Ветераны оленеводства 6

"Эскулап" 7 - 8, 13 - 14

Муниципальное бюджетное учреждение общественно-политическая газета

Северная Панорама

Основана 8 сентября 1940 года
Выходит по субботам

№ 11 (6827)
18 марта 2017 г.

К Дню работника бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства

Сергей Рак: "У тракториста работы хватает зимой и летом"

Фото Татьяны Паршуковой.

Утреннее весеннее солнце пригревает северян, открывших, наконец, лица из-под шарфов - наступило столь приятное затишье после ветреного дня. На центральных дорогах села трудятся, жужжат работяги-машины: они буквально до плит счищают спрессованный снег. Вроде осадков зимой было немного, а из-под ковшей и отвалов грейдеров выползают огромные снежные валуны. Подъезжаем к грузовому причалу. Здесь кипит подготовка к одному из самых ярких и определённо почитаемых национальных праздников Севера - Дню оленевода. Тракторы уже очистили и разровняли площадку, вывезли весь мусор. Мчится скорей к "товарищам" синий трактор - "Беларус МТЗ-82", он везёт тележку, полную деревянных щитов - они пойдут на сборку торговых мест для предпринимателей, готовых показать свой товар на празднике. Улыбаясь на солнышке, выходит хозяин трактора.

Сергей Михайлович Рак уже 15 лет работает трактористом-машинистом в "Жилфонде", и все эти 15 лет на пару с ним трудится его дизельный красавец. "Как я могу его не любить?", - улыбается наш герой, - он уже часть моей души".

Спецтехника для производственника - это продолжение рук, и без неё действительно никуда: "МТЗ-82" - универсально-пропашной трактор выполняет самые разные сельскохозяйственные задачи, он довольно удобен и долговечен в использовании, к тому же Сергей Михайлович ежедневно проводит дорейсовый и послерейсовый осмотр, чтобы ни один лишний стук не остановил технику. А как иначе - именно он "кормит" хозяина. "Бывают трактористы, с которых и масло капает. Здесь главное - хозяин, за техникой нужно следить", - добавляет Сергей Михайлович.

Продолжение на 3 стр.

Уважаемые земляки!

Рад поздравить с главным национальным праздником весны - Днём оленевода!

Суровые климатические условия Крайнего Севера предъявляют к жителям немалые требования. Здесь не обойтись без выносливости, смекалки и мужества. Без сомнения, эти качества есть у каждого тундровика, который ежедневно доказывает свое мастерство в традиционном промысле. Ваш труд достоин искреннего восхищения. Пусть ваша жизнь будет полна радости и здоровья!

Искренне уверен, праздничный день привнесет в жизнь каждого участника мероприятия множество яркий эмоций и впечатлений! Желаю гостям праздника хорошего настроения, а участникам соревнований - высоких спортивных достижений, удачи и радости побед.

Глава муниципального образования
Шурышкарский район А.В.Головин.

Уважаемые работники бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства!

Искренне поздравляю вас с профессиональным праздником!

Традиционно в третье воскресенье марта мы чествуем людей, чья работа связана с различной сферой обслуживания, в том числе и работников ЖКХ. Работники, казалось бы, различных сфер без устали, ежедневно трудятся на благо жителей района. От качества услуг этих сфер напрямую зависит настроение и благополучие шурышкарцев.

Выражаю вам свою искреннюю признательность за непростой, порой неблагодарный труд, мастерство, ответственность, готовность прийти на помощь. Ваша работа жизненно необходима каждому жителю района. От всей души желаю успехов и стабильности в работе, терпения, крепкого здоровья и благополучия вам и вашим близким!

Глава муниципального образования
Шурышкарский район А.В.Головин.

Двухдневные встречи в Шурышкарах

В Шурышкарах за один день не представлялось возможным соблюсти традицию - встречаться и отчитываться в каждом коллективе, которую выдерживает с начала отчетных встреч в поселениях глава района Андрей Головин с командой. Потому отчетные встречи здесь проходили два дня - вторник и среду. В первый день - это были педагогические коллективы детского сада и школы-интерната. Затем в сельском клубе за чайным столом с тортом Андрей Валерианович пообщался с ветеранами села. В здании поликлиники прошла встреча с медработниками, в которой участвовал и главный врач МЦРБ Николай Попов. Во второй половине дня Андрей Головин провел выездной прием граждан по личным вопросам.

Второй день начался со встречи в пожарной части. Затем в СДК прошла встреча с многочисленным коллективом участка Шурышкарского филиала АО "Ямалкоммунэнерго", в которой участвовал и гендиректор акционерного общества Максим Пономарев.

После обеда в актовый зал школы на встречу с главой района пришли работники самого многочисленного производственного предприятия села - Шурышкарского рыбоучастка. На эту встречу приехал и директор Горковского рыбозавода Игорь Зайцев, а к административной команде подключился заместитель главы района по АПК Сергей Петров.

Завершал двухдневные встречи сельский сход в СДК, где после отчета и ответов на вопросы мастера сцены на красивой и звучной волне завершили двухдневные шурышкарские встречи.

Подробнее о них, о проблемах, которые волнуют сегодня жителей поселения, об ответах на их вопросы и видении руководством перспектив развития поселения мы расскажем в следующем номере "СП".

Николай Рочев.

Готовь доспехи к "Зарнице"!

16 марта в районной администрации собрался оргкомитет по подготовке и проведению детского военно-спортивного мероприятия "Зарница", которое пройдет в райцентре и на территории природно-этнографического парка-музея под открытым небом "Живун" с 31 марта по 2 апреля.

На заседание под руководством заместителя главы района Ирины Балиной были приглашены все руководители и специалисты, задействованные в подготовке и проведении мероприятия. Участники обсудили все организационные моменты, касающиеся транспорта, питания, условий проживания и размещения учащихся, соблюдения правопорядка, безопасности и медицинского обслуживания.

По словам заведующей сектором молодежной политики Натальи Ивановой, директорам школ уже направлены письма-приглашения, чтобы они подали заявки в "Молодежный центр". Ирина Балина рекомендовала всем образовательным учреждениям поселений района, включая Горковскую коррекционную школу, принять участие в "Зарнице", а также рекомендовала заранее назначить специалистов молодежного центра, ответственных за прием и размещение участников.

В состав команды от поселения входит пять человек и сопровождающий. Все участники сразу будут доставлены в Ханты-Мужи, где для них проведут экскурсии и инструктажи. Разместятся они в трех чумах и доме. Необходимые спальные мешки, соответствующую обувь участники должны привезти с собой. У команд еще есть время подготовить домашнее задание - богатырские доспехи, так как тематика "Зарницы" будет в стиле "Ледового побоища".

Во время проведения военно-спортивного мероприятия Молодежный центр проведет специальные форумы, тренинги, дебаты на нескольких площадках райцентра и в Ханты-Мужах, в которых будут участвовать гости - специалисты в сфере политологии, окружные специалисты молодежного движения. Состоятся встречи молодежи с главой района и депутатами Районной Думы, избирательной комиссии и членами Молодежного Совета.

Вениамин Горяев.

Мужам не хватает полигона

"Жилфонд" делится актуальными проблемами в сфере ЖКХ

Каждое третье воскресенье марта в России отмечается профессиональный праздник работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства - всех людей, от мастерства и опыта которых зависит наше с вами благоустройство и комфорт. Директор муниципального предприятия "Жилфонд" **Константин Катаев** рассказал нам о том, с какими проблемами сталкиваются работники в сфере ЖКХ.

"Жилфонд" - предприятие, которое на территории Мужей и Восяхово занимается вывозом твёрдых и жидких бытовых отходов, благоустройством придомовых территорий, содержанием детских игровых площадок, расчисткой снега у памятников, распиловкой и доставкой дров, предоставляет услуги бани. В зимний период по заявкам жителей обеспечивает подвоз воды, в летний - проводит озеленение и санитарную очистку села, в том числе снос бесхозных ветхих сараев на берегу реки Обь. В 2017 году финансирование предприятия позволило запланировать чуть больше мероприятий по благоустройству придомовых территорий, чем в прошлом году - так, будет высажено больше цветов и деревьев, будут закуплены цветочные вазоны - все для облагораживания внешнего вида райцентра. Кроме того, граждане всегда могут обратиться в организацию по личным хозяйственным вопросам - например, если есть необходимость вырыть канаву, перевезти груз на тракторной тележке, убрать нечистоты у дома и тому подобное.

- К сожалению, существуют дома - многоквартирники, - около которых есть несанкционированные выгребные ямы, - комментирует Константин Валерьевич. - И хотя это не наш функционал, совместно с управляющими компаниями такие уборки мы проводим. Выполняем практически любую работу - конечно, по расценкам предприятия.

Большое количество работы требует большого количества рук: в штате предприятия числятся 53 человека, основную часть которого составляют водители и рабочие. И, несмотря на кадровый голод в Мужах, взять дополнительные кадры не представляется возможным: работы-то хватит всем, а вот финансовых возможностей для этого нет. Исключение создаётся только для сезонных рабочих: в летнее время это, чаще всего, ученики - через Центр занятости совместно с сектором молодёжной политики они нанимаются для озеленения райцентра.

Техника как основной инструмент труда в ЖКХ быстро исчерпывает свои ресурсы и требует обновления. За "Жилфондом" числится пять ассенизаторских машин, два "Урала", три трактора и всего один мусоровоз, и в случае его поломки рабочим приходится нелегко: выгоняют трактор с телегой и вручную собирают мусор, а это, надо сказать, неудобно и долго. Поэтому с единственной машины буквально пылинки сдувают. Проблем подбрасывает и погода: например, сейчас всеми остро ощущается гололёд, и габаритному транспорту это тоже вредит - его просто стаскивает с дороги на обочину - вероятно, читатели уже видели последствия таких съездов в виде изрытых колесами колей. Раньше уборкой и отсыпкой дорог организация занималась сама, и таким образом многие проблемы решались на месте, в том числе и обеспечение подъезда к домам для откачки отходов, но сейчас торги выиграл "СпецТрансСервис", а ведение дела с посредниками, как известно, влечёт некоторое затягивание рабочего процесса.

Однако в сфере жилищно-коммунального хозяйства в Мужах в частности и в экологической безопасности населения в целом повис куда более глобальный вопрос.

- Для нас основная проблема - отсутствие узаконенного полигона для вывоза мусора. Платим большие штрафы за свалку, но куда-то вывозить мусор надо, - рассказывает директор "Жилфонда".

То есть полигон как бы есть, но его как бы нет: мусор вывозят на незаконную свалку, что, разумеется, ведёт и к бумажным разбирательствам, и к серьёзным последствиям для экологии района. Но и без неё никак нельзя: все-таки чистота - залог здоровья, ТБО куда-то вывозить надо. Вместе с тем из-за нелегитимности полигона возникают проблемы в получении лицензии на вывоз мусора, иначе говоря, если отходы вывозить некуда - их нельзя собирать. Замкнутый круг! И кто знает, когда же он, наконец, будет разорван, ведь узаконить полигон необходимо, но непросто; сейчас вопрос решается на окружном уровне.

19 марта - день работников жилищно-коммунального хозяйства

Сергей Рак: "У тракториста работы хватает зимой и летом"

Продолжение, нач. на 1 стр.

Пока телегу разгружают, глушит трактор, но шума меньше не становится - рядом работают его коллеги на не менее шумных машинах. Рокот мотора и вибрация сопровождают работу тракториста, но тракторист-машинист улыбается - столько лет на спецтехнике, ко всему человек привыкает. А стаж у Сергея Михайловича немалый - 40 лет в хозяйственной сфере! До переезда на Север трудился в Омской области; там работы, признаётся, было больше - и сеяли, и пахали, и боронили, и сено косили, возили, и силос закладывали. Да и здесь работёнки немало.

- Летом ждём, чтобы зима пришла, работы поменьше будет, но почему-то её меньше не становится, зимой ждём лето - и опять работа не кончается.

К Новому году приезжала бригада мастеров для постройки ледового городка - лёд с реки возили наши трактористы, весной все начало таять - увезли. Сейчас щиты возим, после праздника опять убирать. Мусор подчищаем с берега, с улиц, из кюветов - весь хлам, где и забор приходится старый убрать или сарай - всё разбираем и увозим, работы хватает в любую погоду.

Сергей Михайлович прошел профессиональную подготовку на тракториста еще при СССР, в 9-10 классах тогда обучали производственным специальностям, а когда ученики сдавали экзамены - получали и права на новый, стабильный вид деятельности. Государство в те времена было заинтересовано в наращивании числа квалифицированных рабочих кадров в стране - таких, как трактористы или шоферы, необходимые для развития сельской местности. Чего, к сожалению, не наблюдается в наши дни.

Однако время для рабочего - драгоценный ресурс, и Сергей Михайлович, спешно поведав о своей деятельности, торопится в кабину своего верного МТЗ, ведь впереди ещё столько дел...

Материалы подготогвила Элина Шмидт.

Они дают тепло для Горок!

В Горках пять котельных, из которых две на жидком и три на твёрдом топливе. В последние годы в селе почти в два раза увеличилось количество жилых домов за счёт строительства новых по программе переселения из ветхого и аварийного жилья. Намечается строительство ещё одного трёхэтажного здания, под которое уже забито свайное поле и возводится ростверг. В связи с этим возникает вопрос обеспечения этих новостроек теплом, и кто лучше машиниста-кочегара и оператора этих котельных об этом расскажет.

Наиль Сафаров в Горковском ЖКХ, а ныне - в горковском участке АО "Ямалкоммунэнерго", работает со дня его образования - с 1993 года. За это время ему приходилось работать в разных котельных села, так что знает особенности каждой из них. Сейчас Сафаров трудится в котельной №5, которая отапливает улицы в северной части села.

- Раньше котлы были в кирпичной обмуровке, так что в прежние годы приходилось всё лето заниматься профилактическим ремонтом, - рассказывает Наиль Хабисович. - Во время профилактики нужно было чистить котлы, трубы, ремонтировать обмуровку, так что работы хватало до самой осени.

Поскольку у Наиля Хабисовича средне-техническое образование, он разбирается и в технических деталях, и в тепловых характеристиках котельных.

На севере, как известно, отопительный сезон начинается уже 1 сентября, с началом работы школ и детских садов. В работе котельной задействовано пять человек: четыре кочегара, которые работают посменно, по 12 часов, и слесарь.

- Во время работы котельной мы выдерживаем температурный график в соответствии с погодными условиями, - рассказывает Наиль Хабисович. - На трубе подачи горячей воды в дома и на "обратке" стоят термометры, что позволяет следить за соблюдением соответствующего температурного режима.

Со следующего отопительного сезона, с сентября 2017 года, к котельной №5 будут подключать трёхэтажные дома нового микрорайона - это будет серьезным испытанием для ее мощностей. Сейчас здесь работают два котла мощностью 0,63 и 1.1 мегаватта. Летом предполагается увеличить диаметр внутренних труб. Будет ли этого достаточно без полной реконструкции котельной?

Для эффективной работы котельных на твёрдом топливе необходим качественный уголь. В последние годы его поставляют для котельных из Карагандинского угольного бассейна.

- Этот уголь очень хорошего качества, - рассказывает Наиль Хабисович. -

А раньше привозили уголь из Экибастуза или Воркуты. Тогда мы просто мучились из- за его плохого качества. Да и котлы лет пять назад установили новые, намного качественнее прежних. Для большей эффективности оборудовали их поддувами и вытяжкой.

За хорошую работу и высокие показатели в труде Наиль Сафаров неоднократно награждался почётными грамотами предприятия, имеет Почетную грамоту главы района.

Котельная №1 на жидком топливе отапливает в Горках учебные заведения села, здание нового детского сада, жилой микрорайон на горе. Здесь со дня образования Горковского ЖКХ работает оператором Павел Большаков.

Более десяти лет назад эта котельная была переоборудована с твёрдого на жидкое топливо. После закрытия и начала реконструкции здания средней школы к теплосети этой котельной подключили новое здание школы искусств и здание ФОК "Кедровый".

Как рассказывает Павел Васильевич, на котельной №1 операторы также работают по 12 часов, соблюдая температурный режим в зависимости от погодных условий. Безусловно, работа на этой котельной более квалифицированная, поэтому после перехода на жидкостный режим операторам пришлось учиться, сдавать экзамен для работы на новом оборудовании.

- В сильные морозы за смену уходит около двух кубометров дизтоплива, которое до котельной подвозит со склада ГСМ специальная машина, - рассказывает Павел Васильевич. - Когда морозы крепчают, в сутки котельная расходует машину дизтоплива.

За добросовестную и многолетнюю работу Павел Большаков неоднократно награждён почётными грамотами администрации предприятия.

Николай Письменный.
Фото автора.

Андрей Головин: в каждом селе должен быть свой фермер

На прошлой неделе глава района Андрей Головин с руководителями структурных подразделений районной администрации посетил с.Азовы, где провел встречи с работниками ЖКХ, коллективом образовательного центра, за чашкой чая пообщался с ветеранами и на сходе граждан кратко отчитался за рабочую "пятилетку". Ответил на все интересующие жителей вопросы.

Из числа первоочередных задач в поселении - строительство детского сада и долгожданный запуск водоочистного сооружения.

По словам Андрея Головина, строительство детсада пока приостановлено. Дирекция капитального строительства ЯНАО запланировала в апреле провести торги на поиск нового подрядчика для продолжения строительства важного социального объекта. Насколько ответственно подойдет новый застройщик по качеству и срокам сдачи пока сказать сложно. Напомним, что этот образовательный объект строится по окружной адресно-инвестиционной программе.

Долго решался вопрос о передаче станции водоочистки АО "Ямалкоммунэнерго" в арендное пользование из-за согласования всех деталей, устранения недоделок. Работники станции водоочистки начнут развозить воду населению, как только придут результаты с экспертизы, возможно, уже в ближайшую неделю.

Андрей Головин рассказал о первых этапах модернизации энергетики в районе и селе, замене деревянных ЛЭП на железобетонные опоры. Третьим этапом модернизации станут поэтапный переход котельных на жидкое топливо и замена теплотрасс. Село нуждается в генерирующих мощностях, так как дизель-генератор здесь старый, а потребление растет с каждым годом. В 2014 году по заказу районной администрации был разработан проект "тепло-водоснабжение по поселку Азовы". Район готов предоставить его АО "Ямалкоммунэнерго" для его реализации. Централизованное отопление для села было бы самым большим благом для азовчан, если учесть, что около половины жителей пенсионеры. Этот вопрос озвучивался на всех встречах. Однако инвестирование АО "Ямалкоммунэнерго" в модернизацию энергетики района пока несоизмеримо с суммами, требуемыми для реализации такого проекта.

Так как в селе ведется строительство объектов в капитальном исполнении, в скором времени потребуются здесь и спецтехника для ассенизаторского обслуживания септиков. Глава района отметил, что проблема актуальна для всех небольших поселков, а также сообщил, что в Лопхарях экспериментально будут устанавливать очистное сооружение для жидких отходов.

Наибольшую заинтересованность в вопросах жизнедеятельности села проявили ветераны. За чашкой чая они обсудили множество насущных проблем личного и общественного характера, касаюшихся жилья, юридической помощи, работы администрации с обращениями граждан, кадрового подбора, фермерства. В ходе встречи специалисты администрации района консультировали ветеранов. Глава согласился с тем, что в каждом селе должен быть свой фермер, который мог бы производить и реализовывать свою продукцию населению. А также озвучил перспективы развития в районе собственного производства по переработке рыбной продукции.

На сходе граждан Андрей Головин отчитался по всем сферам деятельности за пятилетний срок: рыболовство, оленеводство, строительство, благоустройство, культура, спорт и образование. Сообщил о работе, проводимой на территории поселения по отсыпке дорог, реставрации памятника, ремонту СДК и моста, ведущего к вертолетной площадке, установке пожарных водоемов. Не исключил возможность прокладки в селе нового летнего водопровода. По словам главы, в небольших поселках надо отходить от застройки окраин, а сносить в центральных частях сёл старые дома, освобождая места под новую застройку и уменьшая тем самым затраты на отсыпку дорог и установку ЛЭП в удаленные микрорайоны сёл.

- По результатам поездок с каждым разом замечаю, что люди адекватно воспринимают нашу стратегию. Мы ведем открытый диалог, честно говорим, что можем сделать, что нет, - говорит Андрей Валерианович. - В общем-то, это достижения не только административной команды, мы говорим и про работу людей, которые сидят в зале, ведь многое сделано их руками. Задача районной власти - выстраивать стратегию, изыскивать ресурсы. Сегодня ветераны говорили о развитии фермерства, высказывали другие пожелания. Что-то из сказанного слышу уже не в первый раз, разумеется, часть возьмем на вооружение. В целом проблемы небольших сёл схожи, но люди с пониманием относятся, когда мы один из десяти вопросов в год, но решаем, двигаемся. Была проблема с ФАПом в Питляре - мы ее закрыли, есть другая - с чистой водой - решили, дальше идем, исходя из тех ресурсов, что у нас есть.

Вениамин Горяев.
Фото автора.

Жизнь, достойная примера для молодых

В эти дни в Мужах празднуют традиционный для народов коми и ханты День оленевода. Массовость этого торжества остается неизменной из года в год: зрителей привлекают яркие, зрелищные гонки на оленьих упряжках, а также различные конкурсы с демонстрацией красочных меховых изделий чумработниц. Для участников - это возможность показать своё профессиональное мастерство, сноровку в национальных видах спорта. Для ветерана оленеводства Гаврила Николаевича Сязи этот праздник - повод встретиться и пообщаться со старыми знакомыми, коллегами-ветеранами и поделиться опытом с молодым поколением.

Свою трудовую деятельность Гаврил Сязи посвятил оленеводству. Логично, что и жизнь сына, знатного бригадира Николая Алексеевича, и чумработницы Марии Ивановны Сязи из пельвожской бригады тесно переплелась с оленеводством. Кочевой образ жизни с самого детства, ежедневная посильная помощь отцу в бригаде воспитали в юном Гавриле и еще в четверых детях трудолюбие. А охота и рыбалка, как полагается всем северным мужчинам, стали неотъемлемой частью его жизни.

В 1961 году Гаврил Николаевич был принят рыбаком в Аксарковский рыбозавод, а в 1970 - назначен бригадиром личного стада №2 Катравожского рыбоучастка. Через три года перевели в должность пастуха оленеводческого стада уже в совхозе "Горковский", где он трудился также и мастером животноводства до начала 90-х. За время трудового пути он был не раз удостоен различных наград, среди которых: грамоты, благодарности за многолетний, добросовестный труд; нагрудные знаки "Победитель соцсоревнования", "Ударник коммунистического труда". Присвоены почетные звания "Ветеран труда", "Ветеран Ямала", "Дети войны".

- Отец всегда был трудягой и добросовестно выполнял свою работу, - рассказывает Анатолий Сязи, сын нашего героя. - Работая в стадах, он учил меня и старшего брата навыкам и секретам оленеводства, рыболовства и охоты. В бригаде было пятеро пастухов, которые занимались выпасом стада в три тысячи голов. С мамой, Дарьей Петровной Хартагановой, они поженились в 1965 году. Она была чумработницей и замечательной мастерицей: быстро и качественно выделывала шкуры, шила национальную одежду и обувь. Мы с братом учились в Катравожской школе и всегда с нетерпением ждали школьных каникул, чтобы вновь приехать в чум к родителям.

В 1996 году Гаврил Николаевич ушел на заслуженный отдых. Но и на пенсии он продолжает интересоваться жизнью нынешних оленеводов, вспоминать свои трудовые годы.

- Сейчас работать оленеводам стало легче, появилось много техники, жизнь поменялась, - говорит Гаврил Сязи. - Мы раньше ходили пешком. Стадо наше паслось на Соби, на упряжках за сутки добирались в Питляр, через Катравож. Там надо было и зарплату получить, запастись хлебом, другими продуктами и снова отправляться в дорогу. Олени были "добрыми" - сильными, быстрыми и выносливыми. Сейчас уже нет таких, да и стада по численности оленей стали меньше.

В каждой бригаде было несколько оленеводческих семей, поэтому летом, когда приезжали дети, и бригада каслала на Урал, жизнь становилась еще более дружной и веселой. Мальчишки и девчонки резвились на улице, помогали родителям, женщины вели хозяйство, мужчины следили за оленями и мастерили из дерева новые нарты, посуду и даже игрушки.

- Сколько помню, отец никогда не сидел без дела, он живет работой, - добавляет сын Анатолий. - Весной 2008 года ушла из жизни мама, а позже умер мой старший брат. Такую утрату отец переносил тяжело, и помогало ему лишь занятие любимым делом - работа по дереву и общение с внуками.

Младший сын, сноха, три внучки и три внука - дорогие сердцу и любимые люди Гаврила Николаевича. Каждую свободную минуту он уделяет родным, а юный продолжатель рода семьи Сязи, шестилетний Артёмка, с удовольствием проводит время с дедом, который учит его не только мужской работе, но и в первую очередь прививает любовь к родному хантыйскому языку, традициям своего народа.

- Гаврил Николаевич - добрый, отзывчивый и воспитанный человек, - говорит Лидия Егоровна Нева, родственница нашего героя. - Он был замечательным мужем, остается хорошим отцом и дедом, так его воспитали родители, которые были настоящими тружениками. Мы вместе работали и жили в стадах, и я не помни ни одного момента, когда Гаврил Николаевич злоупотреблял бы алкоголем или вел неправильный образ жизни. Сейчас ему уже трудно передвигаться, но он продолжает заниматься работой по хозяйству: сам колет дрова, летом ездит на рыбалку, часто навещает семью младшего сына, осенью занимается сбором дикоросов, помогает детям.

Седовласый, крупный мужчина, на самом деле - скромный человек. Гаврил Николаевич практически не говорит по-русски, от чего испытывает некоторое стеснение при общении, но всё же легко идёт на контакт. Несмотря на преклонный возраст - в мае этого года Гаврилу Сязи исполнится 76 лет - он полон стремления жить и быть нужным.

Анжела Гис.
Фото Вениамина Горяева.

“Северная панорама”
Муниципальное бюджетное учреждение общественно-политическая газета
Эсвулаш №3
18 марта 2017 года тираж 1245

по поводу

Орфанные заболевания

В последний день февраля с 2008 года отмечают Международный день редких заболеваний

Дата выбрана не случайно: 29 февраля - самый редкий день. Редкими, или **орфанными**, считаются заболевания, затрагивающие небольшую часть популяции. В разных частях планеты это могут быть разные заболевания.

К ним относятся почти все генетические заболевания, некоторые инфекционные, аутоиммунные заболевания, а также заболевания токсического происхождения. Причины возникновения большинства орфанных заболеваний на сегодняшний день неизвестны.

Симптомы редких заболеваний могут проявляться с самого рождения или появиться в детском возрасте. Большинство из них являются тяжелыми хроническими заболеваниями, многие сопровождаются жизнеугрожающими проявлениями.

Больные с разными орфанными заболеваниями сталкиваются с одинаковыми проблемами. Обычно это проблемы диагностики, поиск квалифицированного специалиста и поиск достоверной информации о заболевании и методах его лечения. Орфанные заболевания часто сопровождаются нарушением двигательной и психической деятельности, а также нарушением зрения и слуха. Кроме того, редкие заболевания часто сопровождаются выраженными изменениями внешнего вида больного.

Болезнь вампира (порфирия)

Порфирия - болезнь, научно обосновавшая существование вампиров. У больных, имеющих это заболевание, отмечается повышенная фоточувствительность, и появление сильных ожогов сразу после пребывания на солнце. Они вынуждены вести вечерний и ночной образ жизни.

Поражение хрящей приводит к деформации ушей и носа. Пальцы искривляются вследствие необратимых изменений суставов. Зубы и конъюнктива глаз больных порфирией имеют красноватый оттенок. Кожа вокруг рта грубеет, становится сухой. При этом она натягивается и открывает клыки. Формируется "звериный оскал". В силу особенностей заболевания и вынужденных ограничений в образе

жизни такие люди часто страдают психическими расстройствами.

Порфирия в большинстве случаев передается генетически. Провоцируют развитие заболевания факторы, связанные с усилением синтеза гемоглобина и поражением печени:

- кровопотери (во время операций, травм, у женщин - начало менструаций, роды);
- прием лекарственных препаратов (барбитураты - фенобарбитал, корвалол, гризеофульвин при лечении грибковых инфекций, оральные контрацептивы);
- перенесенные тяжелые заболевания печени (гепатиты);
- отравление токсическими веществами (соли тяжелых металлов, бензин, алкоголь).

Синдром Алисы в стране чудес

Это неврологическое расстройство назвали именно так, потому что при нем искажается восприятие реальности. Больному человеку весь мир кажется вовсе другим: перед глазами уменьшаются большие предметы, а маленькие, наоборот, резко становятся огромными. Довольно часто этот синдром может частично наблюдаться у деток 5-13 лет, иногда встречается и у взрослых.

Выделяют несколько основных форм синдрома Алисы:

Макропсия, при которой все окружающие человека предметы резко увеличиваются в размере, в том числе и собственное тело.

Микропсия. Больному кажется все игрушечным и слишком мелким.

Страдая таким редким заболеванием, человек не может адаптироваться в социуме, у него нет друзей, поддержки.

В медицине обращают внимание на несколько причин развития такого синдрома:

мигрень, шизофрения, мононуклеоз, эпилепсия, опухоль головного мозга.

В случае возникновения новообразования начинают появляться странные видения, потому что опухоль давит на участки головного мозга и нарушает его работу.

Иногда синдром Алисы может быть последствием приема галлюциногенных препаратов, курения марихуаны.

Этот довольно опасное заболевание, при котором полностью нарушается полноценный образ жизни.

Гипертрихоз

Гипертрихоз - заболевание, проявляющееся в избыточном росте волос, не свойственном данному участку кожи, не соответствующем полу и/или возрасту.

Наиболее распространённая причина гипертрихоза приобретённого характера - нарушенная секреторная функция некоторых желез (яичники, надпочечники, гипофиз), поликистоз яичников, изменения гормонального фона в период беременности и климакса; длительный приём гормональных препаратов (кортикостероидов и андрогенов).

Причиной различных форм приобретённого гипертрихоза может стать заболевание нервной системы, инфекционные болезни, нарушение обмена веществ, опухоль молочной железы.

Продолжение на 14 стр.

6 мифов о туберкулёзе

Как это ни банально, среди причин распространенности заболевания в нашей стране - элементарные непросвещенность и безграмотность. Отсутствие информации, как водится, рождает предрассудки и мифы. Вот самые распространённые из них.

МИФ 1. Туберкулёзом болеют только бедные или малообеспеченные люди.

Утверждение, что богатые, благополучные, хорошо питающиеся и довольные собой люди не болеют туберкулезом - миф. Свидетельство тому - многочисленные случаи заболевания в элитных столичных кругах, а также длинный список знаменитостей, в различное время болевших туберкулезом. Палочка Коха не различает социального статуса и с одинаковой эффективностью заражает бедных и богатых. Высокий темп жизни, информационный прессинг, постоянная "нехватка времени", а, следовательно, нерегулярное и несбалансированное питание - это все стрессовые моменты, которые приводят к снижению защитных сил организма и способствуют развитию заболевания. Вместе с тем, туберкулез - безусловно, социальная болезнь. Это заболевание, которое напрямую зависит от образа жизни населения, качества питания. Сложное экономическое положение, пока еще существующее в нашей стране, большое количество людей, которые не могут полноценно питаться, стрессы, социальная необустроенность - все это существенно повышает риск заражения и развития туберкулеза.

МИФ 2. Туберкулезом можно заразиться только от больного человека, который выделяет палочку туберкулеза, при непосредственном контакте с ним.

Да, действительно, здоровый человек, как правило, заражается от больного и чаще воздушно-капельным путем. Но заразиться можно и от больного животного (при уходе за животным или при потреблении от больных животных мяса, молока, сметаны, масла, творога, кисломолочных продуктов). Больные туберкулезом животные выделяют микобактерии с мокротой, слюной, фекалиями, мочой, заражая пастбища. Заразиться можно где угодно - в магазине, в общественном транспорте, в гостях. Разносчиками туберкулеза могут быть мухи и тараканы. Заражение возможно при поцелуе, докуривании чужой сигареты или через книгу. Возбудитель этой опасной болезни - микобактерия туберкулеза - была открыта в 1882 году немецким ученым Робертом Кохом.

Микобактерии туберкулеза крайне устойчивы к холоду, теплу, влаге и свету. В уличной пыли палочки Коха сохраняются в течение трех месяцев, столько же они могут оставаться живыми на страницах книг. В воде микобактерии туберкулеза сохраняются в течение 150 дней, а в молоке и молочных продуктах - 8-10 мес., в речной воде живут до 5 мес., в грунте 1-2 мес., в фекалиях и на пастбищах - больше 1 года. При температуре минус 23 градуса палочки Коха сохраняют жизнеспособность на протяжении... семи лет. Но прямые солнечные лучи убивают их при воздействии в течение 2-6 часов и при нагревании до температуры выше плюс 85 градусов микобактерии гибнут через полчаса. Палочка Коха гибнет при воздействии на нее хлорсодержащих веществ.

МИФ 3. Если в организм попала туберкулёзная палочка, то человек обязательно заболеет туберкулёзом.

Не каждый, получивший палочку Коха, немедленно заболевает. Из 100 человек, зараженных туберкулезной палочкой, заболевает лишь 5, остальные спокойно сосуществуют с ней, их иммунная система в течение длительного времени держит туберкулезную палочку под контролем. Медики их называют "инфицированные туберкулезом". Однако, в случае ослабления защитных сил организма, дремлющая палочка Коха может начать размножаться и вызвать болезнь. Это как мина замедленного действия. Что же способствует "взрыву этой мины"?

Качество питания. Существуют веские доказательства того, что голодание или недостаточность питания, несбалансированное питание, снижают сопротивляемость организма. Ведь повышенное потребление в пищу белков (мяса, молока, творога, яиц), животных жиров (сливочного масла) и витаминов во все времена было одним из основных методов лечения туберкулеза.

Курение табака и употребление большого количества алкоголя, употребление в пищу продуктов, содержащих консерванты, пищевые красители, стабилизаторы, значительно снижают защитные силы организма.

Другие заболевания. Туберкулезу также подвержены ВИЧ-инфицированные, больные диабетом, лейкозами.

Стресс. Доказано, что стресс и депрессия отрицательно влияют на состояние иммунной системы. А мы все сейчас находимся в состоянии "хронического" стресса.

МИФ 4. Давно минули те времена, когда болезнь, называемая в прошлом чахоткой, была неизлечима, а сегодня туберкулёз хорошо лечится.

Вы глубоко ошибаетесь, она не побеждена до сих пор. Увы, она среди нас. В данную минуту, когда вы читаете эту статью, где-то на земле от туберкулеза умирает один человек. Причем сейчас, когда появились разные эффективные лекарственные препараты, туберкулез вернулся к людям в своей новой, устойчивой к большинству лекарств форме. Ведь раньше, когда не были созданы противотуберкулезные препараты, чахотку лечили усиленным питанием и климатом (это Южный берег Крыма). Выживали только те, у кого защитные силы организма смогли "мобилизовать" себя и справиться с туберкулезной инфекцией.

В лечении туберкулеза самое главное - четкое соблюдение всех рекомендаций врача. Неправильное лечение (нерегулярный прием препаратов, прием не всех, назначенных врачом, лекарств, раннее прекращение лечения) приносит больше вреда, чем пользы, так как оно превращает легко излечимую форму болезни в трудно излечимый лекарственно-устойчивый туберкулез. И тогда уже вылечить туберкулез - долгая, мучительная, дорогостоящая и не всегда успешная процедура. И если такой больной заразит кого-то своими лекарственно-устойчивыми палочками туберкулеза, то шансы на излечение у этого человека тоже невелики. Сегодня для врачей-фтизиатров это проблема! Правильное лечение обычного (чувствительного) туберкулеза почти всегда заканчивается полным выздоровлением. К сожалению, сегодня лишь 65 % больных излечивается от лекарственно-устойчивого туберкулеза.

МИФ 5. Туберкулёзом поражаются только лёгкие у человека.

Туберкулез поражает все органы и ткани человека: глаза, кости, кожу, мочеполовую систему, кишечник, головной мозг и т.д. Но чаще всего встречается туберкулез легких. Поэтому, в зависимости от места поражения, микобактерии могут выделяться во внешнюю среду от больного туберкулезом с мокротой (при туберкулезе органов дыхания), калом (при туберкулезе желудочно-кишечного тракта), мочой или спермой (при туберкулезе мочеполовой системы), с молоком при кормлении детей и животных (при туберкулезе молочной железы), с менструальными выделениями (при туберкулезе женских половых органов), со слезами (при туберкулезе глаз), с язв, свищей (при туберкулезе кожи, лимфатических узлов или костей со свищами) и т.д.

МИФ 6. Мне стыдно даже подумать, что у меня туберкулёз, ведь я чувствую себя вполне нормально.

Сегодня уже не стыдно. Очень часто сегодня людям некогда обращать внимания и задумываться о причинах усталости или просто недомогания, и когда обнаруживается болезнь, то, как правило, это уже "далеко зашедшая" форма туберкулеза. Чем раньше вы у себя обнаружите причины недомогания, тем больше шансов вновь обрести здоровье. Каковы признаки, по которым можно заподозрить туберкулез? Это резкая потеря в весе (5-10 и более кг), слабость, разбитость, потливость, особенно по ночам, снижение работоспособности, снижение аппетита. На повышение температуры тела заболевший может и не обратить внимание, т.к. при туберкулезе она не бывает высокой, обычно 37-37,5°С и чаще повышается к вечеру. Боли в грудной клетке и кашель не всегда сопровождают начало заболевания, но при дальнейшем развитии туберкулезного процесса в легких эти проявления могут начать беспокоить больного. Все указанные симптомы могут быть обусловлены и другими заболеваниями, но при сохранении любого из них в течение трех недель и более необходимо подумать о туберкулезе и провести специальное обследование. Как известно: "Болезнь лучше предупредить, чем лечить".

Программа TV передач с 20 по 26 марта

Понедельник, 20 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "Контрольная закупка"
09.40 "Женский журнал"
09.50 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Наедине со всеми" (16+)
13.20 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Время покажет" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
17.00 "Давай поженимся!" (16+)
18.00 "Первая Студия" (16+)
20.00 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Мата Хари" (16+)
23.25 "Вечерний Ургант" (16+)
23.55 "Познер" (16+)
00.55 "Ночные новости"
01.10 Х/ф "Библия" (12+)
03.00 Новости
03.05 "Библия" (12+)
04.30 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1
05.00 "Утро России"
09.00 "Вести"
09.15 "Утро России"
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести"
11.40 "Регион-Тюмень"
11.55 Т/с "Склифосовский" (12+)
14.00 "Вести"
14.30 Рекламный блок
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
14.55 Т/с "Тайны следствия" (12+)
16.49 Рекламный блок
17.00 "Вести"
17.20 "Регион-Тюмень"
17.40 "Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 минут" (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Круговорот" (12+)
23.30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.00 Т/с "Сонька Золотая Ручка" (16+)

КУЛЬТУРА
07.00 Канал "Евроньюс"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.15 "Библиотека приключений"
11.30 Х/ф "Стрелы Робин Гуда"
12.55 "...Гитара семиструнная"
13.35 "Пятое измерение"
14.05 "Линия жизни"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 Х/ф "Степфордские жены"
17.10 Д/ф "Надо жить, чтобы всё пережить. Людмила Макарова"
17.40 На концертах Международного фестиваля Мстислава Ростроповича
18.45 "Жизнь замечательных идей"
19.15 "Спокойной ночи, малыши!"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Сати. Нескучная классика..."
20.45 "Правила жизни"
21.15 "Тем временем"
22.05 "Ступени цивилизации"
23.00 "Одиночество на вершине"
23.30 "Новости культуры"
23.45 "Худсовет"
23.50 "Энигма. Теодор Курентзис"
00.30 "Кинескоп"
01.15 Симфонический оркестр "Русская филармония"
01.40 "Наблюдатель"
02.40 "Мировые сокровища"

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 "Специальный репортаж" 16+
06.35 Д/с "Сто вопросов о животных" 12+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Т/с "Петровка, 38. Команда Петровского" 16+
10.00 Х/ф "Выстрел" 12+
11.30 М/с "Будни аэропорта - 2" 6+
12.00 "Время Ямала. Итоги" 16+
12.30 "Арктическая наука" 12+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Специальный репортаж" 16+
13.30 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 16+
14.50 Д/ф "Легкая самоходная установка СУ-76М" 12+
15.10 Мультфильм "Метеор на ринге" 6+
15.30 М/с "Будни аэропорта - 2" 6+
16.00 Т/с "Любовь как любовь" 16+
18.00 "Специальный репортаж" 16+
18.30 "П.И.К." 16+
18.45 "Ямал. Земля героев" 16+
19.00 "Полярные истории" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 16+
21.30 Д/ф "Легкая самоходная установка СУ-76М" 12+
21.45 Д/ф "Зенитные орудия" 12+
22.00 "С полем!" 16+
22.15 "Ямал. Земля героев" 16+
22.30 "Словарь рыбака" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "Сказки... сказки... сказки старого Арбата" 16+
02.25 Х/ф "Мама, я жив" 16+
03.40 "Словарь рыбака" 16+
03.55 "С полем!" 16+
04.10 "Диалоги о рыбалке" 16+
05.05 Х/ф "Петровка, 38. Команда Петровского" 16+

"Звезда"
06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00 - "Отечественное стрелковое оружие". Д/с. "Стрелковое оружие Первой мировой"
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:15 - "Политический детектив" (12+)
09:40, 12:05 - "Под прикрытием". Т/с. 1-4 серии (16+)
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
13:15, 16:05 - "Гаишники". Т/с. Фильмы 1-й и 2-й (16+)
18:40 - "Из всех орудий". Д/с. 5-я серия
19:35 - "Теория заговора. Промышленная война". Фильм 4-й. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20:20 - "Специальный репортаж" (12+)
20:45 - "Загадки века с Сергеем Медведевым". Д/с. "Неизвестная Ванга". ПРЕМЬЕРА! (12+)
21:35 - "Особая статья". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Звезда на "Звезде" с Леонидом Якубовичем. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00:00 - "Крылья России". Д/с. "Вертолеты. Воздушные вездеходы" (6+)
00:55 - "Семнадцать мгновений весны". Т/с. 1-3 серии
05:05 - "Маршалы Сталина. Иван Баграмян". Д/ф (12+)

Вторник, 21 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "Контрольная закупка"
09.40 "Женский журнал"
09.50 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Наедине со всеми" (16+)
13.20 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Время покажет" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
17.00 "Давай поженимся!" (16+)
18.00 "Первая Студия" (16+)
20.00 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Мата Хари" (16+)
23.35 "Вечерний Ургант" (16+)
00.10 "Ночные новости"
00.25 Т/с "Салам Масква" (18+)
01.40 Х/ф "Спасти мистера Бэнкса" (12+)
03.00 Новости
03.05 "Спасти мистера Бэнкса" (12+)
04.05 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1
05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 "Вести"
09.15 "Утро России"
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести"
11.30 Рекламный блок
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
11.55 Т/с "Склифосовский" (12+)
14.00 "Вести"
14.30 Рекламный блок
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
14.55 Т/с "Тайны следствия"
16.49 Рекламный блок
17.00 "Вести"
17.20 "Регион-Тюмень"
17.40 "Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 минут" (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Круговорот" (12+)
23.30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.00 Т/с "Сонька Золотая Ручка" (16+)

КУЛЬТУРА
06.30 Канал "Евроньюс"
08.00 Документальный фильм
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.15 Х/ф "Рассказы о любви"
12.45 "...Гитара семиструнная"
13.25 "Пятое измерение"
13.55 Х/ф "Человек в проходном дворе"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 Д/ф "Божественное правосудие Оливера Кромвеля"
16.05 "Сати. Нескучная классика..."
16.45 "Мировые сокровища"
17.00 "Больше, чем любовь"
17.40 На концертах Международного фестиваля Мстислава Ростроповича
18.30 "Мировые сокровища"
18.45 "Жизнь замечательных идей"
19.15 "Спокойной ночи, малыши!"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Искусственный отбор"
20.45 "Правила жизни"
21.15 "Игра в бисер"
21.55 Д/ф "Гиппократ"
22.05 "Ступени цивилизации"
23.00 "Одиночество на вершине"
23.30 "Новости культуры"
23.45 "Худсовет"
23.50 Х/ф "Антон Чехов" (16+)
01.30 Д/ф "Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау"
01.55 "Наблюдатель"

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 "Специальный репортаж" 16+
06.30 "Ялэмдад нумгы". Программа на ненецком языке 12+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Т/с "Петровка, 38. Команда Петровского" 12+
10.00 Х/ф "Годен к нестроевой" 12+
11.30 М/с "Будни аэропорта - 2" 6+
12.00 "Северный колорит". Программа на русском языке 12+
12.30 "Инфраструктура" 16+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "П.И.К." 16+
13.30 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 16+
14.50 Д/ф "Зенитные орудия" 12+
15.10 Мультфильм 6+
15.30 М/с "Будни аэропорта - 2" 6+
16.00 Т/с "Любовь как любовь" 16+
17.00 "Любовь как любовь" 16+

18.00 "Специальный репортаж" 16+
18.30 "Отцы и дети, или Базарoff" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 16+
21.45 Д/ф "Дивизионная пушка ЗИС-3" 12+
22.00 Д/ф "Союз по расчету" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "Генерал" 16+
01.00 Х/ф "Годен к нестроевой" 12+
02.20 Х/ф "Мы с Вулканом" 12+
03.30 Д/ф "Союз по расчету" 16+
04.10 "Диалоги о рыбалке" 16+
05.05 Х/ф "Петровка, 38. Команда Петровского" 16+

"Звезда"

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00 - "Отечественное стрелковое оружие". Д/с. "Винтовки и пистолеты-пулеметы"
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:15 - "Специальный репортаж" (12+)
09:40, 12:05 - "Под прикрытием". Т/с. 4-6 серии (16+)
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
13:15, 16:05 - "Гаишники". Т/с. Фильмы 3-й и 4-й (16+)
18:40 - "Из всех орудий". Д/с. 6-я серия
19:35 - "Легенды армии с Александром Маршалом". Иван Леонов. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20:20 - "Теория заговора" (12+)
20:45 - "Улика из прошлого". Надежда Крупская. ПРЕМЬЕРА! (16+)
21:35 - "Особая статья". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Звезда на "Звезде" с Леонидом Якубовичем. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00:00 - "Крылья России". Д/с. "Вертолеты. Труженики и солдаты" (6+)
01:00 - "Семнадцать мгновений весны". Т/с. 4-6 серии
05:25 - "Москва фронту". Д/с (12+)

Среда, 22 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "Контрольная закупка"
09.40 "Женский журнал"
09.50 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Наедине со всеми" (16+)
13.20 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Время покажет" (16+)
16.00 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 "Давай поженимся!" (16+)
18.00 "Первая Студия" (16+)
20.00 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Мата Хари" (16+)
23.35 "Вечерний Ургант" (16+)
00.10 "Ночные новости"
00.25 Т/с "Салам Масква" (18+)
01.30 Х/ф "Плакса" (16+)
03.00 Новости
03.05 "Плакса" (16+)
03.15 "Наедине со всеми" (16+)
04.10 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
08.59 Документальный фильм
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести"
11.30 Рекламный блок
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
11.55 Т/с "Склифосовский" (12+)
14.00 "Вести"
14.30 Рекламный блок
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
14.55 Т/с "Тайны следствия" (12+)
17.00 "Вести"
17.20 "Регион-Тюмень"
17.40 "Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 минут" (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Круговорот" (12+)
23.30 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.00 Т/с "Сонька Золотая Ручка" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал "Евроньюс"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.15 Х/ф "Каштанка"
12.25 "Мировые сокровища"
12.45 "...Гитара семиструнная"
13.25 "Пятое измерение"
13.55 Х/ф "Человек в проходном дворе"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 Д/ф "Божественное правосудие Оливера Кромвеля"
16.05 "Искусственный отбор"
16.45 "Мировые сокровища"
17.00 "Эпизоды"
17.40 На концертах Международного фестиваля Мстислава Ростроповича
18.35 Д/ф "Абулькасим Фирдоуси"
18.45 "Жизнь замечательных идей"
19.15 "Спокойной ночи, малыши!"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Абсолютный слух"
20.45 "Правила жизни"
21.15 "Власть факта"
21.55 Д/ф "Вильгельм Рентген"
22.05 "Ступени цивилизации"
23.00 "Одиночество на вершине"
23.30 "Новости культуры"
23.45 "Худсовет"
23.50 Х/ф "Три сестры"
01.40 "Мировые сокровища"
01.55 "Наблюдатель"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Специальный репортаж" 16+
06.30 "Северный колорит". Программа на русском языке 12+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Х/ф "Петровка, 38. Команда Петровского" 12+
10.00 Х/ф "Мировой парень" 12+
11.30 М/с "Будни аэропорта - 2" 6+
12.00 "Изьватас олэм". Программа на языке коми 12+
12.30 "В контексте" 12+
12.45 "Человек с отличием" 12+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Специальный репортаж" 16+
13.30 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 16+
14.55 Д/ф "Дивизионная пушка ЗИС-3" 12+
15.10 Мультфильм 6+
15.30 М/с "Будни аэропорта - 2" 6+
16.00 Т/с "Любовь как любовь" 16+
18.00 "Специальный репортаж" 16+
18.30 "Центр общественного контроля. Разговор по существу". Прямой эфир. Тел.: 8 (34922) 4-32-32 16+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 16+
21.30 Д/ф "Грузовой автомобиль ЗИС-5" 12+
21.45 Д/ф "Винтовка Мосина" 12+
22.00 Д/ф "Военная политэкономия" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "Однолюбы" 12+
00.35 Х/ф "Трын-трава" 12+
02.10 Х/ф "Мировой парень" 12+
03.30 Д/ф "Военная политэкономия" 16+
04.10 "Диалоги о рыбалке" 16+
05.05 Х/ф "Петровка, 38. Команда Петровского" 16+

"Звезда"

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00 - "Отечественное стрелковое оружие". Д/с. "Пулеметы". Часть 1-я
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:15 - "Теория заговора" (12+)
09:40, 12:05 - "Под прикрытием". Т/с. 7-9 серии (16+)
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
13:15, 16:05 - "Гаишники". Т/с. Фильмы 5-й и 6-й (16+)
18:40 - "Из всех орудий". Д/с. 7-я серия
19:35 - "Последний день". Олег Даль. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20:20 - "Специальный репортаж" (12+)
20:45 - "Секретная папка". Д/с. "Тегеран-43. Операция "Длинный прыжок". ПРЕМЬЕРА! (12+)
21:35 - "Процесс". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Звезда на "Звезде" с Леонидом Якубовичем. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00:00 - "Крылья России". Д/с. "Штурмовики и фронтовые бомбардировщики. Над полем боя" (6+)
01:00 - "Семнадцать мгновений весны". Т/с. 7-9 серии
05:30 - "Москва фронту". Д/с (12+)

Четверг, 23 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "Контрольная закупка"
09.40 "Женский журнал"
09.50 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Наедине со всеми" (16+)
13.20 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Время покажет" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
17.00 "Давай поженимся!" (16+)
18.00 "Первая Студия" (16+)
20.00 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Мата Хари" (16+)
23.35 "Вечерний Ургант" (16+)
00.10 "Ночные новости"
00.25 Т/с "Салам Масква" (18+)
01.30 Х/ф "Стив Маккуин: человек и гонщик" (16+)
03.00 Новости
03.05 "Стив Маккуин: человек и гонщик" (16+)
03.40 "Наедине со всеми" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
08.59 Документальный фильм
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести"
11.30 Рекламный блок
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
11.55 Т/с "Склифосовский" (12+)
14.00 "Вести"
14.30 Рекламный блок
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
14.55 Т/с "Тайны следствия" (12+)
17.00 "Вести"
17.20 "Регион-Тюмень"
17.40 "Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 минут" (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Круговорот" (12+)
23.30 "Поединок" (12+)
01.30 Т/с "Сонька Золотая Ручка" (16+)
03.30 Т/с "Дар" (12+)

Программа передач с 20 по 26 марта

КУЛЬТУРА

06.30 Канал "Евроньюс"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.15 Х/ф "Дуэль" (16+)
12.50 "Письма из провинции"
13.25 "Пятое измерение"
13.55 Х/ф "Человек в проходном дворе"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 Д/ф "Александр Великий. Человек-легенда"
16.05 "Абсолютный слух"
16.45 "Цвет времени"
16.55 Д/ф "Иоанн Каподистрия. Русская судьба"
17.40 На концертах Международного фестиваля Мстислава Ростроповича
18.25 "Мировые сокровища"
18.45 "Жизнь замечательных идей"
19.15 "Спокойной ночи, малыши!"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Черные дыры. Белые пятна"
20.45 "Правила жизни"
21.15 "Культурная революция"
22.00 "Ступени цивилизации"
22.50 "Одиночество на вершине"
23.30 "Новости культуры"
23.45 "Худсовет"
23.50 Х/ф "Дуэль" (16+)
01.20 Академический симфонический оркестр Московской филармонии
01.55 "Наблюдатель"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Специальный репортаж" 16+
06.30 "Изьватас олэм". Программа на языке коми 12+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Х/ф "Петровка, 38. Команда Петровского" 12+
10.00 Х/ф "Моя любовь" 12+
11.30 М/с "Будни аэропорта - 2" 6+
12.00 "Тут сул*там". Программа на языке ханты 12+
12.30 "Полярные исследования. Приказано не выжить" 12+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Специальный репортаж" 16+
13.30 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 16+
14.50 Д/ф "Винтовка Мосина" 12+
15.10 Мультфильмы 6+
15.30 М/с "Будни аэропорта - 2" 6+
16.00 Т/с "Любовь как любовь" 16+
18.00 "Специальный репортаж" 16+
18.30 "Инфраструктура" 16+
19.00 "Северная ностальгия" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 16+
21.30 Д/ф "Винтовка Мосина" 12+
21.45 Д/ф "Автомобиль-вездеход ГАЗ-67" 12+
22.00 Д/ф "Поддержка с воздуха" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "В четверг и больше никогда" 16+
00.50 Х/ф "И тогда я сказал - нет..." 12+
02.10 Х/ф "Моя любовь" 12+
03.30 Д/ф "Поддержка с воздуха" 16+
04.10 "Диалоги о рыбалке" 16+
05.05 Т/с "Петровка, 38. Команда Петровского" 16+

"Звезда"

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00 - "Отечественное стрелковое оружие". Д/с. "Пулеметы". Часть 2-я
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:15 - "Специальный репортаж" (12+)
09:40, 12:05 - "Под прикрытием". Т/с. 10-12 серии (16+)
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
13:15, 16:05 - "Гаишники". Т/с. Фильмы 7-й и 8-й (16+)
18:40 - "Из всех орудий". Д/с. 8-я серия
19:35 - "Легенды кино". ПРЕМЬЕРА! (6+)
20:20 - "Теория заговора" (12+)
20:45 - "НЕ ФАКТ!" (6+)
21:35 - "Процесс". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Звезда на "Звезде" с Леонидом Якубовичем. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00:00 - "Крылья России". Д/с. "Гидросамолеты. Стальные альбатросы" (6+)
00:55 - "Семнадцать мгновений весны". Т/с. 10-12 серии
05:10 - "Выдающиеся авиаконструкторы. Олег Антонов". Д/ф (12+)

Пятница, 24 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.10 "Контрольная закупка"
09.40 "Женский журнал"
09.50 "Жить здорово!" (12+)
10.55 "Модный приговор"
12.00 Новости
12.15 "Наедине со всеми" (16+)
13.20 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Время покажет" (16+)
16.10 "Мужское/Женское" (16+)
17.10 "Давай поженимся!" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.45 "Жди меня"
19.40 "Угадай мелодию"
20.05 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время"
21.30 "Голос. Дети"
23.15 Футбол. Сборная России - сборная Кот-д'Ивуара
01.20 "Вечерний Ургант" (16+)
02.05 "Городские пижоны" (16+)
04.05 Х/ф "Фантастическая четверка" (12+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
08.59 Документальный фильм
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00 "Вести"
11.30 Рекламный блок
11.45 "Местное время. Вести-Ямал"
11.55 Т/с "Склифосовский" (12+)
14.00 "Вести"
14.30 Рекламный блок
14.45 "Местное время. Вести-Ямал"
14.55 Т/с "Тайны следствия" (12+)
17.00 "Вести"
17.20 "Уральский меридиан"
17.40 "Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 минут" (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 "Юморина" (12+)
23.20 Х/ф "По секрету всему свету" (12+)
01.20 Х/ф "Вторжение" (12+)
03.25 Т/с "Дар" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал "Евроньюс"
10.00 "Новости культуры"
10.20 Д/ф "Доктор Чехов. Рецепт бессмертия"
11.20 Х/ф "Ваня с 42-й улицы"
13.15 Д/ф "Эрнест Резерфорд"
13.25 "Пятое измерение"
13.55 Х/ф "Человек в проходном дворе"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 Д/ф "История о легендарном короле Артуре"
16.00 "Царская ложа"
16.45 Д/ф "Австрия. Зальцбург. Дворец Альтенау"
17.15 "Энигма. Теодор Курентзис"
17.55 Теодор Курентзис и оркестр Musicaeterna
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Смехоностальгия"
20.15 "Искатели"
21.05 Х/ф "Полоса препятствий"
22.35 "Линия жизни"
23.30 "Новости культуры"
23.45 "Худсовет"
23.50 Х/ф "Ваня с 42-й улицы"
01.45 Мультфильм для взрослых
01.55 "Искатели"
02.40 "Мировые сокровища"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Специальный репортаж" 16+
06.30 "Тут сул*там". Программа на языке ханты 12+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Х/ф "Петровка, 38. Команда Петровского" 12+
10.00 Х/ф "Второй раз в Крыму" 12+
11.30 М/с "Будни аэропорта - 2" 6+
12.00 "Ялэмдад нумгы". Программа на ненецком языке 12+
12.30 "Чемоданное настроение" 12+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Специальный репортаж" 16+
13.30 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 16+
14.50 Д/ф "Автомобиль-вездеход ГАЗ-67" 12+
15.10 Мультфильм 6+
15.30 М/с "Будни аэропорта - 2" 6+
16.00 Т/с "Любовь как любовь" 16+
18.00 "Специальный репортаж" 16+
18.30 "Жизнь прекрасна". Прямой эфир. Тел.: 8 (34922) 4-32-32 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 16+
21.30 Д/ф "Штурмовик Ил-2" 12+
21.45 Д/ф "Противотанковое ружье Дегтярево. Противотанковое ружье Симонова" 12+
22.00 Д/ф "Броня победы" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "Артистка из Грибова" 16+
01.35 Х/ф "Второй раз в Крыму" 12+
02.55 Х/ф "Мальчик и лось" 12+
03.55 Д/ф "Броня победы" 16+
04.35 "Диалоги о рыбалке" 16+
05.05 Т/с "Петровка, 38. Команда Петровского" 16+

"Звезда"

06:00 - "Специальный репортаж" (12+)
06:35 - "Теория заговора" (12+)
07:20, 09:15 - "Буду помнить". Х/ф (16+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:45, 12:05 - "Марш-бросок-2". Т/с. 1-я и 2-я серии (16+)
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
13:40, 16:05 - "Марш-бросок. Охота на "Охотника". Х/ф (16+)
18:40 - "Добровольцы". Х/ф
20:35 - "Разные судьбы". Х/ф (12+)
22:45, 23:15 - "Неоконченная повесть". Х/ф (6+)
00:55 - "Черный квадрат". Х/ф (12+)
03:15 - "Небесные ласточки". Х/ф

Суббота, 25 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости
06.10 "Ералаш"
06.30 Х/ф "Тайна записной книжки" (12+)
08.00 "Играй, гармонь любимая!"
08.45 "Смешарики. Новые приключения"
09.00 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря"
10.00 Новости
10.15 Х/ф "Кавказская пленница" (12+)
11.20 "Смак" (12+)
12.00 Новости
12.20 "Идеальный ремонт"
13.20 "На 10 лет моложе" (16+)
14.10 "Бельмондо глазами Бельмондо" (16+)

16.15 "Голос. Дети"
18.00 "Вечерние новости"
18.15 "Кто хочет стать миллионером?"
19.10 "Минута славы"
21.00 "Время"
21.20 "Сегодня вечером" (16+)
23.00 "Прожекторперисхилтон" (16+)
23.35 Х/ф "Ночь в музее: секрет гробницы" (12+)
01.20 Х/ф "Один прекрасный день"
03.20 Х/ф "Потопить "Бисмарк"

РОССИЯ 1

05.15 Т/с "Чокнутая" (12+)
07.10 "Живые истории"
07.49 Рекламный блок
08.00 "Местное время. Вести-Ямал"
08.20 Документальный фильм
08.50 "Вести Арктики"
09.20 "Сто к одному"
10.10 "Пятеро на одного"
11.00 "Вести"
11.20 "Регион-Тюмень"
11.40 "Юмор! Юмор! Юмор!!!"
14.00 "Вести"
14.20 Х/ф "Медовая любовь" (12+)
18.00 "Субботний вечер"
20.00 "Вести в субботу"
21.00 Х/ф "Акушерка" (12+)
00.50 Х/ф "Любовь для бедных" (12+)
02.55 Т/с "Марш Турецкого - 2" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 Канал "Евроньюс"
10.00 "Библейский сюжет"
10.35 Х/ф "Полоса препятствий"
12.00 Д/ф "Олег Меньшиков"
12.40 "Пряничный домик"
13.10 "На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки"
13.40 Д/ф "Море жизни"
14.35 Д/с "Мифы Древней Греции"
15.05 Д/ф "Автопортрет"
16.15 "Рихард Вагнер. Избранное"
17.00 "Новости культуры"
17.30 Д/с "Предки наших предков"
18.15 "Романтика романса"
19.15 Д/ф "Инна Ульянова... Инезилья"
19.50 Х/ф "К кому залетел певчий кенар"
21.30 Концерт "70 лет Элтону Джону"
22.30 "Белая студия"
23.10 Х/ф "Человек, который слишком много знал"
01.15 Мультфильмы для взрослых
01.55 Д/ф "Тайная жизнь шмелей"
02.50 Д/ф "Иоганн Вольфганг Гёте"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.05 Д/с "Зоомания" 12+
06.30 Х/ф "Мужской разговор" 12+
08.00 Д/с "Иллюстрированная история Российского государства" 12+
08.30 Д/с "Тайны забытых побед" 12+
09.00 "Тысячи миров: Шри-Ланка. Жители острова Серендип" 12+
09.30 "Завалинка собирает друзей" 12+
10.00 М/с "Алиса знает, что делать!" 6+
10.55 Х/ф "Алёшкина охота"
12.00 "Здравствуйте" 12+
12.30 "Полярные истории" 12+
13.00 Д/с "Атлас животного мира" 12+
13.30 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 16+
14.50 Х/ф "Незнакомый наследник" 12+
16.20 Х/ф "Пропажа свидетеля" 12+
18.00 Д/с "Иллюстрированная история Российского государства" 12+
18.30 Д/с "Тайны забытых побед" 12+
19.00 "Чемоданное настроение" 12+
19.30 "Арктическая наука" 12+
19.55 "Северная ностальгия" 12+
20.20 Х/ф "Звезда пленительного счастья" 12+
23.05 Х/ф "Жизнь Девида Гейла" 18+
01.15 Х/ф "Незнакомый наследник" 12+
02.40 Х/ф "Пропажа свидетеля" 12+
04.05 Х/ф "Алёшкина охота"
05.05 М/с "Алиса знает, что делать!" 6+

"Звезда"

06:00 - МУЛЬТФИЛЬМЫ
06:50 - "Разные судьбы". Х/ф (12+)
09:00, 13:00, 18:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:15 - "Легенды музыки". ПРЕМЬЕРА! (6+)
09:40 - "Последний день". Олег Даль (12+)
10:30 - "НЕ ФАКТ!" (6+)
11:00 - "Загадки века с Сергеем Медведевым". Д/с. "Эдуард Стрельцов. Прерванный матч" (12+)
11:50 - "Улика из прошлого". Слободан Милошевич (16+)
12:35 - "Теория заговора" (12+)
13:15 - "Секретная папка". Д/с. "Лаврентий Берия. Переписанная биография" (12+)
14:00 - "Не бойся, я с тобой". Х/ф (12+)
17:20, 18:25 - "Возвращение резидента". Х/ф (6+)
18:10 - "ЗАДЕЛО!" с Николаем Петровым. Информационно-аналитическая программа
20:25 - "Конец операции "Резидент". Х/ф (6+)
23:25 - "Марш-бросок-2". Т/с. 1-я и 2-я серии (16+)
03:10 - "Республика ШКИД". Х/ф (6+)

Воскресенье, 26 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30 "Наедине со всеми" (16+)
06.00 Новости
06.10 "Наедине со всеми" (16+)
06.30 Х/ф "Уснувший пассажир" (12+)
08.10 "Смешарики. ПИН-код" (S).
08.25 "Часовой" (12+)
08.55 "Здоровье" (16+)
10.00 Новости
10.15 "Непутевые заметки" (12+)
10.35 "Пока все дома"
11.25 "Фазенда"
12.00 Новости
12.15 "ТилиТелеТесто"
13.45 "Теория заговора" (16+)
14.45 "Романовы" (12+)
16.50 "Кавказская пленница". "Рождение легенды" (12+)
17.55 Х/ф "Кавказская пленница, или Новые приключения Шурика"
19.30 "Лучше всех!"
21.00 "Воскресное "Время"
22.30 "Клуб Веселых и Находчивых" (16+)
00.45 Х/ф "Особо опасны" (18+)
03.10 Х/ф "Моложе себя и не почувствуешь" (12+)

РОССИЯ 1

05.00 Т/с "Чокнутая" (12+)
07.00 "МУЛЬТ утро"
07.30 "Сам себе режиссер"
08.20 "Смехопанорама"
08.50 "Утренняя почта"
09.30 "Сто к одному"
10.20 "Вести-Ямал. События недели"
11.00 "Вести"
11.20 "Смеяться разрешается"
13.10 "Семейный альбом" (12+)
14.00 "Вести"
14.20 Х/ф "Городская рапсодия" (12+)
18.00 "Танцуют все!"
20.00 "Вести недели"
22.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
00.30 "Николай Юденич. Забытая победа" (12+)
01.30 Т/с "Женщины на грани" (12+)
03.30 "Смехопанорама"

КУЛЬТУРА

06.30 Канал "Евроньюс"
10.00 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым"
10.35 Х/ф "К кому залетел певчий кенар"
12.10 "Легенды кино"
12.40 "Россия, любовь моя!"
13.10 "Гении и злодеи"
13.40 "Новости культуры. Ямал. Итоги"
14.05 Документальный фильм
14.35 Д/с "Мифы Древней Греции"
15.00 Элтон Джон. Концерт
16.00 "Библиотека приключений"
16.15 Х/ф "Блистающий мир"
17.45 "Пешком..."
18.15 "Искатели"
19.05 "Больше, чем любовь"
19.40 Концерт авторской песни
20.55 Х/ф "Успех"
22.25 "Ближний круг Иосифа Райхельгауза"
23.25 Опера "Паяцы" (18+)
00.55 Д/ф "Море жизни"
01.45 Мультфильм для взрослых
01.55 "Искатели"
02.40 "Мировые сокровища"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.05 Д/с "Зоомания" 12+
06.30 Х/ф "Случай на шахте восемь" 12+
08.00 Д/с "Иллюстрированная история Российского государства" 12+
08.30 Д/с "Тайны забытых побед" 12+
09.00 "Тысячи миров: Кусково" 12+
09.30 "Завалинка собирает друзей" 12+
10.00 М/с "Алиса знает, что делать!" 6+
10.55 Х/ф "Братья Комаровы" 12+
12.00 "Здравствуйте" 12+
12.30 "Отцы и дети, или Базарoff" 12+
13.30 Х/ф "Звезда пленительного счастья" 12+
16.20 Х/ф "Предварительное расследование" 12+
18.00 "Солнечные краски Дня оленевода" 12+
19.00 "Полярные исследования: имя лейтенанта Жохова на карте Арктики" 12+
19.30 "Время Ямала. Итоги" 16+
19.55 "Открытый мир" 12+
20.20 Х/ф "Рафферти" 16+
23.40 Х/ф "Еще люблю, еще надеюсь" 12+
01.00 Х/ф "Случай на шахте восемь" 12+
02.30 Х/ф "Предварительное расследование" 12+
04.05 Х/ф "Братья Комаровы" 12+
05.05 М/с "Алиса знает, что делать!" 6+

"Звезда"

05:25 - "Чаклун и Румба". Х/ф (16+)
07:00 - "Добровольцы". Х/ф
09:00 - НОВОСТИ НЕДЕЛИ с Юрием Подкопаевым
09:25 - "Служу России"
09:55 - "Военная приемка" (6+)
10:45 - "Политический детектив" (12+)
11:05 - "Легендарные самолеты. "Илья Муромец". Крылатый богатырь". Д/ф (6+)
12:00, 13:15 - "Цель вижу". Х/ф (12+)
13:00 - НОВОСТИ ДНЯ
14:10 - "Прорыв". Х/ф (12+)
16:00 - "Жаркий ноябрь". Х/ф (16+)
18:00 - НОВОСТИ. ГЛАВНОЕ
18:45 - "Легенды советского сыска". Д/с (16+)
22:00 - "Прогнозы". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
22:45 - "Фетисов". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:35 - "Танец горностая". Х/ф (16+)
02:05 - "Груз "300". Х/ф (16+)
03:45 - "Взбесившийся автобус". Х/ф

К чему приводит внутриглазное давление?

или

Как появляется глаукома?

Признаки заболевания глаз - глаукомы - характерны и для других болезней. Поэтому порой её не сразу удаётся распознать. Как предотвратить распространение глаукомы и сохранить зрение, расскажет ***врач-офтальмолог Мужевской ЦРБ Вадим Еприн****.*

Глаукома - это заболевание глаз, характеризующееся повышением давления внутри глаза. В результате трофических нарушений изменяется светочувствительная сетчатка и другие оболочки глаза, зрительный нерв, что приводит к постепенному понижению зрения.

Различают две формы глаукомы: простую и застойную. Для первой характерно постепенное и незаметное начало и течение заболевания, о чём больные часто узнают случайно, закрыв здоровый глаз и обнаружив значительное понижение зрения больного глаза. Застойная же глаукома вызывает ряд неприятных ощущений. Во время повышения внутриглазного давления пациенты могут видеть вокруг источника света радужные круги, не исчезающие при усиленном мигании или протирании больного глаза: у них появляются боли в глазу, в надбровной, височной области или половине головы, соответствующей больному глазу. Зрение этого глаза затуманивается, появляется чувство распирания или тяжести в нём.

Глаукома может начаться с острого приступа, иногда острый приступ возникает на фоне хронически протекающей глаукомы. Часто острый приступ начинается после сильных нервных потрясений. Появляется сильная боль в глазу, а также в соответствующей половине головы, тошнота, нередко рвота, общая слабость, желудочно-кишечные расстройства. Глаз при этом краснеет, веки отекают, зрачок расширяется, зрение понижается до неясного различения контуров окружающих предметов. Часто острый приступ принимают за мигрень, зубную боль или острое желудочное заболевание. Поэтому многие жалуются на головную боль, тошноту, общую слабость, не упоминая о глазе.

При начинающем остром приступе глаукомы, если больной не может срочно обратиться к глазному врачу, необходимо в течение первого часа закапывать капли пилокарпина через каждые 15-20 минут, а затем через каждый час. В зависимости от состояния глаукоматозного процесса пилокарпин применяется в различных концентрациях (1-2-4-6%).

Наблюдая за течением глаукоматозного процесса, врач решает, как часто следует пользоваться лекарствами и даёт рекомендации к применению. Если назначено несколько лекарств, то для каждого из них должна быть отдельная пипетка.

Помимо местного применения лекарств, снижающих внутриглазное давление, важное значение имеет общее лечение, направленное на улучшение деятельности сердечно-сосудистой и нервной системы, а также деятельности желудочно-кишечного тракта. Поэтому, когда имеется нарушение деятельности указанных систем, нельзя ограничиваться только применением глазных капель.

Большое значение для успешного лечения глаукомы имеет правильный жизненный режим. Прежде всего, необходимо урегулировать сон. Больной глаукомой должен спать не менее 8 часов в сутки, при этом сон должен быть спокойным и глубоким. Для этого перед сном не рекомендуется принимать пищу, следует хорошо проветривать помещение, совершить прогулку на свежем воздухе. Рекомендуется перед сном исключить зрительные нагрузки (чтение, работа с гаджетом, просмотр телепередач и др.). Спать рекомендуется на высоких подушках, так как низкое положение головы во время сна может служить причиной повышения внутриглазного давления. Утром после сна нужно сразу встать с постели, потому что в утренние часы внутриглазное давление бывает повышенным, а бодрствование, движения и вертикальное положение тела способствует его снижению. При бессоннице длительное пребывание в темноте может быть причиной повышения внутриглазного давления.

Не рекомендуется носить тёмные солнцезащитные очки, так как густые дымчатые стёкла создают условия полумрака и могут способствовать повышению внутриглазного давления. Благотворное влияние на внутриглазное давление оказывают специальные зелёные очки. По этой же причине рекомендуется пользоваться зелёными абажурами на настольных лампах.

Необходимо избегать моментов, вызывающих приливы крови к голове. Поэтому труд, связанный с наклоном туловища (уборка помещений, стирка и другие) и натуживанием (работа грузчика, игра на духовых инструментах, подъем тяжестей и прочие), вреден. Легкая же физическая работа полезна, так как она способствует снижению внутриглазного давления. Не противопоказана игра в настольный теннис, езда на велосипеде, гребля.

Пациентам больным глаукомой не противопоказаны чтение, вышивание, рисование и другая работа на близком расстоянии. При этом следует помнить, что плохое освещение и переутомление могут вызвать обратное явление - повышение внутриглазного давления.

Длительное пребывание в бане, особенно мытьё головы горячей водой в наклонном положении, также способствует повышению внутриглазного давления. Не рекомендуется длительно находиться у горячей плиты. Длительные перерывы в приёме пищи не рекомендуются: следует есть не реже 4 раз в день, распределяя равномерно приём пищи в течение дня. Последний приём пищи должен быть не позже, чем за 2 часа до сна. Из диеты необходимо исключить продукты и напитки, возбуждающие нервную систему: натуральный кофе, крепкий чай, копчёности, жареное мясо, соления. Совершенно противопоказано употребление спиртных напитков. Мясо употреблять в варёном виде, на пару. Не рекомендуется употребление мясного бульона. Обильное употребление жидкости повышает внутриглазное давление, поэтому следует ограничивать приём жидкости до 1,5 литра в сутки.

Несмотря на то, что в настоящее время предложены новые лекарственные средства, значительно снижающие внутриглазное давление, они не исключают необходимости оперативного вмешательства у ряда больных глаукомой. Если активное медикаментозное лечение недостаточно снижает внутриглазное давление, то прибегают к хирургическому вмешательству. Поэтому не следует отказываться от операции, если она будет предложена лечащим врачом.

При благоприятном течении глаукомы субъективные ощущения не беспокоят пациента, и ему может казаться, что он совсем здоров. Несмотря на это, следует посещать врача 1 раз в 3-4 месяца. При первых же неприятных ощущениях (видение "тумана" или радужных кругов, легких болей в глазу или в надбровной области и др.) необходимо, не дожидаясь назначенного врачом срока, обратиться к нему для внеочередного осмотра.

При переезде в другой район следует взять выписку из истории болезни со сведениями о своём заболевании и полученном лечении. На новом месте жительства необходимо явиться к глазному врачу с этой выпиской и встать на диспансерный учёт.

Своевременно начатое и правильно проводимое лечение, а также строгое соблюдение рекомендованного режима позволяют сохранить зрение на долгие годы.

Орфанные заболевания

В последний день февраля с 2008 года отмечают Международный день редких заболеваний

Окончание, нач. на 7 стр.

При гипертрихозе у женщин усиливается рост волос в области подбородка, носогубных складок, подкрыльцовых впадин, на груди, конечностях, наружных половых органах. Заболевание сопровождается неврологическими симптомами (слабость ног, потеря чувствительности, недостаточность сфинктера), которые можно устранить хирургическим вмешательством. К локальному гипертрихозу относят врождённые пороки развития - волосяные родимые пятна (невусы).

Цицеро

Цицеро - это психологическое расстройство, при котором у человека возникает желание есть несъедобные вещи. Это может быть глина, песок, мыло, вата, поролон, пенопласт и прочие вещества, которые совершенно не подходят для употребления в пищу.

Болезнь берет начало в детстве, когда ребенок, организму которого не хватает определенных минеральных веществ, подсознательно пытается их получить из тех веществ и предметов, в которых они содержатся. В силу своего возраста он не понимает, что иногда то, что так хочется съесть, совершенно не подходит для еды. Однако, еще не сильно разбираясь во вкусовых ощущениях, ребенок может получать удовольствие от употребления таких веществ, как, например, мел, в котором содержится кальций, или земля, из которой он получает кремний и другие минералы.

Кроме того, Цицеро может привести к ряду негативных последствий для здоровья ребенка:

- употребление в пищу веществ, в которых содержатся опасные бактерии, может привести к тяжелым инфекционным заболеваниям и отравлениям;
- постоянное поглощение несъедобных и труднопереваривaемых субстанций приводит к раздражению и травмированию слизистой оболочки желудка и, в результате, к возникновению таких заболеваний как гастрит и язва желудка;
- такие проблемы, как стоматит, травмы слизистой оболочки полости рта и горла, кариес - постоянные спутники детей, которые пристрастились к поеданию непригодных для этого веществ.

Ученые полагают, что такое поведение даже в чем-то и оправдано: человек ощущает в своем организме нехватку каких-то микроэлементов или минералов.

Международный день редких заболеваний - этот повод отдать дань благодарности тем людям, которые проживают день за днем, рука об руку с пациентами с редкими болезнями.

Инна Пырысева, врач общей практики Питлярской амбулатории.
Фото Вениамина Горяева.

ОСТОРОЖНО!

Сибирская язва: памятка для оленеводов

Сибирская язва - особо опасное заболевание человека и многих видов животных, характеризующееся поражением кожи, кишечника, лёгких, лимфатических узлов и высокой смертностью

Возбудитель – спорообразующая бактерия, устойчивая к физико-химическим воздействиям, которая может сохраняться во внешней среде столетиями

Источник возбудителя больные животные, их экскременты (кал, моча, кровянистые истечения из естественных отверстий), а также зараженные сибиреязвенными спорами участки почвы и другие объекты внешней среды

Инкубационный период может быть от нескольких часов до 8 дней, чаще он составляет 2-3 дня

Основной путь заражения
у животных – через корма и воду, а также через укусы насекомых и органы дыхания,
у человека – при уходе за больными животными, в процессе их убоя, снятия шкур, разделки туш, кулинарной обработки мяса, при хранении, транспортировке

ВНИМАНИЕ! Употребление крови и мяса оленей в период неблагополучной обстановки по СИБИРСКОЙ ЯЗВЕ не допускается!

В зависимости от путей заражения у человека развивается **КОЖНАЯ, КИШЕЧНАЯ, ЛЕГОЧНАЯ** формы сибирской язвы:

КОЖНАЯ ФОРМА
летальность 10-20%
Покраснения, преходящие в чёрный струп, а затем – в безболезненную язву
Высокая температура
Головная боль
Слабость

КИШЕЧНАЯ ФОРМА
летальность 50%
Тошнота
Рвота с кровью
Кровавый понос
Боли в животе и пояснице

ЛЁГОЧНАЯ ФОРМА
летальность 90-95%
Боли в груди
Кашель со слизистой мокротой, затем с кровью

При подозрении на возможное заражение СИБИРСКОЙ ЯЗВОЙ незамедлительно обратитесь за медицинской помощью! Лечение назначается врачом!

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ЖИВОТНЫХ:

Обязательное взаимодействие с ветеринарными специалистами:

- предоставление животных для проведения клинического осмотра, вакцинации
- информирование о вновь приобретённых животных
- проведение карантина для вновь приобретённых животных с целью ветеринарных исследований и вакцинаций
- проведение покупки, продажи, сдачи на убой, выгон на пастбище и всех других перемещений животных, реализации животноводческой продукции только с разрешения ветеринарной службы
- **экстренное** сообщение о случаях заболевания, вынужденного убоя или гибели животных

ВНИМАНИЕ! Трупы животных, павших от сибирской язвы, быстро разлагаются и поэтому обычно вздуты, окоченение в большинстве случаев не наступает или выражено слабо.
ВСКРЫТИЕ ТРУПОВ животных при подозрении на заболевание сибирской язвой ЗАПРЕЩЕНО!

www.yamalcmp.ru
#Ямалздоров
«ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

В знак особого внимания

Весело и душевно прошёл 7 марта в Горковском СДК вечер для ветеранов, посвящённый Международному женскому дню

На мероприятии побывали глава района Андрей Головин и глава МО Горковское Виктор Фризоргер. Они пожелали женщинам здоровья, счастья, благополучия, а знаком особого внимания стали живые цветы.

Разнообразную праздничную концертную программу начала вокальная группа народного хора "Веснянка", а продолжили школьники коррекционной школы села.

В это время Андрей Головин, Виктор Фризоргер и Людмила Гок, председатель совета ветеранов села Горки, посетили юбиляршу Антонину Алексеевну Евсееву, которая отметила своё 90-летие. Помимо цветов и подарков, Антонина Алексеевна получила ещё и медаль "Дети войны".

В клубе тем временем продолжалось веселье. Сотрудницы Дома культуры развлекали публику бытовыми сценками. Смех и музыка звучали здесь до позднего вечера.

В стихах и песнях воспевая женщин

Со сцены Горковского Дома культуры 5 марта звучали стихи и песни, посвящённые женщинам

И даже проза в этот весенний день звучала как стихи.

- Женщины - это самое прекрасное, что есть на земле, - сказал в поздравительной речи Виктор Фризоргер, глава МО Горковское. - Продолжайте нести всё самое лучшее: красоту, нежность, заботу! Пусть каждая женщина в эти праздничные дни почувствует себя королевой и останется такой навсегда!

А началом концерта стал прекрасный вальс, который исполнили старшеклассники Горковской средней школы. Вокальная группа "Соловушки" исполнила песню "Матрёшечки", а вокальная группа крутых парней из СДК исполнила песню "Крутые парни". Замысловатый танец "Весёлые гномы" и "Зима холодная" исполнила танцевальная группа "Журавушки" из коррекционной школы.

Солисты всегда наполняют зал эмоциями и гармонией слов и звуков. Так было и на этот раз. Марина Мороко исполнила песню "Эти сны", Татьяна Рочева - песню "Мама". Людмила Здоровань напомнила пожилым женщинам дни юности, спев "Ты глядел на меня...". А Галина Семёнова песней "Ты лети, голубок" пробудила в женщинах что-то личное.

Призывая весну, старшеклассники средней школы вновь исполнили очень красивый "Весенний вальс". А вокальная группа "Вдохновение" с песней "Мамино сердце" призвала всех детей бережно и нежно относиться к своим мамам. Эта же тема прозвучала и в песне "Мама" фольклорной группы "Сорнен най". И завершил концерт народный хор "Веснянка" под управлением Марины Булыгиной также песней "Мамонька".

Материалы подготовил Николай Письменный. Фото автора.

Спасибо вам!

От всего сердца поздравляю всех организаторов праздничных вечеров для пенсионеров и ветеранов труда села Горки. С любовью и большим старанием они готовят и накрывают на столы, ни одного пенсионера не забывают, всегда приглашают на праздник. А сколько они тратят своего времени - мы очень благодарны им. Спасибо за различные развлекательные мероприятия, спасибо самодеятельным артистам - и посмотреть можно, и посмеяться от души! Поздравляю с Днем 8 Марта всех женщин! Желаю крепкого здоровья, счастья всем семьям. Желаю сил, здоровья, успехов в труде и мирного голубого неба над головой!

В.И. Третьякова, с.Горки.

Стань частью культуры Ямала!

В преддверии Дня работников культуры в округе проводится массовая акция

Совет молодых специалистов Ямала приглашает принять участие в сетевом флешмобе "#Я_в_культуре".

Участниками могут стать и взрослые, и дети. Для этого необходимо выполнить лишь несколько действий и условий: сфотографироваться в учреждении культуры или рядом с тем, что объединяет тебя с культурой округа; вступить в группу Совета: https://vk.com/sovetdepkulyamal и разместить фото в сетевом альбоме "#Я_в_культуре" (https://vk.com/album-131081708_241832584) до 24 марта; дождаться получения стильного фото от организаторов флешмоба и разместить его в социальных сетях.

Параллельно, для работников культуры ЯНАО состоится однотипный флешмоб "#Мы_культура". Необходимо лишь сфотографироваться в рабочей обстановке; вступить в группу Совета: https://vk.com/sovetdepkulyamal и разместить фото в сетевом альбоме "#Мы_культура" (https://vk.com/album-131081708_241832627) до 24 марта; получить фото от организаторов флешмоба и рассказать о своей работе.

Каждый участник сможет найди себя в итоговом видеоролике 25 марта!

Не забудь указать официальные хэштеги #КультураЯмала #Мы_культура#Я_в_культуре

Будь с нами!

Лазерное шоу, обезьянки-трюкачки и летающие столы

Цирковая бригада "Звезда Сибири" покорила горковчан

Горковчане уже не в первый раз принимают у себя артистов из далёких больших городов. И 8 марта в сельском Доме культуры состоялось представление цирковой труппы из Новосибирска.

- Наша цирковая бригада из семи человек существует более 15 лет, - рассказала Ирина Попова, бригадир "Звезды Сибири". - Мы работаем круглый год от Курильских островов до Калининграда. Сейчас мы проехали Ханты-Мансийский округ и заехали на Ямал: Горки, Мужи, после этого - в Лабытнанги, Салехард и затем - на Воркуту.

Уже за полчаса до начала шоу в фойе стали собираться родители с маленькими детьми и дети постарше. И не без основания: цирковая бригада, радовала посетителей попкорном, сладкой ватой, разнообразными детскими игрушками и сувенирами. Наконец, зрители заполнили зал, пришлось даже дополнительно установить большую скамью, и представление началось.

Свет погас, зажглись огни лазерного шоу, и зал постепенно стал наполняться ароматным дымом. Завизжали от радости детишки, а взрослые захлопали в ладоши. Программу продолжили жонглёры и эквилибристы, клоун Лёлик вовлекал юную публику в розыгрыши и клоунаду. На сцену вышла одна из главных артисток этой цирковой бригады - Виктория Миллер со своими любимыми питомцами: обезьянка Лола, одетая в маленький сюртучок, проделала несколько трюков, а затем её место на сцене поочередно занимали маленькие комнатные собачки, питон, попугай...

Поразил воображение зрителей фокусник, а вернее, маг и чародей Мистер Инкогнито - Сергей Плотников, который из своего таинственного плаща доставал огромные букеты цветов прямо в вазах, непонятно откуда раскрывал многочисленные цветные веера, а в конце заставил летать по воздуху небольшой деревянный столик.

Под конец представления на сцену вышел супергерой Сергей Власов, который завоевал сердца всех зрителей: он лёг на пол, на живот себе положил доску с острыми гвоздями, а сверху на эту доску встала одна из зрительниц зала.

- После трёх лет учёбы в Московском цирковом училище я уже двадцать лет работаю в профессиональном цирке, - сказал Сергей - супермен и, как оказалось, клоун Лёлик. - Силовые номера с дротиком и гвоздями - это ежедневная тренировка, демонстрация возможностей человеческого тела. А клоунада - это уже моё увлечение по жизни, со школьной скамьи.

Николай Письменный.
Фото автора.

Спартакиада для всех возрастов

Более 50 участников собрали очередные соревнования под сводами "Олимпа"

Окончание. Начало в № 10.

Игры по настольному теннису обещали быть непредсказуемыми, потому как к фаворитам райцентра в борьбу за высокие места присоединились команды Овгорт и Горки. В соревнованиях приняли участие все сёла, кроме Восяхово.

По правилам, если один из игроков команды проигрывал, а остальные побеждали, то встречи переходили в смешанную (мужчина-женщина) и далее парную мужскую игру.

Я также принял участие в играх по настольному теннису за команду Азовы. Было действительно интересно поучаствовать в турнире. В общей сложности сыграть пришлось свыше сорока партий, особенно хорошо у нас получались игры в смешанной паре с Надеждой Ковалевой, где нам удалось переиграть всех соперников, за исключением команд из Мужей и Лопхарей, с которыми мы не встречались в силу чистого проигрыша или выигрыша соответственно. Однако в полуторачасовом противостоянии с командой Горок в борьбе за третье место мы не смогли переиграть мужскую пару горковских теннисистов.

Интересную игру показали лучшие мастера настольного тенниса в районе Олег Томенко из Мужей и Роман Лонгортов из Овгорта. Как ни старался первый, но вновь не сумел переиграть ветерана, однако в парной игре дуэт Томенко отыгрался и выиграл этот турнир. Итоги следующие:

I - Мужи
II - Овгорт
III - Горки

- Своей игрой и занятым первым местом я доволен, - говорит перворазрядник Роман Лонгортов, - среди мужчин переиграл всех. Команда женщин у нас немного слабая была в этот раз, но все равно мы взяли второе место. Мой главный конкурент, как всегда, Олег Иванович Томенко, но и молодые парни уже на пятки наступают. В Горках, Шурышкарах, например, достойная смена растет... Я недавно приехал с Чемпионата России, который проходил в Йошкар-Оле. Там было всего около 500 участников со всей России. Я выступал в возрастной группе 65-69 лет. В этой категории было 45 участников, среди них и мастера спорта были. Я в итоге стал девятым... Вообще я со школы занимаюсь настольным теннисом. Когда жил в Пуровском районе, входил в сборную города Губкинского. Сейчас уже пять лет живу в Овгорте. Хожу в спортзал, тренируюсь...

Подводя итоги соревнований, главный судья Вячеслав Зяблов отметил, что всё прошло в штатном режиме.

- В очередной раз мужевцы подтвердили свое превосходство в настольном теннисе, дартсе, - подчёркнул судья. - Азовские спортсмены - молодцы! Сместили в дартсе овгортцев, которые, как известно, серьезно занимаются этим видом спорта. Из семейных команд не могу не отметить Тырлиных, которые не первый год выступают на районных, окружных и всероссийских играх. В начале апреля они будут представлять наш район на окружных соревнованиях в Губкинском. В настольном теннисе хорошо сыграла команда из Овгорта, мы ожидали, что они будут в призёрах. В Горках неплохой теннисист Бабур Касымов. В Мужах женская ракетка на порядок сильнее других, поэтому и вышел такой результат. На сегодняшний день женский настольный теннис в районе несколько хромает. Все игроки возрастные, а молодежь пока не дотягивает до уровня. Среди девушек мы пока не видим тех, которые бы смогли достойно защищать честь района. Будем работать над этим, теннисные столы есть везде...

Вениамин Горяев.
Фото автора.

Как увеличить свою будущую пенсию

Продолжается программа государственного софинансирования пенсионных накоплений

Граждане - участники Программы - могут уплачивать дополнительные страховые взносы (ДСВ) на будущую накопительную пенсию и получать средства государственного софинансирования, адекватные своему участию. Государственная поддержка осуществляется в течение 10 лет, начиная с года, следующего за годом начала уплаты ДСВ участником программы. Учитывая, что первый ДСВ нужно было заплатить не позднее 31.01.2015, государственное софинансирование пенсии рассчитано до 2025 г. включительно.

Граждане самостоятельно определяют размер ДСВ. Государство софинансирует личные ДСВ гражданина по принципу "один к одному" в пределах от 2000 до 12 000 руб. в год. При этом сумма ДСВ должна быть не менее 2000 руб. в год. Если гражданин в предыдущем календарном году уплатил ДСВ на сумму:

- менее 2000 руб. - взнос государства не осуществляется;
- более 12 000 руб. - взнос государства не превысит 12 000 руб. в год.

Гражданин имеет право прекратить, приостановить и возобновить уплату ДСВ в любой момент, а также уплачивать ДСВ самостоятельно или через работодателя. ДСВ включаются в состав пенсионных накоплений гражданина и отражаются в специальной части его ИЛС (индивидуального лицевого счета) в ПФР.

Способы перечисления дополнительных страховых взносов:

- Через работодателя, написав заявление, согласно которому работодатель обязан удерживать с заработной платы работника ДСВ и перечислять их в Пенсионный фонд

Самостоятельно, перечислив ДСВ в Пенсионный фонд через банк. Квитанцию на оплату можно получить в Отделе ПФР в Шурышкарском районе.

Банковские реквизиты для перечисления дополнительных страховых взносов:

РКЦ Салехард г. Салехард ИНН 8901002223 КПП 890101001 БИК 047182000 УФК по ЯНАО (Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации (государственное учреждение) по ЯНАО), расчетный счет 40101810500000010001 ОКТМО 71951000 Дополнительные страховые взносы КБК 39210202041061100160.

Отдел ПФР в Шурышкарском районе.

За незаконную ловлю рыбы

...с троих граждан взыскан причиненный ими материальный ущерб водным биологическим ресурсам

Прокуратурой Шурышкарского района при проведении проверки в сфере соблюдения законодательства о защите водных биологических ресурсов выявлены нарушения Федерального закона от 20.12.2004 № 166-ФЗ "О рыболовстве и сохранении водных биоресурсов" (далее - Закон № 166).

Проверкой установлено, что 23.11.2016 на реке Сыня напротив д.Ямгорт Шурышкарского района незаконно выловлено 42 особи рыбы породы пелядь Талигиным А.Г. и Пугурчиным О.П., ущерб за незаконный вылов данной рыбы согласно Таксам для исчисления размера взыскания за ущерб причиненных уничтожением, незаконным выловом или добычей водных биологических ресурсов, утвержденными постановлением Правительства РФ от 25.05.1994 № 515 (в ред. от 10.03.2009) составил 10 500 руб. из расчета 250 руб. за одну особь рыбы.

Также было установлено, что 22.11.2016 на реке Сыня напротив с.Овгорт Шурышкарского района незаконно выловлены 44 особи рыбы породы пелядь и пыжьян, Неттиным Б.К. Ущерб за незаконный вылов данной рыбы, согласно вышеуказанным таксам, составил 11 000 руб.

По указанным фактам прокурором района 10.02.2017 в интересах Российской Федерации предъявлено 2 исковых заявления в мировой суд Шурышкарского района к указанным гражданам о взыскании ущерба, причиненного водным биологическим ресурсам, так как на момент проверки и предъявления исков в добровольном порядке материальный ущерб указанными гражданами не был возмещен.

Накануне, 09.03.2017 мировой судья судебного участка Шурышкарского района исковые требования прокурора удовлетворил в полном объеме и взыскал с Талигина А.Г. и Пугурчина О.П. по 10 500 руб., а с Неттина Б.К. - 11 000 руб.

Исполнение указанных решений суда находится на контроле прокуратуры Шурышкарского района.

Дополнительно разъясняю, что в соответствии с п.21.2.1 Правил рыболовства для Западно-Сибирского рыбохозяйственного бассейна, утвержденных приказом Минсельхоза России от 22.10.2014 № 402, на реке Сыня запрещается добыча (вылов) всех видов водных биоресурсов с 1 августа до распадения льда, за исключением добычи (вылова) щуки, язя, леща, ерша, плотвы, карася, окуня, ельца (мегдыма) и налима.

Река Сыня является местом нереста и миграционным путем водных биологических ресурсов сиговых видов, из-за чего добыча (вылов) водных биологических ресурсов (рыбы) в период указанного запрета может причинить вред запасам сиговых видов рыб.

При этом, граждане осуществляющие традиционное рыболовство, которым в соответствии с приказом Департамента природно-ресурсного регулировании, лесных отношений и развития нефтегазового комплекса ЯНАО выделена квота на добычу (вылов) водных биологических ресурсов, имеют право осуществлять вылов (добычу) водных биологически ресурсов в рамках выделенной квоты в разрешенные сроки (периоды) в соответствии с вышеуказанными Правилами рыболовства.

В остальных случаях добыча (вылов) водных биологических ресурсов, осуществляемая с нарушением сроков, установленных Правилами рыболовства либо с нарушением их положений данных правил, является незаконной и причиняет ущерб запасам водных биологических ресурсов Российской Федераци.

А.В.Воложанин, прокурор Шурышкарского района младший советник юстиции.

Поздравляем!

Нахрачёву Зинаиду Николаевну
с 60-летним юбилеем!

Юбилей - прекрасный праздник,
Пусть он вам подарит радость.
Мы желаем вам здоровья,
Счастья, радости, любви.
Пусть вам жизнь несет надежду,
Будьте молоды в душе.
Вам желаем прекрасных дней,
Ведь у вас сегодня юбилей!

Совет ветеранов с. Лопхари.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продам

Двухкомнатную благоустроенную квартиру 52 кв.м. (первый этаж) в брусовом двухэтажном доме. Тел. 89088626115.

* * * * *

А/м "УАЗ-фермер" дизель. Тел. 89004011054.

* * * * *

"Буран" в хорошем состоянии. Тел. 89088648438.

* * * * *

А/м "Mazda BT-50" 2007 г.в. Категория В, пробег 87 тыс. км., котел, гидроник, колеса на литье зима-лето, цвет черный, в хорошем состоянии. 750 тыс. руб. Торг. Снегоболотоход "Пелец", 250 тыс. руб. Тел. 89088643795.

* * * * *

Лодку "Крым" с мотором "Yamaha-25" (двухтактный) с электрозапуском. Тел. 89519824677.

* * * * *

Дом в капитальном исполнении 100 кв.м. в с.Мужи. Тел. 89088642364.

* * * * *

Дом в с.Мужи. Тел. 89084980220.

* * * * *

Настоящий алтайский мёд. Цена 550 руб. Тел. 89088626211.

* * * * *

Коляску "зима-лето", цвет фиолетовый. 10 тыс. руб. без торга. Тел. 89088571089.

* * * * *

Тросик тахометра к снегоходу "Yamaha Viking 540" новый в упаковке. Тел. 89088626115.

* * * * *

Срочно! А/м "КАМАЗ" бортовой, г/п 10 т., 2007 г.в., двигатель 2009 г. Кузов цельнометаллический, высота борта 125 см. Установлен тахограф, автономный отопитель кабины "Планар", подогрев двигателя 220 вольт, радиостанция. Дополнительно: двигатель с коробкой, передняя балка, средний и задний мосты редуктора на 47. Машина вложений не требует, находится в работе только зимой, находится в п.Березово. Цена 650 тыс. руб. Реальному покупателю - реальный торг. Тел. 89048842312, Андрей.

* * * * *

Лодку "Неман", снегоход "Буран". Тел. 89003967294.

* * * * *

Дом. Тел. 89519834844.

* * * * *

Продам в с.Горки по ул.Октябрьская благоустроенную трехкомнатную квартиру в двухквартирном доме (центральное отопление, санузел, душевая кабинка). Общая площадью 91,9 кв.м. Имеется гараж, надворные постройки, большая теплица 3х8 из поликарбоната, огород под мелочь, огород под картошку 4 сотки. Вторичное жильё. Цена 3 млн. руб. Возможен обмен на квартиру в г.Тюмени. Рассмотрим все варианты. Тел. 89220090542, Наталья.

Разное

Принимаем заказы на доставку пиломатериала и других стройматериалов по зимнику. Тел.: 89527153964, 89222525006.

* * * * *

Выполним ремонтно-строительные работы: выравнивание и ремонт деревянных зданий; замена кровли; обшивка и утепление стен; строительство домов, бань, гаражей и т.д. Тел. 89088627615.

* * * * *

Услуги листогиба недорого. Углы, откосы, отливы, коньки и т.д. Тел. 89088627615.

* * * * *

Обменяю трехкомнатную благоустроенную квартиру 78 кв.м. на две однокомнатные в капитальном исполнении в с.Мужи. Тел. 89924062883.

* * * * *

Подготовка к ОГЭ и ЕГЭ по истории и обществознанию. Тел. 89088551048.

* * * * *

Обменяю двухкомнатную квартиру в брусовом доме 57 кв.м. на квартиру в г.Тюмень. Тел. 89519691893.

* * * * *

Утерянный аттестат о среднем образовании на имя Пасьмарова Александра Владимировича, выданный в 2013 году, считать недействительным.

Коллектив МБОУ «Овгортская ШИСОО» выражает соболезнование родным и близким в связи с уходом из жизни ветерана педагогического труда **Окотэтто Галины Харючевны**, долгие годы проработавшей в нашей школе. Скорбим и помним.

афиша

"Северяне: судьбы, характеры, лица"

Выставку под таким названием будет презентовать «Народный журнал «Северяне» в Мужевской школе в дни празднования Дня оленевода

Эта выставка состоит из четырёх баннеров и 67 отдельных элементов - портретов героев, друзей и авторов "Северян" и их цитатами из публикаций номеров журнала разных лет. "Всё это создаёт не только полифонию голосов и взглядов, но и подчёркивает своеобразие Ямала, региона, составляющего не только значительную часть циркумполярного пространства нашей планеты, но и великую российскую арктическую провинцию, - пишет Ольга Лобызова, редактор редакции «Народного журнала «Северяне». - За 18 лет существования нашего журнала к марту 2017 года вышли в свет 70 его номеров. Большинство – с оригинальной рисованной обложкой. В оформлении нашего издания за это время приняли участие практически все ведущие ямальские художники, активно используются лучшие образцы детского художественного творчества, декоративно-прикладные изделия".

Эта выставка была подготовлена редакцией журнала в прошлом году специально к 85-летию СМИ ЯНАО. Во время презентации 17 марта будут проведены экскурсии по выставке для участников Дня оленевода, педагогов и учащихся Мужевской средней школы. Кроме того, посетители выставки смогут взять с собой понравившиеся номера «Народного журнала «Северяне» разных лет.

Красны девицы и добрый молодец

В Доме-музее "Коми изба" 11 марта выбирали ярких представителей коми народа

Традиционные конкурсы "Мича изьватас ныы" ("Красивая зыряночка") и "Удал изьватас зон" ("Талантливый зырянин") в этом году было решено провести одновременно. Обусловлено это было небольшим количеством участников. Две милые девушки и один решительный паренёк изъявили желание побороться за звание самых красивых и самых талантливых знатоков родной культуры. Не зря говорится: "Мал золотник, да дорог". Хоть и немного на этот раз было участников, зато география конкурса расширилась. Впервые на конкурсе были представлены Шурышкары и Овгорт. Интересен и был тот факт, что обе участницы были с одинаковой фамилией.

Итак, знакомьтесь: 16-летняя Анастасия Филиппова из Шурышкар, 12-летняя Ульяна Филиппова из Мужей и 11-летний Никита Конев из Овгорта - именно в таком порядке ребята выходили на "сцену".

"Визитка", "Моя родословная", "Творческий конкурс", "Национальное блюдо", "Юный мастер", "Подарок музею" - программа конкурса была традиционной. Особенностью этого года стало то, что творческое задание включало в себя исполнение произведения Ивана Истомина.

Было очевидно, что участники готовились не один день. Выступления сопровождались слайд-шоу из семейных фотографий, демонстрацией рисунков генеалогического древа. Очень интересным и содержательным был рассказ о родословной Насти Филипповой. Девушка поведала о прадеде-фронтовике Лазаре Иосифовиче Истомине и других предках, упомянув даже тех, кто жил ещё в начале 19 века. Проникновенным было исполнение Никитой стихотворения Истомина о северной березе. Мальчик также подробно рассказал обо всех родственниках по обеим линиям. А Ульяна призналась, что в её семье чтут традиции коми народа, гордятся тем наследием, которое досталось от предков. В доказательство этому девушка продемонстрировала старинный ижемский платок, который достался бабушке Нине Алексеевне Чупровой от её бабушки, и преподнесла в дар музею мужские вязаные носки с национальным орнаментом, которые раньше коми мужчины носили с галошами.

Кулинарный конкурс и конкурс "Юный мастер" ещё раз подтвердили распространённое мнение о том, что коми народ - хозяйственный и аккуратный.

Проигравших в этот день не было. И зрители, и участники получили массу новых впечатлений. И всё же дипломы победителей конкурсов "Мича изьватас ныы" и "Удал изьватас зон" получили Анастасия Филиппова и Никита Конев соответственно.

Стоит отметить, что в состав жюри вошли призёры прошлых конкурсов - Михаил Конев из Восяхово и Яна Вшивцева из Мужей, а также гостья из окружной столицы - главный редактор журнала "Северяне" Ольга Лобызова. Последняя поделилась, что участие в национальном празднике считает для себя большой удачей, как журналистской, так и в целом человеческой. "Я рада, что побывала в Коми избе в этот день, - сказала Ольга Григорьевна. - Надеюсь, что мне удастся погостить здесь ещё не раз. В Мужи я планирую приехать ещё раз уже в ближайшие на выходные на празднование Дня оленевода. Мы привезём с собой выставку "Северяне: судьбы, характеры, лица". Она пройдёт в Мужевской школе 16-17 марта. Приходите!".

Тамара Куляева.
Фото Натальи Филипповой.

МБУ общественно-политическая газета "Северная панорама"
Учредитель - администрация МО Шурышкарский район (п.Мужи, ул.Советская, 41).
Издатель - МБУ ОПГ "Северная панорама" (п.Мужи, ул.Ленина, 7).
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72-01224 от 16 марта 2015 г.
Индекс 54344.
Адрес редакции: 629640, Тюменская область, Ямало-Ненецкий автономный округ, Шурышкарский район, п.Мужи, ул. Ленина, 7
Контактные тел.: 21-250 (факс) - гл.редактор; 21-162 - зам.редактора; 21-055 - гл.бухгалтер;
E-mail: spmuji@mail.ru
Сайт: спмужи.рф
Главный редактор Н.Ф.Рочев
Вместе с материалами для публикации, просим присылать сведения об авторе: паспортные данные; домашний адрес; ИНН; номер страхового свидетельства. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Грамматической и синтаксической правкой официальных материалов редакция не занимается. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.
Заявки на размещение поздравлений, объявлений, соболезнований, информаций рекламного и иного характера принимаются не позднее 12 часов каждого четверга.
Газета набрана, свёрстана и отпечатана на электронно-офсетном комплексе редакции "Северная панорама" (п.Мужи, ул.Ленина, 7).
Время подписания номера в печать: по графику - 15.00; фактически - 15.00.
Тираж 1245 экз.
Цена в розницу свободная.