Открытие конкурса 4

Эхо праздника 16 - 17

Муниципальное бюджетное учреждение общественно-политическая газета

Северная Панорама

Основана 8 сентября 1940 года
Выходит по субботам

№ 9 (6877)
3 марта 2018 г.

Любовь длиною в 55 лет

23 февраля Иван Андреевич и Елизавета Петровна Ануфриевы отметили изумрудную свадьбу

Фото Николая Письменного.

В Горках стало доброй традицией отмечать юбилейные свадьбы. Вот и чету Ануфриевых чествовали пять лет назад, когда они отмечали золотую свадьбу. 55-летие совместной жизни - тоже дата почётная. К тому же этот юбилей стал первым в этом году.

На торжество были приглашены друзья и знакомые "молодожёнов", представители организаций, где они раньше работали, члены совета ветеранов, глава поселения.

Иван Андреевич - Почётный гражданин Шурышкарского района, многие годы руководил Горковской зверофермой, добиваясь высоких результатов в производстве. Елизавета Петровна посвятила свою жизнь педагогике, заведовала детским садом. Супруги воспитали двух прекрасных дочерей.

- Богата семейная династия Ануфриевых, все как на подбор - красавцы и красавицы, а главное, всех, и детей, и внуков, и правнуков научили наши юбиляры, людей уважать и самим быть трудолюбивыми, чтобы люди уважали, - отметила в ходе торжества специалист отдела загс Шурышкарского района, ведущая и организатор вечера Татьяна Халиулина.

На видеоэкране возникают фотографии и видеоролики совместной жизни супругов, наполненные событиями личной, семейной, общественной и трудовой деятельности. А в это время Татьяна Халиулина рассказывает присутствующим о том, как молодые встретились, полюбили друг друга, и в результате образовалась дружная семья.

Продолжение на 6 стр.

Досрочное голосование на Ямале

25 февраля на территории Ямало-Ненецкого автономного округа началось досрочное голосование на выборах Президента России отдельных групп избирателей, проживающих в труднодоступных и отдаленных местностях округа. В общей сложности досрочным голосованием запланировано охватить порядка 35 тысяч избирателей.

Первые голоса за кандидатов на должность Президента Российской Федерации были отданы в Приуральском, Пуровском, Тазовском, Шурышкарском районах. По итогам первого дня досрочного голосования свое активное избирательное право реализовали 623 избирателя или 2% от их запланированного числа.

Традиционно члены участковых избирательных комиссий добираются до избирателей с помощью вертолетов, вездеходов и снегоходов. Сильные морозы, пришедшие на Ямал, этому транспорту не помеха, поэтому все комиссии выезжают к избирателям, согласно ранее утвержденным графикам.

Как сообщили в ТИК Шурышкарского района, досрочное голосование отдельных групп избирателей, проживающих в труднодоступных и отдаленных местностях в районе также стартовало 25 февраля. К 1 марта все участковые избирательные комиссии закончили выезды. Сильные морозы не помешали членам участковых избирательных комиссий с переносными ящиками для голосования преодолеть на снегоходах около 2000 км, побывать в отдаленных деревнях, стойбищах оленеводов. Свой голос за будущее страны отдали порядка 450 избирателей района.

Наш корр.
Фото предоставлено ТИК Шурышкарского района.

Потребобщество: отчёты и выборы

16 февраля в Горках состоялось отчётно-выборное собрание уполномоченных пайщиков

На собрании присутствовали Алексей Бородин, председатель совета "Ямалпотребсоюза", Александр Орехов, его заместитель по торговле, и Андрей Маскаев, заместитель по заготовкам и производству "ЯПС".

Накануне прошло собрание пайщиков Горковского ПО (242 пайщика) с участием делегатов от торговых пунктов Азовы, Лопхарей, Казым-Мыса, которые избрали Совет потребобщества и делегатов на окружное собрание уполномоченных "Ямалпотребсоюза".

На отчётно-выборном собрании уполномоченных пайщиков председатель Совета Владимир Фадеев отчитался о работе правления Горковского потребобщества за прошедший период. Он отметил, что если в 2013 году товарооборот составлял 91 миллион рублей, то в 2017 году - уже 30 миллионов рублей. За этот период в потребобществе было закрыто шесть магазинов. Сейчас работают только четыре магазина. В начале весны планируется возобновить в Горках работу магазина №1, расположенного возле пожарной части.

Отчёт ревизионной комиссии представила Татьяна Прокопчук, а финансовый отчёт - главный бухгалтер Галина Штаймец. По ходу собрания выступил Алексей Бородин, председатель совета "Ямалпотребсоюза", который высказал своё мнение о работе Горковского потребительского общества за прошедший период.

Утверждена Программа развития Горковского ПО на 2018 год, предусматривающая ассортимент и количество продуктов питания, который необходимо закупить в предстоящем году, увеличение товарооборота.

Пайщики из Азовы просили в период летне-осенней путины регулярно обеспечивать рыбаков хлебом. По Лопхарям решался вопрос с отоплением магазина в зимний период, а с главой поселения - о помощи с выделением жилья для пекаря и заведующей магазином.

Обсуждался также вопрос о приглашении на летний период с большой земли специалиста-технолога, чтобы обновить ассортимент хлебобулочных изделий, указать на технологические ошибки.

Собрание избрало ревизионную комиссию, в которую вошли Ирина Калягина, Алёна Первухина и Нина Смирных. А председателем совета на предстоящий пятилетний период уполномоченными пайщиков единогласно избран действующий руководитель Владимир Фадеев.

Николай Письменный.

Уважаемые молодые избиратели!

В преддверии весны, всегда такой долгожданной на Ямале, мы вновь для вас проводим День молодого избирателя. В нашем суровом крае проживает около 80 тысяч активной, современной и перспективной молодежи. Возраст от 18 до 30 - это самый яркий и интересный период жизни, время, когда ты готов к любым переменам, не боишься трудностей и все время в поиске - любимого человека, работы, признания и понимания, как жить, чему верить и чего ждать от завтрашнего дня. А я призываю вас не ждать, а самим решать и действовать.

Мы живем в стране, которая претендует на лидерство в мире, и ей нужны сильные регионы, образованные, ответственные граждане, знающие свои права и способные за них постоять.

Поэтому из года в год все избирательные комиссии ко Дню молодого избирателя готовятся с особой ответственностью и приглашают молодежь к открытому разговору о выборах в России, о праве избирать и быть избранным.

Ждем вас на наших встречах и на главных выборах страны 18 марта 2018 года!

С уважением, председатель Избирательной комиссии Ямало-Ненецкого автономного округа А.Н. Гиберт.

"Молодёжь и выборы"

"Круглый стол" под таким названием прошёл 26 февраля в районной администрации

Мало кто знает, но для обозначения позиции сознательного уклонения избирателей от участия в выборах существует специальный термин - абсентеизм. По мнению социологов, в последние годы он получил широкое распространение среди россиян, особо укоренившись в молодёжной среде. Как заинтересовать молодых избирателей и повысить их активность в голосовании? Каким образом побороть нежелание участвовать в выборах? Эти вопросы подняли и обсудили в рамках "круглого стола" "Молодёжь и выборы", организованного Районной Думой и Территориальной избирательной комиссией Шурышкарского района. Кстати, еще одним значимым поводом говорить о молодёжи в контексте политической жизни страны, стал День молодого избирателя: он празднуется в предпоследнее воскресенье февраля.

Главными участниками диалога стали девятиклассники Мужевской школы, председатель Районной Думы, председатель ТИК района, представители общественных организаций, рабочей молодёжи и районных СМИ

Главными участниками диалога о предстоящих выборах стали девятиклассники Мужевской средней школы. Стоит отметить, что избирательный участок эти ребята смогут посетить только через два года, им пока по шестнадцать лет. Но в формировании верной позиции относительно роли гражданина в выборах они активно и заинтересовано участвуют уже сегодня. Собеседниками школьников стали председатель ТИК Шурышкарского района Екатерина Шахова, председатель Районной Думы Любовь Кондыгина, представители общественных организаций, рабочей молодёжи и районных СМИ.

На вопрос о причинах низкой явки молодых избирателей на выборы участники встречи выдвинули несколько версий. Среди основных: отсутствие заинтересованности молодёжи в политике, низкий уровень знаний в этой области, позиции "мой голос ничего не значит" и "выборы предсказуемы, всё давно решено". Кроме этого, девятиклассники обратили внимание на то, что важнейшую роль в формировании активной гражданской позиции играют родители и семья, а также отметили, что кандидатам стоит больше внимания уделять проблемам молодёжи.

Кроме этого, школьники и взрослые обсудили возможные мероприятия по привлечению молодых избирателей на выборы. В этом вопросе все участники стола высказались единогласно: здесь в качестве средства информирования и пропаганды на первый план выходят Интернет и социальные сети. Немалую роль могут сыграть и такие мероприятия, как: проведение личных встреч молодёжи с общественниками, волонтёрами, онлайн-конференции с кандидатами и их представителями, а также возможное создание "Клуба молодого избирателя".

Резюме прошедшей беседы подвела Екатерина Шахова, отметив, что выдвинутые предложения по повышению активности молодёжи в голосовании логичны и рациональны. Председатель ТИК подчеркнула, что не раз упомянутый на встрече канал взаимодействия молодых людей и избирательных комиссий - социальные сети - уже сейчас активно осваивается. В частности у Территориальной избирательной комиссии Шурышкарского района есть свои сообщества на популярных сайтах. Высоко оценили прошедший диалог и школьники.

- Подобные мероприятия определенно нужны, - считает девятиклассница Юлия Нензелова. - На мой взгляд, молодёжь недостаточно хорошо разбирается в политических вопросах, потому разговор с авторитетными взрослыми полезен. Правда, моя позиция относительно участия в голосовании сложилась еще задолго до этого "круглого стола": я целиком осознаю важность выборов в целом и моего голоса в частности.

Валентина Никитина.
Фото предоставлено ТИК Шурышкарского района.

Питляр: акценты года - энергетика и транспорт

21 февраля глава района Андрей Головин совместно с руководителями структурных подразделений администрации совершил плановую поездку в Питляр. В ходе рабочего визита глава встречался с педагогическим активом школы, коллективом ЖКХ, провел личный прием граждан и на общем сходе отчитался перед питлярцами о проделанной работе, не оставив без внимания насущные вопросы сельчан.

Еще перед совещанием с педагогами глава осмотрел здание начальной школы, где недавно завершился ремонт. Педагоги поднимали вопросы преимущественно профильного характера, ремонта и содержания здания, кадровой квалификации. Учителя отметили трудности с выездом в райцентр для обмена опытом, без которого невозможно повышение качества образования.

Встречу с работниками ЖКХ вместе с главой района проводил исполнительный директор АО "Ямалкоммунэнерго" Максим Пономарев, который представил работникам участка стратегию компании, перспективные проекты. Он рекомендовал сотрудникам участка активнее взаимодействовать с центром, налаживать обратную связь, так как информация из глубинки часто запаздывает, или не доходит вообще. Максим Пономарев поощрил лучших работников отрасли грамотами и благодарностями.

С учетом просьб жителей по улучшению качества электроснабжения на неделе в село доставили 500-киловаттный дизель-генератор, после подключения которого проблема будет решена. Напомним, что в прошлом году здесь обновили три километра ЛЭП.

Вопросы от работников участка к исполнительному директору касались выделения спецодежды, отсутствия спецтехники для земляных работ - значительная часть теплотрасс находится под землей.

- Имеется проект "Питляр: тепловодоснабжение", - отметил глава района, - и мы готовы предоставить его коммунальным партнерам в рамках концессионного соглашения.

Транспортная составляющая для питлярцев большая проблема что зимой, что летом, когда попасть и село порой также непросто как и выбраться. Во время весенне-осенней распутицы сельчане столкнулись с большой проблемой приема вертолетов, а летом - с необходимостью поиска речного транспорта, чтобы добраться до дебаркадера.

- Запланировано к лету, - говорит Андрей Головин, - перенести вертолетную площадку в сторону первого озера, что предполагает отсыпку грунтовой дороги и строительство самой площадки для посадок вертолетов. Прорабатывается специалистами администрации и проект установки дебаркадера на Анисимовке. Попробуем поставить причал у берега, хотя добираться в эту навигацию туда придется еще на лодках. Но выделяем 15 миллионов рублей из дорожного фонда, чтобы отсыпать дорогу по улице Полевой к переправе и на обустройство дамбы. В последующем продолжим отсыпку дороги до Анисимовки.

Жилье, социальные вопросы, спорт в селе - насущные общественные вопросы озвучивались жителями на общем сходе граждан, частные - на личном приеме у главы района. По окончании деловой части визита питлярцев ожидал концерт, поставленный силами местных групп художественной самодеятельности и артистов ЦДиНТ.

Вениамин Горяев.

Шурышкары: встречи в коллективах и сход граждан

Традиционные встречи и личный приём граждан прошли в прошедший вторник в одном из самых крупных сёл района. Шурышкары стали очередным пунктом в ежегодном объезде поселений Андреем Головиным с командой.

В этот раз в рабочую группу влились полномочный представитель губернатора ЯНАО в Шурышкарском районе Олег Попов и депутат окружного Заксобрания Эдуард Яунгад.

Перед началом встреч Андрей Головин со специалистами и главой поселения Юрием Комельковым оценили ход работ на завершающей стадии капитального ремонта здания СДК. Хотя уместно было бы говорить о строительстве нового Дома культуры. Предполагаемый капремонт здания, уже третий по счету со "дня рождения" клуба в 1975 году, после демонтажа трансформировался в новое строительство. Настолько были изношены конструкции объекта-ветерана. Потребовалось, конечно, районной администрации изыскивать дополнительные средства. На зато уже сегодня новое здание радует глаз своим внешним видом, объект подключен к теплу, строители и глава поселения Юрий Комельков заверяют, что в течение трех-четырех недель Дом культуры будет готов к сдаче в эксплуатацию.

Рабочие встречи прошли в этот день с коллективами медработников участковой больницы, пожарной части, рыбоучастка и педколлективом школы. Сход граждан собрал тех, кто за пределами этих коллективов, старшее поколение. Приём по личным вопросам провели и глава района, и представители округа.

Из общепоселковых тем, звучавших на встречах - претензии к срокам доставки отправлений Почтой России, особенно в летнее время. Не устраивает шурышкарцев и трёхчасовая работа в день единственного в селе банкомата. Было отмечено, что районная власть занимается и этими вопросами, хотя они вне компетенции муниципального уровня власти. Говорили о необходимости устройства подъездных путей к пристани, об отсутствии дорог к новостройкам, высказывали претензии к качеству строительства жилья. Обращения взяты на контроль, по некоторым заявлениям граждан в части некачественного строительства уже проводит проверку прокуратура района.

Андрей Головин предложил шурышкарцам активнее участвовать в формировании общественных инициатив, оформляя общепоселковые пожелания и через сельскую власть транслировать районной администрации.

Завершил этот день традиционный концерт художественной самодеятельности. Артистов из райцентра и местные коллективы тепло встречали зрители в актовом зале школы.

Николай Рочев.

Учитель года - высшее призвание! Учитель года - это навсегда!

Конкурс профессионального мастерства "Педагог года" ежегодно становится запоминающимся событием не только для педагогического сообщества, но и для всего района в целом. С уверенностью можно сказать, что и этот, 24-й конкурс пройдет не менее ярко. Впрочем, может ли он быть обыденным и скучным, когда все участвующие педагоги "творческие, одухотворенные и удивительно обаятельные", как отметили ведущие церемонии открытия.

Вдохновения и педагогической мудрости пожелали конкурсантам заместители главы Шурышкарского района Алексей Асямолов и Ирина Балина.

- Прошу конкурс "Педагог года-2018" считать открытым! - объявила Ирина Викторовна.

- Нашей стране нужны творческие, интересные педагоги. Такие, как вы! - отметила начальник Управления образования Елена Усольцева.

В этом году на звание лучшего претендуют 11 педагогов. По доброй традиции на открытии конкурса они представили жюри и зрителям свои "Визитные карточки".

Александр Манурович Шарыпов, педагог дополнительного образования ЦВиДО, с. Мужи: "В третьем классе я сам сделал парашют". Сейчас педагог обучает детей робототехнике и в шутку рассказывает, что им удалось сконструировать машину, которая исполняет желания.

Ольга Валерьевна Лонгортова, воспитатель детского сада "Теремок", с. Овгорт: "Судьба распорядилась так - я вернулась в родной детский сад". О детстве, жизни, учебе, мечтах и планах с юмором рассказала конкурсантка в презентации.

Татьяна Александровна Лаптандер, воспитатель детского сада "Алёнушка", с. Мужи: "Я воспитатель - нет лучшей доли на земле". О конкурсантке рассказали заведующая детским садом, родители, коллеги, дети: прекрасный педагог, лучшая жена, мать и подруга, рукодельница и кулинар.

Айгуль Каировна Сумачёва, учитель начальных классов, Мужевская СОШ: "Я учу детей учиться и учусь сама вместе с ними". Конкурсантка "прилетела" в зал на вертолете, в сопровождении телохранителя, а на красной дорожке ее встречали "журналисты", задавая вопросы о работе педагога.

Светлана Владимировна Макеева, учитель географии, Горковская СОШ: "Моя жизнь - яркая, как радуга. Ни один день не похож на предыдущий". Педагог отмечает, что профессия учителя уникальная, поскольку имеет свою систему исчисления. К примеру, все празднуют наступление нового года 1 января, а учителя - 1 сентября. В часе обычного человека шестьдесят минут, у педагога - 40.

Наталья Николаевна Новикова, учитель трудового обучения, Горковская коррекционная школа: "Став педагогом коррекционной школы я узнала, что детство бывает грустным и тяжелым". Со своими воспитанниками Наталья Николаевна шьют кукол и мастерят игрушки. "Как горят их глаза, когда они держат в руках самодельную игрушку", - делится конкурсантка.

Айсылу Фаиловна Яхина, учитель английского языка, Овгортская школа-интернат: "Любовь к самому дорогому в моем сердце связана с разными языками". Педагог удивила всех знанием нескольких языков: родной башкирский, немецкий, французский, английский.

Любовь Романовна Кондыгина, учитель начальных классов, Шурышкарская СОШ: "Не виноватая я, я школу люблю...". Визитная карточка этой конкурсантки рассмешила даже строгое жюри: на видео стражники из фильма "Иван Васильевич меняет профессию" ищут не лжецаря, а Любовь Романовну, которой пора выходить на сцену. И находят: в классе, за проверкой тетрадей.

Александра Олеговна Егорова, учитель английского языка, Горковская СОШ: "Учителя - люди, которые не боятся проблем". Не боится их и конкурсантка. Любит астрофизику, рисование, иностранные языки и компьютерные игры.

Раиса Александровна Конева, воспитатель интерната, с. Восяхово: "Добрая, хорошая, наш любимый воспитатель". Именно так говорят о педагоге ее воспитанники, дети. А дети, как известно, врать не могут.

Анастасия Леонидовна Емельяненко, учитель ИЗО, Шурышкарская СОШ. "Ты - лучшая, мы верим в Анастасию Леонидовну", так о конкурсантке хором говорят коллеги, "приплывшие" на конкурс на корабле "Анастасия".

Два дня напряженной и плодотворной работы ждут конкурсантов: каждому предстоит провести открытые уроки, методические семинары и мастер-классы. Итоги подведут 2 марта. Тогда и назовут лучшего - по мнению большого жюри и победителя народного голосования, которое проходит на сайте районного управления образования. Об этом мы расскажем в следующем номере.

Валентина Никитина.
Фото Татьяны Паршуковой.

Первое "Горько!" в новом загсе

...прозвучало 22 февраля для четы Сандриных, открыв тем самым историю недавно построенного районного Дворца бракосочетания

Можно смело утверждать, что этого дня с нетерпением ждали не только новобрачные и их семьи, но и весь район. Презентация нового здания загса по улице Республики состоялась еще в декабре 2017 года, а первая церемония бракосочетания - только сейчас.

- Открытие нового помещения отдела загс для нашего района - это важное событие, - говорит начальник отдела загс Шурышкарского района Елена Конева - Здесь есть то, чего нам всегда не хватало: зал для проведения торжественных церемоний, комната жениха и невесты. Скоро наш отдел начнёт осуществлять приём граждан в новых уютных кабинетах. А сегодня мы радовались красивому и светлому залу на церемонии бракосочетания Вячеслава и Жанны Сандриных.

Почётным гостем на этой церемонии стал глава района Андрей Головин. Он поздравил молодожёнов и вручил им памятные подарки.

Стоит отметить, что в прошлом году в Шурышкарском районе было зарегистрировано 46 браков, сотрудники отдела загс надеются, что в новом помещении радостных событий будет больше. Тем более что теперь появится возможность проводить в торжественной обстановке не только церемонии заключения брака, но и регистрации новорожденных.

- Рождение ребенка - это один из самых важных и запоминающихся моментов в жизни семьи, - отмечают сотрудники районного отдела загс. - А регистрация рождения в торжественной обстановке надолго останется в памяти всей семьи как волнительный и незабываемый праздник.

Валентина Никитина.
Фото предоставлено пресс-службой Администрации МО Шурышкарский район.

Любовь длиною в 55 лет

23 февраля Иван Андреевич и Елизавета Петровна Ануфриевы отметили изумрудную свадьбу

Окончание, нач. на 1 стр.

Семья Ануфриевых родилась 23 февраля 1963 года в Мужах. Как сейчас говорят юбиляры: "Работа нас познакомила и поженила". Елизавета Лапина в 1962 году приехала из Салехарда в Мужи работать секретарем райкома комсомола, там же трудился инструктором райкома партии ответственный и трудолюбивый Иван Ануфриев. Через год после свадьбы у молодых родилась старшая дочь Татьяна, затем, в 1965 году, - Галина. Дочери подарили родителям троих внуков Светлану, Андрея и Антона. Есть у Ануфриевых и правнучка Елена. А в канун юбилейной свадьбы, 1 февраля 2018 года, прабабушке и прадедушке внуки преподнесли главный подарок - родился правнук Лёнечка.

- Мы его еще и на руках не держали, - признаются Ануфриевы, - зато общаемся каждый день по скайпу...

Продолжая официальную часть, Татьяна Владимировна предложила "изумрудным молодожёнам" расписаться в Почётной книге регистрации юбиляров. Иван Андреевич и Елизавета Петровна ставят свои росписи.

- Уважаемые Иван Андреевич и Елизавета Петровна! - говорит специалист отдела загс. - В честь вашего юбилея я хочу вручить вам символическое Свидетельство о заключении вашего юбилейного брака и Изумрудную медаль.

"Молодожёны" скрепляют свой союз поцелуем, и жених приглашает невесту на танец.

В этот день почётных молодожёнов поздравили глава поселения Виктор Фризоргер, совет ветеранов и народный хор "Веснянка". Виктор Владимирович, пожелав счастья и любви, зачитал поздравительный адрес главы района Андрея Головина и передал "новобрачным" свадебный подарок.

Коллектив народного хора "Веснянка" и Алла Тимчишина, заведующая детской школы искусств в с.Горки, исполнили песни. Члены совета ветеранов села Людмила Гок и Галина Коротенько вручили подарки.

Затем супругов поздравили дети, родственники и друзья. Под звон бокалов звучали тосты с пожеланиями долгих лет жизни и счастья. Татьяна Халиулина, поздравляя "молодожёнов" от районного отдела загс, пожелала здоровья и долголетия, чтобы через пять лет снова можно было встретиться и отметить уже бриллиантовую свадьбу.

Тамара Куляева,
Николай Письменный.

“Северная панорама”
Муниципальное бюджетное учреждение общественно-политическая газета
Эквулаш №2
3 марта 2018 года тираж 1108

новости медицины

В целях выявления скрытых болезней

...в отдалённых сёлах района побывала бригада рентгенологов

Наш корреспондент застал окружных медиков в Лопхарях. В местном ФАПе мобильная бригада с передвижным флюорографическим аппаратом принимала население в течение нескольких дней.

- Мы проверяем жителей сёл и кочующее население на наличие туберкулёза и других скрытых лёгочных заболеваний, - говорит Герасим Куртямов, врач-рентгенолог. - В Лопхарях уже в первый день пришло более 60 человек. Здешний фельдшер Анваржон Давронов нам во всём помогает. После Лопхарей мы поедем в Восяхово и далее в другие сёла вашего района.

На снимке:

- Анваржон Давронов, фельдшер Лопхаринского ФАПа помогает медицинской бригаде из Салехарда Виталию Козакову и Герасиму Куртямову обследовать местное население.

Николай Письменный.
Фото автора.

В целях оптимизации потока пациентов

...в районной поликлинике провели "перестановку" кабинетов

Многие пациенты, наверняка, успели заметить, что в поликлинике Мужевской ЦРБ произошла незначительная переделка: некоторые специалисты сменили "место прописки".

- Мы долго думали, как учесть все пожелания и замечания пациентов и соблюсти нормы и требования СанПин, - комментирует заведующая поликлиникой Дельгир Санджиева. - И, наконец, в конце декабря оптимизация потока пациентов частично была проведена. Работа в этом направлении будет продолжена. К примеру, мы хотим ещё "спустить" с 3 этажа кабинет врачебной комиссии, но дефицит площадей пока не позволяет.

На сегодня картина выглядит следующим образом: кабинет гинеколога находится в правом крыле второго этажа, а на его месте и на месте смотровой располагаются кабинеты нарколога и психиатра (у каждого врача - свой график приёма). Кабинет ФГДС "поднялся" со второго этажа на третий. На его месте теперь находится кабинет дерматолога. Врач-инфекционист принимает отныне на первом этаже, там, где раньше принимал эпидемиолог, а тот в свою очередь переехал в кабинет профпатолога.

- Гинекологи у нас заимели три небольших помещения, так сказать отдельный блок, - добавляет Дельгир Николаевна. - Помимо кабинета и смотровой, в их распоряжении свой кабинет УЗИ. Это очень удобно: беременным женщинам теперь не нужно будет сидеть в общей очереди на УЗИ-обследование. По большому счёту, именно для этой категории пациентов мы и затеяли всю эту перестановку - чтобы разобщить беременных от больных терапевтического приёма. Ну, и инфекционных больных, конечно, тоже. Надеемся, что пациенты оценят эти нововведения, привыкнут к ним, и не будут путаться в навигации.

Тамара Куляева.

Зачем посещать стоматолога, если зубы не болят

Каждый когда-то пережил зубную боль. Однако не каждый понимает, зачем надо лечить кариозные зубы, если они не болят. Мы привыкли обращаться к врачу-стоматологу только тогда, когда боль становится навязчивой и сильной, либо когда уже щека распухнет или выпадет пломба. Врачи же сетуют, что кариес лучше предупредить, чем лечить. Многие стоматологи вообще уверены, что вылечить кариес нельзя, а можно только уменьшить его активность и предупредить появление новых кариозных полостей на соседних зубах. Что же делать, чтобы сохранить здоровые зубы до старости и обязательно ли посещать стоматолога, если зуб не болит? Спросим у ***врача-стоматолога высшей категории Овгортской амбулатории Людмилы Николаевны Ли****.*

- Кариес известен человечеству очень давно. В археологических раскопках древних людей кариозные зубы тоже были обнаружены. С появлением цивилизации это заболевание резко распространилось. Люди, кроме основной еды, предпочитают сладости, тем самым сами себе создают болезни.

Многие давно приметили, что кариес в зубе есть, а боли нет. Это бывает от того, что в толстых и плотных зубных тканях не везде имеются нервные рецепторы. Сильная боль возникает только тогда, когда кариозные микроорганизмы, размножаясь и разрушая зуб, приводят к воспалению, постепенно достигают пульпы (комок нервов, сосудов), а затем достигают кончиков корней (в области перехода корня в кость есть щель с нервами). Тогда обычно человек и бежит к врачу. Но зачастую бывает уже поздно. Зуб уже стал "мертвым", и его приходится удалять.

Если кариес в зубе начался, то он обязательно пройдет весь жизненный цикл - от эмали зуба до кончиков его корней. Это природный биологический процесс.

Учёными разработано много методов и способов профилактики (предупреждения) кариеса зубов. На первом месте, конечно, стоит ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА. Систематическая и правильная чистка зубов необходима для уменьшения титра условно патогенных микробов, вызывающих кариес зубов. Без усилий самого человека никакой врач не сможет в этом помочь.

Во-вторых, надо обязательно посещать стоматолога, даже если зуб не болит. Внимательный врач сможет выявить кариес на 1-2 года раньше, чем "толстый язык" обнаружит в зубе кариозную полость. Все зубы в полости рта надо либо пломбировать, либо удалять источник инфекции, чтобы уберечь здоровые зубы.

Некоторые пациенты (особенно получившие платную услугу) хотят, чтобы после лечения зуба пломба служила до конца дней жизни. Это такой же бред, как если носить всю жизнь одну пару обуви. Пломба тоже стареет, изнашивается от ежедневного трения пищей и подвергается агрессии от микробов и кислотности слюны. Поэтому у неё есть срок годности, срок службы и гарантийный срок. Срок годности материала (для простых цементов - 2 года, для композитных - 5 лет). А гарантийный срок на все виды стоматологических услуг всего 1 год (независимо платная или бесплатная). Срок службы пломбы бывает различный и зависит от диагноза, материала, добросовестности и мастерства врача, а также от эксплуатации пломбы (жесткости пищи, давления атмосферы, температурных перепадов, сопутствующих заболеваний и др.). При правильной эксплуатации для удлинения срока жизни зуба (пока живой зуб и края не откололись) желательно пломбу через 2-5 лет поменять, не ожидая, когда зуб заболит, сломается или пломба сама выпадет.

Как и все инфекционные заболевания, кариес переходит на соседние зубы, а также контактным путем к близким людям.

Профилактику кариеса рекомендуют начинать с внутриутробного периода, а не тогда, когда микробы кариеса внедрились во весь организм. Каждая беременная женщина в ответе не только за свой организм, но и за здоровье плода. Проследим хронологию заражения кариесом зубов. Беременная женщина знает, что есть "гнилые зубы", но не хочет их лечить. Затем, когда ребенок уже родился, она сама того не осознавая, заражает его как кариесом (при поцелуе, при облизывании пустышки или ложки и т.д.). Достаточно одного контакта с капелькой чужой слюны, чтобы микробы перешли в стерильный рот малютки. Обычно этот акт протекает незаметно. Только у совсем ослабленных младенцев через 3-10 дней (после поцелуев) без видимой причины и без ухудшения общего состояния поднимается небольшая температура тела (37-37,5 градусов). И без всякого лечения температура снижается, когда микробы адаптируются к новой среде. Зубов у младенцев нет, поэтому разрушать нечего, однако, микробы кариеса хорошо уживаются с сапрофитами полости рта, изменяя кислотно- щелочное равновесие слюны, а когда зубки прорежутся, они будут медленно разрушать их. А кариозные полости в зубах мы увидим только с 2-3-х лет.

Поэтому важно осваивать личную гигиену ребёнка с 2-3-х лет под постоянным контролем родителей. Посещать врача-стоматолога, даже если зубы не болят, детям надо 2 раза в год.

При множественном кариесе всегда страдает иммунная система организма, которая провоцирует другие соматические заболевания. Вот почему так важна профилактика кариеса.

Дружите с зубной щёткой и пастой, посещайте регулярно стоматолога и будьте здоровы!

Программа передач с 5 по 11 марта

Понедельник, 5 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
08.05 "Выборы-2018"
09.00 Новости
09.15 "Контрольная закупка"
09.50 "Жить здорово!" (16+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.25 "Время покажет" (16+)
18.50 "На самом деле" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Спящие-2" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
00.00 "Познер" (16+)
01.10 Т/с "Влюбленные женщины" (16+)
03.00 Новости
03.05 Т/с "Влюбленные женщины" (16+)
03.20 "Время покажет" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 "Вести"
09.15 Документальный фильм
09.50 Ток-шоу "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести"
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
11.30 Рекламный блок
12.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
13.00 Ток-шоу "60 минут" (12+)
14.00 "Вести"
14.30 Рекламный блок
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
15.00 Т/с "Тайны следствия" (12+)
16.49 Рекламный блок
17.00 "Вести"
17.40 "Местное время. Вести-Ямал"
18.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
19.00 Ток-шоу "60 минут" (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Чужая" (12+)
23.15 "Выборы-2018. Дебаты с Владимиром Соловьёвым" (12+)
00.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.00 Т/с "Следователь Тихонов" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 "Новости культуры"
06.35 "Легенды мирового кино". Нонна Мордюкова
07.00 "Новости культуры"
07.05 Д/с "Карамзин. Проверка временем". "Самоубийство республики"
07.30 "Новости культуры"
07.35 Д/с "Архивные тайны". "1956 год. Свадьба Грейс Келли и принца Ренье"
08.00 "Новости культуры"
08.10 Х/ф "Дети Дон Кихота"
09.25 Д/ф "Антуан Лоран Лавуазье"
09.30 Д/с "Бабий век". "Принцесса и крестьянка. Зоя Воскресенская и Йосико Кавасима"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "XX век". Д/ф "Когда у нас выходной". "Моды сезона"
12.00 "Мы - грамотеи!". Телевизионная игра для школьников
12.45 "Белая студия"
13.25 "Анджей Вайда. Мысли о Достоевском"
13.40 Д/с "Наследие Древней Азии". "Ангкор, Камбоджа"
14.30 "Библейский сюжет"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 Денис Мацуев. Фортепианные произведения П. И. Чайковского
16.05 "На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки"
16.30 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
17.35 Д/ф "Война Жозефа Котина"
18.00 "Наблюдатель"
19.00 Д/с "Бабий век". "Принцесса и крестьянка. Зоя Воскресенская и Йосико Кавасима"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/с "Ступени цивилизации". "Наследие Древней Азии". "Ангкор, Камбоджа"
21.40 "Сати. Нескучная классика..." с Римасом Туминасом
22.20 Т/с "Диккенсиана"
23.20 "Новости культуры"
23.40 "Магистр игры". Авторская программа Владимира Микушевича. "Вий и Григорий Сковорода"
00.10 "XX век". Д/ф "Когда у нас выходной". "Моды сезона"
01.00 Д/ф "Война Жозефа Котина"
01.30 "Цвет времени". Валентин Серов
01.40 Денис Мацуев. Фортепианные произведения П. И. Чайковского
02.35 "Мировые сокровища". Д/ф "Цодило. Шепчущие скалы Калахари"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Арктическая наука" 12+
06.30 "Актуальное интервью" 16+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Х/ф "След росомахи" 12+
10.15 Х/ф "Второй раз в Крыму" 12+
11.45 "Детский вопрос" 12+
12.00 "Время Ямала. Итоги" 16+
12.30 "Арктическая наука" 12+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Актуальное интервью" 16+
13.30 Х/ф "Труффальдино из Бергамо" 12+
16.00 Т/с "Досье детектива Дубровского" 16+
17.00 Т/с "Последняя репродукция" 16+
18.00 "Актуальное интервью" 16+
18.30 "П.И.К." 16+
18.45 "Спортивный журнал" 16+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Сладкая женщина" 12+
22.00 "С полем!" 16+
22.15 "Спортивный журнал" 16+
22.30 "Словарь рыбака" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "День командира дивизии" 16+
00.45 Волейбол. Чемпионат России 2017-2018. Мужчины. Суперлига. "Факел" (г. Н. Уренгой) - "Енисей" (г. Красноярск) 12+
02.15 "Словарь рыбака" 16+
02.30 Т/с "Наш зоопарк" 16+
04.35 "Словарь рыбака" 16+
05.30 "Диалоги о рыбалке" 16+

"ЗВЕЗДА"

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00, 09:15 - "Жаркий ноябрь". Х/ф (16+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
10:10 - "Крутой". Х/ф (16+)
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
12:10, 13:10, 16:05 - "Большая перемена". Т/с. 1-4 серии
18:10 - "Испытание". Д/с (12+)
18:40 - "Легендарные самолеты". Д/с. "Ту-104. Турбулентность ясного неба" (6+)
19:35 - "Теория заговора". ПРЕМЬЕРА! (12+)
20:20 - "Специальный репортаж" (12+)
20:45 - "Загадки века с Сергеем Медведевым". Д/с. "Неизвестный Дзержинский". ПРЕМЬЕРА! (12+)
21:35 - "Особая статья". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Звезда на "Звезде" с Леонидом Якубовичем. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00:00 - "Приказано взять живым". Х/ф (6+)
01:45 - "Размах крыльев". Х/ф (12+)
03:40 - "Разведчики". Х/ф (12+)
05:15 - "Донбасс. Саур-Могила. Неоконченная битва". Д/ф (12+)

Вторник, 6 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
08.05 "Выборы-2018"
09.00 Новости
09.15 "Контрольная закупка"
09.50 "Жить здорово!" (16+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.25 "Время покажет" (16+)
18.50 "На самом деле" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Спящие-2" (16+)
23.15 "Вечерний Ургант" (16+)
23.55 Церемония вручения наград американской киноакадемии "Оскар-2018" (16+)
01.45 "Модный приговор"
02.50 "Давай поженимся!" (16+)
03.00 Новости
03.05 "Давай поженимся!" (16+)
03.45 "Мужское/Женское" (16+)
04.25 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 "Вести"
09.15 Документальный фильм
09.50 Ток-шоу "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести"
11.30 Рекламный блок
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
12.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
13.00 Ток-шоу "60 минут" (12+)
14.00 "Вести"
14.30 Рекламный блок
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
15.00 Т/с "Тайны следствия" (12+)
16.49 Рекламный блок
17.00 "Вести"
17.40 "Местное время. Вести-Ямал"
18.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
19.00 Ток-шоу "60 минут" (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Чужая" (12+)
23.15 "Выборы-2018. Дебаты с Владимиром Соловьёвым" (12+)
00.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.00 Т/с "Следователь Тихонов" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 "Новости культуры"
06.35 "Легенды мирового кино". Надежда Румянцева
07.00 "Новости культуры"
07.05 "Пешком...". Москва балетная
07.30 "Новости культуры"
07.35 "Правила жизни"
08.00 "Новости культуры"
08.10 Т/с "Диккенсиана"
09.10 Д/с "Бабий век". "Первые "первые леди". Элеонора Рузвельт и Цзян Цин"
09.40 "Главная роль"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "XX век". "Старая квартира.1971 год"
12.25 "Гений". Телевизионная игра
13.00 "Сати. Нескучная классика..." с Римасом Туминасом
13.40 Д/с "Наследие Древней Азии". "Мавзолей Цинь Шихуанди, Китай"
14.30 "Театральная летопись".

Нина Архипова
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "Русская оперная музыка"
16.05 "Эрмитаж". Авторская программа Михаила Пиотровского
16.35 "2 Верник 2"
17.20 К 80-летию Олега Чухонцева. Д/ф "Я из темной провинции странник..."
18.00 "Наблюдатель"
19.00 Д/с "Бабий век". "Первые "первые леди". Элеонора Рузвельт и Цзян Цин"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/с "Ступени цивилизации". "Наследие Древней Азии". "Мавзолей Цинь Шихуанди, Китай"
21.40 "Искусственный отбор"
22.20 Т/с "Диккенсиана"
23.20 "Новости культуры"
23.40 "Тем временем" с Александром Архангельским
00.20 "XX век". "Старая квартира.1971 год"
01.35 "Анджей Вайда. Мысли о Достоевском"
01.45 "Русская оперная музыка"
02.40 "Мировые сокровища". Д/ф "Горный парк Вильгельмсхёэ в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Арктическая наука" 12+
06.30 "Актуальное интервью" 16+
07.00 "Бодрое утро" 12+
08.10 "Выборы-2018". Совместные агитационные мероприятия зарегистрированных кандидатов на должность Президента Российской Федерации на безвозмездной основе 16+
09.15 Х/ф "Марица" 12+
10.25 Х/ф "День командира дивизии" 16+
12.00 "Северный колорит". Программа на русском языке 12+
12.30 "Инфраструктура" 16+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "П.И.К." 16+
13.30 Х/ф "Сладкая женщина" 12+
15.15 "Наш Поделкин" 12+
15.30 Мультфильмы "Как лечить Удава", "Куда идет слоненок", "Зимовье зверей" 6+
16.00 Т/с "Последняя репродукция" 16+
18.00 "Специальный репортаж" 16+
18.15 "Актуальное интервью" 16+
18.30 "Полярные истории" 12+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Мама вышла замуж" 12+
21.45 Д/с "Сделано в СССР" 12+
22.00 Д/ф "Тайна смерти Адольфа Гитлера" из цикла "Великие тайны человечества" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "Грибной дождь" 12+
00.35 Х/ф "Букет мимозы и другие цветы" 12+
01.45 Д/ф "Тайна смерти Адольфа Гитлера" из цикла "Великие тайны человечества" 16+
02.25 Х/ф "Наш зоопарк" 16+
03.25 Т/с "Темное королевство" 16+
05.30 "Диалоги о рыбалке" 16+

"ЗВЕЗДА"

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00, 09:15, 12:05 - "Снайперы: любовь под прицелом". Т/с. 1-4 серии (16+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
12:45, 16:05 - "Снайперы: любовь под прицелом". Т/с. 5-8 серии (16+)
17:25 - "НЕ ФАКТ!" (6+)
18:10 - "Испытание". Д/с (12+)
18:40 - "Легендарные самолеты". Д/с. "Бе-200. "Летучий голландец" (6+)
19:35 - "Легенды армии с Александром Маршалом". Евдокия Бершанская. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20:20 - "Теория заговора" (12+)
20:45 - "Улика из прошлого". ПРЕМЬЕРА! (16+)
21:35 - "Особая статья". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Звезда на "Звезде" с Леонидом Якубовичем. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00:00 - "Гусарская баллада". Х/ф
01:55 - "Разорванный круг". Х/ф (12+)
03:40 - "Приказано взять живым". Х/ф (6+)
05:20 - "Грани Победы". Д/с. "Награды Победы" (12+)

Среда, 7 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
08.05 "Выборы-2018"
09.00 Новости
09.15 "Контрольная закупка"
09.50 "Жить здорово!" (16+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.25 "Время покажет" (16+)
18.50 "На самом деле" (16+)
19.50 "Поле чудес". Праздничный выпуск (16+)
21.00 "Время"
21.35 "Голос. Дети". Новый сезон
23.25 "Вечерний Ургант" (16+)
00.20 Т/с "Влюбленные женщины" (16+)
02.30 Х/ф "Роман с камнем" (16+)
04.30 "Модный приговор"
05.30 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 "Вести"
09.15 Документальный фильм
09.50 Ток-шоу "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести"
11.30 Рекламный блок
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
12.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
13.00 Ток-шоу "60 минут" (12+)
14.00 "Вести"
14.30 Рекламный блок
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
15.00 Т/с "Тайны следствия" (12+)
16.49 Рекламный блок
17.00 "Вести"
17.40 "Местное время. Вести-Ямал"
18.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
19.00 Ток-шоу "60 минут" (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Чужая" (12+)
01.00 Х/ф "Нелюбимый" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 "Новости культуры"
06.35 "Легенды мирового кино". Анна Маньяни
07.00 "Новости культуры"
07.05 "Пешком...". Москва дворянская
07.30 "Новости культуры"
07.35 "Правила жизни"
08.00 "Новости культуры"
08.10 Т/с "Диккенсиана"
09.10 Д/с "Бабий век". "Жизнь от кутюр. Эльза Скиапарелли и Надежда Ламанова"
09.40 "Главная роль"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "XX век". "Андрей Миронов. Встреча в Концертной студии "Останкино"
13.00 "Искусственный отбор"
13.40 Д/с "Наследие Древней Азии". "Культура дзёмон, Япония"
14.30 "Театральная летопись". Нина Архипова
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 Натали Дессей. Песни Мишеля Леграна
15.55 "Магистр игры". Авторская программа Владимира Микушевича. "Вий и Григорий Сковорода"
16.20 "Мировые сокровища". Д/ф "Горный парк Вильгельмсхёэ в Касселе, Германия. Между иллюзией и реальностью"
16.40 Х/ф "Веселая вдова"
19.00 Д/с "Бабий век". "Жизнь от кутюр. Эльза Скиапарелли и Надежда Ламанова"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/с "Ступени цивилизации". "Наследие Древней Азии". "Культура дземон, Япония"
21.35 Х/ф "Шарада"
23.30 "Новости культуры"
23.50 "Кинескоп" с Петром Шепотинником. 68-й Берлинский международный кинофестиваль
00.35 Х/ф "Мы с вами где-то встречались"
02.05 "Искатели". "Тайны Дома Фаберже"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Арктическая наука" 12+
06.30 "Специальный репортаж" 16+
06.45 "Актуальное интервью" 16+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Х/ф "Грибной дождь" 12+
10.25 Х/ф "Букет мимозы и другие цветы" 12+
11.45 "Детский вопрос" 12+
12.00 "Изьватас олэм". Программа на языке коми 12+
12.30 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Вышневолоцкий район" 12+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Актуальное интервью" 16+
13.30 Х/ф "Мама вышла замуж" 12+
15.00 Д/с "Сделано в СССР" 12+
15.15 "Наш Поделкин" 12+
15.30 Мультфильмы "А вдруг получится!", "Чудесный колокольчик" 6+
16.00 Т/с "Последняя репродукция" 16+
18.00 "Центр Общественного контроля. Разговор по существу" 16+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Единственная..." 12+
22.00 Д/ф "Тайны освоения Луны" из цикла "Великие тайны человечества" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Т/с "Великий лондонский пожар" 16+
02.30 Д/ф "Тайны освоения Луны" из цикла "Великие тайны человечества" 16+
03.10 Д/с "Сделано в СССР" 12+
03.25 Т/с "Темное королевство" 16+
05.30 "Диалоги о рыбалке" 16+

"ЗВЕЗДА"

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00, 09:15, 12:05 - "Ночные ласточки". Т/с. 1-4 серии (12+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
12:25, 16:05 - "Ночные ласточки". Т/с. 5-8 серии (12+)
17:10 - "Зафронтовые разведчики". Д/с (12+)
18:10 - "Испытание". Д/с (12+)
18:40 - "Легендарные самолеты". Д/с. "Штурмовик Ил-2" (6+)
19:35 - "Последний день". Всеволод Санаев (12+)

20:20 - "Специальный репортаж" (12+)
20:45 - "Секретная папка". Д/с. ПРЕМЬЕРА! (12+)
21:35 - "Процесс". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Звезда на "Звезде" с Леонидом Якубовичем. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00:00 - "Простая история". Х/ф
01:50 - "Двенадцатая ночь". Х/ф
03:35 - "Спящая красавица". Х/ф

Четверг, 8 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Новости
06.10 Х/ф "Женщины"
08.20 Х/ф "Блондинка за углом"
10.00 Новости
10.10 Х/ф "Девчата"
12.00 Новости
12.15 Х/ф "Приходите завтра..."
14.15 Х/ф "Весна на Заречной улице"
15.00 Новости
15.15 Х/ф "Весна на Заречной улице"
16.25 Концерт "О чем поют мужчины"
18.40 Х/ф "Красотка" (16+)
21.00 "Время"
21.20 Х/ф "Любовь и голуби" (12+)
23.20 Х/ф "Про любовь. Только для взрослых" (18+)
01.25 Т/с "Влюбленные женщины" (16+)
03.25 Х/ф "Жемчужина Нила" (16+)
05.20 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1
04.50 Х/ф "Деревенская история" (12+)
08.40 Т/с "Свидетельство о рождении" (12+)
11.00 "Вести"
11.20 Т/с "Свидетельство о рождении" (12+)
17.20 Большой бенефис Елены Степаненко "Веселая, красивая" (16+)
20.00 "Вести"
20.30 Х/ф "Москва слезам не верит"
23.30 Праздничное шоу Валентина Юдашкина
02.05 Х/ф "Я его слепила" (12+)

КУЛЬТУРА
06.30 Х/ф "Веселая вдова"
09.00 Мультфильмы "Бременские музыканты". "По следам бременских музыкантов"
09.50 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым"
10.20 Х/ф "Мы с вами где-то встречались"
11.55 Д/с "Экзотическая Шри-Ланка". "Озерный край"
12.50 "Иллюзион. Принцип Чарли". Х/ф "Огни большого города"
14.25 Д/ф "Нефертити"
14.35 Международный фестиваль циркового искусства в Монте-Карло
16.40 Д/с "Ехал грека... Путешествие по настоящей России"
17.20 Х/ф "Старшая сестра"
19.00 "XX век". "Андрей Миронов. Встреча в концертной студии "Останкино"
20.50 Х/ф "Королева Марго" (16+)
23.25 Д/с "Ехал грека... Путешествие по настоящей России". "Вологда"
00.05 Х/ф "Огни большого города"
01.30 "Серый волк энд Красная шапочка". "Банкет". Мультфильмы для взрослых
02.05 Д/с "Экзотическая Шри-Ланка". "Озерный край"

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 "Арктическая наука" 12+
06.30 "Специальный репортаж" 16+
06.45 "Актуальное интервью" 16+
07.00 "Жизнь со вкусом" 12+
08.00 Х/ф "Дача" 12+
09.30 "Завалинка собирает друзей" 12+
10.00 Мультфильмы "Винни-Пух", "Винни-Пух и день забот", "Винни-Пух идет в гости", "Летучий корабль" 6+
11.00 Х/ф "Принцесса на горошине" 12+
12.30 "Полярные исследования. Девчата" 12+
13.00 Х/ф "Единственная..." 12+
14.40 Х/ф "Дача" 12+
16.15 Х/ф "Время желаний" 12+
18.00 "Полярные истории" 12+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Здравствуй и прощай" 12+
21.50 Х/ф "Вас ожидает гражданка Никанорова" 12+
23.15 Х/ф "Где находится нофелет?" 16+
00.35 Т/с "Белый танец" 16+
04.05 "Жизнь со вкусом" 12+
05.00 "Словарь рыбака" 16+
05.30 "Диалоги о рыбалке" 16+

"ЗВЕЗДА"
06:00 - "Алые паруса". Х/ф
07:45, 09:15 - "Гусарская баллада". Х/ф
09:00, 13:00, 18:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
10:00, 13:15 - "Женщины, которым повезло". Т/с. 1-5 серии (6+)
18:15 - "Берегите женщин". Х/ф
20:55, 23:20 - "Кодовое название "Южный гром". Х/ф (12+)
00:00 - "...А зори здесь тихие". Х/ф (12+)
03:40 - "Вторжение". Х/ф (6+)
05:25 - "Грани Победы". Д/с. "Песни Победы" (12+)

Пятница, 9 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
06.00 Новости
06.10 Х/ф "Приходите завтра..."
08.05 Х/ф "Девчата"
10.00 Новости
10.10 Х/ф "Весна на Заречной улице"
12.00 Новости
12.15 Леонид Филатов. "Надеюсь, я вам не наскучил..." (12+)
13.20 Леонид Филатов. "Про Федота-стрельца, удалого молодца"
14.25 Х/ф "Экипаж" (12+)
17.10 Юбилейный концерт Раймонда Паулса
19.00 Х/ф "Любовь и голуби" (12+)
21.00 "Время"
21.20 "Клуб Веселых и Находчивых". Высшая лига (16+)
23.35 Х/ф "Про любовь" (18+)
01.50 Т/с "Влюбленные женщины" (16+)
03.55 Х/ф "Джентльмены предпочитают блондинок" (16+)

РОССИЯ 1
05.00 Х/ф "Крепкий брак" (12+)
07.00 Х/ф "Любовь с испытательным сроком" (12+)
11.00 Х/ф "Москва слезам не верит"
14.05 "Петросян и женщины" (16+)
16.45 Х/ф "Служебный роман"
20.00 "Вести"
20.30 Х/ф "Большой" (12+)
00.30 Все звезды в праздничном концерте "EMIN приглашает друзей" (12+)
02.40 Х/ф "Домоправитель" (12+)

КУЛЬТУРА
06.30 Х/ф "То мужчина, то женщина"
08.45 Мультфильм "Дикие лебеди"
09.45 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым"
10.15 Х/ф "Старшая сестра"
11.55 Д/с "Экзотическая Шри-Ланка". "Заоблачный лес"
12.45 К 200-летию со дня рождения Мариуса Петипа. "Спящая красавица"
15.40 "Пешком...". Москва женская
16.10 "Гений". Телевизионная игра
16.40 Д/с "Ехал грека... Путешествие по настоящей России". "Вологда"
17.20 Х/ф "Время желаний"
19.00 "XX век". "Поет Муслим Магомаев".
20.00 Х/ф "Жан де Флоретт"
21.55 Докудрама "Кардинал Ришелье. Небеса могут подождать..."
23.45 Д/с "Ехал грека... Путешествие по настоящей России". "Вологда"
00.25 Х/ф "Не бойся, я с тобой!"
01.35 "32 декабря". "Сказка о глупом муже". Мультфильмы для взрослых
02.05 Д/с "Экзотическая Шри-Ланка". "Заоблачный лес"

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 "Арктическая наука" 12+
06.30 "Специальный репортаж" 16+
06.45 "Актуальное интервью" 16+
07.00 "Жизнь со вкусом" 12+
08.30 Х/ф "Принцесса на горошине" 12+
09.30 "Завалинка собирает друзей" 12+
10.00 Мультфильм "Котенок по имени Гав" 6+
10.45 Х/ф "Как стать мужчиной" 12+
12.00 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Павловский Посад" 12+
12.30 "Полярные исследования. Земля чужого императора" 12+
13.00 Х/ф "Время желаний" 12+
14.50 Х/ф "Здравствуй и прощай" 12+
16.30 Х/ф "Вас ожидает гражданка Никанорова" 12+
18.00 "Полярные истории" 12+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Выйти замуж за капитана" 12+
21.45 Х/ф "В стране женщин" 16+
23.20 Х/ф "Мои черничные ночи" 16+
00.55 Т/с "Смерть приходит в Пемберли" 16+
04.30 "Жизнь со вкусом" 12+
05.00 "Словарь рыбака" 16+
05.30 "Диалоги о рыбалке" 16+

"ЗВЕЗДА"
06:00 - "Иван да Марья". Х/ф
07:40, 09:15, 13:15 - "Рожденная революцией". Т/с. 1-5 серии (6+)
09:00, 13:00, 18:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
16:35, 18:15, 23:20 - "Рожденная революцией". Т/с. 6-10 серии (6+)
02:20 - "Признать виновным". Х/ф (12+)
04:00 - "Размах крыльев". Х/ф (12+)

Суббота, 10 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.50 Х/ф "Разные судьбы" (12+)
06.00 Новости
06.10 "Разные судьбы" (12+)
08.00 "Играй, гармонь любимая!"
08.50 М/с "Смешарики. Новые приключения"
09.00 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря"
10.00 Новости
10.15 "Раиса Рязанова. День и вся жизнь" (12+)
11.20 "Смак" (12+)
12.00 Новости
12.15 "Идеальный ремонт"
13.25 "Грипп. Вторжение" (12+)
14.30 Х/ф "Три плюс два"
16.25 "Кто хочет стать миллионером?" с Дмитрием Дибровым
18.00 "Вечерние новости"
18.15 Х/ф "Джентльмены удачи"
19.50 "Сегодня вечером" (16+)
21.00 "Время"
21.20 "Сегодня вечером" (16+)
23.00 Фильм Бориса Хлебникова "Аритмия" (18+)
01.15 Т/с "Влюбленные женщины" (16+)
03.15 Х/ф "Дерево Джошуа" (16+)

РОССИЯ 1
04.40 Т/с "Срочно в номер!" (12+)
06.35 "МУЛЬТ утро". "Маша и Медведь"
07.10 "Живые истории"
07.49 Рекламный блок

08.00 "Местное время. Вести-Ямал"
08.20 Документальный фильм
08.50 "Вести Арктики"
09.20 "Сто к одному". Телеигра
10.10 "Пятеро на одного"
11.00 "Вести"
11.20 Х/ф "Служебный роман"
14.25 Х/ф "Цвет спелой вишни" (12+)
18.00 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
20.00 "Вести в субботу"
21.00 Х/ф "Новый муж" (12+)
00.55 Х/ф "Чужое лицо" (12+)
03.00 Т/с "Личное дело" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Х/ф "Не бойся, я с тобой!"
09.05 Мультфильм "Возвращение блудного попугая"
09.45 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым"
10.15 Х/ф "Время желаний"
11.55 Д/с "Экзотическая Шри-Ланка". "Побережье гигантов"
12.45 К 200-летию со дня рождения Мариуса Петипа. "Баядерка"
14.55 Докудрама "Кардинал Ришелье. Небеса могут подождать..."
16.40 Д/с "Ехал грека... Путешествие по настоящей России". "Кириллов"
17.20 Х/ф "Родня"
18.50 Х/ф "Подкидыш"
20.00 Х/ф "Манон с источника"
21.55 Докудрама "Кардинал Мазарини. Опасные игры"
23.45 Д/с "Ехал грека... Путешествие по настоящей России". "Кириллов"
00.25 Х/ф "Не бойся, я с тобой!"
01.45 "Дождь сверху вниз". "Брэк!". Мультфильмы для взрослых
02.05 Д/с "Экзотическая Шри-Ланка". "Побережье гигантов"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 М/с "Смешарики" 0+
06.30 Мультфильм "Котенок по имени Гав" 6+
07.15 Мультфильмы "Винни-Пух", "Винни-Пух и день забот", "Винни-Пух идёт в гости", "Летучий корабль" 6+
08.15 Х/ф "Как стать мужчиной" 12+
09.30 "Жизнь со вкусом" 12+
10.00 М/с "Смешарики" 0+
10.30 Х/ф "В одно прекрасное детство" 12+
11.45 "Недетский вопрос" 16+
12.00 "Жизнь со вкусом" 12+
12.30 "Открытый мир. Неожиданная Португалия. Синтра" 12+
13.00 "Полярные исследования. Взгляд изнутри" 12+
13.30 Х/ф "Весенние хлопоты" 12+
15.00 Х/ф "Табачный капитан" 12+
16.30 Х/ф "Выйти замуж за капитана" 12+
18.00 "Древнейшие боги Земли. Землетрясения" 12+
18.30 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Русский Эдем"
19.00 "Чемоданное настроение" 12+
19.30 "Арктическая наука" 12+
20.00 "Арктический календарь" 12+
20.20 Х/ф "Сильва" 12+
22.40 Х/ф "Доктор Т и его женщины" 16+
00.40 Х/ф "Красавчик Джо" 16+
02.15 "Жизнь со вкусом" 12+
03.10 "Открытый мир. Неожиданная Португалия. Синтра" 12+
03.40 "Диалоги о рыбалке" 16+
04.30 Х/ф "В одно прекрасное детство" 12+
05.40 Мультфильм "Летучий корабль" 6+

"ЗВЕЗДА"

06:20 - "Берегите женщин". Х/ф
09:00, 13:00, 18:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:15 - "Легенды музыки". Екатерина Семенова. ПРЕМЬЕРА! (12+)
09:40 - "Последний день". Всеволод Санаев (12+)
10:30 - "НЕ ФАКТ!" (6+)
11:00 - "Загадки века с Сергеем Медведевым". Д/с. "В клетке со зверем" (12+)
11:50 - "Улика из прошлого". "Диана" (16+)
12:35 - "Специальный репортаж" (12+)
13:15 - "Секретная папка". Д/с. "Мистер и миссис Коэн. Агенты, которые спасли мир" (12+)
14:05 - "Деревенский детектив". Х/ф
15:50, 18:25 - "Анискин и Фантомас". Х/ф (12+)
18:10 - "ЗАДЕЛО!" с Николаем Петровым. Информационно-аналитическая программа
19:00 - "И снова Анискин". Т/с. 1-3 серии (12+)
23:05 - "Десять фотографий". Александр Шилов. ПРЕМЬЕРА! (6+)
23:55 - "Безымянная звезда". Х/ф (6+)
02:35 - "Алые паруса". Х/ф
04:35 - "Иван да Марья". Х/ф

Воскресенье, 11 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.10 Х/ф "Три орешка для Золушки"
06.00 Новости
06.10 Х/ф "Три орешка для Золушки". Продолжение
07.05 М/с "Смешарики. ПИН-код"
07.20 "Часовой" (12+)
07.50 "Здоровье" (16+)
08.55 "Русский атом. Новая жизнь"
10.00 Новости
10.20 "В гости по утрам" с Марией Шукшиной
11.20 "Дорогая переДача"
12.00 Новости
12.15 "Теория заговора" (16+)
13.10 Лев Лещенко. "Ты помнишь, плыли две звезды..." (16+)
14.10 Юбилейный концерт Льва Лещенко в Государственном Кремлевском Дворце
16.35 Х/ф "Джентльмены удачи"
18.20 Х/ф "Викинг" (16+)
21.00 "Воскресное Время"
22.30 "Что? Где? Когда?" Весенняя серия игр
23.40 Х/ф "Любовь напрокат" (12+)
01.40 Т/с "Влюбленные женщины" (16+)
03.45 "Модный приговор"

РОССИЯ 1

04.55 Т/с "Срочно в номер!" (12+)
06.45 "Сам себе режиссер"
07.35 "Смехопанорама" Евгения Петросяна
08.05 "Утренняя почта"
08.45 "Местное время. Вести-Ямал. События недели"
09.25 "Сто к одному". Телеигра
10.10 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым"
11.00 "Вести"
11.20 "Смеяться разрешается"
13.50 Х/ф "Праздник разбитых сердец" (12+)
15.50 Х/ф "Невозможная женщина" (12+)
20.00 "Вести недели"
22.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
00.30 "Московский щит. Быстрее. Выше. Сильнее" (12+)
01.30 Т/с "Право на правду" (12+)
03.25 "Смехопанорама" Евгения Петросяна

КУЛЬТУРА

06.30 Х/ф "Примите вызов, синьоры!"
08.50 Мультфильм "Котенок по имени Гав"
09.40 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым"
10.10 "Мы - грамотеи!". Телевизионная игра для школьников
10.50 Х/ф "Подкидыш"
12.00 "Страна птиц". Д/ф "Беспокойное лето в Гранкином лесу"
12.45 200 лет со дня рождения Мариуса Петипа. "Раймонда"
14.55 Докудрама "Кардинал Мазарини. Опасные игры"
16.45 Д/с "Ехал грека... Путешествие по настоящей России". "Ферапонтово"
17.25 Х/ф "Маленькая принцесса"
19.00 "Пешком...". Москва Третьякова
19.30 "Новости культуры" с Владиславом Флярковским
20.10 "Романтика романса". Ансамбль "Россия" имени Людмилы Зыкиной
21.05 "Белая студия"
21.50 Х/ф "Любить тебя"
23.30 Жан-Люк Понти и его бэнд
00.30 Д/с "Ехал грека... Путешествие по настоящей России". "Ферапонтово"
01.10 "Шпионские страсти". "Обратная сторона луны". "Это совсем не про это". Мультфильмы для взрослых
01.50 Х/ф "Старинный водевиль"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.05 М/с "Смешарики" 0+
06.30 Мультфильм "Чудесный колокольчик" 6+
06.50 Х/ф "Табачный капитан" 12+
08.15 "Иди на мой огонь". Телеверсия концерта ансамбля национальной песни "Сёётэй Ямал" 12+
09.30 "Завалинка собирает друзей" 12+
10.00 М/с "Смешарики" 0+
10.30 Х/ф "Весенняя Олимпиада, или Начальник хора" 12+
11.45 "Недетский вопрос" 16+
12.00 "Здравствуйте" 12+
12.30 "Открытый мир. Неожиданная Вена" 12+
13.00 "Полярные исследования. Хрупкий мир" 12+
13.30 Х/ф "Сильва" 12+
16.05 Х/ф "Торпедоносцы" 12+
17.45 Д/с "Сделано в СССР" 12+
18.00 "Записки Сибирского натуралиста - 2. Тундра. На пределе жизни" 12+
18.30 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Ижевск" 12+
19.00 "Полярные исследования. Изыскатель арктических трасс" 12+
19.30 "Время Ямала. Итоги" 16+
20.00 "Арктический календарь" 12+
20.20 Х/ф "Благочестивая Марта" 12+
22.30 Х/ф "Странные мужчины Семёновой Екатерины" 16+
01.00 Х/ф "Торпедоносцы" 12+
02.35 "Жизнь со вкусом" 12+
03.05 "Открытый мир. Неожиданная Вена" 12+
03.35 Х/ф "Весенняя Олимпиада, или Начальник хора" 12+
04.45 "Иди на мой огонь". Телеверсия концерта ансамбля национальной песни "Сёётэй Ямал" 12+

"ЗВЕЗДА"

06:20 - "Кодовое название "Южный гром". Х/ф (12+)
09:00 - НОВОСТИ НЕДЕЛИ с Юрием Подкопаевым
09:25 - "Служу России"
09:55 - "Военная приемка" (6+)
10:45 - "Политический детектив" (12+)
11:10 - "Код доступа". Дэвид Рокфеллер (12+)
12:05 - "Специальный репортаж" (12+)
12:25 - "Теория заговора" (12+)
13:00 - НОВОСТИ ДНЯ
13:20 - "Побег". Х/ф (16+)
16:00 - "Ноль-седьмой" меняет курс". Х/ф (12+)
18:00 - НОВОСТИ. ГЛАВНОЕ
18:45 - "Легенды советского сыска". Д/с. ПРЕМЬЕРА! (16+)
22:00 - "Прогнозы". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
22:45 - "Фетисов". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:35 - "Третий поединок". Т/с. 1-4 серии (16+)
03:20 - "Деревенский детектив". Х/ф
05:00 - "Первый полет. Вспомнить все". Д/ф (12+)

Почему наркотики дарят ощущение счастья?
или
Как не попасть на крючок зависимости?

Проблема наркомании - одна из серьезнейших проблем современного общества. За последнее столетие наркомания стремительно распространяется во всем мире, что позволяет без излишних преувеличений приравнять этот процесс распространения к пандемии.

Официальная статистика и мнения экспертов о действительном масштабе этой проблемы в России сильно разнятся. Дело в том, что официальные цифры основаны на отчетах психоневрологических диспансеров, в которых указано число зарегистрированных наркозависимых, но далеко не каждый наркоман признает свою зависимость и спешит к врачам, чтобы избавиться от нее. Поэтому официальные источники оперируют сотнями тысяч наркоманов, а неофициальные - миллионами. Как видите, разница есть.

Почему наркотики приводят к зависимости?

Наркотики обладают психоактивным действием, то есть, они воздействуют на центральную нервную систему, изменяют сознание и вызывают ряд привлекательных для наркомана эффектов: ощущение счастья, чувство удовольствия, эйфорию, уменьшение боли, появление "интересных" галлюцинаций. Многие, впервые испытавшие действие наркотиков, стремятся повторить ощущения, тем самым попадаясь на крючки зависимости.

После нескольких приемов наркотики активно включаются в обмен веществ, замещают собой естественные вещества, изменяют процессы метаболизма таким образом, что человек начинает испытывать необходимость в постоянном употреблении какого-либо наркотика, если же он его не получает, то развивается тяжелый абстинентный синдром.

Виды наркотиков

Самая распространенная классификация делит наркотические средства на шесть групп:

- опиаты - это производные опиума, которые извлекаются из опийного мака или синтезируются. Самые известные опиаты: героин (полусинтетический наркотик), кодеин (алкалоид опия, но может быть и полусинтетическим);
- каннабиоиды - производятся из конопли (гашиш и марихуана);
- галлюциногены - изготавливаются синтетически или из природного сырья (ЛСД, грибы, некоторые виды кактусов);
- психостимуляторы - амфетамины, кокаин, эфедрой;
- седативные препараты - производные барбитуровой кислоты и др.
- летучие вещества, входящие в состав средств бытовой химии - растворители, клей и др.

Откуда они появились?

Психоактивный эффект некоторых растений и грибов был известен уже в древности, но применялись они лишь ограниченным кругом лиц в основном при проведении ритуалов. С помощью наркотиков достигалось состояние измененного сознания, в котором шаманам, колдунам и другим служителям культа было легче общаться с потусторонним миром, духами и мифическими существами.

В девятнадцатом веке в Европу завезли опиум и гашиш, которые существующей на тот момент медициной стали применяться для борьбы с болью. В итоге к концу столетия появились первые наркозависимые среди высших слоев общества, но количество их было невелико, поскольку для большинства населения наркотики по-прежнему оставались недоступными.

Сексуальная революция середины двадцатого века и появление хиппи ознаменовали начало эпохи молодежи, стремящейся к свободе, и наркотики, которые к тому времени стали легкодоступны, превратились в один из символов этой свободы. С тех пор количество наркозависимых только увеличивается.

В России массовое распространение наркотиков началось вместе с войной в Афганистане, когда наладились каналы поставки афганских наркотиков.

Почему наркотики опасны?

По своей сути наркотики - это отравляющие вещества, а наркотическое опьянение - это один из симптомов отравления. При длительном приеме наркотиков начинают погибать клетки головного мозга, что приводит к развитию энцефалопатии, проявляющейся в снижении памяти, интеллекта и нарушении мышления. Психические нарушения у наркоманов напоминают таковые при шизофрении: замкнутость, эмоциональная тупость, нарушенное восприятие, заторможенность движений и мыслей.

Инъекции наркотиков, как правило, проводят в нестерильных условиях с использованием одного шприца на всех, что ведет к распространению инфекционных заболеваний: ВИЧ-инфекции, гепатитов В и С, сифилиса.

Все инородные вещества, наркотики в том числе, которые могут причинить вред здоровью, обезвреживаются и выводятся из организма. Наиболее активно процессы обезвреживания протекают в печени, в результате чего нагрузка на ее клетки многократно возрастает, и они начинают гибнуть, замещаясь соединительной тканью, развивается цирроз печени.

Наркотики, обладающие психостимулирующим эффектом, заставляют организм расходовать резервные запасы и, если прием таких веществ регулярен, то рано или поздно наступает истощение организма, когда он больше не может сопротивляться ни инфекциям (даже малоопасным), ни вредным воздействиям окружающей среды. Постоянная стимуляция сердечнососудистой системы приводит к истощению миокарда и развитию сердечной недостаточности.

Социальная опасность наркотиков

Наркоманами в основном становятся молодые люди возрастом до 35 лет. Первый опыт приема наркотиков, как правило, коллективный, когда "отрываться от коллектива" и оставаться в стороне неудобно, хочется показаться бывалым и опытным, любопытство перед новыми ощущениями оказывается сильнее здравого смысла.

Сверхприбыльность наркобизнеса толкает дилеров распространять товар в школах, формируя тем самым постоянных потребителей с детского возраста.

Наркотики не нужно рекламировать, их достаточно несколько раз подарить, чтобы сформировавшаяся зависимость заставляла наркомана стремиться получить еще дозу, которая в какой-то момент уже стоит определенной суммы денег. В итоге получившиеся наркоманы больше не могут быть полноценными членами общества. Они теряют своих приятелей, друзей, знакомых. Круг их контактов становится ограниченным товарищами по пристрастию, что, кстати, в значительной степени затрудняет лечение наркомании.

Наркоман не способен и не желает работать, но средства на очередную дозу нужны, а значит, их приходится добывать незаконным и быстрым способом.

Смертность среди наркозависимых колоссальная. До сорока лет доживают единицы. Получается так, что люди самого активного возраста остаются в стороне от остального общества, не приносят пользы ни себе, ни семье, ни государству, а чтобы вылечить и вернуть такого человека, требуется немало усилий и средств.

Таким образом, потребление наркотиков, их распространение, лечение и реабилитация наркоманов, оплачиваются из карманов людей, никакого отношения к наркотикам не имеющих, и при этом теряющих своих родных, близких и любимых людей.

Вячеслав Самсонов,
врач-нарколог Мужевской ЦРБ.

Почему амбулаторные карты не выдают на руки

Часто в регистратурах поликлиник возникает недопонимание между пациентами и медицинскими работниками: первых волнует отказ регистратуры выдать амбулаторную карту на руки, а вторые устали объяснять, что запрет хранения оригинала медицинского документа вне поликлиники - не их собственное решение.

Первый закон, который нужно знать каждому пациенту - "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (от 21 ноября 2011 г. N323-ФЗ). Согласно документу, каждый имеет право получать информацию о состоянии своего здоровья, наличии заболевания, установленном диагнозе, прогнозе развития заболевания, результатах медицинского обследования и методах оказания медицинской помощи.

Здесь же говорится о том, что пациент или его законный представитель имеют право на основании письменного заявления получать отражающие состояние здоровья медицинские документы, их копии и выписки из медицинских документов. Поэтому, если вам отказывают в выписке из медкарты или ее копии - смело ссылайтесь на 22 статью закона.

Правила хранения амбулаторных карт пациентов прописаны в приказе Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22 ноября 2004 г. N255 "О порядке оказания первичной медико-санитарной помощи гражданам, имеющим право на получение набора социальных услуг". Согласно приказу медицинская карта относится к основным первичным медицинским документам и ДОЛЖНА храниться в регистратуре: в поликлиниках - по участкам и в пределах участков по улицам, домам, квартирам; в центральных районных больницах и сельских амбулаториях - по населенным пунктам и алфавиту.

Отказав в получении оригинала медкарты, работники регистратуры правы. Медицинская карта является собственностью поликлиники, это ее юридический и финансовый документ, который медицинское учреждение обязано хранить после смерти пациента в течение 25 лет.

Несмотря на необходимость хранения амбулаторной карты в стенах поликлиники, лечебное учреждение обязано предоставить выписку из амбулаторной карты или копию амбулаторной карты, для этого пациенту нужно написать заявление на имя главного врача поликлиники. Копия или выписка делается бесплатно. Выписку или копию вы получите через три дня, после чего можно сверить копии с оригиналом, не вынося карту из медучреждения.

Дельгир Санджиева,
заведующая поликлиникой МЦРБ.

Будьте "свободны" от болезни!

1 марта отмечается Всемирный день иммунитета

Само слово "иммунитет" происходит от латинского слова "immunitas" и означает - освобождение. Древние римляне и греки считали, что человек с хорошим иммунитетом "свободен" от болезни. Ведь даже во время грозных эпидемий чумы и натуральной оспы заболевали не все. Иммунная система, как и все в человеке, сложна и многолика. Сила иммунитета, как и наше самочувствие в целом, примерно на 50% зависит от образа жизни, который мы выбираем. Среди главных разрушителей иммунитета специалисты называют частые стрессы, неправильное питание, постоянные недосыпания, долгое пребывание на солнце, слишком большие физические нагрузки и, наоборот, сидячий образ жизни. Ну и, конечно, вредные привычки - курение, алкоголь, наркотики.

Иммунитет - способность иммунной системы сохранять целостность и постоянство внутренней среды организма. Иммунная система отвечает за два важных процесса: замену трансформированных или поврежденных клеток различных органов тела и защиту от проникновения разного рода чужеродных агентов. Если бы этой системы не было, человек подхватывал бы болезнь за болезнью, борясь с ними как в первый раз.

Начало весны - приятное и долгожданное время года, когда природа вокруг нас начинает оживать, но не стоит забывать о том, что наш иммунитет, напряженно работая всю зиму, стоит в преддверии нового периода не менее серьезных испытаний.

Признаки снижения иммунной активности:

- быстрая утомляемость;
- хроническая усталость;
- сонливость или, наоборот, бессонница;
- головная боль;
- ломота в мышцах и суставах.

Следующий этап - бесконечные "болячки", когда мимо не проходит ни одна инфекция, ни один вирус. Герпес на губах означает, что в организме есть сбой и нужно принимать срочные меры. Последняя стадия - целый набор хронических болезней и осложнений. **Возникает вопрос: как и чем поднять иммунитет и улучшить свое здоровье? Правила просты:**

- свежий воздух - каждый день;
- рациональное питание;
- вредным привычкам - нет;
- высыпайтесь (ошибка думать, что наверстать часы сна можно будет в выходные, на самом деле это прямой путь к хронической усталости);
- умеренные физические нагрузки, которые помогут подтянуть мышцы, "сбросить" лишний вес, сделают сон крепче.

Стресс - это один из главных врагов иммунитета. Самый опасный и неконтролируемый, когда человек неспособен справиться со своими эмоциями. Рецепт избавления от психических потрясений только один: если не можешь изменить ситуацию - прими ее как данность.

Врачи советуют:

Придя домой с работы, прилягте на диван, закройте глаза, и постарайтесь думать о чем-нибудь приятном, дыша глубоко и ровно. Можно включить негромкую музыку. Это прекрасно снимает накопившуюся в течение дня усталость и не дает стрессу победить иммунитет.

Всемирный день иммунитета - еще один повод задуматься о своем здоровье и принять все меры для его укрепления!

Коллектив ГБУЗ ЯНАО "Мужевская ЦРБ" поздравляет всех с наступлением весны и Всемирным днём иммунитета!

Выль юоръяс

Губернаторыс Д.Н.Кобылкин мед унджык балл босьтіс губернаторъяс костын, мöдöд местöсö босьтіс Н.В.Комарова ХМАО, витöд местö Губернаторыс Тюменскöй областьтысь.

Февраль 23-öд числöö праздник - День защитника Отечества.

Февраль 21-öд числöö пасйöныс лун чужан кыяслысь.

Чолöмалöм

Юбилейöн!

Став сьöлöмсянь чолöмалам миян шань да дона Фёдор Алексеевич Рочевöс. Сыа пасйö 90 ар. Уна вын пуктіс, мед ставыс бура и топта олісныс районанум.

Фёдор Алексеевич уджаліс совхозын, сельсоветын, мед дыр уджаліс администрацияын районанум.

Быдöн сійö тöдöныс бура.

Кöсъям дона, шань мортыслы уна вын, кузь нем да дзоньвидзалун.

Мед ло пыр татшöм шаньöн, кыпыд сьöлöмаöн да нюмбанаöн.

Дыр на ооны да нимооны, Фёдор Алексеевич!

А тайö кывбурыс мед лоö сылы козинöн миянысь:

Кыпöдчам вылöджык!
Зэлöдам борд!
Ставсьыс на вынаджык,
Ён коми морт!
Рöдвужыд и матыссаяс.

Праздникöн!

Став сьöлöмсянь чолöмалам праздникöн - День защитника Отечества!

Кöсъям кузь нем да шуд быдöнлы, дзоньвидзалун.

Ооны пыр бур сьöлöмöн. Мед ставыс вöлі бур да шань олöмын!

Февраль 7-öд лунö пасйисныс нимлунсö Иван Григорьевич Истоминлысь олысьяс округын.

Сы помлась гижис кывбур Салехардын олысь ань.

Иван деднум
Миян гижис,
Челядьяслы
Гажа мойд.
Оліс-выліс Салехардын,
Куим кылöн
Книга гижис.
Яран кылöн гижис
Зей бур книгаяс.
Изьва кылöн гижис
Сьылан кыы да мойдъяс.
Став бур йöзыс
Сійö тöдіс,
Зей бур мортöн
Сійö шуис!

Ольга Тренина, ветеран педагогического труда.

Челядьлы

Велöдö кыыбурсö

Ворсісныс кыкöн -
Нывка да зонка,
Öтикыс - Коля,
Мöдыс - Алёнка.
Ворсісныс - дурисныс
Ичöтик йöз.
Вöлі сэк шондыа,
Енэжыс - лöз.

В.Лодыгин, комиысь.

Словарь: *лöз - синий, ичöтик йöз - маленькие дети, енэж - небо.*

Велöдысьяслы ыджыд аттьö

Неважöн Шурышкарскöй районанум пасйисныс ыджыд юбилей - 80 во тырöм, кор лöсьöдісныс выль структурнöй подразделение - Районный отдел образования 1938 во вылын.

Юбилей вылас воисныс быд школаысь и садикъясысь велöдысьяс и воспитательяс, из вунöдныс и ветеранъяссö педагогического труда.

Колö висьтоны, мый бура лöсьöдчöмась юбилей кежас.

Кор пыран школаас или садикъясас, мимö синмад шибитчö уна мича выставкаяс, пытшкöссö велöдчаныслысь бура мичмöдöмась и могмедöмась, сідзжö и садикъяссö.

Мен удатчис ветлыны урок вылö, нуöдісныс уроксö кык учительница Шурышкарскöй школаысь. Интегрированнöй урок вöлі: биология и русский язык. Зэй сьöлöмам воис урокыс. Ме рад, мый выйым уна бур велöдысьяс, ыджыд аттьö нылы.

Уна быд нога мероприятие нуöдісныс и школаын, и садикъясын.

Кык лун муні праздникыс. Уна уджалысь школаын и садикъясын наградаяс босьтісныс, а рытнас вöлі рытпукалöм.

Сідз бура пасйисныс юбилейсö. А öні февраль вылын нуöдöныс конкурс "Педагог года - 2018". Бöръясныс мед сяма велöдысь и воспитатель садикын. Кöсъя нылы став бурсö и удача.

Любовь Конева, ветеран педагогического труда.

"Удал зон"

Татшöм конкурс февраль 17-öд числöö вöлі музеяс "Коми керка". Мен сьöлöмам воис сыа конкурсыс. Сэтшöм рам, бур детинаяс петкöдлісныс сям луннысö. Тыдалö, мый бура лöсьöдчöмась.

Таво куим зон Мыжиысь, öтик Горкаысь, шуöныс нійö: Дима Халиулин, Вадим Кульков, Данил Конев и Захар Чупров, мед дзоля участник. Мед бура изьватас кылöн сёрнитіс Дима Халиулин, но медча ставыс роч кылöн сёрнисö нуöдісныс. Конкурс вылас изьватас кылöн сьылісныс, кывбуръяс лыддысныс. А кутшöм мича козинъяс ваисныс музеяс: Дима Горкаысь карöма мича кормушка птицаяслы, Вадим дзоля керка карöма бабыскöд, Данил ваис лук да стрелаяс, бара жö бабыс ортсалöма, Захар важъя игрушкаяс ёлка вылö и нöшта коса козяль ваис музейыслы.

Сідз неж да вöлян конкурсыс эштіс. Комиссияыс висьталіс, код мед сяма зонъяс костас.

Мед удал зон, кудз висьталіс жюриыс, лои Дима Халиулин Горкаысь, мöдöд местö босьтісныс Вадим Кульков и Данил Конев, а коймöд местö сетісныс Захар Чупровлы. Став участникъясыслы сетісныс козин и диплом. Ыджыд аттьö висьталісныс ай-мамлы, бабъяслы, велöдысьяслы Татьяна Иосифовналы и Наталья Дмитриевналы. Сідзжö аттьö и уджалысьяслы музеяс "Коми керка".

Татьяна Рочева, Мыжиса олысь.
Снимокыс Татьяна Паршуковалöн.

Листок боксö лöсьöдіс Любовь Конева.

Взятие крепости, строевая подготовка и песни о Родине

В Овгорте прошёл месячник военно-патриотического воспитания

Беседы с показом презентаций на тему "Защитники Родины", митинги, различные конкурсы, спортивные состязания, смотры, концерты - это лишь основной перечень мероприятий, прошедших в феврале.

Из спортивных можно выделить турниры по мини-футболу и настольному теннису. В первом лидировали команды 4б и 2б классов, на втором месте футболисты 4а и 2а классов, команда третьего класса на 3-ем. В турнире по настольному теннису призёрами стали Макаров Дмитрий из 4б, Рохтымов Роман из 4а и Талигин Алексей из 3 класса.

В игре "Бой с танками" на призовой пьедестал вышли 1а, 1б классы и группа предшкольной подготовки. Лучшими гранатомётчиками в ГПП стали Нахрачёва Виолетта и Талигин Мирослав.

В военизированной эстафете, которая прошла на территории школы-интерната, проявили себя настоящими воинами ребята из 1-4 классов и ГПП. Эстафета для 1-4 классов состояла из следующих этапов: построение, получение задания, взятие крепости, бег, преодоление вертикальной стенки, бег, метание мяча в цель, "колючая проволока", транспортировка раненого на санках к финишу. По финишному времени и по сумме штрафных очков на первой позиции оказались команды 4б, 2а, 2б, 1а классов, второе место у команд 4а, 1б классов, третье место у юных защитников из третьего класса. Команды "Россия" и "Ямал" представляли группу предшкольной подготовки и соперничали между собой. В итоге "Ямал" на первом месте, "Россия" - на втором.

К смотру строя и песни подготовка шла долго и серьёзно. Смотр прошёл в два этапа: 1-4 классы выступили 20 февраля, на следующий день - 5-11 классы. Показательное выступление кадетского класса под руководством Алексея Михайлова дало настрой на серьёзную борьбу. В итоге, по оценкам жюри, 10, 6, 4б, 1а и 1б классы - победители в своих подгруппах, на второй позиции 11, 5, 4а, 3, 2а классы, третье призовое место поделили 8а, 7, 2б классы. Лучшими командирами жюри определило Вальгамову Ксению из 1б кл., Лонгортову Наталью из 4б кл., Талигину Анну из 6 кл., в старших классах - Лонгортова Никиту и Талигина Максима.

В конкурсе "Безопасное колесо" в рамках первого этапа окружного конкурса участвовали команды 4-6 классов, всего 4 команды по 4 участника в каждой. В конкурс были включены проверка знаний правил дорожного движения, умение управлять велосипедом в различных ситуациях, умение оказать первую медицинскую помощь. С учётом всех выполненных заданий высокие результаты показали Пиналей Татьяна, Куртямова Регина, Нензелова Варвара, Лонгортова Дарья, Смирнов Роман, Рохтымов Роман, Макаров Дмитрий.

В состязаниях по национальному многоборью также объявились призёры в различных возрастных категориях - всего 18 ребят.

28 февраля в школе прошла военизированная эстафета среди 5-7, 8-9, 10-11 классов. Её итоги таковы: на 1 месте - 7, 8а, 10 классы, на втором - 6, 9а, 11 классы, на третьем - 5, 9б классы.

Кроме того, в рамках месячника прошли конкурсы рисунков и открыток "Защитники Отечества", в которых наши ребята также приняли активное участие. Благодарим классных руководителей за помощь в проведении состязаний и конкурсов. Участники всех мероприятий были награждены на большом концерте, который прошёл 22 февраля в актовом зале школы.

Это был не просто концерт, а конкурс патриотической песни. К участию в нём заявились творческие коллективы Дома культуры, коллектив Овгортской участковой больницы "Сёстры милосердия", коллектив педагогов школы "Большая перемена", вокальная группа администрации МО Овгортское, дуэт "Не стареют душой ветераны", солисты Лонгортова Елена, Артанзеева Галина. Каждое выступление - калейдоскоп талантов, рыцарства и нежности, любви, многоцветье душевных порывов. Приятно осознавать, что в трудовых коллективах есть творческие люди.

Жюри, следуя принципам, оценивало исполнителей по следующим критериям: степень художественности репертуара и исполнения; уровень оригинальности; культура поведения на сцене; умение работать с микрофоном; соответствие материала тематике конкурса. Прекрасные голоса Сыни - Лонгортова Елена и Артанзеева Галина - поделили золото и серебро; дуэт "Не стареют душой ветераны" Тыликова Светлана и Иванцив Зинаида - взяли золото; творческий коллектив "Большая перемена" занял - 1 место; творческий коллектив "Сёстры милосердия" - 2 место; творческий коллектив Дома культуры "Реченька" - 3 место. Приз зрительских симпатий получила группа "Сёстры милосердия".

А непосредственно в День защитника Отечества был поставлен концерт, на котором прозвучали песни и стихи о войне, о Родине, исполнены тематические танцевальные композиции. Благодарим и детей, и взрослых за замечательный душевный концерт.

Иван Конев, с.Овгорт.
Фото предоставлено автором.

"Марш-бросок" для мам и пап

23 февраля в селе Питляр состоялась военизированная эстафета с участием родителей и воспитателей детского сада

В канун Дня защитника Отечества мы предложили родителям наших воспитанников принять участие в военизированной эстафете. И 23 февраля в борьбу за звание самого спортивного и сплоченного отряда вступили две команды - воспитателей и родителей.

Участникам предстояло пройти несколько этапов: кросс, гонка на велосипеде, метание гранаты в цель, транспортировка раненого, стрельба, биатлон, гонки на снегоходе. Дети также помогали взрослым, принимая участие в некоторых этапах.

Состязания на свежем воздухе подарили и спортсменам, и болельщикам массу впечатлений и положительных эмоций. Каждая команда проявила себя достойно, но в итоге победу одержали педагоги. Глава поселения вручил победителям грамоту и денежный приз.

Мы благодарим всех родителей и детей, принявших участие в празднике, и еще раз с удовольствием поздравляем наших пап и мальчиков, будущих защитников Отечества с прошедшим праздником!

О.Ю.Сязи, И.Г.Конева, воспитатели младшей группы дошкольного отделения Питлярской СОШ "Образовательный центр".

"Когда поют солдаты"

В рамках фестиваля военно-патриотической песни в Горковской средней школе прошли два концерта

Ребята с большим интересом и очень творчески отнеслись к конкурсу. Вместе с классными руководителями выбирали песню, готовили костюмы, репетировали. Конкурс получился красивым и разнообразным, поэтому жюри было нелегко определить победителей и призеров.

В номинации "Когда поют солдаты" в младшем звене победителями стали ученики 1б и 4 классов. О богатырях складывали легенды, былины, сказки, сочиняли песни, а их мощь поражала иностранных захватчиков. "Богатыри" 4 класса перенесли зрителей в древнерусское государство и показали всю свою удаль молодецкую. С "бравыми солдатушками", учениками 1б класса, все присутствующие попали в настоящее время. Мальчики пообещали, что обязательно пойдут служить в армию. Почётное второе место завоевали ученики 2б и 3 классов. В песне "Моя армия" второклассники рассказали о мужестве и героизме русских солдат. А душевная песня "И всё о той весне" в исполнении третьеклассников не оставила никого равнодушным, подпевал весь зал. Третье место было присуждено ученикам 1а и 2а классов. Заряд оптимизма получили все присутствующие после исполнения первоклассников песни "Пацаны". А второклассники ещё раз доказали своим номером, что "дружба на войне ценится вдвойне".

В программе фестиваля в старшей школе также прозвучали самые разные песни. Участники конкурса исполнили патриотические произведения о войне, мире, армии, России. Выступления сопровождались яркими тематическими презентациями. Победителями в номинации "Когда поют солдаты" стали ученики 6 и 9б классов. Красивые, подтянутые шестиклассники не просто исполнили песню "Служу России", но и показали строевую подготовку. С девятиклассниками же зрители погрузились в атмосферу военных лет, солдатской дружбы, непоколебимой воли, любви к своей Родине.

Второе место в среднем звене поделили ученики 7а, 7б и 8б классов.

О каждодневном труде пограничников, их дружбе поведали учащиеся 7 б класса в песне "Граница". Попурри песен, посвящённых солдатской службе, исполнили учащиеся 7а класса. На смену солдатским будням приходят выходные дни, которым так радуются все военнослужащие в песне "У солдата выходной". Её на вечере представили восьмиклассники.

С момента окончания Великой Отечественной войны прошло уже много лет, но благодаря таким песням, как "На безымянной высоте", живёт в сознании народа великий подвиг миллионов советских солдат. Песню, написанную на основе реальных событий, исполнили ученики 11 класса и заняли 2 место в старшем звене.

Третье место было присуждено учащимся 5, 8а и 9а классов. Солдатам и офицерам Морской пехоты России посвятили свою песню восьмиклассники. Надеждой и верой в прекрасное будущее нашей Родины было наполнено музыкальное произведение в исполнении девятиклассников. Песня "Катюша" - это народный гимн победе и любви, её задорно спели пятиклассники.

Завершилось мероприятие выступлением педагогов. Вечная память о подвиге русских воинов-освободителей хранится в песне "От героев былых времён", проникновенно исполненной педагогами школы.

Татьяна Созонова, учитель истории Горковской СОШ.

На стройку входа нет!

Благодаря принятым прокуратурой мерам реагирования на строительном объекте установлено ограждение

Прокуратурой Шурышкарского района в феврале 2018 года проведена проверка наличия свободного доступа к объектам незавершенного строительства.

Установлено, что в августе 2017 года ГКУ "Дирекция капитального строительства и инвестиций ЯНАО" заключило государственный контракт на строительство детского сада на 40 мест в с.Азовы с ООО "Сибстрой".

Осмотром установлено, что на строительной площадке указанного строящегося объекта ограждение, которое бы ограничивало доступ посторонних лиц на территорию строительного объекта, отсутствовало, что является нарушением застройщиком требований Градостроительного кодекса РФ и условий контракта.

В этой связи прокуратурой района генеральному директору ООО "Сибстрой" внесено представление, по результатам рассмотрения которого вокруг строящегося объекта установлен забор. К дисциплинарной ответственности привлечено одно должностное лицо.

По факту получения травмы на футбольном поле

Прокуратура в судебном порядке взыскала компенсацию морального вреда в пользу несовершеннолетнего горковчанина, на которого прошлым летом упали футбольные ворота

Прокуратура Шурышкарского района провела проверку по факту получения несовершеннолетним травмы при падении ворот для мини-футбола.

Установлено, что 16 августа 2017 года 12-летний подросток вместе с другими детьми играл на территории спортивной площадки в с.Горки. Во время игры незакрепленные ворота для мини-футбола упали на несовершеннолетнего.

Ребенок с открытой черепно-мозговой травмой и другими телесными повреждениями рейсом санавиации был доставлен в ГБУЗ ЯНАО "Салехардская окружная клиническая больница", где ему сделали операцию. До настоящего времени несовершеннолетний не посещает школу и вынужден обучаться на дому.

Учитывая, что Администрация муниципального образования не приняла меры, необходимые для предотвращения травматизма при эксплуатации спортивного оборудования, что повлекло причинение подростку травмы, прокуратура Шурышкарского района обратилась в суд с исковым заявлением о взыскании компенсации морального вреда.

Шурышкарский районный суд 2 февраля 2018 года удовлетворил требования прокуратуры, взыскал в пользу несовершеннолетнего в качестве компенсации морального вреда 160 тыс. рублей.

Исполнение решения суда находится на контроле прокуратуры района.

Апелляционные жалобы не удовлетворены

Вступил в законную силу приговор в отношении жителей района, совершивших грабеж группой лиц по предварительному сговору

Шурышкарский районный суд 21.12.2017 г. вынес приговор по уголовному делу в отношении 3-х жителей с.Мужи, совершивших преступление, предусмотренное п.п."а,в" ч.2 ст.161 УК РФ (грабеж, то есть открытое хищение чужого имущества, группой лиц по предварительному сговору, с незаконным проникновением в жилище).

Установлено, что 06.04.2016 г. трое жителей с.Мужи Шурышкарского района вступили в преступный сговор на хищение чужого имущества. В ночное время, выбив входную дверь, они незаконно проникли в жилище потерпевшего, откуда похитили денежные средства в размере 76 000 рублей, а также продукты питания и инструменты. Требование потерпевшего прекратить противоправные действия соучастники игнорировали, с похищенным с места преступления скрылись, распорядившись чужим имуществом на общую сумму 78 600 рублей по своему усмотрению.

Суд, с учетом наличия в действиях всех подсудимых рецидива преступлений, а также неотбытого наказания по предыдущим приговорам, назначил виновным наказание в виде 3 лет, 3 лет 6 месяцев и 4 лет 6 месяцев лишения свободы с отбыванием в исправительной колонии строгого режима.

Не согласившись с квалификацией действий и назначенным наказанием, осужденные обжаловали приговор в апелляционном порядке.

Накануне суд ЯНАО, в соответствии с позицией сотрудника уголовно-судебного отдела прокуратуры округа, оставил приговор суда без изменения, апелляционные жалобы осужденных без удовлетворения.

А.В. Воложанин, прокурор района советник юстиции.

Поздравляем!

Шурышкарский районный совет ветеранов поздравляет
с юбилеем
Тырлину Дарью Ивановну,
Ребась Андрея Александровича,
Нензелову Нину Семеновну,
Лонгортова Макара Ивановича,
Хрищенко Фиалу Георгиевну,
Тоболеву Ирину Гавриловну,
Каневу Ирину Алексеевну,
Рочеву Альбину Михайловну!

Мы поздравляем с юбилеем вас!
Сегодня день такой прекрасный,
Звучит много ласковых, искренних слов!
Пускай исполняются планы сегодня,
Согреет забота родных и любовь.

Носкина Петра Григорьевича
с юбилеем!

Что желают в 55?
Чтобы жизнь была на "5":
Только радостные дни,
Море счастья и любви.
Все родные пусть встречают,
И улыбкой озаряют.
Силу, мужество ценя,
Пусть очаг хранит жена.

Администрация МО Азовское.

Носкина Петра Григорьевича
с юбилеем!

Юбилей пришел в твой дом,
Все за праздничным столом -
Тосты, радость, громкий смех.
Ждет тебя пускай успех.
И не важно, сколько лет -
У мужчин всегда расцвет.
Главное ведь - жить уметь
И душою не стареть.
Пусть не будет вовсе бед,
Проживи еще сто лет.
Юбиляр ты наш родной,
С днем рожденья, дорогой!

Родные.

Уважаемого
Толба Григория Ивановича
с 80-летним юбилеем!

80 лет - долгий путь, нелегкий,
Время внуков, правнуков, детей.
В этом мире Вы не одиноки,
Улыбнитесь в этот юбилей.
Пусть здоровье Ваше будет крепким.
Пусть ласкает солнышко теплом,
Пусть родные, близкие и дети,
Наполняют радостью Ваш дом!

Совет ветеранов с. Лопхари.

Ребась Любовь Тимофеевну
с днем рождения!

Пусть годы мчатся чередой,
Минуя все ненастья,
Мы желаем всей душой.
Любви, здоровья, счастья.

Муж, дети, внуки.

Черныш Тамару Викторовну
с юбилеем!

Пусть юбилей вам счастье принесет,
И в жизни вашей солнышко взойдет,
Чтоб каждый день, вас ждущий впереди,
Прекрасней был всей жизни позади!
Любви, тепла семейного, добра,
Удачи, счастья, смеха, волшебства,
Здоровья крепкого и телу, и душе,
В работе быть всегда на высоте!

Коллектив ГБУЗ ЯНАО МЦРБ.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продам

Дом в капитальном исполнении 74 кв.м. в с.Горки. Тел. 89088629929.

* * * * *

Двухкомнатную квартиру в новом доме в с.Горки. Тел. 89088629929.

* * * * *

Дом в с.Горки, общая площадь 97 кв.м. Теплый гараж, баня. Ипотека, материнский капитал. Цена 3 млн. руб. Тел. 89088618323.

* * * * *

А/м "Great Wall Hover" 2014 г.в., пробег 24 тыс. км., в комплекте зимняя, летняя резина, вебасто, противоугонная система "Шерхан". Тел. 89519849006.

* * * * *

Однокомнатную квартиру в капитальном исполнении. Тел. 89088637895.

* * * * *

Дом в с.Мужи, ул.Истомина, 6. Тел. 21-287, звонить с 10-00 до 18-00.

Разное

Выполним ремонтно-строительные работы:
- выравнивание и ремонт деревянных зданий;
- замена кровли;
- обшивка и утепление стен;
- строительство домов, бань, гаражей и т.д.

Тел. 89088627615.

* * * * *

Принимаем заказы на доставку любых строительных материалов по зимнику (пиломатериал, цемент, блок, гипсокартон, фанера, профлисты и мн. др.). Тел.: 89527272128 50, 89527153964.

* * * * *

На Белорусской ярмарке (второй отдел) - распродажа товара. Пуховики, платья, блузки, туники, обувь и др.

* * * * *

Ремонт мебели, установка деревянных дверей. Деревянный плинтус, балясины. Тел. 89519834098.

* * * * *

Натяжной потолок. Тел. 89924071445.

* * * * *

Химчистка мягкой мебели, ковров.
Тел. 89220947879.

Уважаемые неработающие пенсионеры!

Районный совет ветеранов приглашает вас на вечер отдыха "Подиум зрелой красоты", посвященный Международному женскому дню.

Ждём вас 6 марта 2018 года в 16-00 в Центре досуга и народного творчества. При себе иметь хорошее настроение.

Коллектив ГБУЗ ЯНАО «Мужевская ЦРБ» выражает глубокое соболезнование Яковлевой Екатерине Андреевне, Куприной Валентине Андреевне по поводу безвременной смерти сестры **Вануйто Галины Андреевны.**

Центр воспитания и дополнительного образования выражает искренние соболезнования Дудко Наталье Владимировне, всем родным и близким по поводу безвременной кончины любимого мужа, отца **Дудко Виталия Васильевича.** Скорбим вместе с вами.

Крутой конкурс - модные призы

26 февраля на Ямале стартовал фотоконкурс "Лица Ямала"

Конкурс проходит в социальной сети "ВКонтакте". Победители будут определены во всех муниципальных образованиях округа. Они получат такие ценные призы, как: iPhoneX, iPpadPro, часы AppleWatch, игровая приставка SonyPS4, камера GoPro, велосипед или гироскутер.

Принять участие в фотоконкурсе может любой желающий, достигший 18 лет.

- Для этого пользователю социальной сети ВКонтакте необходимо подписаться на страницу "Я молод" (vk.com/yamolod.yanao) и сделать репост анонса конкурса, который будет закреплен на стене сообщества, начиная с 26 февраля, - объяснила координатор конкурса в нашем районе Ирина Балина. - А 18 марта участнику необходимо сфотографироваться на фоне баннера с символикой конкурса, размещенного в помещении избирательного участка, и выложить в течение 18-20 марта

фотографию у себя на странице "ВКонтакте" или в Инстаграм с хэштегами #лицаямала#шурышкарскийрайон. Снимки, соответствующие условиям фотоконкурса, будут автоматически загружены на сайт фотоконкурса ямолод.рф. Голосование за лучшие фотографии будет проходить на сайте фотоконкурса до 22 марта включительно, любой желающий сможет отдать свой голос за понравившуюся ему фотографию. А лайки "ВКонтакте" или Инстаграм учитываться не будут.

Организаторы отмечают, что в местах проведения конкурса будут работать волонтеры, которые помогут сфотографироваться и ответят на все вопросы об условиях проведения фотоконкурса.

Организатором фотоконкурса "Лица Ямала" является некоммерческая организация "Фонд развития молодёжной политики и туризма".

- В дальнейшем сайт ямолод.рф мы планируем развивать как новостной портал о жизни молодёжи округа, - сообщил руководитель фонда Павел Титов. - Надеемся, что этот фотоконкурс поможет привлечь внимание к сайту. Мне кажется, возможность получить ценные призы - это приятный бонус для тех, кто планировал идти на выборы 18 марта. Всего лишь нужно выложить фотографию у себя на странице.

Списки победителей появятся 25-26 марта на сайте ямолод.рф. На этом же интернет-ресурсе можно ознакомиться с положением о фотоконкурсе.

Лето стало ближе!

1 марта стартовала летняя оздоровительная кампания 2018 года

Сам процесс заявочной кампании этого года разделён на 3 этапа:

1 этап - учреждения отдыха Краснодарского края и Республики Крым (приём заявок от льготных категорий граждан будет проходить с 1 по 14 марта, далее с 15 марта заявки принимаются от остальных детей);

2 этап - учреждения отдыха Тюменской области (приём заявок от льготных категорий граждан с 3 по 16 марта, с 17 марта - приём заявок на общих основаниях);

3 этап - учреждение отдыха, расположенное в Республике Болгария (для льготников - с 20 марта по 2 апреля, для остальных - с 3 апреля).

Напомним, что к льготным категориям относятся:

-дети, оставшиеся без попечения родителей;

- дети-инвалиды;

- дети, имеющие недостатки в физическом и (или) психическом развитии;

- дети, проживающие в малоимущих семьях;

- дети с отклонениями в поведении;

- дети, жизнедеятельность которых объективно нарушена в результате сложившихся обстоятельств и которые не могут преодолеть данные обстоятельства самостоятельно или с помощью семьи (в т.ч. имеющие хронические заболевания, состоящие на диспансерном учете в учреждениях здравоохранения).

- Для того чтобы получить путёвку, вам необходимо иметь "личный кабинет" на едином окружном интернет-портале по организации отдыха и оздоровления детей и молодежи ЯНАО www.molcentr.ru, - отметила заместитель директора МБУ "Шурышкарский районный молодежный центр" Ольга Зяблова. - Система подачи заявок полностью автоматизирована. Заявитель подаёт все необходимые документы в электронном виде. По всем интересующимся вопросам можно обратиться в наш центр по телефону 21230.

Материалы подготовила Тамара Куляева.

МБУ общественно-политическая газета "Северная панорама"
Учредитель - администрация МО Шурышкарский район (п.Мужи, ул.Советская, 41).
Издатель - МБУ ОПГ "Северная панорама" (п.Мужи, ул.Ленина, 7).
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72-01224 от 16 марта 2015 г.
Индекс 54344.
Адрес редакции: 629640, Тюменская область, Ямало-Ненецкий автономный округ, Шурышкарский район, п.Мужи, ул. Ленина, 7
Контактные тел.: 21-250 (факс) - гл.редактор; 21-162 - зам.редактора; 21-055 - гл.бухгалтер;
E-mail: spmuji@mail.ru
Сайт: спмужи.рф
Главный редактор Н.Ф.Рочев.
Вместе с материалами для публикации, просим присылать сведения об авторе: паспортные данные; домашний адрес; ИНН; номер страхового свидетельства. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Грамматической и синтаксической правкой официальных материалов редакция не занимается. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.
Заявки на размещение поздравлений, объявлений, соболезнований, информаций рекламного и иного характера принимаются не позднее 12 часов каждого четверга.
Газета набрана, свёрстана и отпечатана на электронно-офсетном комплексе редакции "Северная панорама" (п.Мужи, ул.Ленина, 7).
Время подписания номера в печать: по графику - 15.00; фактически - 15.00.
Тираж 1108 экз.
Цена в розницу свободная.