

Актуальное интервью 4 - 5



"Эскулап" 7 - 8, 13 - 14

Муниципальное бюджетное учреждение общественно-политическая газета

Северная Панорама



Основана 8 сентября 1940 года Выходит по субботам № 3 (6923) 19 января 2019 г.

Погружаясь в воду очищения

19 января верующие отмечают один из главных религиозных праздников



В Крещение Господне неизменно проходят праздничные богослужения. История празднования начинается с Крещения Иисуса Христа в реке Иордан. Во время Крещения, согласно Евангелие, на Йисуса сошел Святой Дух в облике голубя, а глас небесный провозгласил Иисуса Божьим сыном

Важным событием Крещения Господня и Богоявления является водосвятие. Воду освящают в открытых водоемах, для чего во льду вырубается прорубь в виде креста - иордань. Традиционно в этот день люди входят в освященную воду, символически очищаясь от грехов. Крещенское купание представляет собой тройное погружение в воду, при этом нужно креститься и повторять молитву: "Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа". МЧС России напоминает, что окунаться следует в специально оборудованных прорубях у берега под присмотром спасателей, а перед этим необходимо разогреть тело, сделав разминку. Погружение в воду с головой не рекомендуется, так как это увеличивает потерю температуры и может привести к шоку от холода. Не стоит находиться в проруби более одной минуты - во избежание общего переохлаждения организма. После окунания нужно растереть себя махровым полотенцем и надеть сухую одежду.

Во всех освященных в Крещение Господне источниках вода становится святой и целебной. Чин Великого освящения воды - Великая агиасма - совершается в Крещенский сочельник 18 января после Божественной литургии и 19 января - в сам день Крещения Господня. Пить крещенскую святую воду нужно с молитвой, попросив у Всевышнего духовного и физического здоровья. И не нужно брать ее в большом количестве: много должно быть не воды, а веры.

Элина Витязева.

Фото Татьяны Паршуковой.

Ямальцев интересуют вопросы безопасности, экономики и социальной сферы

Главный федеральный инспектор по ЯНАО проинформировал об итогах работы приемной Президента Российской Федерации в Ямало-Ненецком автономном округе в 2018 году

Александр Ямохин сообщил, что общее количество обращений, поступивших в 2018 году в приёмную Президента Российской Федерации в Ямало-Ненецком автономном округе - 325, из них: письменных - 283 и устных - 42.

По всем устным обращениям даны необходимые разъяснения.

По письменным обращениям в соответствии с установленными сроками были направлены запросы о предоставлении информации и даны ответы, или обращения были направлены по компетенции для рассмотрения.

С учетом сроков рассмотрения обращений, перешедших с декабря 2017 года, всего в 2018 году рассмотрено 268 письменных обращения граждан.

Как отметил главный федеральный инспектор, в 65% случаев по обращениям приняты положительные решения, 31% обращений носили разъяснительный характер, в 4% случаев были приняты необходимые меры.

Решений "не поддержано" принято не было, также не выявлено случаев



волокиты.

Наибольшее количество письменных обращений граждан поступило по тематическому разделу "Оборона, бе-

зопасность, законность" - 36%. Вопросы экономики и социальной сферы составили по 21%.

Вопросы тематики "Государство, общество, политика" поступили в 13% случаев. Жалобы, касающиеся жилищно-коммунальной сферы, составили 12%.

В 2018 году по поручению Главы государства в приемной Президента РФ в Ямало-Ненецком автономном округе проведено 40 личных приемов граждан. Принято 204 гражданина.

Главный федеральный инспектор напомнил, что приемная Президента Российской Федерации в Ямало-Ненецком автономном округе действует в целях предоставления гражданам Российской Федерации дополнительной возможности пользоваться своими правами и свободами, в том числе правом на обращение.

Пресс-центр ГФИ по ЯНАО аппарата Полномочного представителя Президента РФ в УрФО.

Треть рассмотренных обращений шурышкарцев решена положительно

Подведены итоги рассмотрения обращений граждан, поступивших на личном приёме к представителю Губернатора ЯНАО в Шурышкарском районе Олегу Попову в 2018 году

Одной из функций представителя Губернатора автономного округа является проведение личных приемов граждан. Анализ практики рассмотрения обращений жителей Шурышкарского района по итогам 2018 года показывает, что их число несколько возросло: в 2018 году к полпреду обратилось 130 человек - на 4 больше, чем годом ранее. Вместе с тем, тематика обращений существенно расширилась. Всего поступило 33 категории вопросов, или ровно на четверть больше 2017 года.

Специфика муниципального образования - это большое число отдаленных от районного центра населенных пунктов и сезонность транспортного сообщения. Это, безусловно, повыша-

ет степень ответственности органов власти в вопросах организации обратной связи с населением и исполнения возложенных на муниципальную и окружную власть полномочий.

В последнее время все большее число жителей активно пользуются возможностью задать вопросы Губернатору посредством сети Интернет. Активность обращений к Дмитрию Андреевичу Артюхову через социальные сети "Инстаграм" и "ВКонтакте" значительно возросла. Одновременно с этим, для пожилых людей в сельской местности, как и прежде, актуальным является непосредственный контакт с представителями власти. Большая часть обращающихся на личный прием относится к категориям - ветера-

нов труда и Ямало-Ненецкого автономного округа, представителей коренных малочисленных народов Севера, а также малообеспеченных семей. Для многих из обратившихся немаловажным фактором личного приема является не только право задать вопросы органам власти, но и возможность получения помощи в грамотной, юридической формулировке той или иной проблемы, с которой столкнулся человек.

Несмотря на то, что по-прежнему значительное число обращений было связано с вопросами обеспечения жильем - 24, общее число таких обращений сократилось по сравнению с прошлым годом практически в 2 раза, а их доля снизилась с 52% до 18%. Бе-

зусловно, к статистике одного года нужно подходить с осторожностью. Тем не менее, факт вполне может свидетельствовать о некотором снижении остроты жилищного вопроса у жителей района. Тем более, что в конце 2017 года в муниципалитете был завершен этап программы переселения из аварийного жилого фонда по майскому Указу Президента Российской Федерации за №600 "О мерах по обеспечению граждан Российской Федерации доступным и комфортным жильем", по которому в новые дома переселено около тысячи человек.

Вместе с тем, указанный вопрос попрежнему является наиболее значимым, в особенности для молодых семей и молодых специалистов района.

Одновременно со снижением числа обращений в сфере обеспечения жильем, значительно большую активность жители сельских населенных пунктов стали проявлять в вопросах оказания бесплатной юридической помощи и льгот в законодательстве о социальном обеспечении. Количество таких обращений возросло более чем в 5 раз и составило 16.

Более чем в 2 раза, с 4 до 10, возросло число обращений по вопросам развития сельского хозяйства, что с большей долей вероятности объяснимо результатами совместной работы с исполнительными органами государственной власти и органами местного самоуправления по оказанию информационного содействия фермерам и общинам коренных малочисленных народов Севера по подготовке документов на получение государственных грантов и субсидий.

С 6 до 9 увеличилось общее число поступивших обращений граждан и по вопросам коммунального хозяйства, с 7 до 8 - по вопросам здравоохранения.

По-прежнему актуальными для жителей района остаются вопросы здравоохранения - 8, транспорта, трудоустройства и занятости - по 7, строительства - 5, вопросы регулирования прав собственности - 5, образования - 3, охраны и использования животного мира, пенсионного законодательства, градостроительства и архитектуры - по 3, развития физической культуры и спорта - 2, а также налогового законодательства - 2.

Анализ итогов рассмотрения обращений граждан к представителю Губернатора автономного округа в Шурышкарском районе в 2018 году свидетельствует о росте числа обращений, по которым просьбы жителей муниципалитета были удовлетворены. Доля таких обращений возросла в двараза, составив треть от числа рассмотренных.

Примеров результативного разрешения вопросов поставленных жителями района в 2018 году можно привести немало, однако, как и в прежние годы, практика личного участия полпреда в рассмотрении обращений граждан свидетельствует, что разрешение одного обращения, зачастую, снимало ту или иную проблему для значительного числа жителей.



Именно так произошло с рассмотрением вопроса о своевременности диагностирования заболеваний у жителей деревни Казым-Мыс. Несмотря на наличие в Мужевской центральной районной больнице медицинской мобильной бригады, совершающей регулярный объезд сел муниципального образования, системные выезды специалистов в д.Казым-Мыс, по ряду причин, обеспечены не были. Ежегодные выездные обследования проводились бригадой медиков Мужевской центральной районной больницы только в с.Лопхари, которое расположено в 45 км от деревни. Таким образом, как работающие жители, так и пенсионеры были ограничены в возможности системного медицинского обследования по месту жительства, им приходилось ехать либо в с.Лопхари, либо в районный центр, с.Мужи, что серьезно затрудняло процесс диспансеризации и своевременного выявления заболеваний.

По результатам проведения рабочих встреч с руководством Департамента здравоохранения ЯНАО и Мужевской центральной районной больницы и рассмотрения обращений, был утвержден скорректированный план-график работы мобильных медицинских бригад. Уже в августе 2018 года в д.Казым-Мыс был осуществлен выезд врача-терапевта. В настоящее время выезд медиков мобильной бригады в поселение осуществляется не реже раза в квартал.

Оставались актуальными для шурышкарцев и вопросы транспорта и связи. Результативно завершилось рассмотрение в августе 2018 года обращений жителей сел Овгорт и Ямгорт. В связи с сезонным обмелением реки Сыня жителям сел была временно приостановлена доставка почтовых отправлений и корреспонденции. В итоге сложную ситуацию Управлению

федеральной почтовой связи при помощи окружных и муниципальных властей удалось оперативно разрешить, доставка почты была возобновлена с помощью маломерных судов.

Благодаря взаимодействию окружных и муниципальных властей были положительно рассмотрены вопросы, поставленные жителями села Шурышкары о более активном развитии в селе физкультуры и спорта. По результатам рассмотрения обращения принято решение о приобретении для шурышкарцев дополнительно к имеющимся 15-ти лыжных комплектов. Кроме того, в соответствии с информацией профильного Департамента ЯНАО, окружная целевая программа по развитию физической культуры и спорта дополнена строкой о приобретении и установке в с. Шурышкары модульной лыжной базы к 2020 году.

Положительно для граждан завершалось рассмотрение значительной части обращений в сфере жилищнокоммунального хозяйства. При взаимодействии с Департаментом государственного жилищного надзора ЯНАО неоднократно были удовлетворены доводы граждан о необоснованности произведения поставщиком тепловой энергии расчетов за отопление исходя из нормативов, вместо положенных по закону расчетов исходя из показаний коллективного (общедомового) прибора учета тепловой энергии.

Результативно завершалось и рассмотрение индивидуальных вопросов, среди которых оказание бесплатной юридической помощи лицам из числа коренных малочисленных народов Севера в подготовке претензий к недобросовестному подрядчику строительства индивидуального жилого дома, проведение неудовлетворительного капитального ремонта жилого дома, погашение задолженности за выполненные подрядные работы и т.д.

Обращения граждан были удовлетворены в результате взаимодействия представителя Губернатора автономного округа с органами исполнительной власти ЯНАО и органами местного самоуправления. Однако, в необходимых случаях, именно личное вмешательство Губернатора округа, Дмитрия Андреевича Артюхова, помогло людям справиться с неразрешимыми для них проблемами. Именно так, например, произошло с предоставлением квартиры в г.Салехард на правах коммерческого найма для семьи из Горок, которая была вынуждена систематически, 2 раза в месяц выезжать в столицу округа для получения высокотехнологичной медицинской помощи ребенку, имеющему инвалидность с детства.

Анализ результатов рассмотрения обращений граждан, принятых на личных приемах представителей Губернатора автономного округа в муниципальных образованиях, в обязательном порядке, используется в дальнейшей деятельности по выстраи ванию взаимодействия органов власти автономного округа и населения муниципальных образований.

Пресс-служба губернатора ЯНАО.

Анна Брусницына: "Туризм становится частью нашей жизни"

9 января ямальские туроператоры "Ямалтур", "Ясавэй" и "DiscoverYamal" отправились в Шурышкарский район в трёхдневный рекламный тур. Директор Шурышкарского районного музейного комплекса им Г.С.Пузырёва рассказала об итогах их поездки, туристическом потенциале района и будущем других крупных музейных проектов

В прошлом году музеем на обсуждение общественности был вынесен вопрос о развитии туризма на территории района. Теперь это направление стало стратегическим - до 2030 года туристская инфраструктура Шурышкарского района должна выйти на новый уровень. И уже в начале нового года оценить туристический потенциал района приехали крупные окружные туроператоры. Об этом и многом другом мы говорили с Анной Брусницыной, директором Шурышкарского музейного комплекса им.Г.С.Пузырева одного из организаторов тура.

- Сейчас одна из главных новостей для жителей Шурышкарского района это состоявшийся рекламный тур для специалистов "Ямалтура", "Ясавэя" и "DiscoverYamal". Анна Геннадьевна, расскажите подробности реализации этого необычного проекта
- В организации тура участвовали три стороны: Шурышкарский музейный комплекс им. Г.С. Пузырева, ИП Попов Сергей Геннадьевич и команда проекта "Первозданный Ямал", реализованного в рамках грантового конкурса "Культурная мозаика малых городов и сел" Благотворительного Фонда Елены и Геннадия Тимченко. Хочется отметить, что если бы не было этого проекта и мы не участвовали бы в "Культурной мозаике" в течение 2017-2018 годов, вряд ли бы этот тур сейчас состоялся. "Культурная мозаика" вела нас этой дорогой.

Впрочем, можно сказать, основных организаторов два. Это, конечно же, музейный комплекс, в первую очередь парк-музей "Живун". Парк-музей предоставил свою площадку, где возможны необычные, неординарные экскурсионные программы и где туристы могут проживать. Туроператоры, кстати, тоже жили в экспозиционных объектах; они оценили их достоинства и недостатки и остались удовлетворены предложенными условиями.

Индивидуальный предприниматель Сергей Геннадьевич Попов занимался организацией поездки туроператоров по дальнейшему маршруту. По Тильтимке мы доехали до оленеводов, наши гости увидели, какие там условые и что есть среди них люди, готовые принимать туристов в чумах. Дальше мы доехали до реки Сыня, до окрестностей Тильтима, где живет семья ры-

баков. У них своя маленькая деревня под импровизированным названием Рользин-горт, где туристы могут с интересом провести время, познакомиться с традициями рыболовства ханты как это было и как это есть, остановиться на ночлег.

После рыбацкой семьи туроператоры вернулись и еще раз переночевали в "Живуне". В Мужах мы им показали районный музей - конечно, не самое привлекательное для туристов место в виду ветхости помещений, хотя экспонаты, собранные за 34 года его существования позволяют сделать полноценные и по-настоящему интересные экспозиции. Показали гостям "Коми избу", она им очень понравилась, они оценили ее ресурс и увидели, что здесь можно предлагать туристам уникальный продукт.

Кроме того, показали объекты гостиничного бизнеса, точки общепита познакомили со всей нашей нехитрой туристской инфраструктурой, на сегодняшний день она скромная, но с этим можно работать для начала.

- И как гости оценили тур?
- В целом им понравилось. Конечно, мы совместно обсуждали то, что можно улучшить, для нас было важно их мнение, потому что ведущие туроператоры точно знают, что нужно туристу. Мы видим свои сложности и видим, что нужно доработать. Никаких существенных замечаний не было, они признали, что, в принципе, это готовый сформированный тур.
- Туристам также будет предлагаться программа, рассчитанная на 3 дня?
- В рекламном туре мы должны были успеть показать все, что у нас есть. Для туристов же формируется программа на 5-6 дней для того, чтобы они с комфортом и не слишком спешно имели возможность насладиться всеми теми ресурсами, которые для них приготовлены.

Рекламная кампания уже идет, после определенных подготовительных работ тур будет выложен на продажу. Соответственно, к нам будут приезжать туристы.

- Как думаете, откуда можно ждать гостей будет это интересно в первую очередь жителям Ямала или все же туристам из других регионов?
- Мне казалось, что не стоит рассчитывать на туристов из далеких регионов и нужно ориентироваться на людей, которые живут рядом, жителей



Салехарда, Лабытнанги, Аксарки. Но из опыта деятельности туроператоров, приезжавших к нам, стало ясно, что уникальность северного края больше интересна иностранным туристам. Мы, конечно, будем рады всем посетителям, которые пожелают познакомиться с нашими замечательными местами и теми интересными историями, которые мы для них приготовили в качестве этого тура.

- Насколько большими планируются туристические группы и во что им обойдется знакомство с природой и культурой нашего района согласно этому туру?
- Большими они точно не будут, потому что мы тоже ограничены в наших возможностях в плане того же размещения. С другой стороны, для слишком маленькой группы тур будет обходиться дорого. Чем больше участников группы, тем на большее количество человек раскидывается себестоимость продукта. Мы можем принимать 6-7, максимум 8 человек в одной группе.

Расчеты стоимости мы, естественно, делали, обсуждали с гостями, но пока финальную цену не могу назвать. Сейчас мы с туроператорами обсуждаем,

из каких модулей будет набираться тур в окончательном варианте, от этого будет зависеть, где и сколько будет ночевок, какие еще будут включаться компоненты и так далее, - что отразится на стоимости в том числе. Тур будет состоять из того, что мы предложили гостям, плюс дополнительные мастерклассы и то, что мы физически не успели им показать, потому что на это не было времени. Не в наших интересах назначать заоблачные суммы, понятно, что цена должна быть достаточно приемлемой.

- Есть ли потенциал тура среди местного населения?

- Мы хотим, чтобы на базе парка-музея "Живун" действовал тур выходного дня. Его программу можно вполне реализовать с заездом в субботу и выездом в воскресенье, без дальней поездки. Я думаю, что он будет по цене достаточно доступен для таких же средних по количеству участников групп. Безусловно, если наши земляки захотят проехать весь тур, то такая возможность тоже будет. Большинство ведь не знает, какие у нас красивые места, не бывали дальше населенных пунктов, а оно того стоит.

- Не секрет, что наши края достаточно труднодоступны, к тому же существует определенная зависимость транспортной инфраструктуры от сезонности. Как это влияет на разработку маршрутов?

- Зимой маршрут легко преодолевается благодаря качественному зимнику, наличию вездеходного транспорта, летом транспорт, подобный трэколам, тоже выручает. Будем работать сезонно: время действия зимника и летом, пока открыта река и есть навигация.

На летний период у нас уже есть заготовка тура, мы будем предлагать аналогичную этнографическую программу. Однако летом будет другая тематика мероприятий в "Живуне", рассматриваем варианты дальних поездок: на сегодняшний день есть два направления - это Войкар, Сыня, будем пробовать и Тильтимку тоже. Для апробации летнего маршрута запланирован приезд туроператоров в июнеиюле, к тому времени летний тур уже подготовим.

- "Первозданный Ямал" стал неким трамплином к развитию у нас туристического направления. Будет ли оно каким-либо образом эволюционировать?

- Да, конечно. Сейчас, в 2019 году у нас заключен грантовый договор на второй этап программы "Культурная мозаика", которая называется "Культурная мозаика: партнерская сеть". Это определило наше движение в сторону более тесного взаимодействия с активными жителями села и района, мы стараемся сегодня вовлекать людей, которые живут рядом с нами и имеют активную жизненную позицию, в наши проекты. Чтобы они становились их соавторами, соорганизаторами, соисполнителями.

Наш новый проект "Первозданный Ямал: шаг назад, два вперед" как раз ориентирован на то, чтобы вернуться





на ту позицию, с которой мы начали, и попытаться поделиться с нашими активистами тем опытом, навыками, знаниями, которые мы сами получили, находясь в проекте "Культурная мозаика". И надеюсь, обладая этими новыми знаниями, они вместе с нами шагнут дальше, на два шага вперед.

Активная работа по планированию совместной деятельности, совместного будущего района уже началась. Можно сказать, что у нас появилось местное сообщество - люди, которые сказали "да" туризму, которые готовы оказывать услуги для приезжающих туристов. Они, сохраняя свой традиционный образ жизни, готовы его демонстрировать, делиться своим временем, и это станет одним из источников их доходов. Это движение в сторону социального предпринимательства. Будет здорово, если у нас начнут появляться коммерческие и некоммерческие организации, которые будут заниматься развитием туризма в Шурышкарском районе и развитием сферы услуг. Это перспективное направление. Туризм становится частью нашей жизни.

 И стратегия развития Шурышкарского района до 2030 года определяет туризм как одну из двух основных отраслей...

- Хорошо бы, чтобы в районе была концепция развития туризма. Мы с супругом готовы участвовать в ее разработке, идей много. Я сейчас занимаюсь регистрацией некоммерческой организации, деятельность которой будет направлена на развитие познавательного туризма, оказание туристических услуг в том числе. Как индивидуальный предприниматель Сергей Попов также сможет оказывать такие услуги.

Продолжение интервью читайте в следующем номере. Элина Витязева. Фото Татьяны Паршуковой

и Сергея Попова.

Предельный тоннаж

Автопарк спецтехники для коммунальщиков и дорожников в районе пополнится на 21 единицу

В число приобретенной спецтехники для дорожников вошло четыре единицы: пескоразбрасыватель, самосвал, колесный трактор МТЗ с плужнощеточным оборудованием и тяжелый трактор К-700. А для коммунальных служб всего будет приобретено 17 единиц, среди которых девять ассенизаторских машин, четыре мусоровоза и четыре "водовозки", последние уже прибыли в Мужи, как и пять АС-машин. Оставшиеся машины на подходе.

- В этом месяце проведем все необходимые мероприятия по принятию спецтехники в собственность с последующей передачей муниципальным образованиям района и обслуживающим муниципальным организациям, сообщил начальник отдела транспорта, связи и дорожного хозяйства администрации района Андрей Витязев.

Приобретение техники осуществляется в рамках реализации двух программ, через Департамент транспорта и дорожного хозяйства и вторая, коммунальная, через Департамент тарифной политики энергетики и ЖКХ и при софинансировании районного бюджета.

В течение месяца техника будет передана в муниципальные поселения, в



какие конкретно - пока не уточняется. Известно, что вся дорожная техника поступит в МУП "СпецТрансСервис", а несколько единиц из числа коммунальной - в МП "Жилфонд".

В связи с ростом строительства жилья в капитальном исполнении в

муниципальных образованиях уже давно назревал вопрос о необходимости приобретения спецтехники для полноценного коммунального обслуживания населения, и эта окружная программа способна закрыть насущные проблемы небольших поселений.

новости агропрома

Забойный комплекс в Питляре: опробован успешно

Месяц назад в сельхозпредприятии "Горковское" завершилась забойная кампания, которая впервые прошла в новом забойном комплексе в Питляре. За неделю специалисты предприятия обработали и сдали 825 туш оленины.

Еще летом модульный комплекс был завезен и смонтирован, рядом установили загонный кораль, а уже в декабре проведена первая забойка оленеводческих стад Горковского предприятия.

- В первые дни забой несколько затянулся. Затруднения были выражены тем, что специалисты предприятия и нанятые работники из числа местных жителей, привыкшие ранее работать в других условиях, только осваивали технологию обработки, - рассказывает директор СП "Горковское" Руслан Саенко, - однако уже к середине недельного цикла наладили производительность переработки и к концу вышли

на максимальную мощность. Всего забили 825 голов.

По словам директора, продукцию реализовывали в Питляре и Шурышкарах, включая образовательные учреждения детские сады и школы. Часть была вывезена в Горки. Кроме того, аграрии проводили выездную кампанию по продаже оленины в Лопхарях, Азовы и даже за пределами округа. Вся продукция реализована в полном объеме.

На сегодня поголовье оленей в бригадах сельхозпредприятия "Горковское" составляет свыше пяти тысяч животных.

Приобретение модульных убойных комплексов входит в план мероприятий по рациональному использованию оленьих пастбищ, обеспечению благополучной эпизоотической обстановки на территории округа. Производительность такого цеха составляет 100 голов в смену. Модульный комплекс значи-

тельно оптимизирует производительность труда, отвечает всем санитарным нормам и облегчает условия труда забойщиков. А из-за отсутствия забойного комплекса актуальной эта проблема пока остается для сельхозпредприятия "Мужевское".

Стоит отметить, что не прошло и месяца с последней забойки, как оленина исчезла с прилавков совхозного магазина "Нива" в районном центре. Дефицит данной продукции, безусловно, ощутим. В МСП "Мужевское" пояснили, что все имеющиеся запасы оленины предусмотрены на заявки от образовательных учреждений райцентра. Впрочем, в сельхозпредприятиях не исключили вероятность того, что будут проведены дополнительные забои оленпоголовья, по мере потребности населения.

Материалы подготовил Вениамин Горяев. Фото Татьяны Паршуковой.

"Северная панорама"

Муниципальное бюджетное учреждение общественно-политическая газета

Derynam Noi

19 января 2019 года

тираж 893

<u>новости црб</u>

А Вы прошли диспансеризацию?

Кому, как и зачем нужно проходить скрининг в 2019 году

Пять лет назад в России вышел приказ Министерства здравоохранения, который содержит основы всеобщей диспансеризации (скрининга) населения. Его целью является анализ здоровья всех граждан страны для того, чтобы предотвратить преждевременную смертность. Для этого запланирована медицинская диагностика граждан, достигших 21-летнего возраста и старше.

Для чего необходим скрининг?

Диагностические мероприятия призваны обнаружить разного рода патологии, вызывающие преждевременную смерть и инвалидность. К ним относятся: нарушения в работе органов сердца, заболевания дыхательной системы, новообразования доброкачественного и злокачественного характера, сахарный диабет и другие.

Какие обследования входят?

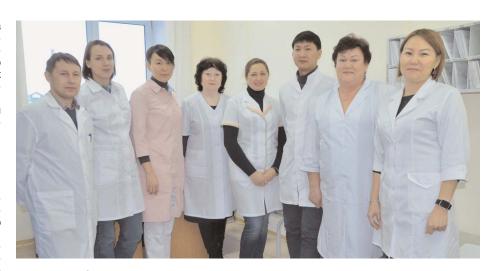
Диспансеризация предусматривает посещение терапевта, который составляет анкету с указанием факторов риска, визит к врачам узкой специализации, для женщин обязательно посещение гинеколога. Кроме того, предусмотрены исследования лабораторного характера. Они включают в себя анализы, обследования крови, кала, взятие мазков, диагностику организма с помощью медоборудования - УЗИ органов брюшной полости, флюорография, маммография и т.д.

Кому нужно проходить диспансеризацию?

Программа охватывает не всё население, а лиц, рожденных в конкретные годы. Возрастной промежуток обследуемых людей равен трем годам. Так, в 2019 году могут пройти диспансеризацию лица, рожденные в следующих годах: 1920, 1923, 1926, 1929, 1932, 1935, 1938, 1941, 1944, 1947, 1950, 1953, 1956, 1959, 1962, 1965, 1968, 1971, 1974, 1977, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998 года.

Министерством здравоохранения Российской Федерации помимо общей предусмотрена диспансеризация отдельных групп взрослого населения, проводимая раз в 2 года и включающая в себя следующий объем обследования:

- маммография для женщин от 49 лет



21 января на диспансеризацию детского населения выезжают врачи Мужевской ЦРБ. Они проведут медицинские осмотры во всех поселениях района и оценят состояние здоровья более 2500 детей

до 70 лет (1949, 1951, 1955, 1957, 1961. 1963, 1967, 1969 года рождения);

- кал на скрытую кровь для женщин и мужчин от 49 до 73 лет (1946, 1948, 1952,1954, 1958,1960,1964,1966,1970 года рождения).

Профилактический анализ состояния здоровья обычно занимает от одного до трех дней. Если у граждан обнаружены факторы риска, то им рекомендуют пройти дополнительные исследования.

Скрининг предусмотрен для всех лиц, независимо от того, работает гражданин или нет. Кроме этого работающие граждане проходят профосмотры в соответствии со своей специальностью. Что касается работодателей, то им запрещено препятствовать диспансеризации, которую организовало государство. Руководитель должен выделить время для обследования своих работников, независимо от плотности выполнения работ.

Новое в законодательстве

С 1 января 2019 года Федеральным законом от 03.10.2018 № 353-Ф3 вводится статья 185.1 ТК РФ "Гарантии работникам при прохождении диспансеризации". Она предусматривает, что для прохождения диспансеризации работники имеют право на освобождение от работы с сохранением места работы (должности) и среднего заработка. Гарантия на выходной предоставляется

только на один рабочий день раз в 3 гола.

Отдельным категориям работников полагается не один, а два выходных дня и не раз в 3 года, а каждый год. Два оплачиваемых выходных дня для диспансеризации ежегодно полагаются следующим работникам:

- не достигшим пенсионного возраста по старости (в т.ч. досрочно) в течение 5 лет до наступления такого возраста (так называемые "предпенсионеры");
- являющимся пенсионерами по старости или по выслуге лет.

День (дни), в который работник планирует проходить диспансеризацию, должен согласовываться с работодателем.

Куда обращаться?

Для того чтобы узнать подробности и сроки проведения диспансеризации, нужно прийти в поликлинику Мужевской ЦРБ к участковому терапевту, в филиалы МЦРБ по месту жительства. Также информацию можно узнать в регистратуре или кабинете медпрофилактики (кабинет №307 поликлиники МЦРБ). Для прохождения медицинского обследования достаточно иметь паспорт, страховой медицинский полис, СНИЛС.

Если в статье Вы увидели свой год рождения, то приглашаем Вас на прохождение обследования в рамках диспансеризации!

Аллергия на холод: как обнаружить и предотвратить?

Холодовая аллергия - так называют различные проявления аллергических реакций, возникающие под воздействием холода. Значительно чаще она встречается у женщин, чем у мужчин. Первые симптомы заболевания обычно появляются в возрасте 20-30 лет.

Проявления аллергии на холод могут возникать во время контакта с холодной водой (купание в водоеме, мытье посуды), в холодное время года на улице, при сильном ветре, при употреблении холодных напитков и пищи.

Причины развития холодовой аллергии

Холодовая аллергия развивается вследствие нарушения защитных функций организма, может появиться как последствие изнуряющих заболеваний. Так, провоцировать развитие аллергии на холод могут системная красная волчанка, заболевания щитовидной железы (зоб), рак крови (гемобластоз). Также провоцируют появление холодовой аллергии некоторые инфекционные заболевания - краснуха, корь, инфекционный мононуклеоз, свинка, микоплазменная пневмония. Даже распространенные хронические заболевания (кариес, хронический холецистит. гайморит) и наличие глистов могут истощать защитные силы организма, способствовать развитию симптомов холодовой аллергии. Провоцировать появление холодовой аллергии может и дисбактериоз кишечника.

Аллергия на холод часто развивается у людей, имеющих и другие аллергические проявления - атопический дерматит, бытовую, пыльцевую аллергию.

и симптомы

Холодовая крапивница - самое распространенное проявление. Она появляется на открытых участках тела, контактирующих с холодным воздухом или водой: на лице, шее, руках. Симптомы:

сначала кожа начинает чесаться, болеть, затем она краснеет, появляются волдыри. Покраснение и волдыри могут возникать на разных участках, а могут и сливаться, захватывая практически всю поверхность кожи, контактирующей с холодом. Изменения на коже напоминают реакцию на ожог крапивой.

Существует особая редкая форма холодовой аллергии - семейная холодовая крапивница. При этой наследственной патологии симптомы холодовой аллергии появляются не сразу, а через несколько часов после контакта с холодом. Зафиксированы случаи появления аллергической реакции на холод через сутки после контакта. Сыпри наследственной аллергии типичная - пятнисто-папулезная.

Холодовой дерматит - кожа не только чешется и краснеет, но еще и шелушится.

Холодовой ринит - проявляется насморком со слизистыми выделениями, при этом в теплых помещениях насморк полностью проходит.

Холодовой конъюнктивит - резь в глазах и слезоотделение, которые появляются только на улице в холодное время года.

Осложнения аллергии на холод

Кроме неприятных ощущений, которые могут вызывать зуд, покраснение и сыпь на коже, при аллергии на холод могут развиться куда более серьезные осложнения.

Анафилактический шок системная реакция, сопровождающаяся резким падением артериального давления, нарушением сосудистой проницаемости. Симптомы анафилактического шока развиваются мгновенно и требуют незамедлительной квалифицированной медицинской помощи. Если своевременно не оказать медицинскую помощь, не поддержать основные жизненные функции, больной может умереть.

Отек гортани - может развиться после употребления холодной пищи или воды.



Диагностика

Чтобы подтвердить или исключить диагноз холодовой аллергии, необходимо обследоваться у аллерголога.

Один из самых простых и одновременно эффективных методов диагностики тест с кусочком льда. Во время диагностической процедуры кусочек льда прикладывают к коже на 15 минут. Если после этого появляются покраснение, зуд, волдыри, тест считают поло-Необходимо жительным. помнить, что при семейной холодовой крапивнице данный тест также будет положительным, только результат его можно оценивать лишь через несколько часов.

В лабораторных условиях могут определяться специфичные белки - холодовые антитела, криофибриноген, криоглобулины. В некоторых случаях во время обострения холодовой алергии может появляться гемоглобинурия.

Профилактика и лечение

Во многих случаях холодовая аллергия - не отдельное заболевание, а лишь симптом иной серьезной патологии. Поэтому необходимо тщательно обследоваться, чтобы выявить имеющиеся "слабые" места, истощающие иммунную систему. А затем нужно грамотно пролечить имеющиеся заболевания, добиться ремиссии (периода благополучия).

Необходимо избегать контакта с холодом: не мыть руки в холодной воде, не употреблять в пищу холодных продуктов, не купаться в холодных водоемах. Перед выходом на мороз нужно наносить на открытые участки тела (особенно лицо) жирный крем.

Применение антигистаминных средств перед выходом на улицу предотвратит развитие симптомов аллергии на холод. Запомните, принимать эти средства необходимо постоянно. Если отказаться от них на какое-то время, в то же время контактировать с холодом, симптомы холодовой аллергии вернутся. При выборе антигистаминного препарата необходима консультация специалиста (аллерголог, дерматолог, тера-

При холодовой аллергии эффективно закаливание обтирание, обливание теплой водой, температуру которой постепенно снижают с 37°С до 10°С. Приблизительно раз в 5-10 дней необходимо снижать температуру воды на 1°С. Если в какой-то момент опять появляется зуд или покраснение, возвращаются к воде на 1°С выше, чем та, что аллергические вызвала проявления. Затем через неделю снова пробуют снижать температуру воды. Этот метод эффективен для людей со слабыми проявлениями аллергии. Тем, у кого аллергическая реакция протекает бурно, закаливание противопоказано, чтобы не развился анафилактический шок.

Понедельник, 21 января

Первый канал 05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.15 "Сегодня 21 января. День начинается" (6+) 09.55 "Модный приговор" (6+) 10.55 "Жить здорово!" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.00 "Мужское/Женское" (16+) 17.00 "Время покажет" (16+) 18.00 "Вечерние новости" 18.25 "Время покажет" (16+) 18.50 "На самом деле" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 21.30 Т/с "Султан моего сердца" (16+) 23.25 "Большая игра" (12+) 00.25 Х/ф "Блокада". "Лужский рубеж" (16+) 02.30 "На самом деле" (16+) 03.00 Новости 03.05 "На самом деле" (16+) 03.35 "Мужское/Женское" (16+)

04.25 Контрольная закупка (6+) РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал" 09.00 "Вести" 09.25 "Утро России" 09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+) 11.00 "Вести" съламный блок 11.25 "Местное время. Вести-Ямал" 11.40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+) 12.50 "60 минут". Ток-шоу (12+) 14.00 "Вести" 14.12 Рекламный блок 14.25 "Местное время. Вести-14.40 Т/с "Тайны следствия" (12+)16.50 Рекламный блок 17.00 "Регион-Тюмень" 17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+) 18.50 "60 минут". Ток-шоу (12+) 20.00 "Вести" 20.45 "Местное время. Вести-Ямал" 21.00 Т/с "Другие" (12+) 23.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+) 02.00 Т/с "Каменская" (16+)

07.00 "Новости культуры" 07.05 "Правила жизни" 07.30 "Новости культуры" 07.35 "Театральная летопись". Андрей Гончаров 08.00 Т/с "Сита и Рама" 08.50 "Мировые сокровища" 09.10 Т/с "Эйнштейн"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "XX век". "Чингиз Айтма-

Культура

тов в Концертной студии "Останкино'

12.15 "Московский дворик". Василий Паленов

12.25 "Монархии Аравийского полуострова' 13.05 "Линия жизни"

14.00 Д/с "Цивилизации". "Видеть очами веры

15.00 "Новости культуры. Ямал" 15.10 "На этой неделе... 100 лет назад" 15.40 "Агора"

16.40 X/ф "Берег его жизни" 17.50 Д/ф "Хаджисмел Варзиев. Сопротивление"

18.45 "Монархии Аравийского полуострова"

19.30 "Новости культуры" 19.45 "Главная роль" 20.05 "Правила жизни"

20.30 "Спокойной ночи, малы-

ши!" 20.45 Д/с "Цивилизации". "Ви-

деть очами веры" . 21.45 "Сати. Нескучная класси-

22.25 Д/с "Запечатленное время". "Московские хроники вре-

мен НЭПа"

22.55 Т/с "Эйнштейн" 23.45 "Новости культуры" 00.05 "75 лет Родиону Нахапетову. Острова"

00.45 "Монархии Аравийского полуострова"

01.25 "Горный парк Вильгельмсхёэ в Касселе, Германия. Между иллюзией и ностью" реаль-

01.40 "XX век". "Чингиз Айтматов в Концертной студии "Останкино'

02.50 "Цвет времени. Карандаш'

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Жизнь со вкусом" 12+ 06.30 "Актуальное интервью"

07.00 "Бодрое утро" 12+ 09.00 Х/ф "Встретимся у фонта-

10.20 Х/ф "Стежки-дорожки"

11.30 "Тысячи миров. Ямал. На краю Земли" 16+

12.00 "Время Ямала. Итоги" 12.30 "Полярные исследоватия. Арктическая железная дорога" 16+ 13.00 "Время Ямала" 16+ 13.15 "Актуальное интервью"

16 +

13.30 Х/ф "Очередной рейс" 12+ .__ 15.10 Мультфильм "Ну, погоди!"

15.50 "Детский вопрос" 12+ 16.05 "Разговор для взрослых" 16+

16.20 Т/с "Ясмин" 16+

18.00 "Актуальное интервью" 18.15 "П.И.К." 16+

18.30 "Инфраструктура" 16+ 19.00 "Добрый вечер, Ямал!"

19.30 "Время Ямала" 16+

20.00 "Ладушки" 0+

20.20 Х/ф "Будни уголовного розыска" 12+ 21.45 Д/с "Великая Отечест-

венная война. День за днем"

22.00 "С полем!" 16+ 22.15 "Здравствуйте" 16+ 22.15 "Зремя Ямала" 16+ 23.15 Х/ф "Ребро Адама" 16+ 00.35 Х/ф "В ночь лунного зат-мения" 12+

02.05 X/ф "Стежки-дорожки" 03.15 T/с "Ясмин" 16+ 04.50 "Разговор для взрослых"

16 +05.05 "Еда по правилам и без..." ЗВЕЗДА

06:00 - Информационно-развлекательная программа годня утром" 09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ 09:15, 12:05 - "В зоне риска". Т/с. 1-4 серии (16+) 12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОвости

13:40, 16:05 - "Псевдоним "Ал-банец"-2". Т/с. 9-12 серии (16+) 18:15 - "Оружие XX века". Д/с (12+)

18:40 - "Отечественное стрелковое оружие". Д/с. "Стрелковое оружие Первой мировой"

19:35 - "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным. ПРЕМЬ-

EPA! (12+) 20:20 - "Загадки века с Сергеем Медведевым". Д/с. "Марина Цветаева. Самоубийство

или..." ПРЕМЬЕРА! (12+) 21:10 - "Специальный репор-

таж" (12+) 21:35 - "Открытый эфир". Токшоу. ПРЕМЬЕРА! (12+) 23:15 - "Между тем" с Наталией

Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+) 23:45 - "Первый орден". Д/ф. ПРЕМЬЕРА! (12+)

00:20 - "Краповый берет". Т/с.

0-25 Повый обрет 1 //с. 1-4 серия (16+) 04:00 - "Шел четвертый год войны..." Х/ф (12+) 05:25 - "Хроника Победы". Д/с (12+)

> Вторник, 22 января Первый канал

05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости

09.15 "Сегодня 22 января. День начинается" (6+)

09.55 "Модный приговор" (6+) 10.55 "Жить здорово!" (16+) 12.00 Новости

12.15 "Время покажет" (16+)

15.00 Новости

15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.00 "Мужское/Женское" (16+) 17.00 "Время покажет" (16+) 18.00 "Вечерние новости"

18.25 "Время покажет" (16+) 18.50 "На самом деле" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время"

21.00 Бремя 21.30 Т/с "Султан моего серд-ца" (16+) 23.25 "Большая игра" (12+) 00.25 X/ф "Блокада". "Пулковс-

кий меридиан" (16+) 02.00 "На самом деле" (16+)

03.00 Новости

03.05 "Мужское/Женское" (16+) 03.55 "Давай поженимся!" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" 7тро 1 сс. 05.35, 07.07, 07.02, 08.35 "Местное время. 05.07, 05.35 08.07, 08.35 08.07, 06.35 Местное время. Вести-Ямал" 09.00 "Вести" 09.25 "Утро России" 09.55 "О самом главном". Ток-

шоу (12+) 11.00 "Вести"

11.12 Рекламнй блок 11.25 "Местное время. Вести-Ямал'

11.40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+) 12.50 "60 минут". Ток-шоу (12+) 14.00 "Вести"

14.12 Рекламный блок

14.25 "Местное время. Вести-

14.40 Т/с "Тайны следствия"

16.50 Рекламный блок

17.00 "Регион-Тюмень" 17.25 "Андрей Малахов. Пря-

мой эфир" (16+) 18.50 "60 минут". Ток-шоу (12+) 20.00 "Вести"

20.45 "Местное время. Вести-Ямал'

21.00 Т/с "Другие" (12+) 23.20 "Вечер с Владимиром Со-ловьёвым" (12+) 02.00 Т/с "Каменская" (16+)

Культура

06.30 "Новости культуры" 06.35 "Пешком...". Москва монастырская

Пастырская 07.00 "Новости культуры" 07.05 "Правила жизни" 07.30 "Новости культуры" 07.35 "Театральная летопись".

Андрей Гончаров 08.00 Т/с "Сита и Рама"

08.50 "/И с Сита и Рама
08.50 "Мировые сокровища"
09.10 Т/с "Эйнштейн"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "XX век". "Играем джаз!..
Фестиваль в Тбилиси"

12.10 "Мировые сокровища" 12.25 "Тем временем. Смыслы"

с Александром Архангельским 13.15 "Острова"

13.55 Д/с "Цивилизации" 15.00 "Новости культуры. Ямал" 15.10 "Эрмитаж". Авторская

программа Михаила Пиотровского

15.40 "Белая студия"

16.25 X/ф "Берег его жизни" 17.35 "Музыка XX века"

18.40 "Тем временем. Смыслы" с Александром Архангельским

19.30 "Новости культуры" 19.45 "Главная роль" 20.05 "Правила жизни" 20.30 "Спокойной ночи, малы-

20.45 Д/с "Цивилизации" 21.45 "Искусственный отбор" 22.25 Д/с "Запечатленное вре-

мя 22.55 Т/с "Эйнштейн" 23.45 "Новости культуры" 00.05 Д/ф "Империя балета" 01.00 "Тем временем. Смыслы" с Александром Архангельским 01.45 "ХХ век". "Играем джаз!..

Фестиваль в Тбилиси' 02.40 "Цвет времени. Крик"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Ялэмдад нумгы". Программа на ненецком языке 16+ 06.30 "Актуальное интервью"

07.00 "Бодрое утро" 12+ 09.00 X/ф "Ребро Адама" 16+ 10.20 X/ф "В ночь лунного зат-

мения" 12+ 12.00 "Северный колорит". Программа на русском языке

16+ 12.30 "Инфраструктура" 16+ 13.00 "Время Ямала" 16+ 13.15 "П.И.К." 16+ 13.30 Х/ф "Будни уголовного розыска" 12+ 15.00 Мультфильм "Ну, погоди!" 0+

15.50 "Детский вопрос" 12+ 16.05 "Разговор для взрослых"

Программа 🛒 передач с 21 по 27 января

16.20 Т/с "Ясмин" 16+ 18.00 "Центр общественного контроля" 16+ 19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12-т 19.30 "Время Ямала" 16+ 20.00 "Ладушки" 0+ 20.20 Т/с "Инспектор уголовного розыска" 12+ 21.50 Т/с "Опережая выстрел" 16+ 22.45 "Время Ямала" 16+ 23.15 Х/Ф "Чужой в доме" 12+ 00.50 Х/Ф "Ключи от неба" 12+ 02.10 Д/с "Великая Отечественная война. День за днем" 16+ 02.25 Т/с "Опережая выстрел" 16+ 03.15 Т/с "Ясмин" 16+ 04.50 "Разговор для взрослых" 05.05 "Еда по правилам и без..."

ЗВЕЗДА

06:00 - Информационно-развлекательная программа годня утром' 09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ 09:15, 12:05 - "В зоне риска". Т/с. 5-8 серии (16+) 12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НО-**BOCTI** 13:40, 16:05 - "Псевдоним "Албанец"-2". Т/с. 13-16 серии (16+)18:15 - "Оружие XX века". Д/с (12+)18:40 - "Отечественное стрелковое оружие". Д/с. "Винтовки и пистолеты-пулеметы" (0+) 19:35 - "Легенды армии с Александром Маршалом". Марат Казей. ПРЕМЬЕРА! (12+) 20:20 - "Улика из прошлого". "Сотворение мира. Рай или наука". ПРЕМЬЕРА! (16+) 21:10 - "Специальный репортаж" (12+) 21:35 - "Открытый эфир". Токшоу. ПРЕМЬЕРА! (12+) 23:15 - "Между тем" с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+) 23:45 - "Меченый атом". X/ф (12+)01:45 - "Михайло Ломоносов". X/ф (0+) 03:55 - "Правда лейтенанта Климова". Х/ф (12+) 05:20 - "Хроника Победы". Д/с (12+)

Среда, 23 января Первый канал

05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.15 "Сегодня 23 января. День начинается" (6+) 09.55 "Модный приговор" (6+) 10.55 "Жить здорово!" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 15.00 Новости 15.25 "Давай поженимся!" (16+) 16.10 "Мужское/Женское' (16+)17.00 "Время покажет" (16+) 18.00 Чемпионат Европы по фигурному катанию-2019. Женщины. Короткая программа 18.50 "На самом деле" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 21.30 Т/с "Султан моего сердца" (16+)

23.25 "Большая игра" (12+) 00.25 Х/ф "Блокада". "Ленинг-радский метроном" (16+) 02.20 "На самом деле" (16+) 03.00 Новости 03.05 "На самом деле" (16+) "Мужское/Женское" 03.30 (16+)04.20 "Контрольная закупка" (6+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал" 09.00 Документальный фильм 09.55 "О самом главном". Токшоу (12+) 11.00 "Вести" 11.12 Рекламный блок 11.25 "Местное время. Вести-Ямал" 11.40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+) 12.50 "60 минут". Ток-шоу (12+) 14.00 "Вести" 14.12 Рекламнй блок

14.25 "Местное время. Вести-14.40 Т/с "Тайны следствия" (12+)

17.00 "Регион-Тюмень" 17.25 "Андрей Малахов. Пря-77.25 Андреи Малахов. Прямой эфир" (16+) 18.50 "60 минут". Ток-шоу (12+) 20.00 "Вести" 20.45 "Местное время. Вести-Ямал"

21.00 Т/с "Другие" (12+) 23.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+) 02.00 Т/с "Каменская" (16+)

Культура 06.30 "Новости культуры" 06.35 "Пешком...". Москва дра-

07.30 "Новости культуры" 07.35 "Театральная летопись" 08.00 Т/с "Сита и Рама"

08.50 "Мировые сокровища"

07.00 "Новости культуры' 07.05 "Правила жизни"

матическая

09.10 Т/с "Эйнштейн 10.00 "Новости культуры" 10.15 "Наблюдатель" 11.10 "XX век". "Адрес. Театр. Аркадий Райкин и артисты Ленинградского театра эстрады и миниатюр" 12.25 "Что делать?" Программа Виталия Третьякова 13.15 "Искусственный отбор" 13.55 Д/с "Цивилизации" 15.00 "Новости культуры. Ямал" 15.10 "Библейский сюжет" 15.40 "Сати. Нескучная классика..

16.25 X/ф "Берег его жизни" 17.35 "Музыка XX века. Сэр Саймон Рэттл, Кристиан Тецлафф и Лондонский симфонический оркестр" 18.30 "Цвет времени". Надя Ру-

диева 18.40 "Что делать?"

18.40 что делать? 19.30 "Новости культуры" 19.45 "Главная роль" 20.05 "Правила жизни" 20.30 "Спокойной ночи, малыши!" 20.45 Д/с "Цивилизации" 21.45 "Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной

культуры"

22.25 Д/с "Запечатленное вре-22.55 Т/с "Эйнштейн" 23.45 "Новости культуры" 00.05 Д/ф "Люди-птицы. Хроники преодоления" 01.50 "Что делать?" 01.40 "XX век". "Адрес. Театр. Аркадий Райкин и артисты Ленинградского театра эстрады и миниатюр'

ЯМАЛ-РЕГИОН 06.00 "Северный колорит". Программа на русском языке 16 +06.30 "Актуальное интервью" 16+ 07.00 "Бодрое утро" 12+ 09.00 X/ф "Ключи от неба" 12+ 10.20 X/ф "Чужой в доме" 12+ 12.00 "Изьватас олэм". Программа на языке коми 16+ 12.30 "Полярные исследования. Имена Императорского Дома на карте Арктики" 16+ . 13.00 "Время Ямала" 16+ 13.15 "Актуальное интервью" 16+ 13.30 X/ф "Инспектор уголовного розыска" 12+ 15.10 Мультфильм "Ну, погоди!" 15.40 "Детский вопрос" 12+ 15.55 "Разговор для взрослых" 16+ 16.10 Т/с "Ясмин" 16+ 17.50 "Полярное мнение" 16+ 18.50 Чемпионат России по волейболу среди мужчин 2018/2019. "Факел" (г. Новый Уренгой) -"Нова" (г. Новокуйбышевск) 12+ 20.10 "Время Ямала" 16+ 20.40 Х/Ф "По улице комод во-дили..." 12+ 21.50 "Полярные исследования. Красоты Кольского полуострова" 16+ 22.15 "Полярные исследования. Фауна Кольского полуост-НИЯ. Фауна кольского полусо. рова" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Т/с "Призрак в кривом зеркале" 12+
02.20 "Полярные исследования. Красоты Кольского полуострова" 16+ 02.45 "Полярные исследования. Фауна Кольского полуострова" 16+ 03.15 Т/с "Ясмин" 16+ 04.50 "Разговор для взрослых"

ЗВЕЗДА

05.05 "Еда по правилам и без..."

06:00 - Информационно-развлекательная программа годня утром' 09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ 09:15, 12:05 - "В зоне риска". Т/с. 9-12 серии (16+) 12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОвости 13:40, 16:05 - "Псевдоним "Албанец"-2". Т/с. 17-20 серии 18:15 - "Оружие XX века". Д/с (12+)18:40 - "Отечественное стрелковое оружие". Д/с. "Пулеметы". Часть 1-я (0+) 19:35 - "Последний день". Михаил Круг. ПРЕМЬЕРА! (12+)

ПРЕМЬЕРА! (12+) 21:10 - "Специальный репор-21:35 - "Открытый эфир". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+) 23:15 - "Между тем" с Натали-ей Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)(12-7) 23:45 - "Два билета на дневной сеанс". Х/ф (0+) 01:45 - "Круг". Х/ф (0+) 03:40 - "Меченый атом". Х/ф (12+)05:20 - "Хроника Победы". Д/с (12+)

20:20 - "Секретная папка". Д/с.

Четверг, 24 января Первый канал

05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.15 "Сегодня 24 января. День начинается" (6+) 09.55 "Модный приговор" (6+) 10.55 "Жить здорово!" (16+) 12.00 Новости 12.15 "Время покажет" (16+) 15.00 Новости 15.15 "Давай поженимся!" (16+)16.00 "Мужское/Женское" (16+)17.00 "Время покажет" (16+) 17.00 Время покажет (10+) 18.00 "Вечерние новости" 18.25 "Время покажет" (16+) 18.50 "На самом деле" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" 21.30 Т/с "Султан моего серд-21.30 7/с султан моего серд-ца" (16+) 23.25 "Большая игра" (12+) 00.25 Х/ф "Блокада". "Опера-ция "Искра" (16+) 01.45 "На самом деле" (16+) "Мужское/Женское" 02.45 (16+)03.00 Новости "Мужское/Женское" 03.05 (16+)03.45 "Давай поженимся!"

РОССИЯ 1

(16+)

05.00 "Утро России" 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал" 09.00 Документальный фильм 09.55 "О самом главном". Токшоу (12+) 11.00 "Вести" 11.12 Рекламный блок 11.25 "Местное время. Вести-Ямал" 11.40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+) 12.50 "60 минут". Ток-шоу (12+) 14.00 "Вести" 14.12 Рекламный блок 14.25 "Местное время. Вести-Ямал 14.40 Т/с "Тайны следствия" 16.50 Рекламный блок 17.00 "Регион-Тюмень" 17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+) 18.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)20.00 "Вести" 20.45 "Местное время. Вести-Ямал' 21.00 Т/с "Другие" (12+) 23.20 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)

02.00 T/c "Каменская" (16+)

16+

Программа 📈 передач с 21 по 27 января

Культура

06.30 "Новости культуры" 06.35 "Пешком...". Москва Жилярди лярди
07.00 "Новости культуры"
07.05 "Правила жизни"
07.30 "Новости культуры"
07.35 "Театральная летопись" 08.00 Т/с "Сита и Рама" 08.50 "Мировые сокровища" 09.10 Т/с "Эйнштейн" 10.00 "Новости культуры" 10.15 "Наблюдатель" 11.10 "XX Век". "Четыре встречи с Владимиром Высоцким" 12.25 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным

13.05 "Юбилей Галины Писаренко. Линия жизни" . 14.00 Д/с "Цивилизации"

15.00 "Новости культуры. Ямал" 15.10 "Моя любовь - Россия!". Пронзительная мелодия для курая".

15.40 "2 Верник 2"

16.25 _"X/ф [']"Жил-был настрой-

17.40 "Музыка XX века. Сэр Саймон Рэттл, Леонидас Кавакос и Лондонский симфонический оркестр"

18.35 "Цвет времени"
18.45 "Игра в бисер" с Игорем
Волгиным. Денис Фонвизин.
"Недоросль"

19.30 "Новости культуры" 19.45 "Главная роль" 20.05 "Правила жизни"

20.30 "Спокойной ночи, малы-

ши! 20.45 Д/с "Цивилизации" 21.45 "Энигма. Надя Михаэль"

22.25 Д/с "Запечатленное время"

22.55 Т/с "Эйнштейн 23.45 "Новости культуры"

00.05 "Черные дыры. Белые пятна'

00.45 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным

01.25 "XX век". "Четыре встречи с Владимиром Высоцким' 02.40 "Мировые сокровища"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Изьватас олэм". Программа на языке коми 16+ . 06.30 "Актуальное интервью" 16+07.00 "Бодрое утро" 12+ 09.00 Х/ф "Инспектор уголов-ного розыска" 12+ 11.35 Х/ф "На кого Бог пошлет" 12.00 "Тут сул*там". Программа

на языке ханты 16+ 12.30 "Полярные исследова-

ния. Одержимый мечтой" 13.00 "Время Ямала" 16+ 13.15 "Актуальное интервью"

16+

13.30 X/ф "По улице комод водили..." 12+

14.50 Мультфильм "Ну, погоди!"

15.50 "Детский вопрос" 12+ 16.05 "Разговор для взрослых" 16+

16.20 Т/с "Ясмин" 16+ 18.00 "Актуальное интервью"

16+

18.30 "Время спорта" 16+ 19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+

19.30 "Время Ямала" 16+ 20.00 "Ладушки" 0+

20.20 Х/ф "Главный конструк-

21.35 Д/с "Великая Отечественная война. День за днем'

22.45 "Время Ямала" 16+ 23.15 Х/ф "Свой крест" 16+ 02.00 Х/ф "На кого Бог пошлет"

16+ 03.15 Т/с "Ясмин" 16+ 04.50 "Разговор для взрослых"

05.20 "Еда по правилам и без..."

ЗВЕЗДА

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром" 09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ 09:15, 12:05 - "В зоне риска". Т/с. 13-16 серии (16+) 12:00, 16:00 - BOEHHЫЕ HO-

13:40, 16:05 - "Псевдоним "Албанец"-3". Т/с. 1-4 серии (16+) 18:15 - "Оружие XX века". Д/с

(12+). 18:40 - "Отечественное стрел-

ковое оружие". Д/с. "Пулеметы". Часть 2-я (0+)
19:35 - "Легенды космоса".
ПРЕМЬЕРА! (6+)

20:20 - "Код доступа". ПРЕМЬЕ-PA! (12+) 21:10 - "Специальный репор-

таж" (12+) 21:35 - "Открытый эфир". Токшоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)

23:15 - "Между тем" с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+) 23:45 -"Без права на провал". Χ/φ (12+)

01:20 - "Комиссар". Х/ф (12+) 03:30 - "Подвиг Одессы". Х/ф

Пятница, 25 января Первый канал

05.00 Телеканал "Доброе утро" 09.00 Новости 09.15 "Сегодня 25 января. День

начинается" (6+) 09.55 "Модный приговор" (6+) 10.55 "Жить здорово!" (16+)

12.00 Новости

12.15 "Время покажет" (16+) 15.00 Новости

15.15 "Давай поженимся!" (16+)

16.00 "Мужское/Женское" (16+)

17.00 "Время покажет" (16+) 18.00 "Вечерние новости"

18.25 "Время покажет" (16+) 18.50 "Человек и закон" с Алек-

сеем Пимановым (16+) 19.55 "Поле чудес" (16+) 21.00 "Время"

21.30 К дню рождения Владимира Высоцкого. "Своя колея"

23.30 Чемпионат Европы по фигурному катанию-2019. Женщины. Произвольная програм-

00.30 "Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний по-

целуй" (16+) 01.35 "На самом деле" (16+) 02.35 "Модный приговор" (6+) 03.35 "Мужское/Женское"

(16+)04.25 "Давай поженимся!" (16+)

05.15 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России 05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал" 09.00 Документальный фильм 09.55 "О самом главном". Токшоу (12+) 11.00 "Вести" 11.12 Рекламный блок 11.25 "Местное время. Вести-Ямал'

11.40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+) 12.50 "60 минут". Ток-шоу (12+) 14.00 "Вести"

14.12 Рекламный блок 14.25 "Местное время. Вести-

Ямал" 14.40 Т/с "Тайны следствия"

(12+). 16.50 Рекламнйы блок

17.00 "Уральский меридиан" 17.25 "Андрей Малахов. Пря-

мой эфир" (16+) 18.50 "60 минут". Ток-шоу (12+) 20.00 "Вести"

20.45 "Местное время. Вести-

21.00 "Юморина" (16+) 23.20 "Выход в люди" (12+)

00.40 XVII Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии

"Золотой орел" 03.25 X/ф "Подруги" (12+)

Культура

06.30 "Новости культуры" 06.35 "Пешком...". Москва студенческая 07.00 "Новости культуры' 07.05 "Правила жизни" 07.30 "Новости культуры" 07.35 "Театральная летопись". Андрей Гончаров 08.00 Т/с "Сита и Рама" 08.50 X/ф "Жил-был настройщик.. 10.00 "Новости культуры"

10.20 X/ф "Весенний поток" 12.05 "Мировые сокровища"

12.20 Д/ф "Империя балета" 13.15 "Черные дыры. Белые пятна" 14.00 Д/с "Цивилизации"

15.00 "Новости культуры. Ямал" 15.10 "Письма из провинции" 15.40 "Энигма. Надя Михаэль" 16.20 Х/ф "Пока не выпал 16.20_{...} X/ф снег...

17.40 "Музыка XX века. Сэр Саймон Рэттл, Джулия Баллок и Лондонский симфонический

оркестр" 18.35 "Цвет времени. Уильям

Тёрнер"
18.45 "Царская ложа"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "К юбилею Ларисы Малеванной. Линия жизни"

20.45 Д/с "Цивилизации" 21.40 Х/ф "Поздние свидания"

23.20 "Новости культуры' 23.40 "Клуб 37"

23.40 Niyo 37 00.45 X/ф "977" 02.25 "Перевал". Мультфильм

для взрослых

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Тут сул*там". Программа на языке ханты 16+ 06.30 "Актуальное интервью' 07.00 "Бодрое утро" 12+ 09.00 Х/ф "Свой крест" 16+

11.45 Д/с "Великая Отечественная война. День за днем"

12.00 "Ялэмдад нумгы". Программа на ненецком языке 16+ 12.30 "Время спорта" 16+ 13.00 "Время Ямала" 16+ 13.15 "Актуальное интервью"

13.30 Х/ф "Главный конструк-

тор" 12+ 15.50 "Детский вопрос" 12+ 16.05 "Разговор для взрослых" 16 +

16.20 Т/с "Ясмин" 16+

18.00 "На высоте" 12+ 18.30 "Полярные истории" 16+ 19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+

19.30 "Время Ямала" 16+

20.00 "Ладушки" 0+ 20.20 X/ф "Рок-н-ролл для принцесс" 6+

22.45 "Время Ямала" 16+

23.15 Х/ф "Летучий отряд Скот-ланд-Ярда" 16+ 01.10 Х/ф "Танец горностая"

03.15 Т/с "Ясмин" 16+

04.50 "Разговор для взрослых"

05.05 "Еда по правилам и без..."

ЗВЕЗДА

06:10, 09:15 - "Сыщик". Х/ф (6+) 09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ 10:05, 12:05, 16:05 - "Котовс-кий". Т/с. 1-8 серии (16+) 12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НО-ВОСТИ 18:15 - "Оружие XX века". Д/с 18:40 - "Берем все на себя". X/ф (6+) 20:20 - "В двух шагах от "Рая". Х/ф (0+) 22:00, 23:10 - "Узник замка Иф". Т/с. Фильмы 1-й и 2-й (12+) 02:55 - "713-й просит посадку". Х/ф (0+) 04:20 - "Без права на провал". Х/ф (12+)

Суббота, 26 января Первый канал

05.50 Χ/ф "Торпедоносцы" (12+) 06.00 Новости 10 У/ф "Торпедоносцы" (12+)06.10 Х/ф (12+) 07.55 "Играй, гармонь любимая!" (12+) 08.45 "Смешарики. Новые

приключения" (0+) 09.00 "Умницы и умники" (12+) 09.45 "Слово пастыря" (0+)

10.00 Новости 10.10 "Фрейндлих. Алиса в

стране лицедеев" (12+) 11.15 "Теория заговора" (16+) 12.00 Новости

12.15 "Живой Высоцкий" (12+) 12.45 Х/ф "Стряпуха" (0+)

14.10 "Владимир Высоцкий. "И, улыбаясь, мне ломали крылья'

15.20 "Кто хочет стать миллионером?" с Дмитрием Дибровым (12+)

16.50 Чемпионат Европы по фигурному катанию 2019. Мужчины. Произвольная программа (0+) 17.50 "Эксклюзив" с Дмитрием

Борисовым (16+)

Программа 🔊 передач с 21 по 27 января

19.30 "Сегодня вечером" (16+) 21.00 "Время" 21.20 "Сегодня вечером" (16+) 23.00 Чемпионат Европы по фигурному катанию-2019. Танцы. Произвольная программа (0+)

00.35 Х/ф "После тебя" (16+) 02.50 "Модный приговор" (6+) 03.50 "Мужское/Женское" (16+) 04.40 "Давай поженимся!" (16+) 05.30 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" Суббота" 08.40 "Вести Арктики" 09.20 "Пятеро на одного" 10.10 "Сто к одному". Телеигра 11.00 "Вести" 11.25 "Вести-Ямал" 11.45 Х/ф "Жених для дурочки"

16.00 "Пригласите на свадьбу!" `17.30́ "Привет, Андрей!". Вечер-

нее шоу Андрея Малахова (12+) 20.00 "Вести в субботу" 20.45 Х/ф "Любовь по найму"

00.50 X/ф "Гостья из прошлого"

02.55 "Выход в люди" (12+)

Культура

06.30 "Библейский сюжет" 07.05 М/ф "Не любо - не слу-шай", "Волшебное кольцо", "Архангельские новеллы", раканише' 08.10 Т/с "Сита и Рама" 09.40 Т/с "Судьбы скрещенья" 10.10 "Телескоп" 10.40 Х/ф "Испытание вернос-12.30 Д/с "Планета Земля" 13.25 "Эрмитаж". Авторская программа Михаила Пиотровского 13.55 Х/ф "Поздние свидания" 15.35 Д/ф "Пьер Булез. Жизнь ради музыки"
16.35 "Пьер Булез и Венский филармонический оркестр на

Зальцбургском фестивале 17.25 X/ф "Английский паци-20.15 Д/ф "Люди-птицы. Хро-

ники преодоления"

21.00 "Агора" 22.00 Д/с "Мифы и монстры" 22.45 "2 Верник 2" 23.35 Х/ф "Сансет бульвар" 01.20 Д/с "Планета Земля" 02.10 "Искатели". "Призраки"

Шатуры"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 M/c "Смешарики" 0+ 06.30 M/c "Фиксики" 0+ 07.00 Мультфильм "Возвращение блудного попугая" 0+ 07.30 Мультфильм "Верните Рекса" 6+ 07.45 Мультфильм "Заячья школа. По уши в приключениях" 09.00 "Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Храм духа земли" 16+ 09.30 "Жизнь со вкусом" 12+

10.00 M/c "Смешарики" 0+ 10.25 M/c "Фиксики" 0+ 11.05 Мультфильм "Двенадцать

месяцев" 0+ 12.00 "Записки сибирского натуралиста - 5. Страна Каменных Великанов" 12+

12.30 Д/ф "Фидель Кастро. Ку-

ба - любовь моя" 16+ 13.30 Х/ф "Рок-н-ролл для принцесс" 6+

16.05 "Арктический календарь"

16.20 "Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Дизайн и традиции" 16+

16.50 "Полярные исследования. Анатолий Алексеев. У истоков полярной авиации" 16+ 17.20 "Чемоданное настрое-

ние" 12+

17.50 Чемпионат России по волейболу среди мужчин 2018/2019. "Факел" (г. Новый лейболу Уренгой) - "Енисей" (г. Красноярск) 12+

19.30 "На высоте" 12+ 20.00 "Арктический календарь"

20.20 Х/ф "В двух шагах от "рая"

21.45 X/ф "Возвращение" 16+ 23.45 X/ф "Космос как предчув-ствие" 16+

01.15 X/ф "Майор" 18+ 02.55 "Полярные исследования. Анатолий Алексеев. У истоков полярной авиации" 16+ 03.25 Д/ф "Фидель Кастро. Куба-любовь моя" 16+

04.20 "Еда по правилам и без..." 12 +

ЗВЕЗДА

05:50 - "Родная кровь". Х/ф 07:35 - "Там, на неведомых до-

рожках..." X/ф (0+) 09:00, 13:00, 18:00 - НОВОСТИ

"Легенды музыки" 09.15 Шарль Азнавур. ПРЕМЬЕРА!

09:40 - "Последний день". Рим-

ма Маркова (12+) 10:30 - "НЕ ФАКТ!" (6+) 11:00 - "Улика из прошлого". "Дыра в "Союзе". Преступление на орбите" (16+) 11:50 - "Загадки века с Сергеем

Медведевым". Д/с. "Перевал Дятлова" (12+) 12:35 - "Специальный репор-

таж" (12+) 13:15 - "Секретная папка". Д/с.

"Детская кровь для Вермахта"

14:00 - "Десять фотографий". Владимир Васильев. ПРЕМЬЕ-

РА! (6+) 14:55 - "Специальный репортаж" (12+)

13:40, 18:25 - "Ошибка резидента". Х/ф (12+)
18:10 - "ЗАДЕЛО!" с Николаем Петровым. Информационноаналитическая программа

19:05 - "Судьба резидента". Х/ф

22:25 - "Пропавшие среди живых". Х/ф (12+) 00:10 - "Ссора в Лукашах". Х/ф

02:05 - "Сыщик". Х/ф (6+) 04:30 - "Там, на неведомых дорожках..." Х/ф (0+)

Воскресенье, 27 января Первый канал

06.00 Новости 06.10 К 75-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Великая война. "Блокада Ленинграда'

07.05 К 75-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Фильм Ленинградская симфония

09.00 К 75-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. "Чтобы жили!" (12+)

10.00 Новости

10.15 К 100-летию писателя. "Война и мир Даниила Грани-

на" (16+) 11.15 Х/ф "Ладога" (16+) 12.00 Новости

12.15 Х/ф "Ладога" (16+) 15.30 Х/ф "Ленинград" (16+) 19.30 "Лучше всех!" (0+) 21.00 "Толстой. Воскресенье"

22.30 Х/ф "Три дня до весны"

00.30 Великая война. "Блокада Ленинграда" (12+)

01.35 Чемпионат Европы по фигурному катанию-2019. Показательные выступления (0+) 02.30 Х/ф "Ленинградская симфония" (0+)

04.20 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1

04.20 X/ф "Сваты" (12+) 06.35 "Сам себе режиссер" 07.30 "Смехопанорама" 08.00 "Утренняя почта"

08.40 "Вести Ямал. События недели'

09.20 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым'

10.10 "Сто к одному". Телеигра 11.00 "Вести" 11.20 Т/с "Чужая" (12+)

20.00 "Вести недели"

22.00 "Москва. Кремль. Путин" 23.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым"

00.30 X/ф "Крик тишины" (16+) 02.30 "Блокада. День 901-й"

Культура р "В гостях у лета", "Талант 06.30 М/ф "Футбольные звезды", и поклонники", "Приходи на каток", "Дядя Стёпа - милицио-нер"

07.55 Т/с "Сита и Рама" 10.10 "Обыкновенный концерт

с Эдуардом Эфировым" 10.40 Х/ф "Жила-была девочка'

11.50 "Письма из провинции" 12.00 "Новости культуры. Ямал"

12.30 Д/с "Планета Земля" 13.15 Д/ф "Сириус" или лифты для "Ломоносовых"

14.00 Д/с "Маленькие секреты великих картин"

14.30 Х/ф "Сансет бульвар" 16.25 "Пешком...". Москва под-

земная

36мпал 16.55 Д/ф "26 Ияра. Польша' 17.25 Д/с "Первые в мире" 17.40 "Ближний круг "Сок "Союзмультфильма"

18.35 "Романтика романса". Аркадию Островскому посвящается...

19.30 "Новости культуры с Владиславом Флярковским" 20.10 Д/ф "Блокада. Искупление'

20.50 Х/ф "Испытание верности'

22.45 Надя Михаэль в опере Д. Шостаковича "Катерина Измайлова"

01.45 Д/с "Планета Земля" 02.40 "Охота", "Пумс". Мультфильмы для взрослых

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 M/c "Смешарики" 0+ 06.30 M/c "Фиксики" 0+ 07.15 Мультфильм "В порту" 0+ 07.30 Мультфильм "Морская бригада" 6+ 09.00 "Открытый мир. Неожи-

данная Финляндия. И на кам-нях растут деревья" 16+ 09.30 "Завалинка собирает друзей" 12+

10.00 M/c "Смешарики" 0+ 10.25 M/c "Фиксики" 0+

11.05 Мультфильм "Сказка о царе Салтане" 0+

12.00 "Здравствуйте" 16+ 12.30 Д/ф "Леонид Гайдай. Великий пересмешник" 12+

13.30 Х/ф "В двух шагах от 'рая" 12[°]+

15.00 Х/ф "Космос как предчув-

ствие" 16+ 16.35 X/ф "Связь" 16+ 18.00 "Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Раума. Мо-ре, которого нет" 16+

18.30 "Полярные исследования. Арктическая одиссея Вячеслава Сачкова" 16+

19.00 "Полярные исследования. Руки на штурвале" 16+ 19.30 "Время Ямала. Итоги"

16+ 20.00 "Арктический календарь"

20.20 Х/ф "Самолет летит в Россию" 16+ 21.55 Х/ф "Принцесса Монако"

16+

23.40 X/ф "Связь" 16+ 01.05 X/ф "Патриотическая ко-медия" 16+ 02.55 "Полярные исследования. Руки на штурвале" 16+

03.25 Д/ф "Леонид Гайдай. Великий пересмешник" 12+ 04.20 "Еда по правилам и без..." 12+

ЗВЕЗДА

05:50 - "Бармен из "Золотого

об.50 - Бар...с. якоря". Х/ф (12+) 07:25 - "Караван смерти". Х/ф (12+)

09:00 - НОВОСТИ НЕДЕЛИ с Юрием Подкопаевым

09:25 - "Служу России" 09:55 - "Военная приемка" (6+) 10:45 - "Код доступа" (12+)

11:35 - "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным. "Тайны долголетия" (12+) 12:20, 13:15 - "Экипаж машины

боевой". Х/ф (6+) 13:00 - НОВОСТИ ДНЯ

14:00 - "Приказано уничтожить.

Операция "Китайская шкатулка". Т/с. 1-4 серии (16+) 18:00 - НОВОСТИ. ГЛАВНОЕ 18:45 - "Легенды советского

сыска". Д/с (16+) 23:00 - "Фетисов". Ток-шоу.

23:45 - "Здравствуй и прощай".

X/ф (0+) 01:40 - "Миссия в Кабуле". X/ф

(.__ / 04:20 - "В двух шагах от "Рая". Х/ф (0+)

Лепра: чего не следует бояться

Всемирный день помощи больным проказой отмечается ежегодно в последнее воскресенье января, начиная с 1954 года

Основной целью проведения этого дня является борьба с дискриминационным отношением к людям, больным проказой (другие названия - лепра, болезнь Хансена, хансеноз, хансениаз), предоставления им всех прав и возможностей для полноценной жизни, социально-экономической адаптации в обществе.

Что представляет собой проказа?

Это заболевание инфекционной природы, вызывается оно особыми микробактериями. Характеризуется длительным течением, а также поражениями кожи, нервной системы, внутренних органов, опорно-двигательного аппарата и слизистых оболочек.

Болезнь, в основном, локализуется на африканском континенте и в Азии. Однако также встречается в странах Латинской Америки и Океании. Рекордсменами по заболеваемости являются Индия, Китай, Индонезия, Мьянма, Мадагаскар, Бразилия, Непал и Нигерия. В России примерно 600 человек с данным диагнозом, новые случаи заболевания выявляются редко, но в стране действуют четыре лепрозория.

Группы риска

Больше шансов заразиться проказой имеют люди, которые либо проживают, либо отправляются в командировки в потенциально опасные регионы (особенно некоторые районы таких стран, как Индия, Египет, Непал, Китай). Люди, у которых в шестой хромосоме (на участке q25) есть генетическая мутация. Именно она влияет на предрасположенность к заражению этой болезнью. Опасность может представлять также разведение определенных животных, которые могут являться переносчиками болезни: броненосцы или шимпанзе.

Как передается болезнь Хансена?

Лепра - это спутник бедности, нищеты и антисанитарных условий. Однако стать причиной ее возникновения могут и генетически обусловленные особенности иммунной системы человека. Стоит сказать о том, что примерно 95% населения всей планеты не восприимчиво к данному заболеванию. И

даже после длительного контакта с больным эти люди не могут заразить-

Пути передачи болезни еще не до конца изучены. Однако, по мнению медиков, они могут быть следующими: воздушно-капельный путь (здоровый человек может заразиться, если больной кашляет, чихает и даже говорит), контакт с зараженной почвой, через москитов, также можно заразиться в тату-салонах или больницах, если будут использоваться грязные инструменты.

Как и все тяжелые инфекционные заболевания, лепра вызывается особыми микробактериями. Они попадают в организм здорового человека, оседают на внутренних органах и начинают активно размножаться. Вследствие этого возникают гранулемы, особые бугорки, которые созданы из клеток иммунной системы. Образуются они на коже, в органах, костях, на нервных путях. При этом стоит помнить о том, что симптоматика болезни будет различаться в зависимости от ее вида.

Симптомы лепры

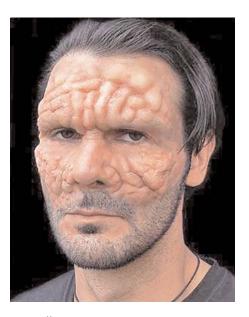
При туберкулоидной лепре поражается преимущественно кожа, также может пострадать нервная система. Внутренние органы в таком случае чаще всего не задеваются. Очаги заболевания постепенно сливаются в большие формирования с бордовыми краями, при этом зона поражения теряет чувствительность. Позже может нарушаться двигательная активность кистей рук и стоп.

Лепроматозный тип является самым опасным, а ее течение - наиболее тяжелым. В большинстве случаев человек становится инвалидом, нередко пациенты умирают. Пятна на коже в начале болезни не слишком отличаются от здорового кожного покрова, чувствительность сохраняется. Со временем на теле начинают образовываться небольшие опухоли. С развитием болезни внешность человека все больше и больше искажается.

Болезнь Хансена может иметь и пограничные симптомы двух типов болезни.

Диагностика заболевания

Хронические и острые инфекционные заболевания чаще всего можно диагностировать по внешним их проявлениям. Это касается и лепры. Так, свидетельствовать о том, что болезныесть у пациента, могут следующие



важнейшие показатели: характерные пятна на коже, которые приводят к утолщению нервных стволов, выявление особых микробактерий. В таком случае будет нарушена целостность гранулемы, из нее возьмут соскоб и изучат содержимое под микроскопом.

Лечение

Ранее проказа считалась неизлечимой болезнью, а пациенты с подобной симптоматикой изолировались от общества. Сегодня же от данной проблемы можно избавиться полностью, хотя лечение занимает длительный период. Больной госпитализируется в лепрозорий - особое место, где он не только проходит лечение, но и живет, может даже обзавестись хозяйством. Все члены семьи пациента также должны пройти специализированное обследование, которое помогает выявить возможное заражение.

Для излечения пациента применяются антибиотики. Они могут устранить хронические инфекционные заболевания, в том числе и лепру. Вид лекарства, длительность его приема могут варьироваться в зависимости от типа заболевания. Обязательной также будет противовоспалительная терапия. Если же на протяжении года у пациента не обнаруживаются микробактерии, характерные для проказы, он может отправиться на амбулаторное лечение. В таком случае нужно будет бороться только с последствиями болезни и внешними ее проявлениями. Человек при этом становится совершенно не заразным для окружающих. В некоторых случаях больным нужна помощь психолога или психотерапевта.

Возвращаем форму правильно

Как избавиться от лишних килограммов, подаренных нам новогодними праздниками?

Сколько приятных минут и сюрпризов подарили нам новогодние каникулы! Не успеют затихнуть отзвуки новогодней ночи, как уже пора готовиться к Рождеству, а там и старый Новый год не за горами. Мы и посмеялись, и потанцевали, и, конечно, вкусно и плотно поели. Немудрено, что за две праздничные недели набегают лишние килограммы и сантиметры, а это отрицательно сказывается не только на отражении в зеркале, но и на здоровье.

Итак, как избавиться от лишних килограммов, которые появились после праздников?

Главное - не голодать

Диетологи утверждают, что если после праздников сесть на строгую диету, то в организме замедлится метаболизм, лишний вес будет уходить очень медленно. Поэтому Вы не добьетесь желаемого результата. А вот желудок точно испортите.

Кроме того, в холодное время года с диетами следует обращаться осторожно, так как в этот период наш организм испытывает недостаток питательных веществ и витаминов. Поэтому даже если Вы незначительно уменьшите свой ежедневный рацион, это скажется на психическом и физическом самочувствии. К тому же резкая потеря веса приведет к гормональному дисбалансу.

Баланс питательных веществ

Однако свой ежедневный рацион все-таки следует скорректировать. После праздников желательно есть чтонибудь легкое и содержащее минимум жира: овощи, мюсли, фрукты, молочные продукты. А также следует пить больше обычной воды или травяного чая - это выведет из организма шлаки и ускорит обмен веществ, который просто необходим для сжигания жиров.

Также желательно употреблять белковую пищу. При усвоении белков организм тратит больше калорий, чем при усвоении углеводов и жиров: меньше становится жировая прослойка и больше - мышечная масса. Поэтому включите в рацион рыбу, индейку, яйца, куриную грудку, бобовые.

Стоп-лист

По возможности ограничьте потребление соли, ведь она стимулирует аппетит и задерживает в организме жидкость.

Сахар замените медом. Лучше отказаться от сладостей вовсе, но если Вы не можете без них жить, то на две недели сократите порции наполовину.

Откажитесь также от жареных, маринованных продуктов, газированной воды, колбас, майонеза и алкоголя. Алкоголь обезвоживает организм и подав-

ляет центральную нервную систему, замедляя при этом метаболизм. Учеными доказано, что прием алкоголя с высококалорийной пищей способствует минимальному сжиганию жира, зато он в большом количестве "откладывается" в проблемных зонах. Не следует пить кофе, черный чай.

Правильное питание

Готовьте пищу на пару или отваривайте. Не забывайте про суп: исследования показывают, что употребление овощного постного супа нормализует моторику кишечника и поддерживает в нем здоровую микрофлору.

Необходимо полноценно завтракать. А за час до завтрака выпивайте стакан теплой воды с лимонным соком, это улучшит пищеварение. Врачи рекомендуют на завтрак употреблять около четырехсот калорий. Можно, например, съесть кашу или творожок, свежий фрукт, мюсли без сахара и выпить зеленый чай. А если съедите меньше, то за обедом Вы употребите еды больше, чем это необходимо.

При этом основная часть еды должна приходиться на обед. Подойдет овощной суп, рыба или нежирное мясо с овощами (тушеными или свежими) и небольшой десерт - фрукт или кисломолочный продукт.

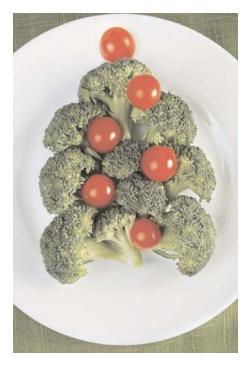
На ужин выбирайте легкие продукты. Ешьте больше клетчатки - овощное рагу или овощной суп, можно также съесть вареное яйцо, творог.

Однодневная "диета"

После обильных застолий почувствовать себя лучше и легче можно с помощью так называемых разгрузочных дней. Стоит отметить, что не рекомендуется устраивать их подряд. Суть приема состоит в уменьшении количества потребляемых калорий до тысячи (цифра для каждого индивидуальна). Такие дни помогут израсходовать лишние жировые запасы, восстановить обмен веществ, вернуть легкость.

Разгрузки можно делать на следующий день после застолья, а вот за день до "банкета" - не рекомендуется. Вот несколько вариантов разгрузочных льей:

- кефирный: 1,5-2 литра кефира 3,2% на 5-6 приемов в день;
- фруктовый: 1,5-2 килограмма любых свежих фруктов (исключая бананы) в день и 4 стакана жидкости (чай, кефир, компот, вода);
- овощной: 1,5-2 килограмма свежих овощей (или салата из них) в день и 4 стакана жидкости;
- белковый: 400-500 граммов отварного нежирного мяса, птицы или рыбы на 5-6 приемов в день и 5-6 стаканов жидкости:
 - творожный: 300 граммов нежирного



творога, 200 граммов 5% сметаны на 5-6 приемов в день и 4-5 стаканов жидкости.

Здоровый сон - залог здоровья

За годы наблюдений ученые выявили связь между недостатком сна и ожирением. Недосыпание ключевым образом влияет на выработку гормонов в организме, один из которых - лептин, "гормон насыщения". Он отвечает за подавление аппетита, благодаря нему в головной мозг поступает сигнал о том, что мы уже сыты. Соответственно, при уменьшении времени на сон в организме снижается уровень лептина и, как следствие, увеличивается чувство голода. Другой гормон - грелин - вырабатывается во время бодрствования и дает мозгу сигнал о том, что пора бы и подкрепиться. В итоге, если мы недосыпаем, то уровень лептина падает, а уровень грелина поднимается практически на 45 процентов, из-за этого и происходит переедание. Таким образом, полноценный сон крайне важен для здоровья человека.

Движение - жизнь

И, наконец, не забудьте о физических нагрузках. Отложите домашние дела и отправляйтесь покататься на лыжах, коньках или санках, совершите несколько пеших прогулок, посетите спортивный зал. Что бы вы для себя ни выбрали, это пойдет только на пользу талии и всему организму в целом.

Материалы и фото предоставлены Мужевской ЦРБ.

"Горячий" январь педагогов района

Первый месяц наступившего года выдался насыщенным на образовательные мероприятия

14 января на базе Центра воспитания и дополнительного образования прошёл семинар учителей русского языка и математики. Педагоги обсудили вопросы мотивации учеников к изучению профильных предметов, важные аспекты в подготовке к государственной итоговой аттестапии.

Приглашёнными гостями семинара выступили директор Регионального института развития образования Виктор Паршуков, специалисты института Наталья Зырянова и Наталья Шульгина. В своих содержательных и предметных лекциях эксперты обратили внимание участников встречи на особенности Федерального государственного образовательного стандарта, обозначили основные проблемы при подготовке учащихся к экзаменам, а также предложили учителям выступить в роли проверяющих ОГЭ.

Ещё одним масштабным мероприятием стала форсайт-сессия на тему "Проектное управление как инструмент развития образовательной системы", работа которой стартовала 16 января и продлится четыре дня. Главной целью встречи стало освоение педагогами, руководителями школ района, специалистами Управления образования алгоритма проектной деятельности.

Открыла форсайт-сессию Наталья Штурбина, руководитель Президентских программ подготовки управленческих кадров в сфере образования, директор Центра развития образовательных систем, заведующая кафедрой проектного управления в сфере образования РАНХиГС при Президенте РФ.



- Государство переходит на проектное управление, которое позволяет через создание системы проектов вывести любую организацию на лучший уровень, поднять результативность, - отметила Наталья Александровна. - В течение четырёх дней мы должны создать новую модель развития системы образования района, где на каждом этапе, каждому специалисту станет понятно, за что лично он отвечает. Как результат улучшение условий обучения детей, улучшение результатов, и здесь я говорю не только о результатах аттестации, в том числе и ЕГЭ, но и о личностном мышлении, критическом сознании и многом другом.

Относительно новый формат общения

- форсайт-сессия - подразумевает постоянную смену теории и практики, а также непременную экспертизу услышанного и сделанного. В таком виде пройдут четыре дня плодотворной работы. Участники семинара научатся грамотно и правильно рассматривать проблемы, ставить стратегические цели. Затем экспертами будут раскрыты важные аспекты в формировании "портфелей проектов", другими словами - направлений, по которым необходима реформа. Также педагогов научат писать проект по методологии Правительства РФ. В заключение будет сформирован проектный офис - контрольно-координационный орган, который определяет и развивает в организации процессы, связанные с проектами.

Позднее к Наталье Александровне присоединятся её коллеги, Игорь Савченко, доцент кафедры проектного управления в сфере образования РАН-ХиГС и старший преподаватель кафедры Андрей Верглинский.

- Результатом работы станет оформление модели управления системой образования через серию портфелей, в каждом из которых мы постараемся создать интересный, реализуемый и успешный проект "под запуск", - уточнила Наталья Александровна.

Не менее насыщенной и интересной для представителей системы образования станет и предпоследняя неделя января. В райцентре пройдут курсы повышения квалификации, где будет раскрыто содержание Федерального государственного образовательного стандарта, а также актуальные вопросы его введения и реализации.

в продолжение напечатанного

Героям - заслуженные награды

Мужевские студенты, героически проявившие себя при спасении утопающих, удостоены знака почёта "За особые заслуги"

На минувшей неделе в районной администрации состоялось торжественное награждение Максима Рочева и Дениса Яценко. Их решительные, смелые и мужественные действия предотвратили трагедию, чуть было не случившуюся знойным летом прошлого года на Оби в райцентре.

Напомним, 26 июля 2018 года, находясь на стихийно образованном пляже в южной части села Мужи, молодые парни заметили, как две школьницы, заплыв достаточно далеко от берега, перестали справляться с сильным течением и

стали тонуть. Не растерявшись и рискуя собственными жизнями, молодые спасатели сумели оказать помощь перепугавшимся девчонкам и вытащили их на берег. Но вот героями парни себя не считают! Уверены, будь на их месте ктото другой - поступил бы точно так же.

В торжественной обстановке глава муниципалитета Андрей Головин и начальник районного ОМВД Альберт Джагапиров вручили молодым людям Знаки почёта "За особые заслуги" и Почётные грамоты губернатора округа. Максим смог лично присутствовать на

церемонии, награды Дениса были переданы его дедушке. И обоим, без преувеличения, героям - слова бесконечной благодарности за ответственность, мужество, смелость и бескорыстное желание прийти на помощь в трудную минуту.

Подробную историю спасения школьниц студентами Максимом Рочевым и Денисом Яценко читайте на страницах "СП" в №31 за 2018 год.

Материалы подготовила Валентина Никитина. Фото Татьяны Паршуковой.

Достойный подарок на своё тридцатилетие

Накануне юбилея коллектива ансамбль "Хатл най" вернулся из Москвы в звании лауреата III степени всероссийского фестиваля-конкурса

В послерождественские дни столица России гостеприимно приняла участников II Всероссийского конкурса-фестиваля национальных культур и фольклора "Душа народа моего", которых по самым скромным подсчётам было более восьмисот. В Москву прибыли сольные исполнители, фольклорные коллективы, хореографические группы, инструменталисты из самых разных уголков России, Грузии и Узбекистана. Каждый презентовал яркую, самобытную, уникальную и неповторимую культуру своего народа.

Фольклор ханты и Шурышкарский район на конкурсе представлял ансамбль "Хатл най" под бессменным руководством Любови Витязевой.

- Для состава, которым мы отправились в столицу, это было одно из первых крупных выступлений на конкурсах, - рассказывает Любовь Гавриловна. - Естественно, все очень переживали! Страх вызвала сцена в киноконцертном зале "Измайлово", длина которой составляет 29 метров! Наше выступление должно было состояться в четыре часа дня, но на сцену мы вышли уже в начале седьмого. Награждение и гала-концерт и вовсе завершились далеко за полночь. Для детей всё это - большая нагрузка, но они с ней справились!

Девочки исполни песню "Няврэм сый", что переводится с хантыйского как Детские голоса". Её текст в 2010 году написал Леонид Лонгортов, известный далеко за пределами района мастер декоративноприкладного искусства. Авторство мелодии принадлежит Любови Витязевой. По её признанию, после прочтения стихов музыка возникла мгновенно. Песня уже не раз звучала на концертах и конкурсах, её успели искренне полюбить и исполнители, и слушатели.



На сцене зала "Измайлово" Любовь Витязева, Юлия Сухарина, Марина Клепикова, Виолетта Малафеева, Алина Колобова, Ирина Романова, Ксения Нензелова и Анастасия Клименко

- Мы не только спели песню, но и театрализацией показали её сюжет, - говорит руководитель коллектива. -Вот на сцене детки маленькие, они танцуют, веселятся и играют. Затем вырастают, "улетают" из родного дома, создают свои семьи. Но, даже будучи взрослыми, приезжают к родителям в гости и обязательно - с подарками. Маме чаще всего привозят платок.

Вместе с участницами коллектива на сцену во время выступления выходила и Любовь Гавриловна, это разрешается правилами номинации "фольклорное творчество". Живой интерес у жюри и других участников конкурса вызвали традиционные наряды артистов, косы, обувь - нюки вай.

Произведение исполнили а капелла, это выгодно подчеркнуло самобытность фольклорной композиции, и, вместе с тем, наложило особую ответственность на артистов.

- Когда песня исполняется без сопровождения и фонограммы, никакая "грязь", неверные ноты не останутся незамеченными. При таком пении ансамбльстановится слаженным, единым целым, - поясняет Любовь Гавриловна.

По словам участниц коллектива, конкурс не только позволил увидеть невероятные по красоте и таланту концертные номера, познакомиться с культурами других народов, но, главное получить бесценный опыт выступлений.

Церемония награждения принесла ансамблю "Хатл най" диплом и кубок лауреата III степени, благодарственными письмами удостоены директор школы искусств Ирина Караянова и руководитель коллектива Любовь Витязева.

Уже в конце января "солнечный" коллектив (в переводе с хантыйского "Хатл най" - "Солнечный день") будет отмечать свой тридцатилетний юбилей. Действу-

ющий состав, выпускники разных лет, преподаватели соберутся вместе, чтобы исполнить любимые песни, ещё раз вспомнить историю зарождения ансамбля, которая тесно, а точнее - неразрывно, связана с именем Любови Гавриловны Витязевой.

- В 1988 году вышел приказ окружного отдела культуры, который требовал на базе каждой музыкальной школы создать национальный хоровой класс с не менее чем пятнадцатью учащимися, - вспоминает преподаватель. - Необходимое количество деток собрали с большим трудом. Первым стало выступление 22 апреля 1989 года на празднике, посвящённом очередной годовщине со Дня рождения Владимира Ильича Ленина в Мужах. Уже в июне 1990 года отправились в город Ханты-Мансийск на окружной фестиваль югорского искусства, осенью приняли участие в окружном фестивале народов Севера в Салехарде. Быстро и динамично началась наша работа.

Несколько лет коллектив фактически работал без названия, пока в 1993 году при оформлении документов для участия в летней лагерной смене в городе Ижевск не потребовалось наименование. В то время Любовь Гавриловна руководила взрослым фольклорным коллективом "Хатл най". Часто взрослые и детки выступали вместе на сцене, потому и название оказалось общим для двух ансамблей, а когда взрослый коллектив "распался" и вовсе стало коллектив всецело принадлежать подрастающему поколению. Так и по сей день поют под этим солнечным, добрым и приносящим счастье названием!

Любовь Гавриловна признаётся, что каждый состав ансамбля любим, памятен и дорог для неё по-своему.

- Первый - он как первая любовь, не забывается никогда, к нему у меня особое отношение, - с ностальгией говорит женщина. - Они у меня больше всех, пожалуй, комплиментов собирали, такие были хорошенькие - Лена Салтыкова, Женя и Саша Камины, Оксана Сандрина, Катя Назарова, Алёна Горшкова. Во втором составе "ярко светила звёздочка" Люда Романова. С третьим составом мы начали петь трёхголосье а капелла и именно на этот состав выпало больше всего поездок: Москва -"Утренняя звезда", Сочи - "Надежда Европы", Суздаль и многие другие города. Ярким и самостоятельным получился пятый состав коллектива, в старших классах они много работали сами.

Сейчас в школе искусств занимается шестой и седьмой составы коллектива, всего почти тридцать учащихся. Но ту, уже ставшую легендарной, поездку на "Утреннюю звезду" Любовь Гавриловна по сей день называет самой волнительной. В 1999 году ансамбль выступал на конкурсе "Полярная звезда" в Салехарде, там ребят заметили и пригласили в Москву, на всеми любимую передачу Юрия Николаева.

- Две недели я не могла собраться с мыслями! Смешно признаться, но меня пришлось уговаривать - так волновалась, - с улыбкой вспоминает Любовь Гавриловна. - Помню, моя мама говорила: такое предложение бывает только раз в жизни! Собрала пять девочек -Марину Горшкову, Машу Клепикову, Ксюшу Рохтымову, Машу Куртямову, Иру Озелову - и поехали в Москву. Для них это выступление было чем-то необычайным, волшебным и крайне волнительным. Помню, Юрий Николаев спрашивает меня о том, как переводится название коллектива, а у меня ком в горле и ноги подкашиваются от волнения!

Многие из выпускников "Хатл най" и по сей день продолжают жить в фольклоре и творчестве. Алёна Горшкова руководит детским фольклорным коллективом в городе Салехард. На третьем курсе по специальности "преподаватель музы-кальных школ" учится Оксана Миляхова. Маша Куртямова и Настя Тасьманова долгое время проработали в "Театре обско-угорских народов" (город Ханты-Мансийск). Этнопевица Лариса Миляхова с гастролями посетила не один десяток городов России и зарубежья. И, даже поступая в высшие учебные заведения по профилю, не связанному с искусством, бывшие "хатлнаечки", как ласково называют их все вокруг, не оставляют творчество.

- Своей деятельностью мы сохраняем культуру, язык и в этом особая ответственность, - говорит Любовь Гавриловна. 2019 год ООН объявила Годом сохранения языков коренных народов мира. Всегда говорю девочкам - вы должны знать историю своего народа, помнить и гордиться! Всё это не должно исчезнуть и остаться только в музее. Уверена, нас будут уважать и восхвалять за то, что мы сохраняем родную культуру и родной язык!

Валентина Никитина. Фото из архива фольклорного ансамбля "Хатл най".

Что год грядущий нам готовит?

Наступивший 2019-й обещает быть богатым на юбилеи и знаменательные даты

Ровно 20 лет назад - в 1999 году - собранием депутатов были приняты современные герб и флаг Шурышкарского района, с изображёнными на них песцом, стерхом и муксуном. Вдвое меньше - 10 лет - в этом году "исполнится" флагу и гербу поселения Азовское, официальные символы были приняты 25 августа 2009 года.

Наступивший год будет ознаменован рядом юбилеев со дня рождения именитых земляков. Так, 31 января 80 лет исполнилось бы хантыйскому поэту, прозаику и журналисту Роману Ругину. Это будет первый юбилей, который почитатели таланта встретят без него, "восхищённого поэта Севера" не стало в сентябре 2016 года. Восемьдесят пять лет назад родился хантыйский поэт Прокопий Салтыков, уроженец Шурышкарского района. 20 октября 1954 года - 65 лет назад - в деревне Ханты-Питляр родился самобытный хантыйский художник Дмитрий Хартаганов. Поэт, прозаик, краевед и публицист Павел Черкашин отметит тридцатилетие с начала своей творческой деятельности.

Семьдесят пять лет назад выпускнику Мужевской школы Николаю Архангельскому было присвоено звание Героя Советского Союза, теперь родная школа горло несёт его имя.

Большой юбилей в этом году отметит сынская деревня Ямгорт - 225 лет! Обещают грандиозный праздник, готовиться к нему жители начали уже давно. 110 лет назад в архивных документах впервые было упомянуто село Восяхово.

Полувековой юбилей в настоящем году будет отмечать детский сад "Колобок" в селе Азовы. 10 лет назад новый и современный детский сад "Алёнушка" в райцентре распахнули свои двери, 5 лет назад садик "Оленёнок" переехал в большой "дворец детства".

Памятные даты пришлись на 2019 год и у других обра-

зовательных учреждений района. 40 лет назад - 15 августа 1979 года - Шурышкарская средняя школа была преобразована в среднюю школу-интернат. Четверть века назад на базе неполной средней школы в селе Лопхари была открыта средняя школа. Реорганизация произошла из-за увеличения количества учащихся. 1 сентября 1924 года - 95 лет назад - в Мужах была открыта начальная школа. Полувековой юбилей в наступившем году отметит Мужевская музыкальная школа, ныне детская школа искусств.

В 1949 году открылась Горковская сельская библиотека, в этом году она отметит семидесятилетний юбилей.

Летом этого года двадцатилетний юбилей отметит парк-музей под открытым небом "Живун" в деревне Ханты-Мужи. Созданный с целью сохранения сложившегося уклада жизни коренных народов Севера, он за эти годы смог стать центром притяжения и для местных жителей, и для многочисленных туристов. К слову, именно на территории этого этнографического музея 5 лет назад - 12 апреля 2014 года был впервые проведен национальный обрядовый праздник "Медвежьи игрища". В 1994 году в целях сохранения природной среды была создана Сынско-Войкарская этническая территория с особым режимом природопользования.

Свои значительные юбилеи отметят в текущем году всенародно любимые коллективы. 80 лет назад - в далёком 1939-м - был образован народный коми-хор под руководством Ульяны Немчиновой. Двадцатипятилетний юбилей отметит в Мужах хор русской песни "Песенные узоры" под руководством Любови Витязевой. Еще один коллектив Любови Гавриловны - детский фольклорный ансамбль "Хатл Най" отпразднует своё тридцатилетие.

Подготовила Валентина Никитина.

Кубок остался в Овгорте

12 января в спортивном зале Овгортской школы прошли встречи команд по мини-футболу на Кубок главы муниципального образования Овгортское

На этот турнир заявились две команды из Овгорта Овгорт-1" - студенты и выпускники Овгортской школы, и "Овгорт-2" - учащиеся, также в соревнованиях приняла участие команда "Ям-- наши ближайшие соседи по поселению, и гости - команда "Горки", которой мы благодарны за то, что они выкроили время в своей рабочей неделе и ответили на приглашение. Команды "Ов-горт" и "Ямгорт" уже были победителями в подобных турнирах и на районных соревнованиях.

Игры-встречи прошли по круговой системе, в дружеской обстановке, без травм. Зал взрывался криками, аплодисментами, когда в ворота соперников залетал мяч со стороны команды хозяев. Когда же стало ясно, что хозяева лидируют с хорошим перевесом в голах, болельщики стали лояльны в аплодисментах и к соперникам.

Команда "Овгорт-1" в трёх встречах забила в ворота соперников 23 гола, пропустила - 11, команда "Горки" - 12 забила и пропустила 27 голов, команда "Овгорт-2" поразила ворота соперников 26 раз и пропустила в свои ворота 11 мячей, а наши соседи, команда "Ямгорт", пробили защиту соперников 8 раз и позволили поразить свои ворота 20 раз. Лучшим бомбардиром признан учащийся Евгений Недошевенко из команды "Овгорт-2", забивший в ворота соперников 13 голов.

По итогам соревнований места определились в таком порядке: "Овгорт -1" - первое место, "Овгорт-2" - второе место, "Горки" - третье место, "Ямгорт" - четвертое место. то. Все команды награждены главой МО Овгортское Иваном Григорьевичем Рочевым грамотами и денежными призами.

Иван Конев. Фото автора.



Команда-победительница с главой МО Овгортское. В первом ряду - Илья Лонгортов, Леонид Лонгортов, Евгений Пугурчин, Денис Вальгамов, во втором ряду - Дмитрий Рохтымов, Эдуард Лонгортов, глава МО Иван Рочев, Александр Терентьев, Андрей Рохтымов, Эрнст Рохтымов

сезон охоты

На бурого медведя

Начался приём заявлений на распределение разрешений на добычу лимитированных охотничьих ресурсов в 2019 году

Департамент природно-ресурсного регулирования, лесных отношений и развития нефтегазового комплекса автономного округа установил сроки подачи заявлений охотников на распределение разрешений на добычу бурого медведя в общедоступных охотничьих угодьях региона в 2019 году.

Сроки подачи заявлений (лично или заказным письмом с уведомлением о вручении) установлены с 09.01.2019 г. по 01.02.2019 г. в рабочие дни (понедельник - пятница): с 8:30 до 17:00 (перерыв с 12:30 до 14:00). Приём заявок прекращается 01.02.2019 г. в 17:00.

В соответствии со статьёй 5 закона округа "О регулировании отдельных отношений в области охоты и сохранения охотничьих ресурсов на территории ЯНАО", заявления подаются в департамент по адресу: 629008, г.Салехард, ул.Матросова, д. 29, кабинет 308, в установленные сроки и время, лично или направляются посредством почтовой связи заказным письмом с уведомлением о вручении. Регистрируются они датой их отправления. Заявления, поданные в департамент иными способами (факсом, электронной почтой, простым письмом и др.), к рассмотрению не принимаются.

Основанием для отказа включения в списки очерёдности является подача заявления на распределение разрешений с нарушением установленных сроков.

Начальник управления по охране и регулированию использования животного мира департамента Олег Истрати пояснил, что разрешения на добычу бурого медведя будут распределяться по-старому, так как новый окружной закон об охотничьих ресурсах вступает в силу только с 1 апреля 2019 года. Охота на бурого медведя начнётся уже 12 апреля, и процедура распределения пройдёт значительно раньше. Она останется прежней: по регистрации поступивших заявлений, в порядке очерёдности. До 1 апреля все процедурные вопросы по распределению будут окончены.

По словам Олега Истрати, лимиты станут известны к концу января, сейчас в департаменте заканчивается учёт. На весну в первую очередь распределят разрешения, которые не были востребованы осенью. Бурый медведь - это единственный вид, лимиты которого делятся на два сезона охоты.

- Это довольно специфичный вид, не каждый любит такую охоту, - отметил начальник управления. - Заявки подают одни и те же люди. Ажиотажа нет, лимит достаточен, думаю, всё пройдёт спокойно. Время есть, до открытия срока охоты осталось больше квартала. ИА "Север-пресс".

Nosgpabnaem!

Уважаемая Эрна Александровна!

В этот замечательный юбилей искренне желаем Вам крепкого здоровья, хорошего настроения, тепла семейного очага! Пусть удача сопутствует каждому дню Вашей жизни, а душа остается молодой долгие -долгие годы! Мира и добра Вам и Вашему дому!

С уважением коллектив Департамента финансов Администрации МО Шурышкарский район.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

С 21 по 24 января в ЦДиНТ ярмарка "Кировчанка". Женский трикотаж: брюки, лосины, колготки, нижнее белье. Мужская и женская обувь (натуральная кожа, натуральный мех).

Весь товар производства Турция. Низкие цены.

Услуги электрика. Тел. 89088626771.

Принимаем заказы на доставку стройматериалов по зимнику: пиломатериалы, цемент, блоки и т.д. Тел.: 89048842095, 89222525006.

Муниципальное предприятие МО Мужевское «Жилфонд» напоминает абонентам, пользующимся печным отоплением, о необходимости выкупить дрова в соответствии с утвержденным нормативом на текущий 2019 год до 30 апреля 2019 года.

По вопросам обращаться по телефону 2-20-63.

Продам квартиру 92 кв.м. в с.Лопхари. Тел. 89048741011.



срочно!

Требуется во Оитель

Закончились школьные каникулы, ученики собрали рюкзаки, вышли к обустроенным в Мужах остановкам маршрутного транспорта..., а автобуса все нет. С 14 января автобус не выходит на линию (на момент подготовки публикации - четвертый день).

- Автобус не выходит на маршрут по причине отсутствия водителя: прошлый водитель уволился, а нового пока не можем найти, - прокомментировал директор МУП "СпецТрансСервис" Сергей Шелементьев. - Мы делаем всё от нас зависящее, чтобы новый работник в ближайшее время появился и транспорт вышел на линию.

Проблема кроется, как пояснили в ведомственном учреждении, в том, что в селе не так много водителей с категорией водительских прав "D", а те, у кого она есть - уже трудоустроены и не планируют менять место работы.

- Как только водитель будет найден, движение автобуса возобновится согласно штатному расписанию, - подытожил Сергей Николаевич.

Элина Витязева.

внимание, конкурс!

Литературная премия

С 15 января по 15 марта 2019 года в муниципальном образовании Шурыпікарский район пройдет конкурс на присуждение литературной премии имени Ивана Истомина. К участию в конкурсе приглашаются все, кто виртуозно владеет словом, любит творить и мыслить!

Конкурс проводится в трёх номинациях: создание произведений в области поэзии и прозы (рассказы, повести, романы, пьесы, стихотворения, поэмы); литературоведческие труды и переводы; сбор, обработка, подготовка к изданию фольклорных материалов народов, проживающих на территории Ямало-Ненецкого автономного округа, коренных малочисленных народов Севера.

В каждой номинации определяется один лауреат. Победители каждой из трёх номинаций конкурса получат по 30 000 рублей и звание лауреатов.

Ждём ваших заявок. Присылайте свои работы на электронный адрес: bibliomuji@shur.yanao.ru. Подробности участия на сайте учреждения: shurbiblio.yam.muzkult.ru/competitions.

Шурышкарская ЦБС.

Без взаимовыручки - никуда!

Эта история произоппла за шесть дней до Нового года. Вячеслав Шульгин, житель села Мужи, решил с мамой поехать по зимнику в Тюмень к родственникам.

- Зимник до Пословы был почищен, а далее - снежное поле. Я поехал туда в надежде пробиться, ведь до границы оставалось всего 14 километров. Застревал 5 раз, откапывал автомобиль около 4-5 часов. Затем подошли дорожники на "Урале", прицепили мою машину и потащили до берега в сторону Ильягорта, - рассказывает Вячеслав. - Они известили меня, что есть колеи до границы и что после неё - идеальная дорога. Выслушав их, поехал дальше по колеям. Через метров триста не было уже даже колеи. Дорожники уже ушли, и нам пришлось возвращаться в Азовы.

На обратном пути между Пословы и Азовы навстречу попались три автомобиля. Артём Томильцев (Мужи) с семьёй семьёй на кроссовере "Nissan", Александр и Юрий из Салехарда на из 'Mitsubishi"; двое парней из Горок на небольшом грузовичке. Они, как и Вячеслав, направлялись в сторону Берёзово, но после разговора отказались от этой затеи. Артём и Александр предложили тремя машинами ехать по Надымской дороге. Нужно было решать незамедлительно, так как начиналась непогода, зимник заметало на глазах.

Недолго думая, мы рванули в сторону Надыма через Мужи. Было около шести вечера. К полуночи приехали в Салехард. В третьем часу ночи доехали до КПП зимней автодороги Салехард - Надым. "Дюкерщик" предупредил, что зимник открыт, но дороги как таковой нет. Но мы всё же решили попробовать. На лесятом километре начались затруднения. Я принял решение возвра-



щаться, - вспоминает Вячеслав, - Александр поддержал его, Артём решил двигаться дальше.

Но духи ямальской земли упорно не хотели отпускать наших героев. На зимнике все друг другу помогают, Александр с Вячеславом решили посмотреть, как будет продвигаться Артём. прошло и получаса, как он застрял. Было видно, что пытаясь выехать, включал то передний, то задний ход.

Визуально показалось, что он был в двух километрах от нас. Спустя 20 минут он включил "аварийки", тем самым дав понять, что конкретно засел, - говорит Вячеслав Шульгин. - Недолго думая, Александр попросил у меня трос и поехал на выручку. Через час прибежал родственник Артёма, сообщил, что обе машины застряли и нужна моя помощь. Но я ответил, что если туда поеду, то и сам застряну, мы будем все не на ходу.

На том участке, где находились Вячеслав и остальные участники поездки, совершенно не ловила сотовая связь. На единственной машине, свободной от снежного плена, пришлось доехать до КПП, чтобы вызвать помощь. На самом КПП на мобильных телефонах было только одно деление сотовой связи. "Дюкерщик" - молодой парень - так и не смог дозвониться до начальства, до экстренной службы и Ямалспаса". Нас удивил тот факт, что на таком объекте нет раций для внутренней

- Кое-как мы дозвонились до 112. Они перенаправили на ЕДДС, после чего те передали информацию в "Ямалспас". Последние дозвонились до нас, но сказали, что люди не в опасности, так как у них есть бензин - пусть они ждут до утра попутных треколов, - повествует Вячеслав, - в общем, спасение утопающих - дело рук самих **утопаюших**.

С того момента, как Вячеслав Шульгин уехал до КПП, прошло два часа. Люди, оставшиеся в снежном плену, наверняка, подумали, что их бросили. Но Вячеслав оказался не из тех, кто оставит в

- У меня не было никаких сил, но вдруг вспомнились фильмы про Чечню, где наши солдаты несли своих раненых товарищей по снегу в метели и выполняли свою миссию, а здесь и сейчас нет войны, и людям вполне реально помочь, так что это меня очень мотивировало и придало сил. Я вернулся, надел теплую куртку, взял лопату и пошел до них пешком. Шел 9 километров в кромешной тьме, в пурге, по едва заметному следу колес на снегу. По пути пел песни

для поднятия духа...

Александр заглушил машину в целях экономии топлива. Артём же не мог этого сделать: в салоне было трое детей. Шульгин разбудил людей в обеих машинах и сказал, что нужно копать.

- Машина Артёма висела на днище, под которым был очень твердый наст толщи-30-40 сантиметров, вплоть до земли. Копали мы 2 часа, и машина выехала. Артём и все остальные не поверили своим глазам и очень оживились. Появилась надежда вытащить и вторую машину. Её мы вытащили через 40 минут, - рассказывает Вячеслав.

Вячеслав - настоящий герой и если бы не он, мы бы не знали, что вообще делать и вернулись ли бы обратно, - с благодарностью отзывается Артём Томильцев.

Благополучно шись, участники снежной засады поспешили вернуться домой в Мужи, где, хорошо отдохнув, все же решили продолжить свое предновогоднее путешествие на большую землю к родным и близким. К тому времени зимняя дорога до Берёзово была уже расчищена. Но, наученные горьким опытом, в дорогу собрались основательнее.

Эта поездка прошла не зря, теперь везём с собой бензин в канистре, лопату, оделись теплее, - улыбаются Томильцевы. - Раньше никогда не сталкивались с такой ситуацией, везде проходили, поэтому так смело и поехали.

Так испытывает Север людей на прочность, силу духа и что немаловажно, на человечность. Вячеслав Шульгин не испугался трудностей и пришел людям на помощь. Он справился, в первую очередь, с собой и убедился, что на зимнике без взаимовыручки - никуда!

Иван Сандрин. Фото Татьяны Паршуковой.

МБУ общественно-политическая газета

"Северная панорама"
Учредитель администрация МО Шурышкарский район
(п.Мужи, ул. Советская, 41).
Издатель -

издатель -МБУ ОПГ "Северная панорама" (п.Мужи, ул.Ленина, 7). Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому

автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72-01224 от 16 марта 2015 г.

Индекс 54344. Адрес редакции: 629640, Тюменская область, Ямало-Ненецкий автономный округ, Шурышкарский район, п.Мужи, ул. Ленина, 7

Контактные тел.: 21-250 (факс) - гл.редактор; 21-162 - зам.редактора; 21-055 - гл.бухгалтер;

E-mail: spmuji@mail.ru Сайт: слмужи.рф Главный редактор Рочев Н.Ф.

Вместе с материалами для публикации, просим присылать сведения об авторе: паспортные ланные: ломашний алрес: ИНН; номер страхового свидетельства Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Грамматической и

синтаксической правкой официальных материалов редакция не занимается. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Заявки на размещение поздравлений, объявлений, соболезнований. информаций рекламного и иного характера принимаются не позднее 12 часов каждого четверга. Газета набрана, свёрстана и отпечатана на электронно-офсетном комплексе редакции "Северная панорама" (п.Мужи, ул.Ленина, 7). Время подписания номера в печать: по графику - 15.00; фактически - 15.00. Тираж 893 экз.

Цена в розницу свободная