

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕСТВЕННО-
ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА

СЕВЕРНАЯ ПАН РАМА

28 (7157)
15 июля
2023 года

ВЫХОДИТ
ПО СУББОТАМ
ИЗДАЁТСЯ
С 8 СЕНТЯБРЯ
1940 ГОДА

Дмитрий Артюхов: "Здесь к любой задаче подходят ответственно, с душой — по-ямальски"

11 июля в нашем районе работал губернатор Ямала Дмитрий Артюхов. Цель поездки - оценить динамику развития сёл Горки и Мужы, проинспектировать ход строительства и благоустройства

В Горках Дмитрий Артюхов осмотрел здание пассажирского павильона аэровокзала с залом ожидания на 24 места. Его построили в октябре 2022 года. Ранее жители ожидали посадку в вертолет в ветхом деревянном здании. Обеспечить комфортные условия - поручение губернатора. Весной этого года запущена онлайн-продажа билетов.

Небольшое село на берегу Большой Оби в последние годы значительно преобразилось. В прошлом году по инициативе жителей на месте пустыря, образовавшегося после сноса аварийных домов, в рамках нацпроекта «Жилье и городская среда»

обустроили зону отдыха на площади 1800 квадратных метров. Там сделали пешеходные дорожки и смотровую площадку, установили беседку и качели. При проведении работ сохранили деревья.

Дмитрий Артюхов осмотрел новую лыжную базу, которая открылась в декабре прошлого года. Там оборудованы раздевалки и тренерские; для проката доступны 50 пар лыж. Подготовлены две трассы - на 700 и 2600 метров. Губернатор познакомился с тренером спортшколы «Юниор» Ильёй Русмиленко, который в 2021 году получил районный грант на покупку оборудования для обустройства лыжной

трассы. Новый участок протяженностью чуть более одного километра проложили в обход болотистой местности, через которую проходила старая лыжня.

Дмитрий Артюхов оценил темпы реконструкции школы на 325 учащихся. На завершающем этапе предстоит закончить отделочные работы, наладить инженерное оборудование и благоустроить территорию. Это один из объектов программы по завершению долгостроев в округе.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА 2 СТ.



НЕДЕЛЯ
ТУРИЗМА



4



ЭСКУЛАП

5 - 6, 11 - 12

ДЕНЬ
РЫБАКА
В УНСЕЛЬГОРТЕ



13

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Дмитрий Артюхов: "Здесь к любой задаче подходят ответственно, с душой — по-ямальски"

11 июля в нашем районе работал губернатор Ямала Дмитрий Артюхов. Цель поездки - оценить динамику развития сёл Горки и Мужы, проинспектировать ход строительства и благоустройства

НАЧАЛО НА 1 СТР.

Также глава региона посетил «Чайный домик» Галины Черноокой. В 2021 году на средства гранта в 150 тысяч рублей она закупила оборудование для производства ферментированного чая на основе кипрея с малиновым листом, купажированного листом морозники или топинамбура. Третий год «Чайный домик» в Горках принимает туристов со всей страны. Мастерница угостила главу региона напитком из иван-чая с рябиновым листом, который заготовила впервые.

Губернатор осмотрел мастерские центра «Доброшколы», они заработали в сентябре прошлого года. Воспитанники с особенностями здоровья обучаются швейному и столярному делу, кулинарии. Там же работает агрокласс с теплицей.

- Видно, с какой заботой всё обустроено, - отметил Дмитрий Артюхов. - Знаю, как здесь ждут завершения работ на стройплощадке нового здания для воспитанников центра и школь-интерната. Сложности будем решать.

В тот же день Дмитрий Артюхов приехал в Мужы. Там он осмотрел новый молодежный центр, который обустроили в том числе на средства гранта от губернатора. Осмотрев все помещения центра, пообщавшись с ребятами и педагогами, глава региона остался доволен.

На улице Кедровая Дмитрий Артюхов побывал на спортивной площадке и оценил ход работ по строительству детского игрового комплекса.

По улице Республики продолжается возведение многоквартирного дома, в него переедут из аварийного жилья 18 семей. По информации подрядчика, объект



будет готов к концу 2023 года. Сейчас работы выполняют внутреннюю отделку, приступают к благоустройству придомовой территории.

Всего в Шурышкарском районе в настоящее время строится семь многоквартирных домов для 150 семей площадью 11 тысяч квадратных метров. Шесть домов возводятся в селе Мужы, еще один в селе Восяхово.

- Планируем строительство ряда крупных объектов. Мы создадим новую инфраструктуру для здравоохранения: в Горках - участковую больницу. В районном центре ведется проектирование здания районной больницы - это очень нужный, знаковый объект. Появятся специальные фельдшерские пункты в

Шурышкарах и инфекционный госпиталь в Мужах. На контроле строительство коррекционной и реконструкция средней школ в Горках. В течение нескольких лет «откапиталим» школу в райцентре. Необходимо грамотно все спланировать, потому что учебный процесс будет продолжаться, надо будет комбинировать. Это всегда сложное соседство - стройки с детьми. Опыт такой уже есть, - сказал Дмитрий Артюхов.

В райцентре налажена работа по гуманному обращению с бездомными животными. Дмитрий Артюхов проинспектировал работу приюта «Хвостики»: собаки содержатся в хороших условиях. В приюте могут одновременно находиться до 38 животных. Есть ветеринарный блок и карантинная зона. Используется специальный автомобиль, благодаря которому отлавливают животных в восьми крупных населенных пунктах района, затем по зимникам доставляют в приют в Мужы.

Глава региона пообщался с селянами, которые реализуют экологические проекты.

- Приятно видеть то, как наши небольшие поселения преобразуются - по инициативе жителей появляются новые места для отдыха и спорта, всё с умом и бережным отношением к природе, - добавил глава региона. - Видно, что к любой задаче здесь подходят ответственно, с душой — по-ямальски.



Материал и фото предоставлены пресс-службой губернатора ЯНАО.

ДАТЫ И СОБЫТИЯ

3 За сохранение семейных традиций

В канун Дня семьи, любви и верности в отделе загс Шурышкарского района чествовали большие крепкие дружные семьи

Это семьи, которые отмечают в нынешнем году крупные юбилеи, а также пары, супружеский стаж которых насчитывает более 40 лет.

На красивой торжественной церемонии присутствовал глава района Олег Попов. Он поздравил собравшихся с приближающимся праздником, пожелал радости и уюта, тепла и взаимопонимания, здоровья и благополучия.

За достойное выполнение родительского долга, сохранение семейных традиций, активную жизненную позицию и в связи с празднованием Дня семьи, любви и верности Благодарности главы получили семь семей. Это Нензеловы Леонтий Иванович и Дарья Алексеевна (их стаж 58 лет – Лавровая свадьба), Богинские Николай Петрович и Валентина Максимовна (они вместе уже 49 лет, это Кедровая свадьба), Озеловы Николай Григорьевич и Любовь Романовна (в браке 41 год), Рочевы Алексей Павлович и Гузалия Хазыевна (их стаж 38 лет), Коневы Сергей Станиславович и Виорика Леонидовна (25 лет – Серебряная свадьба), Балины Вячеслав Анатольевич и Елена Леонтьевна (они в августе отметят 20 лет семейной жизни – Фарфоровую свадьбу), Смирновы Дмитрий Александрович и Лариса Александровна (10 лет – Розовая свадьба).

Рочевы Фёдор Павлович и Вера Васильевна, отметив-



шие весной этого года юбилейную Рубиновую свадьбу (40 лет совместной жизни), удостоились особого внимания. Им был вручен Поздравительный адрес отдела загс Шурышкарского района.

Родом Вера Васильевна и Фёдор Павлович с сынской земли. Учились в одной школе в Овгорте. Но судьба их свела вместе только в 1983 году, когда оба работали на ферме Овгортского отделения Мужевского совхоза. Молодая бойкая доярка сразу заприметила скромного трудолюбивого ямгортского парня. После свадьбы молодые начали жить в Овгорте, потом переехали в родную деревню жениха. Позже, в 1987 году, обосновались в Мужах. Рочевы воспитали трех дочерей. Вера Васильевна с детства прививала детям любовь к родной культуре и традици-

ям. Фёдор Павлович – пример трудолюбия и скромности. Сегодня они – счастливые бабушка и дедушка шестерых внуков.

- Мы низко кланяемся вам, дорогие женщины, за то, что в ваших домах царят мир, покой, доброта и любовь, - сказала начальник отдела загс Шурышкарского района Елена Конева. - И благодарим вас, уважаемые мужчины за ваши добрые сердца и золотые руки, за то, что вы смогли стать надёжной опорой своей семье.

Душевные пожелания, церемонии награждения и росписи в Книге торжественных регистраций, супружеский танец под гимн семьи – песню «Пётр и Феврония», общее фото с детьми и внуками – эта волнительная и трогательная встреча надолго запомнится нашим героям.

После загса семьи отправились в «Коми избу», где им рассказали о свадебных головных уборах коми женщин, провели с ними старинные игры и угостили чаем с блинами.

- Уже стало традицией приглашать в День семьи, любви и верности в наш музей супружеские пары со стажем. К сожалению, в этом году сильный дождь не позволил нам провести игры на улице, у нас там и фотозона была оформлена, - поделилась Людмила Филиппова, заведующая Домом-музеем «Коми изба». - Но, я надеюсь, что нашим гостям понравилось. Спасибо им за проявленный интерес и активное участие в конкурсах! Ждем их с детьми и внуками в другие дни.

Тамара Куляева.
Фото автора.



ТУРИЗМ НА ЯМАЛЕ

За экзотикой и свежим воздухом...

...едут туристы, отправляясь в теплоходный круиз на "Северной сказке"

5 июля уже в пятый раз в наш район прибыл круизный теплоход «Северная сказка». О том, как туристов встречают в Мужах и Ханты-Мужах, мы рассказывали ранее. На этот раз мы прогулялись вместе с туристами по киеватской кедровой роще, послушали рассказ об истории Нового Киевата из уст уроженки деревни Нины Егерь и попробовали уху в рыбацком подворье семьи Коневых.

Из-за мелководья теплоход не смог причалить к самому берегу и бросил якорь почти на середине реки. Далее пассажиры партиями пересаживались в КСку и отправлялись навстречу с экзотикой.

- Это просто божественное место! – восклицает одна из гостей, прибывшая из Санкт-Петербурга. Елена Чубасова уже успела пройтись с экскурсоводом по кедровой роще и в момент нашего прибытия любовалась местным пейзажем, стоя на пригорке возле беседки.

- То, что нам здесь показывают, это дорогого стоит, - говорит она. - Это впечатления на всю оставшуюся жизнь, это здоровье, энергия, оптимизм. Мы с мужем решили посмотреть Сибирь. И насколько не пожалели. Восстанавливаем здесь связь с космосом. У нас, городских, она нарушена. И ещё мы, конечно же, в восхищении, что люди здесь хранят традиции предков. Меня всегда поражают люди, которые живут, оберегают эти места, несмотря на все трудности, приумножают богатство и значимость своего края.

То, что Нина Михайловна Егерь любит свою малую родину, туристы почувствовали сразу. Нельзя было не заметить, с какой любовью и трепетом она говорит о каждом дереве, как загораются её глаза, когда она читает сти-

хи своих земляков и свои собственные произведения о родной земле и людях, когда-то живших здесь.

- Нина Михайловна – не просто экскурсовод, который рассказывает об истории деревни, это человек, для которого здесь всё родное, всё живое. Это так чувствуется! Здесь её корни, могилы родных здесь, она не может отсюда уехать навсегда, родные места тянут, - замечает Елена Синюкаева из Москвы. - Нам здесь интересно всё: как жили люди, почему ушли. Это просто что-то необыкновенное! Мы много где побывали и очень рады, что появился такой круиз, что эти необъятные просторы стали осваивать туристы со всей страны.

Очень тепло, по-домашнему встречали гостей супруги Коневы Вера Васильевна, Фёдор Александрович, их сын Владимир и сноха Евгения. Они угощали туристов горячей ухой из свежей рыбы, чаем из местных трав, колодкой и жареным окуном. Предлагали шишки и кедровые орехи.

- Мы рады принимать у себя пассажиров «Северной сказки» и рады, что им здесь нравится, - признаётся Владимир Конев. - Когда мы запускали данный проект, мы этого и хотели, чтобы в деревню заходили теплоходы, чтобы о Киевате знали по всей стране, чтобы люди заряжались здесь положительной энергией. Можно сказать, наша мечта сбылась!

Как выяснилось, мечта сбылась и у одной из прибывших гостей. Нина Морозова из Москвы давно хотела попасть на теплоходный круиз по сибирской реке.

- Мы с мужем много путешествовали, - говорит она. - На Курилах были, на Сахалине, Байкале, Кунашире, Бали, Алтае. И вот однажды во время поездки в Кижы мы увидели, что одна туристическая фирма продает сюда туры, и очень загорелись. Купили билеты в Москве за два месяца до поездки. Наша давняя мечта вот прямо сейчас осуществляется! Я отправляю фотографии всем родственникам, они, конечно, в восторге. Одна родственница у нас живет на острове Бали, она тоже загорелась побывать в таком путешествии. Здесь такая экзотика, которая ни с чем не сравнится. Мы изнутри смотрим на жизнь местных людей, общаемся с ними. Это так интересно! И на теплоходе тоже очень хорошо! Нам нравится смотреть на закаты, восходы. Когда ты плывёшь по реке, ты видишь берега. С морской прогулкой не сравнить. Здесь белые ночи, птицы заливаются с четырёх утра! А воздух какой! Мы надыхаться не можем. Вот в Японии чистый воздух продают в банках, люди за это деньги платят. А здесь люди даже не представляют, настолько они богаты!

Тамара Куляева.
Фото Татьяны Паришковой.



ЭСКУЛАП № 7

ПРОФИЛАКТИКА - ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ

«Островки здоровья» для рыбаков

Более 70 человек прошли медицинский осмотр во время празднования Дня рыбака

В этом году праздник был сразу в трех населённых пунктах района - деревнях Хашгорт, Унсельгорт и рыбаковом песке Верхний Аканлейм.

Специалисты Мужевской ЦРБ совместно с волонтерами-медиками провели среди посетителей «Островков здоровья» исследование основных показателей: контроль артериального давления, уровень глюкозы и холестерина в крови, насыщение крови кислородом, экспресс-тестирование на ВИЧ.

Отклонения от нормы этих показателей позволяет выявить хронические неинфекционные заболевания – артериальную гипертензию, ишемическую болезнь сердца, сахарный диабет, заболевания легких, а также ВИЧ-инфекцию.

Важно помнить, что профилактика является лучшим способом предотвращения неинфекционных заболеваний. Здоровый образ жизни, правильное питание, физическая активность и регулярные медицинские осмотры помогут снизить риск возникновения таких заболеваний.

Берегите себя и своё здоровье!



НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Лекарства или денежная компенсация?

Ежегодно до 1 октября льготной категории граждан необходимо сделать выбор: получать лекарства и медицинские изделия или же воспользоваться денежной компенсацией

Необходимо понимать, что реальная стоимость лекарств при хронических заболеваниях или ухудшении состояния может достигать нескольких десятков тысяч. Приобретать их придется за свой счет. Поэтому, делая выбор, посоветуйтесь со своим лечащим врачом.

Возобновить право на лекарственное обеспечение можно 1

раз в год и сделать нужно это до 1 октября текущего года, подав заявление в Социальный фонд. Мера поддержки в натуральном виде будет доступна с 1 января следующего года.

Сохранение права на набор социальных услуг гарантирует обеспечение всеми жизненно необходимыми лекарствами, в том числе и дорогостоящими.

Комплексный подход – эффективная система

Ямальская система записи к врачу признана одной из самых эффективных в стране

Округ вошел в ТОП-5 регионов по реализации пилотного проекта Минздрава России, запущенного для совершенствования записи к врачу.

В проекте участвуют 50 субъектов РФ. Вместе с Ямалом лидерами стали Тюменская, Липецкая, Тульская области и Республика Башкортостан.

В регионах-лидерах на 23% выросло число успешно записавшихся пациентов, на 33% снизилось число непринятых звонков в колл-центрах,

на 21% стало больше свободных слотов для записи.

С 1 июня к первичным специалистам пациенты записываются сами, к узкопрофильному доктору направит лечащий врач.

Нововведение действует всего месяц, но такой подход в записи уже показал свою эффективность. Первичный специалист проводит необходимое обследование, записывает к профильному врачу и на повторный прием. Комплексный подход в диагностике гарантирует правильно поставленный диагноз и своевременное лечение.

Аптечка в отпуск: что взять основное

Перед дальней дорогой нужно продумать,
какие лекарства упаковать в аптечку путешественника

При сборе аптечки
важно учитывать следующие
ключевые факторы:

- состояние здоровья
- место проведения отпуска
- отдых с ребенком.

Состояние здоровья

Правильный подбор лекарств наиболее важен для отпускников с хроническими заболеваниями, например, гипертонией, диабетом, бронхиальной астмой, нарушениями функции щитовидной железы и другими проблемами, при которых требуется регулярный прием определенных лекарств. Для этой группы людей жизненно важно взять с собой из дома нужное количество соответствующих препаратов, предписанных лечащим врачом.

Места проведения отпуска

Окружение, в котором вы будете проводить свой отпуск, во многом определяет состав дорожной аптечки. По понятным причинам противомоскитные репелленты наиболее актуальны для стран с относительно теплым климатом и обилием кровососущих насекомых. Если вы планируете основную часть отпуска провести на пляже, то едва ли вам пригодятся те элементы аптечки, которые обычно берут с собой при отдыхе в горных районах.

Отдых с ребенком

При сборе аптечки для ребенка важно учитывать, что большинство лекарств для взрослых не подходит детям, поэтому необходимо подготовить и собрать отдельную детскую аптечку. При комплектовании детской аптечки важно подобрать те средства, которые наиболее хорошо переносятся вашим ребенком.

Достаточно часто детей укачивает на отдыхе. В этой ситуации помогут такие препараты, как Драмина. Зачастую у детей при перелетах закладывает уши. Чтобы избежать этого, в аптечку можно включить леденцы для рассасывания. Дети любят проводить время на свежем воздухе, поэтому очень важно позаботиться о достаточном количестве в аптечке детских средств от загара и солнечных ожогов, а также репеллентов от насекомых.

Чтобы в зону комфорта не проникли вирусы, инфекции и перегрев, нужно собрать правильную «детскую» аптечку:

- Не забудьте взять термометр!
- Повышение температуры тела на отдыхе может быть как следствием теплового или солнечного удара, так и на фоне вирусной (бактериальной) инфекции. Жаропонижающие: ибупрофен или парацетамол (эффералган, цефекон). Эти препараты обладают и обезболивающим, и противовоспалительным действием.

• Чтобы справиться с «отпускными» ссадинами и синяками. Для дезинфекции – перекись водорода, йод, мирамистин, хлоргексидин. Для защиты поврежденного места – стерильный бинт, бактерицидные пластыри.

• Попадая в «чужой» климат, детский организм может дать аллергические реакции. Быстро снять их помогут таблетки Супрастина, капли Фенистила или Зиртек.

• Диарея и боли в животе могут быть реакцией на перемену режима питания, а могут говорить о кишечной инфекции. В детской аптечке для отпуска должны быть активированный уголь, энтеросгель для выведения вредных веществ, Смекта (Неосмектин) для купирования диареи, антимикробное средство Энтерофурил.

• Когда у ребенка от длительного пребывания в бассейне, море будет наблюдаться насморк, контактный конъюнктивит помогут сосудосуживающие капли в нос (Називин, Отривин, Тизин...), капли в уши (Отипакс, Анауран...), капли в глаза (Сульфацил натрия, Визин, Тобрадекс).

• Средства от ожогов на основе пантенола, дексапантенола. От солнечных ожогов, если те все же случились, поможет спрей Пантенол.

• Влажные салфетки, ватные диски. Счастливого отдыха, положительных эмоций!

А.А.Монгуш, участковый педиатр.

Как поддержать здоровье головного мозга

Психологические рекомендации для взрослых

Раньше ученые думали, что во взрослом возрасте мало что можно сделать для улучшения здоровья мозга и когнитивных функций. Большинство считали, что развитие мозга происходит в раннем детстве и что, достигнув определенного возраста, человек работает с тем, что есть. Теперь научно доказано, что это не так. Несмотря на то, что в детстве мозг наиболее пластичен и способен к обучению, он никогда не перестает создавать новые нейронные связи. Предлагаем вашему вниманию психологические рекомендации для сохранения и укрепления здоровья головного мозга:

1. Выбирайте полезные продукты: жирную рыбу (лосось, сельдь, сардины), чернику, орехи, семена и листовую зелень, кофе (в малом количестве), зеленый чай;

2. Высыпайтесь! Пока вы спите, мозг сохраняет новые знания и избавляется от вредных токсинов.

3. Учитесь! Постоянное изучение чего-то нового помогает го-

ловному мозгу оставаться молодым и восприимчивым к новой информации.

4. Общайтесь с другими людьми! Социальные контакты стимулируют высвобождение нейрохимических веществ и помогают мозгу сохранить остроту восприятия.

5. Регулярно занимайтесь физической активностью! Упражнения улучшают кровообращение, снимают стресс и помогают крепче спать.

6. Берегите зрение! Гигиена глаз, гимнастика для глаз, перерывы при длительной работе.

7. Исключите зависимость! Лучший способ сохранить мозг от этих веществ – не употреблять психоактивные вещества.

Берегите своё здоровье!

С.С. Вернигорова, зам.главного врача
по организационно-методической работе.

ПОНЕДЕЛЬНИК**17 июля****Первый канал**

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20 «Подкаст. Лаб» (16+)
12.50, 14.15, 18.10, 22.45 Информационный канал (16+)
17.15 «Мужское / Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)
00.15 «Алексей Герман. Трудно быть с Богом» (16+)
01.15 «Подкаст. Лаб». «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
01.50 «Подкаст. Лаб». «Произвольная программа» (16+)
02.25 «Подкаст. Лаб». «Антропология» (16+)
03.05 «Подкаст. Лаб». «Анекдоты» (16+)
03.40 «Подкаст. Лаб». «Триггеры» (16+)
04.15 «Подкаст. Лаб». «Космические истории» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.55 Т/с «Грозный» (16+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Счастье не за горами» (12+)
23.30 Т/с «Тихий Дон» (12+)
01.10 XXXII Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске»
02.45 Т/с «Рая знает всё!» (12+)

КУЛЬТУРА

07.00 «Театральная летопись. Алла Покровская»
07.35, 16.15 «Предки наших предков». «Чатал-Гуок. Загадка индоевропейской прародины»
08.15 «Жизнь и судьба»
08.35 «Забывтое ремесло». «Городовой»
08.50 Х/ф «Бронзовая птица»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Цвет времени». Михаил Врубель
11.30 «Линия жизни». Мария Александрова
12.45 «Моя любовь - Россия!». «Нижегородские красавицы»
13.15, 18.35, 01.20 «Ступени цивилизации». «Вселенная»
14.10 «Коллекция». «Пинакотека Брера»
14.40, 21.30 Т/с «Баязет»
17.15, 02.15 «Исторические концерты». Елена Образцова

17.55 Д/ф «История в шифрах»
19.45 «Письма из провинции». Псковско-печорский край
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.30 Х/ф «Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы»
23.05 «Холод». «Цивилизация»
23.50 Д/ф «Оптическая ось»

ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.00 Д/ф «Полярные исследования. Когда растают льды» (12+)
06.30 Д/ф «Архивы истории. Документы, определившие время» (12+)
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+)
07.10, 12.10, 15.30 «Документальное кино» (12+)
07.40, 09.30, 10.05, 11.05, 12.05, 12.40, 14.05, 14.50, 16.35, 19.20, 19.45, 21.15, 21.50, 22.15 «Мнение» (12+)
08.10, 09.10, 10.30, 13.10, 14.10, 17.30, 19.10, 21.40 «Интервью» (12+)
08.40, 11.10, 16.10 «Северный колорит» (12+)
09.20, 11.50, 14.40 «Не олени пишут» (16+)
09.40, 13.40, 18.10, 20.10 «Север-Пресс» (16+)
10.10, 15.10, 17.10, 21.20 «С полем!» (16+)
11.30, 14.20, 23.10 «Специальный репортаж» (12+)
18.30, 20.30 «Большой газ. Возрождение легенды» (12+)
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+)
22.30 Д/ф «1918». «Случайная интервенция» (12+)
23.30 Д/ф «1918». «Террор «красных» (12+)
00.00 Т/с «Широка река» (16+)
03.15 Т/с «Практика-2» (12+)

ЗВЕЗДА

05.55 Т/с «Из пламя и света...» (16+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 Д/с «Ступени Победы» (16+)
11.00, 03.05 Х/ф «Безотцовщина» (12+)
13.20, 04.35 Т/с «Чкалов» (16+)
18.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.20 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Загадки века» (16+)
21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «Мерседес» уходит от погони» (12+)
00.55 Т/с «Русские амазонки - 2» (16+)

ВТОРНИК**18 июля****Первый канал**

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 18.10, 22.45 Информационный канал (16+)
17.15 «Мужское / Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)
00.15 «Владимир Маяковский. Третий лишний» (12+)
01.15 «Подкаст. Лаб». «Психика» (16+)
01.50 «Подкаст. Лаб». «Гори огнем» (16+)
02.25 «Подкаст. Лаб». «20 лет спустя» (16+)
03.05 «Подкаст. Лаб». «Письма» (16+)
03.40 «Подкаст. Лаб». «Легкие деньги» (16+)
04.15 «Подкаст. Лаб». «АстроУмные» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 09.34, 14.30, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.55 Т/с «Грозный» (16+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Счастье не за горами» (12+)
23.30 Т/с «Тихий Дон» (12+)
00.20 Торжественная церемония закрытия XXXII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»
01.20 Т/с «Рая знает всё!» (12+)
03.05 Т/с «Семейный детектив» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 Д/ф «Сергий Радонежский. Путь подвижника»
07.05 «Театральная летопись. Алла Покровская»
07.35, 16.15 «Предки наших предков». «Аркаим. Страна городов»
08.15 «Жизнь и судьба»
08.35 «Забывтое ремесло». «Цирюльник»
08.50 Х/ф «Последнее лето детства»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Цвет времени». Леонид Пастернак
11.30, 23.50 Т/с «Спрут-2» (12+)
12.45 «Моя любовь - Россия!». «Утка, золотая баба и медведь коми-зырян»
13.15, 18.35, 00.45 «Ступени цивилизации». «Вселенная»
14.10 «Коллекция». «Тайная вечеря» Леонардо да Винчи»
14.40, 21.30 Т/с «Баязет»

17.15, 01.45 «Исторические концерты». Зураб Соткилава
18.05 «Роман в камне». «Азербайджан. Баку. Дом Мухтарова»
19.45 «Письма из провинции». Республика Адыгея
20.15 «Спокойной ночи, малыши!»
20.35 70 лет Григорию Гладкову. «Линия жизни»
23.05 «Холод». «Тайны льда»
02.35 «Забывтое ремесло». «Старьевщик»

ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.30 Д/ф «Архивы истории. Документы, определившие время» (12+)
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+)
07.10, 10.10, 12.10, 13.10, 15.30, 16.40, 18.10, 20.10 «Интервью» (12+)
07.40, 09.10, 14.10, 23.10 «С полем!» (16+)
08.10, 17.10, 20.40 «Север-Пресс» (16+)
08.30, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 12.40, 13.40, 14.05, 16.35, 19.10, 19.45, 21.15, 21.50, 22.15 «Мнение» (12+)
08.40, 11.10, 16.10 «Северный колорит» (12+)
09.30, 11.30, 14.30, 17.30 «Большой газ. Возрождение легенды» (12+)
10.20, 13.20, 15.10, 18.40, 21.20 «Специальный репортаж» (12+)
12.50, 16.50, 21.40 «Не олени пишут» (16+)
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+)
22.30 Д/ф «1918». «Террор «красных» (12+)
23.30 Д/ф «1918». «Жизнь советская» (12+)
00.00 Т/с «Широка река» (16+)
03.15 Т/с «Практика 2» (12+)

ЗВЕЗДА

06.20, 13.20, 04.35 Т/с «Чкалов» (16+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 Х/ф «Карьера Димы Горина» (12+)
18.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.20 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Улика из прошлого». «Тайны Ледового побоища. Почему ошибаются историки?» (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «Таежная повесть» (12+)
01.15 Т/с «Русские амазонки - 2» (16+)
03.25 Д/ф «Алексей Маресьев» (12+)
04.15 Д/с «Москва фронту» (16+)

СРЕДА

19 июля

Первый канал

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 18.10, 22.45
Информационный канал (16+)
17.15 «Мужское / Женское»
(16+)
19.55 «Куклы наследника
Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Миссия «Аметист»
(16+)
00.15 «Главные слова Александ-
ра Ширвиндта» (16+)
01.15 «Подкаст. Лаб». «Анекто-
ты» (16+)
01.50 «Подкаст. Лаб». «Не лы-
ком шить!» (16+)
02.25 «Подкаст. Лаб». «Пусть не
говорят, пусть читают» (16+)
03.05 «Подкаст. Лаб». «Повара
на колесах» (16+)
03.40 «Подкаст. Лаб». «Нефор-
мат» (16+)
04.15 «Подкаст. Лаб». «Эйзен-
штейн 125» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07,
08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Мест-
ное время. Вести-Ямал»
09.55 «О самом главном». Ток-
шоу (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00
«Вести»
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-
шоу (12+)
14.55 Т/с «Грозный» (16+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Счастье не за гора-
ми» (12+)
23.30 Т/с «Тихий Дон» (12+)
01.05 Т/с «Рая знает всё!» (12+)
02.55 Т/с «Семейный детек-
тив» (16+)

КУЛЬТУРА

12.00, 17.00, 19.30 Новости
культуры
12.20, 23.50 Т/с «Спрут-2» (12+)
13.15, 18.35, 00.50 «Ступени
цивилизации». «Вселенная»
14.10 «Коллекция». «Нацио-
нальный музей Каподимонте»
14.40, 21.30 Т/с «Маяковский.
Два дня» (12+)
16.15 «Предки наших пред-
ков». «Государство Само.
Первое славянское»
17.15, 01.40 «Исторические
концерты». Ирина Архипова
18.05, 00.30 «Роман в камне».
«Испания. Торгоса»
19.45 «Письма из провинции».
Поселок Мстёра
20.15 «Спокойной ночи,
мальши!»
20.35 100 лет Евгению Куро-
паткову. «Монолог о времени
и о себе»
23.05 «Холод». «Человек»

ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.30 Д/ф «Архивы истории.
Документы, определившие
время» (12+)
06.45 Д/ф «Театральное
закулисье. БДТ. От Блока до
Товстоногова» (12+)
07.00, 08.00, 09.00, 10.00,
11.00, 12.00, 13.00, 14.00,
15.00, 16.00, 16.30, 17.00,
18.00, 19.00, 23.00 «Новости»
(16+)
07.10, 12.30, 13.10, 17.40 «Се-
вер-Пресс» (16+)
07.30, 10.10, 15.10, 21.20
«Большой газ. Возрождение
легенды» (12+)
08.10, 13.30 «С полем!» (16+)
08.30, 09.50, 10.05, 10.40,
11.05, 12.05, 12.50, 13.50,
14.05, 15.50, 16.35, 18.50,
19.20, 19.45, 21.15, 21.50, 22.15
«Мнение» (12+)
08.40, 11.10, 16.10 «Изъяс-
тас олэм». Программа на языке
коми (12+)
09.10, 11.30, 14.30, 17.10,
19.10, 20.50 «Интервью» (12+)
09.20, 14.10, 18.10, 20.10
«Специальный репортаж»
(12+)
09.40, 15.40 «Не олени
пишут» (16+)
18.30, 20.30, 23.10 «Ясавэй.
Кочевник XXI века» (12+)
19.30, 21.00, 22.00 «Время
Ямала» (16+)
22.30 Д/ф «1918». «Жизнь
советская» (12+)
23.30 Д/ф «Горизонт приклю-
чений. Алтай» (12+)
00.00 Т/с «Широка река» (16+)
03.15 Т/с «Практика-2» (12+)

ЗВЕЗДА

06.20 Т/с «Чкалов» (16+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости
дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый
эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 Х/ф «Живет такой па-
рень» (12+)
13.20 Д/ф «Легенды разведки.
Вильям Фишер» (16+)
14.05 Т/с «На всех широтах...»
(16+)
18.00 Д/с «Неизвестные сраже-
ния Великой Отечественной»
(16+)
18.50 «Специальный репор-
таж» (16+)
19.20 «По горячим следам»
(16+)
20.10 Д/с «Секретные матери-
аль» (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией
Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «Жажда» (12+)
00.55 Т/с «Русские амазонки -
2» (16+)
03.10 Х/ф «Карьера Димы
Горина» (12+)
04.45 Д/с «Москва фронту»
(16+)
05.10 Т/с «Не забывай» (16+)

ЧЕТВЕРГ

20 июля

Первый канал

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 22.45 Инфор-
мационный канал (16+)
17.15 «Мужское / Женское» (16+)
18.10 «Информационный канал»
(16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти»
(16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)
00.15 «Михаил Задорнов. «К отцу
на край земли» (12+)
01.15 «Подкаст. Лаб». «Космиче-
ские истории» (16+)
01.50 «Подкаст. Лаб». «Собрались
с мыслями» (16+)
02.25 «Подкаст. Лаб». «Обязатель-
но к прочтению» (16+)
03.05 «Подкаст. Лаб». «Письма»
(16+)
03.40 «Подкаст. Лаб». «Жизнь
замечательных» (16+)
04.15 «Подкаст. Лаб». «Мелодии
моей жизни» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07,
08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Местное
время. Вести-Ямал»
09.34 «Национальная редакция»
09.55 «О самом главном». Ток-
шоу (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»
(12+)
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу
(12+)
14.55 Т/с «Грозный» (16+)
16.30 «Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Счастье не за горами»
(12+)
23.30 Т/с «Тихий Дон» (12+)
01.05 Т/с «Рая знает всё!» (12+)
02.55 Т/с «Семейный детектив»
(16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...». Москва
органная
07.05 «Театральная летопись.
Алла Покровская»
07.35 «Предки наших предков».
«Государство Само. Первое
славянское»
08.15 «Жизнь и судьба»
08.35 «Забывтое ремесло». «Ста-
рьевщик»
08.50 Х/ф «Последнее лето
детства»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости
культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «Цвет времени». Жорж-
Пьер Сёра
11.20, 23.50 Т/с «Спрут-2» (12+)
12.45 «Моя любовь - Россия!».
«Хороводы северной Ижмы»
13.15, 18.35, 00.55 «Ступени цивили-
зации». «Вселенная»
14.10 «Коллекция». «Египетский
музей в Турине»
14.40, 21.30 Т/с «Маяковский. Два
дня» (12+)
16.15 «Острова»
17.15, 01.50 «Исторические кон-
церты». Владимир Атлантов
18.20 «Забывтое ремесло».

«Цирюльник»

19.45 «Письма из провинции».
Остров Кижи. Республика
Карелия
20.15 «Спокойной ночи, маль-
ши!»
20.35 90 лет Александру Левенбу-
ку. «Линия жизни»
23.05 Д/с «Холод». «Психология»
02.50 «Цвет времени». Жан Этьен
Лиотар. «Прекрасная шоколад-
ница»

ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.30 Д/ф «Театральное заку-
лисье. БДТ. Театр будущего» (12+)
06.45 Д/ф «Театральное заку-
лисье. Комедия. Театр высокого
жанра» (12+)
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,
16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00
«Новости» (16+)
07.10, 12.20, 14.40, 17.30 «Ясавэй.
Кочевник XXI века» (12+)
07.30, 11.30, 15.40, 18.40 «Се-
вер-Пресс» (16+)
07.50, 09.50, 10.05, 10.50, 11.05,
11.50, 12.05, 12.40, 14.05, 16.35,
16.50, 17.50, 19.20, 19.45, 20.50,
21.15, 21.50, 22.15 «Мнение» (12+)
08.10, 13.10, 17.10 «Специальный
репортаж» (12+)
08.30, 10.40, 23.10 «Не олени
пишут» (16+)
08.40, 11.10, 16.10 «Олапсь». Про-
грамма на языке ханты (12+)
09.10, 14.10, 18.10, 20.10 «Боль-
шой газ. Возрождение легенды»
(12+)
09.40, 10.10, 12.10, 13.30, 15.10,
16.40, 19.10, 20.40, 21.20, 23.20
«Интервью» (12+)
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала»
(16+)
22.30, 23.30 Д/ф «Горизонт при-
ключений. Алтай» (12+)
00.00 Т/с «Широка река» (16+)
03.15 Т/с «Практика-2» (12+)

ЗВЕЗДА

06.40 Т/с «Не забывай» (16+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня
(16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир».
Ток-шоу (16+)
11.00 Х/ф «Небесный тихоход»
(12+)
12.50, 18.50 «Специальный
репортаж» (16+)
13.20 Д/ф «Легенды разведки»
(16+)
14.05 Т/с «На всех широтах...»
(16+)
18.00 Д/с «Неизвестные сраже-
ния Великой Отечественной»
(16+)
19.20 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Код доступа». «Мертвые
президенть». Нужен ли миру
доллар?» (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией
Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «В полосе приборя»
(16+)
01.05 Т/с «Русские амазонки - 2»
(16+)
03.20 Х/ф «Живет такой парень»
(12+)
05.00 Х/ф «Свинарка и пастух»
(12+)

ПЯТНИЦА

21 июля

Первый канал

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 19.45 Информационный канал (16+)
17.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.30 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45 «Белье ночи Санкт-Петербурга» (12+)
23.35 X/ф «Роман с камнем» (16+)
01.35 «Подкаст. Лаб». «Неформат» (16+)
02.10 «Подкаст. Лаб». «Анекдоты» (16+)
02.45 «Подкаст. Лаб». «Антропология» (16+)
03.20 «Подкаст. Лаб». «20 лет спустя» (16+)
03.55 «Подкаст. Лаб». «Легкие деньги» (16+)
04.30 «Подкаст. Лаб». «АстроУмные» (16+)
05.05 «Подкаст. Лаб». «Повара на колесах» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.40, 21.15 «Местное время. Вести-Ямал»
09.34 «Национальная редакция»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
15.05 «Испанская Голгофа» (16+)
16.30 «Прямой эфир» (16+)
21.30 «Удивительные люди» (12+)
23.55 К 75-летию Михаила Задорнова. «Просто концерт» (12+)
01.15 Т/с «Любовь без размера» (16+)
02.55 X/ф «Красавец и чудовище» (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Царица небесная». Казанская икона Божией Матери
07.05 «Театральная летопись. Аглы Покровская»
07.35 «Предки наших предков». «Старая Ладога. Первая древнерусская столица»
08.15 «Жизнь и судьба»
08.40 «Забытое ремесло». «Кружевница»
08.55 X/ф «Последнее лето детства»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «Цвет времени». Марк Шагал
11.20, 23.50 Т/с «Спрут-2» (12+)
12.45 «Моя любовь - Россия!». «В мире уральских сказов»
13.15, 18.35, 00.55 «Ступени цивилизации». «Вселенная»
14.10 «Коллекция». «Египетский музей в Турине»
14.40 X/ф «Кое-что из губернской жизни»
16.10 «Цвет времени». Василий Поленов. «Московский дворик»
16.15 XXXI Музыкальный фестиваль «Звезды белых ночей»

17.15 Памяти Дианы Хомутовой. П. И. Чайковский. Симфония № 7. Исполняет Государственный академический симфонический оркестр СССР под управлением Евгения Светланова
19.45 «Искатели». «Тайна ожившего портрета»
20.35 К 85-летию со дня рождения Алексея Германа. Встреча с кинорежиссером Алексеем Германом в Концертной студии «Останкино»
21.40 X/ф «Двадцать дней без войны»
23.20 «Роман в камне». «Ярославль. Замок Никиты Понизовкина»
01.50 «Исторические концерты». Евгений Нестеренко
02.25 М/ф «История одного города», «Эксперимент»

ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.30 Д/ф «Театральное закулисье. Как стать актером» (12+)
06.45 Д/ф «Театральное закулисье. Маргон = Александринка» (12+)
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+)
07.10, 12.20, 15.40, 23.10 «Специальный репортаж» (12+)
07.30, 09.10, 12.10, 14.10, 15.10, 18.30, 19.10, 20.30, 21.30 «Интервью» (12+)
07.40, 11.30, 15.20, 18.10, 20.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+)
08.10, 10.30, 13.10, 17.10 «Большой газ. Возрождение легенды» (12+)
08.40, 11.10, 16.10 «Ялэмдад нумбъ». Программа на ненецком языке (12+)
09.40, 10.05, 11.05, 11.50, 12.05, 12.50, 13.40, 14.05, 16.35, 17.40, 19.20, 19.45, 21.15, 22.15 «Мнение» (12+)
10.10, 14.40, 21.40 «Север-Пресс» (16+)
12.40, 16.50, 21.20 «Не олени пишут» (16+)
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+)
22.30, 23.30 Д/ф «Горизонт приключений. Алтай» (12+)
00.00 Т/с «Широка река» (16+)
03.15 Т/с «Практика-2» (12+)

ЗВЕЗДА

06.25, 09.20, 13.20 Т/с «Вход в лабиринт» (12+)
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
15.05 X/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)
17.30, 19.25 Т/с «Розыскник» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 «Музыка+». Владимир Маркин (12+)
23.55 X/ф «Кадкина всякий знает» (12+)
01.25 X/ф «В полосе прибоя» (16+)
02.50 «X/ф Ринг»
04.25 Д/с «Москва фронту» (16+)
04.45 Д/с «Сделано в СССР» (12+)
04.55 X/ф «Это мы не проходили» (12+)

СУББОТА

22 июля

Первый канал

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Поехали!» (12+)
11.05 «ПроУют» (S) (0+)
12.15 «Подлинная история Майора Вихря» (12+)
13.45 X/ф «Вариант «Омега» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.20 «Поём на кухне всей страной» (12+)
19.55 «Кто хочет стать миллионером?»
21.00 «Время»
21.35 «Фабрика звезд» (12+)
22.40 X/ф «Мой друг Иван Лапшин» (12+)
00.35 «Алексей Герман. Трудно быть с Богом» (16+)
01.30 «Подкаст. Лаб». «Свидетели Эйзенштейна» (16+)
02.05 «Подкаст. Лаб». «Психика» (16+)
02.40 «Подкаст. Лаб». «Космические истории» (16+)
03.15 «Подкаст. Лаб». «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
03.50 «Подкаст. Лаб». «Гори огнем» (16+)
04.25 «Подкаст. Лаб». «Креативные индустрии» (16+)
05.00 «Подкаст. Лаб». «Триггеры» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 «Местное время. Вести-Ямал»
08.20 «Местное время. Суббота»
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула едь» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.40 «Доктор Мясников». (12+)
12.45 Т/с «Чёрное море» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
21.00 Т/с «Формула жизни» (12+)
00.40 Т/с «Чужая женщина» (12+)
04.05 Т/с «Будущее совершенное» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Гилберт Кит Честертон «Тайна отца Брауна» в программе «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «Пирожок», «Умка», «Умка ищет друга», «Стёпа - моряк»
08.00 X/ф «Кое-что из губернской жизни»
09.30 «Классная тема!»
10.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Тайны старого чердака». «Бытовой жанр»
10.45 X/ф «Ваш сын и брат»
12.15 «Неизвестные маршруты России». «Северная Осетия. От Владикавказа до Цейского ущелья»
13.00, 01.15 «Серенгети». «Начало»

13.50 Д/ф «Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая»
14.35 «Большой балет»
16.30 «Больше, чем любовь»
17.15 X/ф «Иллюзион»
19.45 X/ф «Эстрада, которую нельзя забыть»
20.35 «Документальная камера». «Подвиг во льдах. Хроника или исповедь?»
21.15 X/ф «Красная палатка»
23.50 Игорь Бутман и Московский джазовый оркестр
02.15 М/ф «Аргонавты», «Лабиринт. Подвиги Тесея», «Это совсем не про это»

ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.30, 04.00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Кипр. Пафос» (12+)
07.00 Д/ф «Россия. Связь времён. От царства до республики» (12+)
08.00, 18.00 «Интервью» (12+)
08.30, 18.30 «Специальный репортаж» (12+)
08.50, 18.50 «Мнение» (12+)
09.00, 19.00 Т/с «Другая жизнь Маргариты» (12+)
12.00, 22.00 Т/с «Клад могилы Чингисхана» (16+)
15.00, 01.00 Т/с «Петля времени» (12+)
04.30 Д/ф «Полярные исследования. Мёртвый дом человечества» (12+)
05.00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Турция. Зимняя Анталия» (12+)
05.30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Турция. Прогулка по Анталии» (12+)

ЗВЕЗДА

06.40, 08.15, 02.25 X/ф «Волшебная лампа Аладдина» (6+)
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
08.40 X/ф «Зеленый фургон» (12+)
11.40 «Легенды музыки». «Большой детский хор имени В.С. Попова» (12+)
12.10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным. «Дикарями и с комфортом. Как путешествовали советские туристы» (12+)
13.15 «Не факт!» (12+)
13.40 Д/с «Война миров» (16+)
14.30 «Легенды науки». Святослав Федоров (12+)
15.20 «Время героев». Рустам Магомедов (16+)
15.45 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (12+)
19.15 X/ф «Даурия» (12+)
23.00 X/ф «Часовщик» (16+)
00.50 X/ф «Дерзость» (12+)
03.45 Д/ф «Великое освоение Сибири. Кочевники во времени» (12+)
04.40 Д/с «Москва фронту» (16+)
05.00 X/ф «Кадкина всякий знает» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

23 июля

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00 Новости
 06.10 «Подкаст. Лаб» «АстроУмные» (16+)
 06.55 «Играй, гармонь любви!» (12+)
 07.40 «Часовой» (12+)
 08.10 «Здоровье» (16+)
 09.20 «Мечталлион» (12+)
 09.40 «Непутевые заметки» (12+)
 10.10 «Жизнь своих» (12+)
 11.05 «Повара на колесах» (12+)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
 13.45 X/ф «Пираты XX века» (12+)
 15.20 «К отцу на край земли» (12+)
 16.10 «Михаил Задорнов: мысли и предсказания» (16+)
 18.00 Вечерние новости
 19.00 «Три аккорда» (12+)
 21.00 «Время»
 22.35 X/ф «Серебряный волк» (16+)
 23.35 «Подкаст. Лаб». «Произвольная программа» (16+)
 00.15 «Подкаст. Лаб». «АстроУмные» (16+)
 00.55 «Подкаст. Лаб». «Неформат» (16+)
 01.30 «Подкаст. Лаб». «Анекдоты» (16+)
 02.05 «Подкаст. Лаб». «Кот Шрёдингера» (16+)
 02.40 «Подкаст. Лаб». «Психика» (16+)
 03.15 «Подкаст. Лаб». «Обязательно к прочтению» (16+)
 03.50 «Подкаст. Лаб». «Мелодии моей жизни» (16+)

РОССИЯ 1

06.10, 02.10 Т/с «Мама, я же нось» (12+)
 08.00 «Местное время. Вести-Ямал»
 08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым
 09.25 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
 10.10 «Сто к одному»
 11.00, 17.00, 20.00 «Вести»
 11.40 «Доктор Мясников». (12+)
 12.45 Т/с «Чёрное море» (16+)
 17.50 «Песни от всей души».
 Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
 22.00 «Воскресный вечер» с Владимиром Соловьёвым (12+)
 01.00 «Испытание войной» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «Медведь - липовая нога», «Так сойдет!», «Приключение на плоту», «Лоскутик и Облако»
 08.05 X/ф «Ваш специальный корреспондент»
 09.35, 23.55 «Диалоги о животных». «Московский зоопарк»
 10.15 «Тайны старого чердака». «Исторический жанр»
 10.45 X/ф «Игра без правил»
 12.20 «Забывтое ремесло». «Кружевница»
 12.35 «Человеческий фактор». «Сельские подмошки»
 13.05 «Страна птиц». «Мухоловка и другие жители Земли»
 13.45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. Алексей Толстой

«Золотой ключик, или Приключения Буратино»
 14.25 М/ф «Приключения Буратино»
 15.30 К 240-летию Мариинского театра. «Легендарные спектакли». Ирина Колпакова и Сергей Бережной в балете А. Адана «Жизель». Постановка Государственного академического театра оперы и балета им. С. М. Кирова
 17.10 «Первые в мире». «Русский Колумб»
 17.25 «Пешком...». Москва перелучная
 17.55 «Больше, чем любовь»
 18.35 «Романтика романса»
 19.30 Новости культуры
 19.45 X/ф «Ваш сын и брат»
 21.15 Д/ф «Эрнест Бо. Император русской парфюмерии»
 22.10 X/ф «Джейн Эйр»
 00.35 «Искатели». «Тайна ожившего портрета»
 01.25 X/ф «Моя любовь» (12+)
 02.40 М/ф «Праздник»

ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.00 Д/ф «Россия. Связь времён. От царства до республики» (12+)
 07.00, 05.00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Майорка. Зимний карнавал» (12+)
 07.30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Майорка. Теплый снег (kat12+)» (12+)
 08.00, 18.00 «Большой газ. Возрождение легенды» (12+)
 08.30, 18.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+)
 08.50, 18.50 «Интервью» (12+)
 09.00, 19.00 Т/с «Разлучница» (16+)
 12.00, 22.00 Т/с «Похищение Евы» (16+)
 14.55, 00.55 Т/с «Птичка певчая» (12+)
 04.00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Турция. Зимняя Анталия» (12+)
 04.30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Турция. Прогулка по Анталии» (12+)
 05.30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Майорка. Теплый снег» (12+)

ЗВЕЗДА

06.25, 09.25 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (12+)
 09.00, 18.00 Новости дня (16+)
 09.55 «Военная приемка» (12+)
 10.40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
 11.30 «Код доступа». «Гага. Приговор для трибунала» (12+)
 12.20 «Легенды армии» с Александром Маршалом (12+)
 13.15 «По горячим следам» (16+)
 13.55 Т/с «Розыскник» (16+)
 18.10 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
 22.35 X/ф «Зеленый фургон» (12+)
 01.20 X/ф «Жажда» (12+)
 02.40 X/ф «Дерзость» (12+)
 04.15 Д/ф «Западная Сахара. Несуществующая страна» (12+)

НОВОСТИ ОКРУГА

Компенсация

за отдых пенсионерам...

с нового года будет выдаваться чаще, и размер её будет увеличен.

• • • Неработающим пенсионерам Ямала улучшат условия получения компенсации на отдых и оздоровление

С 1 января 2024 года пользоваться окружной компенсацией на отдых и оздоровление неработающие женщины от 55 лет и мужчины от 60 лет смогут чаще, а размер выплаты будет увеличен. Поручение улучшить условия соцподдержки дал губернатор региона Дмитрий Артюхов.

Сегодня Соцфонд России предоставляет старшему поколению компенсацию за проезд к месту отдыха и обратно раз в два года. В то же время северяне могли получать региональную компенсацию за отдых раз в три года. Сейчас федеральная и окружная выплаты будут синхронизированы.

Нововведение позволит пользоваться одновременно соцподдержкой по линии соцзащиты Ямала и Соцфонда России. В последнем неработающим пенсионерам раз в два года полагается возмещение средств за проезд к месту отдыха и обратно. Это и стало поводом для изменений, чтобы гражданам было удобно планировать свой отдых с наибольшей выгодой, – отметила Юлия Третьяк, заместитель директора департамента социальной защиты населения ЯНАО.

Например, если ямалец отдохнул в 2023 году, то повторно оздоровиться и получить компенсацию от региона он сможет уже в 2025. Для этого понадобится как обычно заранее подать заявку на включение в список – с 1 февраля по 1 октября 2024 года.

Будет увеличен размер компенсации – с 1 960 до 2 800 рублей в сутки, но не более чем за 21 день. Таким образом, ямальцы смогут вернуть до 58 800 рублей за весь отдых.

Социальная поддержка зарекомендовала себя у старшего поколения. Уже в этом году ей воспользовались 342 ямальца, в прошлом – 1 114 человека. Обратиться за получением соцвыплаты можно через госуслуги, МФЦ или путем почтового направления документов в орган социальной защиты населения по месту жительства. Сделать это необходимо в течение двух месяцев после отдыха.

Высокоскоростной интернет в Усть-Войкарах

Жители деревни Усть-Войкары Шурышкарского района получили доступ к сети Интернет и качественным услугам мобильной связи.

Это стало возможным благодаря программе «Устранение цифрового неравенства», которая реализуется Минцифры России.

ПАО «Ростелеком» запустило в работу базовую станцию стандарта LTE. После завершения работ по оптимизации магистрального канала жители смогут получать качественные услуги и в других населенных пунктах Шурышкарского района.

Строительство в рамках федеральной программы стартовало в январе 2023 года. Из-за труднодоступности населенного пункта основной этап работ был выполнен зимой. Связисты «Ростелекома» установили необходимое цифровое оборудование. Пользоваться интернетом смогут все жители деревни Усть-Войкары. Работа по формированию цифровой инфраструктуры на Ямале будет продолжена, – рассказал Дмитрий Щелгачев, директор Ямало-Ненецкого филиала ПАО «Ростелеком».

Гепатит: предупреждён, значит вооружён

28 июля отмечается Всемирный день борьбы с гепатитом

Символом Дня борьбы с гепатитом являются «Три мудрые обезьяны» и соответствующий девиз: «Ничего не вижу, ничего не слышу, ничего не скажу» - как показатель отношения современного общества к проблеме гепатита, то есть игнорирование этой грозной проблемы.

Россия на шестом месте в мире по общему числу пациентов с гепатитом С. Увеличение заболеваемости вирусными гепатитами В и С влечет за собой экономические последствия для страны.

Вирусные гепатиты – это инфекционное заболевание, которое вызывается разными вирусами. Характеризируется поражением в первую очередь печени человека, вирусы вызывают ее воспаление. Часто вирусные гепатиты разных видов называют «желтухой» - по одному из наиболее характерных, распространенных симптомов гепатита. Эпидемии желтухи были описаны еще в V веке до н.э. Гиппократом, но возбудители гепатита были открыты только в середине прошлого века.

В настоящее время определяют лабораторно около 20 видов вирусных гепатитов, из них наиболее часто встречаются вирусные гепатиты А, В, С.

Вирусный гепатит А

Путь передачи гепатита А (называемый в народе «желтуха» или «болезнь Боткина») фекально-оральный и пищевой – это «болезнь грязных рук», им чаще заболевают дети. Протекает он в основном в легкой форме в виде вспышек среди детских коллективов.

Лечение гепатита А не представляет труда и приводит к полному выздоровлению.

Вирусные гепатиты В и С

В России гепатиты В и С включены в перечень социально значимых и представляющих опасность для окружающих заболеваний. Вирусные гепатиты – это как раз тот случай, когда банальная истина: «Легче предупредить, чем лечить» доказывает свою историческую правоту, поскольку вирусные гепатиты имеют коварную природу, а некоторые из них несут угрозу жизни. Данная проблема требует к себе более детального внимания с учетом значимого «вклада» хронических заболеваний печени в общую смертность населения. Гепатиты В и С протекают в основном бессимптомно, что затрудняет их своевременное выявление. Поэтому многие больные даже не подозревают о своей болезни, и не только не лечатся, но и неосознанно становятся источником вируса для заражения других людей. Вирусный гепатит С в 80-90% протекает в хронической форме и без лечения хронический



вирусный гепатит часто приводит к развитию цирроза или рака печени.

В то же время, это заболевание важно диагностировать на ранних стадиях, когда повреждения печени минимальны.

Источниками гепатитной вирусной инфекции являются больные любой формой острого и хронического гепатита.

Наиболее пораженными хронически вирусными гепатитами В и С остаются лица в возрасте от 30 до 49 лет. На долю этих возрастных категорий приходится до 70% от общего числа больных гепатитом С.

Пути передачи гепатитов В и С:

Основной путь передачи - через кровь. Заражение может произойти при проведении различных процедур, связанных с нарушением целостности кожных покровов при которых использовались необработанные иглы и инструменты: при проведении татуировок, пирсинга, ритуальных обрядов, проколов мочки уха, бритье, маникюре, а также при использовании нестерильного медицинского инструментария при внутривенном употреблении психоактивных веществ (наркотиков);

Половой путь - передача при незащищенных половых контактах;

Бытовой путь - также связан с заражением кровью, например, при совместном использовании зубных щеток, бритвенных и маникюрных приборов, мочалок и расчесок.

Вертикальный путь передачи - передача от матери к ребенку внутриутробно, во время родов или при рождении.

Гепатит не передается воздушно-капельным путем, при объятиях, рукопожатиях, использовании общей посуды, едой и напитками.

Для всех типов гепатитов существует ряд правил, соблюдение которых поможет избежать попадания инфекции в организм:

- Рекомендовано мыть овощи и фрукты кипяченой водой, пить воду только очищенную или нагретую до 100 °С.

- Не использовать предметы ухода и личной гигиены другого человека. На них могут содержаться микроскопические частицы зараженной крови, которые, попадая на слизистую или открытую ранку здорового человека, приведут к заражению.

- Посещать проверенные медицинские и косметические учреждения, салоны тату и пирсинга, которые точно обеззараживают свои инструменты.

- Не употреблять наркотики.
- Повторное использование шприцев и игл относится к высокому риску заражения вирусом.

- Предохраняться при сомнительном или случайном половом контакте.

- Вакцинироваться своевременно.

- При наличии риска заражения не откладывать обследование на гепатит.

И.У.Ялтырова, врач-инфекционист.

Детский травматизм: памятка для родителей

Летом дети больше играют на свежем воздухе, больше двигаются, а значит, именно в летний период повышается детский травматизм. Запретить ребёнку познавать мир невозможно. Дело родителей – подстраховать его, уберечь от возможной трагедии.

В дошкольном возрасте любознательность детей, недостаточность координации движений, отсутствие жизненного опыта могут привести к следующим травмам:

1. ОЖОГИ от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня. Чтобы избежать ожогов, необходимо строго следить за тем, чтобы во время приёма горячей пищи дети не опрокидывали на себя чашки, тарелки. Со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть горячую пищу на себя. Устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать. Прячь в недоступных местах спички, зажигалки, легковоспламеняющиеся жидкости, свечи, бенгальские огни, петарды. Случаются также и солнечные ожоги или даже тепловые удары (перегрев), если дети на солнце находятся без головного убора.

2. ПАДЕНИЕ С ВЫСОТЫ (окна, балкон, кровать, стол, ступеньки) Установите надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

Помните! Противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности. Не оставляйте около открытого окна стулья – с них ребенок может забраться на подоконник.

Падение – распространённая причина ушибов, переломов костей, серьёзных травм головы. Чаще всего это падение с высоты: гаражей, заборов, деревьев. Может быть падение в открытые люки.

Самые печальные случаи - это падение из окон. Причём из окон выпадают не только



мальши, но и ребята постарше. Такие травмы можно предотвратить, если не разрешать детям лазить в опасных местах. По возможности установить ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

Необходимо объяснить ребёнку, почему опасны игры на строительных площадках, участках, где проводят ремонтные работы, в заброшенных зданиях и т.д.

3. УДУШЬЕ ИЛИ АСФИКСИЯ (от мелких предметов, монет, пуговиц, гаек и др.). Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками, нужно следить за ребенком во время еды.

25% ВСЕХ СЛУЧАЕВ АСФИКСИИ БЫВАЕТ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО ГОДА ИЗ-ЗА БЕСПЕЧНОСТИ ВЗРОСЛЫХ: АСПИРАЦИЯ ПИЩЕЙ, ПРИЖАТИЕ ГРУДНОГО РЕБЕНКА К ТЕЛУ ВЗРОСЛОГО ВО ВРЕМЯ СНА В ОДНОЙ ПОСТЕЛИ, ЗАКРЫТИЕ НОСА МАЛЫША МЯГКИМИ ИГРУШКАМИ И Т. Д.

4. ОТРАВЛЕНИЕ (лекарственными средствами, моющими жидкостями, отбеливателями, инсектицидами и др.). Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливате-

ли, кислоты и горючее, например, керосин, яды для крыс и насекомых, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов – дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Следите за ребенком при прогулках в лесу: ядовитые грибы и ягоды – возможная причина тяжелых отравлений.

5. ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ от неисправных электроприборов, обнажённых проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки. Родители обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Электрические розетки нужно закрывать. Электрические провода должны быть не доступны детям – обнажённые провода представляют для них особую опасность.

6. НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ являются распространённой причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста. Очень

важно научить ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде (шлем, наколенники и т.п.).

7. НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ В ТРАНСПОРТЕ.

Родители обязаны обеспечить безопасность ребёнка в транспорте – дети должны всегда пристёгиваться ремнём безопасности, находиться на специальном сиденье. Это предохранит ребёнка от серьёзных травм, а также во избежание несчастных случаев детей нужно учить ходить по тротуарам лицом к автомобильному транспорту.

Дети должны знать и соблюдать следующие правила, когда переходят дорогу:

- остановиться на обочине, посмотреть в обе стороны;
- перед тем, как переходить дорогу, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;
- переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребёнка старшего возраста;
- идти, но ни в коем случае не бежать;
- переходить дорогу только в установленных местах или на зелёный сигнал светофора.

7. НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ НА ВОДОЁМАХ.

Родители должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребёнка без присмотра вблизи водоёмов. Дети могут утонуть менее чем за две минуты, поэтому, чтобы предотвратить неприятности, детей никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды.

Не разрешать нырять в малознакомых водоёмах.

Нужно закрывать колодцы, ванны, вёдра с водой.

Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста. Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, помните – дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) по вине взрослых!

БЕРЕГИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Л.В. Орлова,
участковый педиатр.

ЭХО ПРАЗДНИКА

"Главное, чтобы рыба была!"

В прошедшую пятницу в Унсельгорте отметили День рыбака — с дымком от костра, ливнем и грозой, песнями и ухой



Менее чем за десять минут до церемонии открытия начал накрапывать дождь, моментально переросший в грозу с проливным ливнем и ветром, все гости стали искать укрытие. Развернутая палатка «Имба-читальня» сотрудницы Шурышкарской сельской библиотеки Любови Логиновой оказалась весьма кстати. А чтобы народ не скучал, им приносили угощения с ранее накрытых столов.

Как только дождь поутих, праздник начался. С поздравительными словами перед рыбаками выступили начальник управления по вопросам сельского хозяйства и делам народам севера Администрации Шурышкарского района Евгений Михайлов, депутат Думы Шурышкарского района Николай Рочев, председатель Шурышкарского филиала ассоциации «Ямал-потомкам!» Дмитрий Тарагупта и исполнительный директор АО «Горковский рыбозавод» Андрей Попов.

Почётной грамотой и Благодарностью главы района были отмечены Филипп Максимович Возелов и Владимир Петрович Хартаганов. Благодарность Думы Шурышкарского района объявлена Василию Макаровичу Кондыгину, Вячеславу Евгеньевичу Ковшину, Аркадию Евгеньевичу Максарову, Дмитрию Егоровичу Максарову и Александру Николаевичу Сюртахову. Наградой от ассоциации «Ямал-потомкам!» за многолетний добросовестный труд был поощрен Анатолий Григорьевич Хунзи.

– Самое лучшее в День рыбака для всех нас – это чтобы была рыба, – говорит Владимир Хартаганов, – нынче рыбалка так себе, и сора уже высохла. Сам я веду промысел в Шиянпугоре, с начала лета соровым ловом поймали немного рыбы – 300-400 кило щуки. Сейчас впереди только пыжьян, у нас на троих квота примерно 15 тонн, пока сдали около четырех. Прошлогодний план выполнил, надеюсь, в этом году

добавят квоту на пыжьяна. Сейчас время совсем другое, а вот раньше, когда я устроился в 2002 году в рыбозавод на плашкоут, время было хорошее, работы было очень много, особенно в пик летней путины, едва успевали по семь тонн принимать и обрабатывать муксуна да пыжьяна, ПТСка ходила ежесуточно.

К нашему разговору охотно подключился рыбак с песка под названием Фонарный, ветеран отрасли Геннадий Алексеевич Лейпожих. В своих воспоминаниях он также отметил, что раньше почти все рыбаки сдавали в среднем не менее 20 тонн рыбы. На своих угодьях он начал промысел с раннего детства, на веслах небольшой калданки. В те годы, возле его деревни развозили соляру, чтобы зажигать лампы на баке-нах, кстати, именно поэтому так прозвали место - Фонарный.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА 15 СТ.



ДАТЫ И СОБЫТИЯ

Жизнь сынской кладовой длиною в 30 лет

30 июня Овгортский краеведческий музей имени Е.И. Тыликовой отметил свой юбилей

Возраст по историческим меркам молодой, но по своей значимости в общественной жизни и воспитанию подрастающего поколения достаточно зрелый.

А если полистать старые альбомы о походах 60-х годов прошлого века, которые до сих пор бережно хранятся в музее, то можно подумать, что история его началась гораздо раньше, а значит ему более 30 лет...

В праздничный день в музее собрались единомышленники, представители обществственности, дарители музея, волонтеры и все интересующиеся историей родного края.

Музей появился благодаря энтузиазму и усилиям Елены Ильиничны Тыликовой, которая за много лет собирала предметы оленеводства, охоты, изделия из камня, стекла, меди, латуни, дерева, бересты, а также ритуальные маски, музыкальные инструменты, предметы шаманских праздников, фрагменты костей доисторических животных.

«Приехала ненадолго, осталась навсегда» - это слова Елены Ильиничны Тыликовой, человека, который создал Овгортский краеведческий музей и всем сердцем полюбил сынскую землю.

О том, как начиналась история музея, рассказала экскурсовод Алёна Литвинчук - «14 июня 1965 года учитель Овгортской школы Елена Ильинична организовала первый поход вверх по реке Сыня. Участниками этой экспедиции стали ученики Овгортской школы, которые в течение 10 дней передвигались на моторных лодках по маршруту Овгорт - Тильтим, а также пешком из деревни Тильтим до деревни Мувгорт. В этом походе были собраны первые экспонаты для будущего музея. Среди первых находок были костяные иглы, сделанные из ребер оленя. Такие иглы использовались для шпивания бересты или использовались как шило. В деревне Выгвожгорт был найден деревянный ковш ручной работы, это свидетельствует о том, что здесь жили мастера своего дела. Во время всех экспедиций по старым селениям школьники собирали предметы материальной и духовной культуры».

Позже, в стенах Овгортской школы, Елена Ильинична Тыликова в 1983 году создала школьный музей. Во всем поддерживал и помогал ее супруг Тихон Иванович. Со временем музейная комната стала настоящим краеведческим музеем.

Елена Ильинична занималась научной и просветительской деятельностью. Ей всё было интересно, она училась новому и учила других. Приглашала на музейные занятия школьников. Проводила мастер-классы. Рассказывала увлекательные истории, говорила об охране окружаю-



щей среды. Ставила в пример маленьким ученикам их старших родственников. Ведь она хорошо знала всех жителей села. Благодаря её труду Овгортский музей стал широко известен в музейном мире Ямало-Ненецкого автономного округа и за его пределами. Елена Ильинична Тыликова была бессменным руководителем Овгортского краеведческого музея с первых шагов его создания до последних дней своей жизни. Её не стало 4 февраля 2013 года. В июне 2013 года музею присвоено имя основательницы.

В 2015 году Овгортский краеведческий музей переехал в другое здание. Постоянная экспозиция размещается в большом зале и фойе. Для работы сменных выставок предназначен малый зал.

После переезда у музея появились хранительские помещения, поскольку не все фонды вместились в экспозиционное пространство «Река Сыня: мир людей, мир духов, мир природы», которое знакомит посетителей с историей, традициями и уникальной природой сынской земли.

Сегодня в музее трудятся 5 человек: Куртямова Валерия Антоновна, Сэротэтто Александр Васильевич, Литвинчук Алёна Петровна, Нензелова Любовь Петровна и Рохтымова Татьяна Егоровна.

- В музее ведётся научно-исследовательская работа по ряду направлений, в т. ч. изучению «забытых ремёсел» - выделка рыбьей кожи, плетение из осоки и кедрового корня, - говорит заведующая Овгортским краеведческим музеем Валерия Куртямова. Фонды нашего музея постоянно пополняются, местные жители с трепетом относятся к истории своего края, дарят нам новые экспонаты. Мы горды тем, что

в таком отдалённом селе как Овгорт есть наш замечательный музей!

Праздничный концерт, посвящённый 30-летию юбилею музея, начался с выступления фольклорного ханты народного ансамбля «Щаня ёх».

За вклад, вносенный в развитие музейного дела, пополнение фондовых коллекций, сохранение и приумножение исторических и культурных ценностей Благодарственные письма вручили дарителям: Коневой Александре Васильевне, Коневу Ивану Константиновичу, Иванцив Зинаиде Александровне, Коневой Лидии Ивановне, Петрушкиной Августе Ивановне, Рочевой Екатерине Аркадьевне, Рочеву Ивану Григорьевичу, Лонгортовой Вере Макаровне, Тыликовой Олесе Ильиничне.

Музыкальный подарок преподнесли зрителям участники вокальной группы «Реченька». Не забыли в этот день и о волонтерах музея, им также вручили Благодарственные письма.

После торжественной части гостей праздника пригласили на мастер-классы «Забытые ремёсла». Сынские мастерицы Галина Арганзеева, Евдокия Тыликова, Татьяна Рохтымова, Людмила Рочева рассказали, как работать с берестой, с корой ивы, кожей налива и осокой. Александр Сэротэтто провёл для присутствующих обзорную экскурсию постоянной экспозиции.

Дело Елены Ильиничны Тыликовой живёт, и это лучшее, что могут сделать овгортские жители в память о своей знаменитой землячке.

Елена Латтандер.
Фото автора и из фондов музея.

ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ

"Акса" зажгла Юган

11 июля в Мужах в рамках открытия новой смотровой площадки у лыжной базы состоялся концерт певицы "Акса" и ди-джея "PapaSam"

Что может быть лучше вечернего концерта на фоне живописной панорамы лесного массива? Нечасто удаётся сельчанам послушать живое вокальное исполнение. А тут еще и концерт нашей землячки!

Уроженку Горок Ксению Аксарину знают не только в нашем округе, но и по всей стране. Певица уже дважды представляла Ямал на Всероссийском вокальном конкурсе «Новая Звезда», который транслирует одноименный федеральный телеканал «Звезда». Кроме того, будучи студенткой института музыкального и художественного образования УрГПУ она стала лауреатом I степени Международного конкурса молодых исполнителей. Сейчас у харизматичной вокалистки есть хороший опыт выступления перед зрителями, она не боится ни малой, ни большой сцены.

В ходе концерта «Акса» исполнила несколько популярных хитов, а также представила свои новые авторские композиции. Позже за музыкальный пульт встал «DJ PapaSam», и смотровая площадка превратилась в танцпол.

Вениамин Горяев.
Фото Татьяны Паршуковой.



ЭХО ПРАЗДНИКА

"Главное, чтобы рыба была!"

В прошедшую пятницу в Унсельгорте отметили День рыбака — с дымком от костра, ливнем и грозой, песнями и ухой

НАЧАЛО НА 13 СТР.

Погода вскоре наладилась, выглянуло солнце, словно ничего и не было, только влажная земля и промокшая насквозь обувь напоминали о прошедшей стихии. К слову, рыбаки и жители деревни вышли «сухими из воды», так как все были в плащах и резиновой обуви.

Пока готовилась большая уха, организаторы представили культурную программу, участниками которой стали ханты фольклорные группы «Ас хорам нэ» из Восяхово, шурышкарские коллективы «Сорни най», «Лорвош нэнат», детская группа «Найие» и вокалисты из «Весенних напевов». Проводились различные конкурсы и викторины для детей и взрослых. Для рыбаков и рыбачек сотрудники Центра физкультуры и спорта организовали спортивные соревнования по метанию тынзына на хорей, игры в даргс и подниманию гири.

Пожалуй, самым зрелищным и вкусным этапом праздника стал конкурс по разделыванию рыбы «Ма хошлям» («Я умею»). Участникам было необходи-

мо разделать свежепойманную рыбу (пыжьяна) разными способами - для вяления, засолки и жарки, а затем презентовать ее на суд жюри и зрителей. Победителем в этом конкурсе стала Любовь Романовна Кондыгина. По мнению большинства, она продемонстрировала не только отличные навыки разделки и обработки рыбы, но и умение презентовать блюдо публике.

После ухи и иных угощений народ стал понемногу разъезжаться, а праздник близился к своему завершению. Совместно с работниками культуры большую организационную работу провел непосредственный участник торжества начальник Шурышкарского рыбоучастка Николай Кондыгин. Он охотно рассказал о промежуточных итогах путины и поздравил рыбаков с праздником.

– В этом году очень низкий уровень воды, из-за чего соровой лов оказался под вопросом. Сейчас основной лов – это пыжьян, порядка 150 тонн квоты нам выделили, из которых около 80 тонн мы уже выловили, – пояснил Николай Иосифович. – Черной рыбы мало, но еще продолжаем ее ловить, конечно, есть не-

большие трудности с переработкой. Так как нагрузка пошла на механическую технику, то есть сложно совмещать все в одно время, но в целом справляемся и идем по графику, что будет дальше, пока неизвестно. Не могу не заметить, что популяция сырка сократилась и весьма значительно, по нашим оценкам процентов на 20 к прошлому сезону и так из года в год. Сейчас только пыжьян является главным подспорьем. Тем не менее, рыбаки стараются, особенно пенсионеры. Они у нас самые матерые и закаленные мужики! Это Валерий Александрович Ребась, Мартын Романович Ребась, Иван Николаевич Хунзи. Владимир Петрович Сюртахов до сих пор просится в рыбаки, но здоровье не позволяет, он сейчас сыну помогает. Из женщин у нас две рыбачки-передовички. Это Оксана Гавриловна Ребась и Арина Анатольевна Кельчина, они каждый год выполняют годовой план. Молодцы! Я ценю труд каждого рыбака и работника и благодарен им. Всех рыбаков с праздником!

Вениамин Горяев.
Фото Татьяны Паршуковой.

ДЕТСКИЙ ОТДЫХ

"Кедровый остров" — чумовые каникулы

В 15-й раз ханты-мужевская земля принимает у себя участников детской этнографической экспедиции

В этом году на «Кедровом острове» отдыхают 24 ребёнка из сёл нашего района, села Казым Белоярского района ХМАО и Тюмени. Все они в первый же день распределились на три ватаги, у каждой из которых есть свой цвет одежды, название, кричалка, отрядный танец и, конечно же, вожатый. Так, у красной ватаги под названием «Кедровые орешки» наставником является Ангелина Пугурчина из Овгорта, у синей – «Ямальские персоны» - Елизавета Чупрова из Восяхово и у зелёной – «Кедровый патруль» - Валерий Сухарин из Мужей. Старшим вожатым, организатором досуговой деятельности в этом году является Алексей Конев, педагог Восяховского образовательного центра. Также в педагогический состав смены входят мастер прикладного искусства Олег Родьямов, Валентина Тарлина и организатор пресс-центра Алина Колобова. Руководит сменой заведующая парком-музеем «Живун» Ольга Малькова.

С первых же минут работы лагеря остров превратился в маленькую страну, полную чудес и открытий – со своим особым колоритом. Из каждого чума, беседки-столовой, палатки стали доноситься слова на ханты языке. В лагере каждый день начинается с языкового интерактивного занятия.

У каждого занятия есть своя тема, - поясняет Алексей Конев. – Например, вчера мы говорили о легендах народа

ханты, сегодня беседуем о национальной кухне. Ребята все очень активные! Многие приезжают сюда не в первый раз и уже достаточно хорошо говорят на ханты языке, знают много слов, которые чаще всего используются в повседневной жизни, с интересом изучают словарик. Причём не только ребята из числа ханты, но и представители других национальностей.

Также каждый день для юных островитян проводятся мастер-классы по освоению народных промыслов в зависимости от тематики дня. Когда мы приехали в лагерь, темой дня была национальная кухня. Поговорив о блюдах из рыбы, вспомнив обряды и традиции, связанные с едой, ребята сначала отправились мастерить мебель для кухни, а позже приняли участие в «Кулинарном поединке».

В День охотника научный сотрудник парка-музея Владимир Пермяков провел с ребятами интерактивную экскурсию по «Охотничьей тропе», научил их изготавливать петли на боровую дичь, рассказал охотничьи байки.

Программа смены очень насыщенная, - рассказывает Ольга Малькова. – Мастер-классы, квесты, игры, конкурсы, соревнования. Ребята очень стараются не подвести свою ватагу и заработать как можно больше «кедриков». В ближайшую субботу мы планируем провести День открытых дверей. По возможности организуем трансфер для родителей. Устроим

для них концерт, покажем, в каких условиях живут дети, проведём экскурсию по парку.

Много времени девчонки и мальчишки проводят за рукоделием (плетение поясков, роспись бисером по ткани, изготовление изделий из кожи) и работой с деревом.

Современные дети не умеют держать иголку, - рассуждает Валентина Тарлина, мастерица из Казыма, - не шьют одежду для кукол, как это делали мы в детстве. А ведь это очень важно для развития мелкой моторики. Я здесь обучаю девочек технике традиционного шитья, плетения из пряжи и многому другому. В прошлом году я была в парке-музее в качестве участницы фестиваля «Земля мастеровая», а нынче меня пригласили в штат лагеря. Я с удовольствием согласилась, у меня есть опыт работы с детьми – педагог в прошлом. Привезла с собой ребят. Им здесь очень нравится.

Горящие глаза детей и улыбки на их лицах, солнце и шум волн на берегу, полевые цветы возле чумов и запах швешешенной травы – это только малая часть, которая нам запомнилась. А у островитян впереди еще несколько незабываемых дней – дней, яркие моменты которых они описывают на «свечке» и зарисовывают на стенгазетах.

Тамара Куляева.
Фото Татьяны Паришковой.



МБУ общественно-политическая газета

**СЕВЕРНАЯ
ПАНОРАМА**

Учредитель - администрация
МО Шурьшкарский район
(с.Мужжи, ул.Советская, 35).

Издатель -
МБУ ОПГ «Северная панорама»
(с.Мужжи, ул.Ленина, 7).

Адрес редакции:
629640, Тюменская область,
Ямало-Ненецкий автономный округ,
Шурьшкарский район,
с.Мужжи, ул.Ленина, 7

Контактные тел.:
21-250 (факс) - гл.редактор;
21-162 - зам.редактора;
21-055 - гл.бухгалтер;
21-252 - отдел вёрстки;
E-mail: sptmuji@mail.ru
Сайт: sptmuji.rf

И.о. главного редактора
Т.В.Куляева.

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи, информа-
ционных технологий и массовых
коммуникаций по Тюменской
области, Ханты-Мансийскому
автономному округу -
Югре и Ямало-Ненецкому
автономному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ 72-01224
от 16 марта 2015 г.
Индекс 54344.

Тираж
821 экз.

Вместе с материалами для публикации,
просим присылать сведения об авторе: паспортные данные;
домашний адрес; ИНН; номер страхового свидетельства.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Грамматической и синтаксической правкой официальных
материалов редакция не занимается.
Точка зрения редакции может не
совпадать с мнением авторов публикаций.
Заявки на размещение поздравлений, объявлений,
соболезнований, информационных рекламного и иного характера прини-
маются не позднее 12 часов каждого четверга.
Газета набрана, сверстана и отпечатана на электронно-офсетном
комплексе редакции «Северная панорама»
(с.Мужжи, ул.Ленина, 7).

Время подписания номера в печать:
по графику - 15.00; фактически - 15.00.