"Эскулап"
7 - 8, 13 - 14

Сельская эстафета
20

Муниципальное бюджетное учреждение общественно-политическая газета

# Северная Панорама

Основана 8 сентября 1940 года
Выходит по субботам

№ 38 (6906)
22 сентября 2018 г.

# Веселись, народ, VI Обская ярмарка идёт!

## Не только торговля, но и народные гуляния - окончание аграрного года стало ярким событием для каждого шурышкарца

*Фото Татьяны Паршуковой.*

С каждым годом наша Обская сельскохозяйственная ярмарка становится все краше. Больше становится товаров, разнообразнее - творческая и игровая программа.

VI Обская ярмарка началась с приезда именитых гостей из окружной столицы. Яркое выступление цыганского табора привлекло внимание зрителей: по центральной площади прошел ромал с "медведем" на цепи, а бойкие цыганки нагадали успехи в намеченных целях губернатору Ямало-Ненецкого автономного округа Дмитрию Артюхову и председателю Законодательного Собрания ЯНАО Сергею Ямкину.

*Продолжение на 5 стр.*

# "Ваш успех - начало серьёзной работы"

## Владимир Путин провёл рабочую встречу с избранными главами регионов

18 сентября в Москве губернатор Ямало-Ненецкого автономного округа Дмитрий Артюхов принял участие в рабочей встрече руководителей регионов РФ, которую провёл Президент Владимир Путин. Глава государства поздравил всех присутствующих с победой на выборах и подчеркнул, что этот успех - начало серьёзной и большой работы.

- Прошу максимально быстро, насколько это возможно, включиться в работу - хотя, повторяю, многие уже работали в качестве исполняющих обязанности, а некоторые были и руководителями регионов, поэтому много времени на раскачку не потребуется. Цели, которые стоят перед нами, в полном смысле слова общенациональные, единые для всех политических сил, которые готовы и хотят трудиться на благо нашей страны, на благо России. Это увеличение продолжительности жизни и численности населения страны, снижение уровня бедности, рост реальных доходов граждан. Чтобы достичь этих больших целей, нужно сделать так, чтобы у конкретного человека были и интересная работа, и достаток. Чтобы в крупных городах, в малых городах, на селе были комфортные условия для жизни: хорошие детские сады, школы, поликлиники, больницы, нормальные дороги, уютные улицы и парки, скверы,- сказал он.

Кроме того, Владимир Путин подчеркнул, что в своей работе главы регионов должны создать действующие социальные лифты с использованием механизмов конкурса "Лидеры России", а также в обязательном порядке оказывать содействие добровольческим организациям и выстраивать конструктивное сотрудничество с местным самоуправлением.

# Изменения в Законе об окружном бюджете

## Главный финансовый документ региона сформирован без дефицита

В департаменте финансов Ямало-Ненецкого автономного округа завершилась работа по подготовке изменений в закон об окружном бюджете на 2018 год и плановый период 2019 и 2020 годов.

- Губернатором Ямало-Ненецкого автономного округа определены основные задачи, которые должны быть решены максимально ответственно и в обозначенные сроки. В связи с этим по ожидаемой оценке исполнения окружного бюджета за 2018 год мы подготовили изменения в закон об окружном бюджете. Учитывая повышение прогноза поступлений по налогу на прибыль организаций в результате улучшения финансово-экономических показателей деятельности основных налогоплательщиков, ожидается значительное увеличение расходной части окружного бюджета. Прежде всего, речь идёт о финансовом обеспечении первоочередных и социально значимых расходов, - прокомментировала заместитель губернатора округа, директор департамента финансов Альбина Свинцова.

В частности, Альбина Свинцова отметила, что в целях исполнения принятых обязательств по доведению минимального размера оплаты труда до прожиточного минимума и безусловного исполнения "майских" указов Президента РФ увеличится объём средств на повышение оплаты труда работников бюджетной сферы. Помимо этого, предлагается увеличение инвестиций в объекты капитального строительства государственной и муниципальной собственности, в том числе транспортной инфраструктуры и объектов с высокой степенью готовности. Кроме того, предусмотрены средства на мероприятия по ликвидации аварийного жилищного фонда, обеспечение жильём отдельных категорий граждан, предоставление межбюджетных субсидий муниципальным образованиям округа для решения вопросов местного значения и усиление государственной поддержки сельского хозяйства и рыболовства в округе.

Глава окружного финансового ведомства сообщила, что дополнительные бюджетные средства будут направлены на социальные выплаты молодым семьям для приобретения или строительства жилья, обеспечение образовательных учреждений региона школьными автобусами и в целом обновление городского автобусного парка во всех муниципалитетах, благоустройство населённых пунктов и сохранение доступности коммунальных услуг для населения региона.

Также в доходах и расходах окружного бюджета учтены дополнительные безвозмездные поступления из федерального бюджета, полученные сверх утверждённых действующей редакцией закона.

"С учётом предлагаемых корректировок бюджет Ямало-Ненецкого автономного округа сформирован без дефицита", - подчеркнула Альбина Свинцова.

Проект закона о внесении изменений будет рассмотрен депутатами на очередном заседании окружного парламента 27 сентября 2018 года.

***Материалы предоставлены пресс-службой губернатора ЯНАО. Фото с сайта kremlin.ru***

# Районная Дума третьего созыва

14 сентября в зале заседаний районной администрации прошло очередное, 25 заседание Районной Думы, рассмотревшей 13 вопросов. Открывая его, председатель Думы Любовь Кондыгина поздравила и поблагодарила за плодотворную работу коллег-депутатов, отметивших в летние месяцы дни рождения - Игоря Букаринова, Павла Рожкова, Наталью Рочеву, Виталия Семяшкина.

Благодарности Районной Думы вручены Нине Тимофеевне Андросовой, ветерану-педагогу Мужевской школы, и продавцу Мужевского ПО Людмиле Дмитриевне Фоминой. Благодарственное письмо главы района за вклад в социально-экономическое развитие района - Елене Сизовой.

Благодарность от руководства аппарата Губернатора ЯНАО за плодотворное взаимодействие заместителю кадрово-правового управления райадминистрации вручена Екатерине Артеевой. И за вклад в организацию выборов на территории муниципального образования Шурышкарский район Благодарственное письмо вручено коллективу ЦДиНТ.

Затем депутаты рассмотрели вопросы повестки заседания, по которым приняты решения. В работе Думы принимал участие глава района Андрей Головин.

*Из информации начальника Управления образования Е.А.Усольцевой "О подготовке образовательных организаций к новому учебному году"*

На 1 сентября 2018 года на территории МО Шурышкарский район функционируют 15 образовательных организаций: 9 - общеобразовательных, из них четыре имеют в своей структуре интернаты с круглосуточным пребыванием детей; пять дошкольных образовательных организаций; одна образовательная организация дополнительного образования.

В рамках текущего ремонта во всех 15 образовательных организациях проведены работы по своевременному ремонту зданий и сооружений, игрового оборудования, малых архитектурных форм и инженерного оборудования от преждевременного износа. Проведены работы по окраске, замене ламп освещения, замене первичных средств пожаротушения и мероприятия по благоустройству территорий. Сумма затраченных средств составила 2 907 000 рублей.

С целью обеспечения антитеррористической и антикриминальной защищенности в зданиях образовательных организациях функционируют:

- система тревожной сигнализации (тревожных кнопок) с выводом сигнала (5 (с.Мужи) - радиосигнал, 10 - сигнал GSM через систему мобильной связи "Ростелеком") на дежурную часть ОМВД по Шурышкарскому району, в систему включены 15 образовательных организаций;
- система оповещения об эвакуации - 15 образовательных организаций, оснащенность 100%;
- система аварийного освещения - 15 образовательных организаций, оснащенность 100%;
- система внутреннего и внешнего видеонаблюдения - 15 образовательных организаций, оснащенность 100%.

Система физической охраны в 15-ти образовательных организациях в связи с отсутствием подразделений вневедомственной охраны и ЧОП реализуется за счет содержания внутриведомственной охраны: в ночное время сторожами - 59 штатных единиц; в дневное время сторожами-вахтерами - 50,5 штатных единиц.

В рамках заключенных контрактов компанией "СТБ-Сервис" проведены работы по обслуживанию систем видеонаблюдения, пожарной и охранной сигнализации, контроля и управления доступом (МКОУ "Горковская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья", МБОУ "Шурышкарская СОШ "Образовательный центр"), система контроля доступа типа "домофон" установлена в МБДОУ "Детский сад "Северяночка".

Для усиления комплексной безопасности проведены: ремонт периметрального ограждения - МБОУ "Восяховская СОШ" - 166 500 руб.; МБОУ "Горковская СКОШИ" - 198 550 руб.; МБОУ "Овгортская ШИСОО" - 25 000 руб..

Модернизированы камеры видеонаблюдения в МБОУ "Овгортская ШИСОО", МБДОУ "Детский сад "Алёнушка". Заменена система автоматической пожарной сигнализации в МБОУ "Шурышкарская СОШ", "Образовательный центр" (2 020 000 руб.).

В целях обеспечения информационной безопасности в образовательных организациях обновлены системы трехступенчатой контент-фильтрации и антивирусной защиты.

Во всех зданиях объектов образования сс. Мужи, Горки, Овгорт, Шурышкары проведено обслуживание системы автоматической пожарной сигнализации (АПС) с дублированием сигналов (без участия работников объекта) на пульт подразделений пожарной охраны, дислоцированных на территории вышеперечисленных поселений.

В сс.Восяхово, Лопхари, где нет дислоцированных пожарных частей, проведено обследование систем АПС, направляющих сигналы смежных зданий на посты пожарной охраны, располагающиеся непосредственно в зданиях образовательных организаций.

В сс. Азовы, Питляр ввиду отсутствия профессиональных пожарных подразделения пожаротушение осуществляется силами добровольных пожарных дружин сельских поселений, проведено обслуживание и ремонт систем АПС, оборудованных средствами автодозвона (GSM), сигналы которых автоматически при срабатывании АПС направляются главе сельского поселения, руководителю образовательной организации, руководителю добровольной пожарной дружины.

На всех объектах образования с круглосуточным пребыванием детей проведена проверка работоспособности и плановое обслуживание автономных резервных источников электроснабжения АПС (электрогенераторов).

Во всех образовательных организациях проведена замена первичных средств пожаротушения с истекшим сроком эксплуатации.

В целях обеспечения безопасности дорожного движения и снижения уровня детского дорожно-транспортного травматизма на объектах образования изготовлены и размещены профильные стенды с информацией о правилах дорожного движения, схемы безопасного движения обучающихся и воспитанников по маршрутам "Дом-Образовательная организация-Дом".

В ходе подготовки к новому учебному году все образовательные организации обеспечены необходимым количеством бутилированной воды, бактерицидных излучателей-рецеркуляторов, увлажнителями воздуха, лампами дневного света, моющими средствами и инвентарем. Заключены договоры на вывоз и утилизацию ртутьсодержащих отходов, проведены работы по дезинсекции и дератизации.

В целях обеспечения образовательного процесса и укрепления материально-технической базы приобретено: учебной литературы на 3 153 000 руб.; ноутбуков, планшетов, принтеров для формирования информационно-образовательной среды - на сумму 7 029 000 руб.; спортивного инвентаря на сумму 417 000 руб.;

- технологического оборудования для пищеблоков: МБОУ "Мужевская СОШ" им. Н.В.Архангельского - на сумму 1 906 000 руб., МБОУ "Овгортская ШИСОО" - на сумму 3 500 000 руб.

В период с 16 по 19 августа 2018 года в соответствии с федеральными, региональными, муниципальными нормативными документами проведена приемка образовательных организаций муниципального образования Шурышкарский район к новому 2018/2019 учебному году. Все образовательные организации приняты к работе в новом учебном году без замечаний.

***Подготовил Николай Рочев.***

# "Время выбрало нас"

## 12 сентября Горковская коррекционная школа отметила 50-летие

О юбилее Горковской коррекционной школы в нашей газете начали писать ещё задолго до его наступления - статьи педагога Натальи Русских о событиях со дня её основания регулярно печатались на страницах "Северной панорамы". В итоге все эти статьи под редакцией Екатерины Дитц были объединены в книгу "Время выбрало нас", которая стала отличным подарком гостям праздника.

На юбилейный вечер, который прошёл 12 сентября в спортзале Горковской коррекционной школы, были приглашены все ветераны школы, которые живут в Горках и в ближайших сёлах, городах, руководители района.

Началом торжественного вечера стал рассказ Екатерины Дитц и Натальи Русских об истории школ. В это время на экране демонстрировались фотографии свидетелей тех минувших дней. Перечисляя руководителей, педагогов и воспитателей школы, работавших в школе в течение полувека, Екатерина Александровна и Наталья Константиновна рассказали и о дальнейшей судьбе некоторых из них.

Оригинальным отступлением от книжной темы были поздравления живых героев книги, присутствовавших на юбилейном вечере. Второй частью вечера стали поздравительные речи руководителей района. Андрей Головин поздравил всех работников коррекционной школы с юбилеем, вручив директору Екатерине Дитц подарочный сертификат на 50 тысяч рублей. Затем вручил Почётные грамоты губернатора округа Ларисе Белых, Наталье Русских, Татьяне Шмидт, Почётные грамоты главы района Альбине Слоновой, Светлане Аксариной, Благодарности главы района Марии Мединской, Светлане Евстратовой.

Председатель Районной Думы Любовь Кондыгина также поздравила всех с юбилеем и вручила Благодарность Думы Елене Большаковой, Начие Гусевой, Надежде Талигиной и Антону Харитонову.

С поздравлениями выступили и Елена Усольцева, начальник Управления образования, и Виктор Фризоргер, глава МО Горковское, и другие представители районной власти. В конце торжественной части всем присутствующим на вечере подарили Птицу Счастья, изготовленную руками учащихся из берёзовой коры.

Следующим этапом юбилейного праздника стала экскурсия в досуговом центре, который был временно превращён в историческую комнату. Наталья Русских рассказала о различных сторонах деятельности учеников школы, педагогов и воспитателей: о работе пионерской организации, которая в советское время имела высокое воспитательное значение, о спортивных достижениях учеников и педагогов и, конечно, о трудовом воспитании - основной направленности школы.

Завершающей частью праздника стала концертная программа "От всей души", во время которой был показан небольшой видеофильм о жизни педагогов и школьников.

***Николай Письменный.***
***Фото автора.***

# Веселись, народ, VI Обская ярмарка идёт!

## Не только торговля, но и народные гуляния - окончание аграрного года стало ярким событием для каждого шурышкарца

*Начало на 1 стр.*

- Площадь сегодня полна гостей и жителей района, а это значит, что ярмарка стала настоящей доброй традицией, - обратился губернатор округа ко всем присутствующим со сцены. - Ямальская земля богата трудолюбивыми людьми, и жители Шурышкарского района всегда доказывали это своей работой. От всей души поздравляю вас с праздником, желаю вашим семьям добра и благополучия!

Глава района Андрей Головин, открывая шестую Обскую ярмарку, поздравил всех с праздником, поблагодарил участников, организаторов и гостей: "Благодаря вашим усилиям она живет, процветает и с каждым годом приумножается".

Звонко запела ярмарка, заиграла, заплясала, началась торговля, открылись для взрослых и ребятни аттракционы и интерактивные площадки. Пожалуй, самая большая была у музейщиков - за торговыми рядами они развернули настоящий исторический лагерь, в котором можно было пройти "Пушной торговый путь" в роли куноватских купцов.

Библиотечный шатёр привлек посетителей массой познавательных мастер-классов. Пока родители грелись горячим чаем с бубликами, малыши увлеченно составляли композиции из осенних листьев, учились плести розы из бисера, "оживляли" камни красками и делали обереги из лоскутов ткани.

Народ гуляет, народ поёт, смотрит, чем ещё богата ярмарка. На сцене - творческие сельские коллективы и артисты ЦДиНТ в цветастых нарядах. Не менее колоритные костюмы мелькают на персонажах "Молодёжного подворья". У детской игровой площадки уже в третий раз районный молодёжный центр устраивает ярмарочные гуляния для детворы и подростков.

- Каждый год стараемся придать яркость нашей площадке, декор создаём даже из подручных средств, подготовили баннеры для лучшей ориентации гостей по зонам активностей, - комментирует заведующая сектором по молодёжной политике Наталья Иванова. - Из новинок - попробовали заняться возрождением русских народных игр, на сегодняшний день видим, что они актуальны, как и много лет назад.

Здесь и тир, и блинная, и живой уголок.

- Это наши кролики, курицы, перепёлки, - показывает Мария Пырысева клетки с животными. - Животных очень люблю, помогаю родителям за ними ухаживать.

Живой уголок покрупнее представили МСП "Мужевское", крестьянско-фермерское хозяйство Елемесовых и Овгортская школа-интернат. Коровы, поросята, цесарки, курицы, утки, индюки, страусы и павлины вызвали ажиотаж среди ребятишек.

В разгар праздника прошёл, пожалуй, самый вкусный конкурс - конкурс "Народный пирог". Перед разноцветным шатром в центре площади народ угощался рыбными пирогами, которые приготовили 19 хозяек.

- На оформление я не смотрю, - пробует румяную выпечку Андрей Рочев, - главное - вкусовые качества! А вкус у всех пирогов разный, потому что отличается приготовление, тесто и, конечно, сама начинка - рыба. Для меня самый вкусный пирог - под номером "9".

Кулинарные шедевры разлетелись в считанные минуты! Народным голосованием, в котором участвовало около 400 человек, победительницей конкурса была выбрана Шахноза Кабилова.

Спортивные соревнования, аквагрим, тир для взрослых, палатка здоровья, продуктовая лотерея - всего, чем порадовал гостей праздник в этот день, и не перечислить! А вечером, спустя час после окончания ярмарки, жители района вновь потянулись в центр села - на зажигательный концерт московского артиста Евгения Григорьева (Жеки). Дискотека от екатеринбургского диджея и праздничный салют стали красочной финальной точкой VI Обской сельскохозяйственной ярмарки.

***Элина Витязева.***
***Фото Татьяны Паршуковой.***

# Было на что посмотреть и что попробовать

## Участники VI Обской ярмарки представили товар на любой вкус и кошелёк

Три агрошколы, три крестьянско-фермерских хозяйства, шесть сельскохозяйственных предприятий, более 10 индивидуальных предпринимателей и некоммерческих организаций, около 50 отдельных участников - мастериц и огородниц, представляющих все поселения района - всего более 80 купцов собрала VI Обская ярмарка.

С каждым годом становится больше желающих показать свой товар лицом и каждый год народ спешит на площадь за хлебом и зрелищем. Гости, как и участники, приехали не только с разных уголков района и округа, но и других регионов.

Ещё до официального открытия ярмарки комиссия в составе представителей Управления экономики, Управления АПК и делам народов Севера, администрации поселения и общественности прошлась по торговым рядам и определила победителей конкурса в различных номинациях. Так, главный приз за "Самый крупный овощ" получила Ольга Заваруева из Мужей - её репке с размером маленького арбуза не нашлось равных на всей ярмарке. В номинации "Чудеса на грядке" лучшей признана Горковская агрошкола, представившая картофель причудливой формы. Кстати, этот же участник занял первое место в номинации "Лучшая агрошкола".

- Мы привезли на ярмарку большой ассортимент овощей, зелени, варенье, соленья, комнатные растения, - рассказывает педагог-организатор Горковской коррекционной школы Галина Черноокая. - Урожай нынче хороший был, овощи все выросли отменные. Но всё это, конечно, благодаря нашим работникам, которые всё лето ухаживали за теплицами и грядками. Июль был жарким, засушливым, приходилось много поливать. Рабочие и охранники не ленились. В течение всего лета по мере созревания овощей наши сотрудницы занимались консервацией. Всё это мы привезли на продажу. У нас одной только зелени восемь видов! Варенья - четыре вида. А овощей, вы посмотрите, сколько! И кабачки, и цукини, и баклажаны, и перец болгарский, и огурцы, и помидоры, и морковь, и свёкла, и картофель. Всё своё, всё экологически чистое.

Второе место в этой же номинации заняла агрошкола из Овгорта, третье - из Питляра. Овгортские педагоги удивили на этот раз тем, что привезли на реализацию мясо домашней птицы. Напомним, что в 2016-2017 учебном году Овгортская школа-интернат получила окружной грант на реализацию проекта "Птицеводство и животноводство - перспективные направления для развития агрошколы в условиях Крайнего Севера". И сегодня на базе школы-интерната содержатся курицы, кролики, цесарки.

У Питлярской агрошколы тоже есть своя особенность: помимо овощей в своих теплицах школьные аграрии выращивают арбузы.

- На ярмарку мы арбузы не привезли, - говорят педагоги "Питлярская СОШ "ОЦ" Октябрина Сязи и Елена Садкова, - 1 сентября дети из начальных классов в честь праздника ими полакомились. Зато мы привезли другие культуры, выращенные в нашей агрошколе. Огурцы, помидоры, капусту, подсолнухи, лук, чеснок. Педагоги заготовили варенье, различные салаты. Так что милости просим к нашему "шалашу"!

Завлекали купцы покупателей в этот день не только многообразием продукции, но и оригинальностью оформления торгового павильона. Здесь в ход шли и фотографии, и яркие надписи, и цветочные композиции. Члены комиссии отметили несколько участников, отличившихся в этом плане. Но приз в номинации "Лучшее оформление ярмарочного места" был предусмотрен всего один, и он по праву достался поселению Лопхаринское. Их павильон оказался самым ярким и привлекательным.

А за "Самый широкий ассортимент сельскохозяйственной продукции предприятия" были награждены МСП "Мужевское" (1 место), МП "Ямальские олени" (2 место) и "Аксарковское рыбопромысловое предприятие" (3 место).

- Сомнений по поводу победителя в этой номинации у нас не было, - признаётся член конкурсной комиссии Анна Терентьева. - И не потому, что это предприятие наше местное. Мужевское сельхозпредприятие действительно представило самый широкий ассортимент собственной продукции - от хлебобулочных изделий и молочки до овощей, мяса и рыбы. У них было целых три торговых точки на площади.

*Продолжение на 15 стр.*

“Северная панорама”
Муниципальное бюджетное учреждение общественно-политическая газета
Эсвулаш №8
22 сентября 2018 года тираж 865

*ш к о л а з д о р о в ь я*

# Первое занятие нового сезона

## Лекции для пенсионеров о здоровье и правильном образе жизни будут проходить каждый месяц

В районном центре "Школа здоровья" работает на протяжении уже трёх лет. Проведённый среди пенсионеров села опрос помог выявить список актуальных вопросов, касающихся медицины и здоровья, определить темы встреч. Так, только за первый год работы "Школы" пенсионеры смогли встретиться с врачами Центральной районной больницы разной специализации.

Первое занятие после летнего перерыва в этом сезоне состоялось 12 сентября в зале Центра досуга и народного творчества. На встречу с врачом-терапевтом Алией Нургалиевой собрались участники группы по скандинавской ходьбе, организованной на базе районного совета ветеранов. Тема встречи - "Заболевания опорно-двигательного аппарата. Техника скандинавской ходьбы".

Напомним, проект районного совета ветеранов "Старость меня дома не застанет, я в дороге, я в пути", удостоенный гранта Президента РФ на развитие гражданского общества, представленного Фондом президентских грантов, - это комплекс самых разных мероприятий, направленных на развитие скандинавской ходьбы на территории Шурышкарского района. Одним из таких мероприятий стала "Школа здоровья".

***Валентина Никитина.***
***Фото Татьяны Паршуковой.***

*К грантовому проекту присоединились и ветераны из других сёл района. Во время ярмарки они приняли участие в показательном флэшмобе.*

# Диспансеризация взрослого населения

**Проводится 1 раз в 3 года в возрасте:**
21, 24, 27, 30, 33. 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99 лет.

**Для чего нужна диспансеризация:**
- Ранее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности, к которым относятся:
- ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких.
- Выявление и коррекция основных факторов риска указанных заболеваний:
- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина крови;
- повышенный уровень глюкозы крови;
- курение табака;
- пагубное употребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность; избыточная масса тела и ожирение.

**Что это вам дает:**
- Индивидуальное профилактическое консультирование
- Паспорт здоровья.

**Где пройти диспансерицацию:**
- Поликлиника МЦРБ, с.Мужи. ул.Комсомольская, 16
Тел. 8(34994)21-628
Кабинет медицинской профилактики №307;

- Овгортская УБ, с.Овгорт, ул. Советская, 23,
тел.: (34994) 67-1-12;
- Шурышкарская ВА, с.Шурышкары, ул.Молодежная,15,
тел.: (34994) 62-3-17;
- Питлярская ВА, с.Питляр, ул. Совхозная, 2,
тел.: (34994) 63-3-44;
- Горковская УБ, с.Горки. ул. 8 Марта, 12,
тел.: (34994) 61-7-76.

# Врачебная бригада в пути

## Традиционно в начале сентября специалисты Мужевской ЦРБ выезжают в сёла района для проведения медосмотров

Такая выездная лечебно-профилактическая деятельность является неотъемлемой и важной частью всей работы медиков.

Профилактический осмотр в период с 3 по 8 сентября проведён в с.Овгорт и д.Ямгорт, с 10 по 19 сентября медики трудились в Горках, Лопхарях и Азовы.

21-22 числа врачи выезжают в Восяхово, а с 24 по 29 сентября будут осмотрены жители Шурышкар и Питляра.

В состав врачебной бригады входят: профпатолог, окулист, невролог, оториноларинголог, дерматолог, гинеколог, психиатр, нарколог, врач ультразвуковой диагностики и два средних медицинских работника.

За прошедший период осмотрено более 500 человек профилактически и более 100 по заболеваниям. Напоминаем вам о необходимости ежегодного прохождения медицинского осмотра и флюорообследования.

# "Островок здоровья" на ярмарке

## Во время празднования Обской ярмарки каждый желающий мог пройти экспресс-диагностику своего здоровья

Своеобразный "Островок здоровья" был развёрнут работниками Мужевской ЦРБ. Лечебно-профилактическую работу вели фельдшера Иван Емельянович Куртямов и Сюртахова Татьяна Александровна, а получить необходимую консультацию могли у участкового врача-терапевта Элины Юрьевны Очир-Араевой.

Волонтёры из Мужевской школы раздавали буклеты, брошюры и листовки с информацией по формированию ЗОЖ, профилактике заболеваний, отказа от курения, алкогольной и наркотической зависимости.

Наш "Островок здоровья" посетили также глава района Андрей Головин, глава Лопхаринского поселения Марат Темирбаев и губернатор ЯНАО Дмитрий Артюхов.

Мероприятие удалось на славу, профилактически осмотрено более 30 человек.

Желаем всем здоровья!

***Материалы и фото предоставлены Дельгир Санджиевой, зав.поликлиникой.***

# Программа ТV передач с 24 по 30 сентября

**Понедельник, 24 сентября**
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**
05.00 “Доброе утро”
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.15 “Сегодня 24 сентября. День начинается”
09.55, 03.15 “Модный приговор”
10.55 “Жить здорово!” (16+)
12.15, 17.00, 18.25 “Время покажет” (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.00, 02.15, 03.05 “Мужское/Женское” (16+)
18.00 “Вечерние новости”
18.50, 01.15 “На самом деле” (16+)
19.50 “Пусть говорят” (16+)
21.00 “Время”
21.30 “Ищейка”. Новый сезон (12+)
22.30 “Большая игра” (12+)
23.30 “Вечерний Ургант” (16+)
00.10 Т/с “Паук” (16+)
04.10 Контрольная закупка

**РОССИЯ 1**
05.00, 09.15 “Утро России”
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 11.45, 14.40, 20.45 “Местное время. Вести-Ямал”
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 “Вести”
09.55 “О самом главном”. Ток-шоу (12+)
11.30, 14.30, 16.51 Рекламный блок
12.00, 03.45 “Судьба человека с Борисом Корчевниковым” (12+)
13.00, 19.00 “60 минут”. Ток-шоу (12+)
15.00 Т/с “Морозова” (12+)
17.40 “Регион-Тюмень”
18.00 “Андрей Малахов. Прямой эфир” (16+)
21.00 Т/с “Акварели” (12+)
23.15 “Вечер с Владимиром Соловьёвым” (12+)
02.00 Т/с “Майор полиции” (16+)

**ЯМАЛ-РЕГИОН**
06.00 “Жизнь со вкусом” (16+)
07.00, 08.00 “Бодрое утро” (12+)
07.30, 08.30 “Завалинка собирает друзей” (12+)
09.00, 17.00 Т/с “Морской патруль - 2” (16+)
10.00 Профилактические работы
18.00 “Арктическая наука. Телелекции” (12+)
18.15 “Актуальное интервью” (16+)
18.45, 22.30 “Спортивный журнал” (16+)
19.00 “Добрый вечер, Ямал!” (12+)
19.30, 22.45 “Время Ямала” (16+)
20.00 “Ладушки” (0+)
20.20 Х/ф “Гори, гори моя звезда” (12+)
22.00 “С полем!” (16+)
23.15 Х/ф “Весенние перевертыши” (12+)
00.50 Х/ф “Зося” (12+)
02.00 Т/с “Тайны разума” (16+)
03.35 Т/с “Потерянная комната” (16+)
04.25, 05.30 “Словарь рыбака” (16+)
04.40 “Диалоги о рыбалке” (16+)

**КУЛЬТУРА**
06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 “Пешком...”. Москва англицкая
07.05, 13.10 “Важные вещи”. “Латы Лжедмитрия”
07.25 Х/ф “Хождение по мукам”
08.40, 17.30 “Российские мастера исполнительского искусства XXI века”. Александр Князев
10.15 “Наблюдатель”
11.10 Д/ф “XX век”
12.10, 01.25, 02.40 “Мировые сокровища”
12.30, 18.45, 00.40 “Власть факта”. “Масоны. Мифы и факты”
13.25 “Линия жизни”. Ирина Скобцева
14.20 “Чистая победа. Освобождение Донбасса”
15.10 “На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки”
15.40 “Агора”. Ток-шоу с Михаилом Швыдким
16.45, 22.20 Т/с “Сита и Рама”
19.45 “Главная роль”
20.05 “Правила жизни”
20.30 “Спокойной ночи, малыши!”
20.45 “Ступени цивилизации”
21.40 “Сати. Нескучная классика...”
23.10 Д/с “Я, мама и Борис Пастернак”
00.00 “Мастерская Сергея Женовача”
01.40 “XX век”. “Большая гимнастика. Людмила Турищева”

**Звезда**
06.00 “Сегодня утром”
08.00 “Политический детектив” (12+)
08.25, 09.15 Д/ф “Право силы или сила права” (12+)
09.00, 23.00 НОВОСТИ ДНЯ
10.00, 12.05, 16.05 Т/с “Вариант “Омега” 1, 5 с. (12+)
12.00, 16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
18.15 Д/с “Хроника Победы” (12+)
18.40 Д/с “Военные миссии особого назначения” (12+)
19.35 “Скрытые угрозы” с Николаем Чиндяйкиным. “Газ. Новый фронт войны”. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20.20 Д/с “Загадки века с Сергеем Медведевым” (12+)
21.05 “Специальный репортаж” (12+)
21.30 “Открытый эфир”. Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.15 “Между тем” с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.45 Х/ф “Риск без контракта” (12+)
01.25 Х/ф “Мафия бессмертна” (16+)
03.10 Х/ф “Признать виновным” (12+)
04.40 Х/ф “Посейдон” спешит на помощь”

**Вторник, 25 сентября**
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**
05.00 “Доброе утро”
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.15 “Сегодня 25 сентября. День начинается”
09.55, 03.15 “Модный приговор”
10.55 “Жить здорово!” (16+)
12.15, 17.00, 18.25 “Время покажет” (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.00, 02.15, 03.05 “Мужское/Женское” (16+)
18.00 “Вечерние новости”
18.50, 01.15 “На самом деле” (16+)
19.50 “Пусть говорят” (16+)
21.00 “Время”
21.30 “Ищейка”. Новый сезон (12+)
22.30 “Большая игра” (12+)
23.30 “Вечерний Ургант” (16+)
00.10 Т/с “Паук” (16+)
04.10 Контрольная закупка

**РОССИЯ 1**
05.00, 09.15 “Утро России”
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 11.45, 14.40, 20.45 “Местное время. Вести-Ямал”
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 “Вести”
09.55 “О самом главном”. Ток-шоу (12+)
11.30, 14.30, 16.51 Рекламный блок
12.00, 03.45 “Судьба человека с Борисом Корчевниковым” (12+)
13.00, 19.00 “60 минут”. Ток-шоу (12+)
15.00 Т/с “Морозова” (12+)
17.40 “Регион-Тюмень”
18.00 “Андрей Малахов. Прямой эфир” (16+)
21.00 Т/с “Акварели” (12+)
23.15 “Вечер с Владимиром Соловьёвым” (12+)
02.00 Т/с “Майор полиции” (16+)

**ЯМАЛ-РЕГИОН**
06.00 “Тысячи миров. Шри-Ланка. Жители острова Серендип” (16+)
06.30, 18.00 “Арктическая наука. Телелекции” (12+)
06.45, 13.15, 18.15 “Актуальное интервью” (16+)
07.00, 08.00 “Бодрое утро” (12+)
07.30, 08.30 “Завалинка собирает друзей” (12+)
09.00 Х/ф “Весенние перевертыши” (12+)
10.35 Х/ф “Зося” (12+)
11.45 “Детский вопрос” (12+)
12.00 “Северный колорит”. Программа на русском языке (12+)
12.30 “Инфраструктура” (16+)
13.00, 19.30, 22.45 “Время Ямала” (16+)
13.30 Х/ф “Гори, гори моя звезда” (12+)
15.05 “Наш Поделкин” (12+)
15.20 М/ф “Бременские музыканты”, “По следам бременских музыкантов” (6+)
16.00 Т/с “Морской патруль - 2” (16+)
18.30 “Полярные истории” (16+)
19.00 “Добрый вечер, Ямал!” (12+)
20.00 “Ладушки” (0+)
20.20 Х/ф “Позови меня в даль светлую” (12+)
22.00 Д/ф “Судьба лейтенанта Хрущева” из цикла “Кремлевские лейтенанты” (16+)
23.15 Х/ф “Целуются зори” (12+)
00.30 Х/ф “Новенькая” (12+)
02.00 Т/с “Тайны разума” (16+)
03.35 Т/с “Потерянная комната” (16+)
04.25 Д/ф “Великая Отечественная война. День за днем” (16+)
04.40 “Диалоги о рыбалке” (16+)
05.30 “Словарь рыбака” (16+)

**КУЛЬТУРА**
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 “Пешком...”. Москва метростроевская
07.05, 20.05 “Правила жизни”
07.40 Х/ф “Хождение по мукам”
09.00, 17.45 “Российские мастера исполнительского искусства XXI века”
10.15 “Наблюдатель”
11.10, 01.25 “XX век”. “Марис Лиепа. Встречи по вашей просьбе”
12.30, 18.40, 00.40 “Тем временем. Смыслы”
13.20 “Важные вещи”. “Пушечки Павла I”
13.35 “Дом ученых”. Наталия Берлова
14.05 Д/ф “Тайны королевского замка Шамбор”
15.10 “Пятое измерение”. Авторская программа Ирины Антоновой
15.45, 23.10 Д/с “Я, мама и Борис Пастернак”
16.15 “Белая студия”. Владимир Познер
17.00, 22.20 Т/с “Сита и Рама”
19.45 “Главная роль”
20.30 “Спокойной ночи, малыши!”
20.45 “Ступени цивилизации”
21.40 “Больше, чем любовь”
00.00 Д/ф “Глеб Котельников. Стропа жизни”
02.45 “Pro memoria”. “Восток и восток”

**Звезда**
06.00 “Сегодня утром”
08.00, 21.05 “Специальный репортаж” (12+)
08.25, 09.15, 12.05 Т/с “СМЕРШ” 1, 4 с. (16+)

09.00, 23.00 НОВОСТИ ДНЯ
12.00, 16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
13.45 Х/ф "Сицилианская защита" (6+)
15.50, 16.05 Х/ф "Рысь" (16+)
18.15 Д/с "Хроника Победы" (12+)
18.40 Д/с "Военные миссии особого назначения" (12+)
19.35 "Легенды армии с Александром Маршалом". Александр Терлецкий. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20.20 "Улика из прошлого". "Дело гастронома № 1. Тайна торговой мафии". ПРЕМЬЕРА! (16+)
21.30 "Открытый эфир". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.15 "Между тем" с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.45 Х/ф "На войне как на войне" (12+)
01.30 Х/ф "Назначаешься внучкой" (12+)
04.15 Х/ф "Златовласка"

**Среда, 26 сентября**
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.15 "Сегодня 26 сентября. День начинается"
09.55, 03.15 "Модный приговор"
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.15, 17.00, 18.25 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00, 02.15, 03.05 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.50, 01.15 "На самом деле" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 "Ищейка". Новый сезон (12+)
22.30 "Большая игра" (12+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
00.10 Т/с "Паук" (16+)
04.10 Контрольная закупка

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.15 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 11.45, 14.40, 20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 Документальный фильм
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Вести"
11.30, 14.30, 16.51 Рекламный блок
12.00, 03.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
13.00, 19.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
15.00 Т/с "Морозова" (12+)
17.40 "Регион-Тюмень"
18.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
21.00 Т/с "Акварели" (12+)
23.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.00 Т/с "Майор полиции" (16+)

**ЯМАЛ-РЕГИОН**

06.00 "Тысячи миров. Кусково" (16+)
06.30 "Арктическая наука. Телелекции" (12+)
06.45 "Актуальное интервью" (16+)
07.00, 08.00 "Бодрое утро" (12+)
07.30, 08.30 "Завалинка собирает друзей" (12+)
09.00 Х/ф "Целуются зори" (12+)
10.15 Х/ф "Новенькая" (12+)
11.45 "Детский вопрос" (12+)
12.00 "Изьватас олэм". Программа на языке коми (12+)
12.30 "Открытый мир. Неожиданный Кипр. Пафос" (16+)
13.00, 19.30, 22.45 "Время Ямала" (16+)
13.15 "Служба спасения 112" (16+)
13.30 Х/ф "Позови меня в даль светлую" (12+)
15.10 "Наш Поделкин" (12+)
15.20 М/ф "В порту", "Мойдодыр" (6+)
16.00 Т/с "Морской патруль - 2" (16+)
18.00 "Центр Общественного контроля. Разговор по существу" (16+)
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" (12+)
20.00 "Ладушки" (0+)
20.20 Х/ф "О бедном гусаре замолвите слово" (12+)
21.45, 04.25 Д/ф "Великая Отечественная война. День за днем" (16+)
22.00 Д/ф "Александр Щербаков. Испытания в небе и на земле" из цикла "Кремлевские лейтенанты" (16+)
23.15 Х/ф "Красная стрела" (12+)
00.50 Х/ф "След росомахи" (12+)
02.00 Т/с "Тайны разума" (16+)
03.35 Т/с "Потерянная комната" (16+)
04.40 "Диалоги о рыбалке" (16+)
05.30 "Словарь рыбака" (16+)

**КУЛЬТУРА**

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 "Пешком...". Москва восточная
07.05, 20.05 "Правила жизни"
07.35 "Секретные проекты". "Бомба-невидимка"
08.00 Х/ф "Хождение по мукам"
09.20, 17.45 "Российские мастера исполнительского искусства XXI века". Ольга Гурякова
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 01.45 "XX век". "Поэзия. Александр Межиров"
12.15, 01.30 "Мировые сокровища"
12.35, 00.40 "Что делать?"
13.25 "Искусственный отбор"
14.05 Д/ф "Раскрывая секреты кельтских гробниц"
15.10 "Библейский сюжет"
15.45, 23.10 Д/с "Я, мама и Борис Пастернак"
16.15 "Сати. Нескучная классика..."
17.00, 22.20 Т/с "Сита и Рама"
18.25 "Мировые сокровища". "Шелковая биржа в Валенсии. Храм торговли"
18.40 "Что делать?". Программа Виталия Третьякова
19.45 "Главная роль"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Ступени цивилизации"
21.40 "Абсолютный слух". Альманах по истории музыкальной культуры
00.00 Д/ф "Он рассказывал сны"
02.45 "Pro memoria". "Камень: пути тайного знания"

**Звезда**

06.00 "Сегодня утром"
08.15, 09.15, 12.05 Т/с "Банды" 1, 4 с. (16+)
09.00, 23.00 НОВОСТИ ДНЯ
12.00, 16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
13.15, 16.05 Т/с "Банды" 5, 8 с. (16+)
18.15 Д/с "Хроника Победы" (12+)
18.40 Д/с "Военные миссии особого назначения" (12+)
19.35 "Последний день". Олег Борисов. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20.20 Д/с "Секретная папка" (12+)
21.05 "Специальный репортаж" (12+)
21.30 "Открытый эфир". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.15 "Между тем" с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.45 Х/ф "Выйти замуж за капитана"
01.40 Х/ф "Женатый холостяк" (12+)
03.25 Х/ф "Зеленые цепочки"
05.05 Д/ф "Военные истории любимых артистов. Владислав Стржельчик и Павел Луспекаев" (6+)

**Четверг, 27 сентября**
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.15 "Сегодня 27 сентября. День начинается"
09.55, 03.15 "Модный приговор"
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.15, 17.00, 18.25 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00, 02.15, 03.05 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.50, 01.15 "На самом деле" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 "Ищейка". Новый сезон (12+)
22.30 "Большая игра" (12+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
00.10 Т/с "Паук" (16+)
04.10 Контрольная закупка

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.15 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 11.45, 14.40, 20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 Документальный фильм
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 "Вести"
11.30, 14.30, 16.51 Рекламный блок
12.00, 03.40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
13.00, 19.00 "60 минут". Ток-шоу (12+)
15.00 Т/с "Морозова" (12+)
17.40 "Регион-Тюмень"
18.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
21.00 Т/с "Акварели" (12+)
23.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.00 Т/с "Майор полиции" (16+)

**ЯМАЛ-РЕГИОН**

06.00 "Тысячи миров. Ювелирные традиции Майорки" (16+)
06.30, 18.00 "Арктическая наука. Телелекции" (12+)
06.45 "Актуальное интервью" (16+)
07.00, 08.00 "Бодрое утро" (12+)
07.30, 08.30 "Завалинка собирает друзей" (12+)
09.00 Х/ф "Красная стрела" (12+)
10.35 Х/ф "След росомахи" (12+)
11.45 "Детский вопрос" (12+)
12.00 "Тут сул*там". Программа на языке ханты (12+)
12.30 "Полярные исследования. "Эргырон" - танец рассвета" (16+)
13.00, 19.30, 22.45 "Время Ямала" (16+)
13.15, 18.15 "Парламентский вестник" (16+)
13.30, 20.20 Х/ф "О бедном гусаре замолвите слово" (12+)
15.05 "Наш Поделкин" (12+)
15.20 М/ф "Гадкий утенок", "Вовка в тридевятом царстве" (6+)
16.00 Т/с "Морской патруль-2" (16+)
18.30 "Инфраструктура" (16+)
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" (12+)
20.00 "Ладушки" (0+)
21.45, 04.25 Д/ф "Великая Отечественная война. День за днем" (16+)
22.00 Д/ф "Приемный сын

Кремля” из цикла “Кремлевские лейтенанты” (16+)
23.15 Х/ф “Магистраль” (12+)
00.50 Х/ф “Красиво жить не запретишь” (16+)
02.00 Т/с “Тайны разума” (16+)
03.35 Т/с “Потерянная комната” (16+)
04.40 “Диалоги о рыбалке” (16+)
05.30 “Словарь рыбака” (16+)

**КУЛЬТУРА**

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 “Лето Господне”. Воздвижение Креста Господня
07.05, 20.05 “Правила жизни”
07.35 “Секретные проекты”. “Космические страсти по “Алмазу”
08.05 Х/ф “Хождение по мукам”
09.15, 17.45 “Российские мастера исполнительского искусства XXI века”. Андрей Писарев
10.15 “Наблюдатель”
11.10, 01.25 “XX век”. “Слово Андроникова”
12.30 “Игра в бисер” с Игорем Волгиным. “Николай Эрдман. Самоубийца”
13.10 “Важные вещи”. “Треуголка Петра”
13.25 “Абсолютный слух”. Альманах по истории музыкальной культуры
14.05 Д/ф “Китай. Империя времени”
15.10 “Пряничный домик”. “Кижи. Деревянная сказка”
15.45, 23.10 Д/с “Я, мама и Борис Пастернак”
16.15 “2 Верник 2”
17.00, 22.20 Т/с “Сита и Рама”
18.30 “Мировые сокровища”. “Гавайи. Родина богини огня Пеле”
18.45, 00.40 “Игра в бисер” с Игорем Волгиным. “Николай Эрдман “Самоубийца”
19.45 “Главная роль”
20.30 “Спокойной ночи, малыши!”
20.45 “Ступени цивилизации”
21.40 “Энигма. Екатерина Семенчук”
00.00 “Черные дыры. Белые пятна”
02.40 “Мировые сокровища”

**Звезда**

06.00 “Сегодня утром”
08.15, 09.15, 12.05 Т/с “Банды” 9, 12 с. (16+)
09.00, 23.00 НОВОСТИ ДНЯ
12.00, 16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
13.15, 16.05 Т/с “Третья мировая” 1, 4 с. (12+)
18.15 Д/с “Хроника Победы” (12+)
18.40 Д/с “Военные миссии особого назначения” (12+)
19.35 “Легенды космоса”. “Лазерное оружие”. ПРЕМЬЕРА! (6+)
20.20 “Код доступа”. ПРЕМЬЕРА! (12+)
21.05 “Специальный репортаж” (12+)
21.30 “Открытый эфир”. Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.15 “Между тем” с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.45 Х/ф “Карьера Димы Горина”
01.45 Х/ф “Шел четвертый год войны...” (12+)
03.35 Х/ф “Розыгрыш” (12+)
05.10 Д/ф “Токийский процесс: правосудие с акцентом” (16+)

**Пятница, 28 сентября**
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 “Доброе утро”
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.15 “Сегодня 28 сентября. День начинается”
09.55, 02.30 “Модный приговор”
10.55 “Жить здорово!” (16+)
12.15, 17.00, 18.25 “Время покажет” (16+)
15.15, 04.20 “Давай поженимся!” (16+)
16.00, 03.30 “Мужское/Женское” (16+)
18.00 “Вечерние новости”
18.50 “Человек и закон” (16+)
19.55 “Поле чудес”
21.00 “Время”
21.30 “Голос 60+” (12+)
23.35 “Вечерний Ургант” (16+)
00.30 “Бедные люди. Кабаковы” (16+)
05.10 Контрольная закупка

**РОССИЯ 1**

05.00, 09.15 “Утро России”
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 11.45, 14.40, 20.45 “Местное время. Вести-Ямал”
09.00 Документальный фильм
09.55 “О самом главном”. Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 “Вести”
11.30, 14.30, 16.51 Рекламный блок
12.00 “Судьба человека с Борисом Корчевниковым” (12+)
13.00, 19.00 “60 минут”. Ток-шоу (12+)
15.00 Т/с “Морозова” (12+)
17.40 “Регион-Тюмень”
18.00 “Андрей Малахов. Прямой эфир” (16+)
21.00 “Петросян-шоу” (16+)
23.20 Х/ф “Медовая любовь” (12+)
03.15 Х/ф “Отпуск летом” (12+)

**ЯМАЛ-РЕГИОН**

06.00 “Тысячи миров. Сан Жоан” (16+)
06.30, 18.00 “Арктическая наука. Телелекции” (12+)
06.45 “Актуальное интервью” (16+)
07.00, 08.00 “Бодрое утро” (12+)
07.30, 08.30 “Завалинка собирает друзей” (12+)
09.00 Х/ф “Магистраль” (12+)
10.35 Х/ф “Ее имя - весна” (12+)
12.00 “Ялэмдад нумгы”. Программа на ненецком языке (12+)
12.30 “Открытый мир. Неожиданный Дахаб. Люди ветра” (16+)
13.00, 19.30, 22.45 “Время Ямала” (16+)
13.15 “Специальный репортаж” (16+)
13.30 Х/ф “О бедном гусаре замолвите слово” (12+)
15.05 “Наш Поделкин” (12+)
15.20 М/ф “Гуси-лебеди”, “Дедушка и внучек” (6+)
16.00 Т/с “Морской патруль - 2” (16+)
18.30 “Полярные истории” (16+)
19.00 “Добрый вечер, Ямал!” (12+)
20.00 “Ладушки” (0+)
20.20 Х/ф “Это мы не проходили...” (12+)
22.00, 03.35 Д/ф “Прерванный полет Флигера” из цикла “Кремлевские лейтенанты” (16+)
23.15 Х/ф “Последний побег” (16+)
00.50 Х/ф “Фрак для шалопая” (12+)
02.00 Т/с “Тайны разума” (16+)
04.15 Д/ф “Великая Отечественная война. День за днем” (16+)
04.40 “Диалоги о рыбалке” (16+)
05.30 “Словарь рыбака” (16+)

**КУЛЬТУРА**

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры
06.35 “Пешком...”. Москва живописная
07.05 “Правила жизни”
07.35 “Секретные проекты”. “Мобильный для Лубянки”
08.05 Х/ф “Хождение по мукам”
09.25, 17.45 “Российские мастера исполнительского искусства XXI века”. Марат Гали
10.20 Х/ф “Цирк зажигает огни”
11.35 Д/ф “Губерт в стране “чудес”
12.30 “Мастерская Сергея Женовача”
13.10 “Дороги старых мастеров”. “Балахонский манер”
13.25 “Черные дыры. Белые пятна”
14.05 Д/ф “Китай. Империя времени”
15.10 “Письма из провинции”. Село Репьёвка (Воронежская область)
15.45 Д/с “Я, мама и Борис Пастернак”
16.15 “Энигма. Екатерина Семенчук”
17.00, 22.10 Т/с “Сита и Рама”
18.20 “Мировые сокровища”. “Цодило. Шепчущие скалы Калахари”
18.35 “Билет в Большой”
19.45 “Смехоностальгия”
20.15 “Искатели”. “Египетские боги Петра Ольденбургского”
21.05 “Линия жизни”. Пётр Мамонов
23.20 Майкл Бубле. Концерт на BBC
00.20 Х/ф “Воспоминания о солдате”
02.10 “Мировые сокровища”. “Гавайи. Родина богини огня Пеле”
02.25 М/ф “Пер Гюнт”

**Звезда**

06.00 Х/ф “Чужие здесь не ходят” (6+)
08.15, 09.15, 12.05 Т/с “Крик совы” 1, 4 с. (16+)
09.00, 23.00 НОВОСТИ ДНЯ
12.00, 16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
13.15, 16.05 Т/с “Крик совы” 5, 10 с. (16+)
20.10, 23.10 Х/ф “Даурия” (6+)
00.05 Х/ф “В добрый час!”
02.05 Х/ф “Запасной игрок”
03.40 Д/ф “Подарите мне аэроплан!” (12+)
04.40 Д/ф “Фронтовые истории любимых актеров. Алексей Смирнов и Владимир Басов” (6+)

**Суббота, 29 сентября**
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.45 Т/с “Любимая учительница” (16+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 “Любимая учительница” (16+)
07.55 “Играй, гармонь любимая!”
08.45 “Смешарики. Новые приключения”
09.00 “Умницы и умники” (12+)
09.45 “Слово пастыря”
10.10 “Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн” (12+)
11.05 “Елена Летучая. Без мусора в голове” (16+)
12.15 “Идеальный ремонт”
13.25 “В наше время” (12+)
16.30 “Кто хочет стать миллионером?”
18.00 “Вечерние новости”
18.15 “Эксклюзив” с Дмитрием Борисовым (16+)
19.45, 21.20 “Сегодня вечером” (16+)
21.00 “Время”
23.00 Х/ф “Любовь-морковь по-французски” (18+)
00.40 Х/ф “Воды слонам!” (16+)
02.50 “Мужское/Женское” (16+)
03.45 “Модный приговор”
04.40 Контрольная закупка

**РОССИЯ 1**

05.00 “Утро России. Суббота”
08.40 “Вести Арктики”
09.20 “Сто к одному”
10.10 “Пятеро на одного”
11.00 “Вести Ямал”
11.20 “Вести” Местное время
11.40 Праздничный концерт

13.25 Х/ф “Вопреки судьбе” (12+)
15.00 “Выход в люди” (12+)
16.20 “Субботний вечер с Николаем Басковым”
18.00 “Привет, Андрей!”. Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
20.00 “Вести в субботу”
21.00 Х/ф “Училка” (12+)
01.00 Х/ф “Поверь, всё будет хорошо...” (12+)
03.10 Т/с “Личное дело” (16+)

**ЯМАЛ-РЕГИОН**

06.05, 10.00 М/с “Смешарики” (0+)
06.30 М/ф “Бременские музыканты”, “По следам бременских музыкантов”, “Гадкий утенок”, “Вовка в тридевятом царстве” (6+)
07.50 Х/ф “Запасной аэродром” (12+)
09.30, 12.00 “Жизнь со вкусом” (16+)
10.30, 04.45 Х/ф “Ни слова о футболе” (12+)
11.45 “Детский вопрос” (12+)
12.30, 04.15 “Открытый мир. Неожиданная Шри-Ланка” (16+)
13.00, 03.45 “Полярные исследования. Песни о Севере” (16+)
13.30 Х/ф “Это мы не проходили...” (12+)
15.15, 01.30 Х/ф “Друг мой, Колька!..” (12+)
16.45 Х/ф “Фрак для шалопая” (12+)
18.00 “Древнейшие боги Земли. Геометрия природы” (16+)
18.30 “Открытый мир. Неожиданная Турция. Зимняя Анталия” (16+)
19.00 “Чемоданное настроение” (12+)
19.30 “Арктическая наука” (12+)
20.00 “Арктический календарь” (12+)
20.20 Х/ф “Старый Новый год” (12+)
22.35 Х/ф “Рэмбо IV” (16+)
00.00 Х/ф “Счастливый зуб” (12+)
03.00 Д/ф “Афганистан. 80-ая разведрота. 20 лет спустя” (16+)

**КУЛЬТУРА**

06.30 Х/ф “Дождь в чужом городе”
08.50 М/ф “Тайна третьей планеты”
09.40 Д/с “Судьбы скрещенья”. “Владимир Третчиков. Леонора Молтема”
10.15 Х/ф “Сверстницы”
11.30, 17.15 “Больше, чем любовь”
12.15 Д/с “Эффект бабочки”. “Бувин. Франция в опасности”
12.45 “Научный стенд-ап”
13.25 Д/ф “Дикая природа островов Индонезии”
14.20 “Пятое измерение”
14.50 Д/с “Первые в мире”. “Синяя птица” Грачёва”
15.10 Международный фестиваль циркового искусства в Монте-Карло. Юбилейный гала-концерт
16.10 Майкл Бубле. Концерт на ВВС
17.55 Д/с “Энциклопедия загадок”. “Каменный лось”
18.25 Д/ф “Исторические расследования. Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля”
19.15 Х/ф “Власть луны”
21.00 “Агора”. Ток-шоу с Михаилом Швыдким
22.00 “Квартет 4х4”
00.00 “2 Верник 2”
00.55 Х/ф “К кому залетел певчий кенар”
02.30 М/ф “Серый волк энд Красная шапочка”

**Звезда**

05.30 “Доброе утро”
07.05 Х/ф “Мы с вами где-то встречались”
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ
09.15 “Легенды цирка с Эдгардом Запашным”. Евгений Шевцов. ПРЕМЬЕРА! (6+)
09.40 “Последний день”. Татьяна Самойлова (12+)
10.30 “НЕ ФАКТ!” (6+)
11.00 “Улика из прошлого”. “Хлопковое дело. Афера века” (16+)
11.50 Д/с “Загадки века с Сергеем Медведевым” (12+)
12.35 “Специальный репортаж” (12+)
13.15 Д/с “Секретная папка” (12+)
14.00 “Десять фотографий”. Валерий Востротин. ПРЕМЬЕРА! (6+)
14.55 Х/ф “Золотая мина”
18.10 “ЗАДЕЛО!” с Николаем Петровым. Информационно-аналитическая программа
18.25 Х/ф “Неуловимые мстители” (6+)
20.00 Х/ф “Новые приключения неуловимых” (6+)
21.40 Х/ф “Корона Российской империи, или Снова неуловимые” (6+)
00.35 Х/ф “Формула любви” (12+)
02.20 Х/ф “Табачный капитан”
04.00 Х/ф “Мы из джаза”

**Воскресенье, 30 сентября**
**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.15 Т/с “Любимая учительница” (16+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 “Любимая учительница” (16+)
07.30 “Смешарики. ПИН-код”
07.45 “Часовой” (12+)
08.15 “Здоровье” (16+)
09.20 “Непутёвые заметки” с Дмитрием Крыловым (12+)
10.10 “Леонид Куравлев. “Это я удачно зашел” (12+)
11.15 “Честное слово” с Юрием Николаевым
12.15 “Инна Макарова. Судьба человека” (12+)
13.20 Х/ф “Дорогой мой человек”
15.25 “Видели видео?”
17.00 Концерт “Три аккорда” (16+)
19.25 “Лучше всех!”
21.00 Воскресное “Время”
22.00 Что? Где? Когда?
23.10 “Элвис Пресли: Искатель”
01.10 Х/ф “Морской пехотинец: Тыл”
02.45 “Мужское/Женское” (16+)
03.40 “Модный приговор”

**РОССИЯ 1**

04.50 Т/с “Лорд. Пёс-полицейский” (12+)
06.45 “Сам себе режиссер”
07.35 “Смехопанорама”
08.00 “Утренняя почта”
08.40 “Местное время. Воскресенье”
09.20 “Сто к одному”
10.10 “Когда все дома с Тимуром Кизяковым”
11.00 “Вести”
11.20 “Уральский меридиан”
11.40 “Сваты-2012” (12+)
13.50 Х/ф “Ночь после выпуска” (16+)
18.00 “Удивительные люди - 3”
20.00 Вести недели
22.00 “Москва. Кремль. Путин”
23.00 “Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым” (12+)
01.00 Х/ф “Мюнхенский сговор. Приглашение в ад” (12+)
02.00 Т/с “Пыльная работа” (16+)

**ЯМАЛ-РЕГИОН**

06.00, 10.00 М/с “Смешарики” (0+)
06.30 М/ф “В порту”, “Мойдодыр”, “Гуси-лебеди”, “Дедушка и внучек”, “Две сказки” (6+)
07.40 Х/ф “Сестры” (12+)
09.30 “Завалинка собирает друзей” (12+)
10.30, 04.45 Х/ф “Плыви, кораблик...” (12+)
11.45 “Детский вопрос” (12+)
12.00 “Здравствуйте” (16+)
12.30, 04.15 “Открытый мир. Неожиданная Испания. Астурия” (16+)
13.00, 03.45 “Полярные исследования. Арктическое меню” (16+)
13.30 Х/ф “Старый Новый год” (12+)
15.55 Х/ф “Родительский день” (12+)
16.25, 02.10 Х/ф “За витриной универмага” (12+)
18.00 “Записки сибирского натуралиста - 4. Северная Амазония” (12+)
18.30 “Открытый мир. Неожиданная Турция. Прогулка по Анталии” (16+)
19.00 “Полярные исследования. Остановленное время Арктики” (16+)
19.30 “Время Ямала. Итоги” (16+)
20.00 “Арктический календарь” (12+)
20.20 Х/ф “Визит дамы” (12+)
22.35 Х/ф “Счастливое число Слевина” (16+)
00.25 Х/ф “Яды, или Всемирная история отравлений” (16+)

**КУЛЬТУРА**

06.30 Д/с “Энциклопедия загадок”. “Каменный лось”
07.05 Х/ф “К кому залетел певчий кенар”
08.40 М/ф “Дикие лебеди”
09.40 “Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым”
10.10 Х/ф “Власть луны”
11.50 Д/с “Первые в мире”. “Аппарат искусственного кровообращения Брюхоненко”
12.05 “Письма из провинции”. Село Репьёвка (Воронежская область)
12.30, 02.15 “Диалоги о животных”. Московский зоопарк
13.04, 19.30 Новости культуры
13.30 Документальный фильм
13.40 Х/ф “Арбатский мотив”
16.25 Д/с “Первые в мире”. “Субмарина Джевецкого”
16.40 “Пешком...”. Москва узорчатая
17.10 Д/с “Рассекреченная история”. “Сговор в Доме фюрера”
17.40 “Ближний круг Юрия Норштейна”
18.40 “Романтика романса”
20.10 Х/ф “Сверстницы”
21.30 Концерт “Париж-Гала - 2015”
23.15 Д/ф “Исторические расследования. Ограбление века. Пропавшие сокровища Кремля”
00.00 Х/ф “Дождь в чужом городе”

**Звезда**

06.10 Х/ф “Золотая мина”
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ с Юрием Подкопаевым
09.25 “Служу России”
09.55 “Военная приемка” (6+)
10.45 “Политический детектив” (12+)
11.10 “Код доступа”. “Капкан для Украины. Теория большого раскола” (12+)
12.00 “Скрытые угрозы” с Николаем Чиндяйкиным. “Мусорные войны. Игра на разложение” (12+)
13.00 НОВОСТИ ДНЯ
13.25 Т/с “Ялта-45” 1, 4 с. (16+)
18.00 НОВОСТИ. ГЛАВНОЕ
18.45 Д/с “Непобедимая и легендарная” (6+)
23.00 “Фетисов”. Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.45 Х/ф “По данным уголовного розыска...”
01.10 Х/ф “Первый троллейбус”
02.55 Д/с “Прекрасный полк” (12+)
04.25 Х/ф “Калоши счастья”

# Что нужно знать о гриппе?

Почему стоит опасаться гриппа? Чем он опасен и как от него защититься, спросим у **врача-инфекциониста Мужевской ЦРБ Нины Манджиевны Эрднеевой.**

- Грипп - это тяжёлая вирусная инфекция, распространенная повсеместно. Характерные клинические проявления гриппа: внезапное острое начало заболевания, сопровождающееся резким повышением температуры тела (выше 38 градусов), ознобом, головной болью, болью в мышцах, общей слабостью, кашлем.

Возбудители гриппа - это вирусы типов А и В, которые отличаются агрессивностью, исключительно высокой скоростью размножения. За считанные часы после заражения вирус гриппа приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий. Это объясняет большое число бактериальных осложнений, возникающих при гриппе. Также важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться: практически ежегодно появляются все новые варианты вирусов.

Грипп крайне опасен своими осложнениями:

- лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа;
- осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР органов (отит, синусит);
- осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит);
- осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии).

Грипп часто сопровождается обострением имеющихся хронических заболеваний.

## Как защитить себя от гриппа

Основной мерой специфической профилактики гриппа является вакцинация.

Она осуществляется эффективными противогриппозными вакцинами, содержащие актуальные штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организации здравоохранения на предстоящий сезон.

Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана контингентам из групп риска: детям с 6 месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта.

В период эпидемического подъёма заболеваемости рекомендуется также принимать меры неспецифической профилактики. Вот некоторые из них:

- избегать контактов с лицами, имеющими признаки заболевания;
- сократить время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте;
- носить медицинскую маску (марлевую повязку);
- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их специальным средством для обработки рук;
- осуществлять влажную уборку, проветривание и увлажнение воздуха в помещении;
- вести здоровый образ жизни (полноценный сон, сбалансированное питание, физическая активность).

## Если вы всё же заболели гриппом…

…следует остаться дома и немедленно обратиться к врачу. Самолечение при гриппе недопустимо! Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение, соответствующее вашему состоянию и возрасту. Необходимо строго выполнять все рекомендации лечащего врача: своевременно принимать лекарства и соблюдать постельный режим во время болезни, так как при заболевании увеличивается нагрузка на сердечно-сосудистую, иммунную и другие системы организма.

Рекомендуется обильное питьё - горячий чай, клюквенный или брусничный морс, щелочные минеральные воды.

Для предупреждения распространения инфекции, больного следует изолировать от здоровых лиц (желательно выделить отдельную комнату). Помещение, где находится больной, необходимо регулярно проветривать, предметы обихода, а также полы протирать дезинфицирующими средствами.

***Будьте здоровы!***
***Фото Татьяны Паршуковой.***

# Инфаркт миокарда

**Инфаркт миокарда** - это нарушение кровотока в сосудах, питающих сердечную мышцу из-за резкого спазма или закупорки сосудов кровяным сгустком (тромбом) или скоплением холестерина (атеросклеротической бляшкой). Недостаток кислорода в клетках сердечной мышцы (кардиомиоцитах) приводит к нарушению их жизнедеятельности, и в случае продолжительного и значительного дефицита кислорода, - к смерти. Это состояние сердечной мышцы (или любой другой ткани в организме) называется ишемией. Гибель кардиомиоцитов вследствие ишемии называется инфарктом миокарда. От недостатка кислорода участок сердечной мышцы начинает умирать. Это вызывает боль в груди и нарушение работы сердца. Инфаркт нередко приводит к остановке сердца. При этом шансов выжить без оказания квалифицированной помощи в стационаре у человека с сердечным приступом крайне мало. Именно поэтому при развивающихся симптомах инфаркта надо немедленно вызвать бригаду скорой помощи, даже если самому человеку кажется, что ничего серьезного не происходит. Даже незначительные неприятные ощущения в груди могут оказаться симптомами развивающегося инфаркта миокарда. До трети сердечных приступов не сопровождаются сильной болью, и люди замечают проблемы с сердцем слишком поздно.

**Характерные признаки (симптомы) сердечного приступа (инфаркта миокарда):**

- внезапно (приступообразно) возникающие давящие, сжимающие, жгущие, ломящие боли в грудной клетке (за грудиной), продолжающиеся более 5 минут;
- аналогичные боли часто наблюдаются в области левого плеча (предплечья), левой лопатки, левой половины шеи и нижней челюсти, обоих плеч, обеих рук, нижней части грудины вместе с верхней частью живота;
- нехватка воздуха, одышка, резкая слабость, холодный пот, тошнота - часто возникают вместе, иногда следуют за или предшествуют дискомфорту/болям в грудной клетке;
- нередко указанные проявления болезни развиваются на фоне физической или психоэмоциональной нагрузки, но чаще с некоторым интервалом после них.

**Нехарактерные признаки, которые часто путают с сердечным приступом:**

- колющие, режущие, пульсирующие, сверлящие, постоянные ноющие в течение многих часов и не меняющие своей интенсивности боли в области сердца или в конкретной четко очерченной области грудной клетки.

**Алгоритм неотложных действий**

Если у кого-либо внезапно появились вышеуказанные характерные признаки сердечного приступа, которые держатся более 5 минут, даже при слабой или умеренной их интенсивности - не задумывайтесь, сразу вызывайте бригаду скорой медицинской помощи. Не выжидайте более 10 минут - в такой ситуации это опасно для жизни.

Если появились симптомы сердечного приступа, и нет возможности вызвать скорую помощь, то попросите кого-нибудь довезти до больницы - это единственное правильное решение. Больной никогда не должен садиться за руль сам, за исключением полного отсутствия другого выбора.

Помните, что состояние алкогольного опьянения в этой смертельно опасной ситуации не является разумным доводом для откладывания вызова скорой помощи.

В наиболее оптимальном варианте при возникновении сердечного приступа необходимо следовать инструкции, полученной от лечащего врача, если такой инструкции нет, то необходимо действовать согласно следующему алгоритму:

- Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.
- Сразу после возникновения приступа больному сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь в постель с приподнятым изголовьем, принять 0,25 г ацетилсалициловой кислоты (аспирина) - таблетку разжевать, проглотить, и 0,5 мг нитроглицерина - одну ингаляционную дозу, распылить в полость рта при задержке дыхания, таблетку/капсулу положить под язык, капсулу предварительно раскусить, не глотать); освободить шею и обеспечить поступление свежего воздуха (открыть форточки или окно).
- Если через 5-7 мин. после приема ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и нитроглицерина боли сохраняются, необходимо второй раз принять нитроглицерин.
- Если через 10 мин после приема второй дозы нитроглицерина боли сохраняются, необходимо в третий раз принять нитроглицерин.
- Если после первого или последующих приемов нитроглицерина появилась резкая слабость, потливость, одышка, головная боль необходимо лечь, поднять ноги (на валик и т.п.), выпить 1 стакан воды, нитроглицерин не принимать.

**Что нельзя делать больному с сердечным приступом**

- Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить и принимать пищу до особого разрешения врача.
- Нельзя принимать аспирин (ацетилсалициловую кислоту) при непереносимости его (аллергические реакции), а также при явном обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
- Нельзя принимать нитроглицерин при резкой слабости, потливости, а также при выраженной головной боли, головокружении, остром нарушении зрения, речи или координации движений.

***Материал предоставлен Дельгир Санджиевой, зав.поликлиникой.***

# Было на что посмотреть и что попробовать

## Участники VI Обской ярмарки представили товар на любой вкус и кошелёк

*Начало на 6 стр.*

Совхозный картофель можно было приобрести на ярмарке по 30 рублей за килограмм. Эта цена не меняется уже несколько лет подряд, наверное, со времен I Обской. В этом году для реализации мужевские аграрии привезли на площадь 3 тонны картофеля, 20 кг капусты, несколько десятков килограммов помидоров и огурцов.

Да, овощей, выращенных на щедрой шурышкарской земле, продавалось в этот день достаточно, впрочем, как и дикоросов. Но и мясца можно было приобрести самого разного - от бройлеров и индюшатины до оленины и свинины, причём в любом виде: фаршем, тушками, копчёными колбасками, тушёнкой. Продукция животноводства была представлена не только сельхозпредприятиями, но и фермерскими хозяйствами. Первое место среди них за разнообразие продукции и оформление ярмарочного места занял индивидуальный предприниматель В.В. Рыбарчук из Шурышкар. Второе место отдано крестьянскому хозяйству А.Н. Шелементьева и третье - ИП В.В. Елемесова.

- Каждый год участвую в ярмарке, и всё время у меня всю продукцию разбирают, - говорит Владимир Рыбарчук. - Надеюсь, что и в этом году всё распродам. Я привёз 170 кг свинины, 15 литров молока, 5 кг творога, три лотка яиц, десять банок сметаны. Ещё больше бы мог предложить, тех же яиц, но нет возможности привезти всё. У нас в хозяйстве в настоящее время 80 кур, 21 голова свиней, а вот коровы всего три. Уже два года не было пополнения КРС, так как нет быка. Это на сегодняшний день моя головная боль. В администрации района обещали мне помочь в этом вопросе...

Обскую ярмарку не зря называют своеобразным агрофорумом, где, как не здесь одновременно могут встретиться и обменяться опытом или просто для начала познакомиться руководители сельхозпредприятий и кураторы агрошкол, птицеводы и огородники, мастера-прикладники и индивидуальные предприниматели. Такие встречи полезны и необходимы всем, особенно тем, кто только открывает своё дело.

Мастер резьбы по дереву Владислав Пырысев из Мужей часто участвует в фестивалях прикладного искусства, демонстрирует свои работы, даёт мастер-классы, а вот предложить плоды своего творчества широкому кругу покупателей удаётся, пожалуй, только на ярмарке.

- Четыре года я занимаюсь резьбой по дереву, - делится Владислав Константинович. - Делаю ложки, чашки, магниты, рукоятки для ножей с национальным орнаментом. Использую для этого кедр, берёзу, кап. Всё вручную вырезаю с помощью ножа, орнамент наношу станком для выжигания. Вот решил поучаствовать в ярмарке и не пожалел. Народ подходит, интересуется, покупает потихоньку.

Каждому мастеру приятно такое внимание, вдвойне приятно получить за свой труд награду. Владислав Пырысев получил её в виде диплома победителя в номинации "Природная мастерская (поделки из природных материалов)".

Еще одной номинацией, призванной сохранить и популяризировать культуру и традиции народов Севера, стала номинация "Национальное блюдо". Здесь победа досталась Галине Кельчиной из Шурышкар, которая предлагала гостям ярмарки сразу несколько видов блюд северной кухни.

- Вот у меня здесь колодка с икрой, варка, рыбий жир, рыба вяленая, - зазывает прохожих Галина Ивановна. - Всё можно попробовать, я специально разложила по маленьким порциям. Подходите, угощайтесь, не стесняйтесь, покупайте!

Здесь же, на ярмарке, были подведены итоги музейного конкурса "Блюдо из дикоросов". О его результатах - читайте в отдельном материале.

В общем, на шестой ярмарке было много всего, на чём можно было остановить свой взгляд, чему удивиться и чем угоститься. А ведь удивлять с каждым годом сложнее и сложнее. И всё-таки мы будем ждать следующую - седьмую Обскую.

***Тамара Куляева.***
***Фото Татьяны Паршуковой.***

# Музейные параллели

## На VI Обской ярмарке сотрудники Шурышкарского музейного комплекса воплотили сразу несколько проектов

Но не только в этом заключались параллели музейных мероприятий в этот день. На базе выставки под открытым небом "Пушной торговый путь от Персии и Византии до Куноватских земель" для всех увлеченных историей посетителей была организована квест-игра.

### "На торговых путях Средневековья"

Широко простирается земля, кругом - леса, горы и моря, много трудностей приходилось преодолевать торговцам далекого прошлого, чтобы найти такие товары, которых нет в их землях. Несмотря на природные преграды, они проходили долгий путь и находили, наконец, своего покупателя и своего продавца - обменивались с жителями дальних краев ювелирными изделиями, тканями, провизией и другими ценными товарами. Велась торговля, между прочим, и в наших северных широтах, о чем сейчас красноречиво говорят многочисленные археологические находки.

- Все предметы, которые представлены на планшетах выставки, были найдены на территории района, - рассказывает директор Шурышкарского районного музейного комплекса Анна Брусницына. - Мы погрузились в историю ярмарки и решили показать людям, что торговые пути вели к нам с давних пор, эта территория не была далека от торговли, наоборот, она была одним из лакомых кусочков для иностранных гостей. Сюда приезжали, в первую очередь, конечно, за пушниной. Существовали и другие интересные торговцам местные товары - так, например, отсюда вывозили соколов для охоты.

Словно вернувшись на несколько столетий назад, пройти торговыми путями смогли и участники квеста. Начало своего дальнего странствия они держали в чуме куноватского князя Лугуя. В его берестяном чуме можно наблюдать богатое убранство, которое пополнялось, в том числе, и благодаря иностранным гостям: расшитые бисером одежды, медные и деревянные чаши и, конечно, блестящие меха.

- В начале игры участникам выдается "кошелек", а здесь они отгадывают, чей мех в мешке, за это им выдаются карточки, - говорит "Лугуй" - научный сотрудник природно-этнографического парка-музея "Живун" Владимир Пермяков. - Здесь у нас песец, заяц, росомаха, волк, куница, соболь и другие меха.

И вот начинается реконструкция шурышкарскими "купцами" старинных торговых путей. Через Прикамье, пробравшись через лабиринты Уральских гор, они открывают для себя три направления: следовать ли в Скандинавию, Новгород или Волжскую Булгарию - решать только им. В северной, холодной стране викингов игроки учатся кидать копье и стрелять из лука, а взамен смолы или пушнины получают необходимую для дальнейшей торговли шерсть.

- Задания не очень легкие, из лука попасть в цель не так просто, - замечает маленькая участница квеста Лена Ковшина. - Но справляюсь, отгадала надпись на старославянском.

"Я - это ты, ты - это я" - простая, казалось бы, фраза, но на старославянском языке, выцарапанная на бересте она выглядит малознакомой.

- Была идея взять для задания цитату из "Поучения Владимира Мономаха", но, наверное, это было бы слишком сложно, поэтому решила перевести слова популярной песни, - поясняет "новгородская купчиха", заведующая Домом-музеем "Коми изба" Татьяна Ануфриева.

В Волжской Булгарии звенит металл: здесь участники "куют железо". Металлические пластины методом чеканки вдруг превращаются в браслеты, а куски алюминиевой проволоки - в оригинальные подвески. Эти предметы подобны тем, что некогда торговцы привозили на север, и которые позже были найдены археологами на территории Шурышкарского района.

По Великому шелковому пути игроки попадают в прекрасную Византию и загадочную Персию, где, решая хитроумные загадки, не только обмениваются с местными торговцами пушниной, но и узнают о том, какие ювелирные изделия пришли в наши земли из этих далеких стран в прошлые века.

Заканчивается "Пушной торговый путь" вновь в гостях у князя Лугуя - там путники рассказывают, в каких краях побывали, и что привезли домой, в куноватские земли.

### "Первозданный Ямал: Сентябрины"

С 1 сентября любители собирать дикоросы присылали свои творческие работы и промысловые истории в адрес музейного комплекса. 15 сентября, параллельно выставке и квест-игре, проходили конкурсы по другим трем номинациям, входящим в "Сентябрины": конкурс фотографий дикоросов, конкурс символа "Сентябрин" и кулинарный поединок.

- Морс клюквенный, смородина, варенье со смородиной, блины, кедровые орешки, есть чаи с листьями смородины и домашние заготовки. - Дарья Конева, Кристина Хозяинова, Александра Конева и Анастасия Лаврова представили самый богатый стол на кулинарный конкурс. - Надеемся на победу!

К слову, восьмиклассницы в кулинарном конкурсе победили. В "Сентябринах", в отличие от "Августовской путины" и "Весновки", не было единого победителя - призовые места распределялись в каждом конкурсе. Имена победителей были озвучены на торжественном подведении итогов VI Обской сельскохозяйственной ярмарки.

***Элина Витязева.***
***Фото Татьяны Паршуковой.***

# С какими проблемами сталкиваются приёмные родители?

## Основные направления работы службы сопровождения замещающих семей на базе ЦВиДО

Принять чужого ребенка в свою семью - это ответственный, тяжёлый шаг в жизни потенциальных родителей. Существуют различные мотивы, которые подталкивают взрослых к такому решению, среди них - подарить счастливое детство ребёнку, отдавать ему любовь и заботу, попытаться заменить ему умершего кровного родителя, есть и желание родственников не бросать ребёнка в трудную минуту и не отдавать в детский дом.

После принятия ребёнка в семью многие родители сталкиваются с психологическими, эмоциональными, социальными проблемами. Зачастую, приёмные родители оказываются не готовы к тому, что приходится находить общий язык с ребёнком, прилагать усилия для решения сложных ситуаций, возникающих в результате поведенческих особенностей подопечных. И если такой семье вовремя не прийти на помощь, то, как правило, возникает кризисная ситуация, следствием которой является возврат ребёнка в детский дом.

Для решения подобных проблем в приёмных семьях в Шурышкарском районе, в целях оказания своевременной психолого-педагогической, социальной помощи в 2013 году на базе Центра воспитания и дополнительного образования была создана служба психолого-социального сопровождения замещающих семей. На данный момент на территории района проживают 83 замещающие семьи, в которых воспитываются 120 детей, не считая детей-студентов.

Приёмные родители обращаются с различными проблемами: отсутствие контакта с ребёнком, конфликты на бытовой основе, различные отклонения ребёнка от норм поведения в обществе (нет общего языка со сверстниками, агрессивность, воровство, ложь и т.д.), незнание изменений, которые происходят с ребёнком в период полового созревания.

Намного чаще обращаются в службу за помощью те родители, которые вместе с ребёнком проходят адаптационный период, когда они познают друг друга, осваиваются в новых условиях проживания. Такой период психологи называют "медовый месяц". После того, как проходит этот период, в поведении ребёнка наступают такие перемены, зачастую пугающие родителей. В таких случаях специалисты службы заключают договор с семьёй и составляют индивидуальный план сопровождения, который включает в себя комплекс мероприятий, направленных на выявление причины возникшей ситуации. Родителям оказывается консультативная помощь, проводятся тренинги на сплочение, установление взаимоотношений между приёмным родителем и приёмным ребёнком.

Специалистами службы ведётся также просветительская работа с опекунами об особенностях подросткового возраста, о тех тонкостях, которые необходимо учитывать при общении с подростком.

Ещё один важный вопрос, с которым родители обращаются в службу - профессиональное самоопределение подростков. К сожалению, отдаленность сельских поселений от города не всегда положительно сказывается на формировании профессиональной ориентации подростков. А мы знаем, насколько важно для ребёнка понимание своего будущего, тем более своей будущей профессиональной деятельности. Для ребят проводится диагностика, определяющая сферу их профессиональных интересов и склонностей, обсуждаются образовательные учреждения края, где бы они смогли получить профессию.

Организована работа по повышению психолого-педагогической компетентности замещающих родителей. Специалисты службы регулярно выступают перед замещающими родителями на заседаниях клуба "Тепло семьи", на которых освещают вопросы, касающиеся особенностей воспитания подопечных.

Помимо того, что мероприятия в рамках клуба позволяют сформировать тёплые эмоциональные связи между членами семьи, снять эмоциональное напряжение родителей, создаются условия для обмена опытом между родителями с целью предупреждения возможных ошибок в процессе воспитания приёмных детей, снимается ощущение одиночества.

В рамках этой статьи мы обозначили основные направления работы службы сопровождения замещающих семей, которые успешно реализуются на практике. Замещающие родители Шурышкарского района знают, что специалисты службы в любое время придут на помощь, они всегда рядом!

***Марьяна Акамова,***
***социальный педагог ЦВиДО.***



# "Первозданный Ямал: Сентябрины"

## 15 сентября Шурышкарский районный музейный комплекс подвёл итоги конкурсов для любителей дикоросов

Всего в рамках проекта "Первозданный Ямал: Сентябрины" прошло пять конкурсов. В первом - **творческом конкурсе онлайн** - победу одержала команда Марии и Владимира Пиналей из Овгорта. В **конкурсе историй онлайн** места распределились следующим образом:

1 место - Кондыгина Любовь Романовна, с. Шурышкары, учитель начальных классов;

2 место - Нензелов Константин Евгеньевич с. Лопхари;

3 место - Регина Максарова, учащаяся 3 класса, с. Питляр.

В **конкурсе блюд** из дикоросов победителем стала команда учениц Мужевской школы в составе Александры и Дарьи Коневых, Анастасии Лавровой и Кристины Хозяиновой. Второе место заняла Заваруева Ольга Ефимовна из с.Мужи, третье - Ярослава Кузнецова, ученица 4 класса, с. Мужи.

**Конкурс фотографий** также выявил трёх призёров. Первое место отдано Аристарховой Лидии Васильевне, уроженке с.Мужи, второе - Ануфриевой Татьяне Васильевне, с. Мужи, третье - Салтыковой Вере Прокопьевне из Шурышкар.

На **конкурс символа праздника** было прислано всего две работы. И здесь победа досталась Шурышкарскому музейному комплексу за их символ - морошку. Второе место занял Куртямов Емельян Кириллович из Мужей, предложивший свой символ - чашу из капа для сбора и хранения даров родной земли.

*Поздравляем победителей!*

**Тамара Куляева.**

# Изменения в жилищном законодательстве

## У любителей погреться за чужой счёт наступят трудные времена

Конституционный Суд РФ признал не соответствующими Конституции РФ взаимосвязанные нормативные положения, содержащиеся в части 1 статьи 157 Жилищного кодекса РФ и абзаце третьем пункта 42(1) Правил предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных и жилых домах. Они не предусматривают возможность учёта показаний индивидуальных приборов учета тепловой энергии при определении размера платы за коммунальную услугу по отоплению в многоквартирном доме, который при вводе в эксплуатацию (в том числе после капитального ремонта) в соответствии с нормативными требованиями был оснащен коллективным (общедомовым) прибором учета тепловой энергии, жилые и нежилые помещения в котором были оборудованы индивидуальными приборами учета тепловой энергии, но их сохранность в отдельных помещениях не была обеспечена.

Согласно абзацу третьего пункта 42(1) Правил, в многоквартирном доме, который оборудован коллективным (общедомовым) прибором учета тепловой энергии и в котором не все жилые или нежилые помещения оборудованы индивидуальными и (или) общими (квартирными) приборами учета (распределителями) тепловой энергии, размер платы за коммунальную услугу по отоплению в помещении определяется по формулам 3, 3.1 и 3.2 приложения N 2 к данным Правилам, исходя из показаний коллективного (общедомового) прибора учета тепловой энергии.

Приведенное нормативное положение, в силу которого плата за коммунальную услугу по отоплению определяется по принципу распределения поступающего в многоквартирный дом в целом коммунального ресурса между собственниками (владельцами) отдельных помещений с учетом площади этих помещений, т.е. не принимая во внимание показания индивидуальных приборов учета тепловой энергии, фактически создает - в ущерб интересам законопослушных собственников и пользователей помещений в конкретном многоквартирном доме - условия, поощряющие недобросовестное поведение потребителей данной коммунальной услуги, позволяя им расходовать тепловую энергию за счет отнесения части платы за нее на иных потребителей (в том числе экономно расходующих тепловую энергию). Кроме того, его реализация приводит к неотвечающему общественным интересам росту потребления тепловой энергии в многоквартирных домах и тем самым к ее перепроизводству, увеличивающему негативное воздействие на окружающую среду, что в конечном счете препятствует достижению целей государственной политики по энергосбережению в долгосрочной перспективе.

В соответствии с абзацем четвертого пункта 42(1) Правил в многоквартирном доме, который оборудован коллективным (общедомовым) прибором учета тепловой энергии и в котором все жилые и нежилые помещения оборудованы индивидуальными и (или) общими (квартирными) приборами учета (распределителями) тепловой энергии, размер платы за коммунальную услугу по отоплению в помещении определяется по формулам 3.3 и 3.4 приложения N 2 к Правилам, исходя из показаний индивидуальных и (или) общих (квартирных) приборов учета тепловой энергии и показаний коллективного (общедомового) прибора учета тепловой энергии.

Во взаимосвязи с абзацем третьего же пункта это означает, что возможность учета фактического потребления тепловой энергии в помещениях многоквартирного дома, оснащенных соответствующими индивидуальными приборами учета, обусловливается наличием исправных приборов во всех иных помещениях многоквартирного дома (даже применительно к тем многоквартирным домам, все помещения в которых в соответствии с нормативными требованиями должны быть оборудованы таковыми, а на собственников и пользователей этих помещений возлагается обязанность по их надлежащей эксплуатации, обеспечению сохранности и своевременной замене). Тем самым нарушается конституционный принцип равенства, требующий создания равных условий для реализации своих прав и законных интересов лицами, относящимися к одной категории, не допускающий различий, не имеющих объективного и разумного оправдания.

При этом часть 1 статьи 157 Жилищного кодекса РФ, позволяя рассчитывать размер платы за потребляемые коммунальные услуги исходя из их объема, который определяется по показаниям приборов учета, не разделяет значение коллективных (общедомовых) приборов и индивидуальных приборов учета и тем самым порождает неопределенность, создающую возможность нарушения конституционных параметров в регулировании данного вопроса Правительством РФ.

Конституционный Суд РФ указал, что Федеральному Собранию и Правительству РФ надлежит внести в действующее правовое регулирование необходимые изменения, в том числе предусмотреть порядок определения платы за коммунальную услугу по отоплению в многоквартирных домах, которые оснащены коллективным (общедомовым) прибором учета тепловой энергии и в которых не все помещения оборудованы индивидуальными приборами учета тепловой энергии, с учетом показаний последних.

Вместе с тем, впредь до внесения в правовое регулирование надлежащих изменений, вытекающих из настоящего Постановления, расчет платы за отопление в многоквартирном доме, который при вводе в эксплуатацию, в том числе после капитального ремонта, в соответствии с нормативными требованиями был оснащен общедомовым прибором учета тепловой энергии и жилые и нежилые помещения в котором были оборудованы индивидуальными приборами учета тепловой энергии, но их сохранность в отдельных помещениях не была обеспечена, надлежит производить по модели, установленной абзацем четвертым пункта 42(1) Правил предоставления коммунальных услуг собственникам и пользователям помещений в многоквартирных домах и жилых домов. Принимая в расчет для тех помещений, в которых индивидуальные приборы учета отсутствуют, вместо их показаний величину, производную от норматива потребления коммунальной услуги по отоплению.

***Прокурор Шурышкарского района советник юстиции А.В. Воложанин.***

# РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

* * * * *

Принимаем заказы на доставку стройматериала, пиломатериала, цемента, блоков и многого другого. Тел. 89527212850.

* * * * *

Продам двухкомнатную квартиру в с.Горки, 54 кв.м., первый этаж, балкон. Цена 2250000 руб. Тел. 89088618323.

* * * * *

Продам шкаф б/у, сумку дорожную новую. Тел. 89224645297.

**Услуги электрика.**
От розетки до полной замены проводки.
Тел. 89088626771. Сергей.

* * * * *

Уважаемые жители муниципального образования Мужевское! Извещаем вас о том, что 18 октября 2018 года в 18-00 часов в здании ЦНТ (с. Мужи ул. Комсомольская, 3) состоятся публичные слушания по рассмотрению проектов "О внесении изменений в градостроительный регламент правил землепользования и застройки муниципального образования Мужевское.

* * * * *

**Уважаемые жители Шурышкарского района!**

Предлагаем вам принять участие в публичном обсуждении проекта Стратегии социально-экономического развития муниципального образования Шурышкарского района до 2030 года. Проект Стратегии размещен на официальном сайте Администрации муниципального образования Шурышкарский район (http://admmuji.ru), в рубрике "Информация для населения" - "Общественное обсуждение". Обсуждение продлится до 27.09.2018 года. Свои замечания и предложения просим присылать на адрес электронной почты: ekonom@shur.yanao.ru.

Газета "Северная панорама"
в летний период принимает заказы на
бланочную черно-белую
и цветную продукцию.
**Формат А3 - 15 руб. с двух сторон**
**Формат А4 - 10 руб. с двух сторон**
**Формат А5 - 5 руб. с двух сторон**
**Скидка 10%** при изготовлении более 1000 шт.

**Вниманию читателей!**
МБУ ОПГ "Северная панорама" объявляет
**очередной сезон скидок!**
При публикации одного объявления
второе размещается в газете **бесплатно!**
Акция действительна
до конца 2018 года.
**Тел. 8(34994)21-055.**

## Поздравляем!

*Уважаемую*
***Любовь Леонидовну!***
*Кипит работа повседневно,*
*Но вот среди обычных дней*
*Вдруг наступает день рожденья,*
*Чудесный праздник - юбилей!*
*Хотим Вам пожелать удачи,*
*Успеха в жизни, ярких дел,*
*Чтоб Вы с улыбкой - не иначе*
*Встречали каждый новый день!*
***Коллектив***
***МБОУ "Азовская СОШ "ОВЦ".***

*Уважаемую*
***Матрёну Константиновну Малафееву***
*с 70-летием!*
*Желаем быть всегда здоровой!*
*Печали, горести не знать!*
*Всегда быть доброй и весёлой*
*И возраст свой не замечать!*
*Чтоб жизнь виски не серебрила,*
*Морщины чтоб не тронули глаза!*
*А счастья чтобы много-много было*
*И радости чтоб не было конца!*
***С уважением Совет ветеранов с. Лопхари.***

*Уважаемые*
***Елена и Евгений!***
*с бракосочетанием!*
*Друг друга вы любите и цените,*
*Недавно стали вы одной семьёй.*
*Прощайте, балуйте и берегите,*
*Теперь вы связаны одной судьбой!*
*Желаем, чтобы было пониманье,*
*И дом наполнил детский смех!*
*Чтобы семью ждало лишь процветанье, Достаток, радость и успех.*
***Администрация МО Азовское.***

# Внимание

**4,5,6 октября с 10.00 до 18.00**
**В ЦДиНТ (с. Мужи, ул. Комсомольская, 3)**
**состоится крупнейшая**

Куртки (осень-весна) - от 1000 р.
Обувь (осень-весна) - от 500 р.
Рубашки теплые - от 400 руб.
Носки теплые 3 пары - от 100 руб.
Колготки теплые - от 150 руб.
Джинсы - от 600 р.
Халаты - от 250 р.
Постельное белье - от 400 р.

Большой ассортимент детской одежды, а так же майки, сорочки, трусы, туники, трико, спортивные костюмы, полотенца и многое другое.

Искренне соболезнуем сыну Тарасу Анатольевичу, снохе Валентине Николаевне, всем внукам, Юрию Евгеньевичу и Тамаре Викторовне Черныш, близким и друзьям безвременно почившего **Анатолия Лазаревича Бармака**, замечательно зубного врача, доброго и отзывчивого. Скорбим вместе с вами.

**Совет ветеранов.**

Администрации муниципального образования Горковское приносит искренние соболезнования Бармаку Тарасу Анатольевичу, всем родным и близким в связи с уходом из жизни отца, дедушки **Бармака Анатолия Лазаревича**. Скорбим вместе с вами.

# Четвёртый победный кубок у лопхаринцев

## Сельские спортивные игры дополняют праздничную программу ярмарки, проводились они уже в пятый раз по традиционной программе

После открытия Обской ярмарки и начала бойкой торговли в павильонах ярмарка заиграла всеми красками. Вышли на старт этапов сельхозигр и команды, представлявшие поселения Лопхаринское, Мужевское, Овгортсткое, Шурышкарское.

Программа сельских игр включала силовые виды - армрестлинг, мужской и женский гиревой спорт, прыжки через нарты, командная слаженность проверялась в перетягивании каната.

У каждой команды свои козыри, свои сильные стороны, но в итоге всегда побеждает слаженность. Итог подводится в сумме результатов на всех этапах, потому победителя всегда трудно предсказать.

В армспорте в этот раз победное очко команде принёс представитель команды райцентра Евгений Петухов. Зато овгортский спортсмен Альберт Куртямов безоговорочно лидировал в прыжках через нарты, перепрыгнув "в полевых" условиях через 220 нарт.

В гиревых видах - толчок двух 24-килограммовых гирь у мужчин и рывок 16-тикилограммовой гири у женщин - впереди вполне предсказуемо были лопхаринцы Андрей Мымрин и Матрёна Русмиленко, хотя отрыв от мужевских силовиков Владимира Кивита и Анны Рохтымовой был минимальный - в один-два подъёма. И в этом виде жеребьёвка явно сыграла на руку лопхаринцам.

В канатной серии "каждый с каждым" в напряженной, эмоциональной борьбе победное очко снова заработали лопхаринцы.

Окончательно же расставила команды по турнирной таблице сельхозэстафета, включавшая распиловку бревна, колку чурок и укладку их в поленницу, бег с вёдрами, скоростную забивку гвоздей и ручную дойку "коровы". Здесь деревенскую сноровку показали шурышкарцы, преодолев все этапы с лучшим временем. У команды райцентра не всё получалось. Для всех, наверное, самым проблематичным был первый этап - распиловка на чурки бревна двуручной пилой.

По сумме же победных очков на каждом этапе кубок сельских игр уже в четвёртый раз завоевали лопхаринцы.

***Николай Рочев.***
***Фото Татьяны Паршуковой.***

МБУ общественно-политическая газета "Северная панорама"
Учредитель - администрация МО Шурышкарский район (п.Мужи, ул.Советская, 41).
Издатель - МБУ ОПГ "Северная панорама" (п.Мужи, ул.Ленина, 7).
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72-01224 от 16 марта 2015 г.
Индекс 54344.
Адрес редакции: 629640, Тюменская область, Ямало-Ненецкий автономный округ, Шурышкарский район, п.Мужи, ул. Ленина, 7
Контактные тел.: 21-250 (факс) - гл.редактор; 21-162 - зам.редактора; 21-055 - гл.бухгалтер;
E-mail: spmuji@mail.ru
Сайт: спмужи.рф
Главный редактор Рочев Н.Ф.
Вместе с материалами для публикации, просим присылать сведения об авторе: паспортные данные; домашний адрес; ИНН; номер страхового свидетельства. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Грамматической и синтаксической правкой официальных материалов редакция не занимается. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.
Заявки на размещение поздравлений, объявлений, соболезнований, информаций рекламного и иного характера принимаются не позднее 12 часов каждого четверга.
Газета набрана, свёрстана и отпечатана на электронно-офсетном комплексе редакции "Северная панорама" (п.Мужи, ул.Ленина, 7).
Время подписания номера в печать: по графику - 15.00; фактически - 15.00.
Тираж 865 экз.
Цена в розницу свободная.