Спартакиада трудящихся 5

“Эскулап” 7 - 8, 13 - 14

Муниципальное бюджетное учреждение общественно-политическая газета

Северная Панорама

Основана 8 сентября 1940 года
Выходит по субботам

№ 45 (6913)
10 ноября 2018 г.

"Мы живём своей работой"

Для младшего лейтенанта полиции Алёны Никифоровой и капитана полиции Оксаны Григорьевой чужие дети - как свои

Фото Татьяны Паршуковой.

10 ноября во всей России отмечается профессиональный праздник сотрудников органов внутренних дел. Полиция - это защита спокойной жизни граждан, порядок в обществе. Полиция - это, прежде всего, её доблестные сотрудники, для которых служба - истинное призвание.

Организация индивидуально-профилактической работы в отношении несовершеннолетних, их родителей или других законных представителей, профилактика совершения ими правонарушений, оказание социальной помощи и реабилитация несовершеннолетних - основные задачи, которые стоят перед сотрудниками подразделения по делам несовершеннолетних ОВД РФ.

Продолжение на 3 стр.

Хорошая экология - здоровое население

1 ноября полномочный представитель Президента Российской Федерации Николай Цуканов провёл окружное совещание по одной из самых актуальных проблем

В совещании "Экологические риски для здоровья населения в субъектах Российской Федерации: виды, актуальные проблемы и практика управления" приняли участие Министр природных ресурсов РФ Дмитрий Кобылкин, Главный государственный санитарный врач России Анна Попова, врио руководителя Росприроднадзора Амирхан Амирханов, заместитель Секретаря Совета Безопасности РФ Сергей Вахруков, заместитель Генерального прокурора РФ Владимир Малиновский, губернаторы Свердловской, Тюменской, Челябинской областей, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов Евгений Куйвашев, Александр Моор, Борис Дубровский, Наталья Комарова, Дмитрий Артюхов, врио губернатора Курганской области Вадим Шумков, представители Совета Федерации и Государственной Думы Федерального Собрания РФ, органов исполнительной власти, надзорных органов, крупных промышленных предприятий, а также общественных объединений.

В ходе совещания участники обсудили актуальные проблемы и практики управления экологически обусловленными рисками для здоровья населения; обеспечение экологической безопасности и реабилитации объектов окружающей среды.

"Как показывает опрос общественного мнения, наших граждан достаточно сильно беспокоит положение дел в сфере экологии. Вопросы качества питьевой воды, проблемы с отходами и загрязнением воздуха занимают 2-3 позицию в списке самых обсуждаемых среди жителей регионов. Для решения обозначенных проблем требуется комплексный подход со стороны органов государственной власти и институтов гражданского общества", - сказал Николай Цуканов, открывая заседание.

В своём выступлении глава арктического региона Дмитрий Артюхов, подчеркнул, что на Ямале реализуется большой комплекс экологических программ и проектов. Многие из них направлены на повышение качества питьевой воды, атмосферного воздуха, регулирование системы обращения с твёрдыми коммунальными отходами.

В ходе реализации мероприятий по улучшению качества атмосферного воздуха в населённых пунктах идёт модернизация коммунальных источников. А именно, перевод котельных, работающих на угле, мазуте и дизеле, на экологичный природный газ. В общей сложности на территории региона действуют 244 таких объекта, из них 170 уже работают на голубом топливе. В течение нескольких лет на газ перейдут ещё 10 котельных в Лабытнанги, Харсаиме, Антипаюте, Гыде и Новом Порту.

На особом контроле находится тема обеспечения жителей региона качественной питьевой водой. Централизованное водоснабжение в Ямало-Ненецком автономном округе организовано в 8 городах и 33 посёлках, в которых проживает 525 тыс. человек, это более 98% от общей численности населения. Для достижения поставленных показателей в 2018 году планируется приобрести и установить 17 водоочистных сооружений (ВОС) в Красноселькупском, Пуровском, Тазовском, Надымском, Приуральском и Шурышкарском районах.

"Установка блочно-модульных комплексов (ВОСов) полностью закроет вопрос обеспечения чистой водой малых населённых пунктов", - отметил Дмитрий Артюхов.

Параллельно на Ямале проводится ежегодный мониторинг водных объектов, осуществляется экологическая реабилитация и расчистка русел рек. За последние несколько лет проведены профильные работы - убран различный мусор и металлолом на территории рек Полуй, Надым, Кутопьюган и проток Вылпосл и Шомапосл.

Одним из важных вопросов, затронутых на совещании, стала тема обращения с твёрдыми коммунальными отходами. В этом направлении в ЯНАО принят ряд действенных правовых актов и проведён конкурсный отбор регионального оператора по обращению с ТКО. В данный момент в населённых пунктах региона находятся 9 полигонов отходов, 4 мусоросортировочных комплекса, 10 объектов обезвреживания, 1 перерабатывающий завод, 51 свалка, на которых с разрешения органов местного самоуправления осуществляется временное размещение отходов, в том числе ТКО.

В 2018 году в рамках реализации Адресной инвестиционной программы проводятся проектно-изыскательские работы и строительство 5 объектов обращения с отходами в Салехарде, Красноселькупе, Белоярске, Салемале и Панаевске. Подпрограммой "Создание системы обращения с отходами, в том числе с твёрдыми коммунальными отходами, в Ямало-Ненецком автономном округе на период 2018-2022 годов" предусмотрено строительство 3 мусоросортировочных заводов в Салехарде, Новом Уренгое и Ноябрьске.

Напомним, по озвученным на совещании вопросам правительство автономного округа осуществляет постоянное взаимодействие с федеральными министерствами. Регион активно участвует в формировании проектов "Сохранение уникальных водных объектов", "Сохранение лесов", "Комплексная система обращения с твёрдыми коммунальными отходами" и "Чистая вода".

Материалы и фото предоставлены пресс-службой Губернатора ЯНАО и пресс-центром аппарата Полномочного представителя Президента Российской Федерации в Уральском федеральном округе.

Уважаемые сотрудники, ветераны органов внутренних дел Шурышкарского района!

Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником - Днем сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации!

И днем, и ночью, в будни и праздники вы стоите на страже общественного правопорядка. И от того, насколько успешно вы выполняете свои должностные обязанности, сегодня зависит будущее каждого законопослушного гражданина нашего района.

Будьте всегда мужественны, любите свою профессию, дорожите ею и, несмотря на все трудности, верно служите своей Родине! И помните, что дома вас ждут любимые и родные люди!

Глава муниципального образования
Шурышкарский район А.В.Головин.

"Мы живём своей работой"

Для младшего лейтенанта полиции Алёны Никифоровой и капитана полиции Оксаны Григорьевой чужие дети - как свои

Окончание, нач. на 1 стр.

Оксана Григорьева проходит службу в Отделении МВД России по Шурышкарскому району в должности инспектора по делам несовершеннолетних, в этом же отделении проходит службу Алёна Никифорова.

Под пристальным вниманием сотрудников полиции - каждый подросток, который поставлен на профилактический учёт, а также родитель, который не исполняет свои родительские обязанности в отношении своих несовершеннолетних детей. На сегодняшний день в ОМВД России по Шурышкарскому району на учёте состоят 63 гражданина. Ежедневно сотрудники полиции проводят с ними профилактические беседы, посещают по месту жительства, проверяют жилищно-бытовые условия, запрашивают характеризующий материал, устанавливают круг общения, опрашивают друзей и соседей.

- Часто в семьях, где родители отрицательно влияют на своего ребёнка, дети хорошо учатся, развивают свои таланты. Мы в свою очередь стараемся помочь родителям найти работу, отправить на лечение, посещаем, проверяем, - чтобы в семье всё было хорошо и должное внимание детям было предоставлено, - говорит Оксана Сергеевна.

В работе правоохранителей есть хорошие примеры, когда после долгого времени "ухода от реальности" на тот момент неблагополучная мама взяла себя в руки, прошла лечение, устроилась на работу и занялась воспитанием детей. В этом - длительная тяжёлая работа и большая заслуга сотрудников полиции.

- Работа в полиции - это тяжёлая, трудоёмкая работа, мне кажется, не каждый человек сможет служить в органах, - отмечает инспектор по делам несовершеннолетних. - Надо жить ею. Мы сами матери, поэтому всё пропускаем через себя, и все дети, с которыми мы работаем, становятся как свои. Даже с теми, кого сняли с учета, при встрече обязательно беседуем, интересуемся их жизнью.

В семье Оксаны Сергеевны многие мужчины шли на военную службу, а женщины - в медицинскую сферу, вот и она сама мечтала стать педиатром, но в последний момент передумала и решила пойти на юридический факультет. Окончила Институт социально-экономического прогнозирования и моделирования в Москве, работать начинала в Якутии в линейном отделе полиции, затем уехала в Краснодарский край, там поступила на службу инспектором по делам несовершеннолетних, а в 2017 году вернулась на Север.

Алёна Валерьевна на службе в полиции почти год, до этого семь лет работала педагогом, параллельно училась в Вятском государственном университете на юриста. Сменить профессию, вероятно, подсказали "корни": её дедушка Федот Фокеевич Никифоров в 60-х годах тоже служил в органах внутренних дел.

На свои семьи, детей у сотрудниц полиции времени остаётся не так много, как им хотелось бы: служба - прежде всего. Дети, с которыми они работают, есть не только в районном центре, но даже в таких населенных пунктах, которые не указаны на картах. Добираются снегоходами, катерами, трэколом, воздушным транспортом, ведь с каждым нужно провести работу - поговорить с детьми и родителями, узнать имеющиеся проблемы, оказать помощь в их разрешении. А кроме того - профилактические лекции в школах, работа над выяснением обстоятельств получения детьми травм, работа с документацией. Чтобы всё успеть, рабочей недели мало.

Со слов Алёны Валерьевны стало понятно, что график у сотрудников полиции ненормированный. Сотрудника могут вызвать на службу в ночное время или выходной день - не всегда семьи готовы к такой занятости. Но супруг Алёны Никифоровой старается поддерживать её во всём, как и маленький сын, который учится в 5-ом классе и очень гордится мамой. Поддерживают маму и сыновья Оксаны Григорьевой, им 7 и 10 лет, и, как она замечает, дети служащих в полиции быстрее становятся самостоятельными.

И для подростков, состоящих на профилактическом учёте, с которыми сотрудники полиции ведут каждодневную работу, они становятся как мамы - волнуются за них, радуются их успехам. "Как женщины, матери, мы, я думаю, лучше видим, в чем могут скрываться проблемы в семье", - говорит Алёна Валерьевна. Оксана Сергеевна соглашается, но добавляет, что мужское воспитание, как и в семье, в этой работе не менее важно, поэтому приказом за каждым несовершеннолетним закрепляется шефнаставник из офицерского состава. Наставники работают с подростками, поддерживают связь, посещают на дому.

Контроль над воспитанием оступившихся детей - это большая работа, как для родителей, так и для ответственных сотрудников полиции, от которой зависит будущее этих детей.

- Поздравляем ветеранов органов внутренних дел и своих коллег с профессиональным праздником! Хотим пожелать семейного благополучия, здоровья и терпения, всем сотрудникам полиции - удачи в нашей тяжелой, ответственной работе.

Элина Витязева.

Операция "Снегоход": требования к владельцу ТС

Александр Урубков рассказывает о правилах регистрации, эксплуатации и безопасном использовании снегоходной техники

С началом зимы владельцы снегоходов, а таковых в районе немало, с нетерпением ждут момента, чтобы пересесть с моторной лодки на "застоявшийся" снегоход. И сейчас для этого самое время. Однако при этом хозяева зачастую забывают об элементарных правилах эксплуатации транспортного средства и допуска к его управлению, о соблюдении правил безопасности поездок.

Сегодня действуют единые правила регистрации и эксплуатации для всех самоходных машин и других видов техники: тракторов, квадроциклов, мотовездеходной, снегоходной, гусеничной и прочей спецтехники - транспортных средств (ТС). Вся относящаяся к данному виду техника находится в ведении Шурышкарской районной инспекции службы технадзора.

Каждый владелец снегохода при проверке должен при себе иметь необходимые документы: удостоверение тракториста-машиниста соответствующей категории; свидетельство о регистрации; путевой лист (для водителей ТС юридических лиц); документ о прохождении ТО; наличие государственного регистрационного знака, полиса обязательного страхования владельцев внедорожных транспортных средств (если обязанность на конкретное ТС распространяется).

- На сегодняшний день на учете в службе технадзора числится 1419 единиц самоходной техники, подавляющее число составляют снегоходы - 1306, - рассказывает начальник Шурышкарской районной инспекции службы технадзора ЯНАО главный государственный инженер-инспектор Александр Викторович Урубков. - Однако, это далеко не вся имеющаяся в районе техника. "Мертвых душ" еще хватает, в том числе ТС, стоящих на учете, но без пройденного техосмотра или не на ходу. За последние четыре года динамика регистрации техники несколько снизилась.

По словам районного инспектора, с 1 января произойдут изменения в налоговом законодательстве, согласно которому отменят льготу по транспортному налогу, и все снегоходы будут облагаться налогом, согласно установленному тарифу. На данный момент налоговая льгота действует для владельцев снегоходной техники мощностью менее 100 л.с.. Регистрацию квадроциклов осуществляет тоже шурышкарская инспекция, а техосмотр, согласно постановлению правительства, отдали субъектам малого и среднего бизнеса, которые, получив лицензию, имеют право его проводить. Однако в нашем районе пока никто этим не занимается.

Инженер-инспектор службы технадзора согласно графику проводит плановые рейдовые мероприятия, как самостоятельно, так и совместно с сотрудниками ГИБДД, ОМВД по ЯНАО.

- В июле ежегодно проводится мероприятие "Экологичный трактор", цели и задачи его - проверка технического состояния эксплуатируемой техники, - продолжает Александр Викторович. - У водителей проверяем соответствие требованиям категорий удостоверений, полисы ОСАГО, в предусмотренных случаях. Для полноты проверки инспекции пока не хватает измерительного прибора - дымомера.

В ближайшее время запланирована профилактическая операция "Снегоход", в ходе которой совместно с сотрудниками ГО и ЧС будут плановые выезды по проверке технического состояния снегоходов и мер профилактики нарушений в части выезда на водные объекты в период ледостава.

Прежде чем приобрести самоходную технику, необходимо получить "снегоходные права" - удостоверение тракториста-машиниста (тракториста) категории "А", "А1". Порядок получения данных удостоверений за последние годы претерпел изменения. Теперь необходимо пройти обучение и подготовку в соответствующих учебных заведениях ближайших городов Салехарда, Лабытнанги. Обучение включает теоретический и практический курсы правил эксплуатации дорожного движения и внутренний экзамен. Получив водительские права, с паспортом, медсправкой владельцы обращаются в Технадзор для сдачи основного экзамена - теории и практики. Самостоятельная подготовка к экзамену отменена!

Как отмечают участковые инспекторы, в отдаленных поселениях езда без прав - одно из систематических правонарушений. Зимой, как правило, на дорогах появляется много снегоходов, которые зачастую не зарегистрированы.

Часто сдерживает постановку на учет то обстоятельство, что техника не новая, да и получить права - дело не быстрое, а кому просто не по карману. Тем не менее, данные обстоятельства не должны идти в нарушение закона, - считают в органах дорожной инспекции.

После покупки снегохода в течение 10 дней необходимо зарегистрировать ТС в технадзоре, в противном случае придется уплатить штраф в размере 1500 рублей. Для регистрации необходимо предоставить технический паспорт самоходной машины, договор купли-продажи, акт приема-передачи, паспорт гражданина РФ. Кстати, при продаже, первым делом необходимо снять с учета снегоход, так же, как при смене места жительства, списании, утилизации. Несмотря на то, что техника по договору перешла к другому собственнику, эта обязанность сохраняется за тем, кто последний числится в базе госоргана.

Вопреки расхожему мнению, водители снегоходов, двигающиеся по проезжей части, являются такими же полноправными участниками дорожного движения, как и автолюбители. А значит, также в любой момент могут быть остановлены сотрудниками ГИБДД для проверки.

- Настоятельно рекомендую соблюдать правила дорожного движения, эксплуатации самоходной техники, воздерживаться от поездок через водные объекты до установления ледостава, придерживаться законодательства, зарегистрировать технику, получить номера и соответствующие удостоверения и ездить в свое удовольствие, не опасаясь проверок, - подытожил разговор начальник Шурышкарской районной инспекции службы технадзора ЯНАО Александр Урубков.

Вениамин Горяев.
Фото Татьяны Паршуковой.

Мужевская Спартакиада. Тур первый.

В прошедшие выходные по всем селам района стартовали соревнования в рамках Спартакиады трудящихся. С 3 по 4 ноября в "Олимпе" прошел первый этап соревнований трудящихся по настольному теннису, бочче и стрельбе из пневматической винтовки. Всего на участие в Спартакиаде заявилось 10 команд, представляющих свои трудовые коллективы

Настольный теннис

Около сотни встреч и свыше трех сотен партий сыграли спортсмены (сломав при этом около десятка шаров), прежде чем определили победителей и призеров по настольному теннису среди мужчин и женщин в лично-командном первенстве. В этот раз соревнования у мужчин прошли отдельно для участников личного зачета и командного, по два победителя групп выходили разыгрывать между собой индивидуальные призовые места. Вместе с тем, места командного зачета сохранялись в первоначальном порядке.

В женском первенстве сюрпризов никто не ожидал, они и не случились, потому что Галине Томенко (Больница) многократному победителю поселковых и районных Спартакиад равных не нашлось. Вся остальная борьба здесь развернулась за вторую и третью строчки между Яной Вшивцевой (Школа) и Яной Паутонен (Администрация), где в пятой партии сильней оказалась последняя.

Однако если у женщин конкуренция в райцентре менее напряженная, то в мужском первенстве ситуация выглядела запутанней. Потому как по итогам игр у тройки лидеров оказалось равное количество очков и для определения лидеров учитывали дополнительные показатели, по результатам которых в финальную стадию вышли Аркадий Вокуев и Олег Томенко, с первого и второго места соответственно. И уже в финале личного первенства снова встретились друг с другом. Перевес в счете склонялся из стороны в сторону вплоть до пятой партии, однако когда преимущество Аркадия стало в три очка, исход, казалось, становился ясным, но выводы были преждевременны: опытный игрок Олег Томенко не только сравнял счет, но и выиграл турнир личного первенства.

Стоит отметить, что спустя десятилетие настольный теннис до сих пор остается преимущественным видом команды МЦРБ в лице супругов Томенко Олега Ивановича и Галины Григорьевны, хотя они говорят, что молодежь наступает на пятки. Тем не менее, пара ежегодно держит планку первых мест, принося команде дежурные очки.

Итоговые места командного зачета:

I место - Поселок
II место - Больница
III место - (Военкомат & Северная Панорама)

Личный зачет:

I место - Олег Томенко
II место - Аркадий Вокуев
III место - Николай Попов

Стрельба из пневматической винтовки

Прошедшая стрельба, судя по итогам таблицы и выбитым очкам, попросту поражает высокой результативностью. Можно сказать, что почти все стрелки справились с нормами ГТО на серебро и золото. Выбить 48 из 50 максимально возможных очков - можно сказать, рекорд Спартакиады, такого результата достигли сразу два участника: Гелихан Штарк (Динамо) и Владимир Поздняков (Учитель). Плотность результатов была большая настолько, что выбившие 46 очков участники становились только пятыми. При подсчете баллов учитывали дополнительные показатели, по результатам которых итоговые места команд и личного зачета были выведены следующие:

Мужчины (командное первенство):

I место - Гелихан Штарк (Динамо) - 48
II место - Владимир Поздняков (Учитель) - 48
III место - Алексей Лонгортов (Образование) - 47
В личном зачете III место - Михаил Семяшкин - 47

Женщины (командное первенство):

I место - Яна Паутонен (Администрация) - 44
II место - Валентина Мальцева (Учитель) - 42
III место - Светлана Максимова (Больница) - 41
В личном зачете II место - Влада Ребась - 42

Бочча

Второй день соревнований затянулся до самого вечера, если отстрелялись спортсмены за пару часов, то игра бочча потребовала больше времени и внимания у игроков. Принцип игры - расположить свой шар ближе к главному нейтральному шару. Для большинства участников эта игра на точность воспринималась как игра на удачу, "повезет - не повезет", потому как иначе объяснить ситуации, когда лидер мог легко проиграть аутсайдеру. Наряду с шахматами игра проходит в тихой обстановке, хотя эмоции все же раздавались эхом по залу, когда кому-либо удавалось последним броском изменить исход в свою пользу, сбив шар соперника или сместив "нейтральный" в свою сторону.

Итоговые результаты следующие:

I место - Поселок
II место - Администрация
III место - Образование

По итогам трех видов спорта в лидеры вышли несколько команд - это Администрация, Поселок и Больница, Учитель. В грядущие выходные, 10 ноября в "Олимпе" состоятся соревнования по гиревому спорту, перетягиванию каната, шахматам (лыжная база), 11 ноября - дартс.

Вениамин Горяев.
Фото Ивана Сандрина.

Переходим на "цифру"

В январе 2019 года в России будет полностью реализован уникальный проект - единое цифровое информационное пространство

Благодаря Федеральной целевой программе "Развитие телерадиовещания в Российской Федерации на 2009-2018 годы" население страны будет обеспечено многоканальным вещанием с гарантированным предоставлением общероссийских обязательных общедоступных телеканалов и радиоканалов. Всего будет доступно 20 обязательных общедоступных телевизионных и трех радиоканалов.

Цифровое эфирное телевидение отличает от аналогового, в первую очередь, качество вещания. При этом в отличие от пользователей сетей кабельных и спутниковых операторов зрители ЦЭТВ не платят абонентскую плату. Благодаря внедрению цифровых технологий вещания к концу 2018 года 98,4% жителей страны смогут бесплатно смотреть 10 телеканалов первого мультиплекса, более 98% телезрителей - 20 каналов первого и второго мультиплексов. В мультиплекс РТРС-1 входят "Первый канал", "Россия 1", "Россия К", "Россия 24", "Матч ТВ", "НТВ", "Пятый канал", "ТВЦ", "ОТВ" и "Карусель". В списке телеканалов РТРС-2 "РенТВ", "Спас", "Пятница", "СТС", "ТНТ", "ТВ-3", "Муз ТВ", "Домашний", "Мир" и "Звезда".

Цифровые телеканалы транслируются в стандарте DVB-T2. Скорость передачи сигнала, устойчивость к помехам, качество картинки и другие показатели в стандарте DVB-T2 примерно в полтора раза выше, чем в его предшественнике, DVB-T.

Каждый телезритель может сам обеспечить себя цифровым эфирным телевидением. Для подключения к "цифре" не нужно обладать специальными знаниями и навыками. Чтобы принять сигнал нового стандарта необходимо:

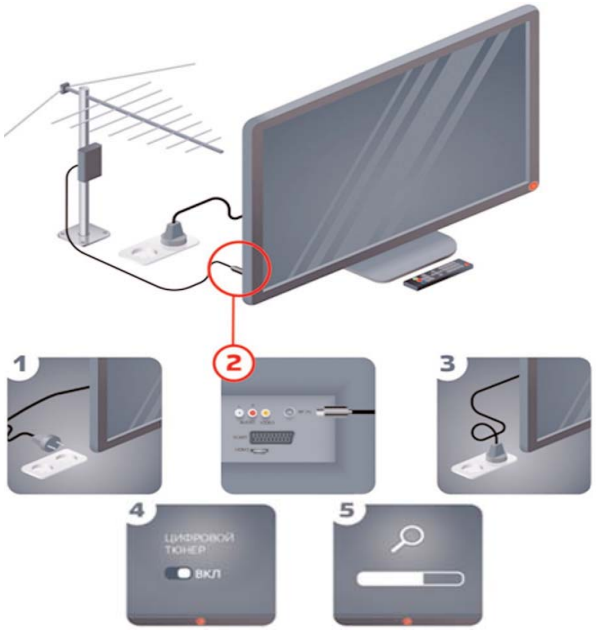
1) наличие цифровой эфирной трансляции в вашем населенном пункте;

2) наличие телевизора с поддержкой стандарта DVB-T2, режима Multiple-PLP и приемной антенны ДМВ-диапазона. Если такое оборудование отсутствует, его необходимо приобрести (вместо замены телевизора можно ограничиться приобретением приставки с соответствующими характеристиками).

При наличии такого оборудования для настройки приема цифрового эфирного телевидения достаточно запустить автопоиск телеканалов.

Способы подключения

Как бесплатно подключить и настроить цифровое телевидение на телевизоре со встроенным тюнером DVB-T2



Шаг 1. Отключите электропитание телевизора.

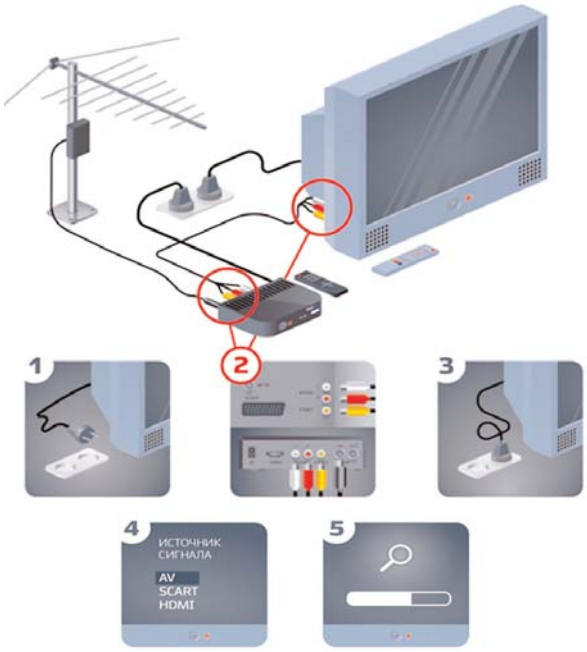
Шаг 2. Подключите антенный кабель к антенному входу цифрового телевизора.

Шаг 3. Подключите электропитание и включите телевизор.

Шаг 4. Зайдите в соответствующий раздел меню настроек телевизора и активируйте работу цифрового тюнера.

Шаг 5. Произведите автоматический поиск программ, используя инструкцию по эксплуатации. Можно выполнить ручной поиск каналов. В этом случае необходимо ввести номер канала или частоту.

Как подключить цифровое телевидение с помощью цифровой приставки



Шаг 1. Отключите электропитание телевизора.

Шаг 2. Подключите антенный кабель к антенному входу цифровой приставки. Подключите видео- и аудио кабель к соответствующим разъемам на телевизоре и цифровой приставке. Качество изображения будет выше при подключении приставки к телевизору кабелем HDMI.

Шаг 3. Подключите электропитание и включите телевизор.

Шаг 4. В меню выберите требуемый источник входного сигнала: HDMI, AV, SCART и др.

Шаг 5. Произведите автоматический поиск цифровых телевизионных программ, используя инструкцию по эксплуатации. Можно выполнить ручной поиск. В этом случае необходимо ввести номер канала или частоту.

Более подробная информация на портале rtrs.ru.

“Северная панорама”
Муниципальное бюджетное учреждение общественно-политическая газета
Эскулап №10
10 ноября 2018 года тираж 884

спросим у доктора

Что такое ХОБЛ и кто в зоне риска?

Почему болезнь не лечится, но её профилактика крайне важна?

На вопросы отвечает **участковый врач-терапевт Мужевской ЦРБ Элина Юрьевна Очир-Араева**.

ХОБЛ - это хроническая обструктивная болезнь легких. В большинстве случаев болезнь вызвана курением. На протяжении многих лет вдыхание табачного дыма раздражает дыхательные пути и разрушает эластичные волокна в альвеолах легких. Пассивное курение также очень вредно. К другим факторам, которые могут стать причиной возникновения ХОБЛ, относят вдыхание химических паров, пыли и загрязненного воздуха в течение длительного периода времени. Обычно процесс разрушения ткани легких занимает много лет, до появления первых симптомов болезни, поэтому ХОБЛ является наиболее распространенным среди людей, которым старше 60 лет.

Остановить однажды начавшийся процесс повреждения ткани легкого нельзя. Но можно принять меры, чтобы замедлить процесс разрушения альвеол в легких, а также улучшить самочувствие человека, страдающего от ХОБЛ.

Основные симптомы

- Длительный (хронический) кашель.
- Мокрота, которая появляется при кашле.
- Одышка, которая усиливается при физических нагрузках.

С течением времени ХОБЛ прогрессирует, и одышка у человека появляется даже при незначительных физических нагрузках. Больному становится все труднее самостоятельно принимать пищу или выполнять простые физические упражнения. При этом дыхание требует значительной затраты энергии. Больные ХОБЛ часто теряют в весе и становятся намного слабее в физических возможностях.

В какой-то момент симптомы ХОБЛ могут внезапно усиливаться, что приводит к ухудшению физического состояния здоровья. Это называется обострением ХОБЛ. Обострения ХОБЛ могут варьироваться от незначительной степени до угрожающих жизни состояний. Чем больше по длительности ХОБЛ, тем более тяжело будут протекать такие вспышки обострений.

Лечение

Лучший способ замедлить прогрессирование ХОБЛ - это бросить курить! Это самое важное и необходимое из того, что можно сделать. Независимо от длительности курения и степени ХОБЛ, отказ от курения может существенно замедлить разрушение легких. Лечащий врач назначит лечение, которое поможет облегчить симптомы заболевания и улучшить самочувствие, что существенно повышает качество жизни. Лекарства могут помочь облегчить дыхание, снять или уменьшить одышку.

Исследования показали, что около 40% населения страны курит. А остальные невольно становятся пассивными курильщиками. Следовательно, все россияне страдают от вреда табака ещё с ранних лет. На территории Российской Федерации действуют масштабные программы борьбы с курением, направленные на оздоровление граждан и переход на здоровый образ жизни. Сегодня модно заниматься спортом, правильно питаться и не иметь вредных привычек.

Чтобы изменить свою жизнь к лучшему и прожить долгую и счастливую жизнь, важно избавиться от вредных привычек. Бросить курить будет легче, если подойти к проблеме комплексно. Но, главное - быть готовым к такому серьёзному шагу морально. Если верить, все обязательно получится, ведь сегодня можно воспользоваться огромным количеством методик и способов избавления от никотиновой зависимости - от популярных книг о ведении здорового образа жизни до обращения к медицинской помощи специалистов, которые подберут индивидуальные курсы лечения.

Профилактика инфекционных заболеваний дыхательных путей при ХОБЛ

Особое место занимает профилактика инфекционных заболеваний дыхательных путей. Люди, страдающие ХОБЛ, более подвержены легочным инфекциям. Таким больным показана ежегодная вакцинация от гриппа. Кроме того, применение пневмококковой вакцины позволяет снизить частоту обострений ХОБЛ и развитие внебольничной пневмонии, в этой связи вакцинация рекомендована пациентам старших возрастных групп старше 65 лет и больным с тяжелой степенью ХОБЛ вне зависимости от возраста. Если же все-таки больной ХОБЛ заболевает пневмонией, то у вакцинированных больных пневмония протекает намного легче.

Находясь дома, следует соблюдать некоторые правила, которые помогут предотвратить обострения и прогрессирование ХОБЛ:

- стоит избегать контакта с разными химическими веществами, которые могут раздражать легкие (дым, выхлопные газы, загрязненный воздух). Кроме того, приступ могут спровоцировать холодный или сухой воздух;
- в доме лучше использовать кондиционер или воздушный фильтр;
- во время рабочего дня необходимо брать перерывы на отдых;
- регулярно заниматься физическими упражнениями, чтобы оставаться в хорошей физической форме так долго, насколько это возможно;
- хорошо питаться, чтобы не испытывать дефицита в питательных веществах. Если потеря веса все-таки происходит, то нужно обратиться к врачу или диетологу, который поможет в выборе рациона питания для восполнения ежедневных энергетических затрат организма.

Будьте здоровы!

Фото Татьяны Паршуковой.

"Знание спасает жизни"

В рамках регионального проекта врачи со всего района провели обучающие занятия среди учеников 9-11 классов

Целый месяц в школах района специалисты проводили лекции о первых признаках острых жизнеугрожающих состояний (инфаркт миокарда, инсульт), факторах риска их развития, дискуссии, мастер-классы по алгоритму действий и приёмам само- и взаимопомощи в период ожидания приезда скорой медицинской помощи, социально-профилактические акции "Здоровое сердце", приуроченную к Всемирному дню сердца (29 сентября) и "Стоп, инсульт!", приуроченную к Всемирному дню борьбы с инсультом (29 октября).

В проведении мероприятий приняли активное участие врач-терапевт Очир-Араева Э.Ю., врач-педиатр Тарасова А.В., врач-терапевт Чооду А.О., врач-невролог Холгова И.В., врач-терапевт Касымов Ф.К., фельдшер Давронов А.А., медицинская сестра Азовского "Образовательно-воспитательного центра" Сивкова А.Е., врач ОВП Соскар Ш.Н. и другие. Ученики старших классов Мужевской средней школы, Горковской средней школы, "Социокультурного центра" с.Лопхари, "Образовательно-воспитательного центра" с.Азовы, Овгортской школы-интерната, Питлярского "Образовательного центра", а также Шурышкарской средней школы обучались с середины сентября по конец октября необходимым для спасения жизней знаниям.

Материалы предоставлены Мужевской ЦРБ.
Фото из открытых источников.

Что такое герпетическая инфекция?

Герпетическая инфекция - это группа заболеваний, вызываемых вирусами из семейства герпес, характеризуются поражением кожи и слизистых оболочек.

Герпес является одной из самых распространенных вирусных инфекций человека и представляет серьезную медико-социальную проблему. Свыше 90% людей земного шара инфицированы вирусом простого герпеса и 20% из них имеют те или иные клинические проявления инфекции. Обладая нейродермотропизмом, ВПГ поражает кожу и слизистые оболочки (чаще всего на лице и в области половых органов), центральную нервную систему, что приводит к развитию менингитов и энцефалитов, а также глаза (конъюнктивиты, кератиты). ВПГ обуславливает патологию беременности и родов, часто приводит к спонтанным абортам и внутриутробной гибели плода или вызывает генерализованную форму инфекции у новорожденных. Отмечается связь герпетического процесса при генитальном герпесе с раком шейки матки у женщин и раком предстательной железы у мужчин.

Пути передачи: воздушно-капельным путем; половым путем; контактным (через поцелуи, игрушки, предметы обихода); вертикальным (когда вирус из нижерасположенных органов поднимается вверх); трансплацентарным (во время беременности); при прохождении через родовые пути; постнатально, то есть после рождения.

Клинические формы герпетической инфекции: герпетические поражения кожи (локализованные и распространенные); герпетические поражения полости рта; ОРЗ; генитальный герпес; герпетическое поражение глаз (поверхностное или глубокое); энцефалиты и менингоэнцефалиты; висцеральные формы (гепатит, пневмония); генерализованный герпес новорожденных.

Вирус простого герпеса попадает в организм и размножается у входных ворот инфекции, где в последующем и располагаются высыпания. Из мест первичной инфекции вирус проникает в лимфоузлы, оттуда в кровь. Далее все зависит от иммунной системы. Если иммунная система в норме, то разовьется локальная (местная) форма герпеса. При дефектах в иммунной системе разносится по всему организму и проникает во внутренние органы (печень, почки, селезенку, надпочечники) и поражает их. В крови идет накопление вируснейтрализующих антител. Вирус накапливается в паравертебральных ганглиях, эритроцитах, лейкоцитах и других клетках на всю жизнь, периодически вызывая рецидивы. Наличие в крови антител не препятствует вирусоносительству. Активация герпеса наступает под влиянием пускового фактора, это может быть переохлаждение, физическое напряжение, нарушение питания, хронические инфекции.

Профилактика. Разработана инактивированная вакцина для специфической профилактики герпетической инфекции, которая используется в период ремиссии при рецидивирующей инфекции ВПГ.

Врач-инфекционист
Н.М.Эрднеева.

Программа TV передач с 12 по 18 ноября

Понедельник, 12 ноября
ПЕРВЫЙ
05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 "Сегодня 12 ноября. День начинается" (6+)
09.55 "Модный приговор" (6+)
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.25 "Время покажет" (16+)
18.50 "На самом деле" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Мажор" (16+)
22.30 "Большая игра" (12+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
00.05 "Познер" (16+)
01.05 "На самом деле" (16+)
02.05 "Мужское/Женское" (16+)
03.00 Новости
03.05 "Модный приговор" (6+)
04.05 "Давай поженимся!" (16+)

РОССИЯ 1
05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 "Вести"
09.15 "Утро России"
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.12 Рекламный блок
11.25 "Местное время. Вести-Ямал"
11.40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
14.00 "Вести"
14.12 Рекламный блок
14.25 "Местное время. Вести-Ямал"
14.40 Т/с "Дуэт по праву" (12+)
16.50 Рекламный блок
17.00 "Регион-Тюмень"
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Ненастье" (16+)
23.50 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.30 Т/с "Ликвидация" (16+)

Культура
06.30 "Новости культуры"
06.35 "Пешком...". Москва помещичья
07.00 "Новости культуры"
07.05 Т/с "Эффект бабочки"
07.30 "Новости культуры"
07.35 Х/ф "Случайная встреча"
08.45 Х/ф "Кража"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "XX век". "Частная хроника времен войны"
12.25 "Власть факта". "Перечитывая Маркса"
13.05 "Линия жизни". Ефим Шифрин
14.10 Д/ф "Генрих и Анна. Любовь, изменившая историю"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "На этой неделе... 100 лет назад"
15.35 "Агора"
16.40 Х/ф "Кража"
17.55 "Симфонические оркестры Европы"
18.35 "Цвет времени"
18.45 "Власть факта". "Перечитывая Маркса"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.50 Д/ф "Генрих и Анна. Любовь, изменившая историю"
21.40 "Сати. Нескучная классика..."
22.20 Т/с "Сита и Рама"
23.10 Т/с "Живет такой Каневский..."
23.40 "Новости культуры"
00.00 "Больше, чем любовь"
00.40 "Власть факта". "Перечитывая Маркса"
01.25 "Мировые сокровища"
01.40 "XX век". "Частная хроника времен войны"
02.50 "Московский дворик"

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 "Жизнь со вкусом" 16+
07.00 "Бодрое утро" 12+
09.00 Х/ф "Путешествие в другой город" 12+
10.35 Х/ф "Журавушка" 12+
12.00 Информационная программа "Время Ямала. Итоги" 16+
12.30 "Полярные исследования. Гордое звание инженера-путейца" 16+
13.00 Информационная программа "Время Ямала" 16+
13.15 "Актуальное интервью" 16+
13.30 Х/ф "Забытая мелодия для флейты" 16+
15.50 М/ф "Как Маша поссорилась с подушкой", "Козленок, который считал до десяти" 6+
16.10 Т/с "Принц Сибири" 16+
18.00 "Актуальное интервью" 16+
18.15 "П.И.К." 16+
18.30 "Инфраструктура" 16+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!"
19.30 Информационная программа "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Два капитана" 12+
21.30 "Полярные исследования. Арктическая Одиссея Вячеслава Сачкова" 16+
22.00 "С полем!" 16+
22.15 "Здравствуйте" 16+
22.45 Информационная программа "Время Ямала" 16+
23.15 "Арктическая наука" 12+
23.45 "Полярные исследования. Возвращение в Арктику" 16+
00.15 Х/ф "Одиннадцать надежд" 12+
01.55 Т/с "Чудопад" 16+
03.25 Т/с "Золото скифов" 16+
04.15 "Словарь рыбака" 16+
05.10 "Диалоги о рыбалке" 16+

ЗВЕЗДА
06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00, 09:15, 12:05 - "Профессия - следователь". Т/с. 1-4 серии (12+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
15:50, 16:05 - "Буду помнить". Х/ф (16+)
18:15 - "Хроника Победы". Д/с (12+)
18:40 - "Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом". Д/с. 1-я серия. ПРЕМЬЕРА! (12+)
19:35 - "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным. "Битва за воду". ПРЕМЬЕРА! (12+)
20:20 - "Загадки века с Сергеем Медведевым". Д/с. "Никола Тесла. Гений или мистификатор?" ПРЕМЬЕРА! (12+)
21:10 - "Специальный репортаж" (12+)
21:35 - "Открытый эфир". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Между тем" с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:45 - "Тени исчезают в полдень". Т/с. 1-3 серии (12+)
04:25 - "Сошедшие с небес". Х/ф (12+)

Вторник, 13 ноября
ПЕРВЫЙ
05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 "Сегодня 13 ноября. День начинается" (6+)
09.55 "Модный приговор" (6+)
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.25 "Время покажет" (16+)
18.50 "На самом деле" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Мажор" (16+)
22.30 "Большая игра" (12+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
00.05 "На самом деле" (16+)
01.05 "Время покажет" (16+)
01.55 "Мужское/Женское" (16+)
02.50 "Модный приговор" (6+)
03.00 Новости
03.05 "Модный приговор" (6+)
03.55 "Давай поженимся!" (16+)

РОССИЯ 1
05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 "Вести"
09.15 "Утро России"
09.55 "О самом главном". Ток-шоу. (12+)
11.00 "Вести"
11.12 Рекламный блок
11.25 "Местное время. Вести-Ямал"
11.40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
14.00 "Вести"
14.12 Рекламный блок
14.25 "Местное время. Вести-Ямал"
14.40 Т/с "Дуэт по праву" (12+)
16.50 Рекламный блок
17.00 "Регион-Тюмень"
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Ненастье" (16+)
23.50 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.30 Т/с "Ликвидация" (16+)

Культура
06.30 "Новости культуры"
06.35 "Пешком...". Москва фабричная
07.00 "Новости культуры"
07.05 "Правила жизни"
07.30 "Новости культуры"
07.35 Т/с "Сита и Рама"
08.20 "Новости культуры"
08.25 Т/с "Первые в мире"
08.45 Х/ф "Кража"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "XX век". "Илья Глазунов"
12.05 "Мировые сокровища"
12.25 "Тем временем. Смыслы"
13.10 "Мы - грамотеи!"
13.55 "Сказки из глины и дерева"
14.10 Д/ф "Генрих и Анна. Любовь, изменившая историю"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "Эрмитаж". Авторская программа Михаила Пиотровского
15.40 "Белая студия"
16.20 Т/с "Первые в мире"
16.35 Х/ф "Кража"
17.55 "Симфонические оркестры Европы"
18.40 "Тем временем. Смыслы"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.50 Д/ф "Генрих и Анна. Любовь, изменившая историю"
21.40 "Искусственный отбор"
22.20 Т/с "Сита и Рама"
23.10 Т/с "Живет такой Каневский..."
23.40 "Новости культуры"
00.00 "В ожидании чуда. Кино и новые технологии"
00.40 "Тем временем. Смыслы"
01.30 "XX век". "Илья Глазунов"
02.25 Д/ф "Москва. Хроники реконструкции"

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 "Тысячи миров. Хилеры" 16+
06.30 "Актуальное интервью" 16+
06.45 "Формула мира" 16+
07.00 Информационно-развлекательная программа "Бодрое утро" 12+
09.00 Х/ф "Одиннадцать надежд" 12+
10.45 Х/ф "Проделки в старинном духе" 12+
12.00 "Северный колорит". Программа на русском языке 16+
12.30 "Инфраструктура" 16+
13.00 Информационная программа "Время Ямала" 16+
13.15 "П.И.К." 16+
13.30 Х/ф "Два капитана" 12+
14.45 М/ф "Как Маша поссорилась с подушкой", "Козленок, который считал до десяти" 6+
15.05 "Наш Поделкин" 12+
15.20 М/ф "Главный звездный", "Коля, Оля и Архимед", "Как утенок-музыкант стал футболистом" 6+
16.10 Т/с "Принц Сибири" 16+
18.00 "Центр общественного контроля" 16+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 Информационная программа "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+

20.20 Х/ф "Два капитана" 12+
21.35 "Полярные исследования. Возвращение в Арктику" 16+
22.05 Д/ф "История военных парадов на Красной площади" 16+
22.45 Информационная программа "Время Ямала" 16+
23.15 Т/с "Михайло Ломоносов" 12+
01.55 Т/с "Чудопад" 16+
03.25 Т/с "Золото скифов" 16+
04.15 Д/ф "История военных парадов на Красной площади" 16+
04.55 "Словарь рыбака" 16+
05.10 "Диалоги о рыбалке" 16+

ЗВЕЗДА

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00, 09:15, 12:05 - "Забытый". Т/с. 1-4 серии (16+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
12:00, 16:00, - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
13:15, 16:05 - "Снайпер-2. Тунгус". Т/с. 1-4 серии (12+)
17:10 - "Оружие Победы. Щит и меч Красной армии". Д/с. "Битва за Москву" (12+)
18:15 - "Хроника Победы". Д/с (12+)
18:40 - "Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом". Д/с. 2-я серия. ПРЕМЬЕРА! (12+)
19:35 - "Легенды армии с Александром Маршалом". Виктор Талалихин. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20:20 - "Улика из прошлого". "Тайны проклятых. Заклинатели душ". ПРЕМЬЕРА! (16+)
21:10 - "Специальный репортаж" (12+)
21:35 - "Открытый эфир". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Между тем" с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:45 - "Тени исчезают в полдень". Т/с. 4-7 серии (12+)
05:15 - "Неизвестные самолеты". Д/с

Среда, 14 ноября
ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 "Сегодня 14 ноября. День начинается" (6+)
09.55 "Модный приговор" (6+)
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.25 "Время покажет" (16+)
18.50 "На самом деле" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Мажор" (16+)
22.30 "Большая игра" (12+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
00.05 "На самом деле" (16+)
01.05 "Время покажет" (16+)
01.55 "Мужское/Женское" (16+)
02.50 "Модный приговор" (6+)
03.00 Новости
03.05 "Модный приговор" (6+)
03.55 "Давай поженимся!" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 Документальный фильм
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.12 Рекламный блок
11.25 "Местное время. Вести-Ямал"
11.40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
14.00 "Вести"
14.12 Рекламный блок
14.25 "Местное время. Вести-Ямал"
14.40 Т/с "Дуэт по праву" (12+)
17.00 "Регион-Тюмень"
16.50 Рекламный блок
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Ненастье" (16+)
23.50 "Вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
02.30 Т/с "Ликвидация" (16+)

Культура

06.30 "Новости культуры"
06.35 "Пешком...". Москва Казакова
07.00 "Новости культуры"
07.05 "Правила жизни"
07.30 "Новости культуры"
07.35 Т/с "Сита и Рама"
08.20 "Новости культуры"
08.25 Т/с "Первые в мире"
08.45 Х/ф "Моя судьба"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "XX век". "Театральные встречи. В гостях у Михаила Жарова"
12.25 "Что делать?"
13.10 "Искусственный отбор"
13.50 "Сказки из глины и дерева"
14.05 Д/ф "Загадочные открытия в Великой пирамиде"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "Библейский сюжет"
15.40 "Сати. Нескучная классика..."
16.20 Т/с "Первые в мире"
16.35 Х/ф "Моя судьба"
17.50 "Симфонические оркестры Европы"
18.40 "Что делать?"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/ф "Загадочные открытия в Великой пирамиде"
21.40 "Абсолютный слух"
22.20 Т/с "Сита и Рама"
23.10 Т/с "Живет такой Каневский..."
23.40 "Новости культуры"
00.00 Д/ф "Битва за космос. История русского "шаттла"
00.45 "Что делать?"
01.35 "XX век". "Театральные встречи. В гостях у Михаила Жарова"
02.45 "Цвет времени"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Тысячи миров. Шабаш ведьм" 16+
06.30 "Арктическая наука" 12+
07.00 Информационно-развлекательная программа "Бодрое утро" 12+
09.00 Т/с "Михайло Ломоносов" 12+
11.35 М/ф "Как утенок-музыкант стал футболистом" 6+
11.45 "Детский вопрос" 16+
12.00 "Изьватас олэм". Программа на языке коми 16+
12.30 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Прогулка по Мурманску" 16+
13.00 Информационная программа "Время Ямала" 16+
13.15 "Актуальное интервью" 16+
13.30 Х/ф "Два капитана" 12+
14.50 М/ф "Лиса-строитель" 6+
15.05 "Наш Поделкин" 12+
15.20 М/ф "Тайна третьей планеты" 6+
16.10 Т/с "Принц Сибири" 16+
18.00 "Полярное мнение" 16+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 Информационная программа "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Два капитана" 12+
21.45 Д/с "Великая Отечественная война. День за днем" 16+
22.00 Д/ф "История военных парадов на Красной площади" 16+
22.45 Информационная программа "Время Ямала" 16+
23.15 Т/с "Михайло Ломоносов" 12+
01.40 "Диалоги о рыбалке" 16+
01.55 Т/с "Чудопад" 16+
03.25 Т/с "Искатель" 16+
04.15 Д/ф "История военных парадов на Красной площади" 16+
04.55 "Словарь рыбака" 16+
05.10 "Диалоги о рыбалке" 16+

ЗВЕЗДА

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00 - "Специальный репортаж" (12+)
08:25, 09:15 - "Оружие Победы. Щит и меч Красной армии". Д/с. "У стен Сталинграда" (12+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
10:00, 12:05, 16:05 - "Застывшие депеши". Т/с. 1-8 серии (16+)
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
18:15 - "Хроника Победы". Д/с (12+)
18:40 - "Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом". Д/с. 3-я серия. ПРЕМЬЕРА! (12+)
19:35 - "Последний день". Александр Фатюшин. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20:20 - "Секретная папка". Д/с. "Пираты XXI века". ПРЕМЬЕРА! (12+)
21:10 - "Специальный репортаж" (12+)
21:35 - "Открытый эфир". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Между тем" с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:45 - "Клуб самоубийц, или Приключения титулованной особы". Т/с. 1-3 серии
03:50 - "На семи ветрах". Х/ф
05:30 - "Невидимый фронт". Д/с (12+)

Четверг, 15 ноября
ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 "Сегодня 15 ноября. День начинается" (6+)
09.55 "Модный приговор" (6+)
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.25 "Время покажет" (16+)
18.50 "На самом деле" (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время"
21.30 Т/с "Мажор" (16+)
22.30 "Время покажет" (16+)
00.00 "Вечерний Ургант" (16+)
00.35 Футбол. Товарищеский матч. Сборная России - сборная Германии
02.40 "На самом деле" (16+)
03.00 Новости
03.05 "На самом деле" (16+)
03.50 "Мужское/Женское" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 Документальный фильм
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.12 Рекламный блок
11.25 "Местное время. Вести-Ямал"
11.40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
14.00 "Вести"
14.12 Рекламный блок
14.25 "Местное время. Вести-Ямал"
14.40 Т/с "Дуэт по праву" (12+)
16.50 Рекламный блок
17.00 "Регион-Тюмень"
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 Т/с "Ненастье" (16+)
23.00 "Вечер с Владимиром Соловьёвым". Специальный выпуск (12+)
02.35 Т/с "Ликвидация" (16+)

Культура

06.30 "Новости культуры"
06.35 "Пешком...". Москва заречная
07.00 "Новости культуры"
07.05 "Правила жизни"
07.30 "Новости культуры"
07.35 Т/с "Сита и Рама"
08.20 "Новости культуры"
08.25 Т/с "Первые в мире"
08.40 Х/ф "Моя судьба"
10.00 "Новости культуры"
10.15 "Наблюдатель"
11.10 "XX век". "Перпендикулярное кино. Надежда Кожушаная"
12.10 "Цвет времени"

12.25 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным. "Милан Кундера. "Невыносимая легкость бытия""
13.10 "Абсолютный слух"
13.50 "Мировые сокровища"
14.10 Д/ф "Битва за космос. История русского "шаттла"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "Моя любовь - Россия"
15.40 "2 Верник 2"
16.25 "Цвет времени"
16.35 Х/ф "Моя судьба"
17.55 "Симфонические оркестры Европы"
18.45 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным. "Милан Кундера. "Невыносимая легкость бытия"
19.30 "Новости культуры"
19.45 "Главная роль"
20.05 "Правила жизни"
20.30 "Спокойной ночи, малыши!"
20.45 Д/ф "Тайна гробницы Чингисхана"
21.40 "Энигма. Кшиштоф Пендерецкий"
22.20 Т/с "Сита и Рама"
23.10 Т/с "Живет такой Каневский..."
23.40 "Новости культуры"
00.00 "Черные дыры. Белые пятна"
00.40 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным. "Милан Кундера. "Невыносимая легкость бытия"
01.25 "XX век". "Перпендикулярное кино. Надежда Кожушаная"
02.20 Д/ф "От Сокольников до парка на метро..."
02.50 "Цвет времени"

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Тысячи миров. Жители "Рая" 16+
06.30 "П.И.К." 16+
06.45 "Актуальное интервью" 16+
07.00 Информационно-развлекательная программа "Бодрое утро" 12+
09.00 Т/с "Михайло Ломоносов" 12+
11.35 М/ф "Лиса-строитель" 6+
11.45 "Детский вопрос" 16+
12.00 "Тут сул*там". Программа на языке ханты 16+
12.30 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Древние камни Выборга" 16+
13.00 Информационная программа "Время Ямала" 16+
13.15 "Актуальное интервью" 16+
13.30 Х/ф "Два капитана" 12+
15.05 "Наш Поделкин" 12+
15.20 М/ф "Мешок яблок", "Серая шейка", "Что такое хорошо и что такое плохо" 6+
16.10 Т/с "Принц Сибири" 16+
18.00 "Актуальное интервью" 16+
18.30 "Время спорта" 16+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 Информационная программа "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Два капитана" 12+
21.35 Д/с "Великая Отечественная война. День за днем" 16+
22.00 Д/ф "История военных парадов на Красной площади" 16+
22.45 Информационная программа "Время Ямала" 16+
23.15 Т/с "Михайло Ломоносов" 12+
01.55 Т/с "Чудопад" 16+
02.40 Т/с "Потерянная комната" 16+
03.30 Т/с "Искатель" 16+
04.15 Д/ф "История военных парадов на Красной площади" 16+
04.55 "Словарь рыбака" 16+
05.10 "Диалоги о рыбалке" 16+

ЗВЕЗДА

06:00 - Информационно-развлекательная программа "Сегодня утром"
08:00 - "Специальный репортаж" (12+)
08:25, 09:15 - "Оружие Победы. Щит и меч Красной армии". Д/с. "Крушение "Цитадели" (12+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
10:00, 12:05, 16:05 - "Застывшие депеши". Т/с. 9-16 серии (16+)
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
18:15 - "Хроника Победы". Д/с (12+)
18:40 - "Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом". Д/с. 4-я серия. ПРЕМЬЕРА! (12+)
19:35 - "Легенды кино". Кирилл Лавров. ПРЕМЬЕРА! (6+)
20:20 - "Код доступа". ПРЕМЬЕРА! (12+)
21:10 - "Специальный репортаж" (12+)
21:35 - "Открытый эфир". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:15 - "Между тем" с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:45 - "Дом, в котором я живу". Х/ф (6+)
01:45 - "Табачный капитан". Х/ф
03:30 - "Прежде, чем расстаться". Х/ф (6+)
04:55 - "Теория заговора. Тайны долголетия" (12+)

Пятница, 16 ноября
ПЕРВЫЙ

05.00 Телеканал "Доброе утро"
09.00 Новости
09.15 "Сегодня 16 ноября. День начинается" (6+)
09.55 "Модный приговор" (6+)
10.55 "Жить здорово!" (16+)
12.00 Новости
12.15 "Время покажет" (16+)
15.00 Новости
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.00 "Мужское/Женское" (16+)
17.00 "Время покажет" (16+)
18.00 "Вечерние новости"
18.25 "Время покажет" (16+)
18.50 "Человек и закон" с Алексеем Пимановым (16+)
19.55 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время"
21.30 "Голос. Перезагрузка" (16+)
23.30 "Вечерний Ургант" (16+)
00.25 "Rolling Stone: история на страницах журнала" (18+)
02.35 "Мужское/Женское" (16+)
03.30 "Модный приговор" (6+)
04.25 "Давай поженимся!" (16+)
05.15 Контрольная закупка (6+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России"
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 "Местное время. Вести-Ямал"
09.00 Документальный фильм
09.55 "О самом главном". Ток-шоу (12+)
11.00 "Вести"
11.12 Рекламный блок
11.25 "Местное время. Вести-Ямал"
11.40 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" (12+)
12.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
14.00 "Вести"
14.12 Рекламный блок
14.25 "Местное время. Вести-Ямал"
14.40 Т/с "Дуэт по праву" (12+)
16.50 Рекламный блок
17.00 "Уральский меридиан"
17.25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" (16+)
18.50 "60 минут". Ток-шоу (12+)
20.00 "Вести"
20.45 "Местное время. Вести-Ямал"
21.00 "Юморина" (16+)
23.30 "Мастер смеха" (16+)
01.20 Х/ф "Сломанные судьбы" (12+)

Культура

06.30 "Новости культуры"
06.35 "Пешком...". Москва футбольная
07.00 "Новости культуры"
07.05 "Правила жизни"
07.30 "Новости культуры"
07.35 Т/с "Сита и Рама"
08.20 "Новости культуры"
08.25 Т/с "Первые в мире"
08.40 Х/ф "Моя судьба"
10.00 "Новости культуры"
10.20 Х/ф "Путевка в жизнь"
12.15 Д/ф "Запоздавшая премьера"
13.20 "Черные дыры. Белые пятна"
14.05 Д/ф "Тайна гробницы Чингисхана"
15.00 "Новости культуры. Ямал"
15.10 "Письма из провинции"
15.40 "Энигма. Владимир Ашкенази"
16.20 Т/с "Первые в мире"
16.35 Х/ф "Моя судьба"
17.55 "Симфонические оркестры Европы"
18.35 "Цвет времени"
18.45 "Царская ложа"
19.30 "Новости культуры"
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя птица"
20.50 "Мировые сокровища"
21.05 "К юбилею Елены Цыплаковой. Линия жизни"
22.00 "Гала-открытие VII Санкт-Петербургского международного культурного форума"
23.30 "Новости культуры"
23.50 Х/ф "Белые ночи"
01.35 Д/ф "Шпион в дикой природе"
02.30 "Он и Она". "Метель". Мультфильмы для взрослых

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.00 "Тысячи миров. Страна вечно синего неба" 16+
06.30 "Актуальное интервью" 16+
07.00 Информационно-развлекательная программа "Бодрое утро" 12+
09.00 Т/с "Михайло Ломоносов" 12+
11.45 "Детский вопрос" 16+
12.00 "Ялэмдад нумгы". Программа на ненецком языке 16+
12.30 "Время спорта" 16+
13.00 Информационная программа "Время Ямала" 16+
13.15 "Актуальное интервью" 16+
13.30 Х/ф "Два капитана" 12+
14.50 М/ф "Что такое хорошо и что такое плохо" 6+
15.05 "Наш Поделкин" 12+
15.20 М/ф "Слоненок и письмо", "Слоненок пошел учиться", "Слоненок заболел", "Опять двойка" 6+
16.10 Т/с "Принц Сибири" 16+
18.00 "На высоте" 12+
18.30 "Полярные истории" 16+
19.00 "Добрый вечер, Ямал!" 12+
19.30 Информационная программа "Время Ямала" 16+
20.00 "Ладушки" 0+
20.20 Х/ф "Два капитана" 12+
21.35 Д/с "Великая Отечественная война. День за днем" 16+
22.00 Д/ф "История военных парадов на Красной площади" 16+
22.45 Информационная программа "Время Ямала" 16+
23.15 Х/ф "Рэмбо IV" 16+
00.40 Х/ф "Слезы капали" 16+
02.05 Т/с "Потерянная комната" 16+
03.40 Т/с "Искатель" 16+
04.30 Д/ф "История военных парадов на Красной площади" 16+
05.10 "Диалоги о рыбалке" 16+

ЗВЕЗДА

05:40, 09:15, 12:05 - "Эксперты". Т/с. Фильмы 1-7 (16+)
09:00, 23:00 - НОВОСТИ ДНЯ
12:00, 16:00 - ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
13:05, 16:05 - "Эксперты". Т/с. Фильмы 8-12 (16+)
18:15 - "Хроника Победы". Д/с (12+)
18:40, 23:10 - "Дума о Ковпаке". Т/с. Фильмы 1-3 (12+)
02:00 - "От Буга до Вислы". Х/ф (12+)
04:35 - "Теория заговора. Почему толстеет мир" (12+)
05:20 - "Невидимый фронт". Д/с (12+)

Суббота, 17 ноября
ПЕРВЫЙ

06.00 Новости
06.10 "Ералаш" (0+)
06.35 Т/с "Сыщик" (12+)
07.55 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
08.45 "Смешарики. Новые приключения" (0+)
09.00 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00 Новости
10.10 Фигурное катание. Гран-при 2018
12.00 Новости
12.15 "На 10 лет моложе" (16+)
13.05 "Идеальный ремонт" (6+)
14.00 "Наедине со всеми". Александр Малинин (16+)
14.55 "Серебряный бал". Концерт Александра Малинина (6+)
16.35 "Кто хочет стать миллионером?" с Дмитрием Дибровым (12+)
19.25 Премьера сезона. "Эксклюзив" с Дмитрием Борисовым (16+)
21.00 "Время"
21.20 "Сегодня вечером" (16+)

23.00 Фигурное катание. Гран-при 2018. Трансляция из Москвы
00.20 Ален Делон в фильме "За шкуру полицейского" (16+)
02.20 "На самом деле" (16+)
03.10 "Мужское/Женское" (16+)
04.05 "Модный приговор" (6+)
05.00 "Давай поженимся!" (16+)

РОССИЯ 1

05.00 ""Утро России. Суббота"
08.40 "Вести Арктики"
09.20 "Сто к одному". Телеигра
10.10 "Пятеро на одного"
11.00 "Вести"
11.20 "Вести-Ямал"
11.40 "Смеяться разрешается". Юмористическая программа
12.50 Х/ф "Охота на верного" (12+)
15.00 "Выход в люди" (12+)
16.15 "Субботний вечер" с Николаем Басковым
17.50 "Привет, Андрей!". Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
20.00 "Вести в субботу"
21.00 Х/ф "Тень" (12+)
01.05 Х/ф "За чужие грехи" (12+)
03.10 Т/с "Личное дело" (16+)

Культура

04.30 Библейский сюжет
07.05 Х/ф "Горячие денечки"
08.35 М/ф "Пирожок", "Разные колеса", "Возвращение блудного попугая"
09.30 "Передвижники. Исаак Левитан"
10.00 "Телескоп"
10.25 Х/ф "Девушка с гитарой"
11.55 "Земля людей". "Челканцы. Курмач-Байгол"
12.25 Д/ф "Шпион в дикой природе"
13.20 "Эрмитаж". Авторская программа Михаила Пиотровского
13.45 Д/ф "Кара Караев. Дорога"
14.30 "Больше, чем любовь"
15.10 Х/ф "Ко мне, Мухтар!"
16.35 " Большой балет"
19.05 Д/ф "Раскаленный хаос"
21.00 "Агора". Ток-шоу с Михаилом Швыдким
22.00 Д/ф "Миллионный год"
22.50 "2 Верник 2"
23.45 "Гала-концерт в Парижской опере"
01.00 Х/ф "Призрак замка Моррисвиль"
02.25 "Знакомые картинки", "Пиф-паф, ой-ой-ой!". Мультфильмы для взрослых

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.05 М/с "Смешарики" 0+
06.30 М/ф "Слоненок и письмо", "Слоненок пошел учиться", "Слоненок заболел", "Медведь - липовая нога", "Тайна третьей планеты" 6+
07.55 Х/ф "Доброе утро" 12+
09.30 "Жизнь со вкусом" 16+
10.00 М/с "Смешарики" 0+
10.30 Х/ф "Ох, уж эта Настя!" 12+
11.45 "Детский вопрос" 16+
12.00 "Жизнь со вкусом" 16+
12.30 "Открытый мир. Неожиданная Венеция" 16+
13.00 "Полярные исследования. Северная симфония" 16+
13.30 Х/ф "Два капитана" 12+
14.55 Х/ф "Дела сердечные"
16.30 Х/ф "Поездки на старом автомобиле" 12+
18.00 "Древнейшие Боги Земли. Культ одежды" 16+
18.30 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Выборгский замок" 16+
19.00 "Чемоданное настроение" 12+
19.30 "На высоте" 12+
20.00 "Арктический календарь" 12+
20.20 Х/ф "Два капитана" 12+
21.25 Х/ф "Новый парень моей мамы" 16+
23.05 Х/ф "Взломщик" 16+
00.30 Т/с "Фантастические миры Уэллса" 16+
02.05 Х/ф "Доброе утро" 12+
03.35 "Полярные исследования. Северная симфония" 16+
04.05 "Открытый мир. Неожиданная Венеция" 16+
04.35 Х/ф "Ох, уж эта Настя!" 12+
05.50 М/ф "Медведь - липовая нога" 6+

ЗВЕЗДА

05:45 - "Звонят, откройте дверь". Х/ф
07:20 - "Ко мне, Мухтар!" Х/ф (6+)
09:00, 13:00, 18:00 - НОВОСТИ ДНЯ
09:15 - "Легенды музыки". Юрий Саульский. ПРЕМЬЕРА! (6+)
09:40 - "Последний день". Софико Чиаурели (12+)
10:30 - "НЕ ФАКТ!" (6+)
11:00 - "Улика из прошлого". "Тайна Дарвина. Слабое звено эволюции" (16+)
11:50 - "Загадки века с Сергеем Медведевым". Д/с. "Савва Морозов. Таинственная смерть" (12+)
12:35 - "Специальный репортаж" (12+)
13:15 - "Секретная папка". Д/с. "Некнижная история. Правда о "Молодой гвардии" (12+)
14:00 - "Десять фотографий". Елена Малышева. ПРЕМЬЕРА! (6+)
14:55 - "Советские группы войск. Миссия в Европе". Д/с. "Группа советских войск в Германии". ПРЕМЬЕРА! (12+)
15:50, 18:25 - "Государственная граница". Т/с Фильмы 1-й и 2-й (12+)
18:10 - "ЗАДЕЛО!" с Николаем Петровым. Информационно-аналитическая программа
22:05 - "Сталинград". Х/ф
02:10 - "Героизм по наследству. Аркадий и Николай Каманины". Д/ф (12+)
02:55 - "И ты увидишь небо". Х/ф (12+)
04:15 - "Без видимых причин". Х/ф (6+)

Воскресенье, 18 ноября
ПЕРВЫЙ

05.50 Т/с "Сыщик" (12+)
06.00 Новости
06.10 Т/с "Сыщик" (12+)
07.30 "Смешарики. ПИН-код" (0+)
07.45 "Часовой" (12+)
08.15 "Здоровье" (16+)
09.20 "Непутёвые заметки" с Дмитрием Крыловым (12+)
10.00 Новости
10.10 "Игорь Ливанов. "Рай, который создал я..." (12+)
11.10 "Теория заговора" (16+)
12.00 Новости
12.20 "Елена Цыплакова. Лучший доктор - любовь" (12+)
13.30 Х/ф "Школьный вальс" (12+)
15.20 Фигурное катание. Гран-при 2018. Трансляция из Москвы
17.30 "Русский ниндзя". Новый сезон (12+)
19.30 "Лучше всех!" (0+)
21.00 "Толстой. Воскресенье"
22.30 "Что? Где? Когда?". Финал осенней серии игр (16+)
23.55 Фигурное катание. Гран-при-2018. Трансляция из Москвы
02.00 Х/ф "Цвет кофе с молоком" (16+)
03.45 "Мужское/Женское" (16+)

РОССИЯ 1

05.05 "Субботний вечер" с Николаем Басковым
06.45 "Сам себе режиссер"
07.30 "Смехопанорама" Евгения Петросяна
08.00 "Утренняя почта"
08.40 "Вести Ямал. События недели"
09.20 "Сто к одному". Телеигра
10.10 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым"
11.00 "Вести"
11.20 "Измайловский парк". Большой юмористический концерт (16+)
13.40 "Далекие близкие" с Борисом Корчевниковым (12+)
14.55 Х/ф "Окна дома твоего" (12+)
18.50 "Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов "Синяя Птица"
20.00 "Вести недели"
22.00 "Москва. Кремль. Путин"
23.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" (12+)
01.30 Т/с "Пыльная работа" (16+)

Культура

06.30 Д/ф "Библиотека Петра: слово и дело"
07.05 Х/ф "Ко мне, Мухтар!"
08.25 М/ф "Котенок по имени Гав", "В некотором царстве..."
09.40 "Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым"
10.10 "Мы - грамотеи!"
10.50 Х/ф "Попутчик"
12.10 "Письма из провинции"
12.40 "Диалоги о животных". Московский зоопарк
13.15 "Новости культуры. Ямал"
13.25 Д/ф "Книги, заглянувшие в будущее"
13.40 Документальный фильм
13.50 Х/ф "Призрак замка Моррисвиль"
15.25 "Тост за Вену в размере три четверти"
16.20 "Пешком...". Москва
16.50 "Турецкое золото генералов Каменских"
17.35 "Ближний круг Александра Тителя"
18.30 "Романтика романса"
19.30 "Новости культуры"
20.10 Х/ф "Девушка с гитарой"
21.40 "Белая студия"
22.20 "Шедевры мирового музыкального театра"
01.45 "Диалоги о животных". Московский зоопарк
02.25 "Брак", "Выкрутасы", "Жил-был Козявин". Мультфильмы для взрослых

ЯМАЛ-РЕГИОН

06.05 М/с "Смешарики" 0+
06.30 Х/ф "Поездки на старом автомобиле" 12+
07.55 Х/ф "Дела сердечные" 12+
09.30 "Завалинка собирает друзей" 12+
10.00 М/с "Смешарики" 0+
10.30 Х/ф "Свистать всех наверх!" 12+
11.45 "Детский вопрос" 16+
12.00 "Здравствуйте" 16+
12.30 "Открытый мир. Неожиданная Испания. Тенерифе" 16+
13.00 "Полярные исследования. Приказано не выжить" 16+
13.30 Х/ф "Два капитана" 12+
14.40 Х/ф "Американская дочь" 12+
16.20 Х/ф "Хоккеисты" 12+
18.00 "Записки Сибирского натуралиста - 4. Северная Амазония" 12+
18.30 "Открытый мир. Неожиданная Россия. Эрмитаж Выборга" 16+
19.00 "Полярные исследования. Белкомур - столетняя мечта поморов" 16+
19.30 Информационная программа "Время Ямала. Итоги" 16+
20.00 "Арктический календарь" 12+
20.20 Х/ф "Жестокий романс" 12+
22.40 Х/ф "Письма к Джульетте" 16+
00.20 Х/ф "Американская дочь" 12+
02.00 Х/ф "Хоккеисты" 12+
03.40 "Полярные исследования. Приказано не выжить" 16+
04.10 "Открытый мир. Неожиданная Испания. Тенерифе" 16+
04.40 Х/ф "Свистать всех наверх!" 12+
05.50 М/ф "Терем-теремок" 6+

ЗВЕЗДА

05:45 - "Нежный возраст". Х/ф (6+)
07:20 - "Город принял". Х/ф (12+)
09:00 - НОВОСТИ НЕДЕЛИ с Юрием Подкопаевым
09:25 - "Служу России"
09:55 - "Военная приемка" (6+)
10:45 - "Политический детектив" (12+)
11:10 - "Код доступа" (12+)
12:00 - "Скрытые угрозы" с Николаем Чиндяйкиным. "Тайные армии ЦРУ" (12+)
13:00 - НОВОСТИ ДНЯ
13:15 - "Нулевая мировая". Т/с. 1-4 серии (12+)
18:00 - НОВОСТИ. ГЛАВНОЕ
18:45 - "Легенды советского сыска". Д/с. ПРЕМЬЕРА! (16+)
23:00 - "Фетисов". Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23:45 - "Длинное, длинное дело..." Х/ф (6+)
01:35 - "Риск без контракта". Х/ф (12+)
03:10 - "Зайчик". Х/ф
04:40 - "Золотая баба". Х/ф (6+)

Скрытая угроза

... или кого выбирают паразиты?

Паразиты - это микроорганизмы, осуществляющие свою паразитарную деятельность внутри человеческого организма, способные поражать любой орган, зачастую существующие длительное время без внешних проявлений. Человеческий организм - благоприятная среда для жизнедеятельности условно-патогенных или патогенных микроорганизмов. Их паразитирующая деятельность пагубно отражается на функциональности практически всех органов или систем.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) паразитарными болезнями в мире заражено более 4,5 млрд человек. В России суммарная заболеваемость паразитами в 10 раз выше заболеваемости острыми кишечными инфекциями и по своей частоте сопоставима с показателями заболеваемостью ОРВИ.

Внутри организма, если не следить за ним, поселяются "нахлебники" (в переводе с греческого, "паразит" обозначает "нахлебник"), которые паразитируют в этом организме. И, если создавать для них подходящие условия, они будут плодиться и развиваться, нанося вред "носителю".

Паразиты бывают:

1. Простейшие - амебы, лямблии, токсоплазмы, криптоспоридии, а также малярийные плазмодии, лейшмании;
2. Гельминты: круглые черви (нематоды), плоские черви, которые делятся на ленточных червей (цестоиды) и сосальщики (трематоды), описторхии.

Круглые черви - это аскариды, власоглавы, острицы, анкилостомы, трихинеллы; ленточные черви - бычьи цепни, свиные цепни, карликовые цепни, широкие лентецы, эхинококки; сосальщики - двуустки, шистосомы.

Пути заражения:

1. Через пищеварительный тракт с немытыми овощами, фруктами, ягодами, плохо прожаренным мясом и рыбой, через зараженную воду или почву, контакт с животными.
2. При несоблюдении санитарно-гигиенических правил населения, так и продавцов, работников пищевой промышленности и общепита.
3. При вдыхании пыли с яйцами или цистами паразитов.
4. Паразиты могут активно пробуравливать покровы и внедряются через них. Так личинки шистосомов, пробуривая кожу, попадают в организм человека во время купания в пресноводных водоемах.
5. Трансмиссивный - через укусы насекомых. Комары являются переносчиками малярии, филяриозов и других паразитов.
6. От человека к человеку - чесотка, энтеробиоз, в частности во время беременности от матери к плоду (токсоплазмоз).

Паразитарные болезни являются причиной задержки психического и физического развития детей, снижают трудоспособность взрослого населения. Вызывая аллергизацию организма пораженного человека, они снижают сопротивляемость к инфекционным и соматическим заболеваниям, уменьшают эффективность вакцинопрофилактики.

Профилактика паразитарных заболеваний:

- Не рекомендуется пить воду из природных источников и в незнакомой местности, некипяченую из водопровода;
- Нельзя есть немытые фрукты и овощи, а также сырые или слабо термически обработанные мясо и рыбу;
- Нельзя обнимать и целовать собак, кошек, других домашних животных. Важно заботиться о здоровье домашних любимцев - проводить им курсы дегельминтизации;
- Рекомендуется соблюдать правила личной гигиены, поддерживать чистоту дома.

Врач-инфекционист Н.М. Эрднеева.

Остановим пневмонию!

Термин "пневмония" объединяет большую группу болезней, каждая из которых имеет свою этиологию, патогенез, клиническую картину, рентгенологические признаки, данные лабораторных исследований и особенности терапии. Может протекать как самостоятельное заболевание или как осложнение других болезней.

Пневмония обычно поражает детей младше двух лет, взрослых старше 65 и людей с ослабленной иммунной системой (например, больных сахарным диабетом, СПИДом, алкоголизмом). К факторам риска пневмонии относят возраст (дети и пожилые люди), курение, хронические заболевания легких, сердца, почек, желудочно-кишечного тракта, иммунодефицитные состояния, контакт с птицами, грызунами и другими животными, путешествия (поезда, самолеты, вокзалы, гостиницы), охлаждение. Эта болезнь является главной причиной смертности детей во всем мире. Ежегодно пневмония уносит жизни примерно 1,4 миллиона детей в возрасте до пяти лет. В России, по данным Федеральной службы государственной статистики, в структуре младенческой смертности заболевания органов дыхания стоят на третьем месте и из них 74,3% составляют пневмонии.

Пневмония вызывается целым рядом возбудителей инфекции, включая вирусы, бактерии и грибки. К сожалению, часто пневмонию диагностируют не сразу. По некоторым данным, в нашей стране у больных тяжелым гриппом в 20% случаев пневмонию пропускают. Все больше случаев нетипичного развития болезни, необычной клинической картины. Если раньше пневмонию связывали с холодным временем года, теперь и тепло - не гарантия уберечься от воспаления легких.

Что же делать, чтобы не допустить болезнь?

Несмотря на успехи медикаментозной терапии, пневмония все еще считается опасной, а подчас даже смертельной болезнью. Предупредить развитие воспаления легких поможет качественная профилактика пневмонии.

Укрепление иммунитета. В первую очередь, это закаливание. Закаливающие процедуры укрепляют иммунную защиту и повышают сопротивляемость организма любым инфекциям. Профилактика пневмоний обычно включает контрастные водные процедуры и обливание ног. Стоит помнить, что стартовая температура воды не должна быть ниже 35 градусов, постепенно ее доводят до 25 градусов. Также для этих целей часто применяются иммуномодуляторы растительного происхождения: эхинацея, ромашка, левзея, элеутерококк и другие, они принимаются в виде настоев или чаев.

Другой вид профилактики - **дыхательная гимнастика**. Она направлена на улучшение вентиляции легких. Применяется также массаж.

Излечение хронических очагов инфекции. Известно, что банальный тонзиллит или не вылеченный кариозный зуб может привести к тяжелейшей пневмонии, ведь каждый подобный больной орган - источник болезнетворной флоры, которая затем может попасть в легкие.

Избегание переохлаждений и других стрессорных факторов. К примеру, очень вредно для легочной ткани вдыхание пыли, паров бензола или других сильнодействующих химических соединений.

Людям старше 65 лет и другим группам риска рекомендуется **вакцинация** против некоторых типов стрептококка (он является одним из самых частых возбудителей). Для детей разработана специальная вакцина. Поскольку пневмония часто появляется в качестве осложнения после гриппа, ежегодные вакцинации против гриппа также являются способом профилактики.

Избегайте контакта с людьми, у которых есть **инфекции дыхательных путей** (простуда или грипп). Пневмония может развиться после этих инфекций. Также избегайте контакта с людьми, которые больны корью или ветрянкой, если ранее не болели этими инфекциями.

Мойте руки мылом в течение 15-30 секунд, чтобы удалить микроорганизмы, способные вызвать пневмонию, **поддерживайте сопротивляемость организма** с помощью здорового питания, отдыха и регулярных упражнений, не курите. Курение снижает естественную устойчивость бронхов и лёгких к респираторным инфекциям.

Срочно вызовите скорую помощь в случае, если на ваших глазах человек начал задыхаться, у него посинели ногти и носогубный треугольник, слышно тяжелое, хриплое дыхание, затруднено глотание.

Пневмония относится к тем опасным заболеваниям, которые легче предупредить, чем после заниматься изнурительным лечением. Качественные профилактические меры против пневмонии помогут вам оставаться абсолютно здоровыми в любую погоду.

Берегите себя и своих детей! Будьте здоровы!

Материалы предоставлены Мужевской ЦРБ.

Диабет - не приговор

14 ноября отмечается Всемирный день борьбы с диабетом

Всемирный день борьбы с диабетом призван обратить внимание общественности не только на существование сахарного диабета как отдельного заболевания, коварность его возможных осложнений, но и на то, что с каждым годом это заболевание молодеет. В начале 1922 года молодой и весьма амбициозный ученый из Канады по имени Ф. Бантинг впервые решился и собственноручно сделал инъекцию никому не известного на тот момент вещества (гормона инсулина) погибающему от заболевания юноше. Он стал спасителем не только для молодого человека, которому собственно и был сделан первый укол, но и без преувеличения всего человечества.

Сахарный диабет - чуть ли не самое распространенное заболевание в мире. Прогрессирующее увеличение количества больных сахарным диабетом на планете приобрело характер "неинфекционной эпидемии".

Сахарный диабет - состояние, прежде всего, определенное уровнем гипергликемии (высоким уровнем сахара в крови), вызывающее риск капиллярного повреждения (ретинопатия, нефропатия и невропатия), макрососудистых осложнений (инфаркт миокарда, инсульт), что может привести к снижению продолжительности и качества жизни.

Симптомы сахарного диабета неспецифичны и в некоторых случаях могут быть настолько не выражены, что пациент длительное время не замечает своего заболевания. Выраженность симптомов зависит от уровня сахара в крови.

Основные признаки:

* Повышенная жажда
* Учащенное мочеиспускание (часто беспокоящее в ночные часы)
* Сухость и зуд кожи
* Изменение аппетита
* Изменение массы тела
* Боли и судороги в ногах
* Нарушение зрения
* Слабость и утомляемость
* Часто повторяющиеся инфекции мочеполовых органов
* Плохое заживление ран

Наиболее ярко эти признаки проявляются у молодых пациентов при быстром начале заболевания и могут практически отсутствовать у пожилых.

Встречается 4 типа сахарного диабета: сахарный диабет 1 типа, сахарный диабет 2 типа, гестационный сахарный диабет (сахарный диабет беременных), другие специфические типы сахарного диабета, возникшие вследствие других причин: генетические дефекты функции бета-клеток, генетические дефекты действия инсулина, болезни экзокринной части поджелудочной железы (муковисцедоз, панкреатит), вызванный приемом лекарственных средств (например, при лечении приобретенного синдрома иммунодефицита [СПИД] или после трансплантации органов).

Лечение

Единственным способом лечения сахарного диабета 1 типа является заместительная инсулинотерапия.

* Интенсивная Традиционная Терапия (Intensive Conventional Therapy (ICT))

Многократные инъекции инсулина и частный мониторинг уровня глюкозы.

* Непрерывное подкожное введение инсулина (Continuous Subcutaneous Insulin Infusion (CSII))

Данный вид терапии осуществляется с помощью специального прибора - инсулиновой помпы - устройство размером с мобильный телефон, которое запрограммировано вводит инсулин, т.е. помпа выполняет функцию поджелудочной железы, поставляя вместо нее в организм инсулин, необходимый для здоровой жизнедеятельности человека.

Основные подходы к лечению СД 2 типа были разработаны еще в XIX веке и, по сути дела, мало изменились к нашему времени. В 1875 году Bouchadat определил 3 основных принципа лечения диабета "развивающегося в возрасте старше 35 лет на фоне избыточного веса": 1) обучение больного, 2) систематический мониторинг глюкозурии самим больным и 3) изменение питания с целью уменьшить вес. На современном этапе этот список расширен и несколько изменен: обучение, регулярный самоконтроль глюкозы крови, физические упражнения и, при необходимости, пероральные сахароснижающие препараты или инсулинотерапия.

При лечении гестационного сахарного диабета используют диетические ограничения, физические упражнения. Иногда данные воздействия не помогают нормализовать уровень сахара в крови. В этих случаях единственным способом лечения является инсулинотерапия.

В конце хочется добавить, что сахарный диабет - это не приговор. Информированность пациента о причинах развития этого недуга, способах управления заболеванием поможет избежать осложнений, продлить и улучшить качество жизни.

Врач-эндокринолог
А.Л.Нензелов.

Краски народностей за три дня

В Горках прошли праздничные мероприятия, объединяющие людей искусством

2 ноября в концерте, посвященном Дню народного единства, "Россия! Как же это много!" зрители тепло приветствовали артистов. Хоровод песен закружил по залу, отдаваясь в сердцах слушателей любовью к родной земле: "Русское поле", "Живёт, живёт в этом доме Галина", "Красное солнышко", "Это моя семья" и другие.

В воскресенье, в День народного единства во всех поселениях района прошли торжественные митинги. Собрался народ и на площади возле Горковского Дома культуры. Ведущие рассказали историю этого праздника, примеры народного единения в трудные для страны времена, а ученица Горковской средней школы Юлиана Мальцева рассказала стихотворение "Россия".

В этот же день, а точнее - ночь, всех горковчан объединило искусство! Вечером 4 ноября прошла Всероссийская акция "Ночь искусств". Для культурных учреждений это прекрасная возможность по-новому взглянуть на свои коллекции, заявить о себе, привлечь больше постоянных посетителей.

В Горковском Доме культуры в этой акции участвовало более тридцати человек, были проведены разнообразные мастер-классы. Любовь Русмиленко показала мастер-класс по бисероплетению, интересен маленьким горковчанам был и мастер-класс по аппликации крупами.

- Мы сделали готовые шаблоны - рисунки различных животных и растений, - говорит Татьяна Ничипорович. - Детям оставалось разукрасить эти рисунки крупами различного цвета.

Дети играли в шашки, шахматы, домино, лото, был даже устроен настоящий вечер моды девятнадцатого века. Марина Булыгина поведала посетителям о русском хороводе. На викторине "Что пели наши бабушки?" участники узнавали старинные песни.

- Также дети угадывали названия кинофильмов по теме, по музыке и словам звучавшей песни, попробовали себя в роли режиссёров, актёров, озвучивали фрагменты фильмов, - добавляет Татьяна Михайловна, - примерили театральные аксессуары: очки, парики и каждый в своей роли сыграл часть небольшого общего фильма.

Этот интересный вечер закончился всеобщим флешмобом "Дружба народов", чаепитием на "купеческой чайной веранде" и праздничной дискотекой.

Николай Письменный.
Фото автора.

Каникулы с пользой

Ученики Горковской средней школы познакомились с самыми разными профессиями

Каждый ученик рано или поздно встает перед проблемой выбора своей дальнейшей профессии. С целью профориентационного самоопределения в рамках каникулярной школы для учащихся 5-11 классов Горковской средней школы был организован квест по организациям села "Все работы хороши - выбирай на вкус!".

Ученики среднего и старшего звена под руководством старших наставников - своих учителей: Зиновьева М. М., Грошиковой Т. В., Белых Н. В., Егоровой А. О., Шостак И. Э., Тырлиной Н. Л. - путешествовали с целью знакомства с профессиями. В этот последний октябрьский день для школьников двери распахнули двенадцать организаций села.

Гостеприимно приняли наших ребят и педагогов в цехе обработки рыбы Горковского рыбозавода, на электростанции села, в пожарной части, на ветеринарном участке, в отделе ЗАГС, в отделении Сбербанка России, в детском саду "Северяночка", в школе искусств, в сельской библиотеке, на строительном объекте ООО "Контур", в амбулатории Горковской участковой больницы и в мастерской по пошиву и ремонту индивидуального предпринимателя Замятиной Т. В.. Во всех организациях специалисты для ребят подготовили беседы и практические занятия, познакомили со специализированной техникой и оборудованием.

Нашим школьникам предложили получить физиопроцедуры и сделать ЭКГ сердца, примерить рабочие костюмы пожарных и переработчиков рыбы, замерить свой вес, разучить хореографические упражнения и нотную грамоту, исследовать с помощью трихинеллоскопа мясо животных, заполнить документацию, исследовать детские творческие работы.

По завершении квеста ребята творчески и необычно представляли понравившиеся профессии на общем сборе "Защита профессии" с помощью современных ИКТ технологий, в танцах и инсценировках, песнях и стихах.

Тёплые слова благодарности говорим всем, кто оказался неравнодушным и принял участие в нашем общем мероприятии: Замятиной Т. В., Кулик Н. Ю., Бармак В. Н., Халиулиной Т. В., Штаймец А. А., Козлову А. П., Тояровой И. Г., Мороко Н. Ю., Литвинову Д.С., Бибиковой О. В., Лонгортовой А. В., Бажуковой Л. В., Павловой М. А., Коневу А. А., Маклакову А. С.. Надеемся, что такое яркое для ребят мероприятие обязательно найдёт своё продолжение в целом цикле профориентационных совместных мероприятий школы и сельского социума.

И.И.Зиновьева,
заместитель директора по ВР МБОУ "Горковская СОШ".

"Не расстанусь с комсомолом..."

В конце октября по району прокатилась волна мероприятий, посвящённых юбилею Коммунистического союза молодёжи

28 октября в Доме культуры села Горки прошёл вечер комсомольской и патриотической песни. В конкурсе участвовали театральный коллектив "Горковские звёздочки", сборная команда молодёжи села, ученики 9-11 классов Горковской средней школы, театральный коллектив "Абстракт". А также сольные и вокально-хоровые исполнители - Марина Булыгина, народный вокальный коллектив "Веснянка", вокальная группа "Вдохновение" и коллектив Горковской участковой больницы. Оценивало качество исполнения и сценическое мастерство артистов компетентное жюри: Любовь Никонова, Ирина Тоярова и Татьяна Пятёркина.

Началом конкурса стала сценическая композиция в исполнении театрального коллектива "Горковские звёздочки", которые показали, как учеников принимали в пионеры: "...клич пионеров - всегда будь готов!". Следующей выступала сборная молодёжи села со сценкой комсомольского собрания, на котором рассматривалось поведение комсомольца Бирюкова, ставшего стилягой. Ученики старших классов Горковской средней школы под руководством Ирины Зиновьевой продемонстрировали военизированный вариант комсомольской жизни - "солнцу и ветру навстречу, на битву и доблестный труд, расправив упрямые плечи, вперёд комсомольцы идут". Следующим выступил коллектив учащихся средней школы под руководством Натальи Белых, они также показали композицию военного времени.

Но вот начинается вокально-хоровое исполнение, и на сцену выходит ансамбль "Вдохновение" под руководством Марины Булыгиной. Певческий коллектив Горковской коррекционной школы исполнил песню "Любовь, комсомол и весна!". Тему старой комсомольской песни подхватил и народный вокальный коллектив "Веснянка", который исполнил песню "И снег, и ветер, и звёзд ночной полёт, меня моё сердце в тревожную даль зовёт". Коллектив Горковской участковой больницы выступал в номинации "вокально-хоровое исполнение" с песней "Не расстанусь с комсомолом, буду вечно молодым!".

В номинации "сценическая композиция" выступало театральное объединение "Абстракт", которое комично изобразило комсомольское собрание аграрного института восьмидесятых годов прошлого столетия.

Жюри после недолгого совещания вышло на сцену со своим решением и объявило результаты конкурса. В номинации "музыкально-сценическая композиция" грамотой за первое место награждена сборная молодёжи села, второе место было присуждено сразу двум коллективам - любительскому театральному объединению "Абстракт" и учащимся Горковской общеобразовательной школы под руководством Натальи Белых, третье место заслуженно получил коллектив "Горковские звёздочки" и учащиеся 9-11 классов Горковской общеобразовательной школы под руководством Ирины Зиновьевой.

Грамотой за первое место в номинации "сольное исполнение" награждена Марина Булыгина. За первое место в номинации "вокально-хоровое исполнение" награждена вокальная группа "Вдохновение", второе место - у народного вокального коллектива "Веснянка", на третьем месте - коллектив Горковской участковой больницы.

После конкурса песни в Доме культуры прошёл вечер встречи комсомольцев разных поколений "Комсомол - моя судьба". Ветераны вспоминали свои комсомольские годы и пели старые комсомольские песни.

С песнями вспоминали комсомол и в Восяхово. 26 октября в сельской библиотеке была проведена интерактивная игра "Угадай мелодию". Каждый тур музыкальной игры, а их было три, имел свою тему комсомольских песен: "Комсомольская ударная", "Песни военной молодости", "Песни о Родине". Присутствующие комсомольцы - ветераны разделились на две команды. За правильно угаданную песню получали жетон в виде музыкального ключа. Исполняли комсомольские песни с душой и с гордостью, вспоминая молодые годы, ведь почти каждая веха в жизни комсомола отразилась в песнях. Команда-победитель получила памятный приз.

Еще в прошлом году жители села Азовы на собрании ветеранов комсомола приняли решение подготовить к юбилею концерт. В подготовке праздничных мероприятий приняли участие порядка 50 человек.

28 октября азовчане, пришедшие на концерт, увидели на сцене вокальную группу совета ветеранов, услышали чтение стихов Веры Ильиной, Хунзи Маргариты, монолога Ганюгиной Екатерины, которые, приехав на работу в Азовы молодыми педагогами, радуют жителей своими талантами до сих пор.

Задушевные песни под аккомпанемент гитары исполнил Халиулин Сергей. Воспитатели детского сада подняли праздничное настроение зрителей, спев задорные комсомольские частушки.

Юмористическая сценка, исполненная артистами-ветеранами Путровой Ларисой, Носкиной Татьяной, Халиулиной Ириной, Ковалёвым Евгением вызвала бурные аплодисменты присутствующих.

Как и в те далёкие комсомольские годы с праздником старших пришли поздравить с речёвкой, со знаменем и красивым приветствием лидеры сегодняшних школьных коллективов. Николай Захаров спел "Песню о тревожной молодости" от имени молодёжи села.

Комсомольские песни в исполнении вокальных групп школы и села затронули сердца ветеранов, и зал пел вместе с артистами.

Вечером виновники торжества собрались снова в сельском клубе на комсомольский "огонёк". Начался он с митинга, на котором участники услышали поздравления в свой адрес, интересные факты из жизни ветеранов о том, чем занималась молодёжь в прошлом веке, чтобы помочь окружающим жить лучше. Ветераны в качестве подарка получили значки "100 лет комсомолу", изготовленные Сергеем Поповым.

На этом вечере ветераны вновь почувствовали себя молодыми, задорными, активными: пели песни, делали пилотки, сочиняли поздравления друг другу, составляли речёвки, танцевали, в общем, веселились от души.

Для каждого участника и зрителя этот тёплый праздник останётся в памяти надолго.

Николай Письменный,
заведующая филиалом №2
сельской библиотеки с. Восяхово
Г.И.Свалова,
глава МО Азовское О.Г. Жернакова.
Фото Николая Письменного.

1989 год: на пике перестройки

Для тогдашнего СССР - это время грандиозных перемен, когда развитие событий еще находилось под контролем руководства КПСС, но начало приобретать свою логику. Уже в следующем, 1990-м, году страна откровенно пойдёт в разнос, но в 1989-м еще говорили о "демократическом социализме", "социалистическом правовом государстве" и "плюрализме мнений".

Как эти события отразились на страницах районной газеты "Ленинский путь" можно прочувствовать, листая старые подшивки "районки" за этот год.

Перестроечные реформы в районе энергично проводят первый секретарь райкома КПСС Сергей Корепанов вместе с представляющим народовластие председателем исполкома райсовета Владимиром Зябловым. Основные векторы общественно-политической и экономической жизни выражены в газетных заголовках того времени - "Учимся демократии", "Продовольственную программу в жизнь", "Аренда - архимедов рычаг экономической реформы".

Причал и цех обработки рыбы Мужевского рыбоучастка. В 80-е годы прошлого столетия передового подразделения Горковского рыбозавода. Рыбаки участка в летнюю путину вели промысел в пойме Оби, а зимой на Войкаре, Варчато и Танью

В этом году в структуре администрации должен был появиться районный комитет по охране природы. И началось широкое общественное обсуждение программ кандидатов на эту должность. Особенно острая дискуссия развернулась по проблемам Куновата и Войкара. На местном уровне это было время настоящих экологических битв. Население еще воспринимало окружающую природу как общее достояние и богатство, которое должно быть сохранено для потомков - лес и рыба.

Разворачивается настоящая борьба за куноватские леса. Общественность, представители коренных жителей встревожены и протестуют против массовой вырубки леса на территории образованного здесь Куноватского заказника. Представители районной власти аргументировали разрешение вырубки тем, что это не запрещено уставом заказника и заключением специалистов Ангарской землеустроительной экспедиции, что леса здесь перестойные. По согласованию с районом здесь на тот период для нужд своих организаций заготавливали древесину объединение "Ямалнефтегазгеология" (Подшибякин), ДОК "Ямалрыба", трест "Ямалгражданстрой", из местных организаций - Горковский рыбозавод, Горковский рыбкооп, совхоз "Горковский". В общей сложности порядка 50-60 тысяч кубометров заготавливать собирались и в этом году. В двустороннем договоре с администрацией района геофизики гарантировали: профинансировать строительство в Самгымгорте трех двухквартирников, электростанции. Кроме того, для нужд района обещали выделить безвозмездно автомобильную технику, металлоконструкции (трубы), 500 кубометров деловой древесины и 300 тысяч рублей для благоустройства малых населенных пунктов (в случае продления договора).

В этом же году в виде экологической чистки заготавливается лес на сынских горельниках, где, по сообщению председателя Овгортского сельсовета Семена Гавриловича Лонгортова, совхоз "Мужевский" должен заготовить почти 1500 кубометров для нужд хозяйства и около полусотни кубометров - для индивидуальных застройщиков.

Говоря об экологии, тогдашний начальник районной рыбоинспекции Николай Богинский призывал объединить усилия природоохранных служб. До сих пор "ходит невод на Сыне в период нереста" - сетует он. Сегодня многим будет даже трудно поверить, что несколько лет на Сыне на Черном мысу стояло неводное звено Мужевского рыбоучастка (здесь же - база ихтиологов). Хоть и с соблюдением пропускных дней для прохода рыбы, но брали поднимающегося на нерест сырка десятками, если не сотнями тонн за осень. В основе же такого решения были рекомендации опять же ихтиологов - закрыть соровые системы Васька-лора и Нарты-горта из-за большого прилова молоди щокура.

"Юган обречен?"

Еще одна тема дискуссий, где общественное мнение расходилось с намерениями районной власти. Предыдущим летом была сделана попытка замыть один из выходов Югана (правый рукав) к Оби, чтобы построить круглогодичную взлетно-посадочную полосу не только для самолетов "АН -2", но и для более крупных воздушных судов. Первоначальный вариант со строительством такой полосы за Юганом, где уже был даже вырублен лес, оказался "неподъемным" из-за необходимости строить мост. С первого раза с задачей замыть Юган земснаряд просто не справился. А пока дискутировали, страна вступила в 90-е, и от благих, в общем-то, намерений остался только "пляж юганский", который несколько лет с удовольствием использовали сельчане летом для отдыха и загорания.

"Учимся демократии"

Это направление наиболее ярко проявилось в выборах на альтернативной основе руководителей общественных организаций и производственных коллективов. Так, на профсоюзной конференции совхоза "Мужевский" в третьем туре голосования председателем профкома избрали Петра Федоровича Чупрова. В январе таким же путем из пяти кандидатов выбирали управляющего Овгортским отделением совхоза "Мужевский", где во втором туре 75 работников отделения из 120-ти отдали голоса Михаилу Анисимовичу Артееву, который и возглавил коллектив. В Районном узле связи в марте также на общем собрании выбирали руководителя. Свои программы представили В.Н. Добрынин - действующий руководитель и С.И.Шилов - главный инженер. И здесь в выборном марафоне предпочтение отдали Сергею Ивановичу Шилову, который впоследствии долгие годы руководил РУСом.

"Манипуляции со временем"

Отличительной чертой того времени были, так их назовем, "манипуляции со временем" - оно искусственно то ускорялось, то двигалось вспять. Так, 26 марта на всей территории Советского Союза вводилось летнее время: с 2 часов 26 марта переводили стрелки на час вперед. Экономисты считали, что применение летнего и зимнего времени по стране дает огромную экономию энергоресурсов.

Продолжение в следующем номере.

Подшивки листал Николай Рочев. Снимок из архива редакции "СП". Фото М.Белорукова.

Справки можно получить онлайн

А также запросить справки на бумажном носителе через портал государственных услуг

На "**Едином портале государственных и муниципальных услуг**" существует возможность получения государственной услуги по выдаче справок о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования и по выдаче справок о том, является или не является лицо подвергнутым административному наказанию за потребление наркотических средств в электронном виде.

Для получения данной услуги в электронном виде пользователям Единого портала госуслуг, имеющим подтвержденную учетную запись, необходимо заполнить на портале www.gosuslugi.ru электронную форму заявления и загрузить сканированное изображение паспорта гражданина Российской Федерации.

Граждане имеют возможность выбрать: - **электронный образец справки**, заверенный электронной подписью сотрудника МВД России, который будет направлен в личный кабинет заявителя. Справку можно распечатать самостоятельно, не надо дополнительных отметок или заверений, подтверждающих предъявленный документ. Такая справка имеет юридическую силу на всей территории Российской Федерации. Но граждане, выезжающие за пределы Российской Федерации, должны заказать справку о наличии (отсутствии) судимости и справку о том, является или не является лицо подвергнутым административному наказанию за потребление наркотических средств в традиционном бумажном виде, заверенную оттиском синей гербовой печати и оригиналом подписи уполномоченного лица.

- **документ на бумажном носителе**. Получить справку необходимо будет в территориальном органе МВД по месту регистрации (месту пребывания).

Подробную информацию о получении госуслуг по линии УМВД России по Ямало-Ненецкому автономному округу в электронном виде посредством портала www.gosuslugi.ru можно получить на сайте Управления - 89.мвд.рф в разделе "Государственные УСЛУГИ".

Начальник ОМВД РФ по Шурышкарскому району А.А. Джагапиров.

В лице взрослых - спасение

...а не побои и издевательства: в районе зафиксированы случаи жестокого обращения в отношении несовершеннолетних

Жестокое обращение с детьми - это действие или бездействие родителей, воспитателей и других лиц, наносящее ущерб физическому или психическому здоровью ребенка. Это не только побои, нанесение ран, сексуальные домогательства и другие способы, которыми взрослые люди калечат ребенка. Это также унижение, издевательства, различные формы пренебрежения, которые ранят детскую душу. Пренебрежение может выражаться в том, что родители не обеспечивают ребенка необходимым количеством пищи, одежды, сна, гигиенического ухода. Кроме того, пренебрежение проявляется в недостатке со стороны родителей уважения, внимания, ласки, тепла.

Дети - это во всех смыслах наше будущее. А семья - это естественная среда обитания ребенка. Для него очень важно знать, что в лице взрослого он всегда найдет защиту и любовь, понимание и заботу. К сожалению, действительность показывает нам другое.

Так, за отчётный период на территории Шурышкарского района зарегистрировано 4 (АППГ - 5) случая жестокого обращения в отношении несовершеннолетних:

- **ст. 156 УК РФ - 1 (АППГ - 0)** - Неисполнение или ненадлежащее исполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего родителем или иным лицом, на которого возложены эти обязанности, а равно педагогическим работником или другим работником образовательной организации, медицинской организации, организации, оказывающей социальные услуги, либо иной организации, обязанного осуществлять надзор за несовершеннолетним, если это деяние соединено с жестоким обращением с несовершеннолетним. Наказывается штрафом в размере до ста тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до одного года, либо обязательными работами на срок до четырехсот сорока часов, либо исправительными работами на срок до двух лет, либо принудительными работами на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового, либо лишением свободы на срок до трех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до пяти лет или без такового.

- **п."в" ч.2 ст. 115 УК РФ - 1(АППГ-1)** - Умышленное причинение легкого вреда здоровью с применением оружия или предметов, используемых в качестве оружия. Наказывается обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо ограничением свободы на срок до двух лет, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

- **ч. 1 ст.6.1.1. КоАП РФ - 1 (АППГ - 1)** - Нанесение побоев или совершение иных насильственных действий, причинивших физическую боль, но не повлекших последствий, указанных в статье 115 Уголовного кодекса Российской Федерации, если эти действия не содержат уголовно наказуемого деяния. Влечет наложение административного штрафа в размере от пяти тысяч до тридцати тысяч рублей, либо административный арест на срок от десяти до пятнадцати суток, либо обязательные работы на срок от шестидесяти до ста двадцати часов.

- **ст. 116 УК РФ 1 (АППГ- 0)** - Побои. Наказываются обязательными работами на срок до трехсот шестидесяти часов, либо исправительными работами на срок до одного года, либо ограничением свободы на срок до двух лет, либо принудительными работами на срок до двух лет, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до двух лет.

ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ С ДЕТЬМИ - НЕ МОЛЧИТЕ!!! СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ!!!

- Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав - тел.21-2-78

- Органы внутренних дел - тел. 21-0-02 (круглосуточно).

"Общероссийский детский телефон доверия" 8-800-2000-122

Отдел по обеспечению деятельности комиссии Администрации муниципального образования Шурышкарский район.

Поздравляем!

Уважаемый Дмитрий Ильич!
Поздравляем с юбилеем!
Желаем крепкого здоровья, оптимизма, хорошего настроения, творческих успехов, огромных свершений, достижения поставленных целей, продуктивных будней.
Ваш вклад в воспитание и подготовку национальной интеллигенции, сохранение самобытного образа жизни и традиций своего народа заслуживают глубокого уважения и признательности. Пусть идеи и вдохновение никогда не иссякают, а воплощение не требует титанических усилий.
Пусть корабль, которым Вы руководите, всегда плывёт по заданному курсу, а команда будет сплочённой.

Л.А. Лонгортова, с.Овгорт.

Дорогой, уважаемый Дмитрий Ильич!
50 - отличное начало!
Пройдено ведь только полпути.
В жизни будет встреч ещё немало
Столько предстоит ещё пройти!
Золотое время для свершений!
Стоит оглянуться и понять,
Что багаж всех знаний и умений,
Опыт жизни - это не отнять!
Стоит вдаль теперь взглянуть и что же:
Там желанья, планы и мечты,
Радостей, хороших начинаний,
Верной дружбы и большой любви,
Как ни странно, где-то новых знаний,
В счастье и в здоровье век живи!

С уважением представительство ассоциации «Ямал - потомкам!» в селе Горки.

Уважаемый Дмитрий Ильич!
Поздравляем Вас с юбилеем!
От души мы Вам желаем:
Мира, счастья Вам в семье,
Хлеба, соли на столе,
Чтоб здоровье крепким было,
Никогда не подводило,
Будьте активными всегда!
Не старейте никогда!

Совет ветеранов с.Питляр.

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

Срочно! Продам двухкомнатную благоустроенную квартиру в с.Горки, 58,7 кв.м., второй этаж. Цена 2000000 руб. Торг уместен. Тел. 89003974776.

* * * * *

Пошив взрослых и детских бурок, тапок, мужских полусапожек. Тел. 89220698676.

* * * * *

Выполним ремонтно-строительные работы:
- выравнивание и ремонт деревянных зданий;
- замена кровли;
- обшивка и утепление стен;
- строительство домов, бань, гаражей и т.д.

Тел. 89088627615.

* * * * *

Нашедшего утерянное удостоверение гражданина, подлежащего призыву на имя Зяблова Сергея Вячеславовича, просьба вернуть за вознаграждение.

* * * * *

Уважаемые покупатели! Белорусская ярмарка находится в конторе потребобщества. Новое поступление товара зимнего ассортимента взрослой и детской одежды. Ждем вас за покупками с 11-00 до 19-00.

* * * * *

Продам "УАЗ Хантер" 2007 г.в., пробег 120 тыс. км. Цена 150 тыс. руб. Тел. 89003966027.

* * * * *

Уважаемые жители Шурышкарского района!

Районный совет ветеранов приглашает вас принять участие в Акции "Поход за здоровьем! Со скандинавскими палками". Акция проводится на территории всего района.

Ждем вас 11 ноября 2018 года в 12-00 на площадях учреждений культуры.

Маршрут разрабатывается группой самостоятельно. В Мужах поход запланирован по Тильтимской дороге.

официально

Недостоверные сведения о доходах

01 ноября 2018 года состоялось заседание комиссии по соблюдению требований к служебному поведению муниципальных служащих и урегулированию конфликта интересов Администрации муниципального образования Шурышкарский район (далее - комиссия).

На заседании комиссии был рассмотрен один вопрос: материалы проверки, свидетельствующие о представлении муниципальными служащими недостоверных (неполных) сведений о доходах.

По результатам заседания комиссии были приняты следующие решения: установить, что сведения являются недостоверными и неполными: в отношении одного служащего выявленные нарушения расценивать как несущественные проступки и не рассматривать вопрос о привлечении муниципального служащего к дисциплинарной ответственности. Рекомендовать муниципальному служащему более ответственно относиться к заполнению сведений о доходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, также в целях получения достоверных сведений направлять запросы в соответствующие органы и организации; в отношении второго служащего комиссия рекомендовала ошибку расценивать как несущественный проступок и не привлекать муниципального служащего к дисциплинарной ответственности.

Администрация МО Шурышкарский район.

благодарим

Выражаем искреннюю признательность всем, кто разделил с нами горечь утраты любимой дорогой мамы Еприной Акулины Васильевны, оказал помощь, поддержку в организации похорон.

Сердечно благодарны коллективу МЦРБ, персоналу общего отделения, "скорой помощи", всем друзьям, знакомым. Отдельное спасибо хотим выразить врачу Нургалиевой Алие Рамазановне, Еприной Екатерине Стапановне, Филипповой Галине Дмитриевне, Тыликову Артему Андреевичу, Куртямову Юрию Александровичу, Амбурцеву Александру Владимировичу, Куртямову Афанасию Кирилловичу, Еприну Герасиму Гавриловичу, Куртямову Даниилу Афанасьевичу, Лонгортову Михаилу Васильевичу, Куртямовой Наталье Андреевне, Лонгортовой Людмиле Гавриловне, Куртямовой Альбине Михайловне, Еприной Вере Николаевне.

Низкий вам поклон.

Здоровья, мира, благополучия вам и вашим семьям.

Родные.

Выражаем большую благодарность работникам Овгортской участковой больницы. Два дня боролись за жизнь нашей мамы Поповой Клавдии Николаевны. Несмотря на то, что это были выходные дни, пожертвовали своим личным временем. Был бы стационар, продлили бы ей жизнь.

Большое человеческое спасибо Людмиле Николаевне Ли, Людмиле Антоновне Омелюсик, Светлане Егоровне Тыликовой, Татьяне Петровне Ивочкиной и всем остальным работникам в белых халатах Овгортской больницы.

Низкий поклон вам, дорогие.

Семья Поповых.

Управление культуры и молодёжной политики приносит искреннее соболезнование семье Хамидуллина Ильшата Фагимовича и всем родным и близким по поводу безвременной кончины отца и дедушки **Хамидуллина Фагима Шарафовича**. Скорбим вместе с вами.

Коллектив управления образования, комплексного центра по обслуживанию учреждений сферы образования выражают искренние соболезнования Горновой Нине Александровне по поводу кончины отца **Шилкова Александра Николаевича**. Скорбим, разделяем горечь утраты.

Электронные услуги и сервисы ПФР

С помощью онлайн-записи через Портал электронных услуг на официальном сайте ПФР можно получить талон на прием по оказанию практически любой пенсионной услуги прямо из дома.

Для того чтобы записаться на прием, достаточно ввести свои персональные данные и выбрать тему консультации, удобную дату и время посещения территориального органа ПФР. После чего будет сформирован талон записи, номер которого следует запомнить или записать. Если понадобится отменить или перенести запись, нужно ввести этот номер в поле справа "Отмена/изменение предварительной записи". Специально регистрироваться для этого на сайте не нужно.

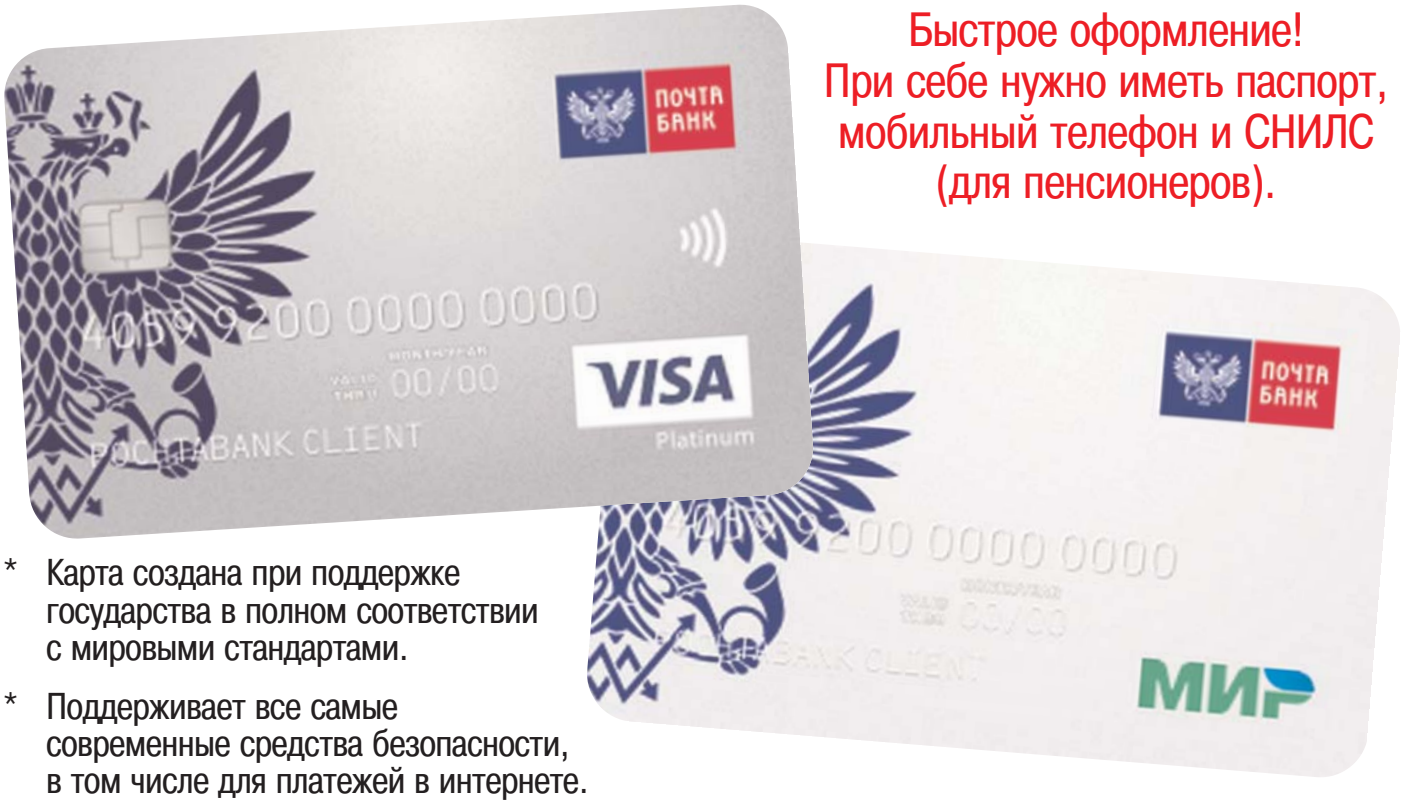
Предварительно заказать справку или необходимый документ, найти ближайшую клиентскую службу, направить обращение в ПФР - все эти электронные услуги доступны без регистрации в Личном кабинете гражданина на сайте ПФР и в бесплатном мобильном приложении "ПФР Электронные сервисы".

Полезный электронный сервис позволяет жителям Ямало-Ненецкого автономного округа, сэкономив свое личное время, выбрать подходящий день и час для посещения клиентской службы ПФР, а сотрудникам - эффективнее организовать свою работу.

Все услуги и сервисы, предоставляемые ПФР в электронном виде, объединены в единый портал на сайте Пенсионного фонда по адресу https://es.pfrf.ru. Для большего удобства портал структурирован не только по типу получаемых услуг (пенсии, соцвыплаты, материнский капитал и др.), но и по доступу к ним - с регистрацией или без регистрации. Чтобы получить услуги ПФР в электронном виде, необходимо иметь подтвержденную учетную запись на портале госуслуг (gosuslugi.ru).

реклама

Быстрое оформление!
При себе нужно иметь паспорт, мобильный телефон и СНИЛС (для пенсионеров).



* Карта создана при поддержке государства в полном соответствии с мировыми стандартами.
* Поддерживает все самые современные средства безопасности, в том числе для платежей в интернете.
* Доступ ко всем привычным операциям по карте (снятие и внесение наличных, оплата покупок, перевод средств, оплата ЖКХ, мобильной связи и др.).

Спрашивайте в отделении "Почты России" с.Мужи.

МБУ общественно-политическая газета "Северная панорама"
Учредитель - администрация МО Шурышкарский район (п.Мужи, ул.Советская, 41).
Издатель - МБУ ОПГ "Северная панорама" (п.Мужи, ул.Ленина, 7).
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу.
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72-01224 от 16 марта 2015 г.
Индекс 54344.
Адрес редакции: 629640, Тюменская область, Ямало-Ненецкий автономный округ, Шурышкарский район, п.Мужи, ул. Ленина, 7
Контактные тел.:
21-250 (факс) - гл.редактор;
21-162 - зам.редактора;
21-055 - гл.бухгалтер;
E-mail: spmuji@mail.ru
Сайт: спмужи.рф
Главный редактор Рочев Н.Ф.
Вместе с материалами для публикации, просим присылать сведения об авторе: паспортные данные; домашний адрес; ИНН; номер страхового свидетельства. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Грамматической и синтаксической правкой официальных материалов редакция не занимается. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.
Заявки на размещение поздравлений, объявлений, соболезнований, информаций рекламного и иного характера принимаются не позднее 12 часов каждого четверга.
Газета набрана, свёрстана и отпечатана на электронно-офсетном комплексе редакции "Северная панорама" (п.Мужи, ул.Ленина, 7).
Время подписания номера в печать: по графику - 15.00; фактически - 15.00.
Тираж 884 экз.
Цена в розницу свободная.