www spmuzhi.ru | spmuji@mail.ru | vk.com/spmuzhi | ok.ru/spmuzhi | instagramm.ru/severnaya_panorama

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

СЕВЕРНАЯ ПАНОРАМА

14 (7038)
3 апреля 2021 года

ВЫХОДИТ ПО СУББОТАМ
ИЗДАЁТСЯ С 8 СЕНТЯБРЯ 1940 ГОДА

Праздник с шурышкарским характером

Гонки на оленьих упряжках, национальная борьба, конкурс мастерства хозяек чума и "Мелодии древней земли" - в День оленевода на Сыне разыгралось торжество, прославляющее трудолюбивых и любящих свой район хранителей родной культуры - жителей тундры

Оленеводы в кисах с разноцветными подвязками, в малицах с национальными поясами, украшенными резными накладками из кости и клыками диких зверей, с кожаными ножнами, деловито ведут фыркающих оленей в упряжках. Красавицы-чумработницы, пряча в пёстрые платки белоснежные лица, румяные от пронизывающего ветра, идут рядом или едут на нартах, наряженные в самые красивые свои ягушки - собственными руками северяночки долгие месяцы в каслании вышивали на них сложные узоры, стежок за стежком. Рядом с мамами - нарядные краснощёкие ребятишки. Праздничное шествие под удары бубна спускается от центра Овгорта к берегу реки.

Сыня встречает оленеводов и гостей праздника холодными порывами ветра, но солнце обещает успокоить стихию.

Ликующая радость встреч царит перед открытием праздничного мероприятия в честь Дня оленевода: давно не виделись работники оленбригад МСП «Мужевское», ветераны отрасли, проживающие в сёлах района родственники и друзья. Спешат поделиться друг с другом последними новостями, пожать руки, заключить в объятия.

Условия прошлого года не позволили провести праздник в райцентре. Но сегодня только их день - тружеников, крепких мужчин с твёрдым северным характером, День оленевода!

Фото Татьяны Паршуковой.

Концертную программу начинает танец «оленей», а слова песни о Ямале в исполнении Валентина Вальгамова затронут, пожалуй, душу каждого кочевника: «Вся жизнь моя в пути, но не хочу, мой друг, судьбы другой - это моя тундра!».

Право поднять флаг России на торжественном открытии Дня оленевода предоставляют победителю гонок на оленьих упряжках 2019 года Виталию Озелову. С поздравительными словами к оленеводам обращаются глава района Олег Попов, председатель Районной Думы Любовь Кондыгина, глава Овгортского поселения Иван Рочев, а также гостья праздника вице-президент регионального общественного движения Ассоциации «Ямал - потомкам!» Ирина Пырысева. За многолетний добросовестный труд, успехи, достигнутые в производственной деятельности, оленеводы удостоены благодарностей губернатора Ямала, окружного Заксобрания, главы Шурышкарского района и Районной Думы.

- Хотелось бы каждому работнику выразить слова благодарности за каждодневный труд. Мы знаем, что собраться всем невозможно, потому что даже в дни празднования за стадами смотрят пастухи, а чумработницы, на которых держится весь быт, ведут хозяйство, - отметил глава муниципалитета Олег Попов.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА 6 СТР.

7-8, 13-14 ''Эскулап''

16-17 Форум молодёжи

18 Литературная премия

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Приоритеты развития Ямала

Доклад губернатора ЯНАО Дмитрия Артюхова о положении дел в округе

Начало в №13 «СП».

Привлечение специалистов

Следующий вызов в медицине - как привлечь узких специалистов на Крайний Север? Мы приняли очень важное решение - начислять полные северные с первого дня работы. Помню, что не все тогда это поддержали. Много звучало вопросов: почему мы зарабатывали их годами, а теперь приезжим всё и сразу?

Но давайте посмотрим на результат. Нам удалось найти 50 нужных Ямалу специалистов. Прибывшие врачи вышли на работу и в отдалённые посёлки - например, в Тазовском появился врач УЗИ, в Яр-Сале - инфекционист и педиатр. Было много обращений по поводу детского кардиолога в Новом Уренгое. И такой врач теперь у нас есть.

Как поручил наш Президент, предоставляем служебное жильё медикам первичного звена - в течение трёх лет округ выделяет по 100 квартир ежегодно.

Для детской медсестры Марии Ильюшенко из Нового Уренгоя отдельная квартира долгие годы была мечтой. Теперь вся эта дружная семья переехала в новый дом.

Мы активно работаем над тем, чтобы ямальские студенты-медики возвращались на работу в родные города. Уже есть такие успешные примеры.

Сразу 5 молодых специалистов приступили к работе в Центральной городской больнице Ноябрьска. Среди них такие нужные в пандемию врачи, как реаниматолог, анестезиолог, терапевт и педиатр.

Всё это наши ребята, которые окончили школу на Ямале и получили хорошее медицинское образование в ведущих вузах.

Строительство медучреждений

Ключевая задача на ближайшие годы - создание новых больниц и поликлиник, а также оснащение их самым современным оборудованием.

Крупные объекты запланированы в Новом Уренгое, Ноябрьске, Салехарде и Тарко-Сале.

В нашей газовой столице строим детскую поликлинику с женской консультацией.

Параллельно работаем над хирургией и радиологией. После их ввода нам не придётся перенаправлять онкобольных в другие регионы.

В Ноябрьске появится самая современная взрослая поликлиника.

Не забываем и про отдалённые посёлки. В прошлом году открыли модульный ФАП в Ямгорте. В этом - появятся такие же в Пурпе, в Мысе Каменном и в Харампуре.

У жителей малых поселений Приуральского района не всегда есть возможность проходить обследования. Для них мы приобрели мобильный медицинский комплекс. В результате - 2,5 тысячи человек уже прошли диагностику.

Новые технологии

Развиваем телемедицину. Наши медики советуются онлайн с ведущими специалистами из лучших федеральных центров. За последние годы число таких консультаций выросло в 11 раз.

Ещё один пример новых подходов. Мы приобрели 7 цифровых маммографов - снимок сразу попадает в федеральный центр, где его автоматически анализирует искусственный интеллект. Это даёт возможность получить второе мнение и уточнить диагноз.

Борьба с онкологией и сердечно-сосудистыми заболеваниями

Чтобы определить основные задачи в медицине, надо ответить на вопрос: какие болезни уносят жизнь ямальцев?

Сердечно-сосудистые заболевания и онкология - вот наши молчаливые убийцы.

Здесь главное - быстрая реакция. В случае с инсультом операция должна быть сделана в первые же часы. Для этого закупаем лучшее оборудование - ангиографы. В этом году запустим отдельный операционный блок в окружной больнице.

После выписки начинается реабилитация. Нужно принимать множество лекарств. Они дорогие. В год каждая семья тратила на них более ста тысяч рублей. Теперь все эти лекарства выдаём бесплатно.

В лечении онкологии - будущее за молекулярно-генетическими исследованиями. Это делает терапию в разы эффективнее. С прошлого года мы запустили их на Ямале.

Вся система здравоохранения должна быть заточена на максимально раннее выявление онкологии. Для этого мы ввели премию за каждый обнаруженный случай - она может доходить до 50 тысяч рублей.

Это не только для онкологов. Ведь заподозрить болезнь может любой врач. Так, одну из первых выплат получила акушер-гинеколог из Салехардской больницы. На плановом приёме доктор настояла на дополнительных анализах. Они подтвердили, к сожалению, наличие заболевания. В результате пациентка смогла максимально быстро начать лечение.

Но как бы ни старались врачи, каждый должен уделять внимание своему здоровью - вовремя проходить профосмотры, больше двигаться. Именно это залог активной и долгой жизни.

Развитие спорта

Возможность заниматься спортом должна быть у каждого. В прошлые годы мы активно строили крупные спорткомплексы. Но порой совсем небольшие объекты дают эффект не хуже.

Открыли зал для силовых занятий в Гыде. В Салехарде появился центр единоборств «Северный характер». Посмотрите, как отлично получилось.

Мы решили создать сеть залов «Северный характер» по всему Ямалу. В этом году запустим в Лабытнанги. Потом - Губкинский, Новый Уренгой и Тарко-Сале.

Развиваем сеть лыжных баз. В прошлом году открыли две. В этом сдадим ещё 6 по всему округу. И это не просто место выдачи лыж. Там есть все условия для полноценных занятий в случае непогоды.

Также будут запущены спорткомплексы в Новом Порту, в посёлке Уренгой и Коротчаево. Всего - втрое больше объектов, чем в прошлом году. Возобновилось строительство «Ямал-Арены». Окружная столица получит два новых льда, большой олимпийский бассейн и универсальный спортзал.

У нас в округе есть команда, которой мы все гордимся, - это «Факел». Наши волейболисты прошли путь от первой лиги до триумфа на самых престижных турнирах. «Факел» зажёг в сердцах многих любовь к этому спорту. Более полутора тысяч мальчишек и девчонок занимаются в секциях волейбола. Мы решили их поддержать - и начинаем проект «Академия «Факел». Обновим 13 спортивных залов - создадим там атмосферу нашей команды, атмосферу победы.

Дороги

Теперь о своём втором приоритете. Дороги. Поставил задачу привести в порядок 400 километров. Как быстро? Конечно, хочется за один сезон. Но надо быть реалистами. Это огромное расстояние - а наше северное лето очень короткое. Решим эту задачу за 3 года.

Что мы уже сделали? На участке от Карамовки до Ноябрьска отремонтировали 26 километров. Осталось ещё 8 - сделаем их в этом году и закончим таким образом весь участок.

Пойдём дальше от границы с Югрой в сторону Губкинского - и дойдём практически до поворота на Муравленко. Всего - почти 50 километров новой хорошей дороги.

Продолжается большая реконструкция на пути от Коротчаево до Нового Уренгоя. Спрямляем участки, меняем дорожное покрытие - сделаем ещё 23 километра.

Один из самых проблемных - отрезок Пуровск - Коротчаево. В прошлом году начали менять плиты на 26 километрах этой дороги. В этом - положим асфальт и продвинемся дальше. Всего сделаем 46 километров - и в ближайшие два года полностью закончим этот участок.

Параллельно приступаем к работе на отрезке Пурпе - Пуровск, там отремонтируем 16 километров.

Всего на этот год мы запланировали сдать 125 километров. Это вдвое больше, чем в прошлом году. Наша ключевая задача - привести в порядок главную дорогу Ямала.

Надым - Салехард

В конце прошлого года произошло историческое событие. Накануне 90-летия Ямала мы открыли дорогу Надым - Салехард. Это участок длиной почти 350 километров. Впервые запад и восток Ямала соединились.

К запуску этой трассы мы шли очень долго. Проектирование началось ещё в далёком 2005-м. Моя глубокая благодарность Юрию Васильевичу Неёлову и Дмитрию Николаевичу Кобылкину за смелые решения, которые сделали этот проект возможным.

Что изменилось за эти месяцы? Во-первых, значительно увеличился выбор продуктов, некоторые из них стали дешевле. Во-вторых, теперь мы с вами можем путешествовать по нашему региону. Полярный Урал - это уникальное место. Он привлекает тысячи туристов. Раньше это было недоступно для жителей востока Ямала. А сейчас - вопрос нескольких часов за рулём.

Мост через реку Пур

Ещё одно событие, которое вошло в историю, - это завершение строительства моста через реку Пур. Буквально пару лет назад никто не верил, что это случится. Но мы это сделали!

Развязки в Новом Уренгое

На строительстве крупной развязки ПМК-9 в Новом Уренгое мы не остановимся. Скоро приступим и к восточной объездной. Она уведёт большегрузы из центральных жилых районов. Сейчас заканчивается проектирование - планируем ввести развязку в эксплуатацию через 4 года.

Безопасность на дорогах

Ключевая задача - сохранить безопасность на улицах наших городов, несмотря на рост миграции. Ведь мы привыкли не бояться отпускать детей одних на улицу.

Для этого мы создаём широкую систему видеонаблюдения. Уже подключили без малого 900 камер. Они могут распознавать лица людей. В ближайшее время их число увеличится вдвое. Это позволит добиться главного - чтобы всем злоумышленникам было понятно, наказание - неотвратимо.

Беспилотники

С прошлого года мы начали использовать беспилотники - это намного эффективнее и дешевле вертолётов. Помогают они при лесных пожарах, а также при поиске людей, когда счёт идёт на часы.

Все мы ещё долго не забудем случай в Яр-Салинской тундре. Мама с двумя маленькими детьми, одному из которых было всего полгода, в 50-градусный мороз поехала в село на «Буране» - но техника подвела. Благодаря профессионализму наших спасателей маму и малышей очень быстро нашли.

Для этого мы постоянно обновляем технику. В прошлом году закупили 12 единиц, в том числе - универсальную машину подогрева на базе КамАЗа, которая уже помогает ямальцам в морозы.

Важно, чтобы сложный и опасный труд достойно оплачивался. Впервые за 20 лет повысили оклады спасателям и пожарным. Это затронуло больше тысячи человек.

Играют роль, конечно, не только зарплата, но и условия труда. Вы видите на карте населённые пункты, где пожарные и спасатели уже переехали в новые помещения. Таких 7. Это современные здания со спортзалами и тёплыми гаражами. На этот год намечена сдача ещё двух - в Кутопьюгане и в Харпе. Обновляем здания и для наших полицейских.

Новая техника для уборки

Важно не только отремонтировать дороги, но и качественно их содержать. От этого зависит, сколько они нам прослужат. Прошлая зима выдалась тёплой - и оттого очень снежной. Это потребовало от нас особых усилий по уборке дорог. Закупили около 100 новых грейдеров, снегопогрузчиков и самосвалов. Техника универсальная - зимой чистит дороги от снега, а летом - моет улицы и тротуары.

Развитие авиации

Теперь к авиации - для северян она имеет особое значение.

Наш главный проект - это масштабная реконструкция аэропорта Нового Уренгоя. В декабре в сорокаградусный мороз дали старт строительству нового терминала - он будет закончен уже через два года. Точно так же, в декабре 18-го, в минус 50, мы давали старт строительству Пуровского моста. Начинать в такие морозы - наша добрая примета.

Параллельно идёт реконструкция взлётной полосы, по завершении которой аэропорт сможет принимать практически все типы воздушных судов.

Открыли полёты в Красноселькупе. Первый рейс был совершён в феврале - по субсидируемой стоимости в 7 тысяч рублей. Это вдвое дешевле и намного быстрее.

Вообще, поездка в отпуск для северян должна быть комфортной и доступной. Несмотря на сложнейший год для авиакомпании «Ямал», мы сохранили все действующие маршруты и льготные цены. Более того, добавили 4 новых направления, о которых просили ямальцы.

Это прямой субсидируемый перелёт из Ноябрьска в Сочи, плюс к рейсу в Симферополь. Впервые в этом сезоне появятся прямые рейсы на юг из Надыма - также до города Сочи и до столицы Крыма. Все билеты будут по фиксированной стоимости в 9 тысяч 900 рублей.

Льготные билеты

Особенно такие прямые маршруты выгодны для многодетных семей. Два года назад мы ввели программу льготных перелётов по 2,5 тысячи рублей. Многодетные родители уже приобрели 22 тысячи таких билетов.

Теперь возможность раз в год бесплатно путешествовать авиатранспортом есть и у всех ямальцев с особенностями здоровья. Раньше оплачивалась дорога, только если ехать в санаторий. Убрали это условие. В результате бесплатные билеты оформили втрое больше наших жителей. Такими и должны быть все меры поддержки - комфортными и понятными для людей.

Продолжение в след. номере.

С РАБОЧИМ ВИЗИТОМ

Горки: первые в списке

Стартовала серия рабочих поездок главы муниципалитета Олега Попова по поселениям района

Этой зимой в Горках ввели в эксплуатацию котельную на газовом конденсате производительностью в 8 МВт. Пока она функционирует лишь на четверть своих мощностей, и этого достаточно. После реконструкции теплосетей к котельной подключат ту часть села, которая всё еще отапливается углём.

С этого современного объекта начался осмотр сельской инфраструктуры. Вместе с руководителем района в Горки прибыли заместители главы, начальники профильных управлений и структур. Все процессы в новой котельной автоматизированы, данные поступают в компьютер инженера. Нынешней морозной зимой она зарекомендовала себя хорошо. Неоспоримо и положительное влияние смены топлива на местную экологию. По информации коммунального оператора, выбросы серы и золы в атмосферу при использовании газового конденсата, по сравнению с углём, уменьшаются в 3-10 раз. Как отметил глава района, в относительно скором будущем аналогичные котельные будут возведены по всему району.

Следующей для осмотра стала молочно-товарная ферма. Здесь обсудили рентабельность содержания мясного скота и перспективы развития молочного направления. Летом коровник ожидает косметический ремонт. Работы начнутся, как только бурёнки отправятся на летние пастбища. Последовательно посетили и три «больные мозоли» села. Ледовый корт, открытия которого так ждали сельчане, по-прежнему не работает. Возникшие между местной администрацией и подрядчиком разногласия по качеству работ привели к судебным тяжбам.

Стройплощадка коррекционной школы - самый сложный объект в районе. Возведение её началось почти десять лет назад, но половину из этого срока коррекционка стоит мрачным недостроем. Заморозка произошла из-за отсутствия финансирования и банкротства подрядчика. В результате простоя зафиксированы процессы просадки части здания и возникновение сквозных трещин. Изменилось и наименование проекта: теперь это Центр допрофессиональной подготовки и дополнительного образования для детей и взрослых с интернатом на 60 мест.

- Заказчиком - Дирекцией капитального строительства округа - заключён контракт на проведение работ по обследованию здания и подготовке проектной документации, - прокомментировал заместитель главы районной администрации Андрей Глухих. - Только после прохождения экспертизы по зданию будет принято какое-то решение.

А вот в вопросе по средней школе, кажется, просматриваются долгожданные положительные перспективы. В прошлом году Госстройнадзор предъявил ряд замечаний, касающихся фундамента, основания здания и металлоконструкций. После проведения экспертизы вопросы были сняты.

- Но выявлено новое замечание, касающееся перегрузки перекрытий здания спортзала. Подготовлены проектные решения по устранению, они отправлены на экспертизу. После её заключения будут проводиться строительно-монтажные работы по частичному демонтажу кровли, усилению перекрытий, укреплению несущих колонн, - добавил Андрей Александрович.

В скором времени в Горках появятся два новых объекта инфраструктуры. Это здания участковой больницы и сельского дома культуры. По медицинскому учреждению уже готовится проектная документация и подготовлен земельный участок. При условии достаточного финансирования, в следующем году будет начато строительство. Новая участковая больница расположится на участке в 20 тысяч квадратных метров в районе вертолётной площадки. Что касается СДК: предстоит завершить работы по формированию земельного участка и в следующем году начнутся проектные работы.

Во второй половине дня районные чиновники провели ряд встреч, на которых обсудили перспективы развития поселения: с руководителями организаций села, местным Собранием депутатов, педагогическим коллективом и жителями. Был озвучен ряд насущных вопросов. Просьба о более качественном контроле над стройками звучала чаще всего. Глава района согласился с местными активистами в том, что возводимые объекты нуждаются в тщательном контроле на каждом этапе. Эта ответственность возлагается, в том числе, и на глав поселений.

Горячо обсуждался местными жителями вопрос медицины. Ясность в него внёс главный врач центральной районной больницы Максим Сипачёв. По его словам, существующие регламенты исключают в поселениях, с численностью населения подобной Горкам, работу узких специалистов и профильное лечение. Диагностика же при этом должна оставаться качественной. Положительное влияние на это окажет строительство участковой больницы, оснащение её современным оборудованием.

Ряд вопросов касался спортивной сферы. Горковчане посетовали, что в селе не хватает спортивных объектов. Говорили и о развитии территории в качестве туристического кластера. В частности, привлекает внимание деревня Кушеват, место с уникальной историей.

- Специфика нашего муниципалитета - это множество населённых пунктов и невозможно руководить районом, находясь в Мужах и опираясь лишь на документы и телефонные звонки. Обязательно нужно объезжать территорию, разговаривать с людьми, - прокомментировал Олег Николаевич. Проведён личный приём граждан. - Обобщая по сферам, наибольшее количество обращений поступило по жилью. Отметил, что бюджетники не обеспечены жилыми помещениями и вынуждены арендовать квартиры. При этом есть капитальный жилищный фонд, который можно было бы приобрести и предоставлять бюджетникам. Предстоит подумать, как это сделать.

Заключительным аккордом общего схода граждан стало награждение Благодарственными письмами исполнителей вокальной группы «Веснянка», которая скоро отметит 25 лет со дня образования.

В ближайшее время команда руководителя района планирует объехать все поселения муниципального образования.

Валентина Никитина.
Фото администрации МО Шурышкарский район.

ДЕНЬ ОЛЕНЕВОДА

В праздник о серьёзном

Весеннее совещание оленеводов

День оленевода в Овгорте начался с деловой его части - производственного совещания, которое прошло в Доме культуры. Помимо руководства сельхозпредприятия в нём участвовали представители всех оленеводческих бригад, руководство ветеринарной службы района. В совещании приняли участие глава района Олег Попов, его заместители Степан Семяшкин, Алексей Асямолов, глава поселения Овгортское Иван Рочев.

Александр Севастьянов, который возглавляет сельхозпредприятие с ноября прошлого года, кратко рассказал об итогах работы за 2020 год, отметив, что экономика МСП «Мужевское» многопрофильная: мясное и молочное животноводство, рыбодобыча, растениеводство, и, как основную отрасль выделил оленеводство. По итогам прошлого года оленеводы сдали плановое количество оленины. И у отрасли, считает он, есть перспективы, так как в бригадах много молодых семей, решивших работать в традиционной отрасли. На начало этого года в шести стадах хозяйства насчитывалось 8 170 оленей основного поголовья. Показатель сохранили на уровне предыдущего года. Деловой выход телят в среднем составил 50-52 процента от маточного поголовья. За последние годы выросла зарплата у чумработниц. А чтобы увеличивать зарплату пастухам, надо увеличивать численность выпасаемых оленей, так как фонд зарплаты закладывается на имеющееся поголовье оленей. Увеличится поголовье - вырастет зарплата.

Говоря о финансовом положении предприятия, Александр Геннадьевич отметил, что оно ещё достаточно шаткое. В частности, прошедший год был неудачным в рыбодобыче - промысловики едва вышли на плановые показатели. А рыбодобыча - отрасль, приносящая прибыль. Но субсидии и дотации окружного бюджета позволяют держаться на плаву. И районная администрация оказывает помощь, без которой было бы трудно завершить годовую программу. Зарплата оленеводам - в приоритете. На начало этого года она была выплачена в полном объёме, так же, как и отпускные. До 10 апреля поступят средства на выплату зарплаты и для снабжения оленеводов на весеннее каслание.

По другим отраслям хозяйства: 80 тонн картофеля собрали полеводы, 50 тонн от урожая реализовано предприятиям и учреждениям соцкультбыта района. Хорошие результаты в молочном животноводстве - получено 25 тонн молока сверх плана. Мяса КРС произведено и реализовано семь тонн. Но выдерживать мясное направление на горковской ферме нерационально: высоки затраты, поэтому отрасль работает в минус, - считает директор.

Глава района Олег Попов, выступая на собрании, отметил, что администрация района будет работать с учётом приоритетов, которые определил для отрасли в ежегодном послании Заксобранию губернатор округа Дмитрий Артюхов. Так, наряду с уже вдвое увеличенным размером кочевых, до 450 рублей выросла цена при сдаче килограмма мяса высшего сорта. Введена новая мера поддержки - «Чумовой капитал» молодым семьям за рождение третьего ребёнка. Это комплекс всего необходимого для сбора чума общей стоимостью более полумиллиона рублей.

Отметив, что на нашей территории оленеёмкость пастбищ позволяет выпасать больше оленей, Олег Николаевич рекомендовал организаторам отрасли изучить причины, мешающие увеличивать поголовье. А оленеводов призвал высказывать свои предложения лично.

Начальник ветеринарной службы района Сергей Чупахин говорил о вакцинации животных против сибирской язвы и идентификации оленей. Вакцинация в стадах проведена на 60 процентов. Остальное поголовье будут вакцинировать осенью. По идентификации: биркуется пока только поголовье предприятия, частники же отказываются бирковать своих оленей. Но он предупредил, что при продаже мяса, сдаче пантов, лома рогов, если поголовье не идентифицировано, ветслужба сопроводительные документы не сможет выдавать. Также на забойный пункт без бирок олени приниматься не будут.

Завотделом оленеводства Алексей Худи отметил, что уже в прошлом году возникали серьёзные проблемы с получением субсидии из-за неполного биркования поголовья телят. Частникам же необходимо обирковать хотя бы поголовье, которое они будут сдавать на мясо.

Оленеводы высказывали мнение, что неплохо бы перенести убойный комплекс подальше от райцентра, слишком много факторов беспокойства для оленей на последнем участке перегона к комплексу.

По словам Алексея Худи, ещё перед монтажом модуля рассматривались другие варианты (в частности, место старого кораля в пяти километрах от села). Но это федеральные земли, и оформление заняло бы минимум год. А время поджимало.

Но схема перегона оленей в прошедшую забойную кампанию уже работала без сбоев. Так, шестая бригада забойное стадо к модулю (120 километров) перегнала за три дня без потерь.

Для увеличения поголовья оленей, считает Алексей Худи, необходимо улучшить селекционную работу: хотя бы раз в пять лет завозить голов 200 быков. Между своими стадами обмен быками-производителями ведётся, но поголовье вырождается. Нужен обмен со стадами из других районов округа. Здесь надо быть очень осторожным, чтобы не завезти инфекцию.

В заключение совещания руководство хозяйства вручило премии по итогам работы за прошлый год оленеводам первой и третьей бригад.

Николай Рочев.
Фото Татьяны Паршуковой.

ДЕНЬ ОЛЕНЕВОДА

Праздник с шурышкарским характером

Гонки на оленьих упряжках, национальная борьба, конкурс мастерства хозяек чума и "Мелодии древней земли" - в День оленевода на Сыне разыгралось торжество, прославляющее трудолюбивых и любящих свой район хранителей родной культуры - жителей тундры

НАЧАЛО НА 1 СТР.

Беги, беги, мой быстрый олень!

- В этих гонках я участвую, конечно, с надеждой на победу. Готовил оленей и думаю, что они справятся, - уверен победитель прошлых гонок Виталий Николаевич Озелов.

Жребий участники гонок вытянули в конце производственного совещания, определив последовательность выхода упряжек на трассу. Запряжённых оленей выстраивают перед стартом колонной: кажется, животные прекрасно знают, что от них требуется. Волнения у участников гонок нет: сейчас главное - сосредоточиться, дать резкий рывок на старте, верно определить угол прохождения крутого поворота и к финишу привести упряжку на пике своей скорости.

Первая упряжка стоит перед чертой. Дан старт, и группа поддержки взрывается гулом, отправляя погоняемых оленеводом животных к победе.

Минута ожидания, ещё секунды, и вот олени с нартами появляются из-за поворота, мчатся к финишу. Молниеносно пересекают черту и несутся дальше, едва успевая затормозить на краю расчищенной от снега площадки. Оленевод в сердцах бросает вожжу!

- Подвела погода: ветер и снег ослепили глаза. Но даже не это расстроило меня - плохо шёл один из оленей в упряжке, крайний справа, - сетует Пётр Артеев. - Конечно, я продолжаю надеяться на хороший результат.

А следом уже стартуют другие, одобрительными криками провожают и встречают каждую упряжку болельщики. Звенят колокольчиками олени перед стартом, снежным вихрем мчат по трассе и врываются за финиш на всех парах, а потом долго не могут остановиться - кружат их оленеводы, разворачивают упряжку в сторону, чтобы сбавить скорость и наконец остановить разгорячённых животных. После забега олени хрипят, высунув розовые языки, тяжело раздуваются их бока, жадно вбирают губами белый снег вокруг себя.

И вот финиширует последний, девятый номер. Лихо заворачивают олени, ловко тормозит их оленевод.

- Метёт, ничего не видно! Очки хотел надеть, забыл!.. - говорит Андрей Пугурчин.

Но оленевод не расстроен погодными капризами - смеётся, ведь уже догадывается, что проехал быстрее всех. Судьи подтверждают: на две секунды (2.24) опередил Андрей Васильевич соперника - победителя прошлых гонок Виталия Николаевича, и главный приз достанется ему.

Победный финиш оленевода 5-го разряда Андрея Пугурчина

В силе и ловкости состязались оленеводы в прыжках через нарты, метании тынзяна на хорей, тройном национальном прыжке

- В оленях своих уверен, особенно вот эта - она уже участвовала в гонках, дело своё знает. Этот ещё молодой, но тоже молодец. Сейчас хозяйка поедет, надо нарты ей подготовить, - победитель гонок поправляет упряжку для следующего забега: в гонках на оленях среди женщин участвует его супруга Олеся Николаевна.

И управляет она оленями тоже отлично: промчав на упряжке быстрее соперниц, завоёвывает второе место.

Но нет равных самой быстрой упряжке Екатерины Озеловой. 2 минуты и 31 секунда - с таким результатом она могла бы посоревноваться даже с мужчинами и заняла бы среди них пятое место. А уж среди женщин это - непревзойдённый результат!

- Глаза обветрило, снег летит, в рукава тоже набился. Ничего не вижу! Хорошо передовой идёт, ведёт остальных. На скорости ехать совсем не страшно - умеем, в каслании это тоже пригождается. Я с детства училась этому, - делится Екатерина Олеговна после гонок, обнимая малышку - доченьку Вику.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА 15 СТР.

ЭСКУЛАП №3

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

Оценили здоровье кочевников

В День оленевода в Овгорт прибыла врачебная бригада Мужевской ЦРБ, чтобы провести профосмотр тундровиков

Профилактический осмотр предполагает комплекс медицинских обследований для раннего выявления патологий здоровья кочевников

Для участников праздника были организованы площадки, где можно было проверить свой ВИЧ-статус. Помощь медработникам оказывали волонтёры-медики

В преддверии празднования Дня оленевода, 25 марта, волонтёры-медики провели небольшую встречу согласно программе проекта по организации помощи и актив-патронажи с медицинским персоналом по терапевтическому участку.

По программе «Добро в село» они дали сельчанам рекомендации по сохранению здоровья, рассказали о важности контроля артериального давления пожилым, обучили юных волонтёров навыкам измерения артериального давления, сахара в крови, ЭКГ сердца, а также пользования пульсоксиметром.

Долгожданное событие после длительного режима ограничительных мероприятий - День оленевода - началось в Овгорте с профилактического медицинского осмотра. 27 марта оценить здоровье северных кочевников прибыла врачебная бригада Мужевской ЦРБ в составе офтальмолога, психиатра-нарколога, терапевта, педиатра, оториноларинголога, стоматолога, дерматовенеролога, врача УЗ-диагностики.

- Медосмотр прошли 19 человек кочевого населения, среди которых были как взрослые, так и дети, - говорит врач-терапевт Овгортской врачебной амбулатории Чечек Валерьевна Ооржак. – Обследования не выявили серьёзных нарушений здоровья. Врачебная бригада оценила трудоспособность оленеводов и чумработниц положительно.

Одновременно проводилось тестирование на ВИЧ, плановая вакцинация против гепатита А, сибирской язвы, флюорографическое обследование.

Активную работу проводили и волонтёры-медики: измеряли температуру прибывающих в амбулаторию, раздавали буклеты и брошюры профилактической направленности.

На праздничном мероприятии медицинские работники Овгортской врачебной амбулатории совместно с волонтёрами-медиками развернули Уголок здоровья. Каждый желающий мог измерить артериальное давление, уровень сахара в крови, а также пройти тестирование на ВИЧ. Волонтёры распространили среди присутствующих листовки и буклеты, приглашения на диспансеризацию.

кстати

«Добро в село» - совместный проект Минздрава России, Аппарата Правительства РФ, Федерального агентства по делам молодёжи и Всероссийского общественного движения «Волонтёры-медики», который призван улучшить состояние ФАПов, а также повысить доступность медицинских знаний и оказания медицинских услуг населению.

Волонтёры-медики Мужевской ЦРБ активно включились в проведение этой акции. Добровольцы оказали помощь в проведении мероприятий учреждения здравоохранения ко Дню оленевода в Овгорте, а также провели уборку снега на территории амбулатории. Ведётся информирование населения о профилактике COVID-19. Так, работники Лопхаринского ФАПа вышли с профилактическим осмотром к труженикам тыла: провели физикальное обследование, индивидуальное консультирование, ознакомили с буклетами и листовками о профилактике новой коронавирусной инфекции, факторах и группах риска.

НОВОСТИ ЦРБ

Земский доктор

Штат Мужевской центральной районной больницы усилился новым специалистом

На Ямале продолжается реализация нацпроекта «Здравоохранение», в том числе и в части обеспечения медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами. Так, в прошлом году для работы в регионе принято 354 врача.

- В этом году ждём 35 врачей узких специализаций по региональному проекту «Врачи, нужные Ямалу», ещё 18 специалистов - по федеральному проекту «Земский доктор»», - отметил директор окружного департамента здравоохранения Ямало-Ненецкого автономного округа Сергей Новиков.

Накануне штат Мужевской ЦРБ Шурышкарского района пополнился новым специалистом – стоматологом Дмитрием Курдибановским. Дмитрий Александрович переехал в райцентр из Санкт-Петербурга, где с 2017 года практиковал в частной клинике, в том числе занимался протезированием.

Новый врач - выпускник Волгоградского государственного медицинского университета, участник IV студенческой олимпиады, где занял второе место в номинации «Эстетическая реставрация». В 2016 году завершил обучение в интернатуре при Волгоградском государственном медицинском университете.

До появления нового специалиста в поликлинике Мужевской ЦРБ принимал только один профильный врач, чего было

недостаточно. Появление второго специалиста в поликлинике позволит разгрузить очередь.

По инициативе губернатора об отмене накопительного принципа северного коэффициента, новый врач получил полную северную надбавку с первого дня работы. Также в первый год работы 50% от стоимости съёмного жилья будет оплачиваться за счёт работодателя.

Обследование «на колёсах»

В поселениях Шурышкарского района жителей обследует мобильный диагностический комплекс

На Ямале мобильные диагностические комплексы позволяют увеличить охват жителей региона скрининговыми исследованиями – флюорографией, маммографией, УЗИ.

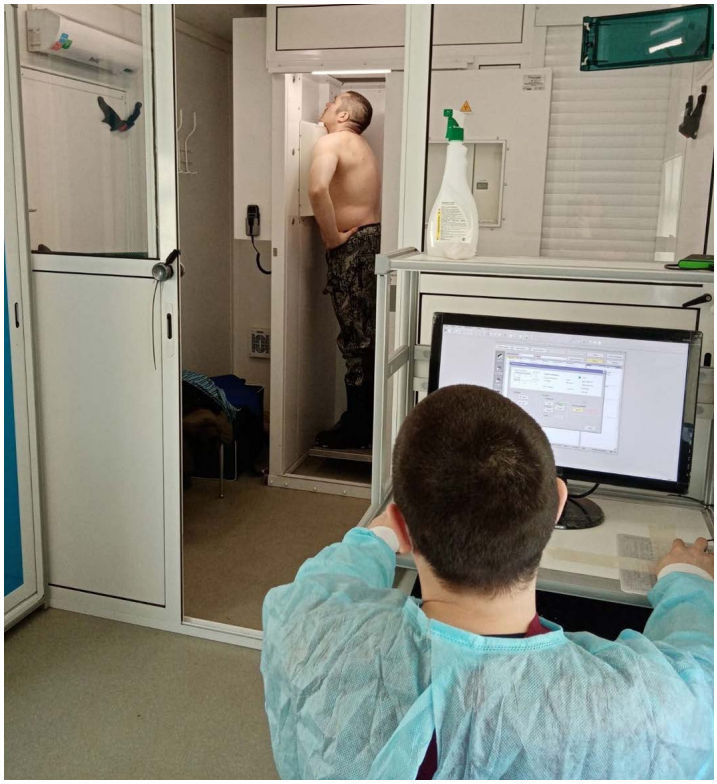
- Эти исследования необходимо проводить регулярно для раннего выявления онкологических заболеваний, заболеваний внутренних органов, туберкулёза. Маммографическое обследование является обязательным при прохождении периодического медицинского осмотра и диспансеризации у женщин в определённом возрасте, - рассказал директор окружного департамента здравоохранения Сергей Новиков.

Сейчас в округе подобные комплексы действуют в Приуральском районе, Шурышкарском районе, в 2021 году такой комплекс будет закуплен для жителей Пуровского района. В Шурышкарский район диагностический комплекс был доставлен в 2019 году.

На этой неделе рентген-лаборант Константин Хартаганов, управляя мобильным флюорографическим комплексом, выехал на ежегодное плановое обследование жителей прилегающих поселений Шурышкарского района, а также кочующих тундровиков, которые прибудут на празднование Дня оленевода.

Напомним, ранее, чтобы охватить практически всё население района флюорообследованием, приглашалась выездная бригада Салехардской окружной клинической больницы. Теперь благодаря собственному мобильному комплексу данный вид обследования проводится своими силами.

Диагностический комплекс приобретён в рамках реализации нацпроекта «Здравоохранение». Денежные средства выделены из окружного бюджета в рамках регионального проекта «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи». Развитие медицины, в том числе первичной медпомощи - один из ключевых приоритетов работы губернатора Ямала Дмитрия Артюхова.



Возможность проведения скрининговых исследований с помощью мобильного флюорографа особенно актуальна для населения труднодоступных сёл

ПОНЕДЕЛЬНИК
5 апреля

Первый канал
05.00, 09.15 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.10, 01.15, 03.05 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 03.35 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Конец невинности» (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
00.10 «Познер» (16+)

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.55 Т/с «Осколки» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Несломленная» (12+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.20 Т/с «Тайны следствия» (12+)
04.05 Т/с «Черчилль» (12+)

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Другие Романовы»
07.35, 00.05 Д/ф «Рождение медицины. Как лечили в Древней Греции»
08.35, 16.20 Х/ф «Люди и дельфины»
09.45, 02.50 «Цвет времени»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.55 «ХХ век»
12.20, 02.05 Д/ф «Фата-моргана Дмитрия Рождественского»
13.05 «Линия жизни»
14.00 Д/ф «Испания. Тортоса»
14.30 Д/с «Дело №. Государственные планы Станислава Струмилина»
15.05 «Новости. Подробно. Арт»
15.20 «Агора». Ток-шоу
17.25 «Международные музыкальные фестивали»
18.35 «Ступени цивилизации»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Больше, чем любовь»
21.25 «Сати. Нескучная классика...»
22.10 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToКи»

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 «Бодрое утро» (12+)
09.00, 15.35 М/с «Волшебный фонарь» (0+)
09.30, 19.45 «Рожденные быть свободными. Медвежья школа» (12+)
10.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.45, 19.30, 22.00 «Время Ямала» (16+)
10.10, 23.15 Т/с «Команда Б» (16+)
11.10, 03.10 «Сверхспособности» (12+)
12.00, 05.30 «Полярные исследования. Письма издалека» (12+)
12.30 «На высоте» (12+)
13.15, 17.15, 23.00 «Актуальное интервью» (16+)
13.30, 15.10, 20.15 Т/с «Королева игры» (16+)
16.10, 00.05 Т/с «Практика» (12+)
17.30, 19.00 «Маршрут построен» (16+)
17.45, 19.15 «С полем!» (16+)
18.00, 22.15 «Ямал сегодня» (12+)
00.55 Х/ф «Где-то во времени» (16+)
02.20 «Выбери меня» (16+)
04.00 «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Храм духа земли» (12+)
04.30 «Начистоту» (12+)

«ЗВЕЗДА»
06.00 Д/с «Оружие Победы» (6+)
06.15 Д/с «Стрелковое вооружение русской армии» (12+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
09.20 Д/ф «Колеса Страны Советов. Были и небылицы. Перекрестные связи» (0+)
10.15, 12.05 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 1 ф. (6+)
12.00, 16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
13.40, 16.05 Т/с «Команда 8» 1, 4 с. (16+)
18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (12+)
18.30 «Специальный репортаж» (12+)
18.50 Д/с «Курская дуга» (12+)
19.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. «Альманах №59». ПРЕМЬЕРА! (12+)
20.25 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
21.25 «Открытый эфир». Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.40 Х/ф «Если враг не сдается...» (12+)
01.15 Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований» 11, 12 с. (16+)
02.50 Х/ф «Господа Головлевы» (16+)
04.25 Д/ф «Агент А/201. Наш человек в гестапо» (12+)

ВТОРНИК
6 апреля

Первый канал
05.00, 09.15 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.10, 01.05, 03.05 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 03.30 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Конец невинности» (16+)
22.30 «Док-ток» (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
00.10 «Александр Годунов. Его будущее осталось в прошлом» (12+)

РОССИЯ 1
05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 09.34, 14.30, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.55 Т/с «Осколки» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Несломленная» (12+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.20 Т/с «Тайны следствия» (12+)
04.05 Т/с «Черчилль» (12+)

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05, 20.05 «Правила жизни»
07.35, 00.05 Д/ф «Гутенберг и рождение книгопечатания»
08.35, 16.30 Х/ф «Люди и дельфины»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.00 «ХХ век»
12.25, 22.10 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToКи»
14.05 «Сказки из глины и дерева»
14.15 «Игра в бисер»
15.05 «Новости. Подробно. Книги»
15.20 «Передвижники. Василий Перов»
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
17.50, 02.15 «Международные музыкальные фестивали»
18.35 «Ступени цивилизации»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Искусственный отбор»
21.25 «Белая студия»

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 «Бодрое утро» (12+)
09.00, 15.35 М/с «Волшебный фонарь» (0+)
09.30, 19.45 «Рожденные быть свободными. Медвежья школа» (12+)
10.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.45, 19.30, 22.00 «Время Ямала» (16+)
10.10, 23.15 Т/с «Команда Б» (16+)
11.10, 03.10 «Сверхспособности» (12+)
12.00 «Северный колорит» (16+)
12.30 «С полем!» (16+)
12.45 «Маршрут построен» (16+)
13.15, 17.15, 23.00 «Актуальное интервью» (16+)
13.30, 15.10, 20.15 Т/с «Королева игры» (16+)
16.10, 00.05 Т/с «Практика» (12+)
17.30, 19.00 «#Наздоровье» (16+)
17.45, 19.15 «Второе дыхание» (16+)
18.00, 22.15 «Ямал сегодня» (12+)
00.55 Х/ф «Логово зверя» (16+)
02.20 «Выбери меня» (16+)
04.00 «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. И на камнях растут деревья» (12+)
04.30 «Начистоту» (12+)
05.30 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке (16+)

«ЗВЕЗДА»
06.00, 05.40 Д/с «Оружие Победы» (6+)
06.15, 18.50 Д/с «Курская дуга» (12+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
10.00, 12.05, 16.05 Т/с «Крапленый» 1, 8 с. (16+)
12.00, 16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (12+)
18.30 «Специальный репортаж» (12+)
19.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Владимир Филиппов и Фёдор Долинский. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20.25 «Улика из прошлого». ПРЕМЬЕРА! (16+)
21.25 «Открытый эфир». Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.40 Х/ф «Торпедоносцы» (0+)
01.25 Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований» 13, 14 с. (16+)
03.00 Д/ф «Революция. Западня для России» (12+)

СРЕДА
7 апреля

Первый канал
05.00, 09.15 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.10, 01.05, 03.05 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 03.25 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Конец невинности» (16+)
22.30 «Док-ток» (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
00.10 «101 вопрос взрослому» (12+)

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.55 Т/с «Осколки» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Несломленная» (12+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.20 Т/с «Тайны следствия» (12+)
04.05 Т/с «Черчилль» (12+)

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
06.35 «Лето Господне»
07.05, 20.05 «Правила жизни»
07.35, 00.05 Д/ф «От а до я»
08.35, 16.35 Х/ф «Люди и дельфины»
09.30 Д/ф «Испания. Тортоса»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.00 «ХХ век»
12.15, 22.10 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToКи»
13.50 «Искусственный отбор»
14.30 Д/ф «Николай Склифосовский»
15.05 «Новости. Подробно. Кино»
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия»
17.35, 02.45 «Цвет времени»
17.50, 02.05 «Международные музыкальные фестивали»
18.35 «Ступени цивилизации»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Абсолютный слух»
21.25 «Власть факта»

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 «Бодрое утро» (12+)
09.00, 15.35 М/с «Волшебный фонарь» (0+)
09.30, 19.45 «Путеводитель по Вселенной» (12+)
10.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.45, 19.30, 22.00 «Время Ямала» (16+)
10.10, 23.15 Т/с «Команда Б» (16+)
11.10, 03.10 «Сверхспособности» (12+)
12.00, 05.30 «Изьватас олэм». Программа на языке коми (16+)
12.30 «Второе дыхание» (16+)
12.45 «#Наздоровье» (16+)
13.15, 17.15, 23.00 «Актуальное интервью» (16+)
13.30, 15.10, 20.15 Т/с «Королева игры» (16+)
16.10, 00.05 Т/с «Практика» (12+)
17.30, 19.00 «Время спорта» (16+)
18.00, 22.15 «Ямал сегодня» (12+)
00.55 Х/ф «Большая игра» (16+)
02.20 «Выбери меня» (16+)
04.00 «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Дизайн и традиции» (12+)
04.30 «Начистоту» (12+)

«ЗВЕЗДА»
06.00 Д/с «Оружие Победы» (6+)
06.15, 18.50 Д/с «Курская дуга» (12+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
10.00, 12.05, 16.05 Т/с «Крапленый» 9, 16 с. (16+)
12.00, 16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (12+)
18.30 «Специальный репортаж» (12+)
19.40 «Последний день». Вадим Спиридонов. ПРЕМЬЕРА! (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы» (12+)
21.25 «Открытый эфир». Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.40 Х/ф «Тайная прогулка» (12+)
01.15 Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований» 15, 16 с. (16+)
02.50 Х/ф «Беспокойное хозяйство» (0+)
04.15 Х/ф «Торпедоносцы» (0+)

ЧЕТВЕРГ
8 апреля

Первый канал
05.00, 09.15 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.10, 01.10, 03.05 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 03.30 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
21.30 Т/с «Конец невинности» (16+)
22.30 «Большая игра» (16+)
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)
00.10 «Загадка Рихтера» (12+)

РОССИЯ 1
05.00, 09.30 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.55 Т/с «Осколки» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Несломленная» (12+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.20 Т/с «Тайны следствия» (12+)
04.05 Т/с «Черчилль» (12+)

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05, 20.05 «Правила жизни»
07.35, 00.05 Д/ф «От а до я»
08.35, 16.35 Х/ф «Люди и дельфины»
09.40 Д/с «Первые в мире»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.00 «ХХ век»
12.15, 22.10 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToКи»
13.50 «Абсолютный слух»
14.30 Д/ф «Степан Макаров. Беспокойный адмирал»
15.05 «Новости. Подробно. Театр»
15.20 «Пряничный домик»
15.50 «2 Верник 2»
17.45, 02.00 «Международные музыкальные фестивали»
18.35 «Ступени цивилизации»
19.45 «Главная роль»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Калина красная». Слишком русское кино»
21.25 «Энигма. Айрапет Аракелян»
02.45 «Цвет времени»

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 «Бодрое утро» (12+)
09.00, 15.35 М/с «Волшебный фонарь» (0+)
09.30, 19.45 «Путеводитель по Вселенной» (12+)
10.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.45, 19.30, 22.00 «Время Ямала» (16+)
10.10, 23.15 Т/с «Команда Б» (16+)
11.10, 03.10 «Агрессивная среда» (12+)
12.00, 05.30 «Тут сул*там». Программа на языке ханты (16+)
12.30 «Время спорта» (16+)
13.15, 17.15, 23.00 «Специальный репортаж» (16+)
13.30, 15.10, 20.15 Т/с «Королева игры» (16+)
16.10, 00.05 Т/с «Практика» (12+)
17.30, 19.00 «Полярные истории» (16+)
18.00, 22.15 «Ямал сегодня» (12+)
01.00 Х/ф «Не чужие» (16+)
02.20 «Выбери меня» (16+)
04.00 «Открытый мир. Неожиданная Финляндия. Раума. Море, которого нет» (12+)
04.30 «Начистоту» (12+)

«ЗВЕЗДА»
06.00 Д/с «Оружие Победы» (6+)
06.15, 18.50 Д/с «Курская дуга» (12+)
07.00 «Сегодня утром»
09.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
10.00, 12.05, 16.05 Т/с «Крапленый» 17, 24 с. (16+)
12.00, 16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
18.10 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (12+)
18.30 «Специальный репортаж» (12+)
19.40 «Легенды кино». Армен Джигарханян. ПРЕМЬЕРА! (6+)
20.25 «Код доступа». ПРЕМЬЕРА! (12+)
21.25 «Открытый эфир». Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.40 Х/ф «Неподсуден» (6+)
01.20 Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований» 17, 18 с. (16+)
02.50 Д/с «Хроника Победы» (12+)
03.15 Т/с «Адъютант его превосходительства» 1, 2 с. (6+)

ПЯТНИЦА
9 апреля

Первый канал
05.00, 09.15 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55, 01.55 «Модный приговор» (6+)
12.10 «Время покажет» (16+)
15.15, 02.45 «Давай поженимся!» (16+)
16.00, 03.25 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.30 «Голос. Дети» (0+)
23.10 «Вечерний Ургант» (16+)
00.05 Х/ф «Проксима» (16+)
04.50 «Россия от края до края» (12+)

РОССИЯ 1
05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
09.34 Национальное вещание
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.55 «Близкие люди» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 «Юморина» (16+)
00.10 Х/ф «Третий должен уйти» (12+)
03.45 Т/с «Черчилль» (12+)

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни»
07.35 «Черные дыры. Белые пятна»
08.15 «Сказки из глины и дерева»
08.35, 16.20 Х/ф «Здравствуйте, доктор!»
10.15 Х/ф «Станица Дальняя»
11.55 «Цвет времени»
12.15 Х/ф «Следствие ведут ЗнаToKи»
13.50 «Власть факта»
14.30 Д/ф «Александр Чижевский. Истина проста»
15.05 «Письма из провинции»
15.35 «Энигма. Айрапет Аракелян»
17.40 «Международные музыкальные фестивали»
18.45 Д/ф «Борис Брунов. Его Величество Конферансье»
19.45 «Смехоностальгия»
20.15 «Линия жизни»
21.10 Х/ф «Всем - спасибо!..»
22.45 «2 Верник 2»
23.50 Х/ф «Реальность» (18+)
01.55 «Искатели»
02.45 Мультфильмы для взрослых

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 «Бодрое утро» (12+)
09.00, 15.35 М/с «Волшебный фонарь» (0+)
09.30, 19.45 «Путеводитель по Вселенной» (12+)
10.00, 11.00, 13.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.45, 19.30, 22.00 «Время Ямала» (16+)
10.10, 23.15 Т/с «Команда Б» (16+)
11.10, 03.25 «Агрессивная среда» (12+)
12.00 «Ялэмдад нумгы». Программа на ненецком языке (16+)
12.30 «Полярные истории» (16+)
13.15, 17.15, 23.00 «Актуальное интервью» (16+)
13.30, 15.10, 20.15 Т/с «Королева игры» (16+)
16.10, 00.05 Т/с «Практика» (12+)
17.30, 19.00 «На высоте» (12+)
18.00, 22.15 «Ямал сегодня» (12+)
00.55 Х/ф «Простой карандаш» (16+)
02.30 Д/ф «Алёна Бабенко. Мотылек со стальными крыльями» (12+)
04.15 «Арктический календарь» (12+)
04.30 «Начистоту» (12+)
05.30 «Открытый мир. Неожиданная Майорка. Теплый снег» (12+)

«ЗВЕЗДА»
05.50, 09.20, 12.05 Т/с «Адъютант его превосходительства» 3, 5 с. (6+)
09.00, 21.15 НОВОСТИ ДНЯ
11.20 «Открытый эфир». Ток-шоу (12+)
13.35, 16.05, 21.25 Т/с «Слепой» 1, 8 с. (12+)
16.00 ВОЕННЫЕ НОВОСТИ
23.10 «Десять фотографий». Юрий Беляев. ПРЕМЬЕРА! (6+)
00.05 Х/ф «Контрудар» (12+)
01.30 Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований» 19, 20 с. (16+)
03.05 Х/ф «Маска и душа» (0+)
04.55 Д/ф «Афганский дракон» (12+)

СУББОТА
10 апреля

Первый канал
06.00 «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Звезда по имени Гагарин» (12+)
11.25, 12.20 «Битва за космос» (12+)
15.45 «Кто хочет стать миллионером?»
17.20 «Наш «Мир» (12+)
18.15 «Спасение в космосе» (12+)
19.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время»
21.20 Х/ф «Время первых» (12+)
23.55 Х/ф «Красивый, плохой, злой» (18+)
01.45 «Модный приговор» (6+)
02.35 «Давай поженимся!» (16+)
03.15 «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ 1
05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 «Местное время. Вести-Ямал»
08.20 «Местное время. Суббота»
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00 «Вести»
11.15 «Юмор! Юмор! Юмор!!!»
12.15 «Доктор Мясников» (12+)
13.20 Т/с «Ловушка для королевы» (12+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 «Вести в субботу»
21.00 Х/ф «Хрустальное счастье» (12+)
01.15 Х/ф «Медовая любовь» (16+)

КУЛЬТУРА
06.30 «Эрих Мария Ремарк. «Время жить и время умирать» в программе «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «Гофманиада»
08.20 Х/ф «Гран-па»
09.45 «Передвижники. Василий Перов»
10.15 Х/ф «Друг мой, Колька!..»
11.40 Д/с «Забытое ремесло». «Фонарщик»
11.55, 01.05 Д/ф «Королевство кенгуру на острове Роттнест»
12.50 Д/ф «Русские композиторы XX века»
13.35 Д/с «Даты, определившие ход истории». «1431 год. Падение Ангкора»
14.05 «Острова»
14.45 Х/ф «За всё в ответе»
17.00 «Хрустальный бал «Хрустальной Турандот» в честь Евгения Герасимова»
18.30 Д/с «Великие мифы. Илиада». «Меч и весы»
19.00 Д/ф «Репортажи из будущего»
19.40 Х/ф «Тайна «Черных дроздов»
21.15 Д/ф «Верхняя точка»
22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
23.00 Х/ф «Матч-пойнт» (16+)
01.55 «Искатели». «Тайна узников Кексгольмской крепости»
02.45 М/ф «Раз ковбой, два ковбой...»

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 «Ямал сегодня» (12+)
06.45, 18.00 «Полярные исследования. Как камчатский краб в Мурманск попал» (12+)
07.15 «Время спорта» (16+)
07.45, 17.00 «Полярные истории» (16+)
08.15 «Специальный репортаж» (16+)
08.30, 17.45 «С полем!» (16+)
08.45, 17.30 «Маршрут построен» (16+)
09.00 М/с «Три кота» (0+)
09.30 М/с «Сказочный патруль» (0+)
10.15 «Волонтеры» (12+)
11.00 «Природоведение с Александром Хабургаевым» (6+)
11.30, 19.00, 05.30 «Открытый мир. Неожиданная Россия. Огневое письмо из Ростова» (12+)
12.00 «Всё как у зверей» (12+)
12.30, 02.20 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
13.20, 23.10 Т/с «Дилетант» (12+)
16.30, 03.10 «Правила взлома» (12+)
18.30 «Время Ямала. Итоги» (16+)
19.30 «Всё для тебя! Юбилейный концерт Стаса Михайлова» (12+)
21.30 Х/ф «На грани безумия» (16+)
03.40 «Муж напрокат» (16+)
04.30 «Начистоту» (12+)

«ЗВЕЗДА»
05.25 Х/ф «Финист - Ясный Сокол» (0+)
06.50, 08.10 Х/ф «Женатый холостяк» (0+)
08.00, 13.00, 18.00 НОВОСТИ ДНЯ
08.40 «Морской бой». ПРЕМЬЕРА! (6+)
09.45 «Легенды музыки». «Ансамбль «Берёзка». ПРЕМЬЕРА! (6+)
10.10 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ». «Ольхон». ПРЕМЬЕРА! (6+)
10.55 «Улика из прошлого». «Ловцы проклятых душ» (Со скрытыми субтитрами) (16+)
11.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
12.30 «НЕ ФАКТ!» (6+)
13.15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым». ПРЕМЬЕРА! (12+)
14.00 «Легенды кино». Михаил Светин (Со скрытыми субтитрами) (6+)
14.50 Д/ф «Гагарин. Жизнь в хронике ТАСС» (12+)
15.45 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
16.10, 18.25 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 2 ф. (6+)
18.10 «ЗАДЕЛО!» с Николаем Петровым. Информационно-аналитическая программа
21.00 «Легендарные матчи» (12+)
00.30 Д/ф «Одесса. Герои подземной крепости» (12+)
01.25 Д/с «Оружие Победы» (6+)
01.40 Т/с «Слепой» 1, 4 с. (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ
11 апреля

Первый канал
05.00 Т/с «Свадьбы и разводы» (16+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 «Свадьбы и разводы» (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Непутёвые заметки» с Дмитрием Крыловым (12+)
10.10 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «Жизнь других» (12+)
11.10, 12.10 «Видели видео?» (6+)
13.50 «Доктора против интернета» (12+)
14.55 Х/ф «Гагарин. Первый в космосе» (12+)
17.00 Праздничный концерт ко Дню космонавтики (12+)
18.35 «Точь-в-точь» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Что? Где? Когда?
23.10 «Налет 2» (16+)
00.10 «Еврейское счастье» (18+)
01.50 «Модный приговор» (6+)
02.35 «Давай поженимся!» (16+)
03.15 «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ 1
04.15, 03.10 Х/ф «Поверь, всё будет хорошо...» (16+)
06.00 Х/ф «Проверка на любовь» (16+)
08.00 «Местное время. Воскресенье»
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 «Сто к одному»
11.00 «Большая переделка»
12.00 «Парад юмора» (16+)
13.20 Т/с «Ловушка для королевы» (12+)
17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 «Москва. Кремль. Путин»
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01.30 «Три дня Юрия Гагарина. И вся жизнь» (12+)

КУЛЬТУРА
06.30 Мультфильмы
07.35 Х/ф «Всем - спасибо!..»
09.10 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
09.40 «Мы - грамотеи!»
10.20 Х/ф «Тайна «Черных дроздов»
11.55 «Письма из провинции»
12.25, 01.55 «Диалоги о животных»
13.10 «Другие Романовы»
13.40 «Игра в бисер»
14.20 Х/ф «Время развлечений» (12+)
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
17.15 «Пешком...»
17.45 «Больше, чем любовь»
18.30 «Романтика романса»
19.30 Новости культуры
20.10 Х/ф «Друг мой, Колька!..»
00.30 Х/ф «Гран-па»
02.35 Мультфильмы для взрослых

ЯМАЛ-РЕГИОН
06.00 «Ямал сегодня» (12+)
06.45, 18.00 «Полярные исследования. Фауна Кольского полуострова» (12+)
07.15 «Северный колорит» (16+)
07.45, 18.30 «На высоте» (12+)
08.15 «Специальный репортаж» (16+)
08.30, 17.30 «Второе дыхание» (16+)
08.45, 17.45 «#Наздоровье» (16+)
09.00 М/с «Три кота» (0+)
09.30 М/с «Лео и Тиг» (0+)
10.30 «Наука есть» (12+)
11.00 «Не факт» (12+)
11.30, 19.00, 05.30 «Открытый мир. Неожиданный Дахаб. На одном дыхании» (12+)
12.00, 03.10 «Биосфера. Законы жизни» (12+)
12.30, 00.15 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
13.20 «Всё для тебя! Юбилейный концерт Стаса Михайлова» (12+)
15.15, 23.20 Д/ф «Раиса Рязанова. День и вся жизнь» (12+)
16.10 Д/ф «Юрий Гагарин. Семь лет одиночества» (12+)
17.00 «Время Ямала. Итоги» (16+)
19.30, 01.05 Х/ф «Королёв» (12+)
21.35 Х/ф «Параллельные миры» (16+)
03.40 «Свадебный размер» (16+)
04.30 «Начистоту» (12+)
05.00 «Наукограды» (12+)

«ЗВЕЗДА»
05.10 Т/с «Слепой» 5, 8 с. (12+)
09.00 НОВОСТИ НЕДЕЛИ с Юрием Подкопаевым
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (6+)
10.45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. «Альманах №58» (12+)
11.30 Д/с «Секретные материалы» (12+)
12.20 «Код доступа» (12+)
13.05 «Специальный репортаж» (12+)
13.45 Д/ф «Битва оружейников. Зенитно-ракетные комплексы. Расплетин против «Western Electric» (12+)
14.35 Д/с «ПВО: стражи неба» (12+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (12+)
19.25 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
22.45 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
23.00 «Фетисов». Ток-шоу. ПРЕМЬЕРА! (12+)
23.45 Х/ф «Тегеран-43» (12+)
02.25 Х/ф «Аттракцион» (16+)
04.10 Х/ф «Женатый холостяк» (0+)
05.35 Д/с «Москва фронту» (12+)

В ЦЕЛЯХ ПРОФИЛАКТИКИ

Пожарная безопасность в школе - превыше всего

Объекты с массовым пребыванием людей находятся на особом контроле в пожарной части по охране с. Шурышкары

В ходе месячника с массовым пребыванием людей инструктор противопожарной профилактики Елена Южакова, с соблюдением мер эпидемиологической безопасности, провела осмотр на предмет соблюдения правил противопожарного режима МБОУ Шурышкарская средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр».

Также проведён инструктаж с обслуживающим персоналом. В ходе инструктажа была раскрыта тема первичных средств пожаротушения, её прослушали 30 человек. Провели практическую тренировку по отработке плана эвакуации на случай возникновения пожара, с охватом 177 человек, из них 154 - учащиеся. Проведены видеоурок и беседа для учащихся 10-11 классов на тему «Пожарная безопасность в школе и умение пользоваться первичными средствами пожаротушения». По окончании беседы учащимся были выданы информационные памятки «Если случился пожар» и номер пожарной части по охране с. Шурышкары: 8(34994)62-411.

ОПС ЯНАО по Шурышкарскому району.

НАЦПРОЕКТ «ЭКОЛОГИЯ»

Сохраним лес!

На Ямале с 2019 года реализуется региональный проект «Сохранение лесов», направленный на достижение показателей одноименного федерального проекта национального проекта «Экология». Ответственный исполнительный орган - департамент природно-ресурсного регулирования, лесных отношений и развития нефтегазового комплекса Ямало-Ненецкого автономного округа.

В 2020 году для достижения целей проекта выполнен комплекс мероприятий, включающий проведение содействия естественному лесовосстановлению (1637 га), рубок ухода в молодняках (50 га), приобретение специализированной лесохозяйственной и лесопожарной техники и оборудования, проведение лесопатологического обследования горельников (3000 га). Приняты работы по лесовосстановлению у компаний ТЭК на площади 44,6 га.

В 2021 году все мероприятия, реализуемые в рамках регионального проекта в автономном округе, также направлены на увеличение площади лесовосстановления, уменьшение площади погибших лесов и оснащение подведомственного специализированного учреждения ОАУ «Леса Ямала». Запланировано проведение работ по содействию естественному возобновлению леса на площади 526 га. Также к концу года необходимо оснастить подведомственное учреждение на 50% лесохозяйственной и на 87% лесопожарной техникой и оборудованием.

Департамент природно-ресурсного регулирования, лесных отношений и развития нефтегазового комплекса Ямало-Ненецкого автономного округа.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Если возникла сильная боль

Памятка для пациентов и их родственников по вопросам обезболивания хронического болевого синдрома

Принципы Всемирной организации здравоохранения, на которых должно быть основано лечение боли:

Неинвазивно
то есть избегать инъекции

По графику
то есть, не дожидаясь усиления боли

По восходящей
то есть от высоких доз слабого анальгетика к низким дозам сильного анальгетика

Индивидуально
то есть с учётом индивидуальной реакции больного на препарат

С вниманием к деталям
то есть нужно следить за эффективностью анальгетика и его побочными действиями, назначать соответствующую терапию

Куда обратиться, если у вас возникла сильная боль?

Снятие болевого синдрома у пациентов, страдающих хроническим болевым синдромом (более трёх месяцев), с применением сильнодействующих или наркотических препаратов в амбулаторных условиях осуществляется в поликлинике по месту жительства (фактического проживания) больного.

Пациент с болью – как получить лекарство?

1. Пациент (либо его доверенное лицо) обращается в поликлинику по месту нахождения (фактического проживания) или вызывает врача на дом.

Рекомендация:
Расскажите своему врачу (участковому терапевту, участковому педиатру, врачу-специалисту), где у Вас болит, каков характер боли (острая, тянущая, жгучая), как часто она появляется, в какое время, на фоне чего усиливается, есть ли связь с положением тела, с приёмом пищи. Сообщите врачу, какие лекарства Вы принимаете, были ли побочные действия препаратов (аллергические реакции и пр.). Будьте откровенны и задавайте любые тревожащие Вас вопросы. Определить выраженность боли можно по специальной шкале боли.

2. Медицинский работник осматривает пациента и выписывает рецепт в день обращения.

3. Списки пациентов, нуждающихся в лечении наркотическими средствами, поликлиникой передаются в прикреплённую аптеку по месту жительства и на Станцию скорой медицинской помощи.

4. Получение лекарственного средства в аптеке, адрес которой Вам укажет лечащий врач.

5. Обезболивание в домашних условиях.

Строго следуйте схеме, прописанной врачом. Не дожидайтесь приступа боли, которого можно было бы избежать, приняв лекарство вовремя. Не отменяйте и не применяйте препарат дополнительно, не проконсультировавшись с врачом. Сообщайте ему об изменениях в проявлении боли. Если Вы чувствуете, что обезболивающий препарат перестаёт действовать так же эффективно, как раньше, или появляются побочные эффекты, обязательно скажите об этом врачу. Он может изменить дозировку, предложить новую схему приёма или другое лекарство. Чем раньше Вы скажете о нарастании боли и её приступах, тем проще будет её контролировать. В большинстве случаев боль полностью уйдёт при правильном применении препаратов.

При усилении болевого синдрома (прорыв боли)

В случае необходимости применения наркотического средства больным, получающим симптоматическое лечение, обезболивание осуществляется:

1. при невозможности провести введение препарата для обезболивания самостоятельно - осуществляется бригадой скорой медицинской помощи наркотическим средством пациента, полученного им по рецепту поликлиники;

2. при выраженном болевом синдроме, который не купируется ненаркотическими лекарственными средствами, обезболивание осуществляется наркотическим средством выездной бригады скорой медицинской помощи, с последующим информированием заведующего поликлиникой для принятия решения об обеспечении пациента наркотическим средством и проведения дальнейшего планового обезболивания в установленном порядке.

Тел. скорой медицинской помощи: 03, 21-003.

Куда обратиться, если возникли трудности с назначением обезболивающего:

Заместитель главного врача по медицинской части 8 (34994) 21007, 89004022701;

Заместитель главного врача по клинико-экспертной работе 8 (34994) 21776;

Заведующая поликлиникой 8 (34994) 21995, 89004022702.

Телефоны «горячей линии»:
ГБУЗ ЯНАО «Мужевская ЦРБ» 8 (34994) 21007, 89004022701;
Департамент здравоохранения ЯНАО: 8 (34922) 47706;

Заместитель главного врача по медицинской части А.Р. Нургалиева.

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Всё о преддиабете: как предотвратить развитие сахарного диабета?

Определяем симптомы заболевания и корректируем образ жизни

Преддиабет - первый признак того, что Вы входите в группу риска развития сахарного диабета II типа. Это означает, что Ваш уровень сахара крови выше установленной нормы. Большинство людей с диагностированным диабетом II типа - те, у кого на ранних этапах был выявлен преддиабет. Но не спешите отчаиваться и впадать в панику, ведь изменение образа жизни и питания, медикаментозное лечение может помочь Вам вернуть в норму уровень сахара в крови и избежать или значительно отсрочить развитие диабета.

Преддиабет возникает в ситуации, когда организм надлежащим образом не отвечает на гормон инсулин и, как следствие, не может поддерживать нормальный уровень глюкозы (сахара) в крови. Уровень сахара в крови выше нормы, но не настолько, чтобы диагностировать сахарный диабет. Если своевременно не будет назначена диета, медикаментозное лечение и физическая нагрузка, состояние может ухудшиться и привести к развитию сахарного диабета и таких серьёзных осложнений, как заболевания сердца и крупных кровеносных сосудов, инсульт, нарушение зрения, заболевания нервной системы и почек.

Большинство людей с преддиабетом не испытывают каких-либо симптомов, поэтому будьте внимательны к общим проявлениям признаков сахарного диабета:

- выраженная жажда;
- учащённое мочеиспускание;
- частое чувство голода;
- затуманенное зрение.

Диагностика

Симптомы преддиабета, безусловно, проявляются на фоне повышенного уровня сахара в крови. Для определения преддиабета и риска развития сахарного диабета II типа необходим анализ крови на уровень глюкозы. Обычно данная процедура проводится после 8-часового перерыва в питании (после сна натощак). В некоторых случаях может проводиться оральный глюкозотолерантный тест. Для этого уровень сахара крови измеряется натощак и затем через 2 часа после приёма специального раствора глюкозы.

Группы риска

К ним относятся: возраст свыше 40 лет, избыточный вес или ожирение, отягощённая наследственность по диабету, наличие различных сердечно-сосудистых заболеваний, малоподвижный образ жизни, табакокурение, употребление алкоголя и других вредностей в виде перчёной, жареной, солёной пищи и т.д. У женщин к тому же это наличие в анамнезе гестационного диабета и рождение плода весом более 4 кг.

Если Вы не попадаете в группу риска, при отсутствии симптомов уровень глюкозы в крови нужно проверять один раз в год при обращении к участковому терапевту. Если Ваш возраст более 40 лет – один раз в полгода при нормальных показателях. Если сахар в крови повышен - чаще.

Лечение преддиабета

Прежде всего нужно понять, что это не приговор. Да, это хроническое заболевание, но мы к этому подходим так: это состояние, с которым нужно научиться жить. Человек, страдающий сахарным диабетом, должен понимать – он питается так же, как и здоровый человек, только с определёнными ограничениями, поддерживает физическую активность, отказывается от всех вредных привычек. Благодаря этому личному вкладу будет минимизировано назначение таблетированных препаратов, и обменные процессы будут поддерживаться на уровне, максимально приближенном здоровому. Таким образом, мы замедляем перевод на инсулинотерапию.

Диета при преддиабете

Если у Вас преддиабет, Вы можете предотвратить или отсрочить развитие болезни, придерживаясь таких простых рекомендаций, как специальная диета при преддиабете:

- Ограничьте количество потребляемого жира. Питайтесь продуктами, которые содержат небольшое количество жира и большое – растворимой клетчатки.
- Съедайте меньшее количество калорий.
- Ограничьте потребление сладостей, для того чтобы избежать внезапного подъёма сахара крови. Из трёх главных нутриентов (углеводы, белки и жиры), углеводы больше всего влияют на уровень сахара крови.
- Поговорите со своим доктором об индивидуальном плане здорового питания.

Одно крупное исследование показало, что у людей, которые придерживаются диеты – питаются овощами, рыбой, домашней птицей и продуктами из цельных злаков – риск развития сахарного диабета II типа ниже, по сравнению с людьми, которые соблюдают диету с высоким содержанием красного мяса, переработанного мяса, жирных молочных продуктов, очищенных злаков и сладостей. Планирование питания в плане лечения преддиабета часто заставляет вас по-новому взглянуть на продукты.

Способы профилактики диабета

Это, опять же, здоровый образ жизни, в который входит обязательная физическая активность: катание на велосипеде, плавание, ходьба, занятие теннисом, лечебная физкультура. Занимаясь спортом, мы сжигаем лишние калории и не даём весу увеличиваться.

Полностью вылечиться от диабета пока нельзя, но замедлить его развитие и не дать сформироваться хроническим осложнениям можно. Уже доказано, что есть множество способов профилактики диабета и лекарственных препаратов, которые благополучно воздействуют на звенья данного заболевания, предотвращая его дальнейшее прогрессирование.

Для предотвращения нежелательных состояний, вызванных патологией, важно своевременно обратиться к специалисту. Если Вы попадаете в группу риска или же у Вас имеются перечисленные выше симптомы явного заболевания – рекомендуется обратиться к участковому терапевту и, в первую очередь, определить уровень глюкозы в крови. По необходимости врач назначит дальнейшее обследование и лечение.

Материалы предоставлены ГБУЗ ЯНАО «Мужевская центральная районная больница».

НАЧАЛО НА 6 СТР.

Маленькая Виктория - настоящий символ победы для своей мамы: будучи беременной ею, на пятом месяце, Екатерина участвовала в гонках в День оленевода и к чести своей семьи заняла почётное второе место. Сегодня, по признанию старшей дочки Ангелины, пальцы крестиком держали все, переживали и болели за маму. Непоседа сыночек Савелий крутится вокруг нарт. Глава семейства, Виталий Озелов, горд за супругу: побеждать у них в крови.

Гонки на оленьих упряжках среди женщин:
1 место - Екатерина Озелова,
2 место - Олеся Пугурчина,
3 место - Любовь Озелова.

Гонки на оленьих упряжках среди мужчин:
1 место - Андрей Пугурчин,
2 место - Виталий Озелов,
3 место - Михаил Озелов.

Корнями в гостеприимство

Тем временем со сцены гостей праздника радовали красочными номерами и душевными выступлениями артисты. А всех, кто уже немного устал, замёрз или проголодался, ждали четыре хлебосольные хозяйки чумов.

Оба чума женщины ставили сами. Живя в селе, они помнят и соблюдают традиции кочевого народа. Каждый чум поделён условно на две половины, хозяйки, каждая на своей стороне, встречают гостей за накрытым столом: предлагают отведать горячей ухи, варёной оленины, насыщенного бульона, чая с вареньем из северных ягод. Трещат дрова в печках, забирает тёплый дым небо. Гости идут потоком, но хозяйки справляются с обязанностями ловко и не ропщут, мол «тяжело».

- Когда-то очень давно я каслала, два года ездила. Сейчас в Овгорте живу, но корней своих не утратила, - делится Галина Петровна Еприна. - Печку затопили, мясо варим, гости довольны!

С ней бок о бок трудится Маргарита Ивановна Рохтымова. В паре женщины каждое лето ставят чум ко Дню села.

В следующем гостевом чуме тоже аншлаг.

- Ой, слава богу присела! - только выдыхает хозяйка Татьяна Егоровна Рохтымова, как тут же подскакивает, чтобы убрать со стола и обслужить новых гостей. За другим столом хлопочет Тамара Степановна Вальгамова.

Быть вежливой и приветливой, терпеливой - особенность характера женщины ханты. Ведь две хозяйки в одном доме - это сложно, но семьи оленеводов справляются.

- Раньше по четыре семьи в одном чуме жили! Чум - это общий дом, и надо иметь мудрость жить дружно, - отмечает Татьяна Егоровна.

А третий чум - в прошлое

Районный музей устроил для участников праздничных мероприятий квест

На равных бежали Мария Рохтымова (13-й номер) и Олеся Пугурчина (12-й номер), но досадное падение Марии у финишной черты решило гонку в пользу Олеси Николаевны

«Сыня встречает гостей» по мотивам кочевой жизни. Собирая жетоны на каждом этапе, нужно пройти испытания физической подготовки и интеллекта. Для начала - попасть кольцами на мини-хорей, победить в перетягивании палки, затем - правильно ответить на вопросы викторины «Мы на Севере живём». И, к слову, участникам викторины порой приходилось непросто: а вы знаете, что такое панты и какова средняя продолжительность жизни оленей? Далее участники, сделав снимок на фоне национальных костюмов, отправлялись в третий чум, музейный. Здесь участников квеста ждала экскурсия в прошлое, по планшетной выставке. Но нужно было не просто выслушать теорию, но и пройти тестирование по усвоенным знаниям. Тем, кто успешно справился со всеми испытаниями, организаторы выдавали подарки.

У кого тутчан красивей?

«Хозяйка чума - это умелые руки, чуткие сердца, добрые слова. Женщина-труженица, женщина-мать, рукодельница, хранительница очага», - вместе с оленеводами всегда рядом их прекрасные спутницы - красивые и нежные, при этом сильные и трудолюбивые. Чумработницы в праздничный день посоревновались между собой за титул «Хозяйка чума» в конкурсе мастерства.

Олеся Пугурчина, Любовь Талигина, Мария Рохтымова и гостья из Приуральского района Устинья Лаптандер прошли испытания легендами и иглой - в четырёх этапах конкурса женщины рассказывали о себе на родном языке, исполняли национальные танцы и песни, показывали жемчужины рукоделия - расшитые орнаментами и бисером тутчаны (сумочки).

Все конкурсантки достойно представили знания своих традиций. Семьи и зрители тепло поддержали женщин.

- Этот тутчан я сшила и украсила сама, - говорит самая юная участница конкурса. Очаровательной Марии Рохтымовой всего 22 года, но она уже выбрала свой жизненный путь, вместе с мамой Ульяной Григорьевной и братом Станиславом Юрьевичем каслает во второй бригаде: - После окончания школы хотела уехать в город, но потом решила, что рядом с родными, в тундре, мне лучше.

Диплом первой степени за участие в конкурсе «Хозяйка чума» жюри присудило Олесе Пугурчиной.

Бисеринка к бисеринке

Удостовериться в мастерстве рукодельниц ханты можно было на выставке декоративно-прикладного творчества «Северные мотивы», которая открылась в сельском Доме культуры в первый день празднования. Работы, требующие кропотливого труда, знания культуры и эстетического вкуса, представили овгортские мастерицы и чумработницы, а также их дочери. Кошельки, тутчаны, бусы, кулоны, сакпали (бисерные нагрудные украшения), манжеты и целые комплекты для ягушек - женщины используют яркие ткани, бисер, бусины и даже монеты в своём искусстве украшать себя и мир собою. Жюри, оценив работы, наградило участниц дипломами и памятными призами, особо отметив творчество Нины Кирилловны Лонгортовой.

Есть победитель!

Твёрдой поступью выходят на сцену оленеводы. Впереди - финальные соревнования по нацвидам. В перетягивании палки, после захватывающих и стремительных отборочных туров, побеждает Виталий Озелов.

Туго затягивая друг другу красные пояса на малицах, готовятся мужчины к национальной борьбе. Пары выходят на середину сцены, захватывают пояс соперника и всеми силами стараются уложить противника на лопатки. Болельщики выкрикивают имена своих борцов, поддерживают аплодисментами, подбадривают свистом. Тяжело идут схватки, отнимают у участников много сил. Но вот и финал. Есть бросок! Пётр Артеев дожимает соперника и побеждает Виталия Озелова в этом исключительно мужском виде спорта.

- Я доволен: не удалось победить в гонках - удалось в борьбе, - говорит Пётр Андреевич, восстанавливая дыхание.

Церемония награждения победителей собирает участников соревнований и зрителей у сцены. Один за другим выходят оленеводы за заслуженными наградами. У некоторых в руках собирается целая коллекция грамот. Довольные, счастливые лица оленеводов говорят лишь об одном: праздник удался!

Элина Витязева.
Фото Татьяны Паршуковой.

ФОРУМ

Дневник "Нашего времени"

Два дня корреспондентская группа "Северной панорамы" работала на площадках районного молодёжного форума. Мы прокачали свои знания психологии, научились азам проектной деятельности, вели "Диалог на равных". Обо всём по порядку

Март 2020 года. Именно тогда, сразу после церемонии закрытия V районного молодёжного форума, началась подготовка к следующему. Форумные дни организаторы разобрали по минутам и выполнили «работу над ошибками».

- Год у нас есть на то, чтобы найти что-то новое, интересное для молодёжи, - отмечает руководитель районного молодёжного центра Сергей Панащенко. - В сентябре приступили к поиску знаменитости. Это тоже определённого рода трудность. Ведь одно дело найти человека, а другое - попасть в ожидания молодёжи. Поэтому заранее «закидываем удочки», выясняем, кто из публичных личностей максимально интересен.

- Несомненно, форум - это ключевое событие в нашем районе. Потому и ожидания от него большие, - говорит начальник районного управления культуры и молодёжной политики Марина Мартишина. - В этом году мы умело совместили онлайн и офлайн форматы. При этом участники, которые находятся «по ту сторону экрана», вместе со всеми видят общие форумные мероприятия.

Шестой по счету молодёжный форум собрал сто пятьдесят участников. Восемьдесят из них остались в своих муниципалитетах и присоединились к площадкам онлайн.

День первый

Работа форума стартовала в пятницу, 25 марта. С раннего утра в Центре досуга и народного творчества закипела жизнь.

Сразу после установочной сессии участники включились в работу образовательных модулей. Площадок в этом году было две: на первой форумчане получали знания и навыки из области психологии. Интерес к другой был прикован у тех, кто приехал на форум с готовым или требующим доработки проектом.

Надежда Кириченко солировала на площадке «Психология успеха: нейролингвистика. Как узнать стратегии мышления человека».

- Я дипломированный бизнес-тренер. Готовлю людей к защите бизнес-проектов, презентаций, политиков - к дебатам, бизнесменов - к выступлениям перед инвесторами. Занимаюсь командообразованием, учу, как правильно подобрать команду и мотивировать её на достижение цели. Обучаю проектному управлению, - воспользовавшись перерывом, мы стараемся познакомиться со спикером поближе. - Сама я живу в Салехарде, всегда и везде об этом говорю, не стесняясь.

На своей площадке Надежда рассказала о градации людей по типам восприятия, научила как отличить правду от лжи, как уходить от манипуляций, рассказала о психогеометрии тела. И это лишь малая часть тех знаний, что транслировались спикером за полтора дня работы. Собравшуюся аудиторию Надежда назвала искренне увлечённой. Однажды ей довелось выступать перед залом в полторы тысячи человек, это было в 2019 году на фестивале «ПиР» в Москве. И тогда, и сейчас, и на множестве других тренингах и семинарах Надежда применяет стратегию «play and study» - играй и учись.

- Мои занятия - это 30% теории и 70% практики. Мне важно, чтобы человек не просто ушёл с площадки со знаниями, а смог уже сегодня применить их в общественной и личной жизни, работе, общении с друзьями и близкими, - отмечает тренер.

В обед первого дня состоялось открытие форума. Его участников поприветствовал глава района Олег Попов, отметив, что в пору его юности подобных площадок для обмена опытом и энергией было мало.

Вечером этого же дня команды главы и молодёжи встретились в «Диалоге на равных». Он прошёл в формате непривычном и даже не до конца понятном: что-то среднее между «Что? Где? Когда?» и брейн-рингом. Так участников команды главы спросили об отношении к оплачиваемому добровольчеству, молодёжных трендах и развитии туризма. Поинтересовались у чиновников района и мнением о возвращении в современность молодёжных коммун - бюджетных квартир, сдаваемых в наём молодым специалистам.

Следующей за стол села команда молодёжи. Отвечая на первый вопрос - о популярных среди молодёжи социальных сетях - участники форума предложили администрации района завести аккаунт в TikTok. Звучали вопросы о видах спорта, требующих развития в нашем районе, повышении предельного возраста молодёжи, организации досуга. Диалог действительно получился на равных, без победителей и проигравших.

День второй

На часах 8:30 утра. Проходим мимо громадных букв НАШЕ ВРЕМЯ, установленных рядом с ЦДиНТ, заходим внутрь.

ФОРУМ

Обоняние сразу очаровывает аромат свежесваренного кофе. Для того чтобы форумчане всегда были бодры и сыты, здесь организовали кофейню.

- Доброе утро! Дай пять! - нас встречают волонтёры, приветливо машут бутафорской пятернёй. А ещё они следят за чистотой, организовывают непрерывную работу площадок, сопровождают участников и создают общее настроение.

- На форуме работают пятнадцать волонтёров. Это лучшие из лучших ребята, отобранные по количеству и качеству отработанных на мероприятиях часов, - отмечает руководитель волонтёрского штаба Светлана Пырысева.

А в хореографическом зале уже слышны аплодисменты и улюлюканье. Это участники форума на установочной сессии планируют день и смотрят видеодневник предыдущих суток. Сегодня программа не менее насыщенная, и начинается она с работы образовательных модулей. Занимаем место теперь на площадке «Проектный офис: мастер-класс 1+1=3: как с помощью ораторского мастерства и презентации получить грант». Её тренеры - Кирилл Антонов и Мария Антонова-Побединская. Вчера они индивидуально разобрали каждый из одиннадцати планируемых к защите проектов, дали практические рекомендации по написанию и защите. Сегодня в планах - отрепетировать презентацию.

- Мы готовим ребят к презентации их проектов, вместе работаем над контентом, задачами и формой. Наша цель - создать такую презентацию, чтобы проект сразу, немедленно захотелось реализовать, - рассказывает Мария. - Мы хотим помочь ребятам получить результат, но нам важно, чтобы в процессе они получали удовольствие, новые знания, обогащали себя и свои проекты.

- Нам было интересно посмотреть, какие в вашей местности есть актуальные проблемы. Некоторые из них локального плана и нам, как гостям, не очень знакомы, приходится вникать. Другие проекты более тиражируемы, - добавляет Кирилл.

Тренеры отмечают, что за часы совместной работы некоторые из авторов успели переделать свои проекты и презентации полностью. И это нормально.

Пока форумчане образовывались офлайн, от них не отставали и товарищи с онлайн площадок. Их развернулось три. Традиционная «Спортивный туризм: основы судейства» под руководством Елены Ануфриевой позволила заинтересованным участникам обучиться, пройти аттестацию и получить квалификацию. На площадке «Я-бренд» последовательно вещало рекордное количество спикеров, сразу три. Первым - Дмитрий Норка, профессиональный спикер и бизнес-тренер с объёмным списком регалий. Обычно он выступает для аудиторий численностью не меньше пяти тысяч, но, стараниями организаторов, уделил внимание и участникам нашего районного форума, научив их управлять людьми, не прибегая к манипуляции. С позиционированием себя в социальных сетях ребят познакомила Алёна Вебер, эксперт по брендингу и автор бизнес-стратегий более чем для ста предпринимателей. «Блогинг в 2021 году»: такой была тема выступления третьего спикера площадки Екатерины Огородниковой.

На площадке, посвящённой добровольчеству, выступила Алёна Персидская. Девушка родом из Челябинской области. Начинала в роли волонтёра в небольшом городке, теперь регулярно работает на мероприятиях такого масштаба, как Олимпийские игры и Чемпионаты мира.

- Она рассказывает о добровольчестве, его трендах, отмечает, что обязательно нужно вести «Книжку волонтёра», делится опытом, как организовать волонтёрское сообщество, - рассказала Светлана Пырысева, участница площадки. - Встречаемся в Zoome, подключение отличное. Участвовать в форуме онлайн очень удобно! У нас есть ребята, которые слушают лекции, к примеру, по дороге из отпуска.

«Бомбой» второго дня форума стала встреча со стендап-комиком Дмитрием Романовым. Молодой человек выступил в непривычном для себя, серьёзном и мотивирующем формате. Поделился секретами своего успеха:

- Важно, чтобы у человека была возможность контактировать с тем, у кого что-то получилось в жизни. Чем круче твоё окружение, тем круче будешь ты! - Дмитрий рекомендовал молодёжи много читать, путешествовать, откладывать сбережения и инвестировать их, выписывать свои цели на бумагу: так, он уверен, их достижение произойдёт гораздо быстрее.

О Шурышкарском районе селебрити отозвался так:

- Достаточно диковинное место, где человек ещё не сделал много странно смотрящегося. Едешь по зимнику, дорога, деревушки рыбацкие: всё это по-провинциальному романтично.

Кульминацией же форума стала защита социально значимых проектов, которых к презентации было представлено одиннадцать. Рассказывать о каждом из них можно так много, что не хватит газетных полос. Остановимся на проектах-победителях. Ведь имена тех, кто получил грантовую поддержку, уже не секрет.

Тридцать тысяч рублей получил проект Светланы Айдаркиной из Шурышкар «Чудо-теплица». Вместе со своими учениками она планирует выращивать разные овощи. Такой же суммы удостоен проект жительницы райцентра Ксении Медведевой «Кукольный театр по сказкам народа ханты «Монсян Хотье». Сорок пять тысяч рублей получил проект Георгия Осинцева и его команды из села Питляр «Школьный тренажёрный зал «Все на easy». Ровно столько же - проект Алёны Гориной из Горок «Спортивно-туристический слёт «Исчезнувшая Родина». Девушка планирует привлечь туристов в деревню Кушеват.

Самый денежный сертификат - номиналом в 50 тысяч рублей - достался Илье Русмиленко из Горок на реализацию проекта «Горковская лыжная трасса «Классика». К этому успеху молодой человек шёл несколько лет. Ещё на третьем по счёту форуме планировал презентовать свою идею, но в последний момент передумал. Обращался за помощью в сельскую администрацию, участвовал в проекте «Уютный Ямал». Признаётся, что грантовой суммы не хватит, чтобы реализовать всё задуманное, но она станет отличной отправной точкой.

- Был приятно удивлён, что ребята сумели не только найти социально значимую нишу, где нужна помощь, они смогли понять проблему, пропустив её через себя, и «сколотить» команду. Ребята уходят от финансовой составляющей к душевной: «мы хотим сделать», а не «мы хотим приобрести», - отметил Павел Прохорко, член конкурсной комиссии, специалист окружного департамента молодёжной политики и туризма.

От дел социально значимых к событиям спортивным. Устраивать матчи по разным видам спорта в рамках форума уже традиция. На этот раз сыграли в баскетбол: команда участников форума против команды районной администрации. Сказать, что схватка была жаркой - не сказать ничего! Под гул болельщиков вперёд сначала вырвалась команда чиновников и, казалось, шансов на победу у молодёжи уже не оставалось. Но не успели зрители опомниться, как форумчане накидали в корзину противников несколько решающих мячей. 52:65 - выиграли участники форума.

Завершился двухдневный марафон торжественным закрытием. Гаснет свет, и на тёмной сцене появляются очертания гитариста. Первый аккорд: это Кирилл Антонов, тренер площадки по созданию проектов. Музыкант исполнил две песни собственного сочинения. Вдруг на сцену выходят ещё двое. Надежда Кириченко, спикер площадки по психологии, аккомпанирует коллеге на бас-гитаре, Мария Антонова-Побединская - на ударной установке. Такой сюрприз подготовила тренерская команда полюбившимся уже форумчанам. А потом было награждение победителей грантового конкурса. И хорошая новость: все одиннадцать авторов проектов образуют Молодёжный совет при главе муниципалитета.

Прощания, слова благодарности, слёзы: но ведь и в следующем году будет форум! Подобный или кардинально отличающийся, познавательный, увлекательный, дарящий море эмоций и знаний, уже седьмой на счету.

Валентина Никитина.
Фото Татьяны Паршуковой и Вениамина Горяева.

КОНКУРСЫ

Лучшим литераторам

Стали известны имена лауреатов премии имени Ивана Истомина

Победителей объявили на праздничной церемонии, посвящённой Дню работника культуры. Напомним, литературная премия была учреждена в Шурышкарском районе в 2017 году, в год столетия со дня рождения Ивана Истомина. Её инициатором стала Раиса Вокуева - Белорукова. В 2021 году премию вручили в третий раз.

В конкурсе приняли участие авторы из Украины, Ханты-Мансийского автономного округа, Салехарда и семи сёл Шурышкарского района. Организаторы отмечают, что с каждым годом растёт количество заявляемых на конкурс художественных произведений, их значимость и глубина.

В номинации «За создание произведений в области поэзии и прозы» экспертное жюри рассмотрело рассказы, повести, романы, стихи и пьесы восьми авторов. Звание лауреата присуждено Валентине Вакуленко, жительнице села Горки. Стихотворные произведения поэтессы вошли в литературный сборник ямальских авторов «Ямал - открытая книга», который вышел в свет к 90-летнему юбилею округа.

Тягу к поэзии Валентина Даниловна почувствовала уже в зрелом возрасте. Пишет обо всём, единой темы нет:

- Пишу о том, что вижу - природе, погоде, полярной ночи, Севере. Даже этот праздник легко смогу описать в стихотворных строчках. Недавно я начала заполнять десятую общую тетрадь. Там уже написано несколько стихотворений. Когда она закончится, это будет триумф для меня. Постоянно приходят мысли, что когда-то закончится вдохновение, но нет. Пишу на ханты языке, сочиняю песни, их исполняют национальные ансамбли.

В номинации «За сбор, обработку, подготовку к изданию фольклорных материалов» лауреатом стала Галина Артанзеева из села Овгорт. Жюри высоко оценило её работу: сборник произведений на хантыйском языке готов к печати. Книга «Мунтылась нэмлув па лунтарыет айнявpэмата» станет хорошим подспорьем педагогам хантыйского языка.

Лауреатов премии поздравил глава района Олег Попов, вручив сертификаты номиналом в тридцать тысяч рублей. Благодарственных писем удостоены все участники конкурса.

Валентина Никитина.
Фото Татьяны Паршуковой.

Молодой дух традиций

28 марта Шурышкарский районный молодёжный центр провёл конкурс "Секреты сынской кухни" в рамках празднования Дня оленевода в Овгорте

Целью конкурса стало возрождение традиционной хантыйской кухни, знакомство с рецептами уникальных блюд, выявление и поощрение молодых семей, сохраняющих национальную культуру.

Участники представили на конкурс готовые блюда, приготовленные по традиционным сынским рецептам: вкуснейшая строганина, ароматная уха, жаркое из оленины, всеми любимая морошка и свежая выпечка. Анна Талигина рассказала о том, как летом они всей семьей собирают ягоды и грибы. Другая участница конкурса, Людмила Куртямова, поведала о традициях своей семьи:

- Мы любим выезжать на природу, в нашу родовую деревню Утвожгорт. Я люблю заниматься бисероплетением и шитьём. Владею родным языком и надеюсь, что дети тоже будут его знать.

Жюри оценило творческий подход к оформлению и подаче блюд, а также их вкусовые качества. Бесспорным победителем конкурса стала семья Константина и Людмилы Куртямовых. Серебряные призёры - семья Анны и Григория Талигиных, на 3 месте - семья Виталия и Екатерины Озеловых.

Проведение подобных творческих конкурсов - это не только яркое, зрелищное мероприятие, но и обмен опытом и масса положительных эмоций. Участники, да и зрители, несомненно, нашли для себя много новых идей, пополнили свой багаж кулинарных знаний и умений новыми секретами сынской кухни.

Елена Лаптандер.
Фото Татьяны Паршуковой.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Миляхову
Надежду Дмитриевну
с юбилеем!

Неважно, сколько лет прошло,
И дата круглая подкралась,
Пусть будут счастье и тепло,
Пусть навсегда отступит старость.
Забудь года, забудь невзгоды,
Сегодня праздник - юбилей!
Желаем счастья и здоровья
На много-много лет и дней!

С уважением, родные.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем огромную благодарность всем родным, внукам, знакомым за моральную и материальную поддержку и оказанную помощь в похоронах мужа, отца и деда Штайнбаха Петра Петровича.

В частности главе МО Шурышкарский район, администрации МО Горковское, председателю Горковского ПО В.М.Фадееву, коллективу пожарной охраны, А.Воронову, А.Илларионову, М.Лапшакову, М.Созонову, П.Русмиленко и Н.Киселёву, а также Г.Тюнь, В.Ким, И.Дитц, П.Дьячкову и уважаемым женщинам О.Вороновой, Н.Гис, Е.Киселёвой, И.Борута, И.Саенко, К.Кибличенко и всем, кто проводил его в последний путь. Низкий вам поклон.

Родные.

СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

Коллектив филиала АО «Ямалкоммунэнерго» в Шурышкарском районе выражает искренние соболезнования Филиппову Василию Ивановичу, родным и близким в связи с утратой близкого человека, матери Филипповой Люции Григорьевны. Скорбим и разделяем горечь утраты.

На 87-м году жизни ушла в мир иной уроженка села Мужи, ветеран потребкооперации Филиппова Люция Григорьевна. Районный совет ветеранов выражает глубокое соболезнование родным и близким покойной. Светлый мир её праху.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

¤ Куплю доску необрезную 50 мм или брус 250х200 мм или брус 250х150 мм. Тел. 89519834098.

¤ Администрация муниципального образования Мужевское доводит до сведения, что на территории муниципального образования проводится конкурсный отбор проектов инициативного бюджетирования на 2021 год:

- дата начала приёма заявок (проектов): 01 апреля 2021 года;
- дата окончания приёма заявок (проектов): 28 апреля 2021 года.

Приём заявок (проектов) осуществляется администрацией муниципального образования Мужевское по адресу: 629640, с. Мужи, ул. Республики, д.50, кабинет № 2, телефон: 8(34994)22-044, время приёма заявок (проектов): в рабочие дни с 9-00 до 17-15, перерыв с 12-30 до 14-00, либо через интернет-приёмную на официальном сайте www.adm-muji.ru в разделе «Бюджетная инициатива граждан».

Информация о конкурсе размещена на официальном сайте www.adm-muji.ru в разделе «Бюджетная инициатива граждан».

¤ Администрация муниципального образования Мужевское уведомляет, что приказом департамента имущественных отношений Ямало-Ненецкого автономного округа от 19 марта 2021 года №2-О решено провести государственную кадастровую оценку земельных участков, расположенных на территории Ямало-Ненецкого автономного округа. С приказом департамента имущественных отношений Ямало-Ненецкого автономного округа от 19 марта 2021 года №2-О, а также с извещением о его размещении и приеме государственным бюджетным учреждением автономного округа «Государственная кадастровая оценка» деклараций о характеристиках объектов недвижимости можно ознакомиться на официальном сайте муниципального образования Мужевское, пройдя по ссылке: http://adm-muji.ru/informaciya-dlya-naseleniya.html, кроме того, информация размещена на информационном стенде в здании администрации сельского поселения (с. Мужи, ул. Республики, д.50).

ИЗВЕЩЕНИЕ

Департамент имущественных отношений Ямало-Ненецкого автономного округа (далее - департамент, автономный округ) во исполнение части 8 статьи 11 Федерального закона от 03.07.2016 № 237-ФЗ «О государственной кадастровой оценке» (далее - Федеральный закон № 237-ФЗ) уведомляет, что на основании приказа департамента от 19 марта 2021 года № 2-О на территории автономного округа в 2022 году решено провести государственную кадастровую оценку в отношении всех категорий земель: «земли населенных пунктов», «земли сельскохозяйственного назначения», «земли промышленности, энергетики, транспорта, связи, радиовещания, телевидения, информатики, земли для обеспечения космической деятельности, земли обороны, безопасности и земли иного специального назначения», «земли особо охраняемых территорий и объектов», «земли водного фонда», «земли лесного фонда» и «земли запаса».

Приказ департамента от 19 марта 2021 года № 2-О «О проведении государственной кадастровой оценки земельных участков, расположенных на территории Ямало-Ненецкого автономного округа» размещен на официальном сайте правительства автономного округа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (www.yanao.ru) в разделе «Документы». Текст документа можно посмотреть, пройдя по ссылке: https://www.yanao.ru/documents/rla/101455/

Государственное бюджетное учреждение автономного округа «Государственная кадастровая оценка» (далее - учреждение) на постоянной основе осуществляет сбор информации об указанных видах объектов недвижимости.

Правообладатели могут уточнить характеристики объекта недвижимости путем подачи в учреждение декларации о характеристиках объектов недвижимости (далее - декларация).

Подача декларации осуществляется в порядке, установленном приказом Минэкономразвития России от 04.06.2019 № 318.

Согласно части 1 статьи 12 Федерального закона № 237-ФЗ прием деклараций осуществляется учреждением на постоянной основе.

Форма декларации и примеры по её заполнению размещены на сайте gko.yanao.rub разделе «Подготовка к проведению ГКО».

Направить декларацию можно в учреждение лично, почтовым отправлением по адресу: 629008, ЯНАО, г. Салехард, а/я 1/38, ГБУ ЯНАО «Государственная кадастровая оценка», либо через многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг, или с использованием информационно-телекоммуникационных сетей общего пользования, в том числе сети «Интернет» (адрес электронной почты gko@dio.yanao.ru).

¤ Уважаемые работники бюджетной сферы Шурышкарского района! Администрация муниципального образования Шурышкарский район уведомляет вас о приеме заявлений и документов для участия в мероприятии по предоставлению социальных выплат работникам бюджетной сферы на приобретение жилого помещения на первичном рынке жилья.

За дополнительной информацией рекомендуем обращаться в отдел жилищных программ управления строительства и архитектуры администрации муниципального образования Шурышкарский район по адресу: Шурышкарский район, с. Мужи, ул. Советская, д. 39, помещение 2 (тел. для справок: 2-22-24).

¤ Уважаемые работники агропромышленного комплекса, социальной сферы, а также работники, осуществляющие ветеринарную деятельность для сельскохозяйственных животных Шурышкарского района! Администрация муниципального образования Шурышкарский район уведомляет вас о приеме заявлений и документов по предоставлению социальных выплат на строительство (приобретение) жилья гражданам Российской Федерации, проживающим на сельских территориях Ямало-Ненецкого автономного округа, в рамках государственной программы Российской Федерации «Комплексное развитие сельских территорий», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 31.05.2019 г. № 696.

Прием заявлений и документов осуществляется с 01 февраля по 31 мая 2021 года.

За дополнительной информацией рекомендуем обращаться в отдел жилищных программ управления строительства и архитектуры администрации муниципального образования Шурышкарский район по адресу: Шурышкарский район, с. Мужи, ул. Советская, д. 39, помещение 2 (тел. для справок: 2-22-24).

НА СПОРТИВНОЙ ВОЛНЕ

В баскетболе нет ничьей!

С 25 по 27 марта в городе Лабытнанги прошли соревнования по баскетболу в зачёт Сельских спортивных игр ЯНАО, в которых сборная команда района завоевала серебряные медали

Матчем-открытием стала встреча наших баскетболистов с командой из Тазовского района. Отсутствие слаженности в игре уже в первой четверти повлияло на разницу в счёте не в пользу шурышкарской сборной. Во второй половине матча наши спортсмены сумели наверстать упущенное, тем не менее, переломить исход в заключительной четверти им не удалось. Итоговый счёт 69:66 в пользу тазовчан.

Шурышкарцам потребовалось время, чтобы наладить командное взаимодействие в игре. Уже в следующем матче баскетболисты в упорной игре переиграли конкурентов из Приуралья со счётом 94:86. На протяжении всей игры счёт оставался равным, однако в конце удалось взять преимущество, забросив решающие мячи.

Пожалуй, самым интригующим и центральным матчем турнира стала встреча наших баскетболистов с коллективом из Ямальского района, где решалась судьба второго и третьего мест. В отличие от большого баскетбола, как, например, в «Единой Лиге ВТБ» или «NBA», здесь, на местном уровне, крайне редко основное время заканчивается вничью (61:61). Битва за то, чьи нервы крепче - так можно охарактеризовать встречу. Участники же по-простому назвали её «зарубой»: такое бывает в равных противостояниях принципиальных соперников, где никто не хочет уступать. По правилам игры было назначено дополнительное время - первая пятиминутка, однако и за этот отрезок счёт на табло оказался равным. Следовательно, игра перетекла во вторую пятиминутку, где шурышкарской команде неимоверными усилиями, блеснув самоотверженностью, удалось выйти вперёд и соответственно выиграть серебряные медали турнира. Итоговый счёт 80:71.

В составе сборной района приняли участие: (слева направо, верхний ряд) Владимир Скубко, Леонид Лонгортов, Сергей Никулин, Вячеслав Гаркушин, Андрей Тропин, Александр Терентьев, (нижний ряд) Евгений Пугурчин, Владимир Вальчук, Сергей Павлов и Алексей Рочев

- На моей памяти впервые такое случается, что приходится играть в дополнительное время, - рассказывает Вячеслав Гаркушин. - Счастливы, что удалось вырвать концовку игры. Вообще все матчи были интересными, а борьба в них - упорной. К сожалению, не все игроки своевременно смогли приехать на турнир, плюс потребовалось время, чтобы сыграться с коллективом. Я был очень рад принять участие в составе сборной команды, так как это не чужой для меня район, где я ранее жил и работал, и всегда готов его поддержать, если потребуется моя помощь.

- Считаю, что сыграли и не плохо, и не хорошо, - подводит итоги капитан команды Леонид Лонгортов. - С учётом того, что в прошлом году были третьи из трёх команд, а сейчас вторые из четырёх. А ведь элементарно не хватило четырех очков до золота! Немного не повезло с расписанием: первый матч - и пришлось сразу играть с лидером турнира. Возможно, после того, как мы сыгрались в последующих матчах, могли бы выиграть тазовчан. На следующий год обязательно постараемся взять главный Кубок турнира.

Итоговые места турнира:
I место - Тазовский район,
II - Шурышкарский,
III - Ямальский,
IV - Приуральский.

Вениамин Горяев.
Фото предоставлено участниками.

МБУ общественно-политическая газета
СЕВЕРНАЯ ПАНОРАМА
Учредитель - администрация МО Шурышкарский район (с.Мужи, ул.Советская, 35).
Издатель - МБУ ОПГ «Северная панорама» (с.Мужи, ул.Ленина, 7).

Адрес редакции: 629640, Тюменская область, Ямало-Ненецкий автономный округ, Шурышкарский район, с.Мужи, ул.Ленина, 7
Контактные тел.: 21-250 (факс) - гл.редактор; 21-162 - зам.редактора; 21-055 - гл.бухгалтер; 21-252 - отдел вёрстки;
E-mail: spmuji@mail.ru
Сайт: спмужи.рф

Главный редактор Н.Ф.Рочев.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72-01224 от 16 марта 2015 г. Индекс 54344.

Тираж 876 экз.

Вместе с материалами для публикации, просим присылать сведения об авторе: паспортные данные; домашний адрес; ИНН; номер страхового свидетельства. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Грамматической и синтаксической правкой официальных материалов редакция не занимается. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Заявки на размещение поздравлений, объявлений, соболезнований, информаций рекламного и иного характера принимаются не позднее 12 часов каждого четверга. Газета набрана, свёрстана и отпечатана на электронно-офсетном комплексе редакции «Северная панорама» (с.Мужи, ул.Ленина, 7).

Время подписания номера в печать: по графику - 15.00; фактически - 15.00.

СВОБОДНАЯ ЦЕНА