внедорожных автомотосредств, предусмотрены штрафы от 500 до 800 рублей и вплоть до 5000 в соответствии с конкретными пунктами статьи.

По словам помощника участкового уполномоченного, обращения от жителей поступают. Часто эти вопросы касаются правил продления и оформления огнестрельного оружия, определенных юридических вопросов. А вот экстренных вызовов на почве бытовых и семейных неурядиц за время работы пока не возникало.

В подконтрольный район кроме Азовы также входят четыре деревни - это Ильягорт, Ишвары, Карвожи и Послово. Для рейдов в эти населённые пункты в полицейском пункте имеется служебный транспорт - автомобиль и снегоход. В сельском поселении участковый также частично выполняет функции ФМС и ведёт учёт всех лиц, проживающих в селе без прописки и без гражданства. Так, по словам Родионова, в Азовы есть временно проживающие иностранные граждане Киргизии, с документами у них все в порядке, и на законных основаниях они могут осуществлять трудовую деятельность до 2017 года.

Профилактической работе помощник участкового также уделяет время: различного рода мероприятия, беседы с родителями, детьми. Темы самые разные. Это и безопасность движения на дорогах, и правила поведения на воде, и оставление транспорта без присмотра, и надлежащее воспитание детей.

Дважды в год весной и осенью проводятся операции "Буран", летом "Велосипед", в ходе которых проводится проверка и профилактика техники и добросовестность водителей.

Стоит отметить, что профилактика правонарушений проводится в Азовы на должном уровне, чему есть подтверждение. Во время отсутствия официального представителя закона в поселении активно действовала и действует поныне общественное объединение "Правопорядок". Местные дружинники по итогам I районного конкурса "Лучшая народная дружина" с большим преимуществом заняли первое место.

Вениамин Горяев.
Фото автора.

правопорядок

В рамках предупреждения краж велосипедов и колясок

Сотрудники полиции Шурышкарского района провели профилактические мероприятия

Сотрудниками полиции был осуществлен обход подъездов жилых домов, в ходе которого проводились профилактические беседы с жильцами домов, а также проверялось наличие запорных устройств на детских велосипедах и колясках.

Полицейские напомнили, что преступление лучше предотвратить, чем устранить последствия и вернуть похищенное. В этих целях владельцам детских транспортных средств необходимо прибегнуть к элементарным правилам сохранности своего имущества. Одно из самых эффективных - это хранение средств передвижения в квартире, на балконе или в гараже. В случаях, когда другого места для хранения детского транспорта нет - использовать защитные устройства и противоугонные механизмы.

ОМВД России по Шурышкарскому району.

"Нелегальный мигрант"

В Шурышкарском районе подвели итоги профилактического мероприятия

Шурышкарские полицейские подвели итоги четвертого этапа оперативно-профилактического мероприятия "Нелегальный мигрант", проходившего в период с 14 по 28 ноября 2016 года.

Под пристальный взор страж порядка были подвергнуты объекты, на которых задействованы иностранные граждане. Так, в ходе проведения мероприятия были проверены объекты в сфере строительства, жилые сектора, места компактного проживания и рынки района.

В течение недели было проверено 156 иностранных работников на 20 объектах.

В результате проведенных проверок выявлено 1 административное правонарушение, предусмотренное ч. 1.1. ст. 18.8 КоАП РФ "Нарушение иностранным гражданином или лицом без гражданства режима пребывания (проживания) в Российской Федерации, выразившееся в отсутствии документов, подтверждающих право на пребывание (проживание) в Российской Федерации". Мужчине грозит административный штраф до пяти тысяч рублей с последующим выдворением за пределы Российской Федерации.

Также были выявлены три административных правонарушения среди граждан России, предусмотренные ст. 19.16 "Умышленная порча документа, удостоверяющего личность гражданина (паспорта)". На данных граждан наложены административные штрафы в размере 300 рублей каждому.

В рамках профилактики экстремизма

Участковые уполномоченные провели беседы с жителями района о том, как распознать экстремистские проявления в соцсетях

В ходе проведения поквартирного обхода участковыми уполномоченными полиции были проведены профилактические беседы с жильцами квартир о мерах распознавания экстремистских проявлений в молодежной среде и угрозах, которые они несут за собой.

В своих беседах сотрудники полиции напоминали, что Российская Федерация является многонациональной страной без установления одной религии как общей для россиян. Также внимание родителей несовершеннолетних детей и людей, активно использующих в своей жизни Интернет, было направлено на осторожность при общении в социальных сетях, дабы избежать призыва или акций экстремисткой и террористической направленности.

Кроме того, была разъяснена уголовная ответственность за размещение в сетях фото, видео или текстов с нацисткой символикой или националистическими высказываниями.

После бесед жильцам квартир раздавались буклеты, направленные на профилактику проявления экстремизма в районе.

А.В. Смертюк, старший инспектор ГАПКиИО ОМВД России по Шурышкарскому району ст. лейтенант внутренней службы.

Внимание, розыск!

ОУР ОМВД России по Шурышкарскому району разыскивается без вести пропавший Тогачев Святослав Васильевич 12.03.1967 г.р. Уроженец д. Ишвары Шурышкарского района, зарегистрирован по адресу: с.Азовы, ул.Лесная, д.29.

9 ноября 2016 года Тогачев С.В. на снегоходе "Буран СБ-640" выехал из с.Азовы в д.Ишвары, и до настоящего времени его местонахождение неизвестно.

Приметы разыскиваемого: на вид 49-50 лет, рост 165 см., среднего телосложения, лицо овальное, волосы прямые тёмно-русого цвета с проседью.

На момент исчезновения был одет: шапка спортивная вязанная черного цвета, национальная накидка "гусь" из войлока, костюм утепленный (штаны, куртка - серый камуфляж), на ногах сапоги утепленные типа "ЕТТИ" зеленого цвета.

Всем, кто располагает сведениями о месте нахождения Тогачева С.В., просьба сообщить в отделение уголовного розыска ОМВД России по Шурышкарскому району, с. Мужи, ул. Республики, 58, кабинет № 7 или по телефонам: 02; 8 (34994) 2-10-02; 2-15-87.

ОМВД России по Шурышкарскому району.

Турнир по волейболу и жим штанги лёжа

... стали продолжением спартакиады трудящихся в Горках, посвящённой Дню образования Шурышкарского района

Игры по волейболу мужских и женских команд села прошли 2, 6 - 8 декабря в спортивном зале коррекционной школы.

2 декабря в играх по волейболу между женскими командами села участвовали два коллектива: команда учениц средней школы и сборная команда женщин села. За сборную села играли Мария Мальцева, Жанна Конева, Марина Петрова, Татьяна Борута и Рита Алеева.

За команду учениц средней школы играли: Екатерина Зайцева, Оксана Уфимцева, Татьяна Рочева, Виталина Дитц, Тахнина Гаджиахмедова, Наташа Пукий, Екатерина Шибова и Ксения Майзингер.

После серии игр с общим счётом 3 - 0 победила сборная команда женщин села.

В играх среди мужчин и юношей по волейболу, которые проходили 6 - 8 декабря, встретились три команды: сборная коррекционной школы, сборная села и команда учеников средней школы.

В составе сборной коррекционной школы играли: Леонид Русмиленко, Максим Майзингер, Вениамин Белых, Александр Петров, Александр Ларионов, Данил Рочев, Андрей Макаров, Иван Пастырев.

В составе команды средней школы играли: Илья Лабич, Бабур Касымов, Семён Дитц, Иван Лабич, Михаил Чебан, Амир Бердиев, Дмитрий Яковлев и Никита Шкатуляк.

В составе сборной села играли: Виктор Конев, Анатолий Дьячков, Павел Подрезов, Илья Русмиленко, Артём Дубинин, Александр Дубинин и Валерий Ступников.

В турнире между сборной команды коррекционной школы и сборной села победила команда сборной коррекционной школы с общим счётом по играм 3 - 1.

В турнире между сборной коррекционной школы и командой учеников средней школы с общим счётом по играм 3 - 0 победила сборная коррекционной школы.

В турнире между сборной села и командой учеников средней школы со счётом 3 - 1 победила сборная села.

Подведя общий итог игр по волейболу, победителем среди женских команд стала команда сборной села, а среди мужских команд первое место завоевала сборная команда коррекционной школы, второе место заняла сборная команда села, третье место заняла команда учеников средней школы.

Победители и призёры были награждены дипломами и денежными премиями.

Параллельно с турниром по волейболу в помещении ФОК "Кедровый" 7 декабря проходили соревнования по жиму штанги лёжа, как один из видов пауэрлифтинга. В этом виде тяжёлой атлетики участвовало 7 мужчин.

В весовой категории до 60 килограммов победителем стал Михаил Серёдкин, который выжал максимальный вес штанги 82,5 килограмма, набрав тем самым 70,9 балла. Михаил участвовал также в окружной параолимпиаде, которая прошла в Салехарде с 23 по 28 ноября текущего года, где занял второе место, выжав штангу весом 80 килограмм.

В весовой категории до 90 килограммов победил Георгий Фризоргер, который выжал штангу с максимальным весом 85 килограммов, набрав 58,4 балла.

Основная борьба развернулась в весовой категории свыше 90 килограммов. Первое место завоевал Андрей Остяков, выжавший штангу весом 152,5 килограмма и набравший 90,26 балла. Второе место занял Илья Чупраков, который выжал штангу весом 120 килограмм и набрал 76,44 балла. Третье место поделили Николай Дейхин и Александр Чемардаков, которые выжали штангу одинакового веса - в 115 килограммов и набрали по 70,17 балла.

Победители и призёры были награждены дипломами и денежными премиями.

Михаил Серёдкин, занявший первое место в весовой категории до 60 килограммов. Участвуя в ноябре в окружной параолимпиаде, Михаил в жиме штанги лёжа занял второе место

В борьбе за первенство

14 декабря в Горках прошли заключительные соревнования в рамках спартакиады трудящихся, посвящённой Дню района

Среди команд средней школы, коррекционной школы и детского сада "Северяночка" было разыграно первенство по перетягиванию каната. В каждой команде боролись по 8 человек при условии, что общий вес всех участников команды составлял не более 750 килограммов.

После серии попыток первое место завоевала команда коррекционной школы, второе место заняла команда средней школы и третьей стала команда детского сада "Северяночка".

Каждая команда получила диплом соответствующего разряда, а каждый победитель - денежную премию.

Материалы подготовил Николай Письменный. Фото автора.

Поздравляем!

Уважаемый коллектив, ученики и ветераны Питлярской школы!

От имени губернатора округа и от себя лично сердечно поздравляю вас

с 85-летним юбилеем школы!

За время существования школы, пройдя путь от начальной до 11-летней, из ее стен вышло много талантливых учеников: поэт и писатель Роман Ругин, художник Геннадий Хартаганов, врач, общественный деятель Владимир Ругин и многие другие.

Сегодняшнему поколению учеников также есть чем гордиться. Школьники не только успешно осваивают определенный объем знаний, но и получают духовно-нравственное воспитание, принимая непосредственное участие в поисковых экспедициях по сбору материала для существующего в учебном заведении музея культуры народов Севера.

Больших достижений учителям и ученикам школы удалось достичь в изучении агронауки, за что школа была удостоена почетного регионального гранта.

От всей души желаю коллективу, ветеранам школы, ученикам и их родителям доброго здоровья, новых достижений в творческой работе и успешной учебе!

Представитель губернатора ЯНАО в МО Шурышкарский район О.Н. Попов.

Носкина Александра Петровича

с 30-летием!

Здоровья - покрепче, а отпуск - подольше!
И чтоб кошелек тяжелей был и больше!
Начальство пусть будет добрей и щедрее,
И пусть выходной наступает скорее!
И премий больших, и нескучной работы,
Пусть даже она вдруг застанет в субботу.
Желаем еще и рабочего рвенья,
Успеха, удачи, любви! С днем рожденья!

Коллеги.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продам

Однокомнатную благоустроенную квартиру в с.Мужи. Тел. 89923155513.

* * * * *

А/м "Нива шевроле" 2008 г.в., пробег 25 тыс. км. Тел. 89519859997.

* * * * *

Дом 79,9 кв.м. в с.Горки, ул.Есенина, 2а с надворными постройками, огород. Тел. 89088647215.

* * * * *

Двухкомнатную благоустроенную квартиру по ул.Уральская, 30б. Тел. 89924062060.

* * * * *

Двухкомнатную благоустроенную квартиру 54 кв.м. Тел.: 89088628478, 89088602600.

* * * * *

Шубу (енот) 48-50 размер, недорого. Тел. 89088628478.

* * * * *

А/м "Ниву шевроле" 2006 г.в. Тел. 89519839821.

Разное

Принимаем заказы на доставку пиломатериала и других стройматериалов по зимнику. Тел.: 89527153964, 89222525006.

* * * * *

Ремонт планшетов, компьютеров, телефонов. Тел. 89004028930.

* * * * *

27 декабря 2016 года в 16:00 отдел загс Шурышкарского района приглашает всех желающих на тематическую встречу по вопросам внесения исправлений и изменений в записи актов гражданского состояния.

В течение дня с 9:00 до 12:30, с 14:00 до 16:00 также приглашаем всех желающих на личный приём для получения консультаций по вопросам, связанным с государственной регистрацией актов гражданского состояния.

Телефон для справок 2-12-77.

* * * * *

Уважаемые неработающие пенсионеры!

Совет ветеранов села Мужи приглашает вас на праздничный вечер, посвященный встрече Нового года. Ждем вас 28 декабря 2016 года в 16 часов в Центре народного творчества.

В программе: игры, конкурсы на лучший костюм, лучшее новогоднее блюдо, лучший новогодний подарок, лучшее новогоднее украшение.

С собой принесите хорошее настроение!

* * * * *

Услуги по грузоперевозкам: Тюмень - Мужи, Салехард. "Газель" - длина 4 м., высота - 1,6 м. Тел.: 89220774667, 89995481034.

* * * * *

Ищу работу, могу подработать няней. Тел. 89924039063.

* * * * *

Отдам трехцветных котят в хорошие руки, к лотку приучены, в еде неприхотливы. Тел.: 21-909, 89088626610.

* * * * *

Отдам котят в добрые руки, к лотку приучены, в еде неприхотливы. Тел. 89088978771.

* * * * *

Отдам котят (девочки). Тел. 89088604543.

* * * * *

Куплю двухкомнатную благоустроенную квартиру в Мужах. Тел. 89003995358.

Благодарность

От всего сердца хочу выразить благодарность медицинским работникам поликлиники с.Овгорт. Это врач Л.Н.Ли, медицинская сестра Л.А.Омелюсик и санитарочка Куртямова Оксана. Честь и хвала людям в белых халатах, настоящим специалистам своего дела! С наступающими вас праздниками, счастья вам и здоровья!

С уважением
А.Ф.Большанина.

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Районная детско-юношеская спортивная школа» благодарит единомышленников и членов политической партии «Единая Россия», за оказанную помощь в приобретении семнадцати комплектов хоккейной формы для учащихся МБУ ДО «РДЮСШ» отделения «хоккей с шайбой».

Коллектив Горковской коррекционной школы-интерната выражает огромную благодарность Чупровым Александру Алексеевичу и Светлане Петровне за безвозмездную помощь в доставке новогодних подарков для воспитанников школы-интерната. Спасибо вам за отзывчивость и участие в организации новогоднего праздника для детей, которым так необходима доброта и поддержка! Здоровья, удачи и процветания вашей семье в Новом 2017 году!

Администрация муниципального образования Шурышкарский район выражает искреннее соболезнование коллеге Артеевой Екатерине Петровне в связи со смертью дорогого и близкого человека - отца **Конева Петра Ивановича**. Скорбим и разделяем горечь невосполнимой утраты.

Выражаем глубокие и искренние соболезнования Артеевой Екатерине Петровне, родным и близким в связи со скоропостижным уходом из жизни отца, мужа, дедушки **Конева Петра Ивановича**. Эта огромная утрата и страшная трагедия для всей семьи. Очень тяжело терять родного человека. Слабое утешение, но мы рядом с Вами в горе и искренне сопереживаем всей Вашей семье. Вечная память.

Отдел по кадровым вопросам кадрово-правового управления администрации МО Шурышкарский район.

Коллектив Горковской коррекционной школы выражает глубокие соболезнования Айдаковой Татьяне Александровне, всем родным и близким в связи с безвременной кончиной родного человека, любимого мужа, отца, деда **Айдакова Владимира Алексеевича**.

Смириться с невосполнимой утратой тяжело. Крепости духа вам, душевных и физических сил в этот скорбный час. Скорбим вместе с вами.

"Приключения Золушки в музее"

Музейные работники приглашают на театрализованное представление

В преддверии Нового года музеи Шурышкарского района готовятся к сезону новогодних утренников. Для воспитанников детских садов и учащихся начальных классов подготовлено театрализованное представление "Приключение Золушки в музее". Как отмечали Новый год их бабушки и дедушки, какая была ёлка, какие песни они пели. Детям представится уникальная возможность "попасть" на ёлку в 80-е годы прошлого века и принять самое активное участие в театрализации.

По дороге на новогодний бал Золушка, испугавшись собак и убегая от них, теряет свою обувку - лапоть, доставшуюся по наследству от бабушки. Она забегает в первое попавшееся здание, оказавшееся музеем, где в это время идёт новогодний утренник, и рассказывает о случившейся с ней беде. Присутствующие на утреннике ведут девочку по экспозиционным залам, предлагая находящуюся на выставке обувь. Но, к большому сожалению Золушки, это всё не то! Тогда детишки одевают нежданную гостью в то, что находится в экспозициях. В конце праздника Золушка превращается в своеобразную национальную Снегурочку - Лонщ эвие.

Вместе с нарядными снежинками, шустрыми зайчиками и весёлыми клоунами она направляется в таинственный Волшебный зал, где стоит Бабушкина ёлка, украшенная игрушками из бабушкиного детства. Чего только нет на новогоднем дереве! Здесь и картонные рыбки, и стеклянные бусы, сосульки, фигурки животных, фруктов и овощей, космонавтов и конфет. А на верхушке ели - пятиконечная звезда! В зале развешаны фонарики, шарики, флажки и гирлянды. И, конечно же, какой праздник без весёлых конкурсов, подвижных игр, новогодних стихов и хороводов под звуки новогодних песен наших бабушек и дедушек.

В результате Золушка находит под бабушкиной ёлкой свою потерю - лапоть и, попрощавшись с детьми, отправляется на новогодний бал. А праздник в музее продолжается!

Ждём организованные группы с 23 по 29 декабря. Справки по телефону 21-257.

Шурышкарский районный музей.

Открытки почтой

Почта России запустила интернет-магазин по оформлению дизайнерских открыток с доставкой по всей стране

Почта России запускает сервис "Открытки почтой" на специально созданном сайте **www.pochta.ru/postcards**. С его помощью любой желающий может оформить в режиме онлайн эксклюзивную почтовую открытку, написать персональное поздравление и отправить ее в любую точку России.

Авторские работы выполнены в оригинальном дизайне известными российскими иллюстраторами. Помимо открыток по конкретным поводам, в представленной коллекции найдется открытка под любое настроение. Заказать её очень просто - можно оформить открытку с любым текстом, в режиме предпросмотра увидеть на экране и отредактировать, затем оплатить банковской картой и отправить адресату.

Стоимость одной открытки, включая доставку адресату в любую точку России, составляет 149 рублей. Доставку открытки (трекинг) можно отследить в круглосуточном режиме на сайте pochta.ru или в мобильном приложении Почты России.

С помощью такого сервиса можно устроить сюрприз близким или друзьям, не выходя из дома.

Пресс-служба ФГУП "Почта России".

МБУ общественно-политическая газета "Северная панорама"
Учредитель - администрация МО Шурышкарский район (п.Мужи, ул.Советская, 41).
Издатель - МБУ ОПГ "Северная панорама" (п.Мужи, ул.Ленина, 7).
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72-01224 от 16 марта 2015 г.
Индекс 54344.
Адрес редакции: 629640, Тюменская область, Ямало-Ненецкий автономный округ, Шурышкарский район, п.Мужи, ул. Ленина, 7
Контактные тел.: 21-250 (факс) - гл.редактор; 21-162 - зам.редактора; 21-055 - гл.бухгалтер;
E-mail: spmuji@mail.ru
Сайт: спмужи.рф
Главный редактор Н.Ф.Рочев
Вместе с материалами для публикации, просим присылать сведения об авторе: паспортные данные; домашний адрес; ИНН; номер страхового свидетельства. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Грамматической и синтаксической правкой официальных материалов редакция не занимается. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.
Заявки на размещение поздравлений, объявлений, соболезнований, информаций рекламного и иного характера принимаются не позднее 12 часов каждого четверга.
Газета набрана, свёрстана и отпечатана на электронно-офсетном комплексе редакции "Северная панорама" (п.Мужи, ул.Ленина, 7).
Время подписания номера в печать: по графику - 15.00; фактически - 15.00.
Тираж 1033 экз.
Цена в розницу свободная.