Районному архиву - 50 лет
4 - 5

“Эскулап”
7 - 8, 13 - 14

Муниципальное бюджетное учреждение общественно-политическая газета

Северная Панорама

Основана 8 сентября 1940 года
Выходит по субботам

№ 4 (6872)
27 января 2018 г.

Победные старты

Лыжники Шурышкарского района стали чемпионами среди сельских команд ЯНАО на спартакиаде в Екатеринбурге

Фото предоставлено Татьяной Хартагановой.

Сынские лыжники: Даниил Лонгортов, Денис Вальгамов, Никита Лонгортов, Родион Лонгортов, Мария Куртямова

Избирательная кампания набирает обороты

Завершается очередной этап кампании по выборам Президента РФ

О том, какая работа ведётся на уровне муниципалитета, редакции "СП" рассказала **председатель Территориальной избирательной комиссии Шурышкарского района Екатерина Леонидовна Шахова:**

- На этапе выдвижения и регистрации кандидатов на выборах Президента РФ из 38 желающих участвовать в выборах на сегодняшний день утратили статус выдвинутых кандидатов 20 человек. Остальные кандидаты должны до 31 января 2018 года представить подписи избирателей в их поддержку в ЦИК РФ. После чего комиссия в течение 10 дней проверяет документы и либо регистрирует, либо мотивированно отказывает в регистрации. К началу нынешней недели статус зарегистрированных кандидатов получили Владимир Вольфович Жириновский, выдвинутый ЛДПР, и Павел Николаевич Грудинин - от КПРФ. Как кандидаты от парламентских партий они были освобождены от сбора подписей. Кандидаты от непарламентских партий, объединений, самовыдвиженцы должны представить подписи избирателей, поддержавших их кандидатуры. Работа по проверке подписей проводится на уровне Центральной Избирательной комиссии РФ.

Территориальная избирательная комиссия Шурышкарского района организует в эту избирательную кампанию процесс выборов на территории района. Как на федеральном, региональном уровнях, так и на территории района, все избирательные процедуры проходят в строгом соответствии с Календарным планом выборов, утвержденным ЦИК РФ, но с учетом своих особенностей. Это касается, например, организации досрочного голосования в труднодоступных и отдаленных местностях, которое начнется 25 февраля. В этот раз в досрочном голосовании будут задействованы все участковые избирательные комиссии, т.к. в этот период все оленеводческие бригады сельхозпредприятий "Мужевское" и "Горковское" будут находиться на территории района, поэтому все оленеводы района будут иметь возможность принять участие в голосовании. В общей сложности в отдаленных и труднодоступных местностях могут проголосовать порядка 450 избирателей. Воздушный транспорт использоваться не будет, вся "досрочка" будет ор-

ганизована с использованием наземного транспорта - снегоходов и автомобилей, что значительно удешевит проведение этого этапа голосования. Досрочное голосование в помещениях участковых комиссий в этот раз не предусмотрено, не будут использоваться и открепительные удостоверения, потому что (и это самый важный момент нынешней кампании!) каждый избиратель может проголосовать по месту его нахождения. Это немаловажно для нашего района, поскольку у нас высокая внутренняя миграция: порядка 300 человек проживают не по месту своей регистрации, многие уезжают в командировки, отпуска и т.д.

- Что это значит? Кто может претендовать на такой способ голосования и как это правильно оформить?

- Любой избиратель, имеющий гражданство Российской Федерации, где бы он ни находился, может проголосовать по месту нахождения. Для этого, уже с 31 января, он может обратиться в ППЗ - пункты приема заявлений: в Территориальную избирательную комиссию Шурышкарского района, либо в МФЦ и написать заявление о включении в списки на любом избирательном участке, где он будет находиться в день голосования. А, начиная с 25 февраля, кроме того, можно будет обратиться и непосредственно в любую участковую избирательную комиссию. Это нововведение значительно облегчит возможность избирателей реализовать свое активное избирательное право. Заявление избирателя будет приниматься в ППЗ, обрабатываться с использованием специализированной программы и проходить по системе ГАС Выборы в ЦИК РФ. Это довольно сложно технически, но исключает возможность ошибок и включения одного избирателя на разных избирательных участках. А чтобы эта техническая схема работала без сбоев, уже сейчас идет обучение операторов пунктов приема заявлений - в МФЦ, Территориальной комиссии и участковых избиркомах. С этой же целью мы начинаем поездки по району.

Главная задача нынешнего этапа, как и на всем протяжении кампании - полное и своевременное информирование населения. Мы со своей стороны информируем избирателей района через средства массовой информации, на сайте ТИК, в соцсетях, а также используя наружную рекламу - баннеры, листовки, плакаты. Проводятся встречи в коллективах. Продолжается уже опробованный проект "Я выбираю Ямал", связанный с работой волонтеров для привлечения молодых избирателей на избирательные участки и вовлечения их в политическую жизнь страны в целом.

Отдельное направление работы - с маломобильными группами избирателей. Избирательные участки оснащаются специальным оборудованием, кабинками, механическими подъемниками. Каждый такой избиратель по желанию сможет проголосовать либо дома, предупредив избирательную комиссию, либо с помощью волонтеров - на избирательном участке.

Вся информация по подготовке и организации выборов размещается на сайте Территориальной избирательной комиссии Шурышкарского района, в печатных "Вестниках избирателя", а также в соцсетях - "Вконтакте" и "Одноклассниках". С 31 января начинает работать "Горячая линия" связи с избирателями по телефонам: 21-297, 22-089.

Записал Николай Рочев.
Фото из архива "СП".

Работа на результат

23 января глава района провёл первое в текущем году селекторное совещание с руководителями поселений

Первоочередной темой совещания стал вопрос о работе коммунальных служб, социальных объектов, торговых пунктов после новогодних праздников. К слову, чрезвычайных ситуаций во время празднования Нового года в районе не произошло.

Глава района рекомендовал с учётом сегодняшнего прогноза погоды взять под контроль автомобильные зимние дороги как муниципального, так и регионального значения, и незамедлительно решать все вопросы, связанные с очисткой дорог от снега. Также в ходе совещания обсудили реализацию на территории района регионального проекта "Живём на Севере". Как подчеркнул Андрей Головин, данная площадка сегодня является главной в обсуждении конкретных вопросов местного значения. Население должно быть проинформировано о данном Интернет-ресурсе и активнее привлечено к обсуждению и голосованию за идеи, касающиеся благоустройства сельских поселений. Так, граждане района могут уже 18 марта выразить своё мнение по конкретным объектам или дворам, площадкам, которым требуются благоустроительные работы. "Активность должна завершаться результативностью. Мне важно, чтобы ощущение роста испытывали все жители на деле", - резюмировал глава муниципалитета.

Пресс-служба администрации МО Шурышкарский район.

За год до призыва

На прошлой неделе 57 юношей из Питляра, Шурышкар, Овгорта, Восяхово и Мужей встали на воинский учёт

В соответствии с Федеральным законом "О воинской обязанности и военной службе" с 1 января по 31 марта ежегодно проходит первоначальная постановка граждан, достигших 17-ти лет, на воинский учет. Постановка на учёт будущих призывников включает прохождение медицинской комиссии и профессионально-психологического отбора в форме тестирования, после чего юношам выдаётся удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу.

- С 16 по 19 января прошла медицинская комиссия у юношей допризывного возраста с Мужей, Овгорта, Питляра, Шурышкар, Восяхово, - рассказал военный комиссар района Иван Егармин. - На данный момент 57 ребят уже прошли медицинский осмотр и ППО (профессионально-психологический отбор). Все они поставлены на воинский учёт. По результатам комиссии с категорией "А" (годны к военной службе) - 27 человек, "Б" (годны с незначительными ограничениями) - 15, "В" (ограничено годны) - 7, дополнительно отправлены на медобследование 8 человек. Ещё девять юношей не явились в военкомат по повесткам. Остались неохваченными три села: Горки, Лопхари и Азовы. В первую неделю февраля мы планируем выехать в Горки и на месте провести комиссию.

Иван Егармин: "К службе в армии нужно готовиться уже со школьной скамьи"

В этом году постановке на учёт подлежат преимущественно граждане 2001 года рождения, есть и те, кто ранее по каким-либо причинам не прошёл комиссию. Студенты, которые находятся не на территории района, обязаны пройти комиссию по месту обучения и временной регистрации, но это уже в компетентности руководителей образовательных учреждений. По словам Ивана Егармина, работа по взаимодействию с учебными заведениями ведётся, отправляются запросы на руководителей образовательных организаций для предоставления информации и сведений о студентах.

Стоит отметить, что помимо медицинских характеристик немалую роль играет и профессионально-технический отбор - тестирование, от которого зависит, куда и в какие части пойдёт служить будущий новобранец.

После получения соответствующего удостоверения юноши знакомятся с правами, обязанностями и порядком призыва.

- Многие школьники ещё не совсем понимают, что такое служба в Вооруженных Силах, - делится районный военком. - Нередко доводилось слышать высказывания, что, мол, рано ещё думать об армии, кто-то копирует поведение своих старших братьев и знакомых, мол, в армии делать нечего, только время терять. Поэтому мы проводим соответствующую работу по информированию граждан, объясняем, что впереди шаг во взрослую жизнь, и к службе Отечеству нужно относиться серьёзно уже со школьной скамьи. В ближайших планах у нас - провести встречи с учащимися школы в рамках месячника оборонно-массовой спортивной работы. В апреле исполнится 100 лет со дня образования органов управления военных комиссариатов в стране. И к этой дате мы также готовимся. Будем проводить Дни открытых дверей, во время которых будем рассказывать гостям, чем занимаются сотрудники военкомата. Приглашаем всех желающих!

Вениамин Горяев.
Фото автора.

Полвека на страже истории

6 февраля архивная служба Шурышкарского района отметит 50-летие

Современный архив Шурышкарского района - это 99 фондов, которые объединяют свыше 14 тысяч единиц хранения, 40 организаций-источников комплектования архива, работа с передовыми технологиями.

Важность сохранности архивных документов, пожалуй, неоспорима. В них кроется наша история, особенности культурных, социальных, политических и экономических изменений родного края. Все значимые события, происходившие в районе, нашли своё отражение в документальных фондах архива.

Однако до обретения статусной солидности и обустроенности муниципальному архиву пришлось преодолеть долгий путь. Архивная служба Шурышкарского района берёт своё начало с 6 февраля 1968 года, когда исполком Тюменского областного Совета депутатов трудящихся принял решение "Об изменениях в штатах и сети архивных учреждений области".

Тогда районный архив занимался только сбором и упорядочением документов: поскольку условий для хранения не было, материалы передавались в окружной архив. Там хранятся документы Мужевского волостного исполнительного комитета Совета рабочих, крестьянских и красноармейских депутатов (1922-1967 годы), районного Совета депутатов трудящихся и его исполкома, сельсоветов района (1931-1968 годы), колхозов и совхозов Шурышкарского района (1936-1961 годы), инспектуры государственной статистики (1935-1973 годы), находятся метрические книги Михайло-Архангельской православной церкви села Мужи дореволюционного периода. Впрочем, небольшая часть исторических материалов уже тогда оставалась на хранение на территории района.

В первую очередь муниципальный архив - это, конечно, его коллектив. У истоков архивного дела района стояла первая заведующая архива Галина Урубкова. С 1973 по 1978 сменилось три руководителя: Анна Вшивцева, Татьяна Курочкина и Клавдия Вострикова. С 1978 года на протяжении 36 лет архивом руководила Наталья Шульгина. Благодаря её руководству, знаниям, усилиям в состав Архивного фонда России были включены новые комплексы исторических документов, на хранение в Шурышкарский архив поступили ценные документы. Долгие годы с Натальей Петровной в районном архиве работали Раиса Конева и Алёна Тогачева.

Нынешний коллектив отдела по делам архивов: Светлана Петрова, Марина Гарбузова и Екатерина Стряпкова

Годы становления архива оказались непростыми: сказывалось отсутствие квалифицированных кадров, слабая материально-техническая база, недостаточность помещений для хранения документов.

Самые ранние документы о работе архива - это годовые планы районного архива за 1970-1971годы. За полувековой период не раз менялось наименование Шурышкарского архива: районный архив, с 1978 г. - районный госархив; в 1992 году районный госархив преобразован в архивный отдел при администрации района; 1 июня 2007 года при утверждении структуры администрации района отдел реорганизован в отдел по делам архивов Администрации МО Шурышкарский район; с 2012 года - отдел по делам архивов (муниципальный архив) Администрации МО Шурышкарский район

Состав и объём архивных фондов постоянно увеличиваются, основными источниками являются органы местного самоуправления, финансовые органы, предприятия сельского хозяйства, учреждения культуры, здравоохранения, печати. Благодаря им можно восстановить полную картину истории нашего района.

Старейший документ архива датирован 1934 годом - это годовой отчёт колхоза "Елэп-Юш". В нём есть информация о развитии сельского хозяйства, оленеводства, охотничьего промысла в 30-е годы нашего района. В архиве хранятся протоколы общих собраний колхозников с отчётом правления колхоза о сборе тёплых вещей и средств для Фонда Обороны в годы Великой Отечественной войны, документы по истории первых рыболовецких и сельскохозяйственных артелей района (с 1936 и с 1934 года соответственно), земельного отдела (с 1989 года), органов исполнительной власти (с 1961 года) и другие ценнейшие документы.

На хранении в муниципальном архиве не только документация о деятельности организаций и предприятий района: имеется и фонд фотодокументов, в котором насчитывается более тысячи единиц хранения. Здесь можно найти фотографии земляков-участников Великой Отечественной войны, Почётных граждан района, передовиков производства, а также виды на улицы поселений, производственные здания, здания культуры.

- Одним из интересных источников, отражающих историю, жизнь, человека являются документы личного происхождения, - гово-

рит начальник отдела по делам архивов (муниципальный архив) Администрации МО Шурышкарский район Марина Гарбузова. - На сегодняшний день на постоянном хранении в муниципальном архиве содержатся 19 фондов личного происхождения, фондообразователями являются известные люди Шурышкарского района: писатель-прозаик, заслуженные учителя, ветераны Великой Отечественной войны, журналисты, представители органов власти и другие.

Случалось в истории архива и такое, что приём документов не осуществлялся. Так, в 2012 году загруженность архивохранилища составляла 100 процентов - место для хранения просто закончилось. К тому же для обеспечения сохранности уникальных исторических документов требуются особые условия: бумага - хрупкий материал, чувствительный к внешним факторам. Именно поэтому новое просторное административное здание, в которое в юбилейный год переезжает муниципальный архив, имеет большое значение не только для самого архива, но и для сохранения истории района.

- В новом здании есть возможность создать необходимый температурный режим, освещение и влажность, предусмотрен зал для проведения выставок, а также установлены мобильные стеллажи, которые позволяют увеличить объём хранящихся документов на той же площади, - добавляет Марина Олеговна.

Благодаря оптимизации работы штат из трёх сотрудников справляется с большим потоком информации: за прошлый год количество фондов увеличилось с 96 до 99, а единиц хранения - с 13,5 до свыше 14 тысяч.

- В настоящее время наша работа направлена не только на выполнение основных полномочий по организации хранения, комплектования, учёта и использования документов Архивного фонда России и документов, хранящихся в муниципальном архиве, - объясняет начальник отдела по делам архивов. - Мы выполняем и такой новый вид работы как оцифровка и сканирование архивных документов и их загрузка в единую информационную поисковую систему электронного архива ЯНАО. Кроме того, предоставляем муниципальную услугу по исполнению запросов на основе архивных документов, формы и образцы которых можно найти на официальном сайте Администрации муниципального образования Шурышкарский район. Граждане обращаются к нам для оформления архивных справок, выписок, копий по архивным документам для оформления пенсии, земельного участка, установления родственных связей.

Работа в муниципальном архиве требует от сотрудников усидчивости, внимательности, усердия, а также творчества и активной жизненной позиции. Ежегодно архивариусы готовят Календари памятных дат Шурышкарского района, устраивают выставки, отражающие те или иные моменты истории района, проводят классные часы для школьников, сотрудничают с районными СМИ, выезжают с рабочими визитами в поселения.

Для архивной службы в этом году наступает и другой юбилей: в 2018 году государственной архивной службе России исполнится 100 лет.

- Поздравляю с предстоящими юбилеями всех бывших и нынешних работников архива Шурышкарского района, - заключает Марина Гарбузова. - Особенно хотелось бы выразить благодарность первым руководителям за сохранение документального наследия, за совместное плодотворное сотрудничество.

Элина Шмидт.
Фото Вениамина Горяева и из фондов отдела по делам архивов (муниципального архива) Администрации МО Шурышкарский район.

Для красивых и талантливых

Общественный совет "Мыжысаяс" и Дом-музей "Коми изба" приглашают всех желающих принять участие в конкурсах, посвященных культуре и языку коми

Районные конкурсы "Удал изьватас зон" ("Талантливый зырянин") и "Мича изьватас" (Красивая зыряночка) проводятся среди детей и взрослых, проживающих на территории Шурышкарского района. Первый конкурс пройдёт 17 февраля 2018 года, второй - 3 марта 2018 года.

Для участников установлены следующие возрастные категории:

а) от 4 до 10 лет;

б) от 11 до 17 лет;

в) от 18 до 70 лет - в конкурсе "Мича изьватас" ("Красивая зыряночка").

Для участия в конкурсах необходимо подготовить:

- "**Визитную карточку**" (видеоролик до 1 минуты с приветствием на коми языке);
- "**Творческий номер**" (исполнение песни, стихотворения на коми языке или танца - на усмотрение конкурсанта);
- "**Бур ки**" (демонстрация сувенира, изготовленного своими руками,и рассказ о немна тему: "Я люблю свою Родину", "Мой народ", "Экология");
- "**Лучшее фото**" (портфолио из 5 фотографий любого формата и техники исполнения с изображением конкурсанта во время различных видов деятельности: учёба/работа, сценические выступления, спорт и пр.);
- "**Интервью**" (ответы конкурсанта на вопросы (не более 3-х) членов жюри в день проведения конкурса;
- "**Зырянское блюдо**" (представление одного из национальных блюд коми-зырян). Учитывается оригинальность оформления блюда и рассказ (на русском или коми языке) о его приготовлении (задание только для участниц конкурса "Мича изьватас" ("Красивая зыряночка") в возрасте 17-70 лет);
- "**Подарок музею**" (внеконкурсное задание) - передача в дар музею любого интересного предмета (старинного либо изготовленного своими руками) или фотографии, документа из семейного архива. Рассказ (на русском или коми языке) об истории экспоната.

Для участия в конкурсах необходимо направить заявку и видеоролик "Здравствуйте!" на коми языке по следующим адресам:

629640, с. Мужи, ул. Истомина, 7Б, Дом-музей "Коми изба" Ануфриевой Татьяне Васильевне с пометкой "Для участия в конкурсе"; tatwasi29@yandex.ru

Сроки подачи заявок:

- участниками конкурса "Удал изьватас зон" - до 12 февраля 2018 г.;
- участницами конкурса "Мича изьватас" - до 26 февраля 2018 г.

Контактный телефон: 8(34994) 2-14-55.

Транспортные и иные расходы за счет направляющей стороны.

Победители конкурсов в возрастной категории от 4 до 10 лет могут принять участие в окружном конкурсе "Мада дзолюк", который пройдёт 21 апреля 2018 года (сроки могут быть изменены) в Салехарде. Транспортные и иные расходы за свой счет (за счет родителей участников).

Дорогие студенты Шурышкарского района!

Тепло поздравляю каждого с замечательным праздником - Днём российского студенчества!

Из года в год по многолетней традиции 25 января российское студенческое сообщество отмечает свой самый любимый праздник - Татьянин день.

Нам есть чем гордиться - среди вас немало ярких и талантливых молодых людей, успешно осваивающих учебные программы, активно участвующих в жизни учебных заведений различных уровней, уверенно заявляющих о себе на различных состязаниях и никогда не забывающих родной район. Вы - наш главный ресурс!

Искренне убежден, что все вы станете высококлассными и востребованными специалистами, впишите свою страницу в летопись славных дел!

От всей души поздравляю с этим прекрасным праздником студентов разных лет - всех тех, кто хранит воспоминания о веселых студенческих годах!

Доброго вам здоровья, дорогие друзья, счастья и благополучия, удачи на жизненном пути, успехов в достижении намеченных целей!

Глава муниципального образования
Шурышкарский район А.В. Головин.

Татьянин день

Откуда берёт начало День российского студенчества и какое значение он имеет для сегодняшних студентов

Святая покровительница

Мало кто знает, но этому празднику уже 18 веков. Согласно древнему преданию в 3 веке нашей эры настоятельница христианского храма Татиана подверглась жестоким гонениям и была казнена за отказ перейти в язычество. Вера в Иисуса Христа её была настолько сильна, что во время молитвы статуя языческого божества упала с постамента и разбилась вдребезги. После смерти Татьяну причислили к лику святых, а день казни - 25 января - стал Татьяниным днём. Для верующих образ ее стал эталоном христианской веры и примером для подражания. В этот день все женщины с именем Татьяна отмечают День Ангела.

Студенческим же этот праздник стал благодаря чудесному совпадению. 25 января 1755 года императрица Елизавета, поддержав инициативу графа Шувалова и Михаила Ломоносова, подписала указ об основании Московского университета. Так святая Татьяна стала покровительницей главного учебного заведения страны, а 25 января - днём его рождения.

Всероссийским праздник стал при царе Николае I, в 2005 году Президент Российской Федерации подписал указ о назначении 25 января Днём российского студенчества, а в октябре 2007 года федеральный закон причислил этот день к памятным датам России, наравне с Днём космонавтики, Днём Конституции и другими.

"Халява, приди!"

Каждое учебное заведение имеет свои традиции и обычая, связанные с праздником. Например, в Московском университете, для которого этот день еще и официальный день рождения, студентов угощают медовухой, сваренной по старинному монастырскому рецепту. В других университетах и институтах проводят балы, концерты, выставки художественных работ, исполненных только студентками по имени Татьяна, заполняют книгу студенческих рекордов.

Студенты, как известно, народ, активно верящий в приметы. Естественно, с "профессиональным" праздником их связано достаточное количество, и все они направлены на успехи в учебе. Например, 25 января нужно высунуться в открытое окно с зачёткой в руке и громко прокричать "Халява, приди!" (в другом варианте нужно крикнуть "Шара, приди!"). Если кто-то из соседей или прохожих ответит "Уже в пути!" - сессия гарантировано будет сдана на "отлично". По другой традиции в день праздника на последней странице зачётки нужно нарисовать домик с трубой и дымом из нее. Чем длиннее получится дым - тем легче будет учеба. Можно также найти самое высокое место в округе и загадать желание, глядя на солнце - сбудется непременно. А экзамен, назначенный на 26 января, считается хорошей приметой, он будет сдан легко. Правда накануне, в день праздника, прикасаться к конспектам и учебникам строго запрещено. Только веселье и праздник!

Двойной праздник

Татьяне Барель 16 лет, но она уже гордо носит звание "студентка". Девять классов Мужевской средней школы Таня закончила в 2016 году и приняла решение продолжить обучение вне стен школы. Легко поступила в Ямальский полярный агроэкономический техникум в городе Салехард. Будущая профессия студентки - техник-технолог по обработке водных биоресурсов.

Татьяна признаётся, что новая, не школьная жизнь ей очень нравится, живёт она в общежитии, что позволяет прочувствовать всю романтику студенческой поры. Выбор в пользу Салехарда был сделан для того, чтобы быть поближе к родным, чаще приезжать домой. Желание уехать за пределы округа не возникало. По словам Татьяны, оценить, где учиться труднее - в школе или техникуме - невозможно, везде есть свои сложности. Но свободное время на хобби остаётся. Кстати, во время учёбы в школе Татьяна была активной участницей мероприятий в школе, ЦВиДО и ЦДиНТ, занималась национальным декоративно-прикладным искусством.

- 25 января для меня, прежде всего, День студента, - призналась Таня. - Его мы собираемся провести весело и активно. Всей группой договорились пойти кататься на коньках.

Валентина Никитина.
Фото предоставлено Татьяной Барель.

“Северная панорама”
Муниципальное бюджетное учреждение общественно-политическая газета
Эсвулаш №1
27 января 2018 года тираж 1080

наше здоровье

Что такое скрининг и для чего он проводится?

Об особенностях диспансеризации 2018 года рассказывает заведующая поликлиникой Дельгир Санджиева

В системе здравоохранения диспансеризацией, или скринингом, называют бесплатный всеобщий медосмотр населения страны. Эта процедура обеспечивает своевременное выявление и предупреждение некоторых болезней и патологий. Скрининг предполагает ряд обязательных лабораторных исследований и осмотров врачей, которые человек проходит в определенном возрасте. Преимущество процедуры в том, что к ней предъявляются повышенные требования для устранения факторов риска постановки ошибочных диагнозов.

Для чего нужна диспансеризация?

Диспансеризация направлена на выявление у обследуемого человека недугов на начальной стадии. Благодаря этому при наличии заболеваний у пациента можно раньше начать лечение, что в целом понижает смертность в стране.

Скрининг захватывает тех граждан, которые уже достигли 21-летнего возраста. Каждый, кто старше, имеет право на получение этой услуги по месту прописки на основании полиса обязательного медицинского страхования. Данная бесплатная медицинская услуга предполагает прохождение таких обследований каждые 3 года. До 18 лет гражданин наблюдается в детских поликлиниках. После достижения совершеннолетия первую диспансеризацию человек проходит в 18 + 3 = 21 год. Получается, что в 2018 г. подлежат плановому медицинскому обследования лица, которые родились в 1997 г. Кроме того, право на эту процедуру имеют все те, чей возраст без остатка делится на 3. То есть в году пройти диспансеризацию в поликлинике могут лица, чей год рождения заканчивается на следующие цифры: 43; 46; 49; 52; 55; 58; 61; 64; 67; 70; 73; 76; 79; 82; 85; 88; 91; 97.

Скрининг здоровья для детей

На основании приказа Министерства Здравоохранения Российской Федерации лица, не достигшие возраста 18 лет, тоже подлежат диспансеризации, но она проводится ежегодно. Кроме того, имеются особые правила диспансеризации детей. Закон определяет плановые осмотры, которые должны проводиться ежемесячно до 1 года, каждые 3 месяца - до 2 лет, через полгода - до 3 лет. Разница заключается и в более углубленном характере скрининга по достижении детьми возраста 1, 3, 6, 7, 10, 14, 15, 16 и 17 лет. Такую диспансеризацию в 2018 году должен пройти ребенок любого из следующих годов рождения: 2001; 2002; 2003; 2004; 2008; 2011; 2012; 2015; 2017.

Продолжение на 8 стр.

Что такое скрининг и для чего он проводится?

Об особенностях диспансеризации 2018 года рассказывает заведующая поликлиникой Дельгир Санджиева

Окончание, нач. на 7 стр.

Какие обследования входят?

В список того, что входит в диспансеризацию взрослого, включены такие процедуры, как: кардиограмма (для женщин в возрасте от 45 лет и мужчин от 36 лет; консультация маммолога и онколога (для женщин от 39 лет); дуплексное сканирование брахицефальных артериальных сосудов (для мужчин от 45 лет и женщин от 55 лет); консультация офтальмолога (для всех, кто старше 39 лет); ультразвуковое исследование (УЗИ) органов, находящихся в брюшной полости (для лиц от 39 лет); дополнительный биохимический анализ крови (для женщин и мужчин старше 39 лет); анализ кала на исследование скрытой крови (для тех, кто пересек границу 45 лет); профилактический приём невролога (после 51 года); измерение количества простатспецифического антигена в крови (для мужчин после 51 года).

Кроме того, плановое медицинское обследование предполагает обязательное посещение нескольких общих для всех специалистов. Их перечень включает: терапевта, офтальмолога, кардиолога, эндокринолога, стоматолога, уролога (для мужчин); гинеколога и маммолога (для женщин). Эти специалисты относятся к первому этапу прохождения медицинской комиссии.

Если у пациента были выявлены проблемы, то его могут назначить к другим врачам более узкой специализации или дополнительные процедуры. Список их включает следующее: повторный прием гинеколога - если были обнаружены патологии; повторное посещение офтальмолога - если внутриглазное давление было выявлено повышенным; дополнительное посещение уролога и хирурга - для пациентов мужского пола с подозрением на болезни простаты.

Какие анализы сдают при диспансеризации?

Помимо прохождения консультации врачей, каждый обследуемый должен сдать несколько анализов из списка обязательных. Список необходимых инструментальных и лабораторных исследований включает: анализ крови; измерение артериального давления; анализ мочи; ЭКГ; анализ кала; флюорографию; мазок со слизистой шейки матки (для женщин).

Как будет проходить диагностика в 2018 году?

Весь процесс скрининга состоит их двух этапов. Первый проходят все обследуемые, где посещают обязательных врачей и сдают анализы.

Второй этап зависит от выявленных у человека проблем и присвоенной ему группы здоровья - первой, второй или третьей.

Куда обращаться?

Данную бесплатную услугу можно получить в поликлинике по месту регистрации - временной или постоянной. При наличии полиса ОМС все консультации врачей вместе с анализами будут бесплатными. Для оформления направления дополнительно необходим паспорт РФ. Работающим гражданам условия для прохождения скрининга должен обеспечить работодатель конкретной организации, который не может препятствовать этой процедуре.

Уже после первого этапа скрининга каждому гражданину присваивают группу здоровья. Первая - относительно здоровые, вторая - с высоким риском развития болезней сосудов и сердца, третья - больные пациенты.

Следует добавить, что пройти всех врачей за один день вряд ли получится - из-за ожидания результатов анализов, запись на УЗИ и т.п.

Ждём вас в поликлинике Мужевской ЦРБ и во всех лечебно-профилактических учреждениях района.

Будьте здоровы!

Фото из архива "СП".

санбюллетень

Программа ТV передач с 29 января по 4 февраля

Понедельник, 29 января
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 "Контрольная закупка"
09.50 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+).
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.45 "На самом деле" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Икра" (16+)
23.30 "Познер" (16+)
00.30 Т/с "Налет" (16+)
02.35 "Время покажет" (16+)
03.00 Новости
03.05 "Время покажет" (16+)
03.40 "Модный приговор"

РОССИЯ 1
05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 "Вести"
09.15 "Утро России"
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.30 Рекламный блок
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
12.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
13.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
14.00 "Вести"
14.30 Рекламный блок
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
15.00 Т/с "Тайны следствия" (12+)
16.49 Промоблок
17.00 "Вести"
17.40 "Регион-Тюмень"
18.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
19.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Склифосовский" (12+)
23.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
01.50 Т/с "Поцелуйте невесту!" (12+)

КУЛЬТУРА
06.30 "Новости культуры"
06.35 "Легенды мирового кино". Лев Кулешов
07.00 "Новости культуры"
07.05 Д/с "Карамзин. Проверка временем"
07.30 "Новости культуры"
07.35 "Правила жизни"
08.00 "Новости культуры"
08.10 Х/ф "На Муромской дорожке..."
09.40 "Мировые сокровища". Д/ф "Сан-Марино. Свободный край в Апеннинах"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "XX век". Д/ф "Невозможный Бесков"
12.15 "Мы - грамотеи!". Телевизионная игра для школьников
12.55 "Мировые сокровища". Д/ф "Бру-на-Бойн. Могильные курганы в излучине реки"
13.10 "Черные дыры. Белые пятна"
13.50 Д/ф "Да, скифы - мы!"
14.30 "Библейский сюжет"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "Исторические концерты". Концерт Елены Образцовой и Альгиса Жюрайтиса
15.55 "Мировые сокровища". Д/ф "Хамберстон. Город на время"
16.15 "На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки"
16.40 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
17.45 "Наблюдатель"
18.45 "Острова". Олег Меньшиков
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/ф "Несокрушимый небесный замок Мон-Сен-Мишель"
21.40 "Сати. Нескучная классика..." с Александром Тителем
22.20 Т/с "Карточный домик. Окончательное решение"
23.15 Четыре вечера со Львом Додиным в программе Анатолия Смелянского "Автор театра"
23.45 "Новости культуры"
00.05 "От автора". Полина Барскова
00.40 "XX век". Д/ф "Невозможный Бесков"
01.40 "Исторические концерты". Концерт Елены Образцовой и Альгиса Жюрайтиса
02.25 Д/ф "И оглянулся я на дела мои..."

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 "Тысячи миров. Танец тростника в ЮАР" 12+
06.30 "Арктический календарь" 12+
06.45 "Актуальное интервью" 16+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Х/ф "Не ходите, девки замуж" 12+
10.10 Х/ф "4.0 в пользу Танечки" Пятый "Б" 12+
11.45 "Детский вопрос" 12+
12.00 "Время Ямала. Итоги" 16+
12.30 "Арктическая наука" 12+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Актуальное интервью" 16+
13.30 Х/ф "Комедия ошибок" 6+
16.05 Т/с "Любовь как любовь" 16+
18.00 "Актуальное интервью" 16+
18.30 "П.И.К." 16+
18.45 "Спортивный журнал" 16+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Трасса" 12+
22.00 "С полем!" 16+
22.15 "Спортивный журнал" 16+
22.30 "Словарь рыбака" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "Два долгих гудка в тумане" 16+
00.35 Х/ф "Девушка с маяка" 12+
01.55 Волейбол. Мужчины. Суперлига. "Факел" (г. Н. Уренгой) - "Зенит - Казань" (г. Казань) 12+
03.25 "Словарь рыбака" 16+
03.40 "Диалоги о рыбалке" 16+
04.10 Т/с "Любовь как любовь" 16+

"ЗВЕЗДА"
06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00, 09:15, 12:05 - "Блокада". Т/с. Часть 1-я (12+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
12:15 - "Блокада". Т/с. Часть 2-я (12+)
16:10 - "Найти и обезвредить". Х/ф (12+)
18:15 - "Оружие XX века". Д/с (12+)
18:40 - "Колеса Страны Советов. Были и небылицы". Д/с. "Итальянский иммигрант и советский резидент"
19:35 - "Теория заговора". ПРЕМЬЕРА! (12+)
20:20 - "Специальный репортаж" (12+)
20:45 - "Загадки века с Сергеем Медведевым". Д/с. "Большой грабёж. Тайна псковских сокровищ". ПРЕМЬЕРА! (12+)
21:35 - "Особая статья". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Звезда на "Звезде" с Александром Стриженовым. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00:00 - "Признать виновным". Х/ф (12+)
01:40 - "Где 042?" Х/ф (12+)
03:15 - "Два года над пропастью". Х/ф (6+)
05:15 - "Новый Год на войне". Д/ф (12+)

Вторник, 30 января
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 "Контрольная закупка"
09.50 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.45 "На самом деле" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Икра" (16+)
23.35 Т/с "Налет" (16+)
01.40 "Время покажет" (16+)
02.40 "Модный приговор"
03.00 Новости
03.05 "Модный приговор"
03.50 "Давай поженимся!" (16+)

РОССИЯ 1
05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 "Вести"
09.15 "Утро России"
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.30 Рекламный блок
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
12.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
13.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
14.00 "Вести"
14.30 Рекламный блок
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
15.00 Т/с "Тайны следствия" (12+)
16.49 Промоблок
17.00 "Вести"
17.40 "Регион-Тюмень"
18.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
19.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Склифосовский" (12+)
23.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
01.50 Т/с "Поцелуйте невесту!" (12+)

КУЛЬТУРА
06.30 "Новости культуры"
06.35 "Легенды мирового кино". Грета Гарбо
07.00 "Новости культуры"
07.05 "Пешком...". Москва екатерининская
07.30 "Новости культуры"
07.35 "Правила жизни"
08.00 "Новости культуры"
08.05 Т/с "Карточный домик. Окончательное решение"
09.00 "Мировые сокровища". Д/ф "Шелковая биржа в Валенсии. Храм торговли"
09.15 "Монолог в 4-х частях. Николай Цискаридзе"
09.40 "Главная роль"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "XX век". Д/ф "Монолог. Елена Камбурова"
11.55 "Мировые сокровища". Д/ф "Бордо. Да здравствует буржуазия!"
12.15 Д/ф "Молнии рождаются на земле. Телевизионная система "Орбита"
12.55 "Сати. Нескучная классика..." с Александром Тителем
13.35 Д/ф "Несокрушимый небесный замок Мон-Сен-Мишель"
14.30 Д/с "Влюбиться в Арктику". "Покорители Арктики. Первые шаги"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "Исторические концерты". Концерт Иегуди Менухина и Виктории Постниковой
16.05 "Пятое измерение". Авторская программа Ирины Антоновой
16.30 "2 Верник 2"
17.30 "Мировые сокровища". Д/ф "Регенсбург. Германия пробуждается от глубокого сна"
17.45 "Наблюдатель"
18.45 "Острова". Светлана Крючкова
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/ф "Сады наслаждений Древних Помпеев"
21.30 Д/ф "Вильгельм Рентген"
21.40 "Искусственный отбор"
22.20 Т/с "Карточный домик. Окончательное решение"
23.15 Четыре вечера со Львом Додиным в программе Анатолия Смелянского "Автор театра"
23.45 "Новости культуры"
00.05 "Тем временем" с Александром Архангельским
00.45 "XX век". Д/ф "Монолог. Елена Камбурова"
01.25 "Исторические концерты". Концерт Иегуди Менухина и Виктории Постниковой
02.15 Д/ф "Молнии рождаются на земле. Телевизионная система "Орбита"

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 "Тысячи миров. Праздник Конфуция" 12+
06.30 "Актуальное интервью" 16+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Х/ф "Девушка с маяка" 12+
10.20 Х/ф "Два долгих гудка в ту-

мане" 16+
11.45 "Детский вопрос" 12+
12.00 "Северный колорит". Программа на русском языке 12+
12.30 "Инфраструктура" 16+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "П.И.К." 16+
13.30 Х/ф "Трасса" 12+
15.15 "Наш Поделкин" 12+
15.30 М/ф "Необыкновенный матч", "Ну, погоди!" 6+
16.05 Т/с "Любовь как любовь" 16+
18.00 "Специальный репортаж" 16+
18.15 "Актуальное интервью" 16+
18.30 "Полярные истории" 12+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Опасно для жизни!" 12+
21.50 Д/с "Сделано в СССР" 12+
22.05 Д/с "Тайны разведки" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "Колье Шарлотты" 16+
00.30 Х/ф "Дайте нам мужчин" 12+
01.50 Т/с "День рождения Буржуя" 16+
02.45 Д/с "Тайны разведки" 16+
03.25 "Словарь рыбака" 16+
03.40 "Диалоги о рыбалке" 16+
04.10 Т/с "Любовь как любовь" 16+

"ЗВЕЗДА"

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00, 09:15 - "Когда растаял снег". Т/с. 1-4 серии (16+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
12:10 - "Когда растаял снег". Т/с. 5-8 серии (16+)
16:05 - "ВМФ СССР. Хроника Победы". Д/с (12+)
16:35 - "Экипаж машины боевой". Х/ф (6+)
18:15 - "Оружие XX века". Д/с (12+)
18:40 - "Колеса Страны Советов. Были и небылицы". Д/с. "От верхнего до нижнего регистра"
19:35 - "Легенды армии с Александром Маршалом". Исса Плиев. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20:20 - "Теория заговора" (12+)
20:45 - "Улика из прошлого". ПРЕМЬЕРА! (16+)
21:35 - "Особая статья". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Звезда на "Звезде" с Александром Стриженовым. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00:00 - "Белый взрыв". Х/ф (12+)
01:30 - "Найти и обезвредить". Х/ф (12+)
03:15 - "Малиновое вино". Х/ф (12+)
05:05 - "Дунькин полк". Д/ф (12+)

Среда, 31 января
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 "Контрольная закупка"
09.50 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.45 "На самом деле" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Икра" (16+)
23.35 Т/с "Налет" (16+)
01.40 "Время покажет" (16+)
02.40 "Модный приговор"
03.00 Новости
03.05 "Модный приговор"
03.50 "Давай поженимся!" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
08.59 Документальный фильм
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.30 Рекламный блок
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
12.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
13.00 "60 Минут". Ток-шоу (12+)
14.00 "Вести"
14.30 Рекламный блок
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
15.00 Т/с "Тайны следствия" (12+)
16.49 Промоблок
17.00 "Вести"
17.40 "Регион-Тюмень"
18.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
19.00 "60 Минут". Ток-шоу (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Склифосовский" (12+)
23.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
01.50 Т/с "Поцелуйте невесту!" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 "Новости культуры"
06.35 "Легенды мирового кино". Владимир Дружников
07.00 "Новости культуры"
07.05 "Пешком...". Москва помещичья
07.30 "Новости культуры"
07.35 "Правила жизни"
08.00 "Новости культуры"
08.05 Т/с "Карточный домик. Окончательное решение"
09.00 "Мировые сокровища". Д/ф "Гавайи. Родина богини огня Пеле"
09.15 "Монолог в 4-х частях. Николай Цискаридзе"
09.40 "Главная роль"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "XX век". "Бенефис Ларисы Голубкиной"
12.55 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным. "Фёдор Достоевский. "Кроткая"
13.40 Д/ф "Сады наслаждений Древних Помпеев"
14.30 Д/с "Влюбиться в Арктику". "Арктика. Территория открытий"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "Исторические концерты". Даниил Шафран, Марис Янсонс и Академический симфонический оркестр Московской государственной филармонии
15.55 "Пешком...". Москва литературная
16.25 "Ближний круг Игоря Золотовицкого"
17.15 "Жизнь замечательных идей". "Второе зрение"
17.45 "Наблюдатель"
18.45 "Острова". Леонид Куравлев
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/ф "Три Пьеты Микеланджело"
21.30 Д/ф "Фенимор Купер"
21.40 "Абсолютный слух". Альманах по истории музыкальной культуры
22.20 Т/с "Карточный домик. Окончательное решение"
23.15 Четыре вечера со Львом Додиным в программе Анатолия Смелянского "Автор театра"
23.45 "Новости культуры"
00.05 "XX век". "Бенефис Ларисы Голубкиной"
01.45 "Исторические концерты". Даниил Шафран, Марис Янсонс и Академический симфонический оркестр Московской государственной филармонии
02.30 Д/ф "Дом искусств"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Тысячи миров. Мавры и христиане" 12+
06.30 "Специальный репортаж" 16+
06.45 "Актуальное интервью" 16+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Х/ф "Колье Шарлотты" 16+
10.20 Х/ф "Дайте нам мужчин" 12+
11.45 "Детский вопрос" 12+
12.00 "Изьватас олэм". Программа на языке коми 12+
12.30 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Павлово-на Оке" 12+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Актуальное интервью" 16+
13.30 Х/ф "Опасно для жизни!" 12+
15.05 Д/с "Сделано в СССР" 12+
15.20 "Наш Поделкин" 12+
15.35 М/ф "Шайбу! Шайбу!", "Ну, погоди!" 6+
16.05 Т/с "Любовь как любовь" 16+
18.00 "Центр Общественного контроля. Разговор по существу" 16+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Инспектор уголовного розыска" 12+
21.50 Д/с "Сделано в СССР" 12+
22.05 Д/с "Тайны разведки" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "Колье Шарлотты" 16+
00.25 Х/ф "Тайны мадам Вонг" 16+
01.55 Т/с "День рождения Буржуя" 16+
02.45 Д/с "Тайны разведки" 16+
03.25 "Словарь рыбака" 16+
03.40 "Диалоги о рыбалке" 16+
04.10 Т/с "Любовь как любовь" 16+

"ЗВЕЗДА"

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00, 09:15 - "Цепь". Т/с. 1-4 серии (16+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
12:10 - "Цепь". Т/с. 5-8 серии (16+)
16:05 - "Москва фронту". Д/с
16:25 - "Горячая точка". Х/ф (12+)
18:15 - "Оружие XX века". Д/с (12+)
18:40 - "Колеса Страны Советов. Были и небылицы". Д/с. "Передайте за проезд"
19:35 - "Последний день". Олег Попов. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20:20 - "Специальный репортаж" (12+)
20:45 - "Секретная папка". Д/с. ПРЕМЬЕРА! (12+)
21:35 - "Процесс". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Звезда на "Звезде" с Александром Стриженовым. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00:00 - "Их знали только в лицо". Х/ф (12+)
01:55 - "Из жизни начальника уголовного розыска". Х/ф (12+)
03:50 - "Михайло Ломоносов". Х/ф

Четверг, 1 февраля
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 "Контрольная закупка"
09.50 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.45 "На самом деле" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Икра" (16+)
23.35 Т/с "Налет" (16+)
01.35 "Время покажет" (16+)
02.40 "Модный приговор"
03.00 Новости
03.05 "Модный приговор"
03.50 "Давай поженимся!" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
08.59 Документальный фильм
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.30 Рекламный блок
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
12.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
13.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
14.00 "Вести"
14.30 Рекламный блок
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
15.00 Т/с "Тайны следствия" (12+)
16.49 Промоблок
17.00 "Вести"
17.40 "Регион-Тюмень"
18.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
19.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Склифосовский" (12+)
23.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
01.50 Т/с "Поцелуйте невесту!" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 "Новости культуры"
06.35 "Легенды мирового кино". Даниель Дарье
07.00 "Новости культуры"

07.05 "Пешком...". Москва шоколадная
07.30 "Новости культуры"
07.35 "Правила жизни"
08.00 "Новости культуры"
08.05 Т/с "Карточный домик. Окончательное решение"
09.00 "Мировые сокровища". Д/ф "Плитвицкие озера. Водный край и национальный парк Хорватии"
09.15 "Монолог в 4-х частях. Николай Цискаридзе"
09.40 "Главная роль"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "XX век". "Приезд в СССР и пресс-конференция Мстислава Ростроповича и Галины Вишневской"
12.00 "Мировые сокровища". Д/ф "Виноградники Лаво в Швейцарии. Дитя трех солнц"
12.15 "Репортажи из будущего". "Секреты долголетия"
13.00 "Абсолютный слух". Альманах по истории музыкальной культуры
13.40 Д/ф "Три Пьеты Микеланджело"
14.30 Д/с "Влюбиться в Арктику". "На льдине, как на бригантине"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "Исторические концерты". Концерт Эмиля Гилельса
15.55 "Пряничный домик". "Татарский тюльпан"
16.25 "Линия жизни". Александр Пашутин
17.15 "Жизнь замечательных идей". "Пар всемогущий"
17.45 "Наблюдатель"
18.45 "Острова". Елена Яковлева
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/ф "Флоренция и галерея Уффици"
22.20 Т/с "Карточный домик. Окончательное решение"
23.15 Четыре вечера со Львом Додиным в программе Анатолия Смелянского "Автор театра"
23.45 "Новости культуры"
00.05 "Черные дыры. Белые пятна"
00.45 "XX век". "Приезд в СССР и пресс-конференция Мстислава Ростроповича и Галины Вишневской"
01.30 "Исторические концерты". Концерт Эмиля Гилельса
02.15 Д/ф "Люсьена Овчинникова. Мотылек"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Тысячи миров. Безумие Патума" 12+
06.30 "Актуальное интервью" 16+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Х/ф "Колье Шарлотты" 16+
10.10 Х/ф "Тайны мадам Вонг" 16+
11.45 "Детский вопрос" 12+
12.00 "Тут сул*там". Программа на языке ханты 12+
12.30 "Полярные исследования. Красивый маршрут" 12+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Специальный репортаж" 16+
13.30 Х/ф "Инспектор уголовного розыска" 12+
15.05 Д/с "Сделано в СССР" 12+
15.20 "Наш Поделкин" 12+
15.35 М/ф "Матч-реванш", "Ну, погоди!" 6+
16.05 Т/с "Любовь как любовь" 16+
18.00 "Специальный репортаж" 16+
18.15 "Актуальное интервью" 16+
18.30 "Инфраструктура" 16+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Его звали Роберт" 12+
21.45 Д/с "Сделано в СССР" 12+
22.00 Д/с "Тайны разведки" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "Колье Шарлотты" 16+
00.20 Х/ф "Их знали только в лицо" 12+
01.50 Т/с "День рождения Буржуя" 16+
02.45 Д/с "Тайны разведки" 16+
03.25 "Словарь рыбака" 16+
03.40 "Диалоги о рыбалке" 16+
04.10 Т/с "Любовь как любовь" 16+

"ЗВЕЗДА"

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00, 09:15, 12:05 - "Гетеры майора Соколова". Т/с. 1-4 серии (16+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
12:35, 16:05 - "Гетеры майора Соколова". Т/с. 5-8 серии (16+)
17:10 - "Матч смерти. Под грифом "секретно". Д/ф (12+)
18:15 - "Оружие XX века". Д/с (12+)
18:40 - "Колеса Страны Советов. Были и небылицы". Д/с. "Гренадёры битвы за коммунизм"
19:35 - "Легенды кино". Георгий Жженов. ПРЕМЬЕРА! (6+)
20:20 - "Теория заговора (12+)
20:45 - "Код доступа". ПРЕМЬЕРА! (12+)
21:35 - "Процесс". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Звезда на "Звезде" с Александром Стриженовым. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00:00 - "Ночное происшествие". Х/ф (12+)
01:55 - "Забудьте слово смерть". Х/ф (6+)
03:30 - "Стрелы Робин Гуда". Х/ф (6+)
05:10 - "Триумф и трагедия северных широт". Д/ф

Пятница, 2 февраля
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 "Контрольная закупка"
09.50 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.45 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым (16+)
19.55 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время"
21.30 "Голос. Дети". Новый сезон
23.15 "Вечерний Ургант" (16+)
00.10 "Городские пижоны". Юбилейная церемония вручения премии "Грэмми"
02.15 Х/ф "Он, я и его друзья" (16+)
04.15 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
08.59 Документальнй фильм
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.30 Рекламный блок
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
12.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
13.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
14.00 "Вести"
14.30 Рекламный блок
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
15.00 Т/с "Тайны следствия" (12+)
17.00 "Вести"
17.40 "Регион-Тюмень"
18.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
19.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 "Юморина" (12+)
23.15 Х/ф "Человеческий фактор" (12+)
02.50 "Сталинградская битва". Фильм Сергея Пашкова (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 "Новости культуры"
06.35 "Легенды мирового кино". Николай Черкасов
07.00 "Новости культуры"
07.05 "Пешком...". Москва Жилярди
07.30 "Новости культуры"
07.35 "Правила жизни"
08.00 "Новости культуры"
08.05 Т/с "Карточный домик. Окончательное решение"
09.00 "Мировые сокровища". Д/ф "Наскальные рисунки в долине Твифелфонтейн. Зашифрованное послание из камня"
09.15 "Монолог в 4-х частях. Николай Цискаридзе"
09.40 "Главная роль"
10.00 "Новости культуры"
10.20 Х/ф "Член правительства"
11.55 Д/ф "Вера Марецкая"
12.55 Д/ф "О чем молчат храмы..."
13.40 Д/ф "Рафаэль. Путь в Россию"
14.20 Д/ф "Бенедикт Спиноза"
14.30 Д/с "Влюбиться в Арктику". "Арктика. Жизнь на краю земли"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "Исторические концерты". Джансуг Кахидзе и Государственный симфонический оркестр СССР
16.05 "Письма из провинции". Урал
16.35 Д/ф "Люсьена Овчинникова. Мотылек"
17.15 "Жизнь замечательных идей". "Срез без разреза"
17.45 Д/с "Дело №. Политический бретер Александр Гучков"
18.15 Х/ф "День ангела"
19.30 "Новости культуры"
19.45 75 лет со дня разгрома немецко-фашистских войск в сталинградской битве. "Чистая победа. Сталинград". Авторский фильм Валерия Тимощенко
20.30 "Линия жизни". Михаил Казиник
21.25 Х/ф "Джейн Эйр"
23.05 "Научный стенд-ап"
23.45 "Новости культуры"
00.05 "2 Верник 2"
00.50 Х/ф "Не промахнись, Ассунта!"
02.30 "К Югу от Севера". "Скамейка". м/ф для взрослых

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Тысячи миров. Праздники Японии" 12+
06.30 "Специальный репортаж" 16+
06.45 "Актуальное интервью" 16+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Х/ф "Колье Шарлотты" 16+
10.10 Х/ф "Их знали только в лицо" 12+
11.45 "Детский вопрос" 12+
12.00 "Ялэмдад нумгы". Программа на ненецком языке 12+
12.30 "Открытый мир. Курорты России. Нальчик - Теберда" 12+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Специальный репортаж" 16+
13.30 Х/ф "Его звали Роберт" 12+
15.00 Д/с "Сделано в СССР" 12+
15.15 "Наш Поделкин" 12+
15.30 М/с "Старые знакомые", "Ну, погоди!" 6+
16.05 Т/с "Любовь как любовь" 16+
18.00 "Полярные истории" 12+
18.30 "Арктика РФ. Живём на Севере" 12+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Отцы и деды. Улыбки и слезы семьи Луковых" 12+
21.45 Д/с "Сделано в СССР" 12+
22.00 Д/с "Тайны разведки" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 "Арктическая наука. Телелекции" 12+
23.45 Х/ф "Бесчестье" 18+
01.40 Х/ф "Контракт" 16+
03.10 "Словарь рыбака" 16+
03.40 "Диалоги о рыбалке" 16+
04.10 Т/с "Любовь как любовь" 16+

"ЗВЕЗДА"

06:20 - "Экипаж машины боевой". Х/ф (6+)
08:00, 09:15 - "Горячая точка". Х/ф (12+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:50 - "Из жизни начальника уголовного розыска". Х/ф (12+)
11:50, 12:05 - "Ночное происшествие". Х/ф (12+)
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
14:00, 16:05 - "Сталинград". Х/ф
18:15 - "Оружие XX века". Д/с (12+)
18:40 - "Прощание славянки". Х/ф
20:20 - "Право на выстрел". Х/ф (12+)
22:05, 23:15 - "Сержант милиции". Т/с. 1-3 серии (6+)
02:20 - "Пропавшие среди живых". Х/ф (12+)
04:00 - "Я - Хортица". Х/ф (6+)
05:25 - "Москва фронту". Д/с (12+)

Суббота, 3 февраля
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.50 Х/ф "Горячий снег" (12+)
06.00 Новости
06.10 Х/ф "Горячий снег". Продолжение (12+)
07.00 "Смешарики. Спорт"
07.15 "Играй, гармонь любимая!"
08.00 "Умницы и умники" (12+)
08.45 "Слово пастыря"

09.00 Новости
09.15 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым (16+)
10.20 К 95-летию Леонида Гайдая. "Бриллиантовый вы наш!" (12+)
11.20 "Смак" (12+)
12.00 Новости
12.10 Х/ф "12 стульев"
15.10 Х/ф "На Дерибасовской хорошая погода, или На Брайтон-Бич опять идут дожди" (16+)
17.00 "Как Иван Васильевич менял профессию" (12+)
18.00 "Вечерние новости"
18.15 "Кто хочет стать миллионером?" с Дмитрием Дибровым
19.50 "Сегодня вечером" (16+)
21.00 "Время".
21.20 "Сегодня вечером" (16+).
23.00 К 95-летию Леонида Гайдая. "Бриллиантовый вы наш!" (12+)
00.00 Х/ф "Преданный садовник" (16+).
02.15 Фильм "Нападение на 13 участок" (16+)
04.20 "Модный приговор"

РОССИЯ 1

04.40 Т/с "Срочно в номер! На службе закона" (12+)
06.35 "МУЛЬТ утро"
07.10 "Живые истории"
07.49 Рекламный блок
08.00 "Местное время. Вести-Ямал"
08.20 Документальный фильм
08.50 "Вести Арктики"
09.20 "Сто к одному". Телеигра
10.10 "Пятеро на одного"
11.00 "Вести"
11.20 "Регион-Тюмень"
11.40 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)
14.00 Х/ф "Исцеление" (12+)
18.00 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
20.00 "Вести в субботу"
21.00 Х/ф "Выбор" (16+)
01.00 Х/ф "Хочу замуж" (12+)
03.00 Т/с "Личное дело" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 "Библейский сюжет"
07.05 Х/ф "Сергеев ищет Сергеева"
08.10 "Маленький Рыжик". "Робинзон Кузя". м/ф
09.10 Д/с "Святыни Кремля"
09.35 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым"
10.10 Х/ф "День ангела"
11.20 "Власть факта". "Консерваторы и самодержавие"
12.00 Д/ф "Остров лемуров"
12.55 "Пятое измерение". Авторская программа Ирины Антоновой
13.25 "Иллюзион". Х/ф "Не промахнись, Ассунта!"
15.05 Д/ф "Флоренция и галерея Уффици"
16.35 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным. "Поэзия Давида Самойлова"
17.15 "Искатели". "Заокеанская одиссея Василия Поленова"
18.05 "Репортажи из будущего". Д/ф "Что на обед через сто лет"
18.45 К 95-летию со дня рождения Леонида Гайдая. "Больше, чем любовь". Леонид Гайдай и Нина Гребешкова
19.25 Х/ф "За спичками"
21.00 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
22.00 Х/ф "Фауст"
00.15 Концерт оркестра Гленна Миллера
01.10 Д/ф "Остров лемуров"
02.00 "Искатели". "Заокеанская одиссея Василия Поленова"
02.45 "Среди черных волн". м/ф для взрослых

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 М/с "Смешарики" 0+
06.30 Мультфильмы 6+
07.50 Х/ф "Начало" 12+
09.30 "Жизнь со вкусом" 12+
10.00 М/с "Смешарики" 0+
10.30 Х/ф "Лялька-Руслан и его друг Санька..." 12+
11.45 "Недетский вопрос" 16+
12.00 "Жизнь со вкусом" 12+
12.30 "Открытый мир. Неожиданная Лерида" 12+
13.00 "Полярные исследования. Покорители Арктики" 12+
13.30 Х/ф "Отцы и деды. Улыбки и слезы семьи Луковых" 12+
15.05 Х/ф "Застава Ильича ("Мне двадцать лет")" 12+
18.00 "Древнейшие боги Земли. Пустыни" 12+
18.30 "Открытый мир. Курорты России. Ессентуки" 12+
19.00 "Чемоданное настроение" 12+
19.30 "Арктическая наука" 12+
20.00 "Арктический календарь" 12+
20.20 "Х/ф "В моей смерти прошу винить Клаву К." 12+
21.35 Х/ф "Выкуп" 16+
23.05 Х/ф "Падение Римской империи" 16+
02.10 "Открытый мир. Неожиданная Лерида" 12+
02.40 "Словарь рыбака" 16+
03.10 "Диалоги о рыбалке" 16+
04.00 Х/ф "Лялька-Руслан и его друг Санька..." 12+
05.10 Мультфильмы 6+

"ЗВЕЗДА"

05:50 - "Стрелы Робин Гуда". Х/ф (6+)
07:25 - "Финист - Ясный Сокол". Х/ф
09:00, 13:00, 18:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:15 - "Легенды цирка с Эдгардом Запашным". "Дуо Реквием". ПРЕМЬЕРА! (6+)
09:40 - "Последний день". Олег Попов (12+)
10:30 - "НЕ ФАКТ!" (6+)
11:00 - "Загадки века с Сергеем Медведевым". Д/с. "Ульяновы. Засекреченная семья" (12+)
11:50 - "Улика из прошлого". "Авиакатастрофа под Смоленском" (16+)
12:35 - "Теория заговора" (12+)
13:15 - "Старик Хоттабыч". Х/ф
15:05 - "Золотая мина". Х/ф
18:10 - "ЗАДЕЛО!" с Николаем Петровым. Информационно-аналитическая программа
18:25 - "Узник замка Иф". Т/с. Фильмы 1-й и 2-й (12+)
23:05 - "Десять фотографий". Наташа Королева. ПРЕМЬЕРА! (6+)
23:55 - "Отцы и деды". Х/ф
01:35 - "Табачный капитан". Х/ф
03:15 - "Прощание славянки". Х/ф
05:10 - "Последняя любовь Эйнштейна". Д/ф (12+)

Воскресенье, 4 февраля
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30 Х/ф "Просто Саша" (16+)
06.00 Новости
06.10 "Просто Саша" (16+)
07.15 "Смешарики. ПИН-код"
07.25 "Часовой" (12+)
07.55 "Здоровье" (16+)
09.00 Новости
09.15 "Поле чудес" (16+)
10.20 "В гости по утрам" с Марией Шукшиной
11.10 К 85-летию Игоря Кваши. "Дар сердечный" (12+)
12.00 Новости
12.15 "Теория заговора" (16+)
13.10 Х/ф "Верные друзья"
15.10 "Страна Советов. Забытые вожди" (16+)
17.15 "Я могу!". Шоу уникальных способностей
19.15 "Премьера сезона". "Звезды под гипнозом" (16+)
21.00 "Воскресное "Время". Информационно-аналитическая программа
22.30 "Что? Где? Когда?". Дети XXI века
23.40 Х/ф "Анж и Габриель" (16+)
01.25 Х/ф "Хичкок" (16+)
03.15 "Модный приговор"
04.15 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1

04.55 Т/с "Срочно в номер! На службе закона" (12+)
06.45 "Сам себе режиссер"
07.35 "Смехопанорама" Евгения Петросяна
08.05 "Утренняя почта"
08.45 " Вести-Ямал. События недели"
09.25 "Сто к одному". Телеигра
10.10 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым"
11.00 "Вести"
11.20 "Смеяться разрешается". Юмористическая программа
14.00 Х/ф "Чужие дети" (12+)
16.05 Х/ф "Завтрак в постель" (12+)
20.00 "Вести недели"
22.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
00.30 "Допинг". Расследование Андрея Медведева (12+)
01.50 Т/с "Право на правду" (12+)
03.45 "Смехопанорама." Евгения Петросяна

КУЛЬТУРА

06.30 Х/ф "Осенние утренники"
08.50 "Новоселье у Братца Кролика". "Сказка о потерянном времени". "Сестрички-привычки". м/ф
09.40 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым"
10.10 "Мы - грамотеи!". Телевизионная игра для школьников
10.55 Х/ф "За спичками"
12.30 "Новости культуры. Ямал. Итоги"
12.49 Документальный фильм
13.15 Д/ф "Есть ли будущее у полярных медведей?"
14.10 Д/с "Карамзин. Проверка временем"
14.35 "Шедевры мирового музыкального театра". Йонас Кауфман и Людмила Монастырская в опере П. Масканьи "Сельская честь"
16.00 Д/ф "Королева воска. История мадам Тюссо"
16.55 "Пешком...". Москва обновленная
17.25 85 лет со дня рождения Игоря Кваши. "Линия жизни"
18.15 Х/ф "Просто Саша"
19.30 "Новости культуры" с Владиславом Флярковским
20.10 "Романтика романса". Песни из кинофильмов Леонида Гайдая
21.05 Д/с "Архивные тайны". "Ричард Никсон в Китае"
21.35 "Культ кино" с Кириллом Разлоговым. Х/ф "Чарулата"
23.45 Д/ф "Королева воска. История мадам Тюссо"
00.40 Х/ф "Сергеев ищет Сергеева"
01.45 Д/ф "Есть ли будущее у полярных медведей?"
02.35 "Мена". "Великолепный Гоша". м/ф для взрослых

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.05 М/с "Смешарики" 0+
06.30 Мультфильмы 6+
08.00 Х/ф "Наградить посмертно" 16+
09.30 "Завалинка собирает друзей" 12+
10.00 М/с "Смешарики" 0+
10.30 Х/ф "Пятёрка за лето" 12+
11.45 "Недетский вопрос" 16+
12.00 "Здравствуйте" 12+
12.30 "Открытый мир. Неожиданная ЮАР. Земля Доброй Надежды" 12+
13.00 "Полярные исследования. Арктический туризм" 12+
13.30 Х/ф "В моей смерти прошу винить Клаву К." 12+
15.00 Д/с "Сделано в СССР" 12+
15.15 Х/ф "Мио, мой Мио" 12+
17.00 "Иди на мой огонь". Телеверсия концерта ансамбля национальной песни "Сёётэй Ямал" 12+
18.00 "Записки Сибирского натуралиста - 2. Тундра. На пределе жизни" 12+
18.30 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Чудо золотного шитья" 12+
19.00 "Полярные исследования. Отцы и дети. Четверо смелых" 12+
19.30 "Время Ямала. Итоги" 16+
20.00 "Арктический календарь" 12+
20.20 Х/ф "Романс о влюблённых" 12+
22.30 Х/ф "Роковая красотка" 16+
00.15 Х/ф "Шкура" 16+
02.45 Х\ф "Мио, мой Мио" 12+
03.15 "Открытый мир. Неожиданная ЮАР. Земля Доброй Надежды" 12+
03.45 Х/ф "Пятёрка за лето" 12+
05.00 "Иди на мой огонь". Телеверсия концерта ансамбля национальной песни "Сёётэй Ямал"

"ЗВЕЗДА"

06:15 - "Золотая мина". Х/ф
09:00 - НОВОСТИ НЕДЕЛИ с Юрием Подкопаевым
09:25 - "Служу России"
09:55 - "Военная приемка" (6+)
10:45 - "Политический детектив" (12+)
11:10 - "Код доступа" (12+)
12:00 - "Теория заговора" (12+)
12:25, 13:15 - "Специальный репортаж" (12+)
13:00 - НОВОСТИ ДНЯ
13:40 - "Ялта-45". Т/с. 1-4 серии (16+)
18:00 - НОВОСТИ. ГЛАВНОЕ
18:45 - "Легенды советского сыска". Д/с (16+)
22:00 - "Прогнозы". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
22:45 - "Фетисов". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:35 - "Сталинград". Х/ф
03:25 - "Прекрасный полк. Софья". Д/ф (12+)
04:15 - "Старик Хоттабыч". Х/ф

Вся правда о тонзиллите

О причинах развития и лечении хронической патологии нёбных миндалин?

По статистике посещений нашей районной больницы, можно утверждать, что заболевания верхних дыхательных путей стоят на первом месте. Среди данных заболеваний нередко встречается хроническая патология нёбных миндалин - тонзиллит.

Что чаще всего приводит к поражению миндалин (гланд)? Какие признаки должны насторожить? Как лечиться и существуют ли меры профилактики данного заболевания?

Обо всём этом расскажет ***врач-оториноларинголог Мужевской ЦРБ Светлана Максимова****:*

- Привести к поражению миндалин инфекцией могут несколько факторов: острые заболевания небных миндалин (обычно ангина); частые фарингиты (боль в горле); аллергия; воспаления в носовых пазухах; искривленная перегородка носа; кариес и заболевания десен; низкий иммунитет. В большинстве случаев заболевание развивается после перенесенной ангины. Ангина при этом просто переходит в хроническую форму, когда инфекция выбирает лимфатические ткани небных миндалин в качестве постоянного места жительства. В обычное время болезнетворные бактерии находятся в дремлющем состоянии и могут не причинять серьезного дискомфорта. Спровоцировать же их активность могут следующие факторы: переохлаждение ротоглотки или всего организма; механическая травма миндалины, химический или термический ожог (например, острой, горячей пищей, крепким алкоголем); сильное снижение иммунитета вследствие наличия других инфекций в организме; неправильное и несбалансированное питание; продолжительное нервное напряжение, сильный стресс.

При тонзиллите отмечается боль при глотании, першение в горле, неприятный запах изо рта, увеличение и болезненность подчелюстных лимфоузлов. Визуальные изменения сопровождаются сильной болью в горле, повышением температуры, ознобом, слабостью. Может отмечаться также увеличение лимфатических узлов в области шеи. Ярко выраженные признаки хронического тонзиллита могут то проявляться, то исчезать, поскольку периоды обострения сменяются периодами ремиссии. В этом случае речь идет о компенсированной форме болезни, когда гланды способны справляться с воспалением, не допуская его развития. Однако со временем, особенно если иммунитет человека угнетён, периоды ремиссии могут совсем исчезнуть, а тонзиллит приобретёт декомпенсированную форму. В этом случае миндалины постоянно будут воспалены и увеличены, а также подключится непроходящая слабость, сонливость, непрекращающиеся боли в горле. **Поэтому очень важно вовремя начать правильное лечение.**

Поскольку главной причиной развития инфекции является сниженный иммунитет, в процессе лечения хронического тонзиллита не обойтись без общеукрепляющих процедур (физическая активность; сбалансированное питание; закаливание; отказ от вредных привычек; поддержание влажности воздуха в помещении на уровне 60-70% (при помощи увлажнителя). Важно помнить, что процедуры закаливания организма нельзя проводить во время обострения каких-либо заболеваний, включая хронический тонзиллит.

Диагноз хронического тонзиллита выставляется на основании характерного анамнеза (повторяющиеся ангины), данных объективного осмотра отоларинголога и дополнительных исследований. Тактика лечения хронического тонзиллита выбирается в зависимости от формы и стадии (обострение, латентное течение) заболевания. Консервативная терапия включает в себя местное воздействие на пораженные миндалины и общие мероприятия, направленные на укрепление организма и повышение иммунного статуса. Местное лечение включает в себя промывание миндалин и полоскания растворами антисептиков. Применяют таблетки для рассасывания (оросептики), используют местные иммуномодуляторы. Рекомендуется ароматерапия эфирными маслами чайного дерева, кедра, лаванды и эвкалипта (ингаляции и полоскания). Необходимо провести санацию полости рта, носовой полости и околоносовых пазух.

Антибиотики используются только при обострении процесса. При латентном течении хронического тонзиллита антибиотики не показаны, поскольку они подавляют иммунитет, нарушают состав флоры полости рта и желудочно-кишечного тракта.

В комплексном лечении хронического тонзиллита широко применяются физиотерапевтические процедуры (УФО на нёбные миндалины, УВЧ на подчелюстную область, магнитотерапия, лазеротерапия).

Хирургическое удаление миндалин показано при декомпенсированной форме тонзиллита или в случае, когда лимфоидная ткань в результате длительного воспаления замещается соединительной тканью.

Хотелось бы подробнее остановиться на современном методе консервативной терапии хронического тонзиллита с помощью аппарата "Тонзиллор". Этот аппарат имеется на базе нашего учреждения и активно внедряется в практику лечения заболеваний лор-органов. "Тонзиллор-ММ" предназначен для лечения путём воздействия энергией низкочастотных ультразвуковых колебаний и вакуумом на пораженные биоткани как через жидкие лекарственные препараты, так и контактно. Применение данного аппарата в 1,5-2 раза увеличивает эффективность консервативного лечения хронического тонзиллита и большинства заболеваний лор-органов по сравнению с традиционными методами лечения. Более того, этот метод является единственным для лечения больных со сложной соматической патологией, имеющих противопоказания к общему обезболиванию и тонзиллэктомии.

Хочется напомнить о том, что не стоит затягивать с обращением за медицинской помощью к оториноларингологу и к любому другому специалисту, ибо справиться с заболеванием легче на его начальной стадии. Всех благ!

Берегите себя!

Фото из архива "СП".

Ольга Рочева: "У нас есть всё!"

О прошлом и настоящем мужевской аптеки

Многие помнят здание старой аптеки по ул.Речная. На снимке - фармацевт Любовь Фёдоровна Рочева

В селе Мужи аптека существует уже достаточно давно. Сейчас она располагается на втором этаже здания, известном мужевцам как "старая поликлиника". Ассортимент аптеки широкий, небольшое торговое помещение, кажется, вместило себя все, что может понадобиться человеку для лечения и не только.

Рассказать об истории возникновения аптеки и её современном положении мы попросили ***директора Муниципального предприятия "Фармация" Ольгу Рочеву****.*

- Ольга Васильевна, с чего начиналась работа аптеки в селе Мужи?

- К сожалению полных и достоверных данных из истории местного аптечного пункта у меня немного. Известно, что открылась мужевская аптека примерно в 1930 году и изначально находилась в районе современной почты. В 1966 году заведующей аптекой стала Артеева Ираида Николаевна, она работала на этой должности год. В 1967-м году на пост заведующей назначена Субботина Людмила Васильевна. В этом же году аптеке выделили отдельное здание по улице Речной. В 1974 году на должность фармацевта приходит Богинская Валентина Максимовна, следом Рочева Любовь Фёдоровна. Таким сплоченным коллективом аптека проработала продолжительное время. Людмила Васильевна была заведующей до 2011 года.

- Какой была аптека в те годы?

- В то время аптека была производственной. Имелось необходимое аптечное оборудование, изготавливались препараты. Для палаты новорожденных готовили глюкозу, аскорбиновую кислоту, глазные капли, стерилизованное подсолнечное масло. Много инъекционных препаратов: физраствор, растворы Рингера, новокаина, фурацилина. В 2011 году аптека переехала в здание старой школы и работала там до марта 2013 года. Тогда аптека еще продолжала изготавливать препараты, а с переездом в здание по улице Комсомольской, где располагается и сейчас, стала аптекой готовых лекарственных форм.

- Расскажите, когда Вы пришли работать в аптеку?

-Это произошло в 1993 году. Я училась в Тюменском государственном медицинском университете на фармацевтическом факультете по направлению округа. После окончания приехала в Мужи и стала работать в аптеке на должности провизора-аналитика, проверяла изготовленные препараты. В феврале 2011 года была назначена на должность директора.

- Каковы особенности деятельности в настоящее время?

- Сейчас аптека занимает теплое и удобное помещение площадью в 105 квадратных метров. Торговый зал, конечно, маленький и тесный. В период эпидемии, да и в обычные дни собираются большие очереди, людям некомфортно. Очень не хватает складских помещений.

Работа аптеки сейчас полностью компьютеризирована. Внедрен программный комплекс "Аптека Урал", с ним работать намного удобнее и интереснее. В программе видны приход, расход лекарственных средств, информация по поставщикам и их предложения. Можно посмотреть количество человек, пришедших в аптеку за день. К примеру, в прошлую пятницу было 135 посетителей, в субботу 73, а в понедельник пробито 120 чеков.

- Сколько сотрудников насчитывает штат аптеки?

- Нужно отметить, что МП "Фармация" имеет филиал в селе Горки, который успешно работает много лет и снабжает лекарствами не только горковчан, но и жителей близлежащих сёл. Вместе с филиалом штат составляет пять фармацевтов, бухгалтерию и обслуживающий персонал. Коллектив очень дружный и слаженный. Стараемся не только работать вместе, но и проводить свободное время. Любим спорт, поэтому часто вместе ходим в спортзал и на лыжню.

- Как на вашей работе сказались проблемы с погодой и зимником, возникшие этой зимой?

- Напряженная обстановка с дорогой, конечно, оказала влияние на обеспечение аптеки лекарственными средствами. Но я не могу сказать, что образовался дефицит. Во-первых, в течение лета, когда доставка происходит по воде, мы стараемся сделать запас лекарств, а во-вторых, в случае необходимости, всегда предлагаем взаимозаменяемые препараты.

Жизненно необходимые препараты есть всегда, это регулируется законом, как и цена на них. В случае, если препарата из списка жизненно необходимых не окажется в наличии, аптеку ждет крупный штраф.

Готовы мы и к возможной эпидемии гриппа и ОРВИ. А аптеке есть все, кроме, разве что "живой воды".

- Изменилась ли как то цена на препараты в связи с отсутствием дороги?

- Нет, подорожания этой зимой не было. Конечно, летом лекарства стоят немного дешевле, чем зимой: это связано со стоимостью доставки. Но разница в цене буквально в несколько рублей. Сельская аптека - это особая ценовая политика, иногда к нам заходят люди, приехавшие, к примеру, из Салехарда и отмечают, что наши цены ниже городских. Поэтому, пользуясь случаем, я приглашаю всех в нашу аптеку. И необязательно за лекарствами: лучше, конечно, совсем не болеть. Но у нас в ассортименте имеется и множество сопутствующих товаров: витамины, косметика, средства гигиены. Всегда рады вас видеть!

Валентина Никитина.
Фото Вениамина Горяева и Михаила Белорукова.

Рождённому с января 2018-го

С этого года гражданам РФ выплачивается новое ежемесячное пособие на первого и второго ребёнка в размере прожиточного минимума на детей

Это следует из нового Федерального закона от 28.12.2017 № 418-ФЗ "О ежемесячных выплатах семьям, имеющим детей". Право на получение имеют семьи, в которых ребёнок появился (родился или усыновлён) с 1 января 2018 года. Если ребёнок рождён или усыновлен раньше, пособие не назначается.

На самом деле, ситуация выглядит следующим образом: новое пособие выплачивается только на первого ребёнка, родившегося в семье. И выплатой этого пособия занимаются органы соцзащиты. На второго же ребёнка положен материнский капитал. Но он при желании родителей также может выплачиваться ежемесячно. То есть, второе пособие идёт за счёт материнского капитала. Для этого нужно подать соответствующее заявление в ПФР.

Размер пособия составляет 15897 рублей - как на первого, так и на второго ребёнка. Выплачивается ежемесячно до исполнения ребёнку полутора лет.

Одно из главных условий и в первом, и во втором случае - размер среднедушевого дохода семьи не должен превышать 1,5-кратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения, установленную в субъекте Российской Федерации. На территории ЯНАО этот минимум равен 25126,50 рублей на человека в семье.

- Если, образно говоря, семья состоит из трёх человек - папа, мама, родившийся ребёнок, - и доход их семьи за последние 12 месяцев не превышает суммы в 75379,5 рублей, такая семья имеет право на пособие, - пояснила директор департамента социальной защиты населения Марина Заваруева. - Выплата не назначается, если ребёнок находится на полном гособеспечении, либо если гражданин лишён родительских прав в отношении ребёнка. Заявление можно подать в наш департамент в любое время до исполнения ребёнку полутора лет. Но лучше, конечно, как можно раньше - в течение первых 6 месяцев. Если напишете позже, выплата будет назначена со дня обращения, а не со дня рождения ребёнка. Департамент социальной защиты населения уже ведёт приём заявлений. За более подробной информацией обращаться по телефону: 21541, 21459.

Те же требования к семье предъявляются и в Отделе Пенсионного фонда, который занимается назначением пособия на второго ребёнка, родившегося (усыновлённого) после 1 января 2018 года.

- С первых рабочих дней после новогодних праздников мы начали принимать заявления от семей с низким доходом, - рассказала специалист ОПФР по Шурышкарскому Евгения Бирюкова. - Теперь мамочки, родившие второго ребёнка, подают сразу два заявления: на получение сертификата и на установление выплаты. При подсчёте общего дохода семьи учитываются зарплаты, премии, пенсии, социальные пособия, стипендии, различного рода компенсации, алименты и др. Суммы этих выплат должны быть подтверждены соответствующими документами, за исключением выплат, полученных от ПФР. При подсчёте не учитываются суммы единовременной материальной помощи из федерального бюджета в связи чрезвычайными происшествиями, доходы от банковских депозитов и сдачи в аренду имущества. Заявление о назначении ежемесячной выплаты можно подать в клиентской службе Пенсионного фонда России или через ряд МФЦ. Закон отводит Пенсионному фонду месяц на рассмотрение заявления и выдачу сертификата на материнский семейный капитал и еще десять рабочих дней на перевод средств. Деньги будут перечисляться на счёт гражданина в российской кредитной организации. Ежемесячная выплата осуществляется до достижения ребёнком полутора лет, однако первый выплатный период рассчитан на год. После этого нужно вновь подать заявление на её назначение. Выплаты прекращаются в случаях, если материнский капитал использован полностью, если семья меняет место жительства или если ребёнку исполнилось полтора года. Для более подробной информации необходимо обращаться в Отдел ПФР в Шурышкарском районе ЯНАО к специалистам социальных выплат по телефону 21407.

Специалисты добавили также, что при расчёте среднедушевого дохода семьи не включаются в состав семьи:

- лица, находящиеся на полном государственном обеспечении;
- лица, отбывающие наказание в виде лишения свободы;
- лица, в отношении которых применена мера пресечения в виде заключения под стражу;
- лица, находящиеся на принудительном лечении по решению суда;
- лица, лишённые родительских прав.

И ещё один немаловажный фактор - родители и ребёнок должны быть гражданами Российской Федерации.

Подготовила Тамара Куляева.

Субъект РФ	Прожиточный минимум для трудоспособного гражданина в субъекте РФ	Доход на члена семьи из расчета 1,5 прожиточного минимума трудоспособного гражданина	Доход семьи из 4 человек в 2017 году (родители и два ребенка)	Доход семьи из 3 человек в 2017 году (мама и два ребенка)	Размер ежемесячной выплаты семье - прожиточный минимум ребенка в субъекте РФ
Ямало-Ненецкий автономный округ	**16 751**	**25 127**	**100 506**	**75 380**	**15 897**

Школа - место для настоящих Мужчин!

Горковского учителя Виктора Владимировиач Шестакова коллеги называют обладателем организационного и педагогического таланта

Количество учителей-мужчин в школе продолжает неуклонно стремиться к нулю. И, может, многие проблемы современного образования, да и воспитания тоже, идут как раз от того, что не хватает сегодня твёрдого мужского слова, трезвой мужской оценки, веского мужского мнения в образовательной среде. И так хочется показать всем, что школа - место для умных, для интересных, для талантливых, для настоящих мужчин!

В этом плане нашей Горковской коррекционной школе повезло. В нашем коллективе есть мужчины-педагоги. И это золотой фонд школы. Уважаемые, творческие, надёжные, опора и поддержка женской его части. И неизменная любовь всех учеников.

С 1992 года работает в школе Шестаков Владимир Викторович. Он пришёл в школу в тот период, когда весь коллектив находился на гребне творческого подъёма, бурлил созидательной энергией. Это были годы, когда семейный тип воспитания воплотился в практику жизни интерната, формировалось детское соуправление, развивались на практике новые подходы к организации досуга детей.

Наш безусловный лидер и непререкаемый авторитет - директор Русских Альбина Георгиевна, перед уходом на заслуженный отдых оставила школе поистинне царский подарок, "дембельский аккорд" (по меткому выражению наших мужчин) - крытый ледовый корт. Каток под крышей, в закрытом помещении, с тёплой раздевалкой - такого не было даже в округе, а у нас был! Наладить работу корта, организовать досуг, спланировать деятельность, экипировать детей, нести груз хозяйственных проблем (денег-то лишних никто не давал) предстояло инструктору по спортивной работе - так называлась эта новая должность в штатном расписании школы - Шестакову Владимиру Викторовичу.

Общее настроение коллектива захватило Владимира Викторовича с первых дней работы, а высокая степень личной ответственности, деловая хватка, профессиональные навыки, возможность самореализации помогли успешно вписаться в эту круговерть под названием учебно-воспитательный процесс. И не просто вписаться, а внести свой весомый вклад в жизнедеятельность школы, да и посёлка в целом. Ведь в те времена, жестокие 90-е, даже не стоял вопрос пускать на корт поселковых детей или нет. А если пускать - сколько это будет стоить? Так же решалась проблема коньков, хоккейных принадлежностей, первых уроков на льду для наших гостей. Все дети наши, чужих детей нет - позиция педагога - мужчины. Двери корта были открыты для всех. И, конечно, жёсткое соблюдение правил поведения и общения, соблюдение порядка, добровольная помощь в уборке, ремонте оборудования.

Инклюзивный подход, как сказали бы

сейчас, а тогда просто обычная работа и человеческий подход к организации досуга и формированию навыков ЗОЖ у подрастающего поколения. Наши воспитанники, дети из посёлка, рабочая молодёжь - со всеми находил общий язык, организовывал интересные мероприятия. В школе не было ребёнка, не умеющегося кататься на коньках. Хоккейная команда школы была непобедимой! И не было для воспитанника страшнее наказания, чем запрет идти на корт.

Вслед за детьми на коньки встали и учителя. Хоккейная команда педагогов и сотрудников не уступала пальму первенства на всех соревнованиях. Ну, а женщины, научившись кататься, проводили на корте праздники - и день Ямала, и Масленицу, и Ворна-хатл. Такой уровень организации работы был создан Владимиром Викторовичем.

Много сил и нервов отнимали хозяйственные дела. Весной и осенью - ремонтные работы, покраска, утепление. Отдельной строкой - ремонт коньков - всё делал сам: и точил, и клепал, и сшивал, и склеивал, придумывая свои способы крепления пластика и металла. Из двух пар сломанных мог восстановить одну полноценную. В начале зимы - заливка корта водой, его выравнивание и шлифовка, ремонт бортиков. Бюджет школы не предусматривал таких трат. Приходилось решать вопросы и кулаком по столу, но редко. Чаще - убеждение, доказательство, просьба отнестись к проблемам почеловечески. И - порядок! Работа продолжается.

Ярко, продуктивно, творчески, на высоком уровне самоотдачи проявился организационный и педагогический талант Виктора Владимировича.

"У каждого человека в жизни две задачи: во-первых, добиться того, что хочется, и, во-вторых, получить от этого нравственное удовлетворение" - профессиональное кредо этого человека. Работа налажена, всё прекрасно, но этого оказалось мало. Творческая энергия искала своей реализации. Оставляя себе заведование кортом, педагог дополнительно взял уроки профессионально-трудового обучения - столярное дело. И здесь получилось на "5"!

Сегодня Шестаков Владимир Викторович ведущий учитель - трудовик. Учит секретам обращения с древесиной наших мальчишек. А попутно и многим другим умениям, необходимым в самостоятельной жизни каждому: гвоздь забить и табуретку смастерить, черенок для метлы или лопаты сделать и оригинальную хлебницу изготовить, а ещё починить, подвинтить, подклеить - мало ли в домашнем хозяйстве неполадок случается. Его уроки не ограничены рамками программы. Увлёкшись историей русского оружия, на своих уроках вместе с ребятами делает модели самолётов и танков, винтовок и автоматов, попутно, между делом, рассказывает ребятам о славных боевых традициях и страницах истории России. Это ли не эффективное формирование исторической памяти? Работы его учеников не раз занимали призовые места в конкурсах различных уровней. А лучшие из лучших выезжали в Москву, как победители Всероссийского конкурса "Гренадёры, вперёд!"

Всегда подтянутый, спортивный, энергичный является примером для воспитанников и молодых педагогов школы. Метким словом, юмором не раз гасил бурные эмоции нашей женской половины коллектива.

Настоящий педагог и настоящий мужчина. Человек на своём месте. "Меня это интересует" - фраза, которая звучит лейтмотивом профессиональной жизни этого замечательного педагога. В этих трех простых словах заключены жизненные приоритеты и негасимое стремление к интенсивности внутренней жизни. Отчаянное упорство перед лицом сомнений, упреков, "логических" доводов и убедительных доказательств в заведомой неудаче очередных планов и идей. Такое ведь тоже было. На все это есть только один ответ: "Все равно меня это интересует!" Вот так и только так!

6 января 2018 года Владимиру Викторовичу Шестакову исполнилось 60 лет! Мы всем коллективом поздравляем нашего коллегу с этой замечательной датой! Жизнь состоялась: Вы построили свой дом, вырастили не одно дерево, воспитали прекрасных детей, радуетесь внукам! Вы заслужили авторитет и доверие коллег, самореализовались в профессии, шли по жизни прямо и открыто, оставляя за собой не путаный извилистый след, а прямую дорогу душевной доброты и человечности!

Наталья Русских, учитель Горковской МС(К)ОШИ.
Фото из архива школы-интерната.

Выль юоръяс

Германияын нуёдöныс выставка "Зелёная неделя", сэн и Ямалысь нуисныс быд нога сёян, петкöдлöныс озыр лунсö, 65 странаысь воöмась выставка вылас.

Январсянь кучасныс весь вердны челядьсö школаясын, сьöтöмась сы вылö 42 миллион шайт районын.

2017 во вылын родитчöма 5436 челядь Ямалын.

Юбилейöн!

Став сьöлöмсянь чолöмалам юбилейöн дона, шань Анисья Герасимовна Артееваöс.

Кöсъям сылы ыджыд шуд, дзоньвидзалун, кузь нем. Мед ставыс олöмын вöлі бур да югыд, гажа лунъяс.

Мед рöдвужыд радейтасныс пыр, оз вунöдныс. Кöсъям ооны пыр бур сьöлöмöн. Ми козьналам сылы частушкаяс:

Энэссяöс бура тöдам,
Сыа микеднум сьыліс,
Чужан кыысö бура тöдö,
Важья песняяс тöдö.
Об ю бöкын дзоля керка,
Сэтöн Энэсся оліс,
Вечёркаяс вылö ветліс,
Мича гöлöснас сьыліс.

Сьылан чукарыс "Ветеран".

Челядьлы

Кыдз пу

Эшин улын уна во нин
Быдмö мича кыдз.
Веж коръяссö мыччалö,
Оз дзöб ассьыс мич.
Кыдз пу вылын эшалö
Ыджыд скворeч поз.
Быд тулыс сэтчö волывлö
Сылöн семья гоз.

Анна Махотина,
Коми республикаысь.

Словарь: кыдз - берёза, поз - гнездо, веж коръяссö - зелёные листья.

Таттян лунöн!

Январь 25-öд лунö важсянь нин пасйисныс Таттян лун. Сы лунас став Татьянаыс кучасныс гажöдчыны, а ныкöд тшöтш и студентъяс.

Тайö нимыс югыд, бур да мича. Татьяна нимсö позьö быд нога вежлыны: Таня, Татьянка, Танюха, Татуня, Танюша.

Татьяна лун тшöтш и студентъяслöн лун. Студентъяс бура гажöдчöныс сы лунас.

Ми чолöмалам став Татьянаяссö и кöсъям став бурсö олöмын, дзоньвидзалун, ыджыд шуд.

Вежадырся гаж

Рöждествосян Ва вежöдан лунöдз 12 луныс шусьö Вежадырöн-вежа лунъясöн. Важсянь нин тайö пöраыслöн выйым традиция - колядуйтчöм, либö нимöдöм. Рождество дырйи сьылісныс обрядöвöй сьыланкыыяс.

Том йöз да челядз пасьтасісныс, медум нійö из тöдныс, и ветлалісныс керкаысь керкаö, сьылісныс, лыддьöныс кывбуръяс.

Гажа колядкаяс кöсйисныс дзоньвидзалун, шуд да бур велöдчöм челядьлы.

Сідзжö козьналісныс юмоо козинъяс челядьлы.

Тайö традициясö тöдöныс и öні йöзыс, и челядьыс калядуйтчöныс.

Вежадырся гажöдчöм быдöнлы на воö сьöлöм вылö.

Екатерина Чупрова.

90 ар тырöм пасйисныс музеяс

Январь 12-öд числöас Районнöй совет ветеранов и уджалысьяс музеяс "Коми керка" чукартісныс ёртъяссö и матыссяссö, мед пасйыны ыджыд юбилей шань сьöлöма аньлы - Анисья Герасимовна Артеевалы.

Районнöй совет ветеранов лöсьöдöма озыр пызан, а программасö нуöдісныс Татьяна Ануфриева и Наталья Вокуева, уджалысьяс музеяс.

Уна бур кыы висьталісныс сы рытас Анисья Герасимовналы Мария Владимировна Пуйко, юралысь департаментас соцзащиты, Анна Александровна Худалей, ОД "Берегиня", Вера Васильевна Конева, председательыс Районнöй советас ветеранов, а сьылан коллективыс "Ветеран" чолöмаліс мича песняясöн, быдöн сетіс козин.

Рытпукалöм вылын сьыытöг да гажöдчытöг гöсьтъяс оз вермыныс ооны.

Сы рытас ми уна сьылім, ворсім, йöктім, гажöдчим, дыр кыліс сьылöм музеяс.

Сідзжö юим чöскыд тшай, чöскыд сёян вöлі, шаньгаяс да черинянь.

Ми ставнум кöсъям Анисья Герасимовналы кузь нем, ыджыд шуд и дзоньвидзалун. Ыджыд пасибö, код лöсьöдіс праздниксö, и бура шойччим.

Любовь Конева,
сьылысь коми хорас "Ветеран".
Снимокыс Анна Худалейлöн.

Тöдöм вылö

Изьватас йöз, код уджалісныс юралысьöн сельисполкомын Мыжиын. Ны костын:

Роман Михайлович Конев - 1920 воясö, сідзжö уджаліс и Овгортын юралысьöн колхозас.

Константин Васильевич Чупров - 1934-35 воясö.

Семён Иванович Рочев - 1940 воясö.

Иван Алексеевич Истомин - 1949 воöдз.

Фёдор Алексеевич Рочев - 1953-1958 воясö.

Захар Яковлевич Хозяинов - 1969-1973 воöдз.

Михаил Владимирович Хатанзеев - 1988-1996 воöдз.

Василий Николаевич Артеев - 1996-2002 воöдз.

Листок боксö лöсьöдіс Любовь Конева.

Победные старты

Лыжники Шурышкарского района стали чемпионами среди сельских команд ЯНАО на спартакиаде в Екатеринбурге

В январе в г.Екатеринбург на базе УСБ "Динамо" прошла зимняя спартакиада ЯНАО по лыжным гонкам среди обучающихся ДЮСШ 2000-2001, 2002-2003 годов рождения.

В спартакиаде приняли участие 15 команд из ЯНАО. Наш Шурышкарский район представляли тренеры-преподаватели Валерий Вальгамов из Овгорта и Валерий Шиянов из Питляра и лыжники Денис Вальгамов, Никита Лонгортов, Мария Куртямова, Татьяна Артанзеева, Даниил и Родион Лонгортовы (с.Овгорт), Александр Конев (с.Мужи), Артём Тырлин (с.Питляр), Татьяна Хартаганова и Марина Конева (с.Шурышкары).

- Недельные сборы помогли ребятам пройти акклиматизацию, изучить трассу, - рассказал Валерий Вальгамов. - В итоге наши спортсмены показали хорошие результаты. Мария Куртямова стала дважды золотым призёром на дистанции 10 км классическим ходом и на дистанции 5 км свободным ходом. Юноши вообще заняли весь пьедестал почёта: Денис Вальгамов стал победителем на дистанциях 15 км классическим ходом и 10 км свободным ходом, Александр Конев принёс команде две серебряные медали, Никита Лонгортов - две бронзовые медали. В младшей подгруппе 2002-2003 года рождения Даниил Лонгортов на дистанции 10 км классическим ходом занял 3 место, на дистанции 5 км свободным ходом стал серебряным призёром, чем подкрепил успех всей команды. В юношеской эстафетной гонке Родион Лонгортов, Денис Вальгамов, Александр Конев и Даниил Лонгортов стали золотыми призёрами среди команд сельских районов и бронзовыми призёрами среди всех 15 команд.

В общем итоге сборная Шурышкарского района среди сельских районов стала золотым призёром, а среди всех команд городов и районов - бронзовым. Даниил Лонгортов зачислен в сборную команду лыжников ЯНАО для участия в Первенстве России среди учащихся 2002-2003 годов рождения, которое состоится с 6 по 11 февраля 2018 года в г.Рыбинск. По Родиону Лонгортову окончательного решения не принято. Поздравляем наших лыжников с успехом и желаем новых побед в жизни!

Иван Конев, с.Овгорт.

Первые игры в "НХЛ"

В минувшие выходные хоккейная команда райцентра "Северная корона" провела первые выездные игры в Ночной лиге

В окружной столице шурышкарская команда встречалась с командами "Восход" и "Обдорск", которые являются фаворитами в этом дивизионе "Любитель 18+ Лига Надежды". В связи с поздним открытием зимника, наша команда только сейчас стартовала в турнире, тогда как остальные участники лиги (шесть городских команд) сыграли уже по 8-9 игр.

По словам администратора команды Ирины Ершовой, почти каждые выходные "Северная Корона" будет совершать выезды в Салехард, чтобы наверстать отставание от календарного цикла сезона. Все матчи будут проводиться только в окружном центре, так как только городская арена заявлена на сезон.

Напомним, что местная команда заявилась на сезон НХЛ, внеся членские взносы, а расходы на дорогу и проживание игроки несут самостоятельно.

В первой игре "Корона" встречалась с фаворитами турнира - коллективом "Восход", который без единого поражения выступает в нынешнем сезоне и возглавляет дивизион. Встреча команд закончилась со счетом 12:2 в пользу хозяев.

- В свой первый выезд мы попали сразу на команду "Восход", которая является лучшей в Ночной Лиге ЯНАО, - рассказывает игрок "Северной Короны" Эдуард Байсарин. - Вторая игра была с "Обдорском", эта команда также является одним из лидеров. Коллективы играют на довольно высоком уровне, поэтому с такими соперниками тягаться очень тяжело, но главное - это бесценный опыт, как в тактике игры, так и в технике! Соревноваться с ними нужно, и, как после мы узнали, можно. Непривычно и тяжело играть на другом льду, так как мы тренируемся на свежем холодном воздухе, а тут плюсовая температура, поэтому сразу "вскипели", сильно ощущалась нехватка кислорода. Вторую игру не смогли сыграть так, как хотели, потому что попросту выложились в первой игре да и устали физически, мало времени на отдых было. У нас всё еще только начинается, и вскоре мы вернёмся с победой, я в этом уверен!

Следующие игры намечены на эти выходные, команда проведёт две встречи с ХК "Атлант" и ХК "Ямал".

Календарь спартакиады

25 января в Мужах стартовала ежегодная районная 24-я спартакиада трудящихся

Первым этапом состязаний стал мужской и женский волейбол. Главный турнир уже начался, а финальные игры завершатся 28 января. Вполне очевидно, что на главный трофей в мужском виде будут претендовать участники недавних прошедших игр на Кубок главы района. Это Мужи, Шурышкары и Горки. Хотя, возможно, Овгорт и Питляр вступят в борьбу за призовые строчки. Среди женских команд преимущества у Мужей и Шурышкар.

Желающие могут прийти в СОК "Олимп" и поддержать любимые команды. Календарь игр районной спартакиады на февраль-март:

- баскетбол и гиревой спорт - 8-11 февраля;
- настольный теннис и северное многоборье - 2-4 марта;
- лыжные гонки, соревнования семейных команд и дартс - 15-18 марта.

Также на весну запланирована V спартакиада ветеранов. А в апреле наш "Олимп" примет у себя окружную спартакиаду ЯНАО по волейболу среди сборных женских команд районов. Также на территории района пройдут спортивно-массовые мероприятия, посвящённые Дню защитника Отечества, Дню оленевода, Дню Победы. Весной во всех поселениях планируется проведение "Ямальской лыжни", в течение всего года - сдача нормативов в рамках комплекса "ГТО".

Материалы подготовил Вениамин Горяев.

Поздравляем!

Уважаемую
Букаринову Лилию Илларионовну
с юбилеем!
Пусть расцветает в День рождения
Дом букетами цветов,
Станет светлым настроение
От сердечных, добрых слов!
Пусть душа поверит в чудо,
Сбудутся желанья вновь,
А в счастливом сердце будут
Нежность, радость и любовь!
Совет ветеранов с. Лопхари.

Сандрина Анатолия Андреевича
с юбилеем - 50-летием!
Пусть сбудется всё, что ещё не сбылось,
Пусть годы текут хорошо и красиво,
Чтоб радостно жить до ста лет довелось
С душой молодой и улыбкой счастливой!
Сандрины, Максаровы, Лонгортовы.

23 января отмечает
80-летний юбилей
Конев Филипп Владимирович,
ветеран органов внутренних дел Российской Федерации. Уважаемый Филипп Владимирович! Совет Ветеранов и коллектив ОМВД России по Шурышкарскому району искренне поздравляет и желает Вам добрых дней и улыбок, счастливых событий и мгновений, радостных вестей и праздников. Пусть все Ваши дни наполнены будут любовью родных, удачей жизни, приятными хлопотами, прекрасным самочувствием и оптимистичным настроением. Всех благ Вам и гармонии души.

Вниманию читателей!
МБУ ОПГ "Северная панорама" объявляет
очередной сезон скидок!
При публикации одного объявления второе размещается в газете бесплатно! Акция действительна с 1 января по 1 марта 2018 года.
Тел. 8(34994)21-055.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продам

А/м "Нива Шевроле" 2012 г.в. Тел. 89519823083.

* * * * *

Дом в капитальном исполнении 74 кв.м. в с.Горки. Тел. 89088629929.

* * * * *

Детскую кроватку с люлькой (можно использовать как манеж), с балдахином и отдельным пеленальным столиком, цвет зеленый, удобная, с мягкими безопасными бортиками, есть колесики с блокираторами. Цена 7 тыс. руб. Тел. 89088606090.

* * * * *

Диван-раскладушку б/у, недорого. Тел. 21-636.

* * * * *

Однокомнатную квартиру, цена 2,5 млн. руб. Тел. 89088637895.

Разное

Принимаем заказы на доставку любых строительных материалов по зимнику (пиломатериал, цемент, блок, гипсокартон, фанера, профлисты и мн. др.). Тел.: 89527212850, 89527153964.

* * * * *

Отдам котят, к лотку приучены. Тел.: 21-400, 89088614863.

* * * * *

В Шурышкарский районный суд требуется уборщик служебных помещений. Тел. 21-188.

* * * * *

Ремонт мебели, установка деревянных дверей. Тел. 89519834098.

* * * * *

На Белорусской ярмарке (второй отдел) - ликвидация товара. Пуховики, платья, блузки, туники, обувь и др.

* * * * *

Сдам однокомнатную благоустроенную квартиру в с.Мужи по ул. Речная (без мебели). Тел. 89088626609.

* * * * *

Утерянный аттестат об окончании вечерней школы с.Мужи на имя Ребась Петра Семеновича считать недействительным.

* * * * *

Информация для субъектов малого и среднего предпринимательства. Доводим до вашего сведения информацию Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по ЯНАО о факте выявления случая заболевания ботулизмом, обусловленного ботулотоксином типа А.

Заболевание было вызвано употреблением консервов: томаты неочищенные в томатном соке Global Village, производитель "Консервный завод", Ростовская область, г. Сальск, ул. Фрунзе, 37, дата изготовления 29.09.2016г., срок годности 3 года, стеклобанка объемом - масса нетто 680 грамм.

Организациям, занимающимся оборотом пищевой продукции, в случае наличия данной продукции, необходимо изъять из оборота и проинформировать Управление Роспотребнадзора по ЯНАО.

* * * * *

Администрация МО Горковское сообщает о том, что в период с января и по 20 марта 2018 года гражданам, состоящим на учете нуждающихся в жилых помещениях, предоставляемых по договору социального найма на территории муниципального образования Горковское, необходимо пройти ежегодную перерегистрацию.

Для этого необходимо обратиться в отдел по управлению муниципальным имуществом и жилищной политики и предоставить:

- документы, удостоверяющие личность заявителя членов его семьи;
- свидетельство о заключении брака;
- документы, подтверждающие право пользования жилым помещением;
- документы, подтверждающие категорию «малоимущие граждане».

Обращаться в дни приема работы отдела: понедельник, среда с 14-00 до 17-00.

Консультация по телефону: 61-8-37

Администрация муниципального образования Горковское сообщает, что не прохождение перерегистрации является основанием для снятия с учета нуждающихся.

Районный совет ветеранов выражает соболезнование родным и близким труженицы тыла **Ануфриевой Александры Ефимовны.** Скорбим вместе с вами.

Что написано пером, не вырубишь топором

А то, что напечатано, к примеру, на компьютере, с легкостью удалишь. С целью напомнить о самобытности и неповторимости ручного письма в Шурышкарском районном музее прошла акция "День ручного письма"

День ручного письма, или, согласно второму названию, День почерка отмечается каждый год 23 января. Праздник учредила Ассоциация производителей пишущих принадлежностей в 1977 году. Дата выбрана не случайно: в этот день родился американский общественный деятель Джон Хэнкок, который первым поставил размашистую, крупную и узнаваемую подпись под Декларацией независимости.

Вспомните, когда в последний раз вам приходилось много писать ручкой или карандашом, а не набирать текст на смартфоне или компьютере. Современные технологии отодвинули ручное письмо на задний план. Но забывать об уникальности и индивидуальности почерка каждого человека в век гаджетов не стоит.

23 января в Шурышкарском музейном комплексе прошла акция "День ручного письма". Огромной проблемой для удачного проведения мероприятия в этот день стала, увы, погода. Температура воздуха опустилась до -40 градусов и посетителей было в разы меньше обычного. Тем не менее, для всех желающих сотрудники музея приготовили увлекательный рассказ об истории праздника, выставку ручек, чернильниц и тетрадей, исписанных пером. На акцию пригласили педагогов-ветеранов Коневу Матрену Серафимовну, Максарову Нину Ивановну и Коневу Татьяну Сергеевну, которые рассказали, как проходили уроки чистописания в их школьные годы и какие высокие требования к красоте почерка и чистоте тетрадных листов предъявляли в то время.

Учителя-ветераны вспомнили, как проходили уроки чистописания в их школьные годы, и сколько приходилось писать вручную во время педагогической деятельности

Все желающие могли написать пару предложений в тетради в косую линейку, знакомую с детства, подписать телеграмму или поздравительную открытку. Мы с моим коллегой Вениамином Горяевым тоже не упустили этот шанс. Кстати, с первой же буквы стало ясно, что дело это не такое лёгкое, как кажется. Перо царапает бумагу, буквы не прописываются, а написать слово как положено, без отрыва ручки от листа, не получилось и с десятой попытки. Организатор акции методист по научно-просветительской деятельности музея Екатерина Пинаева, рассказала, что нужно знать массу секретов, чтобы писать пером чисто и красиво: под каким углом держать ручку, как сильно давить на перо, как правильно обмакивать в чернила, когда использовать промокашку или перочистку.

Кроме этого, в рамках акции была подготовлена выставка предметов быта, с нанесенной на них тамгой. Как нам рассказала старший научный сотрудник музей Лариса Возелова, тамга - это родовой знак. Им помечались все предметы обихода, орудия лова и охоты, животные. Тамга служила подписью в документах. И, несмотря на то, что представляла она из себя чаще всего сочетание простейших геометрических фигур, нанесение тамги можно смело назвать прообразом ручного письма. Лариса Афанасьевна и Екатерина Васильевна показали, как выглядели тамги их семей.

Суровая арктическая погода подтолкнула организаторов к идее не ограничивать акцию одним днём. По словам Екатерины Пинаевой, за три дня в акции приняли участие более 130 человек. Люди продолжают идти, по просьбам трудящихся, "День ручного письма" продолжается.

Валентина Никитина.
Фото предоставлено ШРМК.

МБУ общественно-политическая газета "Северная панорама"
Учредитель - администрация МО Шурышкарский район (п.Мужи, ул.Советская, 41).
Издатель - МБУ ОПГ "Северная панорама" (п.Мужи, ул.Ленина, 7).
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72-01224 от 16 марта 2015 г.
Индекс 54344.
Адрес редакции: 629640, Тюменская область, Ямало-Ненецкий автономный округ, Шурышкарский район, п.Мужи, ул. Ленина, 7
Контактные тел.: 21-250 (факс) - гл.редактор; 21-162 - зам.редактора; 21-055 - гл.бухгалтер;
E-mail: spmuji@mail.ru
Сайт: спмужи.рф
Главный редактор Н.Ф.Рочев.
Вместе с материалами для публикации, просим присылать сведения об авторе: паспортные данные; домашний адрес; ИНН; номер страхового свидетельства. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Грамматической и синтаксической правкой официальных материалов редакция не занимается. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.
Заявки на размещение поздравлений, объявлений, соболезнований, информаций рекламного и иного характера принимаются не позднее 12 часов каждого четверга.
Газета набрана, свёрстана и отпечатана на электронно-офсетном комплексе редакции "Северная панорама" (п.Мужи, ул.Ленина, 7).
Время подписания номера в печать: по графику - 15.00; фактически - 15.00.
Тираж 1080 экз.
Цена в розницу свободная.