День учителя 4

“Эскулап” 7 - 8, 13 - 14

Муниципальное бюджетное учреждение общественно-политическая газета

Северная Панорама

Основана 8 сентября 1940 года
Выходит по субботам

№ 41 (6909)
13 октября 2018 г.

30 лет - на молочном производстве

Ирина Алеева прошла на мужевской ферме путь от ученицы доярки до оператора по переработке молока

Фото Татьяны Парщуковой.

Молочка МСП "Мужевское" - настоящий бренд Шурышкарского района, но мало кто знает, благодаря кому у нас на столах есть не только молоко, но также сметана, кефир, ряженка, масло и другие вкусные и полезные молочные продукты местного изготовления.

Ирина Викторовна Алеева работает в производстве и переработке молочной продукции на сельскохозяйственном предприятии с 1988 года. После окончания школы она устроилась в совхоз ученицей доярки, а спустя три месяца уже стала молоканщицей. В 2002 году Ирина Алеева была назначена техником по переработке молока, с 2016 года эта должность звучит как оператор по переработке молочной продукции.

- Очень старательный, справедливый, хороший работник, - отзываются о ней коллеги.

За 30 лет ответственной работы Ирина Викторовна заслужила не одну награду. Среди них есть почетные грамоты и благодарности районного, окружного и федерального уровней. После получения в 2013 году Почётной грамоты Министерства сельского хозяйства Ирине Алеевой присвоено звание "Ветеран труда".

Элина Витязева.

Агрокомплекс района - векторы развития

Накануне Дня работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности об основных направлениях развития АПК района рассказал начальник Управления сельского хозяйства Евгений Михайлов

- На нынешнем этапе развития районного агропрома основной поддержкой сельхозпроизводителей остаются субсидии из окружного и областного бюджетов - за реализованную продукцию. Это позволило в последние годы добиться не только определенной стабильности в развитии АПК, но и положительной динамики в отдельных его секторах.

Основной традиционной отраслью по-прежнему остается оленеводство. На территории района оленеводством занимаются два предприятия, всего в отрасли заняты более 125 человек.

Несмотря на падеж оленей из-за неблагоприятных погодных явлений (лесные пожары 2013 года и гололед 2014 года), который составил более 20 процентов общего поголовья, работникам отрасли удалось не только восстановить, но и практически в два раза увеличить общее оленпоголовье, которое на 1 января 2018 года составило 23 тысячи голов. Проведены мероприятия по вакцинации оленей от сибирской язвы.

Забой оленей по итогам 2017 года составил 2 752 головы (78 тонн оленины).

Планируемые объёмы предстоящей забойной кампании 2018 года - 63 тонны оленины, в том числе МСП "Мужевское" - 38 тонн, ООО СП "Горковское" - 25 тонн.

В соответствии с постановлением Правительства Тюменской области от 17 апреля 2007 года № 84-П "Об утверждении Положения о порядке предоставления средств областного бюджета на государственную поддержку сельскохозяйственного производства в части развития внутриобластной кооперации и повышения конкурентоспособности региональных производителей сельскохозяйственной продукции в рамках программы "Сотрудничество"" муниципальному сельскохозяйственному предприятию "Мужевское" выделялась субсидия на приобретение, доставку, монтаж, пуско-наладку комплекса по убою и первичной переработке северных оленей, производительностью 100 голов в смену. Был заключен договор с ООО Производственная Компания "Технохолод Урал". 24 сентября 2018 года комплекс установлен в селе Питляр и принят МПС "Мужевское".

Экономическая стратегия районной администрации и усилия сельхозпредприятий направлены на поддержку и поэтапное развитие животноводства.

Крупного рогатого скота на 01.07.2018 года насчитывалось 242 головы, в том числе коров дойного стада - 76 голов (дойное стадо находится на ферме в Мужах, мясное - на ферме в с. Горки). Стоит отметить, что с 2015 года среднегодовое поголовье КРС увеличилось более чем в два раза. Среднесуточный надой молока (в целом по году) составляет 680 литров. В 2017 году валовый надой молока составил 282 тонны, на 49 процентов превысив показатель 2016 года. В нынешнем году плановый надой молока составляет также 282 тонны, планируется реализовать девять тонн говядины.

Поддерживается направление заготовки зеленых кормов на своих полях. Сегодня до 20 процентов объема необходимого зеленого корма хозяйство получает со своих полей. Из общей потребности в 750 тонн сена, 145 тонн скашивается на сенокосных угодьях района, и для предприятия это не предел.

Еще одна традиционная отрасль районного АПК - рыбодобывающая. На территории муниципального образования рыбодобычей в трех хозяйствах зянято150 человек. Вылов за 2017 год составил более 1500 тонн рыбы. Большая часть уловов - частиковые породы рыб, на которые общий допустимый объем добычи не устанавливается. Общая квота на вылов и реализацию рыбы по району на 2018 год составляет 1105 тонн, на первое октября этого года выловлено уже 1 466 тонн рыбы.

Одно из самых трудоемких направлений сельского хозяйства в наших климатических условиях - растениеводство, которым в районе занимается сельхозпредприятие "Мужевское". Общая посевная площадь сельскохозяйственных полей Шурышкарского района составляет 12 гектаров. В нынешний сезон с 20 тонн высаженного семенного картофеля собрали порядка 100 тонн.

На территории муниципального образования Шурышкарский район производят сельхозпродукцию и в трех крестьянско-фермерских хозяйствах, занимающихся рыболовством, разведением оленей, сельскохозяйственных животных и птиц. Администрация района ежегодно оказывает поддержку субъектам малого и среднего предпринимательства в виде предоставления грантов на развитие крестьянско-фермерского хозяйства.

В целях поддержки местных сельхозпроизводителей и расширения рынка сбыта сельскохозяйственной продукции с 2013 года ежегодно проводится Обская сельскохозяйственная ярмарка, в которой принимают активное участие, в том числе КФХ, индивидуальные предприниматели и агрошколы. Каждый год в мероприятии принимает участие более 50 участников, которые представляют не только сельскохозяйственную продукцию (дикоросы, овощи, мясную, молочную, рыбную продукцию, хлебобулочные изделия), но и изделия декоративно-прикладного творчества и др.

Так, в 6-й Обской ярмарке, состоявшейся 15 сентября 2018 года, приняли участие в реализации своей продукции 88 физических и юридических лиц (в 2017 году - 69 участников).

На ярмарке было продано мясной продукции более 2500 кг, колбасных изделий - около 2000 кг, рыбы - около 1000 кг, молочной продукции - около 500 кг, картофеля - около 3000 кг, овощей - около 100 кг, хлебо-булочных изделий - около 400 кг.

Самый широкий ассортимент сельскохозяйственной продукции был представлен муниципальным сельхозпредприятием "Мужевское". В ярмарке приняли участие сельхозпроизводители из других районов округа и с юга Тюменской области.

В целях профессиональной ориентации в районе функционируют три агрошколы, сформированные на базе образовательных учреждений района в сс. Горки, Овгорт, Питляр.

В учебные планы общеобразовательных учреждений введены агротехнологические курсы с целью подготовки квалифицированных кадров, что является основополагающим фактором для дальнейшего успешного развития сельского хозяйства.

Основная сфера деятельности агрошкол - выращивание тепличных растений и цветов, сбор дикоросов и овощеводство. Помимо этого, агрошкола с.Овгорт занимается откормом сельскохозяйственных животных.

Производство сельхозпродукции в северных условиях - занятие сложное и технологически, и в плане приложения физических сил. Хочется пожелать работникам всех сельхозотраслей успехов в их многотрудном деле и здоровья.

Подготовил
Николай Рочев.

Будни горковского звена животноводов

Как работники фермы готовятся к предстоящей зиме

В последние годы структура сельского хозяйства в Горках претерпела некоторые изменения. Об этом районная газета писала неоднократно. И о том, как было распахано поле на северной окраине села, как пришла туда новейшая импортная техника, и стал высаживаться высокосортный картофель. И о том, как сельхозпредприятию "Мужевское" перешла местная ферма, где до последнего времени содержалось дойное стадо, и о капитальном ремонте здания фермы, и о закупке 50 голов коров мясной породы герефорд. И о том, что на двух участках общей площадью около семи гектаров засевается разнотравье, которое идёт на корм скоту.

В настоящее время на горковской ферме содержится 160 голов крупного рогатого скота. Герефорды до сих пор находятся на вольном выпасе, в конце этой недели их доставят на ферму.

- Пока сегодня здесь у нас только молодняк находится, - говорит Сергей Гудков, заведующий фермой. - Плюс девять дойных коров, молоко которых идёт на откорм телятам. Кормами (сена и комбикорма) на зиму запаслись. Сотрудников у нас пять человек: Татьяна Штрек - доярка, Елена Зернова - телятница, Любовь Яцымич - подменная доярка, Олег Зернов, Станислав Салтыков и Денис Вануйто - скотники.

В этом году аграриями заготовлено 60 тонн сена, которое в рулонах складировано на дворе МТФ. Расход сена на корм КРС - 30 тонн в месяц. Поэтому помимо местного сена, как и прошлые годы, было завезено и сено с юга Тюменской области.

- Безусловно, местное сено отличается от южного, - говорит Алексей Сидоров, начальник отдела МСП "Мужевское" по растениеводству. - Здесь на лугах растут две-три травы, а на южных - многотравье. На удой это, конечно, влияет. Но у нас скотина в основном мясная. Для откорма такой породы и наша, северная трава, хороша. Всего с юга в этом году завезли 350 тонн сена. Вместе с местными накосами этого должно хватить на всю зиму.

Николай Письменный.
Фото автора.

официально

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РАЙОННОЙ ДУМЫ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ШУРЫШКАРСКИЙ РАЙОН

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 253
09 октября 2018 г. с. Мужи
О Благодарственном письме Районной Думы муниципального образования Шурышкарский район

В соответствии с решением постоянной комиссии Районной Думы по организации работы Районной Думы муниципального образования Шурышкарский район от 09 октября 2018 года и на основании решения Районной Думы от 21 декабря 2012 года № 471 "О Положении о наградах и поощрениях Районной Думы муниципального образования Шурышкарский район"

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1.Поощрить Благодарственным письмом Районной Думы муниципального образования Шурышкарский район за добросовестный труд, высокое профессиональное мастерство и в связи с празднованием Дня работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности **Ткач Ольгу Бернандовну** - главного бухгалтера Муниципального сельскохозяйственного предприятия муниципального образования Шурышкарский район "Мужевское".

2. Опубликовать настоящее постановление в общественно-политической газете "Северная панорама".

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 254
09 октября 2018 г. с. Мужи
Об объявлении Благодарности Районной Думы муниципального образования Шурышкарский район

В соответствии с решением постоянной комиссии Районной Думы по организации работы Районной Думы муниципального образования Шурышкарский район от 09 октября 2018 года и на основании решения Районной Думы от 21 декабря 2012 года № 471 "О Положении о наградах и поощрениях Районной Думы муниципального образования Шурышкарский район"

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1.Объявить Благодарность Районной Думы муниципального образования Шурышкарский район за многолетний добросовестный труд, большой вклад в развитие Шурышкарского района и в связи с празднованием Дня работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности:

- **Артеевой Анисье Герасимовне** - ветерану труда, ветерану Ямало-Ненецкого автономного округа;
- **Филипповой Ираиде Степановне** - ветерану труда.

2. Опубликовать настоящее постановление в общественно-политической газете "Северная панорама".

Председатель Районной Думы Л.В. Кондыгина.

Люди непростой, но благородной профессии

5 октября поздравления принимали педагоги всего района

День учителя - добрый, светлый праздник, отзывающийся в сердце радостью для учеников и теплом воспоминаний для тех, кто уже покинул стены школы. Причём не столь важно, как много лет прошло после выпускного вечера: любимых учителей мы помним всю жизнь. Наверное, это и есть главная награда для педагогов, которые в свою очередь посвящают всю свою жизнь детям.

В пятничное осеннее утро в торжественной обстановке в администрации района чествовали выдающихся работников образовательной системы. С поздравительной речью выступил глава района Андрей Головин, председатель Районной Думы Любовь Кондыгина и начальник Управления образования Елена Усольцева.

- Недооценивать труд воспитателей и педагогов невозможно, - отметил Андрей Валерианович. - Это тяжелый и творческий труд, от которого зависит будущее детей.

За многолетний добросовестный труд Благодарность Законодательного Собрания Ямало-Ненецкого автономного округа была объявлена воспитателю дошкольного учреждения "Детский сад "Оленёнок" Тамаре Петровне Коневой и старшему воспитателю дошкольного учреждения "Детский сад "Буратино" Елене Юрьевне Касимовой.

Тамара Петровна Конева работает в "Оленёнке" 39 лет. Сейчас она ведёт среднюю группу "Почемучки", детки здесь в основном 4-5 лет, хотя есть и постарше - семерым скоро будет 6 лет. Работать с детьми разных возрастов несложно, признаётся воспитательница, главное - найти к каждому ребёнку свой подход, "даже если он шалит".

- Во все времена дети остаются прежними - разными, интересными, хорошими. Любимчиков у меня нет, все дети равны, всех люблю, - скромно улыбается Тамара Петровна. - Выпускники часто вспоминают, звонят. Особенно когда идут в первый класс, встречаются по дороге - обязательно расскажут про свои дела, как ведут себя на переменах, какие у них успехи в школе.

Ребят постарше в садике учат самостоятельности, чтобы дети привыкали к сцене, готовились к школе. Так, выпускники подготовительной группы прошлого учебного года вели свой последний в садике праздник сами, но воспитатели, конечно же, помогали им с атрибутикой, ролями.

Четвёртый год в "Оленёнке" работает молодой педагог-психолог Елена Владимировна Хуснутдинова, успехи которой на торжественной церемонии были отмечены Почётной грамотой Управления образования. Она вернулась в родной район сразу после получения высшего образования в Тюменском педагогическом университете.

- Я рада, что выбрала эту профессию! Работать с детьми очень интересно, - комментирует Елена Владимировна. - Я выбрала этот путь, потому что в моей семье почти все педагоги: мама была заведующей детским садом, бабушка - учительницей, дедушка - тренером, тети и дяди - все в педагогике, я пошла по их стопам.

За вклад в развитие системы образования в Шурышкарском районе пятнадцать профессионалов педагогического дела были награждены Благодарностями и Почётными грамотами главы муниципалитета, Районной Думы и Управления образования.

- Профессия воспитателя, учителя сложна, но благодарна, - говорит начальник Управления образования. - Дети всегда отвечают своим учителям взаимным уважением и любовью.

Во всех школах района в этот праздничный день воспитанники дарили своим педагогам творческие подарки - поздравляли учителей танцами, песнями, окружали их заботой и вниманием. Ребята из Мужевской школы создали особенную атмосферу праздника, исполнив для любимых учителей самые разные номера - от слаженного детского хора до балета под современную музыку.

На концерте не забывали чествовать виновников торжества. С добрыми пожеланиями обратились к учителям начальник Управления образования Шурышкарского района Елена Усольцева и заместитель главы муниципального образования Мужевское Сергей Петров. Директор Районного молодёжного центра Сергей Панащенко поблагодарил молодых педагогов за помощь в проведении VI Обской сельскохозяйственной ярмарки. Вручив порядка 20 Почётных грамот сотрудникам школы, директор Мужевской СОШ Ольга Медведева поздравила коллег с праздником и пожелала им вдохновения, оптимизма и блеска в глазах - такого, который зажжёт в учениках неподдельный интерес к науке и творчеству.

Впереди у педагогов - целый учебный год, сотни уроков, и хочется пожелать, чтобы каждый урок приносил нашим любимым учителям радость!

Элина Витязева.
Фото Татьяны Паршуковой.

Красная нить оленеводства в роду Нёлпай-ики

О древнем роде Талигиных рассказала кандидат исторических наук, мастер декоративно-прикладного искусства и ремёсел Надежда Талигина

Родословная Талигиных по линии Нёлпай-ики "Старик Мыса" ведётся с Алексея Михайловича Талигина. Про его отца, Михаила, известно ничтожно мало, разве что говорится - было у него семеро сыновей и одна дочь.

- При составлении родословной выявила много интересного, - отмечает Надежда Талигина. - Память сохранила прозвища людей, женщин называли по названиям поселений или рода, откуда они происходили. Сохранились в памяти названия тех мест, где кто родился. При рождении детей определяли ляксам ребёнка, кто "воскрес" в младенце из недавно или давно умерших близких родственников.

Сын Нёлпай-ики Степан Алексеевич Талигин - Сорненг Восху, "Золотой Господин" - и его жена Секлентинья Алексеевна Вальгамова - дедушка и бабушка Надежды Михайловны. Секлентинья Алексеевна родилась в 1875 году в деревне Лора-горт.

- Мою бабушку на Сыне иначе не звали, как Щека - от имени Сека, Секлентинья. Много рассказов про жизнь оленеводов слышала от своей бабушки Щека-ими, - продолжает Надежда Михайловна. - Она рассказывала, как они с дедом жили, пасли оленей, летом кочевали на Полярный Урал. Пастухов нанимали для выпаса собственного стада, так как дети были малы, в помощники ещё не годились.

Однажды летом случилась трагедия - при урагане часть стада провалилась в пропасть, а семья пастуха погибла в том страшном снежном вихре. Молодая семья Талигиных выжила и продолжала кочевать с оленями в предгорьях Урала.

Другая беда настигла семью при образовании совхозов, когда у кулаков и шаманов отбирали скот. Степану и Секлентинье Талигиным позволили оставить только 15 голов оленей. Степан Алексеевич не пережил эту трагедию. Секлентинья Алексеевна осталась одна с четырьмя детьми. Всех вырастила, воспитала. Старший сын, Макар, всю жизнь с оленями кочевал по тундре и Полярному Уралу.

- Она, моя бабушка, очень многого мне так и не успела рассказать, - говорит внучка Секлентиньи Талигиной. - Когда я повзрослела, стала сама узнавать про родственников, репрессированных в те годы. Знакомилась с детьми и внуками тех, "забытых" родственников. Не рассказывала бабушка и про то, за что отбывали срок в тюрьмах её старшие дети - Макар и Татьяна. Потом я узнала - за шаманство. Наделенные природой уникальным даром, они расплачивались за него тюремным сроком.

Так Надежда Талигина, изучая родословную своей семьи, выявила, что хозяйственную линию предков составляло в основном оленеводство, а затем уже охотничий промысел и рыболовство. Её отец, Михаил Степанович Талигин, сын Степана и Секлентиньи Талигиных, был до самой пенсии охотником и рыбаком, оленеводом-частником, как и многие сынские люди в те времена. Всю зиму каслал со своими оленями. В годы Великой Отечественной войны, послевоенные трудные годы, имел грамоты за двукратное перевыполнение государственного плана за сдачу пушнины и рыбодобычи государству.

Единственный сын Михаила Степановича Анатолий Михайлович Талигин тоже стал оленеводом-пастухом. А когда у него родился сын Игорь, у всей семьи был настоящий праздник!

- Мы так радовались этой долгожданной весточке из оленеводческой бригады № 6! Бригада находилась возле деревни Еври-горт, как раз заканчивался отёл оленей, - рассказывает Надежда Михайловна. - Весть о рождении внука и племянника мы получили в июне, находясь на песке Аканлейм, на Малой Оби. Дед, Талигин Михаил Степанович, летом - рыбак, а зимой - охотник, в это время рыбачил с семьей. Мы с нетерпением ждали встречи с оленеводами осенью, когда они вернутся из долгого каслания, с Урала, чтобы увидеть маленького внука и племянника. Та осень была золотой!..

Отслужив в рядах Советской Армии, Игорь Анатольевич продолжил династию оленеводов Талигиных, кочуя по тем же тропам и маршрутам, где когда-то кочевали его предки.

В июне этого года Игорю Анатольевичу Талигину (*на фото*) исполнилось 50 лет.

- Прими наши искренние пожелания здоровья, радости и счастья! - пользуясь случаем, поздравляет племянника с юбилеем Надежда Михайловна от имени Макаровых, Родионовых, Артанзеевых, Лонгортовых, Талигиных и Возеловых. - Пусть живительным и неиссякаемым источником твоей энергии остаётся родное селение Тильтим, а также улыбки и радость родных и близких людей!

Старший сын Игоря Анатольевича, Константин Игоревич Талигин, учится в г. Тюмень в Государственном аграрном университете Северного Зауралья по специальности "ветеринарно-санитарная экспертиза". В семье Игоря Анатольевича и Любови Васильевны подрастает маленький голубоглазый Степан. Кем он будет, когда вырастет, - покажет время. Но красная нить оленеводства в роду Нёлпай-ики "Старика Мыса" и его гордого сына Сорненг Восху "Золотого Господина" продолжается...

Подготовила Элина Витязева. Фото из архива семьи Талигиных.

Первые шаги "Колобка"

О том, как в Азовы открывался детский сад, вспоминает его первая заведующая Валентина Фёдоровна Бабкина

18 октября 1963 года я открывала детский сад в селе Азовы. Переехала на Север из Свердловской области в 1962 году, сначала в Новый Порт, потом оказалась в Азовы.

Расскажу немного, как это было. В те годы в Новом Порту ловилось много рыбы, не хватало рабочих рук, поэтому в 1962 году Север попросил помочь Свердловскую область с обработкой рыбы. Со всей области набралось 170 человек, среди них была и я. А куда мне было деваться! От нелёгкой жизни я подалась на Крайний Север. Наша семья пострадала от репрессии.

Закончив 8 классов, я, выпускница детского дома, устроилась на швейную фабрику швеёй. Повзрослев, решила найти своих родных, нашла по маминой линии в Курганской области в деревне Мало-Приютное. Начальник цеха была понимающим человеком и отпустила на встречу с родными. В деревне меня встретили тепло, все плакали от радости. Там я узнала, какое тяжелое время пережила наша семья. Много людей было тогда арестовано и неизвестно куда вывезено на телегах. В те смутные времена были арестованы мои дедушка, бабушка и мама. Никто из них так и не вернулся в деревню. Через некоторое время я нашла маминого брата, дядю Васю, в городе Кушве.

При встрече дядя так рыдал, что его жена, тетя Поля, еле успокоила. От него я узнала, что мама замерзла на лесоповале, а нас, детей, отдали в детский дом. А про бабушку с дедушкой он ничего не знал. Позже всё-таки я получила ответ из военкомата, что они расстреляны якобы за сопротивление власти...

Когда мы прилетели в Новый Порт, увидели в Обской Губе скованные льдом две баржи Тобольского пароходства, которые дожидались погрузки. Нас пригласили работать на этих баржах, правда, взяли только по 6 человек на судно. Работали по 12 часов, без выходных. Рыбу доставляли только на баржи, на берег ничего не доставалось, и те, кто был на берегу, сидели без работы. Но какая это была рыба! Осетры такие огромные, что рыбакам приходилось вести их на верёвках по воде. Я была восхищена северной рыбой! Ведь в Свердловске я видела и пробовала только камбалу и кильку по 5 копеек за килограмм.

Повар на судне варила замечательную уху, пекла пироги и жарила рыбу. Вкуснотища! Проработали мы до конца мая, потом началась подвижка льда, и нас списали на берег. Заработали по 5 тысяч рублей, по старым деньгам это был огромный заработок. А тем, кто работал на берегу, давали только 10 рублей на хлеб. После работы не стало, и нас вывезли в Горковский рыбозавод. Многие вернулись обратно домой, а тех, кто остался, поделили. Одни поехали в Шурышкары, другие - в Лопхари, третьи - в Азовы, часть осталась в Горках. Вот так я и оказалась в Азовы.

Работали мы на рыбоучастке. Часто приходилось трудиться ночами. Когда привозили соль, мы сначала выгружали её на носилках в склад, затем соль и лёд грузили на плашкоуты. Усталости не знали, были молоды. Один раз мне довелось работать на плашкоуте, который стоял в Азовской протоке, рыбу принимали у рыбаков, а в свободное время успевали набрать ягод, затем на палубе, на переносной печи варили ароматное варенье. Угощали чаем с вареньем рыбаков, они были довольны. Рыбу мы сдали тогда отличного качества. Нравилась мне эта работа, свежий воздух, река. Однажды начальник нашего рыбоучастка Пузырёв Андрей Трофимович пригласил меня на разговор в контору: "Валя, надо в селе открывать детский сад!". Без особого энтузиазма я ответила: "Подумаю". Вспомнила, как в детском доме мне, пятикласснице, приходилось работать с малышами. Воспитатель брала выходной, а я оставалась за старшую. Утром делали зарядку, умывались, заправляли кровати и шли завтракать. Еда была скудной: на завтрак стакан чая, кусочек хлеба, отварная морковь или свёкла. В обед - суп с крупой или грибной. Вечером каша и чай с вареньем. Ягоды и грибы собирали старшие ребята. Таким было наше меню, зато дети целый день были на свежем воздухе и играли в разные игры. Я согласилась на уговоры Андрея Трофимовича и занялась открытием детского сада. Помощи как всегда обещали много, но, видно, быстро забыли об этом... Здание по всем параметрам не подходило для садика, оно было старое, деревянное и холодное. Отапливалось печкой. Решила, лиха беда начало, а там видно будет...

Кроватей в садике не было, спали дети на книжках-раскладушках (рейки оббитые брезентом). Из педучилища приехали воспитатели Людмила Тоболкина и Нина Пронтишева. Когда увидели наш "чудо"-сад, ужаснулись. В такой нищете они работать отказались (и я их прекрасно понимаю), а мне посоветовали выбираться из этой ямы. Но куда мне было ехать?

Я начала потихоньку обустраивать детский сад. Ко мне на помощь прибыла воспитатель Галина Бронникова (теперь Ковалёва Галина Ивановна), она не испугалась и осталась делить все тяготы со мной. Так и работали, она - воспитателем, я - завхозом и заведующей детским садом. Сама составляла меню, делала отчеты, в холод, бывало, топила печи. Детей принимали совсем маленьких - двухмесячных. Спать их приходилось класть на раскладушки, и я всё боялась, что они могут выпасть, как птенцы из гнезда. Попросила мужа Анатолия, чтоб сделал манеж для малюток. Руки у мужа были золотые, и он быстро воплотил мечту в реальность. Теперь детишки могли двигаться, учиться сидеть, ползать, вставать и ходить. Пока садика в селе не было, с детьми никто не занимался, не читал им книг, не учил правильно разговаривать.

А в садике Галина Ивановна занялась развитием ребятишек. Учила их говорить по буквам, по слогам. Помню, один ребёнок говорил "папта", "мамта", "супта" и т.д. Благодаря терпению и профессионализму Галины Ивановны, мальчик пошёл в школу без дефекта речи.

Очень много пришлось приложить усилий, чтоб дети научились обслуживать себя, соблюдать культурно-гигиенические навыки. На родительских собраниях давали рекомендации мамам. На Новый год дети сами рисовали и клеили бумажные ёлочные украшения, наряжали ёлку. Мы учили детишек петь, танцевать, рассказывать стихи. Я не по слухам знаю, как тяжёл этот труд, создать платформу на чистом листе, чтобы в школе учителя могли заронить "зерно знаний". Жаль, что иногда труд воспитателя не ценится в полной мере. Работая в детском саду, я не любила командировки, считая их пустой тратой времени, тем более транспорта и дорог не было, добираться до райцентра и других сёл было сложно. Последняя командировка решила многое. В Горки меня увезли, а обратно пришлось искать транспорт самостоятельно. Тут ко мне подошёл фотокорреспондент из Мужей Владимир Швецов и предложил с ним на лодке ехать до Азовы. Я согласилась, на берегу нас ждала огромная лодка с мотором посередине, в которой на дне сидела бабушка (потом я узнала, что это мать Кондина Артёма Петровича, бригадира лова). Сели в лодку и поехали. Переехали Большую Обь, заехали в протоку и тут глохнет мотор, оказывается, закончился бензин. Спрашиваю у корреспондента: "Что ж ты не проверил, сколько бензина?". Оказалось, лодка не его, а пожилой женщины. Делать нечего, наш горе-водитель был в болотниках, взял верёвку и потащил лодку вдоль берега, как бурлак на картине Репина. Пока было светло, всё тянул лодку, а как стемнело (дело было в августе), пришлось встать на ночлег. На берег сходить я не согласилась и спала в лодке, а бабушку он взвалил на спину и перенёс на берег. Всю ночь они жгли костёр. Нам повезло, что не было ни ветра, ни дождя, но всё равно было холодно.

Продолжение на 15 стр.

“Северная панорама”
Муниципальное бюджетное учреждение общественно-политическая газета
Эвкулаш №9
13 октября 2018 года тираж 884

земской доктор

"На природе люди здоровее"

Так считает врач общей практики Овгортской участковой больницы Шончалай Соскар

За здоровьем населения в Овгорте следят тщательно. Сотрудниками Овгортской участковой больницы выполнен план по диспансеризации взрослого населения на этот год, узкие специалисты из Мужевской центральной районной больницы помогли с проведением профосмотра - работали с утра до вечера, но осмотрели всех. Ведётся регулярная профилактическая работа.

- Проводила лекцию в клубе для больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, в школе - по оказанию первой доврачебной медицинской помощи. Думаю, и для взрослого населения проведу такое занятие, - рассказывает врач общей практики Шончалай Николаевна. - Жаль, что нет манекена-тренажёра, чтобы показать технику искусственного дыхания, непрямого массажа сердца. Людям необходимо уметь правильно действовать в экстренных ситуациях, чтобы они были готовы поймать эти нужные секунды жизни: они бывают в тайге, а пока мы до них долетим или доплывем, доедем - всё что угодно может быть.

По словам сотрудников, в больнице не хватает рентгенаппарата. Для диагностики переломов приходится отправлять пострадавших в райцентр, иногда санавиацией, что весьма неудобно для овгортчан. Между тем ушибы и переломы - довольно распространённые травмы.

Сами жители тоже со вниманием относятся к собственному здоровью, в приёмные часы к врачу всегда выстраивается очередь - обращаются в больницу по первому "звоночку", как только появляются первые признаки болезни.

- Население в большинстве своём здоровое. Видимо, сказывается то, что люди здесь живут на природе, в отличие от горожан, - размышляет Шончалай Николаевна. - Но многие страдают от анемии - это снижение показателей гемоглобина, что при несвоевременном лечении может привести ко многим болезням.

Распространённым среди взрослого населения, по мнению врача общей практики, стал гастрит, заболевания опорно-двигательного аппарата - остеохондроз, артрит, молодеет гипертоническая болезнь.

- Болезни, связанные с сердцем, кровеносными сосудами, среди взрослых молодеют, у многих диагноз гипертонической болезни ставится уже в 40 лет, - продолжает Шончалай Соскар. - Каждый второй болеет заболеванием кожи: витилиго, псориаз, экзема - очень распространённые на такое количество населения. Связано ли это с питанием, водой? Не могу сказать, но это факт.

Дети болеют в основном ОРВИ.

- Влияет и смена погоды, и скученность в образовательных учреждениях или на улицах. Так, придут 1-2 заболевших ребёнка из одного класса, на следующий день весь класс на приёме, - говорит врач. - Лечение нужно начинать сразу с первых симптомов, не доводить до страшных последствий, например, менингита.

Пик заболеваемости в этом сезоне, когда на приём приходили по 30-40 больных, в Овгорте уже пройден.

- Коллектив у нас молодой, оздоровление ведётся - работа идёт по плану, - подытоживает Шончалай Соскар.

Элина Витязева.
Фото Татьяны Паршуковой.

Как уберечься от "глобальной эпидемии"?

9 октября - Всемирный день борьбы с инсультом

В 2004 году Всемирная организация здравоохранения объявила инсульт глобальной эпидемией, а в 2006 году была создана Всемирная организация по борьбе с инсультом, которая и учредила этот памятный день.

Инсульт - это острое нарушение мозгового кровообращения вследствие разрыва, спазма или закупорки одного из сосудов мозга. Выделяют два типа инсульта: геморрагический (кровоизлияние в мозг) и ишемический (инфаркт мозга).

Ишемический инсульт возникает при резком уменьшении поступления крови в какой-либо участок головного мозга с возникновением зоны ишемии. Это случается, если тромб блокирует артерию или капилляр в мозге. Около 80% инсультов являются ишемическими и обычно возникают внезапно, в некоторых случаях даже во сне.

Геморрагический инсульт развивается в случае разрыва кровеносного сосуда и кровоизлияния в головной мозг или под его оболочкой. Чаще наступает во время активной деятельности человека, при резких изменениях артериального давления, при умственных и физических нагрузках или на пике стресса.

При развитии как геморрагического, так и ишемического инсультов клетки повреждённой области мозга перестают получать кислород и необходимые им питательные вещества, и погибают.

По статистике, до 84-87% больных умирают или остаются инвалидами и только 10-13% пациентов полностью выздоравливают. Однако у 50% выживших больных в последующие 5 лет жизни возникает повторный инсульт.

Что способствует развитию инсульта?

Неуправляемые факторы риска (независимые от самого человека):

- возраст: для мужчин - старше 55 лет, для женщин - старше 65 лет;
- наследственная предрасположенность к сосудистым катастрофам (наличие родственников первой линии родства - родителей, сестёр, братьев, перенёсших инсульт или инфаркт миокарда).

Управляемые факторы риска (зависят от человека):

- низкая физическая активность;
- артериальная гипертония;
- высокий уровень холестерина;
- сахарный диабет;
- ожирение;
- заболевания сердца (пороки сердца, эндокардиты и др.);
- курение;
- мерцательная аритмия;
- злоупотребление алкоголем.

Как предотвратить заболевание?

Контроль и коррекция управляемых факторов позволяют предотвратить развитие первичных и повторных нарушений мозгового кровообращения.

Если у вас повышен уровень холестерина в крови, необходимо соблюдать диету. В некоторых случаях, по назначению врача, следует принимать статины - препараты, влияющие на жировой обмен и снижающие уровень холестерина крови.

Откажитесь от курения и употребления алкоголя! Вещества, содержащиеся в табачном дыме, вызывают сужение сосудов и повышение артериального давления, а также оказывают токсическое действие на организм. В случае прекращения курения через 2 года риск инсульта сокращается в 2 раза. Под действием алкоголя теряется контроль над самочувствием, повышается артериальное давление.

Ограничьте потребление поваренной соли до 5 г (чайная ложка без верха) в день. Избавьтесь от привычки досаливать пищу, не пробуя её. Ограничьте потребление солений, маринадов, копченных и консервированных продуктов.

Контролируйте свой вес и физическую активность! Следите за уровнем артериального давления, которое должно быть ниже 140/90 мм рт.ст. В противном случае необходимо проконсультироваться с врачом для определения тактики лечения.

Если у вас сахарный диабет, тщательно следите за уровнем сахара крови.

После развития микроинсульта принимайте препараты для предотвращения образования тромба, но только по назначению врача.

Если у вас мерцательная аритмия, необходимо под наблюдением врача постоянно принимать препараты для уменьшения свертываемости крови.

Это должен знать каждый!

Угрожающие симптомы инсульта:

- внезапное онемение, покалывание, слабость или потеря способности двигаться в области лица, в руке, ноге, как правило, с одной стороны;
- внезапные проблемы с ходьбой или равновесием;
- внезапные трудности с речью или непонимание обращённых к вам слов;
- внезапная спутанность сознания, невозможность осмыслить простые понятия;
- внезапное изменение зрения (полная или частичная потеря зрения на один или оба глаза);
- внезапная очень сильная головная боль, которой ранее никогда не было.

Если вы заметили какой-либо из перечисленных симптомов, срочно вызывайте скорую медицинскую помощь - ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ИНСУЛЬТ!

Не теряйте бдительности, даже если все признаки инсульта прошли. Помните, что преходящее нарушение мозгового кровообращения является угрожающим предвестником инсульта, поэтому обязательна госпитализация в неврологическое отделение стационара.

Берегите себя и не полагайтесь на счастливый случай!

Дельгир Санджиева, зав. поликлиникой, врач-невролог Мужевской ЦРБ.

Программа ТV передач с 15 по 21 октября

Понедельник, 15 октября
ПЕРВЫЙ канал
05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 "Сегодня 15 октября. День начинается"
09.55 "Модный приговор"
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.25 "Время покажет" (16+)
18.50 "На самом деле" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Светлана" (16+)
22.30 "Большая игра" (12+)
23.30 "Познер" (16+)
00.30 "Вечерний Ургант" (16+)
01.05 "На самом деле" (16+).
02.05 "Мужское/Женское" (16+)
03.00 Новости
03.05 "Модный приговор"
04.05 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1
05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 "Вести"
09.15 "Утро России"
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.25 "Местное время. Вести-Ямал"
11.40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
14.00 "Вести"
14.25 "Местное время. Вести-Ямал"
14.40 Т/с "Морозова" (12+)
17.00 "Вести. Местное время"
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Ласточка" (12+)
23.45 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.25 Т/с "Ледников" (16+)

КУЛЬТУРА
07.00 "Новости культуры"
07.05 Д/с "Эффект бабочки". "Автобус для Мартина Лютера Кинга"
07.30 "Новости культуры"
07.35 Т/с "Сита и Рама"
08.40 Т/с "Богач, бедняк..."
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "XX век". "Галина Уланова. Встреча со зрителями"
12.10 "Дороги старых мастеров". "Вологодские мотивы"
12.20 "Власть факта". "Русские диаспоры"
13.05 "Мировые сокровища"
13.20 "Линия жизни". Марина Лошак
14.15 Д/ф "Алмазная грань"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки"
15.40 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
16.45 Д/с "Первые в мире". "Трамвай Пироцкого"
17.00 "Исторические расследования". Д/ф "Свинцовая оттепель 61-го. Дело валютчиков"
17.45 Мастер-классы III Международной музыкальной академии XI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
18.40 "Цвет времени". Василий Поленов. "Московский дворик"
18.45 "Власть факта". "Русские диаспоры"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Ступени цивилизации"
21.40 "Сати. Нескучная классика..." с Анной Нетребко и Юсифом Эйвазовым
22.20 Т/с "Сита и Рама"
23.30 "Цвет времени". Жорж-Пьер Сера
23.40 "Новости культуры"
00.00 "Мастерская Дмитрия Крымова"
00.40 "Власть факта". "Русские диаспоры"
01.20 "Мировые сокровища"
01.40 "XX век". "Галина Уланова. Встреча со зрителями"
02.35 "Мировые сокровища"

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 "Жизнь со вкусом" 16+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Т/с "Вечный зов" 12+
11.30 "Полярные исследования. Арктическая галерея" 16+
12.00 "Время Ямала. Итоги" 16+
12.30 "Полярные исследования. Фантазии о будущем" 16+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Актуальное интервью" 16+
13.30 Х/ф "Тот самый Мюнхгаузен" 12+
16.05 Т/с "Подарок судьбы" 16+
18.00 "Актуальное интервью" 16+
18.15 "П.И.К." 16+
18.30 "Инфраструктура" 16+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Портрет жены художника" 12+
21.45 Д/с "Великая Отечественная война. День за днем" 16+
22.00 "С полем!" 16+
22.15 "Здравствуйте" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 "Арктическая наука" 12+
23.45 Х/ф "Пятнадцатая весна" 16+
01.25 "Диалоги о рыбалке" 16+
01.55 Т/с "Тайны разума" 16+
03.25 Т/с "Спаркхаус" 16+
04.40 "Словарь рыбака" 16+
05.10 "Диалоги о рыбалке" 16+

ЗВЕЗДА
06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00 - "Звездный отряд". Д/ф (12+)
08:35, 09:15 - "Я объявляю вам войну". Х/ф (16+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
10:50, 12:05 - "Без права на ошибку". Х/ф (12+)
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
13:25, 16:05 - "Ангелы войны". Т/с. 1-4 серии (16+)
18:15 - "Хроника Победы". Д/с (12+)
18:40 - "Советские группы войск. Миссия в Европе". Д/с. "Южная группа войск". ПРЕМЬЕРА! (12+)
19:35 - "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным. "Фашизм. Новая версия". ПРЕМЬЕРА! (12+)
20:20 - "Загадки века с Сергеем Медведевым". Д/с. "Пожар в гостинице "Россия". ПРЕМЬЕРА! (12+)
21:10 - "Специальный репортаж" (12+)
21:35 - "Открытый эфир". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Между тем" с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:45 - "Оружие Первой мировой войны". Д/с. "Жатва смерти" (12+)
00:35 - "В лесах под Ковелем". Т/с. 1-3 серии
04:30 - "Если враг не сдается..." Х/ф (12+)

Вторник, 16 октября
ПЕРВЫЙ канал
05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 "Сегодня 16 октября. День начинается"
09.55 "Модный приговор"
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.25 "Время покажет" (16+)
18.50 "На самом деле" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Светлана" (16+)
22.30 "Большая игра" (12+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
00.05 "На самом деле" (16+)
01.05 "Время покажет" (16+)
02.00 "Мужское/Женское" (16+)
02.55 "Модный приговор"
03.00 Новости
03.05 "Модный приговор"
03.55 "Давай поженимся!" (16+)

РОССИЯ 1
05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 "Вести"
09.15 "Утро России"
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.25 "Местное время. Вести-Ямал"
11.40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
14.00 "Вести"
14.25 "Местное время. Вести-Ямал"
14.40 Т/с "Морозова" (12+)
17.00 "Вести. Местное время"
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Ласточка" (12+)
23.45 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.25 Т/с "Ледников" (16+)

КУЛЬТУРА
06.30 "Новости культуры"
06.35 "Пешком...". Москва композиторская
07.00 "Новости культуры"
07.05 "Правила жизни"
07.30 "Новости культуры"
07.35 Т/с "Сита и Рама"
08.20 "Новости культуры"
08.25 "Мировые сокровища"
08.40 Т/с "Богач, бедняк..."
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "XX век". "Жизнь и житие Аввакума"
12.10 "Дороги старых мастеров". "Лесной дух"
12.20 "Тем временем. Смыслы" с Александром Архангельским
13.05 "Мировые сокровища"
13.25 "Мы - грамотеи!". Телевизионная игра для школьников
14.05 Д/ф "Великая тайна математики"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "Эрмитаж". Авторская программа Михаила Пиотровского
15.40 "Белая студия". Марк Захаров
16.25 Т/с "Богач, бедняк..."
17.45 Мастер-классы III Международной музыкальной академии XI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
18.25 "Мировые сокровища"
18.40 "Тем временем. Смыслы" с Александром Архангельским
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Ступени цивилизации"
21.40 "Искусственный отбор"
22.20 Т/с "Сита и Рама"
23.10 Д/с "Запечатленное время". "Огни кинофестиваля"
23.40 "Новости культуры"
00.00 Д/ф "Елизавета Леонская. Чем пластинка черней, тем ее доиграть невозможней"
00.50 "Тем временем. Смыслы" с Александром Архангельским
01.35 "XX век". "Жизнь и житие протопопа Аввакума"
02.40 "Мировые сокровища"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Тысячи миров. Мавры и христиане" 16+
06.30 "Актуальное интервью" 16+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Т/с "Вечный зов" 12+
11.35 М/ф "Ежик в тумане" 6+
11.45 "Детский вопрос" 16+
12.00 "Северный колорит". Программа на русском языке 16+
12.30 "Инфраструктура" 16+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "П.И.К." 16+
13.30 Х/ф "Портрет жены художника" 12+
15.00 М/ф "Ежик в тумане" 6+
15.10 "Наш Поделкин" 12+
15.25 М/ф "Гирлянда из малышей", "Осторожно, обезьянки!", "Обезьянки и грабители", "Как обезьянки обедали" 6+
16.05 Т/с "Подарок судьбы" 16+
18.00 "Центр общественного контроля" 16+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Т/с "Визит к минотавру" 12+
21.35 "Полярные исследования. Парящий к полюсу. Энтузиазм десятилетия" 16+
22.05 Д/ф "Военная контрразведка. Наша победа" из цикла "Операция "Вервольф" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "А был ли Каротин?" 16+
01.55 Т/с "Тайны разума" 16+
03.25 Т/с "Спаркхаус" 16+
04.30 Д/ф "Военная контрразведка. Наша победа" из цикла "Операция "Вервольф" 16+
05.10 "Диалоги о рыбалке" 16+

ЗВЕЗДА

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00 - "Политический детектив" (12+)
08:40, 09:15, 12:05 - "Отрыв". Т/с. 1-3 серии (16+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
12:20, 16:05 - "Отрыв". Т/с. 4-8 серии (16+)
18:15 - "Хроника Победы". Д/с (12+)
18:40 - "Советские группы войск. Миссия в Европе". Д/с. "Северная группа войск". ПРЕМЬЕРА! (12+)
19:35 - "Легенды армии с Александром Маршалом". Николай Каманин. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20:20 - "Улика из прошлого". "Фальшивомонетчик №1. Гений из гаража". ПРЕМЬЕРА! (16+)
21:10 - "Специальный репортаж" (12+)
21:35 - "Открытый эфир". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Между тем" с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:45 - "Оружие Первой мировой войны". Д/с. "На острие прорыва" (12+)
00:35 - "Трое вышли из леса". Х/ф (12+)
02:30 - "Зеркало для героя". Х/ф (12+)
05:05 - "Прекрасный полк. Софья". Д/ф (12+)

Среда, 17 октября
ПЕРВЫЙ канал

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 "Сегодня 17 октября. День начинается"
09.55 "Модный приговор"
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.25 "Время покажет" (16+)
18.50 "На самом деле" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Светлана" (16+)
22.30 "Большая игра" (12+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
00.05 "На самом деле" (16+).
01.05 "Время покажет" (16+)
02.00 "Мужское/Женское" (16+)
02.55 "Модный приговор"
03.00 Новости
03.05 "Модный приговор"
03.55 "Давай поженимся!" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 Документальный фильм
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.25 "Местное время. Вести-Ямал"
11.40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
14.00 "Вести"
14.25 "Местное время. Вести-Ямал"
14.40 Т/с "Морозова" (12+)
17.00 "Вести. Местное время"
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Ласточка" (12+)
23.45 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.25 Т/с "Ледников" (16+)

КУЛЬТУРА

12.00 "Новости культуры"
12.20 "Что делать?"
13.05 "Мировые сокровища"
13.25 "Искусственный отбор"
14.05 Д/ф "Секреты Луны"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "Библейский сюжет"
15.40 "Сати. Нескучная классика..." с Анной Нетребко и Юсифом Эйвазовым
16.25 Т/с "Богач, бедняк..."
17.45 Мастер-классы III Международной музыкальной академии XI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
18.25 "Мировые сокровища"
18.40 "Что делать?"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Ступени цивилизации"
21.40 "Абсолютный слух". Альманах по истории музыкальной культуры
22.20 Т/с "Сита и Рама"
23.10 Д/с "Запечатленное время". "Девушки из универмага "Москва"
23.40 "Новости культуры"
00.00 Д/ф "Александр Калягин и "Et cetera"
00.45 "Что делать?"
01.30 "XX век". "Как песня жаворонка... Сергей Яковлевич Лемешев"
02.25 "Гении и злодеи". Альфред Нобель

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Тысячи миров. Безумие Патума" 16+
06.30 "Актуальное интервью" 16+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Т/с "Вечный зов" 12+
11.35 М/ф "Желтик" 6+
11.45 "Детский вопрос" 16+
12.00 "Изьватас олэм". Программа на языке коми 16+
12.30 "Открытый мир. Неожиданный Китай. Чайная церемония" 16+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Актуальное интервью" 16+
13.30 Х/ф "Визит к минотавру" 12+
14.50 М/ф "Желтик" 6+
15.00 "Наш Поделкин" 12+
15.15 М/ф "Обезьянки, вперед!", "Обезьянки в опере", "Непослушный котенок", "Храбрый олененок" 6+
16.05 Т/с "Подарок судьбы" 16+
18.00 "Полярное мнение" 16+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Т/с "Визит к минотавру" 12+
21.30 "Полярные исследования. Арктическая экспозиция" 16+
22.00 Д/ф "Диверсант № 1" из цикла "Диверсанты Третьего рейха" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "Емельян Пугачев" 16+
01.55 Т/с "Тайны разума" 16+
03.25 Т/с "Спаркхаус" 16+
04.30 Д/ф "Диверсант № 1" из цикла "Диверсанты Третьего рейха" 16+
05.10 "Диалоги о рыбалке" 16+

ЗВЕЗДА

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00 - "Андреевский флаг". Д/ф (12+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:35, 12:05, 16:05 - "Черные кошки". Т/с. 1-8 серии (16+)
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
18:15 - "Хроника Победы". Д/с (12+)
18:40 - "Советские группы войск. Миссия в Европе". Д/с. "Центральная группа войск". ПРЕМЬЕРА! (12+)
19:35 - "Последний день". Георгий Гречко. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20:20 - "Секретная папка". Д/с. ПРЕМЬЕРА! (12+)
21:10 - "Специальный репортаж" (12+)
21:35 - "Открытый эфир". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Между тем" с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:45 - "Оружие Первой мировой войны". Д/с. "Воздушная тревога" (12+)
00:35 - "Наградить (посмертно)". Х/ф (12+)
02:20 - "Кортик". Х/ф
04:00 - "Доживем до понедельника". Х/ф

Четверг, 18 октября
ПЕРВЫЙ канал

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 "Сегодня 18 октября. День начинается"
09.55 "Модный приговор"
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.25 "Время покажет" (16+)
18.50 "На самом деле" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Светлана" (16+)
22.30 "Большая игра" (12+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
00.05 "На самом деле" (16+).
01.05 "Время покажет" (16+)
02.00 "Мужское/Женское" (16+)
02.55 "Модный приговор"
03.00 Новости
03.05 "Модный приговор"
03.55 "Давай поженимся!" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 Документальный фильм
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.25 "Местное время. Вести-Ямал"
11.40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
14.00 "Вести"
14.25 "Местное время. Вести-Ямал"
14.40 Т/с "Морозова" (12+)
17.00 "Вести. Местное время"
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"

21.00 Т/с "Ласточка" (12+)
23.45 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.25 Т/с "Ледников" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 "Новости культуры"
06.35 "Пешком...". Москва державная
07.00 "Новости культуры"
07.05 "Правила жизни"
07.30 Т/с "Сита и Рама"
08.35 Т/с "Богач, бедняк..."
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "XX век". "Искренне ваш... Роман Карцев"
12.20 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным. "Поэзия Наума Коржавина"
13.05 "Мировые сокровища"
13.25 "Абсолютный слух". Альманах по истории музыкальной культуры
14.05 Д/ф "Секреты Луны"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "Моя любовь - Россия!". Ведущий Пьер Кристиан Броше. "Сладкое искусство пряника"
15.40 "2 Верник 2"
16.25 Т/с "Богач, бедняк..."
17.50 Мастер-классы III Международной музыкальной академии XI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
18.30 "Мировые сокровища"
18.45 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным. "Поэзия Наума Коржавина"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 "Ступени цивилизации"
21.40 "Энигма. Ефим Бронфман"
22.20 Т/с "Сита и Рама"
23.10 Д/с "Запечатленное время". "Ударом на удар. Маневры Красной армии"
23.40 "Новости культуры"
00.00 "Черные дыры. Белые пятна"
00.40 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным. "Поэзия Наума Коржавина"
01.25 "XX век". "Искренне ваш... Роман Карцев"
02.35 "Мировые сокровища"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Тысячи миров. Праздники Японии" 16+
06.30 "П.И.К." 16+
06.45 "Актуальное интервью" 16+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Т/с "Вечный зов" 12+
11.30 М/ф "Две сказки" 6+
11.45 "Детский вопрос" 16+
12.00 "Тут сул*там". Программа на языке ханты 16+
12.30 "Открытый мир. Неожиданный Китай. Истории туманных гор" 16+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Актуальное интервью" 16+
13.30 Т/с "Визит к Минотавру" 12+
14.45 М/ф "Две сказки" 6+
15.00 "Наш Поделкин" 12+
15.15 М/ф "Крокодил Гена", "Чебурашка", "Чебурашка идет в школу" 6+
16.05 Т/с "Подарок судьбы" 16+
18.00 "Актуальное интервью" 16+
18.30 "Время спорта" 16+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Визит к Минотавру" 12+
21.35 "Полярные исследования. По зову Севера" 16+
22.05 Д/ф "Диверсант № 1" из цикла "Диверсанты Третьего рейха" 16+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "Победа" 16+
01.55 Т/с "Тайны разума" 16+
03.25 Т/с "Копье судьбы" 16+
04.15 Д/с "Великая Отечественная война. День за днем" 16+
04.30 Д/ф "Диверсант № 1" из цикла "Диверсанты Третьего рейха" 16+
05.10 "Диалоги о рыбалке" 16+

ЗВЕЗДА

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00 - "Освобождение". Д/с (12+)
08:35, 09:15, 12:05 - "Черные кошки". Т/с. 9-12 серии (16+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
13:15, 16:05 - "Переводчик". Т/с. 1-4 серии (12+)
18:15 - "Хроника Победы". Д/с (12+)
18:40 - "Советские группы войск. Миссия в Европе". Д/с. "Группа советских войск в Германии". ПРЕМЬЕРА! (12+)
19:35 - "Легенды кино". Рина Зелёная. ПРЕМЬЕРА! (6+)
20:20 - "Код доступа". ПРЕМЬЕРА! (12+)
21:10 - "Специальный репортаж" (12+)
21:35 - "Открытый эфир". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Между тем" с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:45 - "Оружие Первой мировой войны". Д/с. "Морской бой. Правила игры" (12+)
00:35 - "Бег от смерти". Х/ф (16+)
02:20 - "Переводчик". Т/с. 1-4 серии (12+)

Пятница, 19 октября
ПЕРВЫЙ канал

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 "Сегодня 19 октября. День начинается"
09.55 "Модный приговор"
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.25 "Время покажет" (16+)
18.50 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым (16+)
19.55 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время"
21.30 "Голос. Перезагрузка" (12+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
00.25 К 100-летию Александра Галича. "Навсегда отстегните ремни" (16+)
02.00 "На самом деле" (16+)
03.00 "Модный приговор"
04.00 "Мужское/Женское" (16+)
04.50 "Давай поженимся!" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 Документальный фильм
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.25 "Местное время. Вести-Ямал"
11.40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
14.00 "Вести"
14.25 "Местное время. Вести-Ямал"
14.40 Т/с "Морозова" (12+)
17.00 "Уральский меридиан"
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Ласточка" (12+)
01.40 "Новая волна. Тимати и Крид"
03.30 Х/ф "С приветом, Коза-ностра" (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 "Новости культуры"
06.35 "Пешком...". Москва академическая
07.00 "Новости культуры"
07.05 "Правила жизни"
07.30 "Новости культуры"
07.35 Т/с "Сита и Рама"
08.45 Т/с "Богач, бедняк..."
10.00 "Новости культуры"
10.15 Х/ф "Мы из Кронштадта"
12.05 "Гении и злодеи". Альфред Нобель
12.35 "Мастерская Дмитрия Крымова"
13.15 Д/ф "Елизавета Леонская. Чем пластинка черней, тем ее доиграть невозможней"
14.05 Д/ф "Путеводитель по Марсу"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "Письма из провинции". Бурятия
15.40 "Энигма. Ефим Бронфман"
16.25 Т/с "Богач, бедняк..."
17.45 Мастер-классы III Международной музыкальной академии XI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
18.35 "Цвет времени". Иван Крамской. "Портрет неизвестной"
18.45 "Царская ложа"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Линия жизни"
20.40 "Неоконченная песня". Концерт-посвящение
21.35 "Острова". Александр Галич
22.20 Т/с "Сита и Рама"
23.10 "Новости культуры"
23.30 "Иль Диво". Концерт в Японии
00.30 Х/ф "В движении"
02.05 Д/ф "Живая природа Японии"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Тысячи миров. День Конституции Норвегии" 16+
06.30 "Актуальное интервью" 16+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Т/с "Вечный зов" 12+
11.25 М/ф "Летучий корабль" 6+
11.45 "Детский вопрос" 16+
12.00 "Ялэмдад нумгы". Программа на ненецком языке 16+
12.30 "Время спорта" 16+
13.00 "Время Ямала" 16+
13.15 "Актуальное интервью" 16+
13.30 Т/с "Визит к Минотавру" 12+
14.55 М/ф "Непослушный котенок" 6+
15.05 "Наш Поделкин" 12+
15.20 М/ф "Муравьишка-хвастунишка", "Кубик и Тобик", "Летучий корабль" 6+
16.05 Т/с "Подарок судьбы" 16+
18.00 "На высоте" 12+
18.30 "Полярные истории" 16+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Визит к Минотавру" 12+
22.45 "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "Время, вперед!" 16+
01.55 Т/с "Тайны разума" 16+
03.25 Т/с "Копье судьбы" 16+
04.15 "Словарь рыбака" 16+
05.10 "Диалоги о рыбалке" 16+

ЗВЕЗДА

06:00 - "Специальный репортаж" (12+)
06:35 - "Доживем до понедельника". Х/ф
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:15 - "Бессмертный полк. Слово о фронтовых операторах". Д/ф. Фильмы 1-й и 2-й. ПРЕМЬЕРА! (12+)
11:15, 12:05, 16:05 - "Противостояние". Т/с. 1-6 серии (12+)
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
19:20 - "Приказ: огонь не открывать". Х/ф (12+)
21:10 - "Приказ: перейти границу". Х/ф (12+)
23:10 - "Одиночное плавание". Х/ф (12+)
01:05 - "По данным уголовного розыска..." Х/ф
02:35 - "Сто солдат и две девушки". Х/ф (16+)
04:30 - "Вызывайте кинолога. Истребители". Д/ф (12+)

Суббота, 20 октября
ПЕРВЫЙ канал

06.00 Новости
06.10 Т/с "Норвег" (12+)
07.55 "Играй, гармонь любимая!"

08.45 "Смешарики. Новые приключения"
09.00 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря"
10.00 Новости
10.10 "Светлана Аллилуева. Сломанная судьба" (12+)
11.10 "Теория заговора" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Идеальный ремонт"
13.25 "На 10 лет моложе" (16+)
14.15 "В наше время" (12+).
16.30 "Кто хочет стать миллионером?" с Дмитрием Дибровым
18.00 "Вечерние новости"
18.15 "Эксклюзив" с Дмитрием Борисовым (16+)
19.45 "Сегодня вечером" (16+)
21.00 "Время"
21.20 "Сегодня вечером" (16+)
23.00 Вечер к 100-летию со дня рождения Александра Галича
00.50 Фильм "Субура" (18+)
03.20 "Модный приговор"
04.15 "Мужское / Женское"

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России. Суббота"
08.40 "Местное время. Суббота"
09.20 "Сто к одному". Телеигра
10.10 "Пятеро на одного"
11.00 "Вести"
11.20 "Вести. Ямал"
11.40 "Далекие близкие" с Борисом Корчевниковым (12+)
12.55 Х/ф "Сердечных дел мастера" (12+)
15.00 "Выход в люди" (12+)
16.20 "Субботний вечер" с Николаем Басковым
18.00 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу (12+)
20.00 "Вести в субботу"
21.00 Х/ф "Нарисованное счастье" (12+)
01.00 Х/ф "Самое главное" (12+)
03.10 Т/с "Личное дело" (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 "Библейский сюжет"
07.05 Х/ф "Весенний поток"
08.35 М/ф "Праздник непослушания"
09.35 "Передвижники. Иван Шишкин"
10.05 Х/ф "По главной улице с оркестром"
11.35 Д/ф "Александр Калягин и "Et cetera"
12.20 "Земля людей". "Тубалары. Деревня шаманов"
12.50 "Научный стенд-ап"
13.35 Д/ф "Живая природа Японии"
14.30 "Эрмитаж"
15.00 Летний гала-концерт в Графенегге
16.30 "Больше, чем любовь". Елизавета и Глеб Глинки
17.10 Д/ф "Дело № 306. Рождение детектива"
17.55 Д/с "Энциклопедия загадок". "Мохенджо-Даро. Ядерный город"
18.20 Х/ф "Индокитай"
21.00 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
22.00 "Квартет 4х4"
00.00 "2 Верник 2"
00.50 Х/ф "След Сокола"
02.35 "Возвращение с Олимпа". Мультфильм для взрослых

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.05 М/с "Смешарики" 0+
06.30 М/ф "Крокодил Гена", "Чебурашка", "Чебурашка идет в школу" 6+
07.20 Х/ф "Пеппи Длинныйчулок" 12+
09.30 "Жизнь со вкусом" 16+
10.00 М/с "Смешарики" 0+
10.30 Х/ф "Рыцарь из Княж-Городка" 12+
11.45 "Детский вопрос" 16+
12.00 "Жизнь со вкусом" 16+
12.30 "Открытый мир. Неожиданная Сирия" 16+
13.00 "Полярные исследования. Моя Чукотка" 16+
13.30 Т/с "Визит к Минотавру" 12+
16.00 Х/ф "Дворянское гнездо" 12+
18.00 "Древнейшие боги Земли. Скрытые резервы организма" 16+
18.30 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Луковое семейство из Ростова" 16+
19.00 "Чемоданное настроение" 12+
19.30 "На высоте" 12+
20.00 "Арктический календарь" 12+
20.20 Х/ф "Анна Каренина" 12+
22.40 Х/ф "Письма к Джульетте" 16+
00.25 Х/ф "Человек-невидимка" 12+
01.55 Х/ф "Дворянское гнездо" 12+
03.45 "Полярные исследования. Моя Чукотка" 16+
04.15 "Открытый мир. Неожиданная Сирия" 16+
04.45 Х/ф "Рыцарь из Княж-Городка" 12+

ЗВЕЗДА

05:30 - "Вторжение". Х/ф (6+)
07:10 - "Как Иванушка-дурачок за чудом ходил". Х/ф
09:00, 13:00, 18:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:15 - "Легенды музыки". Иосиф Кобзон. ПРЕМЬЕРА! (6+)
09:40 - "Последний день". Римма Маркова (12+)
10:30 - "НЕ ФАКТ!" (6+)
11:00 - "Улика из прошлого". "Тайна эпидемий. Смерть из пробирки" (16+)
11:50 - "Загадки века с Сергеем Медведевым". Д/с. "Жизнь за доллар" (12+)
12:35 - "Специальный репортаж" (12+)
13:15 - "Секретная папка". Д/с. "Богдан Хмельницкий. Русский выбор Украины" (12+)
14:00 - "Десять фотографий". Анатолий Сагалевич. ПРЕМЬЕРА! (6+)
14:50 - "Специальный репортаж" (12+)
15:50, 18:25 - "Сержант милиции". Т/с. 1-3 серии (6+)
18:10 - "ЗАДЕЛО! " с Николаем Петровым. Информационно-аналитическая программа
20:25 - "Пламя". Х/ф (12+)
23:50 - "Ночной патруль". Х/ф (12+)
01:50 - "Контрудар". Х/ф (12+)
03:25 - "Груз "300". Х/ф (16+)
05:00 - "Перелом. Хроника Победы". Д/с (12+)

Воскресенье, 21 октября

ПЕРВЫЙ канал

05.30 Т/с "Норвег" (12+)
06.00 Новости
06.10 Т/с "Норвег" (12+)
07.30 "Смешарики. ПИН-код"
07.45 "Часовой" (12+)
08.15 "Здоровье" (16+)
09.20 "Непутёвые заметки" с Дмитрием Крыловым (12+)
10.00 Новости
10.10 "Сергей Безруков. И снова с чистого листа" (12+)
11.15 "Честное слово" с Юрием Николаевым
12.00 Новости
12.15 Х/ф "Верные друзья"
14.10 "Три аккорда" (16+)
16.00 "Русский ниндзя". Новый сезон
18.00 "Толстой. Воскресенье"
19.30 "Лучше всех!"
21.00 "Время"
21.30 "КВН" (16+)
23.45 "Rolling Stone: История на страницах журнала". Часть 2-я (18+)
02.05 Фильм "Огненные колесницы"
04.25 "Контрольная закупка"

РОССИЯ 1

04.40 "Сам себе режиссер"
05.25 "Сваты-2012" (12+)
07.30 "Смехопанорама" Евгения Петросяна
08.00 "Утренняя почта."
08.40 "Местное время. Воскресенье"
09.20 "Сто к одному". Телеигра
10.10 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым"
11.00 "Вести"
11.20 "Смеяться разрешается"
13.50 Х/ф "Ошибка молодости" (12+)
18.00 "Удивительные люди - 3"
20.00 "Вести недели"
22.00 "Москва. Кремль. Путин"
23.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
01.00 "Революция. Западня для России". Фильм Елены Чавчавадзе (12+)
02.10 Т/с "Пыльная работа"

КУЛЬТУРА

06.30 Д/с "Энциклопедия загадок". "Мохенджо-Даро. Ядерный город"
07.05 Х/ф "Была не была"
09.15 М/ф "Гуси-лебеди"
09.40 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым"
10.10 "Мы - грамотеи!". Телевизионная игра для школьников
10.50 Х/ф "Индокитай"
13.20 "Письма из провинции". Бурятия
13.50 "Новости культуры. Ямал"
14.10 Документальный фильм
14.30 Х/ф "След Сокола"
16.15 "Леонард Бернстайн". "Звучание оркестра"
17.10 "Пешком...". Москва
17.40 "Ближний круг Евгения Князева"
18.35 "Романтика романса". Николаю Доризо посвящается...
19.30 "Новости культуры" с Владиславом Флярковским
20.10 Х/ф "По главной улице с оркестром"
21.40 "Белая студия". Никита Михалков
22.30 Д/ф "Шерлок Холмс против Конан Дойла"
23.25 Концерт летним вечером в парке дворца Шёнбрунн
00.45 Х/ф "Была не была"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 М/с "Смешарики" 0+
06.30 М/ф "Муравьишка-хвастунишка", "Кубик и Тобик", "Летучий корабль" 6+
07.15 Х/ф "Взлет" 12+
09.30 "Завалинка собирает друзей" 12+
10.00 М/с "Смешарики" 0+
10.30 Х/ф "Два друга 12+
11.45 "Детский вопрос" 16+
12.00 "Здравствуйте" 16+
12.30 "Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Аландские острова" 16+
13.00 "Полярные исследования. Арктика вдохновляет" 16+
13.30 Х/ф "Анна Каренина" 12+
16.05 Х/ф "Чистое небо" 12+
18.00 "Записки сибирского натуралиста - 4. Северная Амазония" 12+
18.30 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Град Ионов" 16+
19.00 "Полярные исследования. Когда растают льды" 16+
19.30 "Время Ямала. Итоги"
20.00 "Арктический календарь" 12+
20.20 Х/ф "Жили-были старик со старухой" 12+
22.35 Х/ф "Александр" 16+
01.30 Х/ф "Взлет" 12+
03.45 "Полярные исследования. Арктика вдохновляет" 16+
04.15 "Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Аландские острова" 16+
04.45 Х/ф "Два друга" 12+

ЗВЕЗДА

05:25 - "Приказ: огонь не открывать". Х/ф (12+)
07:05 - "Приказ: перейти границу". Х/ф (12+)
09:00 - НОВОСТИ НЕДЕЛИ с Юрием Подкопаевым
09:25 - "Служу России"
09:55 - "Военная приемка" (6+)
10:45 - "Политический детектив" (12+)
11:10 - "Код доступа" (12+)
12:00 - "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным. "Оружие будущего" (12+)
13:00 - НОВОСТИ ДНЯ
13:15 - "Команда 8". Т/с. 1-4 серии (16+)
18:00 - НОВОСТИ. ГЛАВНОЕ
18:45 - "Легенды советского сыска". Д/с. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:00 - "Фетисов". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:45 - "Сержант милиции". Т/с. 1-3 серии (6+)
03:50 - "Нейтральные воды". Х/ф
05:30 - "Перелом. Хроника Победы". Д/с (12+)

Патология костной ткани

20 октября - Всемирный день борьбы с остеопорозом

В 1997 году Всемирная организация здравоохранения объявила 20 октября Всемирным днём борьбы с остеопорозом. Этой патологией страдает каждая третья женщина и каждый восьмой мужчина. По данным ВОЗ, среди неинфекционных заболеваний остеопороз по распространенности занимает четвертое место после болезней сердечно-сосудистой системы, онкологических заболеваний и сахарного диабета.

Остеопороз - это заболевание, которое характеризуется снижением плотности костной ткани из-за потери кальция. В результате кости становятся тонкими и хрупкими, что приводит к увеличению риска переломов, особенно позвоночника, предплечья, тазобедренных и плечевых суставов. Остеопороз и связанные с ним переломы ведут к боли, ограниченности в движениях, продолжительной нетрудоспособности и даже смертности.

Существуют косвенные признаки, указывающие на остеопороз. Прежде всего, это снижение роста более чем на 2 см за год или более 4-х см в течение жизни, вследствие чего происходит явное изменение осанки, а также периодически возникает ноющая боль, чаще в поясничном или в грудном отделе позвоночника, усиливающаяся при ходьбе. Вылечить остеопороз невозможно, поэтому первостепенное значение приобретает профилактика его возникновения, которую необходимо проводить с раннего детства.

Факторы риска развития остеопороза

Неуправляемые (невозможно изменить): возраст старше 65 лет, женский пол, ранняя менопауза (до 45 лет), наследственная предрасположенность, приём глюкокортикоидов (более 3-х месяцев), длительная иммобилизация (неподвижность) конечности (более 2-х месяцев), а также некоторые эндокринные заболевания.

Управляемые (зависят от человека): недостаточная двигательная активность, нерациональное питание с недостаточным потреблением кальция и витамина D, вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем), низкая масса тела. Изменив образ жизни с учётом вышесказанного, можно в значительной степени предотвратить потерю костной массы и предупредить возникновение переломов.

Формирование скелета и развитие костной ткани идёт до 25 лет, поэтому в этот период особенно необходимы систематические занятия физическими упражнениями, спортом. Тренировки приводят не только к увеличению мышечной ткани, но и к значительному наращиванию кортикального слоя костей, их укреплению. При регулярной нагрузке кости становятся прочнее - доказана зависимость плотности костей от состояния окружающей их мышечной ткани. Физические нагрузки укрепляют костную и мышечную ткань в любом возрасте. Правильно дозированная физическая активность - эффективный способ борьбы с вымыванием кальция из костей у женщин в постменопаузальный период. Прогулки и езда на велосипеде, бег трусцой, плавание, теннис, аэробика и танцы - отличные средства для сохранения и укрепления костной ткани.

Кроме того, правильное питание поможет предупредить развитие остеопороза. Необходимо включать в рацион питания продукты, содержащие кальций, но ограничивать продукты, выводящие кальций из организма (чай, кофе, какао) и содержащие жиры в большом количестве (масло, маргарин, майонез). Употребление красного мяса (говядины, телятины, баранины) нужно сократить до 1-2 раз в неделю, так как, фосфор, содержащийся в мясе, препятствует усвоению кальция. Также следует отказаться от алкоголя и газированных напитков. В рационе в избытке должны быть молочные продукты, сыры, миндаль, капуста. Необходимо увеличить потребление витамина D. Главная его функция заключается в улучшении усвоения кальция организмом. Основными источниками витамина D являются яйца, молочные продукты (сыр, творог, ряженка, кефир, сметана), сливочное масло, морепродукты, печень рыб. Умеренное пребывание на солнце также способствует выработке витамина D в организме. Магний также способствует лучшему усвоению кальция. Костная ткань быстрее восстанавливает свою плотность благодаря магнию и продуктам, в которых он содержится - это молочные продукты, бобовые, листовые овощи, грецкие орехи, бананы.

При остеопорозе организм нуждается в двойной дозе цинка, который усиливает действие витамина D3 и способствует лучшему усвоению кальция и использованию его для образования новой кости. Продукты, богатые цинком - это печень, морепродукты, бобовые и сельдерей.

Продукты-рекордсмены по содержанию кальция (мг на 100 г продукта):

сыр "Пармезан" - 1300,
твёрдые сыры - 1000,
кунжут - 780,
сардины атлантические - 380,
базилик - 370,
миндаль - 250,
петрушка - 245,
соевые бобы и молочный шоколад - 245,
фундук - 225,
савойская капуста - 212,
белокочанная капуста - 210,
фасоль - 194.

Рекомендованная суточная доза кальция:

от 11 до 24 лет для всех - 1200 мг,
от 25 - 60 лет у мужчин и от 25 лет до менопаузы у женщин - 1000 мг,
после 60 лет у мужчин и у женщин в менопаузу - 1200 мг,
после 65 лет у мужчин и женщин - 1500 мг,
для беременных и кормящих грудью женщин - около 1500 мг.

Откажитесь от вредных привычек. Курение способствует снижению пиковой костной массы, раннему наступлению менопаузы и снижает эффективность гормональной заместительной терапии. Алкоголь оказывает токсическое действие на костную ткань и способствует потере костной массы. Только чрезмерное употребление алкоголя способно вызвать остеопороз.

Современная медицина располагает эффективным методом диагностики остеопороза на самых начальных его стадиях, когда снижение плотности костной ткани не превышает 3-5%. Этот метод называется денситометрия - основан на определении плотности скелета и выявляет минеральные и другие активные компоненты костных тканей. Дополнительно проводится исследование фосфорно-кальциевого обмена в организме. Объем обследований определяет специалист. Женщинам старше 50 лет следует ежегодно или хотя бы раз в два года проходить денситометрию, т.к. недостаток половых гормонов - одна из основных причин остеопороза у женщин.

Если вы входите в группу риска по остеопорозу, то необходимо соблюдать осторожность при любом движении и физическом усилии. Постарайтесь уменьшить вероятность падений: не носите неустойчивую обувь или обувь на скользкой подошве (особенно в зимнее время), постелите специальные коврики в ванной, позволяющие не скользить на мокром полу. Всегда держитесь за поручни и перила. Особенно важно быть бдительными на лестницах, эскалаторах, в транспорте, при наклонах и поднятии тяжестей. При необходимости используйте трость. Если падение всё же произошло, то, прежде чем вставать, убедитесь, что у вас нет травмы. Даже при хорошем самочувствии после травмы обратитесь к врачу: переломы могут быть сначала безболезненны и незаметны.

Лечение остеопороза является сложной проблемой, которой занимаются эндокринологи, неврологи, иммунологи и ревматологи. Несмотря на то, что препаратов, полностью вылечивающих остеопороз, в настоящее время не существует, есть лекарства, которые могут повысить плотность костной ткани и снизить риск переломов. Но лечение должен назначать только врач!

Позаботьтесь о здоровье своего опорно-двигательного аппарата, и он долго будет вам служить!

Элина Очир-Араева,
врач-терапевт Мужевской ЦРБ.

Берегите глаза смолоду!

11 октября - Всемирный день зрения

Глаза являются самым информативным органом чувств. Посредством зрения люди получают 90% информации об окружающем нас мире. Ежегодно, во второй четверг октября, планета отмечает Всемирный день зрения, важный для зрячих людей, но особенно - для потерявших зрение. Провозглашение этого праздника произошло по инициативе ВОЗ в 1998 году и служит благородным целям: помочь слабовидящим и слепым людям вести более полноценную жизнь, а здоровым - сохранить зрение.

ВОЗ и Международное агентство по профилактике слепоты бьют тревогу и пытаются привлечь внимание всего мирового сообщества к проблеме катастрофического ухудшения зрения среди населения планеты. Известно, что из 7 млрд людей почти 300 млн не обладают 100%-ным зрением, в том числе около 40 млн являются слепыми. Среди них только в 20% случаев утраты зрительной функции нельзя было избежать даже в условиях своевременной терапии. Статистика в нашей стране также неутешительна: половина российских граждан страдают снижением зрения. Причины столь печальной статистики, с одной стороны, в плохой экологии, с другой - в отсутствии профилактики глазных заболеваний.

Какие профилактические меры помогут сохранить хорошее зрение на долгие годы?

1. Сбалансированное питание: для нормального функционирования органов зрения необходим ретинол (витамин А), который в большом количестве содержится в продуктах животного происхождения: сливочном масле, яичном желтке, жире печени. Есть и другие витамины, полезные для глаз: аскорбиновая кислота, В2 и бета-каротин, превращающийся в организме человека в уже упомянутый ретинол.

2. Вредные привычки губительны для здоровья глаз. Никотин и другие токсичные компоненты сигаретного дыма повреждают сетчатку и зрительный нерв, провоцируют воспаление слизистой оболочки глаза, нарушают функцию световосприятия. Алкоголь поражает головной мозг на нейронном уровне.

3. Глаза могут утомляться, поэтому следует щадить зрение. При чтении книг минимальное расстояние от глаз 30-35 см, если смотрите телевизор - расстояние от экрана минимум 2 м, при частой и длительной работе за компьютером каждые 40 минут делайте перерывы в работе на 10 минут. После зрительной нагрузки делайте гимнастику для глаз.

Давайте беречь зрение смолоду, а к людям, потерявшим зрение, проявлять особое внимание и чуткость!

Вадим Еприн,
врач-офтальмолог Мужевской ЦРБ.

Как начинается рак груди?

В чём заключается коварство страшного недуга

Для большинства женщин именно рак груди - самый страшный диагноз. Ведь это означает не только проблемы со здоровьем, но и потерю женской привлекательности. Но так было раньше. Сейчас ситуация совсем другая. Как свидетельствуют факты, рак, выявленный на начальной стадии, поддается лечению и 95% излеченных - показатель весьма неплохой. Конечно, хирургическое вмешательство неизбежно. Но по сравнению с калечащими операциями в прошлом современные способы лечения предусматривают и органосохраняющие операции, и восстановление груди после радикального лечения.

Симптомы заболевания

Главное условие для успешного излечения - обнаружение заболевания на начальных стадиях. Поэтому нужно знать, как начинается рак груди. Первые симптомы рака молочной железы могут быть разнообразными, но к основным относятся:

- появление уплотнения в молочной железе;
- выделения из соска;
- изменение контура или формы груди, втягивание соска;
- изменение окраски и структуры кожных покровов (покраснение, вид апельсиновой корки и др.);
- увеличение подмышечных лимфоузлов.

Коварство этого недуга заключается в том, что на первых этапах заболевание протекает бессимптомно. Но ждать появления первых признаков не стоит, для раннего выявления болезни сегодня существует много способов.

Диагностика

К наиболее простому и доступному методу относится *самообследование* молочных желез. Женщина должна взять за правило каждый месяц прощупывать и осматривать грудь. Делать это рекомендуется утром после пробуждения. Малейшие узелки, уплотнения, любое изменение должны насторожить. Но прощупать новообразование можно лишь в том случае, если размер опухоли будет около 2 см в диаметре.

Гораздо действеннее *маммография* - рентгенологическое исследование. Этот метод позволяет распознать заболевание на том этапе, когда проявлений болезни еще нет. Всем женщинам, достигшим 45-летнего возраста, рекомендуется проходить обследование раз в 2 года. Во многих развитых странах существуют специальные профилактические программы, благодаря которым удалось снизить летальность от рака груди на 30%.

Дуктография - исследование протоков железы. С помощью введенного вещества на рентгенограмме можно обнаружить области, не заполненные контрастом. Метод позволяет определить внутрипротоковый рак молочной железы на ранней стадии.

УЗИ помогает определить структуру уплотнения и его локализацию. Зачастую этот метод служит дополнением к маммографии. У пациенток с плотной структурой тканей груди этот способ более эффективен. Кроме того, для уточнения диагноза взятие материала на гистологическое исследование также проводится под контролем УЗИ.

МРТ используется для уточнения размеров и локализации раковой опухоли, которая была обнаружена на маммографии. В некоторых случаях этот метод является наиболее надежным. Проведение магнитно-резонансной томографии имеет смысл у тех пациенток, у ближайших родственников которых уже было зафиксировано онкологическое заболевание.

Биопсия служит для окончательного диагноза. С помощью исследования материала, взятого из опухоли, устанавливается восприимчивость клетки к гормонам, скорость размножения и др. Эти данные необходимы для назначения правильного лечения.

При подтверждении онкологического заболевания могут назначаться дополнительные исследования, с помощью которых определяется степень распространения раковых клеток. Сюда входят рентген органов грудной клетки, компьютерная томография, обследование органов брюшной полости и малого таза, магнитно-ядерный резонанс и др.

Печальная статистика увеличения заболевших заставляет задуматься. С каждым последующим поколением количество случаев болезни увеличивается вдвое. Более четверти миллиона женщин в год слышат страшный диагноз. Но ведь можно позаботиться о себе самим. И пусть невозможно предупредить рак, но обнаружить его в самом начале под силу каждой женщине, а значит, избежать летального исхода. При своевременной диагностике и вовремя начатом лечении выживаемость высока и на первой стадии заболевания составляет 96%. Причем в 95% случаев возвращения болезни не происходит.

Надежда Шутикова,
врач-гинеколог Мужевской ЦРБ.

Первые шаги "Колобка"

О том, как в Азовы открывался детский сад, вспоминает его первая заведующая Валентина Фёдоровна Бабкина

Окончание, нач. на 6 стр.

Чуть свет, мать бригадира он обратно вернул на борт, а сам пошёл искать косарей на покосах, чтобы раздобыть бензин. Не было его часа три, я думала, заблудился, но, когда вернулся, волнение улеглось. Наш "бурлак" заправил мотор, и мы благополучно добрались до Азовы. Это было в 1963-64 году. Долго еще вспоминали это приключение. Когда я вернулась домой, муж сказал, что больше никуда не поеду. После этого случая я решила уйти из детского сада, долго меня уговаривал остаться начальник рыбоучастка Липатников, но я отказалась.

Затем я устроилась в Горковский рыбкооп. В то время в Азовы некому было печь хлеб, и я пошла в пекари. Работала и пекарем, и заведующей хлебопекарней. Потом перевели в магазин продавцом и заведующей торговым пунктом. Через некоторое время меня с семьёй перевезли в Питляр для продолжения работы продавцом и заведующей уже Питлярского торгового пункта, но это уже другая история.

Моя младшая дочь Люба тоже работает воспитателем в детском саду - уже более 18 лет. Садик у них в Тобольском районе светлый, яркий, тёплый и уютный. Мы в своё время только мечтали о таком. В 2016 году дочь заняла первое место и получила звание "Воспитатель года - 2016" Тобольского района, в том же году на областном конкурсе, в городе Тюмени, получила грамоту "Участник конкурса в номинации "Воспитатель года - 2016". Также она награждена многими другими грамотами за доблестный труд и позолоченными часами от Областной Думы. В 2017 году ей вручили грамоту от Департамента образования Тюменской области за доблестный труд. Она общается с воспитателями других детских садов и никому не отказывает в помощи и советах. Вот такая моя дочь Люба, теперь уже Филатова Любовь Анатольевна.

Слышала, что в Азовы построили новый двухэтажный детский сад. Это замечательно. Дети - наше будущее. Поздравляю коллектив детского сада с юбилеем! Желаю всем успехов, удачи, благополучия и терпения. А детям быть счастливыми и здоровыми!

Работая на Севере, я была награждена многими грамотами за добросовестный труд, имею звания "Ударник Коммунистического труда", "Ветеран Труда", "Ветеран Ямала". Я горжусь, что основоположником маленькой страны детства в Азовы, волею судьбы оказалась я.

27 ноября 2018 года тоже буду отмечать юбилей - своё 80-летие. Жаль только не в собственной квартире. Я инвалид по зрению, поэтому мне желательно проживать ближе к медучреждениям, а приобрести жилплощадь самостоятельно мы не можем. Надеюсь, и у меня будет праздник в собственной квартире!

С 55-летним юбилеем, Азовский детский сад!

В.Ф.Бабкина, г.Тобольск.
Фото предоставлено автором.

юбилеи

Ровесник комсомола

16 октября Андрею Трофимовичу Пузырёву исполнилось бы 100 лет

Чем дальше уходит в историю война 1941-1945 годов, тем меньше рядом с нами тех, кого мы называем солдатами Победы. Сегодня мы вспоминаем одного из них - участника Великой Отечественной войны из с.Мужи Пузырёва Андрея Трофимовича. 16 октября этого года исполнится 100 лет со дня его рождения.

Пузырёв Андрей Трофимович родился 16 октября 1918 года в деревне Петухово Вагайского района Омской области. Окончил школу младших ветспециалистов по специальности ветфельдшер.

В августе 1939 года призван в ряды Советской Армии. Служил на Дальнем Востоке в 7-ом отделе кавалерии младшим ветфельдшером. С 1942 года в 428-ом артиллерийском дивизионе при 130-ом пехотном полку и с апреля 1943 года по июль 1946 года в 638-ом артиллерийском полку командир орудия 122 мм бригады гаубицы. Охранял восточные рубежи СССР от японских захватчиков, принимал участие в войне с Японией - в битве за г.Атамарь (ныне Сахалин), был командиром взвода. С июля 1946 года на основании Указа Президиума Верховного Совета СССР демобилизовался из рядов Советской Армии.

В июле 1947 года приехал в с.Мужи и с этого момента стал работать в Кушеватском рыбозаводе ветфельдшером, затем в Ямгортском ветпункте.

С 1951 по 1962 годы работал председателем колхоза "Елап-юш" в д.Ямгорт Сынского сельского совета Шурышкарского района Ямало-Ненецкого автономного округа Тюменской области.

С 1962 по 1986 годы работал на разных должностях в Горковском рыбозаводе, а именно: начальником Азовского рыбоучастка, начальником Мужевского рыбоучастка, завхозом, сторожем. В сентябре 1986 года вышел на пенсию.

Имел удостоверение участника Великой Отечественной войны, награжден медалью "За победу над Японией", орденом Отечественной войны II степени, медалью Жукова, знаком "Фронтовик 1941-1945 годы".

В сентябре 2018 года в отделе по делам архивов (муниципальный архив) Администрации муниципального образования Шурышкарский район открылся фонд личного происхождения Пузырёва Андрея Трофимовича, где собраны личные документы фондообразователя. Хотелось выразить слова благодарности родственникам, которые передали документы на постоянное хранение, а именно: Коневой Надежде Андреевне, Пузырёву Владимиру Андреевичу, Пузырёву Вадиму Владимировичу и Пузырёву Ивану Вадимовичу.

С 16 октября 2018 года в здании муниципального архива открывается выставка, посвященная 100-летию со дня рождения Пузырёва Андрея Трофимовича. Приглашаем всех желающих!

Подготовлено отделом по делам архивов (муниципальный архив). Использованы материалы из фондов (муниципального архива).

Чистая победа наших! Шестой раз подряд

Впервые в Мужах прошли окружные соревнования женских команд по волейболу в рамках окружной спартакиады среди сельских районов

В соревнованиях приняли участие четыре команды из Приуральского, Красноселькупского, Тазовского и Шурышкарского районов.

Учитывая повышенный интерес к этому виду спорта в районе, ажиотаж на матче-открытии вылился аншлагом на переполненных трибунах "Олимпа", когда встречались хозяева турнира с командой Приуральского района. Шурышкарские волейболистки с первых минут не дали усомниться в своём превосходстве. С почти десятиочковой форой взяли первые два сета, лишь в третьей партии позволили соперникам сравняться в счёте и даже пропустили их вперед (18:19), однако через несколько минут перехватили инициативу и довели общий счёт до сухого - 3:0.

В этот же день состоялась вторая игра между командами Красноселькупского и Тазовского районов, где первые закономерно взяли верх во всех трёх партиях, хотя вторые временами навязывали борьбу, пытаясь возродить интригу. Сразу после этой встречи стало ясно, кто составит конкуренцию действующим фаворитам - хозяевам турнира.

Второй день соревнований открывала игра между Тазовским и Приуральским районами. Для многих поклонников волейбола было очевидно, что это встреча, по сути, предопределяла третью строчку пьедестала, так как оба коллектива имели уже по одному поражению от фаворитов первенства. Прошлогодние серебряные призёры (Тазовский район) приехали на соревнования в молодом составе, причём без тренера, зато с длинной скамейкой запасных, но это, увы, не помогло одержать победу над Приуральем (1:3).

- Игра у нашей команды шла тяжело, - говорит игрок команды Приуральского района Виктория Сидехмеева. - В этом составе у нас разные поколения, школьницы и взрослые, поэтому отсутствует сыгранность, но в игре против Тазовского района мы выправили взаимодействие, вошли в игру и общими усилиями одержали победу. Обидно, конечно, что не смогли показать свою игру в полную силу, но думаю, всё ещё впереди. Получила много ярких впечатлений и совсем не осталось сил, так как для достойного соперничества мы выкладывались на 100 процентов, хоть и не смогли претендовать на большее. У нас в районе сейчас строится новый спортивный комплекс, и было бы приятно, если бы и у нас прошёл такой большой турнир в честь открытия нового зала. Может, дома нам помогут родные стены...

Негласный финал - так можно назвать игру Шурышкарского и Красноселькупского районов, игру, где сосредоточилась вся интрига турнира. Именно в этом матче можно было интересно наблюдать за яркой атакующей игрой обеих команд.

Понятно, что дома играть легче, но вместе с этим есть давление на команду, потому как трибуны ждут только победы, поэтому шурышкарские волейболистки вышли с запредельной мотивацией и концентрацией. В свою очередь соперницы уже освоились на площадке и уступать явно не собирались. В одной из партий интрига разгорелась нешуточная - 5:5, 18:18, вровень шли команды в сете, и лишь на последнем отрезке игры хозяева со счетом 25:23 довели дело до победы, хотя запас по числу партий и без того был на их стороне.

Стоит отметить, что шурышкарская женская сборная стала шестикратным обладателем Кубка спартакиады по волейболу среди сельских районов. Кроме того, нашим волейболисткам удалось повторить результат прошлогодних игр, не уступив ни одной партии во всех встречах!

После перерыва прошли оставшиеся две встречи - Приуральского с Красноселькупским районом (где вторые на мастерстве взяли верх с сухим счётом), и Шурышкарского с Тазовским (где первые уже на классе одержали победу).

Итоговые места волейбольного турнира следующие:

I место - Шурышкарский район
II место - Красноселькупский район
III место - Приуральский район
IV место - Тазовский район

- Наше выступление оценю так - всё супер, всё здорово, слаженно, - говорит капитан сборной нашего района Лариса Бекиева. - Хоть мы и нечасто тренируемся вместе, встречаемся раз в год, но стараемся сразу сыграться. Так как индивидуально у нас каждый силён в команде, то легче наладить взаимодействие. Наш состав немного изменился, но каждый игрок знает свои действия и позицию. Конечно, мы знали уже соперников, их уровень, и особенно готовились к игре с Красноселькупским районом - этот коллектив объективно лучше организован - что в атаке, что в обороне. Сегодня мы закрепили успех, конечно, нашей целью было только первое место, мы стремились к этому, и на следующий год попытаемся повторить результат.

Есть ли разница игр на выездах или дома? Да! Когда играешь у себя в районе, то много болельщиков на тебя смотрят и переживают, а это большая ответственность, хочешь показать себя с только лучшей стороны, причём, не допуская ошибок. В этом плане дома играть сложнее, впервые это почувствовала.

Дебютировала в нашей сборной молодая спортсменка Дарья Попова, чья игра в нападении принесла значительный вклад в победу команды.

- Безусловно, участие в турнире для меня - это первый большой опыт игры с профессиональными игроками и командами. Впечатления только позитивные, - говорит школьница, - но вместе с этим теперь есть к чему стремиться, улучшать навыки своей игры во всех моментах, в том числе приёма мяча, чтобы в дальнейшем принимать участие в соревнованиях, возможно, и за пределами округа. Да, в первые минуты первой партии присутствовало волнение, однако, как только все внимание сосредоточила на игре, то беспокоиться оказалось некогда, тем более что в команде взаимодействие было наладить легко, так как напарницы все знакомые, с некоторыми уже играли вместе.

Эмоциями от игр поделилась, можно сказать, лучшая нападающая турнира - капитан команды Красноселькупского района Евгения Барышникова:

- Мы очень довольны вторым местом, это хороший результат. Не слишком часто мы ездим на спартакиаду, это третий раз за последние восемь лет, поэтому просто выехать и принять участие в турнире - это уже событие. Предыдущие два выезда нам не удавалось занять призовые места, и вот сейчас мы добились долгожданного заслуженного "серебра"! В целом впечатления только позитивные: отличный спортзал, очень много детей и подростков, занимающихся спортом, нас это поразило. В нашем районе нет такого интереса к спорту, в частности, к волейболу. У нас в команде даже нет школьниц и студенток, как в других муниципалитетах, играли только те, кто проживают и работают в Красноселькупе. Проходят районные игры, участвуют в них три поселения, соревнования по женскому волейболу в последний раз проходили в 2015 году. Этим составом мы играли нечасто, за три недели, как смогли, подготовились в ускоренном режиме и показали то, что можем. Нам не хватает игровой практики. Собирались по восемь человек вечерами и играли против мужчин. Они неохотно с нами играют, но зато эти тренировки идут нам на пользу. Иногда даже соревнования проводились с мужскими командами. И в эти дни они интересовались нашими результатами, тренер даже специально вёл трансляцию для них. Мы постарались оправдать доверие всех наших болельщиков, и благодарны нашему району, управлению физкультуры и спорта, что предоставили возможность совершить эту поездку. Надеемся, что она даст толчок к развитию и популяризации спорта в нашем районе.

Гигантский маршрут преодолела команда Красноселькупского района, прежде чем попала в "Олимп". Вертолетом девушки летели из Красноселькупа до Нового Уренгоя, оттуда самолетом на Тюмень, далее в Салехард и потом уже водным транспортом до Мужей.

И неудивительно, что на этих играх зрительские симпатии трибун были на стороне Красноселькупа. Их игру отметил и глава района Андрей Головин на церемонии награждения.

- Соревнования по волейболу, считаю, прошли на должном уровне, - подытоживает главный судья соревнований Вячеслав Зяблов. - Очень рады, что они всё же состоялись, хотя пройти должны были ещё в апреле. Приятно было видеть команду Красноселькупского района. Сильная команда, составившая конкуренцию Шурышкарскому району. Уровень женского волейбола в целом за последние 7-8 лет вырос. Думаю, что в будущем нашим волейболисткам сложнее будет выигрывать этот турнир, хотя они способны играть на высоком уровне, даже с городскими командами. Прошлогодняя игра с лабытнангскими спортсменками это доказала. Так держать!

Вениамин Горяев.
Фото Татьяны Паршуковой.

Зимняя оздоровительная кампания

Районный молодёжный центр информирует о старте зимней оздоровительной кампании.

Прием заявок будет осуществляться в два периода.

С 8 по 17 октября 2018 года для первоочередников. Это

- дети, оставшиеся без попечения родителей;
- дети-инвалиды;
- дети с ограниченными возможностями здоровья, то есть имеющие недостатки в физическом и (или) психическом развитии;
- дети-жертвы вооруженных и межнациональных конфликтов, экологических и техногенных катастроф, стихийных бедствий;
- дети, проживающие в малоимущих семьях;
- дети с отклонениями в поведении;
- дети, жизнедеятельность которых объективно нарушена в результате сложившихся обстоятельств и которые не могут преодолеть данные обстоятельства самостоятельно или с помощью семьи, в том числе имеющие хронические заболевания, состоящие на диспансерном учете в учреждениях здравоохранения и прошедшие диспансеризацию в соответствии с законодательством Российской Федерации.

С 18 октября 2018 г. заявочная кампания стартует для остальных детей, проживающих в Шурышкарском районе.

НАПОМИНАЕМ:

Для того чтобы подать заявку, нужно зайти на сайт www.molcentr.ru , выбрать раздел "Детский отдых", выбрать Шурышкарский район, выбрать лагерь, подать заявку, заполнив все информационные поля, прикрепить все необходимые документы. Как только заявка отправляется на рассмотрение - место в лагере бронируется за ребёнком.

По всем вопросам обращаться в МБУ "Шурышкарский районный молодёжный центр" по телефону 8(34994)21230.

Для вас, почемучки!

Осень - красочное время года, листья на деревьях окрашиваются в яркие тона: оранжевый, красный, жёлтый и золотистый. Одним словом, и в это холодное время года всегда найдётся повод для радости.

Работники детской районной библиотеки, в свою очередь, хотели бы порадовать вас, дорогие читатели, новинками Дома книг.

Книги поступившей серии предназначены для юных почемучек и способны ответить на многие вопросы, возникающие не только у детей, но порой и у взрослых.

Лука Новелли - писатель, художник, натуралист, путешественник, победитель престижной итальянской премии в области детской научно-популярной литературы предлагает детям интереснейшие истории о цифрах, времени, земле, рассказанные самими героями книг.

Для малышей дошкольного возраста и их родителей станет приятным и увлекательным знакомство с серией "Вы и ваш ребёнок" под авторством М. Борнштенд и В. Шмидт. Умный мышонок Невио расскажет вам о своих невероятных приключениях и о том, как устроены ракеты, автомобили, самолеты и корабли; что происходит на стройке и как сделать дом по-настоящему уютным; как устроена Солнечная система и что такое невесомость, а еще как стать пожарным и спасать людей.

А не желаете ли вы, наш маленький друг, пройтись вдоль реки - от самого начала до того места, где она впадает в море? Тогда добро пожаловать на речную прогулку с Томасом Мюллером - известным немецким художником-иллюстратором, который нарисовал для вас множество растений и животных. Не менее интересная "Лесная прогулка" того же автора дополнит кругозор любознательного натуралиста.

Познавательные истории в трёх книгах Ульрике Мотшиунига расскажут много интересного о каплях, литрах, сантиметрах, миллиметрах, граммах, килограммах. Благодаря простой и занимательной истории в картинках ребёнок познакомится с единицами измерения длины и самостоятельно сделает настоящую линейку, чтобы стать мастером измерений.

Добро пожаловать в детскую библиотеку!

Ирина Сирачитдинова, зав.детской библиотекой.

Об ответственности за неисполнение судебного акта

С 13 октября 2018 года вступает в действие федеральный закон от 02.10.2018 г. № 348-ФЗ, которым внесены изменения в ст. 315 УК РФ.

Поправки касаются злостного неисполнения судебного акта. Прописана ответственность для случаев, когда ранее лицо за неисполнение того же судебного акта подвергалось административному наказанию.

Санкция статьи предусматривает назначение штрафа в размере до 50 тыс. руб. или в размере дохода осужденного за период до 6 месяцев, либо обязательные работы на срок до 240 часов, либо исправительные работы на срок до 1 года, либо арест на срок до 3 месяцев, либо лишение свободы на срок до 1 года.

Изменения вызваны необходимость соблюдения баланса применения мер административной ответственности и уголовного наказания. С этой целью предусмотрен механизм административной преюдиции - привлечение к уголовной ответственности возможно лишь в случае, когда меры административного принуждения не заставляют правонарушителя прекратить противоправное деяние.

Обследование многоквартирного дома выявило нарушения

Прокуратурой Шурышкарского района совместно со специалистами Департамента государственного жилищного надзора ЯНАО и ГКУ "Ямалтехэнергоконтроль" в августе текущего года проведено обследование многоквартирного жилого дома по ул. Гагарина, д. 27 с. Мужи и квартиры № 6, в которой проживает инвалид 2 группы. Поводом для проверки послужило обращение гражданина.

По результатам проверки зафиксированы дефекты и повреждения указанного дома. В акте осмотра, составленном специалистом Салехардского отдела департамента государственного жилищного надзора ЯНАО, указаны нарушения, свидетельствующие о ненадлежащем содержании общего имущества в многоквартирном доме. В связи с чем директору управляющей компании (МУП МО Горковское "Партнёр") 24.08.2018 г. внесено представление об устранении нарушений законодательства, по результатам рассмотрения которого приняты меры к устранению нарушений. По постановлению прокурора района 04.10.2018 г. указанное юридическое лицо и его руководитель привлечены к административной ответственности по ч.2 ст.14.1.3. КоАП РФ, им назначен штраф на общую сумму 150 тыс. руб.

А.В. Воложанин, прокурор района советник юстиции.

Поздравляем!

Кудрявцеву Любовь Ростиславовну с юбилеем!

Пусть жизнь Ваша будет полна восхищения, комплиментов и букетов цветов! Вы заслуживаете всего самого наилучшего. И пусть годы добавляют только здоровья, красоты и мудрости.

Коллектив Азовской школы.

Кудрявцеву Любовь Ростиславовну с юбилеем!

Щедрые несём вам поздравления!
Пусть со счастьем к вам они летят,
Поздравляем с юбилеем,
И пускай всё сбудется у вас.

Администрация поселения Азовское.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

Услуги электрика
Тел. 89088626771

Принимаем заказы на доставку стройматериала, пиломатериала, цемента, блоков и многого другого. Тел. 89527212850.

* * * * *

Продам двухкомнатную квартиру в с.Горки, 54 кв.м., первый этаж, балкон. Цена 2250000 руб. Тел. 89088618323.

* * * * *

Продам шкаф б/у, сумку дорожную новую. Тел. 89224645297.

* * * * *

Продам двухкомнатную капиталку 56 кв.м. Тел. 89224613668.

* * * * *

Сдам комнату на длительный срок (одному человеку) в благоустроенной квартире. Тел. 89519821006.

* * * * *

Утерянный аттестат о среднем образовании на имя Филиппова Якова Анатольевича считать недействительным.

* * * * *

Продам живых кроликов. Тел. 89088626610.

* * * * *

10-15 октября Ярмарка "Ликвидация". Распродажа одежды по оптовым ценам: джинсы от 500 руб, блузки от 350 руб, косметические наборы, сувениры и мн.др. Оптика от +0,50 до +4,0. Ждем вас с 10 до 20 ч. Угол улиц Уральская и Совхозная (бывший магазин "Лариса").

* * * * *

Уважаемые пенсионеры, жители села Мужи!

Районный совет ветеранов приглашает вас на встречу с доктором Шутиковой Надеждой Георгиевной по теме "Женские онкологические заболевания". Ждём вас 15 октября 2018 года в 15 часов в Центре досуга и народного творчества.

пассажироперевозки

По воде и по воздуху

Пассажирская навигация на Ямале завершается 14 октября. В этот день суда, выполняющие межмуниципальные перевозки, завершив последние в этом году рейсы, отправятся на места зимних стоянок. Так, 14 октября рейсом из Мужей до Берёзово завершится движение по маршруту Берёзово - Салехард - Мужи.

На паром "Победа" Салехард - Приобье - Салехард открыли дополнительные рейсы. По маршруту Приобье - Салехард он отправится 15 октября в 19 часов, Салехард - Приобье - 17 октября в 12 часов. Решение о введении дополнительных рейсов приняло руководство компании. Это связано с востребованностью и хорошими погодными условиями. Таким образом, 17 октября будет последний выход парома из Салехарда в навигацию 2018 года.

В компании отметили, в эту навигацию пассажиропоток составил более 14,5 тыс. человек, это больше, чем в прошлом году.

Самый протяжённый период навигации на Ямале приходится на паромную переправу Салехард - Лабытнанги. В минувшем году её работа прекратилась 8 ноября, но, по многолетним наблюдениям, средний срок закрытия переправы - 18 октября.

А с 10 октября возобновились авиаперевозки по местным маршрутам. Расписание вертолётов осталось прежним. По маршруту Салехард - Питляр - Мужи - Горки и обратно воздушное судно курсирует по средам и пятницам. По маршруту Салехард -Мужи - Овгорт и обратно - по понедельникам и четвергам.

По воскресеньям будут выполняться рейсы Салехард - Шурышкары - Восяхово - Мужи и обратно и Салехард - Мужи - Горки - Азовы и обратно. Перевозки по маршруту Салехард - Мужи - Лопхари и обратно выполняются по вторникам.

Справочная информация о вертолётных перевозках доступна по телефонам аэропорта г. Салехард: +7 (34922) 4-17-36, 3-89-32 или на сайте airshd.ru.

По информации ИА "Север-пресс".

к 100-летию влксм

"Комсомол собирает друзей"

Дорогие земляки!

29 октября 2018 года наша страна будет отмечать знаменательную дату - 100-летие Всесоюзного Ленинского Коммунистического Союза Молодежи (ВЛКСМ).

В связи с этим, Шурышкарская районная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов и МБУ "Шурышкарский районный молодежный центр" готовят сборник историй "Комсомол собирает друзей...".

На страницах сборника предполагается разместить информацию об истории, различных направлениях деятельности, руководителях и рядовых членах Шурышкарской районной комсомольской организации. Давайте вместе вспомним годы нашей комсомольской юности!

Убедительная просьба предоставить по обозначенной теме фотоматериалы, а также актуальную информацию в соответствии с предлагаемой анкетой:

1. Фамилия, имя, отчество, дата рождения.
2. Место работы.
3. Когда Вы вступили в ряды комсомола?
4. Какую комсомольскую работу выполняли?
5. Самые яркие воспоминания, связанные с комсомолом.
6. Что Вам дал и чему научил комсомол?
7. С кем из Вашего комсомольского окружения Вы поддерживаете связь сейчас?
8. Есть ли у Вас фотографии, связанные с комсомольской жизнью? Если есть, просьба предоставить их для публикации в сборнике, прислав на электронный адрес 21230mujimolod@shur.yanao.ru.
9. Какие личности-комсомольцы (секретари, члены бюро) Вам запомнились больше всего?
10. Пожелания будущему поколению молодежных организаций
11. Контакты (Ваши e-mail, телефон, адрес).

Просьба направлять материалы по адресу:
21230mujimolod@shur.yanao.ru или направить по адресу: с. Мужи, ул. Уральская, 14а, каб. 204.

Контактные телефоны:
8(34994)21406 -
Конева Вера Васильевна,
8(34994)22351 -
Иванова Наталья Владимировна.

Трус не играет в хоккей!

4-8 октября в "Ледовом Дворце" окружного центра прошёл открытый региональный турнир по хоккею на Кубок губернатора ЯНАО среди юношей 2008 года рождения

В соревнованиях приняли участие 8 команд: "Полярные волки" (Лабытнанги), "Факел" (Новый Уренгой), "Олимп" (Воркута), "Ямальские стерхи" (Ноябрьск), "Ямал 2008" и "Ямал 2008-2009" (Салехард), "Лемминги" (Яр-Сале), и "Северная корона" (Мужи). Команды-участники стартовали с групповой стадии, далее шли стыковые матчи, заключительные встречи определяли итоговые места.

Районная команда "Северная корона" всего сыграла пять матчей, и только заключительная игра вышла победной с командой Лабытнанги в борьбе за седьмую строчку. Основное время закончилось вничью, а в овертайме "Корона" вырвала победу и "Полярных волков" (8:7).

Кстати, именно эти две команды меньше всего имеют возможность тренироваться на льду, а отсутствие практики, тем более в предсезонный период, качественно сказывается на подготовке юных хоккеистов. Тогда как у остальных шести на местах круглогодично функционируют ледовые арены, что позволяет качественно подготовиться к турнирам. В городах Салехард, Новый Уренгой и Воркута юноши постарше участвуют уже в Первенствах России, поэтому разница в счёте на групповом этапе была в двухзначное число, что говорит о несопоставимом уровне подготовленности команд.

Первое место на турнире заняла команда "Ямал 2008", второе - новоуренгойский "Факел", третье - воркутинский "Олимп".

Всё же наши воспитанники детской спортивной школы по хоккею серьезно готовились к играм физически и тактически. С ранней осени работали над физическими качествами, а за две недели до турнира уже во всей экипировке, за исключением коньков, играли в хоккей с мячом.

- Мы изначально не претендовали на призовые места, решали, прежде всего, свои задачи, - говорит тренер ДЮСШ по хоккею Егор Егоренко. - Поиграли, почувствовали лед, в последнем матче только "вкатились". Это хорошая подготовка и практика к нынешнему сезону, ребята загорелись желанием и мотивацией, посмотрели, вспомнили - сейчас будем ждать своего льда.

В настоящее время в ДЮСШ хоккеем занимаются четыре группы: первая - младшая 2012-2013 г.р. (детский сад), они учатся стоять на льду и кататься, вторая - 2010-2011 г.р. (1-й, 2-й классы), третья 2008-2009 г.р. (3-й, 4-й класс), четвертая - 2006 г.р. и старше. Юноши будут тренироваться со взрослыми в местной лиге.

Стоит отметить, что хоккеистка Яна Конева заявлена за "Ямал 2006" и будет участвовать в Первенстве России, но тренироваться будет дома. Трое юношей сейчас входят в ЮХЛ (юношеская хоккейная лига) - это Олег Сандрин, Азат Жакиянов и Максим Филиппов. Кроме того, по итогам турнира на Кубок губернатора среди юношей 2008 года рождения два мужевских хоккеиста Данил Пичугин и Павел Конев заявлены в сборную Ямала на Кубок Урала.

Вениамин Горяев.
Фото из архива ГАУ "Ледовый дворец".

ПОДПИСКА! ПОДПИСКА! ПОДПИСКА!
Во всех почтовых отделениях продолжается подписка на 1-е полугодие 2019 года.
Не забудьте подписаться на **"Северную панораму"!**
Стоимость полугодовой подписки составляет **всего 150 рублей!**

Люди и судьбы
История и современность
Репортажи с главных событий
Спортивные новости
Жизнь глубинки
Встречи и визиты
Комментарии и консультации

ВСЁ ЭТО и МНОГОЕ ДРУГОЕ - В ЛЮБИМОЙ РАЙОНКЕ!!!

МБУ общественно-политическая газета "Северная панорама"
Учредитель - администрация МО Шурышкарский район (п.Мужи, ул.Советская, 41).
Издатель - МБУ ОПГ "Северная панорама" (п.Мужи, ул.Ленина, 7).
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72-01224 от 16 марта 2015 г.
Индекс 54344.
Адрес редакции: 629640, Тюменская область, Ямало-Ненецкий автономный округ, Шурышкарский район, п.Мужи, ул. Ленина, 7
Контактные тел.: 21-250 (факс) - гл.редактор; 21-162 - зам.редактора; 21-055 - гл.бухгалтер;
E-mail: spmuji@mail.ru
Сайт: спмужи.рф
Главный редактор Рочев Н.Ф.
Вместе с материалами для публикации, просим присылать сведения об авторе: паспортные данные; домашний адрес; ИНН; номер страхового свидетельства. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Грамматической и синтаксической правкой официальных материалов редакция не занимается. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.
Заявки на размещение поздравлений, объявлений, соболезнований, информаций рекламного и иного характера принимаются не позднее 12 часов каждого четверга.
Газета набрана, свёрстана и отпечатана на электронно-офсетном комплексе редакции "Северная панорама" (п.Мужи, ул.Ленина, 7).
Время подписания номера в печать: по графику - 15.00; фактически - 15.00.
Тираж 884 экз.
Цена в розницу свободная.