spmuzhi.ru spmuji@mail.ru vk.com/spmuzhi ok.ru/spmuzhi instagramm.ru/severnaya_panorama

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕСТВЕННО - ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

СЕВЕРНАЯ ПАНОРАМА

39 (6959)
28 сентября 2019 года

ВЫХОДИТ ПО СУББОТАМ
ИЗДАЁТСЯ С 8 СЕНТЯБРЯ 1940 ГОДА

"Точка роста" мужевских школьников

На базе Мужевской средней школы открылся центр образования цифрового и гуманитарного профилей

Медиатворчество, основы безопасности жизнедеятельности, шахматы, программирование, робототехника, 3D-моделирование и веб-строительство: на этих современных и перспективных направлениях сконцентрируют свое внимание педагоги и воспитанники «Точки роста». В эти дни в малых городах и селах России открывается двадцать таких центров, в ЯНАО - десять, один из них - в Мужах.

- Открытие «Точки роста» происходит в рамках национального проекта «Образование», - отметила начальник районного Управления образования Елена Усольцева. - Главный ориентир и задача центра - это работа с детьми, направленная на реализацию интересных, творческих проектов. Педагоги, которые будут здесь работать, договорились о едином подходе к обучению, выстраивании межпредметных связей. Надеемся, что этот центр станет центром притяжения не только для детей, но и для их родителей. Кроме того, это место, где могут проходить уроки - с новыми подходами и на обновленном, современном оборудовании.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА 2 СТР.

4 - 5 Твои люди, Север!

7 - 8
13 -14 Эскулап

16 - 17 Спорт без границ

НОВОЕ В НОВОМ

"Точка роста" мужевских школьников

На базе Мужевской средней школы открылся центр образования цифрового и гуманитарного профилей

НАЧАЛО НА 1 СТР.

В регионе, помимо Мужей, «Точки роста» открылись в Салехарде и Муравленко, Приуральском, Пуровском, Надымском, Красноселькупском, Ямальском и Тазовском районах. Они будут работать под единой концепцией и брендом, создавая для своих учащихся пространство инноваций, технологий и творчества. Уже сегодня для работы центра в Мужевской школе закуплены 3D принтер, шлемы виртуальной реальности и другое оборудование.

С торжественного разрезания алой ленты началась насыщенная творческими порывами и энергией работа. С поздравлениями к ребятам обратилась председатель Районной Думы, директор районного Центра воспитания и дополнительного образования Любовь Кондыгина.

- Хочется, чтобы «Точка роста», как инновационная площадка, стала для ребят точкой роста, точкой развития, начальной точкой их карьеры. Чтобы они развивались здесь и получили то, что обязательно пригодится в будущем, - отметила Любовь Васильевна.

В первый день функционирования центра ребята смогли познакомиться с основными векторами его работы, максимально погрузиться во все предлагаемые направления, выбрать приоритетное для себя сейчас или оставаться во всех.

- Почетно, что один из десяти центров, которые открываются в округе, находится у нас. Количество центров будет расти и к 2024 году их станет гораздо больше, - отметила руководитель «Точки роста» Ирина Галицкая. - Здесь не будет скучных лекций «под запись», мы будет слушать, придумывать и делать, создавая свои образы. Самые фантазийные детские идеи, невероятные проекты могут стать реальностью. У ребят есть возможность попробовать себя во всем, быть везде. Двери «Точки роста» открыты для всех учащихся школы, включая самых младших учеников.

На стартовых мастер-классах в день открытия ребята смогли попробовать себя в качестве журналистов, сыграли партию в шахматы и оказывали первую медицинскую помощь. Тренинг по последовательности действий при спасении человека для подростков провели доктора Мужевской ЦРБ. Краткий инструктаж, а затем отработка действий на высокотехнологичном манекене. Все занятия в «Точке роста» будут проходить именно так: послушай, попробуй и сделай сам.

В зоне коворкинга расположилась мастерская по освоению древнейшей игры человечества - шахмат. Руководит юными «каспаровыми» Владимир Поздняков.

- Двери открыты и для опытных шахматистов, и для новичков, - говорит Владимир Александрович. - Здесь произойдет первое знакомство с игрой, которой уже более полутора тысяч лет, ее историей, шахматными фигурами и доской. Шахматы помогают развить в ребенке усидчивость, интеллект, мышление, волю к победе.

Двери «Точки роста» теперь открыты для всех юных искателей, творцов, инноваторов и энтузиастов. И, быть может, уже очень скоро именно здесь родится гениальная идея, которая перевернет мир.

Валентина Никитина.
Фото автора.

ОФИЦИАЛЬНО

Внесены изменения в решения

20 сентября состоялось 38 очередное заседание Районной Думы

Заседание началось с утверждения повестки дня, состоящей из 13 вопросов. После этого минутой молчания депутаты почтили память коллеги, безвременно ушедшего из жизни Павла Валентиновича Рожкова. В связи с его смертью был рассмотрен вопрос о досрочном прекращении полномочий депутата Районной Думы.

Единогласно в состав контрольно-ревизионной комиссии был избран Игорь Михайлович Букаринов, следующим голосованием его кандидатуру одобрили на пост председателя комиссии.

Проект изменений и дополнений в решение Районной Думы о бюджете района на 2019 год и плановый период 2020 и 2021 годов представил и.о.начальника департамента финансов районной администрации Вячеслав Михайлов. Основные изменения связаны с уточнениями законов о бюджете Ямало-Ненецкого автономного округа в сентябре этого года. Проект решения традиционно сохраняет социальную направленность.

Заместитель начальника кадрово-правового управления Екатерина Артеева озвучила проект внесения ряда изменений в Устав муниципального образования Шурышкарский район. Проект ранее был поддержан участниками публичных слушаний и касается изменений порядка избрания и полномочий главы МО Шурышкарский район. Также были внесены предложения об изменениях и дополнениях некоторых нормативно-правовых актов органов местного самоуправления.

В связи с переводом отдела по недрам и землепользованию из управления строительства и архитектуры в управление имущества депутатами были заслушаны предложения о внесении изменений в положения об этих управлениях.

Также был заслушан доклад начальника управления культуры и молодежной политики об итогах организации летнего отдыха, оздоровления и занятости детей и подростков в текущем году. Марина Мартишина отметила, что в этом направлении ведется большая подготовительная работа, усиливается межведомственное взаимодействие.

Все вопросы были решены депутатами положительно. По окончании заседания Председатель Районной Думы Любовь Кондыгина поблагодарила всех за продуктивную работу.

Элина Витязева.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

"Мы отвечаем за каждого жителя"

Врач-терапевт Мужевской ЦРБ Алия Нургалиева и старшая акушерка Надежда Васягина с водителем Иваном Боднарем и проводником Владимиром Чупровым отправились по горной реке в дальнее стойбище, чтобы оказать медицинскую помощь беременной женщине

Где-то на склоне Уральских гор стоит затерянное для цивилизации стойбище с тремя пиками чумов. Здесь живут, как говорят сами жители, пять с половиной семей, и в одной из них в скором времени должно быть пополнение. Об этом знают и за 150 километров, в Мужевской центральной районной больнице.

- 15 сентября я должна была выехать в командировку, а ориентировочно 16 сентября должна родить наша пациентка. 13 сентября. Звоню в перинатальный центр в Салехарде – говорят, не поступала. И точно знаю, что к нам тоже, - рассказывает Алия Рамазановна, заместитель главного врача по лечебной работе. – И я начала ее поиски.

Когда выяснили местоположение беременной женщины, встал вопрос о том, как привезти ее в больницу. Звонок на санавиацию – нелетная погода, плохая видимость – туман, вертолет не полетит. А вдруг роды уже начались?

- Самое главное для меня было, чтобы она родила не в чуме, - продолжает Алия Рамазановна. – Благодаря главе администрации для спецоперации нам быстро нашли транспорт, водителя и проводника – очень опытных людей, без Ивана и Владимира у нас бы ничего не получилось. Времени на сборы было мало. Я взяла с собой Надежду Юрьевну - если роды начнутся там, мы роды примем. Для себя определила: если у женщины есть родовая деятельность, действуем по одной тактике, если нет – по другой. И главное – сохранить спокойный эмоциональный фон женщины.

Час – и воздушная подушка мчится по воде. Через 108 километров, у слияния рек Войкар и Ворчаты-вис (в народе это место известно как «Пекарня»), - пересадка двух медицинских работников с акушерским набором и сумкой для оказания неотложной медицинской помощи на аэролодку. Дальше - узкая горная каменистая река

и неописуемой красоты горы.

- Мы ведь не думали, что поднимется такой ажиотаж вокруг этой истории, - говорит старшая акушерка Надежда Васягина. – Ехали, не зная куда, полностью доверившись проводнику Владимиру, фотографировали виды. Кругом горы, снег лежит шапками, каменистая стена в речку падает – валуны лежат.

Владимир Анатольевич через 48 километров останавливает лодку – дальше река становится совсем узкой и мелкой, не проехать. Долго ведет медицинских работников пешком, но вот показались наконец чумы. Розовощекие детишки, добродушные взрослые встречают нечаянных гостей, проводят к беременной. Зинаида чувствует себя хорошо, правда, немного обеспокоена, ведь должна была прилететь в больницу еще в конце августа, но из-за установившейся плохой погоды вертолет так и не выпустили, а ребенок вот-вот должен появиться на свет. Врач успокоила женщину: все хорошо, у них есть все необходимое чтобы принять роды – знания, опыт, инструменты и медикаменты.

Зинаида напоила горячим чаем порядком замерзших гостей, накормила. Алия Рамазановна отмечает, что помнит женщину, когда та была беременна ещё вторым ребенком, врач тогда сказала, что у нее будет мальчик, и правда – родился сын. Уже через час после знакомства трое ее детей подружились с врачебно-акушерской группой.

- Вдали от цивилизации у них есть такие хорошие человеческие качества, как скромность, доброта, дружелюбие, - продолжает Алия Нургалиева. - Некоторые встречи меняют твою жизнь, и это была однаиз них.

Медицинские работники привезли оленеводам продукты – чай, хлеб, консервы, проверили здоровье. Наутро собрались в путь. Тогда было решено брать с собой не только беременную женщину, но и ее детей: старшему Мирославу 8 лет, среднему Макару 5 лет, младшей Вике 2 годика, как их оставить? И уже всемером они отправились в обратный путь.

Но горная река коварна: задев камень, ломается винт. Владимир чинит его, но из-за поломки и дополнительной нагрузки увеличивается расход топлива. Не доезжая 2 километров до Пекарни, лодка полностью останавливается. Проводник и врач садятся на весла, попутно успокаивая беременную и детей. Вот речка немного расширяется – здесь уже пройдет воздушная подушка.

- Владимир пять раз выстрелил из ружья, а потом еще несколько – из сигнального оружия – такой у них с Иваном был условный знак, - рассказывает Надежда Юрьевна. – В общей сложности в ту сторону мы ехали 4 часа, обратно 6 часов.

Там уже пересели на крытый водный транспорт и добрались до районного центра без приключений.

За состоянием пациентки врач следила даже в командировке, из столицы: звонила коллегам, узнавала, все ли в порядке, какие обследования сделали.

- Только когда она родила здорового малыша, я успокоилась, - подытоживает рассказ Алия Рамазановна. – Я отвечаю за оказание медицинской помощи населению, поэтому эта женщина была у меня на контроле. За каждого жителя мы несем ответственность – таков главный принцип оказания медицинской помощи.

17 сентября, в день рождения своей сестренки, появился на свет Илюша, весом 3750 граммов. 21 сентября была выписка, с подарком «Малышу Ямала». Сейчас Зинаиде Пырысевой нянчиться с четырьмя детьми помогают родственники в Мужах. Когда 3-я оленбригада подойдет ближе к районному центру, семья вернется домой - в чум.

Элина Витязева.
Фото врачебно-акушерской группы Мужевской ЦРБ.

ТВОИ ЛЮДИ, СЕВЕР!

Жизнь с двумя именами

29 сентября свой девяностолетний юбилей отметит Ираида Федоровна Чупрова. Но многие односельчане знают женщину и под другим именем…

90 лет, девять десятилетий, без малого век. Годы беспощадных репрессий, кровопролитная Великая Отечественная война, развал одной державы, зарождение и процветание другой, и за всем этим - наполненный трудностями и радостями жизненный путь одного человека, хрупкой, но сильной женщины.

Ираида Федоровна Чупрова родилась 29 сентября 1929 года здесь, в Мужах. Родители выбрали для дочери звучное и редкое имя Раиса, с ним она вырастет и проживет долгие годы. Уже позднее бюрократическая ошибка признает короткое «Рая» производным от полного «Ираида», а паспортист внесет неверное имя в метрику женщины. А пока это Раиса, долгожданная и любимая дочь.

К моменту рождения девочки Мужи стали второй Родиной для семей и отца, и матери. Мама Елена Петровна с родными бежали из Коми АССР от безжалостного раскулачивания. Будучи там зажиточными хозяевами, ехали на своих оленях, которые в пути стали «падать» от болезни. В Мужи добрались с жалкими остатками стада. Семья отца Хозяинова Фёдора Фёдоровича, тоже выходцы из Коми Республики, к этому времени в Мужах жили уже достаточно долго.

Когда Раисе было два года, в семье случилось больше горе. Из-за осложнений после перенесенной кори умирает один из старших братьев.

- Лет семь ему было, росточком уже большой, помню по фотокарточкам, - рассказывает моя героиня. - Тогда всей семьей переехали в село Восяхово, там построили дом, купили корову.

Но беда, уже посетившая семью Хозяиновых, возвращается к ним вновь. Второй сын заболевает паротитом, в народе эту инфекцию называют «свинка». Молодой местный фельдшер оперировать отказался, время - самая «распутица», до Салехарда не добраться. Так мальчишку «свинка» и задушила. Уже спустя годы, мама узнает народное средство борьбы с недугом и вылечит без докторов заболевшую самую младшую дочь. Нине она делала примочки пленкой, добытой из оленьей необработанной шкуры и хозяйственного мыла.

Так Рая остается в семье одним ребенком. Отец принимает решение уезжать, все хозяйство распродают, и семья перебирается в село Старый Надым. Там у Раисы рождается две сестренки - в 1932 году Таисия, а несколькими годами позже - Валентина.

- Я хорошо это время помню, речку, дом наш. Папа рыбачил и охотился, мама занималась хозяйством и детьми. Ей местный климат страшно не подошел, началась цинга, стали выпадать зубы, - рассказывает женщина.

Пять лет уже большая семья Хозяиновых жила в Старом Надыме, когда глава семейства решает перебираться дальше на север, в затерянный среди бескрайних вод Обской губы поселок Нумги. Там в то время процветало скотоводство, пасли коров, лошадей, выращивали помидоры, огурцы и картофель, несмотря на суровый климат,

- Вот зачем было тащить нас, маленьких, в такую даль! - по сей день не понимает и робко осуждает решение отца моя героиня. - Поехали туда на плоту, во время путешествия сгорели документы. Приехали, поселились в маленькой избушке «на курьих ножках», холодно, поздняя осень уже. Валя годовалая простыла, развилось воспаление легких, и она умерла.

Медленно и постепенно жизнь налаживалась, входила в спокойное русло. Поселок тогда активно строился силами молодых энтузиастов - комсомольцев. Семье Хозяиновых выделили однокомнатную квартиру в новостройке.

Начальной грамоте местных мальчишек и девчонок обучали в сельской школе, с пятого же класса ребята пешком ходили в поселок Ныда - по дороге двенадцать километров в одну сторону, напрямую, «по телеграфным столбам» - семь.

Когда Рая закончила четвертый класс, весь мир, и даже самый далекий и крайний Север, всколыхнула весть о начавшейся войне. Сразу стало понятно - пришла большая беда.

Один за другим из поселка уходили на фронт мужчины, в 1942 году призвали и отца. Мама осталась одна с тремя дочками - Раисой, Тасей и маленькой Ниной, которая родилась за три года до начала войны, в 1939-м.

- Руки у мамы были «золотые»! Все шила сама: и шапки, и бурки, и туфли, и одежду. Корову имели, рыбу ловили в Обской губе, сетки ставили, морошку собирали, - вспоминает Раиса Федоровна. - Папа уехал и все время писал: «Раиса, учись! Неграмотной не будь!». А я пять классов окончила и больше учиться не стала. Летом помогала в совхозе сено косить, так и осталась на зиму работать. Мне было 13 лет.

Женщина признается, что те суровые края часто видит во сне, хотя наяву, после переезда, там ни разу не бывала. Вот где человек на крепость духа и тела проверяется! Такой климат, как там, не каждому под силу одолеть и «приручить»!

- Лето там проходит, словно мгновение, очень быстро. Зимой такие метели, что от дома до работы или магазина веревки натягивают, так по ним и передвигаются, иначе заплутаешь в пурге и замерз-

ТВОИ ЛЮДИ, СЕВЕР!

нешь. Здесь я таких метелей не видала! - говорит женщина.

Бушевала война, а маленький Крайний Север старался и работал на благо фронта и защитников Родины, снабжая их рыбой, мясом, дровами. Мужчин в поселке практически не осталось, а детей детьми уже и не назвать. Мальчишки и девчонки, наравне с взрослыми, работали на полях и делянках, внося свой вклад в долгожданную Победу.

- Не помню, что я видела во сне этой ночью, но проснулась с полной уверенностью - сегодня война закончится! - вспоминает женщина волнительное, торжественное 9 мая 1945 года. - Мы, как всегда, с бригадой пошли рубить лес неподалёку от села. Я женщинам говорю: «Вы чего сегодня работаете, бросайте! За нами скоро приедут!». Те злятся, пугают, что трудодень не поставят. А я им одно - работать не надо, вот-вот приедет тройка лошадей, привезет новость, что война кончилась. Места себе не нахожу, залажу на ель. И правда! Едет! Тройка лошадей, в лентах и колокольчиках. Женщины меня на руки подхватили, качают. Откуда у меня взялось такое предчувствие? Больше в жизни никогда такого не было!

Отец семейства вернулся домой лишь в 1946 году, он дошел до Берлина, потом попал на войну с Японией. Семья оставалась в Нумгах, Раиса - в Ныде, училась на пекаря и продавца, пока подрабатывая уборщицей. Потом работала в магазине «Рыба. Мясо», продавала продукты, «отпускала» керосин.

- Была там старенькая столовая около берега, заведовал ей мужчина, и случилась у него растрата в шесть тысяч рублей - бешенные в то время деньги, - вспоминает Раиса Федоровна. - Его уволили, а должность эту мне, семнадцатилетней, предложили. Сначала не соглашалась, боялась очень,

да и отец не разрешал, потом решилась. Работы много, три должности - буфетчица, заведующий столовой и кладовщик - на мне одной, но и зарплата хорошая, 650 рублей.

На большой должности молоденькая девушка протрудилась всего два с половиной месяца. Отец, работая приемщиком и добытчиком пушнины, принял решение возвращаться на Родину, в Мужи. Раиса сопротивлялась, ехать не хотела, тогда папа написал письмо местному прокурору с требованием принудительно уволить несовершеннолетнюю девушку. Восемнадцать лет Рае должно было исполниться через месяц.

Сначала семья перебралась в село Горки, но работы там не было. Год промаялись, следующей весной поехали в Мужи. Здесь тогда развернулась стройка Дома инвалидов. Сначала Раиса подрабатывала разнорабочей, затем - кастеляншей. Встретила своего «суженого-ряженого».

- Мне было шестнадцать, я решила погадать. Закрыла колодец, произнесла «Милый, желанный, суженый-ряженый, приснись мне во сне», а ключ спрятала под подушку, - смеется женщина. - Мне тогда приснился парень в военной форме, который попросил у меня воды из колодца напиться.

Иосиф Иосифович Чупров стал тем военным из сна. Он служил в Германии и должен был пробыть там до 1949 года, но был контужен, получил инвалидность второй группы, комиссован. В Мужах работал плотником.

Молодые полтора года продружили, после поженились. Вскоре родилась дочка Фаина, затем Надежда, а потом друг за другом три сына Анатолий, Виктор и Алексей.

- Жили скромно, не сказать, что в большой нужде, но трудновато, особенно когда дети появились, - вздыхает женщина. - Хорошей помощницей мне всегда была свекровь, водилась с внуками. Ее не стало, когда младшему сыну Алеше было три с половиной года. После рождения второй дочки Нади, перешла работать в больницу, санитарочкой. Там и осталась фактически на двадцать восемь, а по документам на двадцать пять лет: три года трудовых записей каким-то образом потерялись.

Ещё с одной документальной оплошностью связана и история двойного имени женщины.

- Когда настало время менять паспорт, обратилась в паспортный стол, пришла за готовым документом и увидела, что в графе «имя» значится Ираида. Паспортист даже слушать не стал мои возражения, утверждал, что в метрике я записана именно так, - рассказывает Раиса Федоровна, «чужое» имя она не жалует по сей день.

Любимый супруг умер, когда ему было 63 года. Из трех дочерей семьи Хозяиновых женщина осталась одна: Нина ушла раньше, Таисия долго болела, умерла в Салехарде.

С 2011 года Ираида Федоровна живет в теплой и уютной квартире. До этого почти тридцать лет мерзли в старом деревянном доме по улице Республики. Рядом сегодня дети, внук и четыре внучки, семь правнуков. Они помогают в хозяйственных хлопотах, всегда выслушают и поговорят, согревая дорогую маму и бабушку своим теплом, а та, в свою очередь, дарит им безграничную нежность и любовь, что хранится в ее большом и добром сердце.

Валентина Никитина.
Фото автора и из личного архива И.Ф. Чупровой.

ОФИЦИАЛЬНО

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РАЙОННОЙ ДУМЫ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ШУРЫШКАРСКИЙ РАЙОН

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 304
с. Мужи 02 сентября 2019 г.
О награждении Почетной грамотой Районной Думы муниципального образования Шурышкарский район

В соответствии с решением постоянной комиссии Районной Думы по организации работы Районной Думы муниципального образования Шурышкарский район от 16июля 2019 года и на основании решения Районной Думы от 21 декабря 2012 года № 471 «О Положении о наградах и поощрениях Районной Думы муниципального образования Шурышкарский район»

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1.Наградить Почетной грамотой Районной Думы муниципального образования Шурышкарский районза многолетний добросовестный труд,большой вклад в развитие Шурышкарского района и в связи с празднованием 90-летия со дня рождения:

- Чупрову Ираиду Федоровну – ветерана Ямало-Ненецкого автономного округа, с. Мужи;
- Истомина Иосифа Иосифовича – ветерана Ямало-Ненецкого автономного округа, с. Шурышкары.

2. Опубликовать настоящее постановление в общественно-политической газете «Северная панорама».

ПредседательРайонной Думы Л.В. Кондыгина.

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Самое главное - любить детей

В преддверии Дня работников дошкольного образования старший воспитатель детского сада "Северяночка" Наталья Мороко поделилась своим педагогическим опытом

Современный и просторный детский сад «Северяночка» в этом учебном году принял в свои стены 116 воспитанников. Это пять разновозрастных групп. В учреждении работают 16 педагогов - 10 воспитателей, социальный педагог, педагог-психолог, логопед, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре. На базе детского сада реализуются платные дополнительные образовательные услуги по следующим направлениям: художественное – студия «Волшебная ниточка», техническое - студия «Робототехника», социально-педагогическое – «Студия Монтессори», «Лукошко сказок», «Абвгдейка», а также кружок на бесплатной основе «Фитнес для детей».

Более двух десятков лет в «Северяночке» работает Наталья Мороко.

- День рождения у меня 4 октября. Часто он совпадал с празднованием дня учителя. В школе в этот день все поздравляли педагогов с их профессиональным праздником, а меня с днём рождения. И тогда папа мне говорил: «Быть тебе учителем!», – говорит Наталья Юрьевна.

И ведь он был прав: дочь решила посвятить свою жизнь детям. Сейчас за плечами Натальи Юрьевны педагогический путь длиною в 25 лет.

Родилась она в 1973 году, в семье Дины Васильевны и Юрия Михайловича Кулагиных. Мама работала сначала в горковском рыбкоопе, потом в рыбозаводе - сетевязальщицей в сетепосадочном цехе. Большую часть времени в детстве девочка проводила с отцом. Всю жизнь он проработал на рыбозаводе – сначала бригадиром лова, а позднее устроился на плашкоут. Всё лето, до начала учёбы, папа и дочка принимали и обрабатывали рыбу. Вместе ходили на охоту, рыбалку, строили теплицы, делали грядки. Юрий Михайлович научил Наталью стрелять из ружья и водить буран. «Тебе надо было мальчишкой родиться», - говорил дочери отец.

В 1980 году Наташа Кулагина пошла в первый класс. Первым учителем в школе была Нина Александровна Шаламова.

- Когда я увидела её в первый раз, она мне сразу понравилась, - вспоминает моя героиня. - Нина Александровна всегда говорила спокойно и обстоятельно, никогда не повышала голос. Мне очень хотелось быть похожей на неё. Часто дома я «играла в школу»: брала книгу, усаживала перед собой кукол и представляла себя учительницей.

Все школьные годы Наталья была очень активным и занятым ребёнком: хорошо училась, принимала участие в общественной жизни школы, несколько лет подряд была старостой в классе. Класс был большой, дружный и сплочённый. Часто ходили в походы, устраивали интересные мероприятия, проводили творческие вечера.

После школы девушка мечтала поступить в Санкт-Петербургский университет на юридический факультет: хотела стать следователем.

- Мне нравилась эта мужская профессия. Я хотела бороться за справедливость, выполнять полезную работу. В классе, если между ребятами происходили конфликты, старалась разобраться и мирно их разрешить, - рассказывает Наталья Юрьевна.

Но так далеко, да ещё и одну, мама боялась отпускать дочку. Поэтому девушка вместе с подругой Лидией Бажуковой (ныне Симанчук) поехала поступать в Сыктывкарское педагогическое училище на дошкольное отделение. Часто приходилось нянчиться с соседскими детьми, поэтому эта профессия оказалась по духу ближе.

Студенческие годы она вспоминает с особой теплотой - новые друзья, общение, интересные лекции, самостоятельная жизнь в общежитии, двухнедельные поездки на уборку картофеля, педагогическая практика. Хотя первое время было нелегко, так как коми язык являлся обязательным предметом для изучения, да ещё надо было учиться играть на фортепиано.

Успешно окончив училище в 1993 году, с одной «четверкой», и получив диплом по специальности «Воспитатель, руководитель изобразительной деятельности дошкольных учреждений», она вернулась в родное село и устроилась воспитателем в детский сад «Северяночка». Правда, только на летний период.

- Тогда приехали я и ещё три девушки – молодые, энергичные, активные. Мне на лето досталась разновозрастная группа из бойких, весёлых, неугомонных ребят, в основном мальчишек. Воспитатель Анна Васильевна Гусева сказала: «Смотри, будь с ними построже, а то не справишься». Но я сразу нашла с ними общий язык. Коллектив нас встретил очень доброжелательно. Под своё шефское крыло нас сразу взяла методист Татьяна Николаевна Аксарина. Её помощь тогда была очень необходима, и за это я ей благодарна. После своей смены бегали с девчонками на занятия, мероприятия опытных воспитателей - Тамары Николаевны Дедовой, Надежды Гурьяновны Фёдоровой, Анны Васильевны Гусевой. Мы учились у них, а они у нас.

Осенью молодому педагогу предложили должность руководителя изобразительной деятельности, где она стала активно использовать приёмы и методы технического ТРИЗ – теории решения изобретательных задач. По словам Натальи Юрьевны, главное отличие этой технологии от классического подхода к дошкольному развитию – это дать детям возможность самостоятельно находить ответы на вопросы, быстро и с радостью достигать желаемого результата, верить в свои силы. Рисование нетрадиционным способом, используя такие материалы, как вата, нитки, сено, крупа, пластилин, свеча, смятая бумага, вызывало у детей огромные положительные эмоции. Воспитанники молодого педагога принимали активное участие в разных конкурсах и занимали призовые места.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА 15 СТР.

ЭСКУЛАП №12

СПРОСИМ У ДОКТОРА

Позаботимся о лёгких

Что такое спирометрия и к чему может привести пассивное курение?

14 октября с 2003 года в мире проводится День спирометрии и День легочного здоровья. В этот день повсеместно организуются различные мероприятия, основная цель которых - привлечение широких масс к регулярному обследованию органов дыхательной системы, что в дальнейшем будет способствовать ранней диагностике и выявлению бронхообструктивных патологий, которые чаще всего проявляются в виде хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ), а также их последующему эффективному лечению. Участковый **врач-терапевт Мужевской ЦРБ Азияна Анатольевна Донгак** отвечает на вопросы о здоровье легких.

- Как можно проверить состояние здоровья легких?

- Обследование производится специальным прибором - спирометром, фиксирующим любые, даже самые малые нарушения процесса дыхания. Метод достаточно простой, недорогой, точный и абсолютно безболезненный. Спирометр представляет собой прибор с трубочкой, в которую пациенту следует сделать резкий выдох, а компьютерная программа зафиксирует необходимые параметры измерений. На основании результатов спирометрии врач проконсультирует Вас по вопросам физической активности, занятий физической культурой и спортом, а при необходимости порекомендует Вам консультацию узкого специалиста.

- Главная задача Дня легочного здоровья заключается в необходимости информирования населения о пагубном воздействии вредных привычек. В чем оно заключается?

- Вредные привычки, и курение в частности, влияют не только на здоровье того, кто злоупотребляет ими, но и оказывают воздействие на здоровье окружающих и близких людей. Ведь, например, пассивное курение вредит здоровью ничуть не меньше, чем активное, особенно если это касается детей и подростков. Кроме курения не менее серьезными возможными причинами заболеваний лёгких являются:

- *проживание в районах с неблагоприятным экологическим фоном;*
- *работа на шахтах, предприятиях химической промышленности и других вредных производствах;*
- *вынужденное постоянное вдыхание дыма, который образуется от сгорания дров, угля и т.д.*

Поэтому для людей, которым по роду профессиональной деятельности приходится регулярно вдыхать вредные для здоровья вещества, а также курильщикам необходимо производить регулярную оценку состояния легких.

Спирометрию следует пройти при наличии признаков респираторных заболеваний, таких как затрудненное дыхание, кашель и общая слабость, которые также могут быть признаками ХОБЛ (хроническая обструктивная болезнь легких).

- Какие последствия для организма влечет хроническая обструктивная болезнь легких?

- ХОБЛ - это воспалительное хроническое заболевание с сужением мелких бронхов и патологическими процессами «переразтутости» в легких, что влечет одышку, затрудненное дыхание, кашель и приводит к быстрой утомляемости и потере трудоспособности больного. Вследствие этих симптомов организм страдает от хронической кислородной недостаточности, которая пагубно влияет практически на все обменные процессы и зачастую приводит к инвалидности. Наиболее частой причиной возникновения ХОБЛ является курение, многие заядлые курильщики даже не задумываются о том, что они уже больны. Статистика показывает что число болеющих ХОБЛ, к сожалению, растет, косвенно в этом виноваты и экология, и модная привычка курения кальяна.

Тем, у кого диагностировано легочное заболевание, спирометрия рекомендуется для того чтобы оценить степень тяжести заболевания, правильно выбрать методы лечения. По результатам спирометрии может приниматься решение о пригодности или непригодности к работе, проводиться оценка трудоспособности и ее временной утраты. Даже если вы страдаете хроническими болезнями нелёгочной природы, следует периодически проходить спирометрию, чтобы выявить влияние хронических заболеваний на состояние органов дыхания.

Каждый, кто заботится о своем здоровье, должен сделать выбор в пользу профилактики заболеваний и пройти спирометрию.

Будьте здоровы!

Фото Элины Витязевой.

САНБЮЛЛЕТЕНЬ

Аллергия: признаки и профилактика

На что бывает аллергия? Как распознать наличие недуга? Какие меры защиты применить, чтобы снизить реакцию организма на аллерген?

Сегодня с аллергией наверное, знаком каждый второй человек. Симптомы недуга известны с давних времен. Первое упоминание об аллергии встречается в Древнем Египте, однако масштабное ее изучение началось только в XIX столетии. Аллергия - это повышенная чувствительность организма к воздействию некоторых факторов окружающей среды (химических веществ, микробов и продуктов их жизнедеятельности, пищевых продуктов, и др.), называемых аллергенами. Наиболее распространенными аллергенами являются: пыльца растений, продукты питания, пылевые клещи, яд насекомых, плесень, бытовые химические вещества, лекарства, животные и продукты их жизнедеятельности, промышленные аллергены.

Аллергия является одним из наиболее распространенных заболеваний на Земле. Наиболее распространенная хроническая болезнь на Земле – бронхиальная астма. Недуг может вызывать головные боли, бессонницу, снижать память и познавательные способности. От него страдает эндокринная и нервная системы.

Признаки, на которые нужно обратить внимание:

- насморк и слезотечение появляются каждый год в один и тот же период;
- затянувшийся (более недели) насморк;
- повторяющийся регулярно сухой ночной кашель.

При появлении этих симптомов следует немедленно обратиться к врачу-аллергологу.

С целью профилактики аллергических заболеваний необходимо определить и запомнить вещества, которые вызывают у Вас аллергию. Избегайте контакта с ними, а при необходимости умейте оказать себе помощь. Если у Вас аллергия на пыльцу растений, не выходите на улицу в середине дня, когда температура воздуха высокая, пользуйтесь маской. При укусах насекомых, если в месте укуса осталось жало, удалите его, а на место укуса наложите холодный компресс. В домашней аптечке должны быть лекарственные препараты, которые назначил врач. Не занимайтесь самолечением, обращайтесь в медицинское учреждение.

В России каждый третий взрослый житель, и каждый четвертый ребенок страдают от аллергических заболеваний, частота которых неуклонно растет. К сожалению, большинство людей сами зачастую слишком легкомысленно относятся к этой болезни, не придавая ей большого значения. Многие даже не осознают, что больны, относя симптомы аллергии на счет других заболеваний. Нередко человек страдает из-за элементарного незнания симптомов, видов и методов лечения аллергии.

Правила безопасности для аллергика

Если вы уже знаете, какие вещества являются для Вас аллергенами и провоцируют реакцию гиперчувствительности, то для Вас не составит особого труда следовать этим правилам. В большинстве случаев профилактика аллергии сводится к следующим ограничениям:

- *исключить из потребления продукты питания, являющиеся аллергенами;*
- *ограничить контакт с животными (вне зависимости от того, есть у них шерсть или нет);*
- *избегать пребывания в пыльных помещениях;*
- *избегать запахов, вызывающих аллергические реакции.*

Если аллергическая реакция наблюдается дома

В быту чаще всего аллергию вызывают пылевые клещи и плесень, а также домашние животные. В ситуации, если аллергическую реакцию вызывает животное, к сожалению, мерами профилактики обойтись не получится – контакт с животным необходимо исключить. В прочих бытовых ситуациях следует придерживаться несложных рекомендаций.

- *Следите, чтобы в доме не было пыли. Регулярно проводите влажную уборку дома. Влажная уборка в доме аллергика должна проводиться минимум два раза в неделю, желательно с применением гипоаллергенных чистящих средств. Вместо специальных чистящих средств можно использовать соду, т.к. она гипоаллергенна.*
- *Своевременно меняйте фильтры кондиционеров.*
- *Регулярно, несколько раз в день, проветривайте помещение.*
- *Постарайтесь свести к минимуму количество накопителей пыли – ковров, пледов, плюшевых игрушек, штор и т.п.*
- *Регулярно стирайте постельное белье. По возможности просушивайте его на солнце. Старайтесь приобретать белье из натуральных, а не синтетических, волокон. Используйте гипоаллергенные одеяла и подушки.*

Сезонная аллергия

Говоря о сезонной аллергии, обычно подразумевают поллиноз (риноконъюнктивит, сезонный ринит). Это аллергическое заболевание, которое вызывается пыльцой растений. В разных регионах России поллинозами страдает от 1% до 5% населения. На сенсибилизацию населения к пыльце в значительной мере влияют региональные особенности: распространенность тех или иных растений, степень агрессивности (аллергенности) пыльцы этих растений. Так, наибольшей аллергоопасностью в средней полосе России обладают береза, тимофеевка, мятлик, ежа сборная, овсяница луговая, полынь. Чтобы пережить сезон пыления растений с минимально возможными неудобствами, готовьтесь к сезону заранее и соблюдайте меры профилактики обострения аллергии.

- *С помощью специальных анализов определите, какие именно растения будут провоцировать у вас развитие аллергии.*
- *С помощью, так называемого, календаря пыления определите, в каком месяце в вашем регионе проживания будет наибольшее количество пыльцы в воздухе, вызывающей у вас аллергию. Идеальным вариантом будет на время уехать в тот регион, где опасной для вас пыльцы нет. При помощи того же календаря пыления вы можете узнать, в каких регионах страны уже отцвели те или иные растения.*
- *Если все же уехать не получается, принимайте антигистаминные препараты и средства для снятия симптомов аллергии. Предпочтительно принимать антигистаминные средства третьего поколения, т.к. они не вызывают заторможенности действий и сонливости. Блогир-3 - антигистаминный препарат третьего поколения эффективно справляется с сезонной аллергией и оказывает выраженный деконгестивный эффект (снимает заложенность носа, облегчает дыхание).*

Пищевая аллергия

Это одно из наиболее распространенных аллергических состояний, обусловленное непереносимостью соединений в составе некоторых продуктов питания. Проявления заболевания разнообразны: кожные симптомы (высыпания, зуд, крапивница), нарушения функции ЖКТ (диспепсические расстройства), иногда возможны системные анафилактические реакции.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА 13 СТР.

Интересные факты

- Термин «аллергия» ввел в 1906 году детский врач Клеменс Фон Пирке.
- Значительную долю пациентов составляют дети и подростки, по мере взросления которых, по прогнозам Всемирной федерации обществ по аллергии, астме и клинической иммунологии, распространенность аллергии будет продолжать увеличиваться.
- Согласно прогнозам, масштабы аллергии будут расширяться вследствие загрязнения воздуха и глобального потепления. Эти изменения в окружающей среде повлияют на содержание пыльцы, численность популяции жалящих насекомых и плесневых грибов, являющихся причиной аллергии.
- Более 160 видов продуктов питания являются аллергенами, но только 8 из них вызывают более чем 90% зарегистрированных случаев пищевой аллергии – это яйца, молоко, арахис, лесные орехи, морепродукты, соя, пшеница и рыба. Причем самые аллергенные из них – это арахис, молоко и морепродукты.
- Самый аллергенный медикамент – пенициллин, до 10% пациентов, принимавших этот антибиотик, сообщали об аллергических реакциях.

ПОНЕДЕЛЬНИК
30 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.15 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 "Модный приговор" (6+)
10.50 "Жить здорово!" (16+)
12.10, 17.00, 00.05, 03.05 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.30, 03.40 "На самом деле" (16+)
19.40 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Знахарь" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)

РОССИЯ 1
05.00, 09.25 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 14.25, 17.00, 20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 "Вести"
09.12 Рекламный блок
09.55 "О самом главном" (12+)
11.25 "Вести. Местное время"
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.50, 18.50 "60 минут" (12+)
14.45 "Кто против?" (12+)
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
21.00 Т/с "Сильная слабая женщина" (12+)
23.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.00 Т/с "Екатерина" (12+)
03.40 Т/с "Семейный детектив" (12+)

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 "Euromaxx. Окно в Европу" (12+)
06.30 Д/ф "Гении и злодеи. Томас Манн. Спуск с Волшебной горы" (16+)
07.00 "Бодрое утро" (12+)
08.00, 16.45 "Машина времени. Италия" (12+)
08.30 Д/с "Секретная папка. Сталин и Мао. Союз двух вождей" (16+)
09.15 Д/с "Секретная папка. Битва за Москву. Подольские курсанты против Вермахта" (16+)
10.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.30, 22.00 "Время Ямала" (16+)
10.05 Т/с "Обучаю игре на гитаре" (12+)
10.55 "История государства российского" (12+)
11.05, 15.05 М/с "Экскаватор Мася" (0+)
11.30, 15.30 М/с "Маша и медведь" (0+)
12.00 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Казань этнографическая" (16+)
12.30 "Полярные исследования. Памятники Архангельска" (16+)
13.15, 19.45 "Актуальное интервью" (16+)
13.30, 04.35 Т/с "Такая работа" (16+)
16.05 Д/с "Тайны разведки" (16+)
17.15 Д/с "Секретная папка. Тегеран-43. Операция "Длинный прыжок" (16+)
18.00 "Полярные исследования. Остановленное время Арктики" (16+)
18.30 "Инфраструктура" (16+)
19.00, 22.15 "Добрый вечер, Ямал!" (12+)
20.00 "Ладушки" (0+)
20.15, 03.45 Т/с "Орлова и Александров" (16+)
21.05 Д/ф "Россия. Связь времен. От царства до республики" (12+)
21.35 Д/ф "Сделано в СССР" (12+)
22.45 "С полем!" (16+)
23.00 "Арктический календарь" (12+)
23.15 Т/с "Ангел или демон" (16+)
02.30 Х/ф "На полпути в Париж" (12+)

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 "Пешком...". Москва
07.05 Д/с "Маленькие секреты великих картин". "Василий Кандинский. "Пестрая жизнь". 1907 год"
07.35 "Красивая планета". "Франция. Историческая крепость Каркассонн"
07.50 Х/ф "Неоконченная пьеса для механического пианино"
09.30 "Другие Романовы". "Коронации не будет..."
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 01.05 "ХХ век". "Жили-были. Рассказывает Виктор Шкловский"
12.15 "Дороги старых мастеров". "Лики неба и земли"
12.30, 18.45, 00.20 "Власть факта". "Темные века. Начало Европы"
13.10 "Линия жизни". Олег Басилашвили
14.15 Д/с "Предки наших предков". "Новые люди Новой Зеландии"
15.10 Д/с "Дело №. Московское ополчение губернатора Ростопчина"
15.40 "Агора". Ток-шоу
16.40 Спектакль "Орнифль"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Ступени цивилизации"
21.40 "Сати. Нескучная классика..."
22.20 Т/с "Шахерезада" (12+)
23.15 "Цвет времени". Эль Греко
23.50 "Открытая книга". Юрий Поляков. "Любовь в эпоху перемен"
02.05 Д/ф "Остров и сокровища"

ЗВЕЗДА
06.00 "Сегодня утром" (12+)
08.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
08.20 "НЕ ФАКТ!" (6+)
09.35, 12.05, 16.05 Т/с "Разведчицы" 1, 6 с. (16+)
12.00, 16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
16.20, 21.25 "Открытый эфир". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
18.05 Д/с "Освобождение" (12+)
18.30 "Специальный репортаж" (12+)
18.50 Д/с "Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск" (12+)
19.40 "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20.25 Д/с "Загадки века с Сергеем Медведевым" (12+)
23.05 "Между тем" с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.40 Х/ф "Право на выстрел" (12+)
01.20 Х/ф "Это было в разведке" (6+)
02.55 Х/ф "Улица младшего сына" (6+)
04.30 Х/ф "Вертикаль" (0+)

ВТОРНИК
1 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.15 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 "Модный приговор" (6+)
10.50 "Жить здорово!" (16+)
12.10, 17.00, 00.05, 03.05 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.30, 03.40 "На самом деле" (16+)
19.40 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Знахарь" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)

РОССИЯ 1
05.00, 09.25 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 14.25, 17.00, 20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 "Вести"
09.12 Рекламный блок
09.55 "О самом главном" (12+)
11.25 "Вести. Местное время"
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.50, 18.50 "60 минут" (12+)
14.45 "Кто против?" (12+)
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
21.00 Т/с "Сильная слабая женщина" (12+)
23.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.00 Т/с "Екатерина" (12+)
03.40 Т/с "Семейный детектив" (12+)

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 "Ялэмдад нумгы". Программа на ненецком языке (16+)
06.30 "Полярные исследования. Остановленное время Арктики" (16+)
07.00 "Бодрое утро" (12+)
08.00, 16.45 "Машина времени. Италия" (12+)
08.25 Д/с "Тайны разведки" (16+)
09.10, 17.10 Т/с "Цветы зла" (12+)
10.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.30, 22.00 "Время Ямала" (16+)
10.05 Д/ф "Россия. Связь времен. От царства до республики" (12+)
10.35, 21.35 Д/ф "Сделано в СССР" (12+)
11.05, 15.05 М/с "Экскаватор Мася" (0+)
11.30, 15.30 М/с "Маша и медведь" (0+)
12.00 "Северный колорит". Программа на русском языке (16+)
12.30 "Инфраструктура" (16+)
13.15, 19.45 "Актуальное интервью" (16+)
13.30, 04.35 Т/с "Такая работа" (16+)
16.05 "Зверская работа" (16+)
18.00 "Планета вкусов" (12+)
18.30 "Полярные истории" (16+)
19.00, 22.15 "Добрый вечер, Ямал!" (12+)
20.00 "Ладушки" (0+)
20.15, 03.40 Т/с "Орлова и Александров" (16+)
21.05 Д/ф "Десять месяцев, которые потрясли мир" (12+)
22.45 "Открытый мир. Неожиданная Россия. В гостях у Кыш Бабая" (16+)
23.15 Т/с "Ангел или демон" (16+)
02.25 Х/ф "Здравия желаю!" (16+)

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 "Пешком...". Москва
07.05, 20.05 "Правила жизни"
07.35, 14.05 Д/ф "Из чего сделана наша Вселенная?"
08.35 "Легенды мирового кино". Михаил Ульянов
09.05, 22.20 Т/с "Шахерезада" (12+)
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 01.20 "ХХ век". "Нам пятьдесят. Юбилейный вечер в Театре сатиры"
12.30, 18.40, 00.30 "Тем временем. Смыслы"
13.20 "Дом ученых". Дмитрий Иванов
13.50, 02.35 "Красивая планета". "Германия. Собор Святой Марии и церковь Святого Михаила в Хильдесхайме"
15.10 "Эрмитаж"
15.40 Д/ф "Спектакль не отменяется. Николай Акимов"
16.25 Х/ф "Кафедра"
17.35 Юбилейный фестиваль Вербье. Валерий Гергиев и Фестивальный оркестр Вербье
19.45 "Главная роль"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Ступени цивилизации"
21.35 "Второе рождение Поднебесной. Китай глазами советских операторов"
23.50 Д/ф "Поднебесная Иакинфа Бичурина"

ЗВЕЗДА
06.00 "Сегодня утром" (12+)
08.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
08.20 "НЕ ФАКТ!" (6+)
09.35, 12.05, 16.05 Т/с "Разведчицы" 7, 12 с. (16+)
12.00, 16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
16.20, 21.25 "Открытый эфир". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
18.05 Д/с "Освобождение" (12+)
18.30 "Специальный репортаж" (12+)
18.50 Д/с "Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск" (12+)
19.40 "Легенды армии с Александром Маршалом". Иван Старчак. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20.25 "Улика из прошлого". ПРЕМЬЕРА! (16+)
23.05 "Между тем" с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.40 Х/ф "Ночной патруль" (12+)
01.40 Х/ф "Зимородок" (6+)
02.55 Х/ф "Полонез Огинского" (6+)
04.20 Х/ф "Это было в разведке" (6+)

СРЕДА
2 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.15 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 "Модный приговор" (6+)
10.50 "Жить здорово!" (16+)
12.10, 17.00, 00.05, 03.05 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.30, 03.45 "На самом деле" (16+)
19.40 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Знахарь" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)

РОССИЯ 1
05.00, 09.25 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 14.25, 17.00, 20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 "Вести"
09.12 Рекламный блок
09.55 "О самом главном" (12+)
11.25 "Вести. Местное время"
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.50, 18.50 "60 минут" (12+)
14.45 "Кто против?" (12+)
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
21.00 Т/с "Сильная слабая женщина" (12+)
23.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.00 Т/с "Екатерина" (12+)
03.40 Т/с "Семейный детектив" (12+)

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 "Северный колорит". Программа на русском языке (16+)
06.30 "Открытый мир. Неожиданная Россия. В гостях у Кыш Бабая" (16+)
07.00 "Бодрое утро" (12+)
08.00, 16.45 "Машина времени. Италия" (12+)
08.25 "История государства российского" (12+)
08.30 "Зверская работа" (16+)
09.10, 17.10 Т/с "Цветы зла" (12+)
10.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.30, 22.00 "Время Ямала" (16+)
10.05 Д/ф "Десять месяцев, которые потрясли мир" (12+)
10.35, 21.10 Д/ф "Сделано в СССР" (12+)
11.05, 15.05 М/с "Экскаватор Мася" (0+)
11.30, 15.30 М/с "Маша и медведь" (0+)
12.00 "Изьватас олэм". Программа на языке коми (16+)
12.30 "Здравствуйте" (16+)
13.15, 19.45 "Актуальное интервью" (16+)
13.30, 04.35 Т/с "Такая работа" (16+)
16.05 Д/ф "Железный остров" (16+)
18.00 "Планета вкусов" (12+)
18.30 "Полярные истории" (16+)
19.00, 22.15 "Добрый вечер, Ямал!" (12+)
20.00 "Ладушки" (0+)
20.15, 03.40 Т/с "Орлова и Александров" (16+)
22.45 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Сабинский район Татарстана" (16+)
23.15 Т/с "Ангел или демон" (16+)
02.30 Х/ф "Дорога" (12+)

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 "Пешком...". Москва
07.05, 20.05 "Правила жизни"
07.35 Д/ф "Человек и Солнце"
08.25 "Легенды мирового кино". Мэри Пикфорд
08.50, 22.20 Т/с "Шахерезада" (12+)
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 01.15 Д/ф "XX век"
12.15, 02.15 "Красивая планета". "Италия. Исторический центр Сиены"
12.30, 18.40, 00.30 "Что делать?"
13.20 "Искусственный отбор"
14.00 Д/с "Первые в мире". "Субмарина Джевецкого"
14.15 Д/с "Человек и Солнце"
15.10 "Библейский сюжет"
15.40 "Сати. Нескучная классика..."
16.25 Х/ф "Кафедра"
17.35 Юбилейный фестиваль Вербье. Фортепианные ансамбли
19.45 "Главная роль"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Ступени цивилизации"
21.40 "Абсолютный слух". Альманах по истории музыкальной культуры
23.20 "Цвет времени". Жан Этьен Лиотар. "Прекрасная шоколадница"
23.50 Д/ф "Марина Тарковская. Яблочный год"
02.30 Д/с "Запечатленное время". "Одиссея Челюскина"

ЗВЕЗДА
06.00 "Сегодня утром" (12+)
08.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
08.20 "НЕ ФАКТ!" (6+)
09.15 Д/ф "Стрелковое оружие Второй мировой" 1 ч. (12+)
10.10, 12.05, 16.05 Т/с "Логово змея" 1, 6 с. (16+)
12.00, 16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
16.20, 21.25 "Открытый эфир". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
18.05 Д/с "ВМФ СССР. Хроника Победы" (12+)
18.30 "Специальный репортаж" (12+)
18.50 Д/с "Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск" (12+)
19.40 "Последний день". Илья Глазунов. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20.25 Д/с "Секретные материалы" (12+)
23.05 "Между тем" с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.40 Х/ф "Шестой" (12+)
01.20 Х/ф "Дураки умирают по пятницам" (16+)
02.55 Х/ф "Ночной патруль" (12+)
04.30 Х/ф "Зимородок" (6+)

ЧЕТВЕРГ
3 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.15 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 "Модный приговор" (6+)
10.50 "Жить здорово!" (16+)
12.10, 17.00, 00.05, 03.05 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.30, 03.40 "На самом деле" (16+)
19.40 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Знахарь" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)

РОССИЯ 1
05.00, 09.25 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 14.25, 17.00, 20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 "Вести"
09.12 Рекламный блок
09.55 "О самом главном" (12+)
11.25 "Вести. Местное время"
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.50, 18.50 "60 минут" (12+)
14.45 "Кто против?" (12+)
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
21.00 Т/с "Сильная слабая женщина" (12+)
23.15 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.00 Т/с "Екатерина" (12+)
03.40 Т/с "Семейный детектив" (12+)

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 "Изьватас олэм". Программа на языке коми (16+)
06.30 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Сабинский район Татарстана" (16+)
07.00 "Бодрое утро" (12+)
08.00, 16.45 "Машина времени. Италия" (12+)
08.25 Д/ф "Железный остров" (16+)
09.10, 17.10 Т/с "Цветы зла" (12+)
10.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.30, 22.00 "Время Ямала" (16+)
10.05 Д/ф "Сделано в СССР" (12+)
11.05, 15.05 М/с "Экскаватор Мася" (0+)
11.30, 15.30 М/с "Маша и медведь" (0+)
12.00 "Тут сул*там". Программа на языке ханты (16+)
12.30 "Чемоданное настроение" (12+)
13.15, 19.45 "Актуальное интервью" (16+)
13.30, 04.35 Т/с "Такая работа" (16+)
16.05 Д/с "Дело особой важности" (16+)
18.00 Д/ф "Люди РФ. Николай Петров. Бросить вызов болезни" (12+)
18.30 "Время спорта" (16+)
19.00, 22.15 "Добрый вечер, Ямал!" (12+)
20.00 "Ладушки" (0+)
20.15, 03.40 Т/с "Орлова и Александров" (16+)
21.05 Д/ф "Заповедники РФ" (12+)
22.45 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Нижнекамск" (16+)
23.15 Т/с "Ангел или демон" (16+)
02.30 Х/ф "Миг удачи" (12+)

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 "Пешком...". Москва
07.05, 20.05 "Правила жизни"
07.35, 14.10 Д/ф "Человек и Солнце"
08.25 "Легенды мирового кино". Леонид Броневой
09.00, 22.20 Т/с "Шахерезада" (12+)
10.15 "Наблюдатель"
11.10, 01.10 Х/ф "XX век"
12.30, 18.45, 00.30 "Игра в бисер". "Александр Пушкин. "Руслан и Людмила"
13.10 "Красивая планета". "Франция. Исторический центр Авиньона"
13.25 Д/ф "Яблочный год"
15.10 "Моя любовь - Россия!"
15.40 "2 Верник 2"
16.25 Х/ф "Красное поле"
17.35 Юбилейный фестиваль Вербье. Кристоф Барати и Люка Дебарг
19.45 "Главная роль"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Ступени цивилизации"
21.40 "Энигма. Люка Дебарг"
23.20 "Цвет времени". Микеланджело Буонарроти. "Страшный суд"
23.50 "Черные дыры. Белые пятна"
02.30 Д/с "Запечатленное время". "Антарктида без романтики"

ЗВЕЗДА
06.00 "Сегодня утром" (12+)
08.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
08.20 "НЕ ФАКТ!" (6+)
09.15 Д/ф "Стрелковое оружие Второй мировой" 2 ч. (12+)
10.10, 12.05 Т/с "Логово змея" 7, 10 с. (16+)
12.00, 16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
14.15, 16.05 Х/ф "Я объявляю вам войну" (16+)
16.20, 21.25 "Открытый эфир". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
18.05 Д/с "ВМФ СССР. Хроника Победы" (12+)
18.30 "Специальный репортаж" (12+)
18.50 Д/с "Без права на ошибку. История и вооружение инженерных войск" (12+)
19.40 "Легенды кино". Олег Табаков. ПРЕМЬЕРА! (6+)
20.25 "Код доступа". ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.05 "Между тем" с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.40 Х/ф "Сицилианская защита" (6+)
01.35 Х/ф "Удар! Еще удар!" (0+)
03.05 Х/ф "Шестой" (12+)
04.25 Х/ф "Посейдон" спешит на помощь" (0+)
05.25 Д/ф "Живые строки войны" (12+)

ПЯТНИЦА
4 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.15 "Доброе утро"
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50 "Модный приговор" (6+)
10.50 "Жить здорово!" (16+)
12.10, 17.00 "Время покажет" (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.35 "Человек и закон" (16+)
19.50 "Поле чудес"
21.00 "Время"
21.30 "Сегодня вечером" (16+)
23.30 "Голос 60+" (12+)
01.30 "Вечерний Ургант" (16+)
02.25 "Джон и Йоко: "Выше нас только небо" (16+)
04.10 "Про любовь" (16+)

РОССИЯ 1
05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 "Вести"
09.12 Рекламный блок
09.28 "Национальное вещание"
09.55 "О самом главном" (12+)
11.45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.50, 18.50 "60 минут" (12+)
14.45 "Кто против?" (12+)
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
21.00 "Юморина" (16+)
23.20 Х/ф "Выйти замуж за генерала" (12+)
03.05 Х/ф "Любовь приходит не одна" (12+)

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 "Тут сул*там". Программа на языке ханты (16+)
06.30 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Нижнекамск" (16+)
07.00 "Бодрое утро" (12+)
08.00 Д/ф "Заповедники РФ" (12+)
08.55, 21.45 Д/ф "Наша марка" (12+)
09.10, 17.10 Т/с "Цветы зла" (12+)
10.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 19.30, 22.00 "Время Ямала" (16+)
10.05 Д/с "Дело особой важности" (16+)
10.45 "Арктический календарь" (12+)
11.05, 15.05 М/с "Экскаватор Мася" (0+)
11.30, 15.30 М/с "Маша и медведь" (0+)
12.00 "Ялэмдад нумгы". Программа на ненецком языке (16+)
12.30 "Время спорта" (16+)
13.15, 19.45 "Актуальное интервью" (16+)
13.30 Т/с "Такая работа" (16+)
15.20 М/с "Раскраска с Белкой и Стрелкой" (0+)
16.05 Д/ф "Курская битва. Время побеждать" (16+)
16.45, 05.40 "Машина времени. Италия" (12+)
18.00 "На высоте" (12+)
18.30 "Полярные истории" (16+)
19.00, 22.15 "Добрый вечер, Ямал!" (12+)
20.00 "Ладушки" (0+)
20.15 Х/ф "Прошлой ночью в Нью-Йорке" (16+)
22.45 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Клад в часах" (16+)
23.15 Т/с "Ангел или демон" (16+)
02.25 Х/ф "Вечность" (16+)
04.20 "Игорь Крутой. Мой путь" (12+)

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.15 Новости культуры
06.35 "Пешком...". Москва
07.05 "Правила жизни"
07.35, 14.05 Д/ф "Раскрывая тайны Юпитера"
08.30 "Легенды мирового кино". Надежда Румянцева
09.00 Т/с "Шахерезада" (12+)
10.20 Х/ф "Великий перелом"
12.15 "Открытая книга". Юрий Поляков. "Любовь в эпоху перемен"
12.45 "Черные дыры. Белые пятна"
13.25 "Острова"
15.10 "Письма из провинции". Углич
15.40 "Энигма. Люка Дебарг"
16.25 Х/ф "Красное поле"
17.35 Юбилейный фестиваль Вербье. Гала-концерт
18.45 "Царская ложа"
19.45 Д/ф "Звезда по имени МКС"
20.30 "Линия жизни"
21.30 Х/ф "Кукушка"
23.35 "2 Верник 2"
00.20 Х/ф "Мужчины и цыплята" (18+)
02.15 "Красивая планета". "Франция. Исторический центр Авиньона"
02.30 М/ф "Сказка о глупом муже", "Легенды перуанских индейцев"

ЗВЕЗДА
06.05 Х/ф "Шел четвертый год войны..." (12+)
08.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
08.20, 12.05 Х/ф "Даурия" (6+)
12.00, 16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
12.20, 16.05, 21.25 Т/с "Убить Сталина" 1, 8 с. (16+)
22.25 Д/ф "Легенды госбезопасности. Ибрагим Аганин. Война за линией фронта" (16+)
23.10 "Десять фотографий". Максим Дунаевский. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00.00 Х/ф "Пять минут страха" (12+)
01.50 Х/ф "Соучастники" (12+)
03.25 Х/ф "Степень риска" (0+)
04.55 Д/ф "Калашников" (12+)
05.20 Д/ф "Гагарин" (12+)

СУББОТА
5 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.05, 06.10 Т/с "Безопасность" (16+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости
08.10 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
08.55 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.10 "Голос 60+". На самой высокой ноте" (12+)
11.10 "Теория заговора" (16+)
12.15 "Кино, любовь и голуби" (12+)
13.20 Х/ф "Одиноким предоставляется общежитие" (12+)
15.00 "Наедине со всеми" (16+)
16.00 Х/ф "Мужики!.." (12+)
18.00 "Кто хочет стать миллионером?"
19.30 "Сегодня вечером" (16+)
21.00 "Время"
21.30 "Голос 60+" (12+)
23.15 Что? Где? Когда?
00.25 Х/ф "Убийство в Восточном экспрессе" (16+)
02.35 Х/ф "Джентльмены предпочитают блондинок" (16+)

РОССИЯ 1
05.00 "Утро России. Суббота"
08.15 "По секрету всему свету"
08.40 "Местное время. Суббота" (12+)
09.20 "Грозный. Дорога к миру" (12+)
10.10 "Сто к одному"
11.00 "Вести"
11.24 "Вести-Ямал"
11.40 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)
13.50 Х/ф "Надломленные души" (12+)
18.00 "Привет, Андрей!" (12+)
20.00 "Вести в субботу"
21.00 Х/ф "Снежная королева" (12+)
01.00 Х/ф "Братские узы" (12+)

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 Х/ф "Золотой гусь" (12+)
07.30 Х/ф "Гармония" (12+)
08.50 М/с "Машины сказки" (0+)
09.30, 11.55 М/с "Раскраска с Белкой и Стрелкой" (0+)
09.35 "Бон аппетит!" (12+)
10.00 "Доктор И..." (16+)
10.55 М/с "Маша и медведь" (0+)
12.00, 05.30 "Планета вкусов" (12+)
12.30 Х/ф "Капитан Немо" (12+)
16.00, 04.05 Х/ф "Убежать, догнать, влюбиться!" (12+)
17.25 Х/ф "Прошлой ночью в Нью-Йорке" (16+)
19.00 "Полярные исследования. Документируя жизнь" (16+)
19.30 "Время Ямала. Итоги" (16+)
20.00 Х/ф "Герцогиня" (16+)
21.45 Х/ф "Самый лучший папа" (16+)
23.20 Х/ф "Бельканто" (16+)
01.00 Х/ф "Орбита 09" (16+)
02.35 Т/с "Тут" (16+)

КУЛЬТУРА
06.30 М/ф "Бременские музыканты", "По следам бременских музыкантов"
07.20 Х/ф "Кафедра"
09.35, 16.45 "Телескоп"
10.05 Д/с "Маленькие секреты великих картин". "Паоло Веронезе. "Брак в Кане Галилейской". 1563 год"
10.35 Х/ф "В четверг и больше никогда"
12.05 "Эрмитаж". Авторская программа Михаила Пиотровского
12.30, 01.20 Д/ф "Небесные охотники"
13.25 "Дом ученых". Иван Оселедец
13.55 Д/с "Эффект бабочки". "Гутенберг. Изобретатель-провидец"
14.25 "75 лет Александру Михайлову". "Линия жизни"
15.15 Х/ф "Белый снег России"
17.10 Д/с "Энциклопедия загадок". "Динозавры среди людей"
17.45 Д/ф "Кино о кино"
18.20 "Квартет 4х4"
20.15 Д/ф "Без срока давности"
21.00 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
22.00 Х/ф "Кино на все времена"
23.35 "Клуб 37"
00.40 "Кинескоп" с Петром Шепотинником. 67-й Сан-Себастьянский МКФ
02.10 "Искатели". "Дело Салтычихи"

ЗВЕЗДА
06.10 Х/ф "Старик Хоттабыч" (0+)
08.00 "Морской бой". ПРЕМЬЕРА! (6+)
09.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ
09.15 "Легенды цирка с Эдгардом Запашным". "Жонглеры- эквилибристы Чугуновы". ПРЕМЬЕРА! (6+)
09.40 "Последний день". Людмила Касаткина (12+)
10.30 "НЕ ФАКТ!" (6+)
11.00 "Улика из прошлого". "Нюрнбергский трибунал. Зачем спасали нацистов?" (16+)
11.55 Д/с "Загадки века с Сергеем Медведевым" (12+)
12.45, 13.15 "Специальный репортаж" (12+)
13.35 Т/с "Кремень" 1, 4 с. (16+)
18.10 "ЗАДЕЛО!" с Николаем Петровым. Информационно-аналитическая программа
18.25 Т/с "Кремень. Освобождение" 1, 4 с. (16+)
23.00 Х/ф "Я объявляю вам войну" (16+)
00.55 Х/ф "Я служу на границе" (6+)
02.35 Х/ф "Даурия" (6+)
05.30 Д/с "Хроника Победы" (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ
6 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.40, 06.10 Т/с "Безопасность" (16+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости
07.40 "Часовой" (12+)
08.10 "Здоровье" (16+)
09.20 "Непутевые заметки" (12+)
10.10 "Жизнь других" (12+)
11.10, 12.15 "Видели видео?" (6+)
13.55 "Страна Советов. Забытые вожди" (16+)
16.00 "Праздничный концерт ко Дню учителя" (12+)
18.10 "Щас спою!" (12+)
19.25 "Лучше всех!" (0+)
21.00 "Время"
22.00 "Большая игра" (16+)
23.45 Х/ф "Воды слонам!" (16+)
02.00 "На самом деле" (16+)
03.00 "Про любовь" (16+)
03.55 "Наедине со всеми" (16+)

РОССИЯ 1

04.40 "Сам себе режиссер"
05.20, 01.50 Х/ф "Служанка трех господ" (12+)
07.20 "Семейные каникулы"
07.30 "Смехопанорама"
08.00 "Утренняя почта"
08.40 "Вести-Ямал. События недели"
09.20 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым"
10.10 "Сто к одному"
11.00 "Вести"
11.20 "Смеяться разрешается"
13.40 Х/ф "Доктор Улитка" (12+)
17.50 "Удивительные люди - 4" (12+)
20.00 Вести недели
22.00 "Москва. Кремль. Путин"
22.40 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
00.50 "Дежурный по стране"
03.50 Т/с "Гражданин начальник" (16+)

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 Х/ф "Спящая красавица" (6+)
07.35, 04.50 Х/ф "Никто не заменит тебя" (12+)
08.45, 11.00 М/с "Маша и медведь" (0+)
09.35 "Бон аппетит!" (12+)
10.00 "Завалинка собирает друзей" (12+)
10.30 "Здравствуйте" (16+)
11.55 М/с "Раскраска с Белкой и Стрелкой" (0+)
12.00 "Планета вкусов" (12+)
12.30 "Экстремальный фотограф" (12+)
13.00 Д/ф "Артисты - фронту" (16+)
13.40, 01.20 Х/ф "Подстава" (16+)
17.10 Х/ф "Герцогиня" (16+)
19.00 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Исторический музей Костромы" (16+)
19.30 "На высоте" (12+)
20.00 "Чемоданное настроение" (12+)
20.30 Х/ф "Самый лучший папа" (16+)
22.05 Х/ф "Телохранитель" (16+)
23.45 Х/ф "Дорога без конца" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Д/с "Эффект бабочки". "Гутенберг. Изобретатель-провидец"
07.05 М/ф "Трое из Простоквашино", "Каникулы в Простоквашино", "Зима в Простоквашино"
07.55 Х/ф "Только в мюзик-холле"
09.00 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым"
09.30 "Мы - грамотеи!". Телевизионная игра
10.10 Х/ф "Кукушка"
11.50 "Письма из провинции". Углич
12.20 "Диалоги о животных". Лоро-парк. Тенерифе
12.50, 19.30 Новости культуры
13.35 "Нестоличные театры". Красноярский театр оперы и балета
14.15, 01.25 Х/ф "Знакомство по брачному объявлению" (16+)
15.45 "Больше, чем любовь"
16.30 "Картина мира с Михаилом Ковальчуком"
17.10 "Пешком...". Москва - Киевское шоссе
17.40 "Ближний круг Авангарда Леонтьева"
18.35 "Романтика романса"
20.10 Х/ф "В четверг и больше никогда"
21.40 "Белая студия"

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф "Поединок в тайге" (12+)
07.15 Х/ф "Приказано взять живым" (6+)
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ с Юрием Подкопаевым
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (6+)
10.45 "Код доступа" (12+)
11.30 "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным (12+)
12.20 "Специальный репортаж" (12+)
12.55 Д/ф "Военная контрразведка. Новая эпоха" (12+)
13.50 Т/с "СМЕРШ. Дорога огня" 1, 4 с. (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 Д/с "Незримый бой" (16+)
23.00 "Фетисов". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.45 Х/ф "Кадкина всякий знает" (0+)
01.20 Х/ф "Полет с космонавтом" (6+)
02.45 Х/ф "Вертикаль" (0+)
03.55 Х/ф "Соучастники" (12+)
05.30 Д/с "Хроника Победы" (12+)

НАШИ В ОКРУГЕ

Лучший музейный

В Салехарде прошел окружной конкурс мастерства среди работников музеев

С 17 по 21 сентября музейные работники ЯНАО принимали участие в III Окружном конкурсе профессионального мастерства. В конкурсе приняли участие одиннадцать конкурсантов, среди которых – представитель Шурышкасркого районного музейного комплекса им. Г.С. Пузырева – методист по музейно-образовательной деятельности Анжела Гис.

18 сентября после торжественного открытия и жеребьевки участники переместились в творческую студию «музАРТ», где участников ждало увлекательное погружение в проектно-тренинговую сессию «Музейный работник XXI века: личностная стратегия и вовлечение посетителей» - от талантливого спикера, руководителя Пермского Тьюторского центра «Выбор будущего» и члена жюри конкурса Алёны Францкевич.

- На тренинге Алены Романовны мы учились выстраивать личностно-профессиональные стратегии, генерировали идеи будущих музейных практик в рамках современных трендов и прогнозировали успешность реализации самых ярких из предложенных проектов, - говорит Анжела Гис. - Во время форсайт-сессии и тренингов рождались различные идеи - от экскурсий «лежа на диване» до «полета на Юпитер». И, возможно, что в нашем быстро меняющемся мире, сегодняшние идеи станут повседневной реальностью.

Второй день образовательной программы был не менее насыщенным и интересным. Идеями о том, как можно влиять на жизнь целого города, не будучи мэром, с участниками поделился Сергей Кремнёв - руководитель агентства по развитию территорий и местных сообществ «LiftProject». Спикер из Ярославля поделился опытом создания проектов в области преобразования индустриальной территории в общественные пространства и культурные центры на примере своего успешного опыта.

Уже 20 сентября участников ждал сам конкурс, который разделился на 3 этапа – представление конкурсантов, презентация музейных проектов и интеллектуальный этап.

- Подготовка к конкурсу была тщательной, ведь даже от качества подачи визитки и презентации проекта зависело целостное восприятие членами жюри участников и того, насколько они ответственны за своё дело, - рассказывает Гис. – Во время конкурса для каждого участника была важна поддержка. О такой группе поддержки, как у меня – мечтал каждый участник. Мы достойно представили наш Шурышкарский район и, безусловно, запомнились всем причастным к конкурсу.

Все претенденты на победу были яркими, предстали знатоками музейного дела, доказали, что профессия музейщика не только интересна, но и престижна. Поэтому во время подведения итогов конкурса, по признанию самих членов жюри, им пришлось не просто. После подсчёта набранных конкурсантами баллов, пьедестал почета встретил следующих участников: первое место и приз зрительских симпатий достались участнице из города Лабытнанги – Ингрид Сафроновой, второе место заняла Аниса Шаяхметова из Муравленко, третье место у участника из Ноябрьска – Богдана Гердева. Особого мнения жюри «За яркий старт в профессию» - удостоена наша землячка Анжела Гис, а «За медиа продвижение музея» - участница из Салехарда – Анна Гаура.

Следующий конкурс профессионального мастерства среди музейных работников пройдет в 2020 году в городе победителя - в Лабытнанги.

Шурышкарский районный музей им. Г.С. Пузырёва.

САНБЮЛЛЕТЕНЬ

Аллергия: признаки и профилактика

На что бывает аллергия? Как распознать наличие недуга? Какие меры защиты применить, чтобы снизить реакцию организма на аллерген?

НАЧАЛО НА 8 СТР.

Недостаточность знания этой проблемы среди населения приводит к неправильному и несвоевременному лечению, вызывает развитие серьезных, порой угрожающих жизни осложнений. Аллергия поистине многолика и может проявляться в каждой ситуации по-разному: от незначительной сыпи или насморка до отека дыхательных путей, который может стать смертельно опасным для жизни.

Если вы подозреваете, что у Вас аллергия, прежде всего, как правило, назначается общий клинический анализ крови. По результатам такого анализа врач определит, могут ли быть иные предпосылки к появлению тех симптомов, которые Вы приняли за аллергию. Также назначается анализ на выявление паразитов. Если не выявляется показателей, которые могут быть признаками иных заболеваний, то дается направление на определение количества иммуноглобулина Е. Однако анализ на иммуноглобулин определяет лишь сам факт наличия аллергической реакции, но не дает ответ на то, что вызвало ее развитие. Для выявления веществ, которые будут вызывать у Вас аллергию, проводятся специальные исследования. Существует несколько типов подобных анализов.

Первый вариант – анализ крови на выявление специфических иммуноглобулинов G и E. При проведении анализа в лаборатории кровь делят на порции и смешивают ее с различными аллергенами (количество исследуемых аллергенов может быть более 150!).

Второй вариант – кожные аллергопробы. Такой тест наглядно демонстрирует кожную реакцию на различные аллергены. На коже делаются небольшие царапины и на них наносятся вещества из панели аллергенов. Через 20 минут проверяется реакция на нанесенные раздражители. Если на месте царапины появился отек или покраснение, то нанесенное вещество является аллергеном, если нет – оно не представляет для вас никакой опасности.

Сдать подобные анализы можно в любой диагностической лаборатории, а также по направлению аллерголога лечащего учреждения, в которое вы обратились со своей проблемой.

Врач терапевт Очир-Араева Э.Ю.

ПРОФИЛАКТИКА

Переходный возраст и аномия

Как определить суицидальный риск и что делать?

Современное общество слишком перегружено информационными потоками различных, иногда и вовсе не нужных сфер. Наиболее неблагоприятное влияние такая социальная обстановка оказывает на еще не окрепшую психику подростков. Названные психологические аспекты толкают многих из них к необдуманным поступкам, которые впоследствии заканчиваются плачевно. По уровню смертности от самоубийств среди подростков 15-19 лет Россия занимает первое место в Европе и одно из первых мест в мире. А ведь это самое страшное - когда из жизни уходит ребенок.

С чем же связан столь высокий процент суицидов среди подростков? Дело в том, что переходный возраст – самый опасный. Сколько искалеченных судеб… И все из-за того, что подросток чувствует себя никому не нужным. Это чувство свойственно переходному возрасту. Как важно взрослым не просмотреть его, понять юную душу, помочь и, если нужно, простить.

Однако причины этих проблем кроются не только в особенностях подросткового возраста, но и в социальной среде. Среди социальных причин подростковых проблем в последнее время часто называют аномию. Под аномией понимаются различные виды нарушений в ценностно-нормативной системе общества (своего рода «отсутствие норм»). Аномия порождает циничное и безответственное отношение подростка к закону, игнорирование требований общественной морали, приводит к росту преступности среди подростков, дезориентации в выборе жизненного пути, к снижению социального статуса семьи, к пренебрежению нравственными ценностями, в целом искажает личностное развитие. Не последнюю роль играют и социальные сети Интернета, где существуют специальные сообщества, осуществляющие пропаганду добровольного ухода из жизни среди подростков.

Рассматривая факторы суицидального риска, можно говорить о том, что чаще всего ребенок приходит к мысли покончить с собой во время депрессии. Депрессия возникает из-за отчаяния, когда существует длительная травмирующая ситуация, которую ребенок не в силах решить самостоятельно. Причиной отчаянного шага может стать и краткосрочная травмирующая ситуация (обида, оскорбление). В таком случае самоубийство совершается в гневе, в состоянии аффекта, с большим желанием отомстить сверстникам или взрослым. Важно отметить, что в возрасте до 10 лет наблюдается очень низкий уровень суицидальных попыток, а возрастает риск в 13-19 лет. Также увеличивают риск медицинские факторы, а именно соматические патологии, которые ограничивают интеллектуальную и социальную активность. Безусловно, оказывают влияние и индивидуальные факторы суицидального риска (национальные обычаи, возраст, культурные ценности, уровень алкоголизации, время года).

И все-таки, кто входит в группу риска? Среди детей, обучающихся в школе, в группу риска входят дети, к которым предъявляются завышенные требования. Особого внимания

требуют и дети с повышенной тревожностью и склонностью к депрессии. Нередко дети становятся жертвой собственного эго и используют суицид как инструмент для манипуляции взрослыми. Родителям следует понимать: ваша задача в споре с подростком – не доказать свою правоту или авторитет, а оградить ребенка от беды.

Мужевская ЦРБ.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

4000 химических веществ

Как сигареты влияют на организм человека?

Никотин делает человека зависимым от сигарет, но это не самый вредный ингредиент в сигарете. На самом деле сигаретный дым содержит более 4000 химических веществ, и по меньшей мере 69 из них могут вызывать рак. Эти ингредиенты сигарет также ускоряют процесс старения. Вот лишь некоторые из них: ацетон - горючий растворитель, используемый в жидкости для снятия лака, мышьяк – яд, бензол - используется в резиновом клее, формальдегид - база многих жидкостей бальзамирования, свинец - используется в аккумуляторных батареях, деготь - материал для мощения дорог.

Деготь оседает в легких и содержит химические вещества, называемые канцерогенами, которые стимулируют развитие раковых клеток в организме. Также курильщик подвергается воздействию химических веществ, таких как бензол и формальдегид, которые могут быть связаны с целым рядом различных видов рака, таких как лейкемия и рак почки. Ацетальдегид, одно из химических веществ в сигаретном дыме, нападает на соединительную ткань, которая поддерживает кожу, и создает провисание лица и морщины. Из тела уходит витамин С, антиоксидант, который играет важную роль в производстве коллагена - естественного белка, имеющего жизненно важное значение для поддержания здоровья и эластичности кожи. Кровообращение страдает, потому что кислород не поставляется в кровеносные сосуды так же эффективно, как у некурящих. Появляется тусклый цвет лица.

Будьте внимательны к своему здоровью, откажитесь от курения.

Врач-нарколог Самсонов В.С.

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

Здоровые суставы

Ежегодно 12 октября отмечается Всемирный день борьбы с артритом

С целью привлечения внимания общества к профилактике ревматологических заболеваний эту дату начали отмечать в мире с 1996 года, Россия присоединилась к празднованию в 2006 году.

Официальная статистика в РФ показывает, что более 300 тысяч человек страдают от ревматического артрита, а по неофициальным данным – более 1 миллиона. Каждый 100-й человек в мире болен артритом. 70% от общего числа пострадавших через 15 лет теряют работоспособность, а одна треть из них становится инвалидами.

Как предупредить возникновение артрита?

Причин возникновения артрита много, и учёные спорят, что именно играет главную роль в его патогенезе. В целом рекомендации по профилактике этого грозного заболевания сводятся к отказу от вредных привычек и здоровому образу жизни, подразумевающему под собой и сбалансированное питание, и достаточную двигательную активность, занятия спортом. Особое внимание стоит уделять формированию правильной осанки или её исправлению, так как от неё зависит распределение нагрузки на суставы.

Важное условие профилактики артрита – избавление от лишнего веса, ведь жир – мощный провокатор воспалительных процессов. И, безусловно, каждый дополнительный килограмм усиливает механическую нагрузку на суставы, ускоряя их разрушение. Следует избегать воздействия стресса, перегрузок и переохлаждения, способных послужить спусковым крючком для артрита.

Натуральные средства в помощь хрящевой ткани

Поступление достаточного количества витаминов, нужных суставам, хорошее кровообращение и здоровье сосудов также помогают противостоять артриту. Особенно важно подчеркнуть роль веществ, способствующих хрящевой регенерации. Так, восстановлению клеток хряща помогают растительные гликозиды тараксацин и тараксацерин, в изобилии содержащиеся в корне одуванчика.

Часто артрит развивается на фоне остеоартроза и является его маркером. Скрытая причина костных и суставных патологий – снижение уровня половых гормонов, и в первую очередь тестостерона. Из-за гормональной недостаточности ухудшаются анаболические процессы рождения новых клеток хряща и кости, нарушается минеральный обмен.

Остеопороз, артроз и артрит чаще встречаются у женщин в постменопаузе, когда уровни половых гормонов резко падают. В таком случае рецептом оздоровления костно-суставной системы является безопасное повышение их уровня, но только не их замещение искусственными гормонами. Гормонозамещение опасно развитием опасной «побочки» и окончательным подавлением собственного гормонопроизводства.

Природный поставщик материала для синтезирования собственных гормонов – трутневый гомогенат, богатый энтомологическими прогормонами. Благодаря адсорбированию он стал компонентом ряда препаратов-остеопротекторов, оказывающих также благотворное действие на суставы.

Только комплексный подход к борьбе с артритом эффективен.

Врач-терапевт Очир-Араева Э.Ю

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Самое главное - любить детей

В преддверии Дня работников дошкольного образования старший воспитатель детского сада "Северяночка" Наталья Мороко поделилась своим педагогическим опытом

НАЧАЛО НА 6 СТР.

- Потом эту ставку сократили и меня поставили воспитателем. Несколько лет подряд была на средней группе, то в декрет кто-нибудь уйдёт, то на пенсию, - говорит Наталья Юрьевна. - Первые годы работы в садике для меня были самыми лучшими. Оформляли помещения детского сада, пополняли методический кабинет различным дидактическим материалом. Вспоминаю, как ходили с коллективом на уборку картофеля, во время работы на полях сочиняли песни, стихи и потом на мероприятиях их разыгрывали.

В Горках молоденькая воспитательница встретила свою вторую половинку, вышла замуж, родила двух детей. Сейчас старший сын Павел учится на третьем курсе Тюменского индустриального института по специальности «инженер-электрик», младшая дочь Марина учится в 10 классе Горковской СОШ.

В 2007 году Наталью Юрьевну назначили на должность методиста, через два года заместителем заведующей детским садом. Признаётся, что первое время было нелегко.

- Я работала сразу на двух должностях: методистом и заместителем заведующей. Это была большая ответственность, – отмечает она. - Мне казалось, как это я должна руководить воспитателями-стажистами? Но, благодаря коллективу, заведующей детским садом Светлане Викторовне Зайцевой, мне удалось справиться и организовать воспитательно-образовательный процесс в детском саду. Большую помощь мне оказали тогда воспитатели Ольга Анатольевна Храброва, Надежда Борисовна Мадеева, Инна Эдуардовна Шостак. В обязанности методиста входило проведение семинаров, педсоветов, родительских собраний, индивидуальных и групповых консультаций, также работа с родителями, подготовка педагогов к участию в конкурсах.

Рассказывая о своей новой должности, Наталья Юрьевна не скрывала, что порой ей не хватало любопытных детских взглядов, бесконечных «почему», наивной доверчивости. Поэтому, как только выпадала свободная минутка, она обязательно заглядывала в группы и общалась с ребятами.

Сейчас она продолжает методическую работу в детском саду и является воспитателем младшей разновозрастной группы.

Наталья Юрьевна - инициативный, творческий педагог, использует в работе инновационные методики и стремится к профессиональному росту. В 2013 году получила высшее образование по специальности «Педагогика и психология». В 2018 году вместе с Ольгой Анатольевной Храбровой приняла участие в региональном конкурсе «Лучший инновационный образовательный продукт», по которому их образовательная программа «Моя малая Родина» была признана лучшим учебно-методическим материалом системы образования ЯНАО. Сейчас программа является частью работы образовательного учреждения. В прошлом году приняла участие в районном профессиональном конкурсе «Педагог года» и стала победителем в номинации «Воспитатель года».

На вопрос «Каким должен быть воспитатель детского сада, и не пожалела ли она о выбранной профессии?» Наталья Юрьевна ответила: «Самое главное в нашей профессии – это любить детей, любить просто так, ни за что. О выбранной профессии я ни разу не пожалела. Если бы начать свою жизнь сначала, то однозначно выбрала профессию воспитателя». Действительно, счастье для всех разное. Для Натальи Юрьевны счастье - это любимая семья и интересная работа.

Наталья Мороко с большим уважением отзывается о коллективе и в преддверии профессионального праздника желает всем коллегам крепкого здоровья, благополучия и, конечно же, терпения в их нелегком, но таком ответственном деле.

Татьяна Созонова.
Фото автора.

ЭХО ПРАЗДНИКА

"Дары осени"

В Овгорте прошла школьная ярмарка

Ярмарка в Овгортской школе проходила в два этапа. Участие в ней приняли учащиеся с 1 и по 11 класс. Каждый класс оформил своё место демонстрации даров осени и кулинарных шедевров.

Глядя на фантастическое разнообразие блюд, невольно приходишь к мысли о богатстве природы и богатстве человеческой мысли и мастерства. Здесь и разнообразные варенья, салаты, блины, пироги с ягодным вареньем, с картофелем, творогом, рыбные пироги, и, конечно, собранные ягоды - малина, голубика, смородина, морошка, рябина, и овощи из домашних теплиц - огурцы, помидоры, кабачки. На конкурсных столах была рыба копченая, жареная, сушёная, солёная, много консервированных продуктов. Овощи ребята представляли композициями в виде фигур животных и птиц.

Конкурсное жюри оценивало участие классов в ярмарке по нескольким номинациям: «Чудеса родной природы», «Урожай в банке», «Сам себе агроном» и многие другие. Каждый класс защищал своё место на ярмарке стихами и песнями о природе, рассказом о дарах огорода.

Ярмарка закончилась распродажей даров осени и всеобщим чаепитием. Всех участников ярмарки благодарим за труд, за доброе, хозяйское отношение к богатствам природы-матушки.

Иван Конев.
Фото автора.

СПОРТ БЕЗ ГРАНИЦ

Они такие же, как все, только сильнее!

В районном центре прошла традиционная районная параспартакиада

Она, уже седьмая по счету, зародившись когда-то как идея и насущная необходимость, стала прекрасной традицией, настоящим праздником спорта, дружбы и силы духа. На этот раз в Мужи приехали сорок три спортсмена из разных поселений Шурышкарского района.

- В первое время было достаточно трудно собрать параспортсменов, привлечь их к участию в соревнованиях, - рассказывает начальник районного управления по физической культуре, спорту и туризму Шериф Ахмедов. - На первую параспартакиаду приехали девятнадцать участников из Мужей, Шурышкар, Горок и Питляра, остальные поселения остались в стороне. Но постепенно, год от года, количество спортсменов росло, с четвертых соревнований в них стабильно принимает участие порядка сорока человек, все приезжают с большим удовольствием. Так параспартакиада зародилась, стала традиционной и, я думаю, что это надолго!

В 2014 году в Сочи прошли Зимние Паралимпийские игры, тогда туда отправились пять шурышкарцев, для них это стало подарком, красочным фейерверком впечатлений и эмоций.

За семь лет активной и плодотворной работы претерпела некоторые изменения и программа соревнований. Так на первых из них спортсмены не состязались в бадминтоне и бочче. Сегодня районная параспартакиада - это дружеские, но упорные соревнования по дартсу, стрельбе из пневматической винтовки, бочче, шашкам и шахматам, настольному теннису, бадминтону и жиму штанги.

- Спортивная часть спартакиады полностью совпадает с программой окружного первенства. Туда мы ежегодно направляем десять спортсменов. Желающих много, но при формировании сборной учитываются показатели и результаты, - комментирует Шериф Мусабегович.

Елена Чупрова из села Восяхово - опытный спортсмен, на ее счету уже шесть районных параспартакиад и участие в окружных соревнованиях.

- Участвую практически во всех видах спорта - стреляю из винтовки, играю в дартс, боччу и шашки, - рассказывает Елена Валерьевна. - Самый любимый вид - дартс. Здесь все зависит только от меня, я на себя рассчитываю, себя же потом ругаю в случае неудачи.

Привыкла рассчитывать только на себя и спортсменка из села Шурышкары Галина Ивановна Кельчина. Признается, что эти соревнования для нее, прежде всего, повод встретиться со старыми знакомыми, место для обмена впечатлениями и приятного общения, хотя и победа - важна и желанна.

- Больше всего нравится в теннис играть, - признается женщина. - Дома один раз в неделю хожу на тренировки. В 2013, 2014 и 2018 годах ездила на окружную параспартакиаду, однажды стала чемпионом в соревнованиях по шашкам. Играю в дартс, теннис, бадминтон и шашки. В боччу не получается, результат в этом виде спорта будто от удачи зависит, впрочем, может быть, нужно набраться опыта.

Новшеством спартакиады этого года стала сдача спортсменами нормативов ГТО. Они для людей с ограниченными возможностями здоровья свои.

- Разработаны специальные виды спорта, адаптированные для людей с ограничениями в здоровье, - рассказал Шериф Ахмедов. - Спортсмены делятся на четыре группы: люди с ограничениями в опорно-двигательном аппарате, с нарушением слуха, зрительной функции и интеллектуального состояния. У каждой категории - соответствующие нормы ГТО. Сдача нормативов - хорошее новшество. Оно позволит спортсменам ориентироваться на результат, стремиться к улучшению показателей.

Завершились районные соревнования церемонией торжественного закрытия. Кубок победителей в очередной раз увезла с собой команда села Горки, набрав в общекомандном зачете 163 очка, второе место заняла сборная Мужей - 135 очков, на третьем - спортсмены из Питляра с результатом в 105 баллов.

- В первые годы работы мы были нацелены на результат, как и подобает спортивным состязаниям, но со временем поняли, что параспартакиада - это нечто иное. Для участников показатели и результат не так важны, главное - встреча, общение, возможность поделиться своими мыслями, проблемами и впечатлениями. Они и после соревнований продолжают общаться в социальных сетях, а спартакиада для них - это импульс, всплеск эмоций и впечатлений.

Валентина Никитина.
Фото автора.

СПОРТ БЕЗ ГРАНИЦ

Призерами в индивидуальном зачете стали:

Шашки (мужчины)
I место Петр Штайнбах
II место Виктор Гис
III место Юрий Ребась

Шашки (женщины)
I место Татьяна Тыликова
II место Галина Кельчина
III место Анна Тимчишина

Шашки (мальчики)
I место Илья Тояров
II место Илья Семенов

Шашки (девочки)
I место Анастасия Евстратова
II место Ангелина Панащенко
III место Глория Рохтымова

Шахматы (мужчины)
I место Петр Штайнбах
II место Виктор Гис
III место Андрон Худалей

Шахматы (женщины)
I место Татьяна Тыликова
II место Валентина Конева
III место Елена Чупрова

Теннис (мужчины)
I место Аркадий Вокуев
II место Николай Попов
III место Владислав Логинов

Теннис (женщины)
I место Нина Шахова
II место Галина Кельчина
III место Светлана Шиянова

Теннис (девочки)
I место Анастасия Евстратова
II место Ангелина Панащенко

Стрельба (мужчины)
I место Аркадий Вокуев
II место Юрии Ребась и Александр Витязев

Стрельба (женщины)
I место Анна Тимчишина
II место Татьяна Тыликова
III место Елена Чупрова

Стрельба (мальчики)
I место Илья Тояров
II место Илья Семенов

Стрельба (девочки)
I место Анастасия Евстратова
II место Ангелина Панащенко
III место Глория Рохтымова

Дартс (мужчины)
I место Юрии Ребась
II место Виктор Гис
III место Александр Сыромятников

Дартс (женщины)
I место Анна Тимчишина
II место Светлана Шиянова
III место Валентина Конева

Дартс (мальчики)
I место Илья Тояров
II место Илья Семенов

Дартс девочки
I место Ангелина Панащенко
II место Глория Рохтымова

Бочча
I место Овгорт
II место Горки
III место Шурышкары

Бадминтон (мужчины)
I место Николай Попов
II место Аркадий Вокуев
III место Владислав Логинов

Бадминтон (женщины)
I место Галина Кельчина
II место Анна Тимчишина
III место Анастасия Евстратова

ДОСТУПНАЯ СРЕДА

Для обеспечения равных условий

20 сентября в зале заседаний районной администрации на координационном совете были обсуждены актуальные вопросы по улучшению качества жизни людей с ограниченными возможностями здоровья

В частности, представители власти вместе с общественностью подняли вопрос о создании на территории района доступной для инвалидов среды. На данный момент не все общественные здания оборудованы надлежащим образом для того, чтобы их посещение было удобным для людей с теми или иными ограничениями по состоянию здоровья. И если в муниципальных учреждениях ежегодно проводятся мероприятия по улучшению этих условий – закупаются индукционные петли, устанавливаются пандусы, информационные таблицы со шрифтом Брайля и так далее, то в зданиях, находящихся в собственности частных предпринимателей, зачастую рекомендации по обеспечению доступной среды игнорируются.

- Конечно, это довольно затратные мероприятия, но необходимо адаптировать объекты, приспосабливать их для того, чтобы они были удобны для всех категорий граждан – в том числе для лиц с ограниченными возможностями, для мам с колясками, для пожилых людей, - отмечает начальник Департамента социальной защиты населения Марина Заваруева. – На данный момент в округе по «Доступной среде» паспортизированы 1212 объектов, 102 из них – в Шурышкарском районе, из них только 3 – те, что находятся в собственности индивидуальных предпринимателей. До 2030 года предусмотрено, чтобы все объекты вне зависимости от форм собственности были адаптированы для маломобильных групп населения.

К сожалению, не все здания к этому готовы: некоторые проектировались давно и не имеют конструктивных возможностей к адаптации под современные требования в части доступности. Такая ситуация у старого здания больницы в районном центре, однако в этом году губернатор округа Дмитрий Артюхов поставил задачу по строительству нового больничного комплекса в течение двух лет. Новые здания строятся согласно новым требованиям действующих нормативов доступности, в том числе школы в Восяхово, Горках и Овгорте, детские сады в Азовы и Лопхарях.

Большую работу по социализации инвалидов проводят учреждения культуры и спорта.

- Мы проводим общие занятия для всех групп населения, все наши тренеры, преподаватели, инструкторы по спорту, работающие в поселениях, получили допуск для работы с инвалидами. В седьмой раз проводится параспартакиада. У нас есть определенные успехи, - говорит начальник управления по физической культуре, спорту и туризму Шериф Ахмедов. – Наши спортсмены участвуют в окружных соревнованиях, два представителя нашего района входят в сборную команду параспортсменов ЯНАО, участвуют в соревнованиях уровня УРФО и даже участвовали в 2017 году на соревнованиях российского уровня.

Департамент соцзащиты населения помогает людям с ограниченными возможностями здоровья сделать внутриквартирное пространство более комфортным для проживания в соответствии с индивидуальной программой реабилитации и направлению заболевания – нарушение опорно-двигательного аппарата, зрения, слуха и другие. В 2019 году в адрес департамента поступило два заявления на проведение таких работ. Для инвалида по зрению в с.Овгорт и для инвалида с нарушением функции опорно-двигательного аппарата в с.Питляр. Департамент продолжает принимать заявления на проведение работ по адаптации внутриквартирного пространства.

Общественностью поднимались также вопросы об организации образовательного процесса и развитии творческих талантов инвалидов, возможностях оздоровительных программ, транспортной доступности и другие, о которых мы расскажем в следующих номерах «Северной панорамы».

Элина Витязева.

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

На раз-два на Рай-Из

В окружных учебно-полевых сборах "Горные стрелки" приняли участие ученики Мужевской средней школы

В седьмой раз «Горные стрелки» собрали допризывную молодежь для того, чтобы команды муниципальных образований округа смогли показать и усилить свои знания и навыки в тактической подготовке с применением учебного оружия, радиационной, химической и биологической защите, строевой подготовке, военно-медицинской подготовке, основах безопасности службы, огневой, физической, альпинистской, саперной подготовке, спортивном туризме. Традиционно сборы проходили у подножия Уральских гор на реке Собь, недалеко от поселка Харп. В этом году для участия в соревнованиях приехали команды из пяти районов и трех городов Ямало-Ненецкого автономного округа. Впервые участие приняли команды из городов Надым и Ноябрьск, а также ребята из Красноселькупского района. Шурышкарский район представили семь учеников 8-11 классов Мужевской средней общеобразовательной школы им.Н.В. Архангельского под руководством Александра Александровича Колбина, педагога-организатора ОБЖ.

- Парни были хорошо подготовлены физически, уверены в своих силах, - комментирует руководитель команды, - на уроках физической культуры и на уроках ОБЖ формируются все необходимые для учебно-полевых сборов навыки, в том числе по оказанию первой медицинской помощи, огневая подготовка, тактические навыки, сборка-разборка автомата Калашникова и так далее.

С 4 по 13 сентября ребята жили в условиях полевого лагеря – сами ставили палатки, жгли костры, готовили. Распорядок в лагере был приближен к армейскому: зарядка, завтрак, тактические занятия, обед, личное время и далее по расписанию. Даже завтрак, обед и ужин состоял из ежедневно выдаваемых «горным стрелкам» сухпайков, в которые входили мясные консервы, гречневая или перловая каша, галеты, иногда – шпроты или яблочное пюре. Каждый день юноши испытывали свою физическую подготовку на прочность: отжимания, бег, скалолазание. И конечно, «Горные стрелки» не могли бы так называться, если бы учебно-полевые сборы не подразумевали умение обращаться с оружием. Все десять суток в качестве личного табельного оружия у ребят были автоматы Калашникова. Конечно же, это были их копии, при этом вес у макетов был приблизительно равен весу оригинала.

Команда Шурышкарского района под руководством Александра Колбина отправилась на сборы уже в третий раз. Три года подряд на учения ездили Сергей Тогачев и Максим Сметанин, нынешние одиннадцатиклассники.

- В общих дисциплинах по ОФП я брал первые места, самое интересное – это медицина, ориентирование на местности, тактика и рукопашный бой, - считает «горный стрелок» Сергей Тогачев. - Я думаю, все эти дисциплины могут пригодиться вне зависимости от того, будет ли человек проходить военную службу в будущем.

- В прошлом году ребят индивидуально награждали за победы в таких соревнованиях, как, например, стрельба, в этом же году основным испытанием стало восхождение на гору Рай-Из, - говорит Александр Колбин. – Все у нас были хорошо экипированы, верно подобрали одежду и обувь, необходимое снаряжение, шли без лишней нагрузки. Поход длился трое суток, с остановками на ночлег. Облака внизу, под нами, очень красиво.

Горный массив, с которого начинается южная часть Полярного Урала, привлекает туристов не зря: с разных сторон света к горным пикам можно выбрать маршруты разной сложности. «Горные стрелки» пробираются к возвышающемуся пику горы Рай-Из ежегодно, впрочем, маршрут каждый раз разный. В этом году команды преодолели перевалы Рай-Из и Тракторный, перешли вброд реки Восточный Нырдвоменшор и Собь. Но самое тяжелое – это, конечно, сам подъем на вершину горы. Ребята поднимались вверх в тяжелых условиях: кругом камни, температура – пять градусов ниже нуля, пронизывающий ветер, снег. Но парни шли подготовленными: с собой зимняя одежда, бушлаты. Командный дух в подобных условиях не просто важен – он необходим. Вместе проходить испытания, помогать друг другу – это и значит быть слаженной командой.

Вершина горы – самая высокая точка 65-километрового маршрута. Там, на высоте более тысячи метров, только злой ветер, щиплющий руки, и слепящий туман. «Делаешь шаг, и ветер норовит сбить тебя с ног», - вспоминает участник пешего похода 3 категории сложности. Поэтому здесь – только короткая фотосессия, и юноши и взрослые спешат вернуться «на землю».

Мужевские школьники успешно прошли это испытание и по итогам сборов получили значки и удостоверения «Альпинист России», «Турист России» и «Горные стрелки».

А уже в эти выходные навыки поисково-спасательных работ в условиях чрезвычайных ситуаций будут демонстрировать ученики Овгортской школы. С 26 по 30 сентября в Салехарде пройдет IV Окружной слет-соревнование учащихся «Юный спасатель». Семь учеников 7-10 классов нацелены только на победу!

Элина Витязева.
Фото Александра Колбина.

ПОДПИСНАЯ КАМПАНИЯ

Читающий Шурышкарский

Почта России на Ямале подвела итоги подписной кампании на 2019 год и определила самые читающие районы Ямало-Ненецкого автономного округа по количеству подписчиков на каждую тысячу жителей района. Шурышкарский район признан самым читающим среди территорий Ямала.

По итогам подписной кампании на текущий год лидером признан Шурышкарский район с показателем 232 подписки на тысячу жителей, каждый 4-й житель района отдает предпочтение печатной прессе. Также в числе лидеров Приуральский район (165 подписок) и Ямальский район (146 подписок).

Наибольшей популярностью у ямальцев пользуются региональные и городские общественно-политические газеты: «Нярьяна Нгэрм», «Красный Север», «Лух Авт/Ангальский Мыс», «Вестник Заполярья», «Правда Севера», «Полярный круг», а также детская литература и издания на тему здоровья. В читательской аудитории Шурышкарского района среди изданий ЯНАО бесспорно лидируют "Северная панорама" и "Красный Север".

Всего в первом полугодии 2019 года ямальские почтальоны доставили жителям округа около 600 тысяч экземпляров периодической печатной прессы, оформленных по подписке.

Напомним, что с 1 сентября 2019 года стартовала основная подписная кампания на первое полугодие 2020 года. Теперь оформить подписку можно он-лайн на сайте https://podpiska.pochta.ru/, где доступны федеральные, региональные и муниципальные издания. Найти их просто: достаточно в строке поиска набрать название издания, например, «Северная панорама», а затем в два шага оформить подписку.

В рамках кампании на сайте https://podpiska.pochta.ru/derevo-dobra и в почтовых отделениях продолжает действовать всероссийская благотворительная акция «Дерево добра». Каждый желающий может оформить подписку на периодические издания в адрес детских домов, школ-интернатов, а также домов престарелых и ветеранов.

По материалам пресс-службы УФПС ЯНАО.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Семья Шелементьевых выражает благодарность Нургалиевой А.Р. и всему медицинскому персоналу за заботливое отношение и внимательность во время ухода за Шелементьевым Н.А., а также индивидуальным предпринимателям Александру Пахлову и Николаю Лопатину за оказанную материальную помощь. Благодарим всех, кто оказал моральную и материальную помощь в организации похорон.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Шурышкарский районный Совет ветеранов поздравляет с юбилеем:

Фризоргера Давида Филипповича
Витязеву Лидию Григорьевну
Амихалатей Любовь Александровну
Ковалева Владимира Ивановича
Енову Татьяну Николаевну
Михайлова Александра Дмитриевича
Коневу Надежду Андреевну
Максимову Палхизу Начимовну

Пусть в жизни будет все, что нужно:
Здоровье, мир, любовь и дружба.
Не отвернется пусть успех,
Удача любит больше всех.
Пусть счастье будет настоящим,
К мечте и радости манящим,
И много-много светлых лет
Без боли, горестей и бед!

Районный Совет ветеранов поздравляет с Днем рождения тружеников тыла, родившихся в октябре:

Балину Зинаиду Ивановну
Рябкову Таисью Пантелеевну

Желаем вам здоровья крепкого и долгих лет жизни!

Халиулина Сергея Александровича
с днем рождения!

Самых ясных солнечных дней,
Рядом – только любимых людей!
В жизни пусть Вас лишь хорошее ждет,
Дарит радость любое мгновение,
Много счастья пускай принесёт
И исполнит мечты в День рождения!

Администрация МО Азовское

Уважаемые граждане пожилого возраста, ветераны!
От всей души поздравляем вас с Днем пожилого человека!

Пожилой человек - это возраст, но не состояние души. Мы молоды душой, задорны, нам по плечу любое дело. С нами мудрость и жизненный опыт. Люди пожилые, пусть года былые станут вам опорой навсегда.

Пусть умчалась юность, молодость вернулась, коль душою молоды всегда.

Здоровья вам, любви и уважения близких людей, внимания и заботы окружающих. С праздником вас, дорогие ветераны!

Районный Совет ветеранов.

Згонник Любовь Станиславовну
с чудесным юбилеем!

Пусть в жизни начнётся новый этап радостных событий и счастливых историй! Пусть откроются двери к новым победам, пусть появятся новые возможности для достижения целей и воплощаются желания, пусть не покидает сердце любовь, пусть в душе всегда живёт радость!

С уважением, коллектив МУП" Фармация".

СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

Филиал АО "Ямалкоммунэнерго" в Шурышкарском районе выражает глубокое соболезнование и искреннее сочувствие родным и близким в связи со смертью **Чупрова Анатолия Иосифовича.** Скорбим вместе с вами.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

¤ Химчистка мягкой мебели, ковров. Тел. 89220947879.

¤ Продам однокомнатную квартиру в капитальном исполнении 36 кв.м. Тел. 89088626015.

¤ Уважаемые пенсионеры! Приглашаем вас на празднование Дня пожилого человека «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались». В программе: конкурс песни из кинофильмов (отгадать, пропеть), игровая программа, фотосессия.

Ждем вас 01 октября 2019 года в 16 часов в кафе «У Григорьевича».

Районный Совет ветеранов.

¤ Администрация МО Овгортское разыскивает собственников объекта недвижимого имущества в с.Овгорт по ул.Кооперативная, д.32 с кадастровым номером 89:01:011401:478.

¤ Управление строительства и архитектуры администрации муниципального образования Шурышкарский район сообщает, что до 01 марта 2021 года можно зарегистрировать в упрощенном порядке право собственности на индивидуальный жилой дом, построенный на садовом земельном участке (вне зависимости от категории земли), предоставив только технический план и правоустанавливающие документы на земельный участок.

За дополнительной информацией обращаться в адрес отдела архитектуры по тел.: 21-7-16.

¤ Считать утерянным аттестат об основном общем образовании (АЦ 751912), выданный Лопхаринской восьмилетней школой на имя Тоярова Алексея Ивановича в 1985 году.

¤ Муниципальное предприятие «Жилфонд» извещает жителей села Мужи, что в связи ремонтом, оказание услуг бани в селе Мужи, с 1 октября 2019 года по 31 октября 2019 года, осуществляться не будет. Телефон для справок 22-063.

АГРОПРОМ

Уборочная страда подходит к завершению

На горковских полях в этом году выросло порядка ста тонн картофеля

Ещё 10 сентября бригада сельхозпредприятия МСП «Мужевское» из двух человек приступила к уборке картофеля на горковских полях. Тогда порядка 5 тонн корнеплодов было отправлено в Мужи на Обскую ярмарку. 16 сентября аграрии продолжили уборочную кампанию.

Всего в этом году было засеяно около 9 гектаров земли. Были высажены два сорта картофеля – «гала» и «розара», они относятся к раннеспелым сортам с коротким периодом вегетации.

Ежедневно с самого утра до позднего вечера на полях работают две единицы техники - трактор «Беларус» с прицепным картофелеуборочным комбайном и автомашина «Урал». Периодические дожди мешают уборке клубней под открытым небом, но рабочий процесс не останавливается.

- Вчера погода испортилась, поэтому было принято решение время зря не терять, - рассказывает начальник отдела растениеводства Алексей Сидоров. – Утром смонтировали в ангаре дополнительное освещение, установили генератор, сортировочную машину, и после обеда начали перебирать, фасовать картофель. Отсортировали около 20 тонн.

На сегодняшний день собрано порядка 80 тонн картофеля, осталось вскопать около 20 тонн.

- Нынче из-за частых дождей земля сырая, тяжёлая, поэтому скорость уборки очень медленная, - продолжает Алексей Сидоров. - Комбайн идёт ориентировочно от 2 до 2,5 километров в час.

Но, несмотря на осенние капризы погоды, собранный урожай аграриев радует. По словам начальника отдела растениеводства, весной в землю внесли органику, поэтому и урожай неплохой.

- Раньше картофель с поля вывозили на тракторной телеге в ангар для хранения, с этого года для удобства и экономии времени картофель выгружаем из бункера комбайна сразу в автомашину «Урал», - говорит Алексей Викторович.

Около пяти тонн корнеплодов планируется отправить в село Овгорт, остальным урожаем картофеля обеспечить школы и садики сёл Пиляр, Лопхари, Горки и Мужи.

Татьяна Созонова.
Фото автора.

Сезон открыт

На Ямале началась кампания по заготовке оленины

Приуральский район Ямала открыл убойную кампанию - 2019 – на мясоперерабатывающем комплексе «Паюта» заготовлены первые 33 тонны мяса оленя. Животных на комплекс подгоняют национальные общины и оленеводы-частники.

Как рассказал начальник отдела развития сельского хозяйства регионального департамента АПК Андрей Ревнивых, «Паюта» открывает сезон заготовок ежегодно. Убойный комплекс расположен вблизи от маршрутов касланий, по которым оленеводы Приуралья в сентябре начинают перегон стад на зимние пастбища.

В конце октября в работу начнут включаться другие районы округа. Тазовский и Шурышкарский – с новыми заготовительными объектами.

«В этом году за счет областной программы «Сотрудничества» приобретено два модульных убойных комплекса для поселков Тазовский и Мужи. Монтаж объекта в Тазовском уже ведётся, второй комплекс доставят к месту эксплуатации и смонтируют в ноябре – когда установятся низкие температуры и сможет проехать транспортировочная техника», - отметил Андрей Ревнивых.

Так, с учетом новых комплексов,заготовки оленины в этом году будут проводиться на 12 современных объектах. В Ямальском и Тазовском районах – по три убойных комплекса, в Шурышкарском и Приуральском – по два. По одному заготовительному объекту в Надымском и Пуровском районах. Заготовки оленины продлятся до конца года, при необходимости продолжатся и в январе.

Пресс-служба губернатора ЯНАО.

МБУ общественно-политическая газета
СЕВЕРНАЯ ПАНОРАМА
Учредитель - администрация МО Шурышкарский район (с.Мужи, ул.Советская,41).
Издатель - МБУ ОПГ «Северная панорама» (с.Мужи, ул.Ленина, 7).

Адрес редакции: 629640, Тюменская область, Ямало-Ненецкий автономный округ, Шурышкарский район, с.Мужи, ул.Ленина, 7
Контактные тел.: 21-250 (факс) - гл.редактор; 21-162 - зам.редактора; 21-055 - гл.бухгалтер; 21-252 - отдел вёрстки;
E-mail: spmuji@mail.ru
Сайт: спмужи.рф
Главный редактор Н.Ф.Рочев.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 86-00187 от 1 июня 2010 г.
Индекс 54344.
Тираж 765 экз.

Вместе с материалами для публикации, просим присылать сведения об авторе: паспортные данные; домашний адрес; ИНН; номер страхового свидетельства. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Грамматической и синтаксической правкой официальных материалов редакция не занимается. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Заявки на размещение поздравлений, объявлений, соболезнований, информаций рекламного и иного характера принимаются не позднее 12 часов каждого четверга. Газета набрана, свёрстана и отпечатана на электронно-офсетном комплексе редакции «Северная панорама» (с.Мужи, ул.Ленина, 7).
Время подписания номера в печать: по графику - 15.00; фактически - 15.00.

СВОБОДНАЯ ЦЕНА