

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕСТВЕННО-
ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА

СЕВЕРНАЯ ПАН РАМА

6 (7187)
10 февраля
2024 года

ВЫХОДИТ
ПО СУББОТАМ
ИЗДАЁТСЯ
С 8 СЕНТЯБРЯ
1940 ГОДА

Ключи счастья — каждой семье

2 февраля в Мужах торжественно открыли Год семьи



В пятничный вечер на сцену Центра досуга и народного творчества вышли семьи райцентра – большие, крепкие, активные, красивые и творческие. Крепко взявшись за руки, мамы, папы, дочери, сыновья, бабушки с красными шариками в форме сердечек присоединились к вокалисткам ЦДиНТ, исполнявшим песню «Дружная семья – дружная Россия», и хором подпевали: «Семья – это, значит, вместе... за руки возьмёмся – большего не надо...».

Затем внимание зрителей было обращено на большой экран, с которого собравшихся приветствовала большая дружная семья Балиных-Михайловых-Геркогло. Представители трёх поколений крепкой династии поделились секретом своего семейного счастья.

- Каждый человек лепит своё счастье сам. А для этого нужно делать то, что приносит ему радость, заряд бодрости и вдохновение, - рассказала Олеся Геркогло. - Для самореализации и полезного досуга наших жителей у нас в районе сделано многое: открыты смотровые и детские площадки, построены

современные школы, спортивные объекты. Наши дети занимаются в школе искусств и Центре дополнительного образования, участвуют в художественной самодеятельности, сдают нормы ГТО.

Вместе с героями видеоролика зрители побывали на лыжной базе и в спортзале, в музее, библиотеке и в ЦДиНТ, молодёжно-спортивном центре «Парковка». Узнали о проводимых и планируемых мероприятиях и еще раз убедились, что ключи счастья – у каждого человека в его же руках. Не зря русская пословица гласит: «Счастья ключи в своих руках ищи».

Символические подарки – ключницы – семьи Балиных, Геркогло и Михайловых получили здесь же, на сцене, из рук главы района.

Олег Попов в своей приветственной речи отметил значимость семьи в жизни каждого человека.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА 4 СТР.

КАКИМ БУДЕТ
ДЕНЬ
ОЛЕНЕВОДА?



3



ЭСКУЛАП

7 - 8, 13 - 14

«КАСЛЯЮЩИЙ
МУЗЕЙ»



16

В РУСЛЕ СОБЫТИЙ

На повестке дня — проверка зимника

Глава района Олег Попов с делегацией из окружной столицы проинспектировали состояние регионального автозимника

В состав делегации вошли директор департамента транспорта и дорожного хозяйства ЯНАО Денис Напольских и руководитель АО «Ямалавтодор» Давид Сарашвили.

Комиссия проехала 314 км, доехав до границы с ХМАО. Немалое внимание было уделено состоянию регионального участка зимней дороги, который обслуживает ООО «СпецТрансСервис». Как отметил Олег Попов, «на примере местной компании была дана оценка того, как должна содержаться и обслуживаться зимняя автодорога».

По итогам поездки было отмечено, что с учетом непростых погодных условий и обильных снегопадов нынешней зимой, необходимо выработать эффективные решения по содержанию зимней дороги с использованием лучших практик. В преддверии районного Дня оленевода все зимние автодороги должны быть приведены в надлежащее состояние, чтобы не омрачить поездку всех прибывающих гостей и туристов. В конце поездки глава района с руководителем департамента транспорта и дорожного хозяйства ЯНАО обсудил немало тем, одной из которых стал вопрос по приобретению для района новой дорожной техники.



Даёшь больше хлеба!

В Шурьшкарском районе пекарням компенсируют затраты на производство основного продукта

Эта мера поддержки позволяет удерживать цену на хлеб на приемлемом для населения уровне.

В прошлом году в Шурьшкарском районе произведено более 662 тонн главного продукта. 98% процентов из этого объема произвели предприятия, получающие поддержку из бюджета на выпечку хлеба. Субсидии предоставляются из окружного бюджета в рамках госпрограммы «Развитие агропромышленного комплекса».

- Эта мера поддержки позволяет сдерживать отпускную цену на хлеб для жителей наших сел. Ежегодно отмечаем увеличение спроса на продукцию. Если брать в сравнении последние два

года, то в 2023-м просубсидировано на 40 тонн хлеба больше, — отмечает начальник управления экономики Администрации Шурьшкарского района Михаил Михеев.

Всего в районе 10 пекарен, восемь из них — получатели субсидии. Производители хлеба могут рассчитывать на компенсацию затрат, включая коммунальные платежи, муку и ее доставку.

Размер компенсации зависит также от удаленности населенного пункта. Если для производителя хлеба в деревне Казым-Мыс она составляет 102 рубля за килограмм, то в селе Восяхово - 56 рублей.

В поисках безнадзорных собак

В сёлах района проводят рейды с целью выявления бродячих псов и разъяснительных бесед с нерадивыми хозяевами

Рейды проводят специалисты администрации района, сотрудники полиции и службы по отлову безнадзорных животных. Хозяевам, чьи питомцы гуляли «сами по себе», внесены предупреждения. Собак, у которых нет владельцев, забрала служба отлова.

- Подобные рейды будут проводиться регулярно во всех сёлах района. В основном на улицах мы видим собак с ошейниками. Это значит, что большинство заводчиков безответственно относятся к содержанию своих животных, — говорят инспекторы. — С такими хозяевами мы проводим разъяснительные беседы, предупреждаем об ответственности за несоблюдение правил содержания домашних животных.

По официальным данным, за прошлый год в нашем районе в полицию обратилось более 40 человек, пострадавших от

укусов собак. Составлено 16 протоколов об административных правонарушениях (ч. 2-1 ст. 3.11 Закона Ямало-Ненецкого автономного округа «Об административных правонарушениях»).

Напоминаем, что за выгул питомца без поводка предусмотрен штраф от 1000 до 2500 руб. За повторное нарушение в течение года сумма штрафа возрастет до 5000 руб.

Профилактические мероприятия на территории района проводятся ежемесячно. В прошлом году по всем сёлам их было проведено более 90. В этом году рейды будут продолжены.

По информации пресс-службы администрации Шурьшкарского района. Фото из открытых источников.

ТРАДИЦИИ И СОВРЕМЕННОСТЬ

День оленевода: масштабно и зрелищно

До главного традиционного северного праздника остаётся ровно месяц. Что ждёт участников и гостей? Как идёт подготовка к событию года?

8-9 марта в деревне Ханты-Мужи состоятся День оленевода и II Межмуниципальный фестиваль туристов и путешественников. Впервые местом праздника выбран уникальный в округе парк-музей «Живун».

Здесь гости смогут увидеть объекты культурного наследия регионального значения и реконструированные святилища местных жителей, поучаствовать в старинных обрядах, пройти по зимней охотничьей тропе, прогуляться по снежным укромным тропинкам музея, заглянуть в домики и согреться у тёплого чучала.

А на берегу, месте проведения основного действия – гонок на оленьих упряжках – будут развёрнуты торговые, культурные, спортивные и туристические площадки. В программе праздника – конкурс «Хозяйка чума», интерактивная программа для детей «Школа юного коми-оленевода», турнир по хоккею в валенках, мастер-классы по кулинарии, кузнечному мастерству и реконструкции древних обрядов. Ожидается участие югорских и казымских мастеров.

В спортивную часть, помимо гонок на оленьих упряжках, войдут бег на лыжах, этнобиатлон, прыжки через нарты, метание тынзяна на хорей, тройной прыжок, перетягивание палки, национальная борьба, а также впервые в этом году – «Семейная эстафета».

В «Торговом дворике» в парке-музее можно будет приобрести много полезных товаров и вкусностей местного производства. А горячее «шарку» (жаркое из оленины), приготовленное в 225-тилитровом казане, согреет и насытит каждого желающего. Угоститься традиционными блюдами можно будет и в любом гостевом чуме.

В одном из чумов планируют организовать работу выездного детского сада для малышей оленеводов.

Гостей ждёт не только культурная программа, но и образовательная.

В рамках фестиваля туристов и путешественников 8 марта в моло-



дёжно-спортивном центре состоится дизайн-сессия «Агенты перемен: люди, проекты, ресурсы территории». Участникам предстоит работа по проектированию продуктов, сервисов и аутентичных решений для туристов. Придуманные идеи участники сессии смогут воплотить в новых туристических проектах или развить уже существующие в нашем районе. Опытные наставники расскажут, как «упаковать» и продвигать свой проект.

Подготовка к этому масштабному проекту идёт уже полным ходом. Организаторы обещают собрать необычный конструктор туристических впечатлений, смешав воедино традиционную культуру северных народов и популярные инновации в сфере предпринимательства.

Формирование туристических кластеров страны, разработка и развитие мастер-планов туристических территорий и инвестирование в создание их инфраструктуры отвечают требованиям национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства».

Тамара Куляева.
Фото Татьяны Паршуковой.



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Ключи счастья — каждой семье

2 февраля в Мужах торжественно открыли Год семьи

НАЧАЛО НА 1 СТР.

- Семья – это и источник нашего вдохновения, и тихая гавань, где нас ждут наши родные и близкие, - сказал глава района. - Мы постараемся сделать все максимальное, чтобы наполнить этот год добрыми и хорошими мероприятиями. Прошедший 23-й год показал, что по количеству семей, достигших возраста совместной жизни 50 лет и выше, наш район занял лидирующее положение в округе. И в этом году такие юбилейные мероприятия продолжаются. Сейчас на сцене стоит замечательная семья, в которой родители, дети и внуки не просто любят друг друга, но и передают традиции семейной жизни из поколения в поколение, ведут большую общественную работу, за что им огромное спасибо!

Олег Николаевич добавил, что через месяц район будет праздновать День оленевода, в рамках которого пройдет семейная эстафета и розыгрыш призов для семей.

- Я не буду раскрывать все секреты, - сказал он. - Уверен, что праздник подарит бурю эмоций. Поэтому всех приглашаем на это чудесное мероприятие 8 и 9 марта. Ещё раз поздравляю всех жителей Шурышкарского района с Годом семьи. Желаю, чтобы

все были здоровы и счастливы! Пусть каждая семья будет крепкой скалой!

Праздник продолжился концертной программой «Край, где небо на ладони» Культурно-делового центра окружной столицы – ГАУ ЯНАО «Ямальская филармония», в том числе губернаторского национального ансамбля танца «Сыра Сэв». Подробнее об этом - на 20 стр.

В сельском клубе селе Азовы Год семьи и детства торжественно открыли также 2 февраля.

Как рассказала культурный организатор Ирина Буданова, праздничное мероприятие «Семья – созвездие земное» открылось гимном семьи – песней о Петре и Февронии, под который маленькие звёздочки из танцевального коллектива «Империя» исполнили хореографическую композицию «Венки счастья».

С приветственным словом к собравшимся односельчанам обратился глава села Азовы Александр Носкин. Он пожелал всем мира, здоровья и благополучия.

Ведущие вечера Ирина Буданова и Аурика Лупу отметили, что семья – это наш род, наши традиции, родственные связи, в котором мы находим поддержку, понимание и заботу. Крепкая семья и её ценности – основа нашего государства, его



социального благополучия. Год семьи и детства призван усилить внимание к российской семье, укрепить защиту традиционных семейных ценностей.

- Стихотворение «Семья – драгоценнейший хрусталь» в исполнении библиотекаря ЦБС Ирины Халиулиной зрители встретили тёплыми аплодисментами. Порадовала присутствующих и песня «Погода в доме» в исполнении вокального коллектива «Гармония». Нам с большим удовольствием подпевал весь зрительный зал, - поделилась заведующий филиалом «Сельский клуб с.Азовы» Анастасия Захарова. - В ходе праздничного мероприятия

была проведена развлекательная программа «Всей семьёй». Кроме этого зрители приняли активное участие в «Марафоне пожеланий». А библиотекарь ЦБС Ирина Халиулина провела интересную викторину «О семье» и танцевальный флеш-моб. С огромным интересом взрослые и дети выполняли задание «Нарисуй эмблему семьи». Мероприятие завершилось воздушным фейерверком в честь Года семьи. Все присутствующие получили яркие впечатления и море положительных эмоций.

*Тамара Куляева.
Фото Татьяны Паришковой.*



ГОД СЕМЬИ

От сердцу — к сердцу

4 февраля в сельском Доме культуры с.Горки прошло торжественное мероприятие, посвящённое открытию Года семьи в России

В зале собрались взрослые и дети, представители нескольких поколений семей горковчан. С приветственным словом к гостям праздника обратился специалист администрации с.Горки Павел Здравовань. Он поздравил всех с торжественным стартом Года семьи и пожелал всем мира и согласия в семьях.

Театральные, танцевальные и вокальные коллективы всех возрастов: «Горковские звёздочки» и «Веснянка», «Палитра» и «Дар», а также артисты детской школы искусств дарили своё творчество землякам.

Музыкальные номера о родине, о маме, о семье с теплотой и любовью исполнялись на сельской сцене. А в завершение концерта юные артисты подарили своим близким изготовленные своими руками белоснежные ромашки – символ любви, семьи и верности. Воскресное мероприятие продолжилось игровой программой, а впереди горковчан ждет череда мероприятий, посвященных Году семьи в России.

Екатерина Дитц,
Фото автора.



"Пусть в вашей семье светит солнце!"

В Овгорте прошли семейные встречи в сельском клубе и школьной библиотеке

В библиотеке школы состоялся очный, завершающий этап конкурса «Самая читающая семья». Перед этим конкурсанты прошли онлайн-викторину и отправили организаторам электронные видеовизитки своих семейных команд.

Семью Куртямовых представляли мама Олеся, сыновья Кирилл и Вова. Семью Шуровых – мама Светлана и сын Арсений. Семью Алекиных – мама Екатерина и сын Евгений.

Задания очного этапа участники конкурса выполняли с весёлым азартом. Вспоминали, как выглядят писатели, участникам показывали лишь портреты. Их задача была назвать имена и фамилии. Импровизировали, читали стихи, разбирали пословицы, сказки. Жюри оценивало каждую семью. Самой читающей семьёй стали Куртямовы, они набрали больше всего баллов. На втором месте – Шуровы, на третьем – Алекины.

Все участники получили памятные подарки и грамоты. Завершилось мероприятие чаепитием.

- Наши конкурсанты остались довольны. Выразили желание и дальше принимать участие в подобных конкурсах, - сказала педагог-библиотекарь Светлана Сибильская.

В клубе на интерактивной программе 3 февраля встретились три семьи: Еприны, Коневы и Ребась. Участники интерактивной игры представляли свои семейные команды, отгадывали загадки, рисовали, делились семейными рецептами.



Первое место заняли Еприны Снежана Степановна и дочери. Второе – Ребась Надежда Андреевна с детьми, а третье место – Конева Диана и её дети.

Это одно из первых мероприятий, посвящённых Году семьи, которое прошло в нашем селе. Впереди ещё целый год и множество разных семейных конкурсов, игр и праздников.

Елена Лаптандер,
Фото Овгортского СДК.

ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Зимние заботы юных аграриев

В первые дни февраля в Горковской агрошколе начался экспериментальный посев овощей, ягод и чайных трав

В течение многих лет реализация проекта «Школьное подворье» в Горковской коррекционной школе является одной из важных составных частей образовательного процесса. Педагоги убеждены, что сельский ребенок должен уметь трудиться на земле, это ему пригодится в дальнейшей жизни: обрабатывая свой личный огород, выращивая цветы, ребенок улучшает свою жизнь.

В первые дни февраля в Горковской агрошколе начался экспериментальный посев овощей, ягод и чайных трав. Девочки 7 класса Надежда Шульгина и Алёна Куйбина под руководством педагога Альбины Викторовны Слоновой подготовили почву и семена для посева. Девочки были заняты отбором семян растений, проверкой их на всхожесть, а теперь взялись за посев. Огурцы сорта «Огурец на подоконнике», низкорослые томаты, земляника и трава душица положили начало новому овощному сезону юных аграриев.

Следующими к посадке в феврале готовятся сладкие перцы, затем в марте и апреле – томаты и цветочные культуры, май – месяц посева кабачков и огурцов. В течение второго полугодия ученики школы заняты уходом за растениями: своевременный полив, подкормка, контроль освещения и пр.

В связи с тем, что в 2023 году на территории школы была обустроена новая территория под школьный огород и установлена еще одна теплица, появилась возможность расширить ассортимент овощных и цветочных культур, а также возможность выращивать цветочную рассаду для озеленения сельских зон отдыха и территории у православного храма.



А еще ученики агрошколы с нетерпением ждут, как перезимуют высаженные осенью 2023 года саженцы сортовой смородины и яблони.

Так решается и еще одна задача – экологическая, воспитывается бережное отношение к миру растений и природы в целом.

Екатерина Дити,
Фото автора.

"Полёты всей семьёй"

Под таким названием 5 февраля в Питлярской школе прошли интеллектуально-спортивные игры, приуроченные Году семьи и детства

В необычных соревнованиях приняли участие семейные команды Иванцовых, Шияновых и Горновых. Мамы, папы и дети соревновались в мастерстве управления дронами.

- В нашей школе в этом учебном году реализуются мероприятия по обучению навыкам управления беспилотными авиационными аппаратами, - комментирует руководитель занятий Александр Сязи. - В рамках данного направления ведутся занятия внеурочной деятельности «Школа дронов». Их посещают 25 обучающихся из 4-9 классов.

По поручению губернатора Дмитрия Артюхова на Ямале реализуется федеральный проект «Кадры для беспилотных авиационных систем». Более 1000 пурьшкарских школьников уже сегодня учатся основам беспилотного пилотирования. Обучение проходит в объединениях на базе центров «Точка роста» в рамках предметов «Основы безопасности жизнедеятельности», «Технология», курсов внеурочной деятельности.

122 обучающихся района из семи школ и ЦВиДО проходят обучение и получают



навыки управления беспилотными летательными аппаратами на базе выездных курсов мобильного технопарка «Стерх», действующего на базе Центра воспитания и дополнительного образования.

В настоящее время юные пилоты принимают участие в отборочном этапе Все-

российского чемпионата пилотирования дронов «Пилоты будущего» в рамках проекта «Движение Первых».

Тамара Куляева,
Фото МБОУ Питлярская СОШ
«Образовательный центр».

ЭСКУЛАП №2

МЕДИЦИНСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

СТОПРАК: время жить

4 февраля ежегодно отмечается Всемирный день борьбы с онкологическими заболеваниями

Онкология - это группа заболеваний, которые связаны с развитием злокачественных опухолей.

Злокачественные опухоли могут возникать в различных органах и тканях организма, включая легкие, желудок, печень, почки, молочные железы и другие.

Симптомы рака могут варьироваться в зависимости от локализации опухоли и ее стадии.

Общие симптомы могут включать:

- потеря веса без видимой причины,

- усталость и слабость,

- боль в груди, животе или других частях тела,

- кровотечение или выделения из влагалища у женщин,

- изменения в работе кишечника или мочевого пузыря,

- увеличение лимфатических узлов.

Важно отметить, что не все симптомы рака будут проявляться на ранних стадиях заболевания. Поэтому важно регулярно проходить медицинские осмотры, особенно людям из групп риска, таким как курильщики, люди с семейным анамнезом рака или люди старше 50 лет.

Если вы заметили какие-либо симптомы, которые вас беспокоят, немедленно обратитесь к врачу для консультации и диагностики.

Специалисты Мужевской ЦРБ констатируют, что раннее обнаружение рака может значительно улучшить результаты лечения и увеличить шансы на выживание.

В честь Всемирного дня борьбы с раком во всех больницах округа прошли профилактические мероприятия, организованы островки здоровья. На них рассказали, что благодаря генетическим исследованиям можно выявить случаи предрасположенности к онкозаболеваниям.

Склонность к заболеванию и углубленную диагностику проводят у родственников тех, у кого уже установлен диагноз «онкология».

За три года ямальские врачи выявили около 150 случаев предрасположенности к онкозаболеваниям.

Проект в регионе запущен с 2021 года. За это время в округе выполнено 840 исследований пациентам и их родственникам. Благодаря своевременному обследованию у 85 пациентов и 62 их родственников выявлена генетическая предрасположен-



**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ ПРОТИВ
РАКА**

ность к онкологии – лидируют новообразования груди и кишечника.

Обследование назначает лечащий врач, забор крови проводится во всех городских больницах округа и в Тарко-Салинской центральной районной больнице.

На Ямале более половины случаев онкологии врачи выявляют на ранних стадиях. Такой результат стал возможен благодаря комплексному подходу в рамках регионального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» нацпроекта «Здравоохранение».

С 1 января 2021 года в ЯНАО действует программа поощрения медработников

за раннее выявление рака, запущенная губернатором Дмитрием Артюховым. За каждый случай онкологии, обнаруженный на первой или второй стадии, врачи получают около 49 тысяч рублей, средний медперсонал – 23 тысячи рублей.

В 2023 году в Шурьшкарском районе премию получили 8 врачей, всего было выявлено 12 случаев на ранней стадии. Общая сумма составила 570 тысяч рублей. Причём два врача получили поощрение трижды.

Р.П. Ондар,
врач по медицинской профилактике.

Кариес: методы лечения и профилактика

Стоматологи советуют обращаться к ним при первых признаках разрушения твёрдых зубных тканей

Кариес – это процесс разрушения твёрдых зубных тканей, вызванный болезнетворными бактериями, которые обитают в ротовой полости человека. Выделяемая бактериями органическая кислота разрушает эмаль зубов, происходит её деминерализация. При развитии патологического процесса за эмалью следует слой дентина – образуется кариозная полость.

По глубине поражения кариес разделяют на поверхностный или начальный (в виде белого или коричневого пятна), средний и глубокий (дефект в виде полости).

Все методы лечения кариеса делятся на две группы: инвазивные и неинвазивные.

Неинвазивные методы

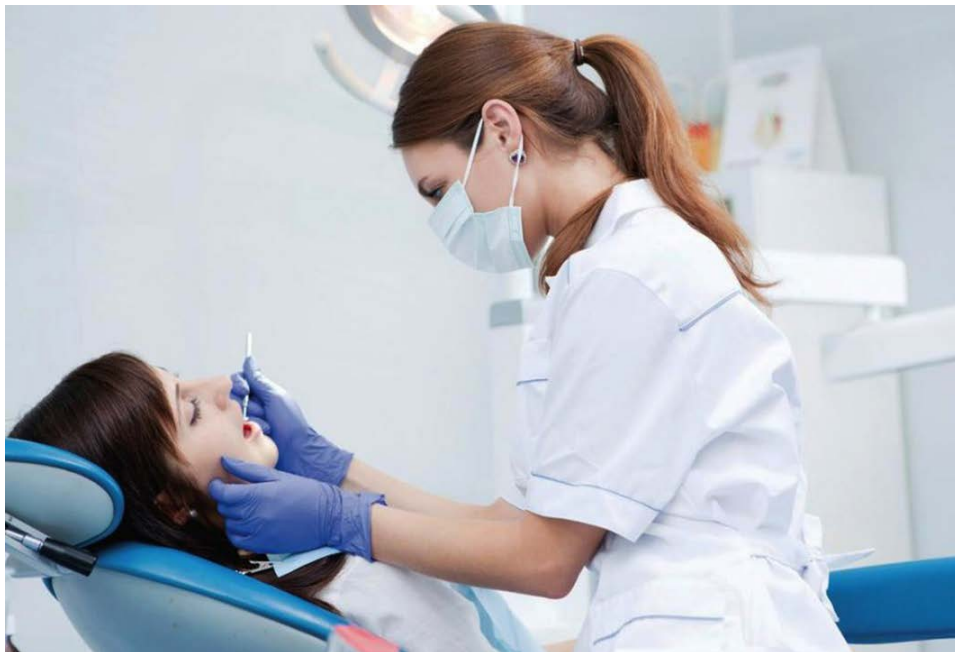
Это современные щадящие консервативные методики лечения поверхностного кариеса без бормашины.

Реминерализующая терапия оправдана исключительно при начальном кариесе, представляет из себя курс манипуляций. Во время лечебно-профилактической процедуры врач обрабатывает зуб специальным укрепляющим составом, который воздействует на эмаль, устраняя первые признаки поражения. Ремотерапия дальше осуществляется в домашних условиях, пациент с помощью зубной пасты с фтором и кальцием насыщает слюнную жидкость этими элементами, которые далее проникают в эмаль и укрепляют её структуру.

Лечение кариеса с помощью ICON технологии. Это обработка поражённого зуба полимерным составом, твердеющим под ультрафиолетом. Компоненты препарата герметизируют поражённые ткани, активизируют естественные процессы восстановления структуры эмали. ICON позволяет сохранить максимальный объём здоровых тканей, укрепить эмалевый слой, быстро вылечить кариес без боли и дискомфорта.

Озонотерапия – альтернативная неинвазивная методика, которая заключается в обработке поражённой области препаратом с активными молекулами озона. В процессе врач использует специальный аппарат, который подает озон. В результате непродолжительного лечения удаётся устранить патогенную флору и приостановить процесс разрушения зубных тканей.

Воздушно-абразивная обработка – аппаратный способ лечения кариеса предполагает использование миниатюрной пескоструйной установки, которая помогает сошлифовать кариозные пора-



жения посредством направленной воздушной струи и абразивного состава. После процедуры врач покрывает рабочую поверхность специальным укрепляющим составом. Лечение проходит без использования анестезии, при этом пациент не испытывает боли.

Лазерная терапия. Во время процедуры врач удаляет поражённую эмаль и дентин, используя направленный лазерный луч. Во время лазерной терапии важно не перегреть зуб, чтобы не ухудшить адгезивные свойства ткани перед пломбированием. Метод применяется в стоматологии не так часто.

Инвазивный метод

Данный метод является классическим. Чтобы вылечить кариес и предупредить его рецидив, стоматолог удаляет повреждённые участки с помощью бормашины и восполняет дефицит зубной ткани пломбировочным материалом.

Этот метод пока заменить невозможно, так как консервативные методики позволяют лечить только начальные стадии кариозной болезни. Современные бормашины отличаются высокой степенью точности воздействия на ткани, отсутствием или снижением разогревания тканей. Болезненные ощущения при этом сводятся полностью, так как устраняются местной анестезией. После препарирования устанавливается пломба. В зависимости от состояния она может быть временной или постоянной.

Меры профилактики

Профилактика заболеваний зубов направлена на борьбу с микроорганизмами и устранение факторов, которые благоприятствуют их активному размножению.

Для этого нужно соблюдать следующие рекомендации:

- чистить зубы дважды в день зубной пастой с фтором (движения зубной щёткой – выметающие – от десны к краю зуба); использовать для очищения межзубных пространств зубные нити и ирригаторы;
- посещение стоматолога раз в 6 месяцев, по показаниям можно чаще;
- не реже двух раз в году проводить профессиональную чистку зубов;
- полноценно питаться, ограничить употребление сладостей и особенно сладких напитков;
- соблюдать режим питания. Нужно делать перерывы между приемами пищи не менее 2-3 часов.
- рацион должен включать разнообразную пищу – мясо, овощи, фрукты, кисломолочные продукты. Необходимо пить достаточное количество воды – это влияет на вязкость слюны.
- принимать минерально-витаминные комплексы для укрепления зубной эмали;
- в профилактику кариеса входит лечение общих соматических заболеваний, что проводится совместно с врачами других специальностей.
- при появлении любых пятен на коронках зубов сразу же обращаться к стоматологу.

Т.А. Гордина, врач стоматолог.

ПОНЕДЕЛЬНИК

12 февраля

Первый канал
05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20 Подкаст.Лаб (16+)
12.50, 14.15, 19.00, 22.45 Информационный канал (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Х/ф «Великая. Золотой век» (12+)
00.10 «Александр Проханов. Исповедь» (16+)
01.05 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
01.50 Подкаст.Лаб «Драгоценные истории» (16+)
02.35, 03.05 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями» (16+)
03.20 Подкаст.Лаб «Летописи конца времен» (16+)
04.10 Подкаст.Лаб «Анекдоты» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

Культура

06.30 «Пешком...». Москва бережная
07.05 «Черные дыры. Белые пятна»
07.45 Д/с «Александр Максимов. Тайны ствольных клеток»
08.00 Невский ковчег. Теория невозможного. «Сергей Прокудин-Горский»
08.30 Х/ф «Дым отчества»
10.00, 10.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.05 XX век. «Чуден град Москов...»
11.45 Д/ф «Михаил Названов. Опальный баловень судьбы»
10.45, 23.50 «Новости. Подробно. АРТ»
13.00 Д/с «Забывтое ремесло»
13.20 Х/ф «Поздняя любовь»
15.55 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
17.15, 02.30 Д/ф «Тамбов. Дво-

рец Асеевых»
17.40 Антонио Паппано и Оркестр Национальной академии Санта Чечилия
18.20 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Юбилей светланы безродной». Линия жизни
21.35 Вспомяная вадима абдрашитова. Острова
22.20 «Пропавший чиновник» (12+)
23.20 Кто мы? «Имперские портреты». Авторская программа Феликса Разумовского. «Творец Империи. Петр Первый»
00.05 Т/с «Порус»
01.45 «Антонио Паппано и Оркестр Национальной академии Санта Чечилия»

ОГТРК «ЯМАЛ РЕГИОН»

06.00 «Не олени пишут» (16+)
06.10, 23.10 «Специальный репортаж» (12+)
06.30, 23.30 «Документальное кино» (12+)
07.00, 08.00, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+)
07.10 «Большой газ. Быг и отдых» (12+)
07.40, 19.20, 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+)
08.10, 17.30, 19.10, 21.40, 22.50 «Интервью» (12+)
08.40 «Северный колорит» (12+)
09.00 Профилактические работы
17.10, 21.20 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+)
18.10, 20.10, 22.30 «Север Пресс» (16+)
18.30, 20.30 «Большой газ. Возрождение легенды» (12+)
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+)
00.00 «Для тех, кто не спит» (16+)

Звезда

04.10 Т/с «Лето волков» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 19.00 «Новости» (16+)
09.20 Д/с «Оружие Первой мировой войны» (16+)
11.00, 01.05 Х/ф «Текумзе» (12+)
13.25, 19.10 «По горячим следам» (16+)
14.15, 17.05, 03.25 Т/с «Приказа умирать не было» (16+)
17.00 «Военные новости» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
20.10 «Ищу своих» (12+)
21.00 «Открытый эфир» (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «Хозяин тайги» (12+)
02.35 Д/с «Автомобили Второй мировой войны» (16+)

ВТОРНИК

13 февраля

Первый канал
05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 Информационный канал (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Великая. Золотой век» (12+)
00.10 Подкаст.Лаб «Легкие деньги» (16+)
00.55 Подкаст.Лаб «Театральный подкаст» (16+)
01.40 Подкаст.Лаб «Не льком шить» (16+)
02.25 Подкаст.Лаб «Психика» (16+)
03.05 Подкаст.Лаб «Россия и Запад на качелях истории» (16+)
03.55 Подкаст.Лаб «Жизнь замечательных» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 09.34, 14.30, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (12+)
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

Культура

06.30 «Пешком...». Москва Жолтовского
07.05 «Кирилл Лавров»
07.35, 15.20 Д/ф «Леонардо да Винчи и секреты замка Шамбор»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50, 22.20 Х/ф «Пропавший чиновник» (12+)
09.40 Д/с «Григорий Перельман. Максималист»
10.00, 10.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.05 XX век. «Бенефис Сергея Мартинсона»
10.45, 23.50 «Новости. Подробно. Книги»
13.00 Д/с «Стоп! Сшит! Костюм в кино»
13.30, 00.05 Т/с «Порус»
14.35 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Басни Ивана Крылова»
16.15 «Острова. Вадим Абдрашитов»
17.15 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотров-

ского
17.45, 02.10 «Арабелла Штайнбахер, Владимир Федосеев и Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского»
18.30 Д/с «Кринолинница»
18.45 Д/ф «Хранители жизни. Гамалея»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Искусственный отбор»
21.35 «Белая студия»
23.20 Кто мы? «Имперские портреты». Авторская программа Феликса Разумовского. «Прометей Империи. Михаил Ломоносов»

ОГТРК «ЯМАЛ РЕГИОН»

06.00, 09.30, 11.30, 17.30, 23.30 «Большой газ. Возрождение легенды» (12+)
06.30, 10.10, 12.10, 13.30, 15.30, 16.40, 18.10, 22.30 «Интервью» (12+)
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+)
07.10, 14.30, 20.10 «Документальное кино» (12+)
07.40, 09.10, 14.10, 23.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+)
08.10, 17.10, 20.40 «Север Пресс» (16+)
08.30, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 12.40, 13.40, 14.05, 16.35, 19.10, 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+)
08.40, 11.10, 13.10, 16.10 «Северный колорит» (12+)
10.20, 15.10, 18.40, 21.20 «Специальный репортаж» (12+)
12.50, 16.50, 21.40 «Не олени пишут» (16+)
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+)
00.00 «Для тех, кто не спит» (16+)

Звезда

05.05, 14.15, 17.05, 03.25 Т/с «Приказа умирать не было» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 «Новости» (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00, 01.10 Х/ф «Чингачгук - Большой Змей» (12+)
13.25, 19.10 «По горячим следам» (16+)
17.00 «Военные новости» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 «Новости дня» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «Пропажа свидетеля» (12+)
02.35 Д/с «Автомобили Второй мировой войны» (16+)

СРЕДА

14 февраля

Первый канал

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
Информационный канал (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти»
(16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Великая. Золотой век»
(12+)
00.10 Подкаст.Лаб «Все хотят летать» (16+)
00.55 Подкаст.Лаб «Триггеры»
(16+)
01.40 Подкаст.Лаб «Драгоценные истории» (16+)
02.25 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями» (16+)
03.05 Подкаст.Лаб «Баден-Баден»
(16+)
03.55 Подкаст.Лаб «Мелодии моей жизни» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07,
08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу
(12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия»
(12+)
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

Культура

06.30 «Пешком...». Москва шоколадная
07.05 «Владислав Стржельчик»
07.35, 15.20 Д/ф «Легендарные замки»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50 Х/ф «Пропавший чиновник» (12+)
09.40 Д/с «Первые в мире»
10.00, 10.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.10 XX век. «Урмас Отт с Иосифом Кобзоном»
10.10, 18.30 Д/с «Забывтое ремесло»
10.45, 23.50 «Новости. Подробно. Кино»
13.00 Д/с «Стоп! Счито! Костюм в кино»
13.30, 00.05 Т/с «Порус»
14.35 Искусственный отбор
16.10 «Белая студия»
17.15 «Николай Языков «Сампсон» в программе «Библейский сюжет»
17.45, 02.10 «Шарль Дютуа и Российский национальный оркестр»
18.45 Д/ф «Хранители жизни.

Филатов»

19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Абсолютный слух. Альманах по истории музыкальной культуры»
21.35 Власть факта. «Великая иллюзия. 1914-1918»
22.20 Х/ф «12 стульев. Главы из романа»
23.20 Кто мы? «Имперские портреты». Авторская программа Феликса Разумовского. «Герой Империи. Александр Суворов»

ОГТРК «ЯМАЛ РЕГИОН»

06.00, 12.10 «Документальное кино» (12+)
06.30, 09.10, 11.30, 14.30, 17.10,
20.50, 22.50, 23.30 «Интервью»
(12+)
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,
16.30, 17.00, 18.00, 23.00 «Новости» (16+)
07.10, 12.40, 17.40 «Север Пресс»
(16+)
07.30, 10.10, 15.10, 21.20 «Большой газ. Возрождение легенды»
(12+)
08.10, 13.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+)
08.30, 09.50, 10.05, 10.40, 11.05,
12.05, 13.50, 14.05, 15.50, 16.35,
21.50, 22.20 «Мнение» (12+)
08.40, 11.10, 13.10, 16.10 «Изьватас олэм» Программа на языке коми (12+)
09.20, 14.10, 18.10, 22.30 «Специальный репортаж» (12+)
09.40, 15.40 «Не олени пишут»
(16+)
18.30, 23.10 «С полем!» (16+)
18.50 Волейбол. Чемпионат России 2023 г. / 2024 г. Суперлига. Мужчины. «ФАКЕЛ» (Новый Уренгой) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция (12+)
21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+)
00.00 «Для тех, кто не спит» (16+)

Звезда

05.10 Т/с «Приказа умирать не было» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 19.00 «Новости» (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00, 01.15 Х/ф «Вождь Белое Перо» (12+)
12.50, 18.50 «Специальный репортаж» (16+)
13.20, 17.05, 03.50 Х/ф «Марш бросок. Особые обстоятельства» (16+)
17.00 «Военные новости» (16+)
18.00 Д/с «Вторая мировая» (16+)
19.10 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «Предварительное расследование» (12+)
02.35 Х/ф «Непобедимый» (12+)

ЧЕТВЕРГ

15 февраля

Первый канал

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
Информационный канал (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.55 «Цивилизации». «Латинская Америка» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Великая. Золотой век» (12+)
00.10 Подкаст.Лаб «Собрались с мыслями» (16+)
00.55 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
01.40 Подкаст.Лаб «Театральный подкаст» (16+)
02.25 Подкаст.Лаб «Баден-Баден» (16+)
03.05 Подкаст.Лаб «Не лыком шить» (16+)
03.55 Подкаст.Лаб «Психика»
(16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07,
08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
09.34 Национальная редакция
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу
(12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Склифосовский» (12+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия»
(12+)
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

Культура

06.30 «Лето господне. Сретение Господне»
07.05 «Ефим Копелян»
07.35, 15.20 Д/ф «Легендарные замки»
08.30 «Жизнь и судьба»
08.50, 22.10 Х/ф «12 стульев. Главы из романа»
10.00, 10.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.10 XX век. «Концерт Джаз-оркестра под управлением Олега Лундстрема в Доме кино»
10.45, 23.50 «Новости. Подробно. Театр»
13.00 Д/с «Стоп! Счито! Костюм в кино»
13.30, 00.05 Т/с «Порус»
14.35 Д/ф «Отражения. Георгий Товстоногов»
16.15 «Больше, чем любовь»
17.15 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Нартский эпос и осетинская арфа»
17.45 «Рудольф Бухбиндер, Пааво Ярви и Оркестр де Пари»

18.45 Д/ф «Хранители жизни. Вишневецкий»

19.45 «Главная роль»
20.00 Открытая книга. Ислам Ханипаев. «Типа я»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Я шагаю по Москве». Летний дождь и его последствия». Авторский фильм Александра Казакевича
21.25 «Энигма. Дмитрий Корчак»
23.20 Кто мы? «Имперские портреты». Авторская программа Феликса Разумовского. «Святой Империи. Серафим Саровский»
02.25 Д/ф «Самара. Дом Сан-дры»

ОГТРК «ЯМАЛ РЕГИОН»

06.00, 08.10, 12.20, 17.10 «Специальный репортаж» (12+)
06.20, 08.30, 10.40, 23.50 «Не олени пишут» (16+)
06.30, 14.10, 18.10, 20.10, 22.30 «Большой газ. Возрождение легенды» (12+)
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,
16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00
«Новости» (16+)
07.10, 09.40, 14.40, 17.30 «С полем!» (16+)
07.30, 11.30, 15.40, 18.40 «Север Пресс» (16+)
07.50, 10.05, 10.50, 11.05, 11.50,
12.05, 12.40, 14.05, 16.35, 16.50,
17.50, 19.20, 19.50, 20.50, 21.50,
22.20 «Мнение» (12+)
08.40, 11.10, 13.10, 16.10 «Тут султам» Программа на языке ханты (12+)
09.10, 23.20 «Документальное кино» (12+)
10.10, 12.10, 13.30, 15.10, 16.40,
19.10, 20.40, 21.20, 23.10 «Интервью» (12+)
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+)
00.00 «Для тех, кто не спит»
(16+)

Звезда

07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 19.00 «Новости»
(16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»
(16+)
11.00, 01.10 Х/ф «Братья по крови» (12+)
13.20, 17.05, 03.55 Х/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника» (16+)
17.00 «Военные новости» (16+)
18.15 Д/ф «В знании - сила, в красоте - спасение, в служении - судьба» (16+)
18.50 «Специальный репортаж»
(16+)
19.10 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Код доступа» (12+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «Контрабанда» (12+)
02.35 Х/ф «Жаркое лето в Кабуле» (16+)

ПЯТНИЦА 16 февраля

Первый канал
05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 16.00 Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.45 «Жить здорово!» (16+)
10.35, 11.20, 14.15, 17.10 Информационный канал (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.15 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45 «Голос» (12+)
23.30 «Матадор» (16+)
00.30 Подкаст.Лаб «Креативные индустрии» (16+)
01.15 Подкаст.Лаб «20 лет спустя» (16+)
02.00 Подкаст.Лаб «Все хотят летать» (16+)
02.45 Подкаст.Лаб «Легкие деньги» (16+)
03.30 Подкаст.Лаб «Летописи конца времен» (16+)
04.15 Подкаст.Лаб «Психика» (16+)
05.00 Подкаст.Лаб «Хоккей не футбол» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.15 «Местное время. Вести-Ямал»
09.34 Национальная редакция
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
16.30 «Прямой эфир» (16+)
21.30 «Ну-ка, все вместе! Хором!» (12+)
00.30 «Истории Большой Страны». (12+)
01.25 X/ф «Французская кулинария» (12+)

Культура

06.30 «Пешком...». Москва помещичья
07.05 «Иннокентий Смоктуновский»
07.30, 15.20 Д/ф «Шенонсо. королевская жизнь у реки»
08.25 «Жизнь и судьба»
08.45 X/ф «12 стульев. Главы из романа»
10.00, 10.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.20 X/ф «У самого синего моря»
11.30 Д/ф «Самара. Дом Сандры»
10.00 Открытая книга. Ислам Ханипаев. «Типа я»
10.45 Цвет времени. «Валентин Серов»
13.00 Д/с «Стоп! Сшито! Костюм в кино»
13.30 Т/с «Порус»
14.35 Власть факта. «Великая иллюзия. 1914-1918»
16.15 «Энигма. Дмитрий

Корчак»
17.15 Письма из провинции. «Макарьев (Костромская область)»
17.45, 01.25 «Саймон Рэттл и Лондонский симфонический оркестр»
18.45 «Царская ложа»
19.45 Д/ф «Учёности скромная слава»
21.15 X/ф «Поворот»
22.55 «2 ВЕРНИК 2». Рузиль Минекаев
23.40 X/ф «Храм» (16+)
02.30 М/ф «Дарю тебе звезду». «Добро пожаловать!». «Велико-лельный Гоша»

ОГТРК «ЯМАЛ РЕГИОН»

06.00, 10.10, 14.40, 21.40 «Север Пресс» (16+)
06.20, 17.10 «Документальное кино» (12+)
06.50, 12.40, 16.50, 21.20 «Не олени пишут» (16+)
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+)
07.10, 11.30, 15.40, 20.10, 23.40 «Специальный репортаж» (12+)
07.30, 09.10, 12.10, 14.10, 15.10, 18.30, 19.10, 20.30, 21.30 «Интервью» (12+)
07.40, 12.20, 15.20, 18.10, 22.30 «С полем!» (16+)
08.10, 10.30, 13.30, 23.10 «Большой газ. Возрождение легенды» (12+)
08.40, 11.10, 13.10, 16.10 «Язымад нумгы» Программа на ненецком языке (12+)
09.40, 10.05, 11.05, 11.50, 12.05, 12.50, 14.05, 16.35, 17.40, 19.20, 19.50, 22.20, 22.50 «Мнение» (12+)
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+)
00.00 «Для тех, кто не спит» (16+)

Звезда

07.45, 09.20 X/ф «Сильные духом» (12+)
09.00, 13.00, 19.00 «Новости» (16+)
12.20, 13.20 X/ф «Берем все на себя» (12+)
15.05, 17.05 Т/с «Краповый берет» (16+)
17.00 «Военные новости» (16+)
19.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
20.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+» (12+)
00.55 X/ф «Вокзал для двоих» (12+)
03.15 X/ф «Контрабанда» (12+)
04.45 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)
05.10 X/ф «Аленький цветочек» (6+)

СУББОТА 17 февраля

Первый канал
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Наше всё» (12+)
11.05 «ПроУют» (0+)
12.15 «Поехали!» (12+)
13.25 «Правдивая история. Тегеран-43» (12+)
15.35 «Горячий лёд» (0+)
18.00 Вечерние новости
18.15 «Я люблю мою страну» (0+)
19.15 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+)
20.05 «Кто хочет стать миллионером?»
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.00 «Закрывающийся показ». «Сторож» (16+)
02.00 Подкаст.Лаб «Тригеры» (16+)
02.45 Подкаст.Лаб «Не лыком шить» (16+)
03.30 Подкаст.Лаб «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
04.15 Подкаст.Лаб «Обман веществ» (16+)
05.00 Подкаст.Лаб «Обязательно к прочтению» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 «Местное время. Вести-Ямал»
08.20 «Местное время. Суббота»
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.50 «В кругу друзей»
10.50 «Доктор Мясников». (12+)
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Программа (16+)
17.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
21.00 X/ф «Своя чужая дочь» (16+)
00.40 X/ф «Сердечные раны» (12+)
04.10 X/ф «Арифметика подлости» (16+)

Культура

06.30 М/ф «Пес в сапогах»
07.00 Т/с «Порус»
09.55 «Мы - граммотеи!». Телевизионная игра
08.35 X/ф «На дальней точке»
09.45 «Черные дыры. Белые пятна»
10.30 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского
10.55, 01.15 Д/ф «Храбрые глухари и их рыцари»
13.40 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский
14.55 Д/ф «Лев Понтрягин. Принцип максимума»
15.40 Д/ф «Подлинная жизнь Жюльена Сореля»
16.20 X/ф «Исполнение жела-

ний» (12+)
18.00 «Острова»
18.40 Д/ф «Земля неизвестная»
19.30 Новости культуры
19.45 Дневник XVII Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи
20.10 Д/с «Юрий Оганесян. Продолжатель Менделеева»
20.25 X/ф «Дикий глаз» (16+)
22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким
23.05 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
23.45 X/ф «Хозяйка гостиницы»
01.55 «Дело фальшивомонетчиков»
02.40 М/ф «Сундук». «Это совсем не про это»

ОГТРК «ЯМАЛ РЕГИОН»

06.00, 05.45 Д/ф «Государственная грамота. Законы Советской страны. Основной документ» (12+)
06.15 Д/ф «Полярные исследования. Под килем - будущее» (12+)
06.45, 05.15 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Майорка. Остров мечтателей» (12+)
07.15 «А дома лучше. Якутия» (12+)
08.00, 18.00 «Интервью» (12+)
08.30, 18.30 «Специальный репортаж» (12+)
08.50, 18.50 «Мнение» (12+)
09.00, 19.00 Т/с «Легальный допинг» 6 с. (16+)
14.00, 00.00 Т/с «Жестокий Стамбул» 80 с. (16+)
17.40, 04.25 Д/ф «Арктический календарь» (12+)
03.40 Д/ф «А дома лучше. Якутия» (12+)
04.45 Д/ф «Полярные исследования. Под килем будущее» (12+)

Звезда

06.20 X/ф «Волшебная лампа Аладдина» (6+)
08.00, 13.00, 19.00 «Новости» (16+)
08.15 «Морской бой» (6+)
09.20 X/ф «Женитьба Бальзамина» (12+)
11.10 «Легенды музыки» (12+)
11.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.15 «Легенды кино» (12+)
14.00 «Главный день». «Александр Маргелов. Бросок «Кентавра» (16+)
14.50 «Время героев» (16+)
15.10 Д/ф «Стать «Барсом». Путь добровольца» (16+)
15.55 «Специальный репортаж» (16+)
16.20 «По горячим следам» (16+)
16.45, 19.15 Т/с «Команда 8» (16+)
21.30 X/ф «Калашников» (16+)
23.55 X/ф «Берем все на себя» (12+)
01.25 X/ф «Сильные духом» (12+)
04.25 Д/ф «Часовые памяти. Город-герой Севастополь» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

18 февраля

Первый канал
 06.00, 10.00, 12.00 Новости
 06.10 Подкаст:Лаб «Легкие деньги» (16+)
 06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 07.40 «Часовой» (12+)
 08.10 «Здоровье» (16+)
 09.20 «Мечталлион» (12+)
 09.40 «Непутевые заметки» (12+)
 10.10 «Жизнь своих» (12+)
 11.05 «Повара на колесах» (12+)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
 14.00 X/ф «Влюблен по собственному желанию» (12+)
 15.45 «Горячий лёд» (0+)
 18.00 Вечерние новости
 19.00 «Лучше всех!» (0+)
 21.00 «Время»
 23.00 X/ф «Абрек» (16+)
 00.00 Подкаст:Лаб «Кот Шрёдингера» (16+)
 00.45 Подкаст:Лаб «Креативные индустрии» (16+)
 01.30 Подкаст:Лаб «Произвольная программа» (16+)
 02.15 Подкаст:Лаб «Баден-Баден» (16+)
 03.00 Подкаст:Лаб «Драгоценные истории» (16+)
 03.45 Подкаст:Лаб «Психика» (16+)

РОССИЯ 1

06.10, 01.30 X/ф «Золотые небеса» (16+)
 08.00 «Местное время. Вести-Ямал»
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
 10.10 «Сто к одному»
 11.00, 17.00 Вести
 10.00 «Большие перемены»
 13.00 X/ф «Королева дорог» (12+)
 17.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

Культура

06.30 M/ф «Дудочка и кувшинчик». «Возвращение блудного попугая»
 07.20 T/c «Порус»
 08.20 Тайны старого чердака. «Эпоха просвещения»
 08.50, 01.25 Диалого о животных. «Минский зоопарк»
 09.30 Больше, чем любовь. «Михаил Названов и Ольга Викландт»
 10.10 X/ф «Хозяйка гостиницы»
 11.35 Неизвестные маршруты России. «Вологодская область. Из Череповца в Шексну»
 10.20 Невский ковчег. Теория невозможного. «Владимир Бонч-Бруевич»
 10.45 D/ф «Грядущее свершается сейчас»
 13.30 Тамара Милашкина, Владимир Атлантов, Ирина Архипова в опере «Садко»

16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
 17.10 «Пешком...». Москва астрономическая
 17.40 К 90-летию со дня рождения Евгения Крылатова. «Линия жизни»
 18.30 «Романтика романса». Песни Евгения Крылатова
 19.30, 19.45 Новости культуры
 20.25 X/ф «Зеленый фургон»
 22.50 D/ф «Гайна «Моно Лизы»
 23.45 X/ф «Исполнение желаний» (12+)
 02.05 Искатели. «Гайна строгановских миллионов»

ОГТРК «ЯМАЛ РЕГИОН»

06.00, 05.45 D/ф «Государственная грамота. Законы Советской страны. Рождение ледокола» (12+)
 06.15, 04.45 D/ф «Полярные исследования. Тем коротким летом» (12+)
 06.45, 05.15 D/ф «Открытый мир. Неожиданная Майорка. Зимний карнавал» (12+)
 07.15 «А дома лучше. Башкирия» (12+)
 08.00 «Большой газ. Возрождение легенды» (12+)
 08.30 «С полем!» (16+)
 08.50 «Интервью» (12+)
 09.00, 18.50 T/c «Легальный допинг» 12 с. (16+)
 14.00, 23.50 T/c «Жестокий Стамбул» 84 с. (16+)
 16.50 Волейбол. Чемпионат России 2023 г. / 2024 г. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «ФАКЕЛ» (Новый Уренгой). Прямая трансляция (12+)
 02.40 «Нобелевские лауреаты» 4, 5 с. (12+)
 04.00 D/ф «А дома лучше. Башкирия» (12+)

Звезда

05.30 T/c «Краповый берет» (16+)
 09.00 «Новости недели с Юрием Подкопаевым» (16+)
 09.25 «Служу России» (12+)
 09.55 «Военная приемка» (12+)
 10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
 11.30 D/c «Легенды госбезопасности» (16+)
 12.20 D/c «Война миров» (16+)
 13.10 «Код доступа» (12+)
 14.00 «Скрытые угрозы» (16+)
 14.50 D/c «Секретные материалы» (16+)
 15.40 D/c «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
 16.30 «Улика из прошлого» (16+)
 17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
 18.00 «Главное с Ольгой Беловой» (16+)
 20.00 D/c «Легенды советского сыска» (16+)
 22.35 D/ф «Москва фронту» (16+)
 23.00 «Фетисов» (12+)
 23.45 X/ф «Калашников» (16+)
 01.50 X/ф «Выкуп» (12+)
 03.30 T/c «Команда 8» (16+)

НОВОСТИ ОКРУГА

О мерах поддержки для членов семей военнослужащих

В автономном округе принят новый порядок получения компенсации членами семей участников специальной военной операции.

В соответствии с документом, дети, проживающие с военнослужащими и находящиеся у них на иждивении, имеют право на полную компенсацию стоимости обучения в вузах, колледжах и техникумах, имеющих образовательную лицензию. Обучение компенсируют в государственных и частных учреждениях профессионального образования, в том числе и за пределами Ямала. Ранее такой мерой поддержки могли воспользоваться только родные дети военнослужащих.

Абитуриент, поступающий на первый курс обучения в учреждение среднего профессионального образования или вуз, теперь имеет право на компенсацию в начале периода обучения. На 2-6 курсе – по итогам промежуточной или государственной итоговой аттестации.

Получить компенсацию за обучение вождению автомобиля на категорию «В» теперь могут не только дети и супруги военнослужащих, но и их родители. Водительские курсы можно проходить и у индивидуальных предпринимателей, работающих в округе на основании лицензии. Стоимость обучения будет возмещена по фактическим расходам, но не более 40 тысяч рублей.

Объявление о начале приема документов на получение компенсации будет размещено на официальном сайте окружного департамента образования (<https://do.yanao.ru>) и в социальных сетях не позднее 31 августа. Решение о выплате принимается два раза в год – в марте и октябре.

Сегодня на Ямале действует один из наиболее обширных в стране комплексов мер поддержки для участников спецоперации и их близких – 54 меры.

Конкурсы в области фольклорной деятельности КМНС

Приём заявок от ямальцев, занимающихся фольклорной деятельностью коренных малочисленных народов Севера, продлится с 6 февраля до 5 апреля 2024 года.

Конкурсантов ждут три номинации. Молодые люди в возрасте от 18 до 35 лет могут принять участие в конкурсном испытании «Лучший авторский проект». Двум авторам, чьи работы будут признаны лучшими, вручат губернаторские премии в размере 50 тысяч рублей.

Еще шесть премий по 50 тысяч рублей каждая будут присуждены в номинациях «Душа народов Ямала» и «Семья народов Ямала» среди кандидатов без возрастных ограничений, относящихся к коренным малочисленным народам Севера.

Все проекты оценит экспертное жюри, в которое войдут специалисты в области фольклора, науки, культуры, национальных средств массовой информации и профильных органов исполнительной власти.

Заявки принимаются в департаменте по делам КМНС ЯНАО по адресу: 629008, ЯНАО, г. Салехард, ул. Гаврюшина, д. 17. Подробнее об условиях и порядке участия в конкурсах по телефону: 8 (34922) 4-01-24, 4-01-16.

Раннее материнство: проблемы и последствия

В настоящее время остро стоит вопрос о необходимости профилактики ранней беременности у подростков

Это связано с тем, что в последние годы постоянно снижается возраст вступления в первые половые отношения.

Ранняя беременность это беременность в возрасте от 13 до 18 лет. В это время наступает у девочек переходный возраст, гормональная перестановка. По медицинским меркам считается, что беременность, наступившая до 18 лет, является ранней. Именно к этому возрасту женский организм полностью созревает и готов к вынашиванию и рождению ребенка.

Большинство ранних беременностей являются незапланированными. Статистика показывает, что в России 70% беременностей заканчивается абортами, 15% выкидышами и всего 15% родами. Но даже среди этих 15% есть риск смерти ребенка или матери во время родов.

Считают, что основная проблема ранней беременности заключается в недостаточном половом воспитании, или отсутствии как такового. Во многих семьях эти темы считаются запретными. В основном, решение проблемы нежелательной беременности на 90% зависит от обстановки дома и от воспитания родителей. То есть, если психологический контакт с матерью нарушен и девочка не находит понимания со стороны родителей, то она начинает стремиться вести рискованный образ жизни как бы «назло».

Следует сказать, что никогда не бывает единственной причины возникновения беременности у несовершеннолетней девушки. На это влияет сразу несколько факторов, и винить надо не подростка, а сложившиеся обстоятельства. В настоящее время половое созревание, а следовательно и сексуальное желание, появляется у детей достаточно рано. Поэтому родители должны вести серьезную психологическую подготовку своего ребенка к началу половой жизни, причем делать это надо заранее, а не тогда, когда секс уже играет значительную роль в его жизни.

Многие родители предпочитают не вникать в основы сексуального воспитания своих детей. Они возлагают эту ответственность на средства массовой информации и Интернет.

Приобретение книг и средств контрацепции детям не снижает риск беременности, так как в первую очередь надо привить им желание пользоваться подобными методами для сохранения своего здоровья и социальных возможностей. Поэтому ранняя беременность в подростковом возрасте чаще является следствием неправильного полового воспитания.

Принято считать, что ранняя беременность в России возникает чаще в неблагополучных семьях. Но в настоящее время это не так. Раньше подобная тенденция



наблюдалась, потому, что дети из асоциальных семей были предоставлены сами себе. Но сейчас имеется некоторый социальный дисбаланс, и наличие финансового достатка не делает детей более защищенными. Даже, наоборот, из-за материальных возможностей они становятся менее благоразумными, особенно, при недостатке внимания со стороны родителей.

Несомненно, проблема ранней беременности должна решаться в комплексе. Здесь необходима работа каждого субъекта профилактики, включая медицинские учреждения, учреждения социальных служб и правоохранительные органы, органы местной власти и образовательные учреждения. Но при этом решающую роль в предотвращении ранней беременности и ее последствий играет семья. Задача учреждений в этом случае – помочь родителям в донесении информации, предоставить необходимую психологическую помощь, обучающие материалы. Основными методами работы в этом случае будут семинары и тренинги для родителей на тему полового воспитания их детей, разработка памяток, плакатов, брошюр с необходимой информацией, проведение массовых акций, просветительская работа с молодежью на тему методов контрацепции и т.д.

Что же необходимо делать родителям?

Родителям необходимо помнить о том, что именно от семьи в первую очередь зависит, коснется ли их данная проблема.

Во-первых, для вас всегда будет важен доверительный контакт с вашим ребенком, сохранение теплых, доверительных отношений. Не забывайте о том, что альтернативой аборту может быть только контрацепция, о которой чем раньше вы поговорите с дочкой, тем положительнее для нее самой будет результат от этого разговора. Максимально подробно расскажите ей о методах контрацепции. Расскажите, что необходимо вместе с гинекологом подобрать оптимальные варианты противозачаточных средств, что именно профилактика ранней беременности - главное условие здоровья женщины в будущем. И не забывайте об эффекте личного положительного примера.

Таким образом, профилактика ранней беременности будет наиболее эффективной при взаимодействии всех служб при решающей роли семьи. Необходимо на всех уровнях уделять должное внимание вопросам половой грамотности подростков. Только совместными усилиями можно добиться значительных результатов и предотвратить возникновение проблем в будущем.

Только грамотно и корректно разъясненная информация, а также доверие и открытость между родителями и подростками поможет избежать таких сложных проблем как ранняя беременность. Кроме того, если девочка не будет испытывать страх перед родителями, то в случае наступления беременности не станет искать сомнительно безопасные пути избавления от нее, а обратится за помощью к близким, что поможет сохранить здоровье, а возможно, и жизнь ей и малышу.

А.Д. Монгуш, врач акушер-гинеколог.

Как не пропустить туберкулёз?

В чём особенности возбудителя бактериальной инфекции лёгких и других органов? Что является лучшей профилактикой?

Туберкулёз – это специфическое инфекционное заболевание, вызываемое комплексом микобактерий туберкулёза с преимущественным поражением лёгочной ткани.

Возбудителем являются микобактерии (*Mycobacterium tuberculosis complex*). Микроорганизм широко распространен в почве и воде, циркулирует среди людей и животных. Заболевание передается от человека к человеку воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Однако возможны и другие пути заражения: контактный, алиментарный, наиболее редко – вертикальный (от матери к ребенку). Особенностью микобактерии считается высокая устойчивость к различным неблагоприятным условиям окружающей среды. В воде инфекция жизнеспособна до 5 месяцев, в пыли – до 10 суток. Микобактерии устойчивы к воздействию спирта, щелочей и кислот. Губительное влияние на них оказывают прямые лучи солнца.

Факторы риска развития туберкулёза:

- врожденный иммунодефицит;
- приобретенный иммунодефицит (в том числе ВИЧ-инфекция);
- низкий социально-экономический уровень жизни;
- плохое питание;
- вредные привычки (пристрастие к алкоголю, курение);
- возраст до 14 лет.

Туберкулёз – это медленно развивающаяся бактериальная инфекция. Более трети населения всего земного шара инфицированы микобактериями туберкулёза. Это означает, что в настоящий момент эти люди не больны, но могут заболеть в любой момент.

По локализации очага воспаления заболевание разделяют на 2 типа: туберкулёз лёгких; внелёгочный туберкулёз.

Легочный туберкулёз может быть первичным и вторичным. Первичный туберкулёз возникает при проникновении микобактерий в дыхательные пути. Обычно инфицирование происходит в детском и подростковом возрасте. Из лёгких микобактерии попадают в кровь и лимфу и разносятся во внутренние органы. Во многих случаях организм успешно справляется с этой инфекцией самостоятельно. Заболевание не развивается, а человек приобретает специфический иммунитет против микобактерий туберкулёза.

Вторичный туберкулёз лёгких возникает при попадании возбудителя из других органов. Распространение микобактерий идет преимущественно по лимфатическим сосудам. Такая форма патологии чаще встречается у взрослых людей. Заражение происходит преимущественно воздушно-капельным путём, поэтому чаще всего развивается туберкулёз лёгких.

Симптомы туберкулёза лёгких:

- признаки общей интоксикации организма: слабость, вялость, апатия, упадок сил;
- умеренное повышение температуры тела;
- потеря веса;
- снижение аппетита;
- сухой, а затем влажный кашель с прожилками зеленоватой или желтой мокроты;
- появление в мокроте примесей крови;
- боль в груди во время глубокого вдоха;
- одышка;
- ночная потливость.

Выраженность симптомов зависит от общей реактивности организма. У части людей туберкулёз протекает без каких-либо значимых проявлений. Зачастую болезнь обнаруживает себя только на поздних стадиях при развитии осложнений.

При внелёгочном очаге воспаления локализуется за пределами грудной полости.

Его развитие имеет несколько вариаций. Это поражение сосудов мозга, патология костей и суставов, туберкулёз костей и суставов, патология почек, мочевых и половых органов, туберкулёз периферических лимфатических узлов, туберкулёз кишечника, туберкулёз глаз.

Туберкулёзом можно заболеть повторно. Существуют 2 его варианта:

В течение жизни каждый человек имеет риск инфицирования (около 10%). В зависимости от опасности заражения патологический процесс разделяют на 2 формы:

- открытая (МБТ+) – пациент заразен для окружающих;
- закрытая (МБТ-) – пациент не может инфицировать других людей.

Лучшей специфической профилактикой туберкулёза считается вакцинация. Вакцина БЦЖ вводится всем детям в родильном доме на 3 сутки после рождения. Ревакцинация проводится в возрасте 7 лет детям, имеющим отрицательную реакцию при проведении пробы Манту.

При выявлении активной формы туберкулёза у роженицы новорожденно изолируют от матери сразу после его рождения. В случае неактивного туберкулёза малыш остается с матерью. Грудное вскармливание разрешается только в неактивную фазу болезни. После выписки женщина и ребенок попадают под наблюдение врача-фтизиатра.

Беременные женщины в связи с физиологическим снижением иммунитета находятся в группе высокого риска по развитию этой патологии. Туберкулёз у беременных наблюдается достаточно часто. Если заболевание не имеет опасного для жизни течения, то все равно может привести к развитию различных осложнений. Благодаря постоянным инновациям

В 2023 году в Шурьшикарском районе выявлено 5 случаев туберкулёза лёгких.

Сегодня на учете в районной больнице состоит 12 человек с активной формой туберкулёза.

1215 пациентов находятся под наблюдением докторов в связи с контактом с больными.

Доктора рекомендуют не откладывать прохождение флюорографии. А сделать это можно уже сейчас. По району начал курсировать передвижной КАМАЗ со специальной аппаратурой на борту.

График исследований:

5-7 февраля - Лопхари

8-9 февраля - Азовы

12-14 февраля - Овгорт

15 февраля - Ямгорт

21-22 февраля - Вершина-Войкар,

Усть-Войкар

26-28 февраля - Шурьшикары, Ун-

сельгорт

29 февраля по 1 марта - Питляр

8-9 марта - Ханты-Мужи.

Планируется, что в рамках диспансеризации флюороисследование пройдёт более 2,5 тысяч шурьшикарцев.

в области медицины, у женщин, больных туберкулёзом, появилась возможность рожать здоровых младенцев, но есть одно условие. Она должна находиться под наблюдением у фтизиатра. Осложняет проведение диагностических мероприятий запрещение рентгена. Для прицельной диагностики туберкулёза при наличии влажного кашля берётся анализ мокроты. Полученный материал высевается на питательные среды. При выявлении микобактерий в мокроте обязательно проводится определение их чувствительности к антибиотикам.

Обнаружить микобактерии туберкулёза можно и при заборе мазка из ротовой полости. В данном случае микобактерии выявляются с помощью ПЦР (полимеразная цепная реакция, позволяющая обнаружить ДНК возбудителя в собранном материале). Такой метод диагностики используется при отсутствии явных признаков туберкулёза.

Не следует пренебрегать здоровьем отца будущего ребенка. Регулярное посещение кабинета флюорографии будет только на пользу ему и всей семье. При обнаружении заболевания нужно сразу же начать лечение. На ранних стадиях оно легче лечится, поэтому есть возможность полностью от него избавиться.

А.В. Нензелова, фельдшер туберкулёзного кабинета.

КАСЛЯЮЩИЙ МУЗЕЙ

Сотрудничеству быть!

Районный музейный комплекс им. Г.С. Пузырёва и этнографический музей под открытым небом "Торум Маа" подписали соглашение о сотрудничестве

Ханты-Мансийск встречал нас 30 января уже за полночь. Город, поразил нас своими холмами, величественными соснами, сверкающим издали храмом, широкими улицами, яркими вывесками многочисленных кофеен и магазинов, масштабами культурных учреждений и Югорского госуниверситета, удивил контрастом многоэтажек-новостроек и ухоженных старых домов с красивыми оконными наличниками. День первый был самым ответственным. Торжественный. С раннего утра мы все на ногах, последние штрихи до официального открытия сделаны, наряды надеты, волнение чувствуется и с нашей, и с принимающей стороны.

Гостей становится всё больше и больше. Публика разная – среди гостей сразу выделяются учёные, специалисты, но особенно приятно было увидеть земляков и родных по духу людей, которые своим присутствием поддерживали. Зал уже переполнен. Сами хозяева потом поделились, что такого большого количества посетителей их площадка никогда не вмещала. После официальной, но тёплой части закипела наша работа. Хотелось о многом рассказать, о многом поделиться – и, мне кажется, нам это удалось сполна. Столько

замечательных отзывов, искреннего и неподдельного интереса к нашей культуре я не встречала давно.

Два насыщенных дня работы передвижного музейно-выставочного проекта «Касляющий музей» дали начало большой совместной работе музеев Югры и Шурышкарского района в частности и Ямала в целом.

Подписанное соглашение о сотрудничестве между нашим районным музейным комплексом им. Г.С. Пузырёва и этнографическим музеем под открытым небом «Торум Маа» только в этом году включает 6 совместных/обменных мероприятий, перечень которых, я уверена, будет дополнен встречами, рабочими контактами.

Более 1000 посетителей – жители Ханты-Мансийска и гости города из городов Белоярский, Нижний Тагил – познакомились на наших площадках с историей небольшого района соседнего региона, культурой и бытом ханты и коми-зырян Зауралья. Проводниками в традиционную культуру стали наши подлинные предметы этнографии и археологии из фондов районного музейного комплекса, интерактивные экскурсии и мастер-класс.

Особую благодарность хочется выказать Коневої Александре Васильевне, Чупровой Эльвире Назаровне,



Лопатиной Светлане Петровне, которые доверили для выставки свои семейные реликвии. От этих экспонатов даже самое искушённое научное сообщество Югры пришло в настоящий восторг и изумление. Спасибо, дорогие землячки, за вашу помощь и поддержку в сохранении и продвижении нашей культуры!

Наша поездка дала нам новый импульс в работе, новое развитие и особенно переосмысление/переформатирование нашего передвижного музейно-выставочного проекта «Касляющий музей», которому в этом году исполнилось 22 года.

Мы от всей души благодарим коллектив «Торум Маа»

за неоценимую помощь в широком информационном сопровождении нашего проекта, за совместную подготовку к презентации наших выставочных проектов и отлаженную работу на своих площадках.

Также благодарим наших гостей от мала до велика за искренний интерес и увлечённость. Нам очень приятно, что многие из вас с нами были оба дня.

И мы не прощаемся. Коллеги из «Торум Маа» уже готовятся к нам в гости на день оленевода со своим чумом.

*Людмила Филиппова,
заведующая Домом-музеем
«Коми изба».*

Фото предоставлено автором.



НА СПОРТИВНОЙ ВОЛНЕ

Большие спортивные выходные

2-4 февраля в Мужах прошли районные соревнования в зачёт спартакиады трудящихся по настольному теннису, дартсу, среди семейных команд. Завершились спортивные выходные Единым днём сдачи нормативов ГТО

В соревнованиях по настольному теннису приняли участие все восемь команд из поселений района. Вся интрига турнира сводится к борьбе только за призовые места, так как мужевская команда не один десяток лет является бессменным победителем первенства. И в этот раз сенсаций не произошло. Зато за серебряные и бронзовые медали развернулась настоящая битва равных конкурентов.

Из группового этапа в полуфинальные матчи вышли Мужы, Питлярь, Горки и Овгорт. А вот команда Азовы, являющаяся фактически ежегодным призером турнира и главным преследователем мужевцев, предстала в этот раз в наислабейшем составе и провалила турнир, завершив выступление игрой за 7-8 место против лопхаринской команды.

Ожидая хозяева турнира обыграли Овгорт и обеспечили себе место в финале. Хотя в матче первых ракеток у овгортского теннисиста Дениса Талигина небольшие шансы имелись, так как первую партию он выиграл, но сотворить сенсацию не сумел. Во второй паре состоялось самое упорное противостояние равных команд, на кону был выход в финал и гарантированное второе место в

таблице. Прошло более часа, прежде чем соперники выявили победителя. Игра перешла в смешанные пары, а затем и вовсе в мужские дуэты. Как ни старались горковчане, так и не смогли остановить атакующий потенциал питлярьцев, которые психологически смотрелись более уверенно. Однако, оставив все силы в полуфинальном матче, в решающей встрече они не смогли противостоять свежим игрокам мужевской команды, которая в очередной раз уверенно выиграла турнир. В составе победителей - Аркадий Вокуев, Шериф Ахмедов и Алёна Никулина. Второе место заняли питлярьцы, бронза - у горковчан.

– Мы обстоятельно готовились к соревнованиям, несмотря на то, что тренируемся не так часто. Как видим, упорные тренировки не прошли даром, – говорит питлярский спортсмен Сергей Наков. – Мы очень хотели занять призовое место, иначе бы не поехали. Здорово, что смогли приехать все команды, было с кем поиграть. У всех уровень разный и в первую очередь интересно посмотреть на новых игроков, с кем ранее не доводилось играть. Настольный теннис привлекает меня с детства, раньше в школе у нас стоял теннисный стол, и мы ка-

ждую перемену играли. Так я полюбил этот спорт.

Субботний турнир по дартсу принёс немало сюрпризов командам, выступавшим по новым правилам игры в 601, где игроки каждой команды поочередно друг за другом должны набрать и закрыть (удвоить) выше обозначенную цифру. В отличие от классической игры 501 здесь для победы требовалась исключительно командная работа каждого игрока. И лучше всех с этим справились коллектив из Восяхово, в составе которой участвовали Александр Конев, Александр Вотинов и Наталья Кузнечевская.

– Уже второй год подряд мне представилась возможность выступить за команду Восяхово, и я очень рада, что на этом турнире мы добрались до первой ступени пьедестала, – поделилась Наталья Кузнечевская. – Стремилась к этому результату, так как в прошлом году заняли второе место. На этот раз поставили перед собой цель быть первыми, и нам это удалось, благодаря сплоченности коллектива, настрою и набранному опыту предыдущих турниров. Конечно, было очень волнительно, но в то же время присутствовал интерес и азарт, так как дартс – это очень увлекательный вид

спорта. «601» – это командная игра, где каждый участник чувствует ответственность друг перед другом, за счет только индивидуального мастерства не вывезти матч. Всегда приятно побеждать, особенно когда лично закрываешь счёт, мне удалось это сделать, а максимальный набор за попытку составил 112 очков.

Обладателями серебряных медалей стали мужевцы, тройку призеров замкнули овгортчане.

Еще одним видом программы в рамках районной Спартакиады стали соревнования семейных команд под названием «Семейный день», который проходил параллельно дартсу. В отличие от правил состязаний прошлых лет, в этот раз в число видов внесли изменения, вместо эстафеты ввели сдачу нормативов по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне». В этом году не принимала участие семья Ануфриевых, которая, напомним, является не только ежегодным победителем районной Спартакиады, но и действующим чемпионом Ямала среди сельских районов округа. Это давало шансы остальным семейным коллективам побороться за золотые медали.



НА СПОРТИВНОЙ ВОЛНЕ

Игры команд прошли в тихой и домашней атмосфере. Пользуясь случаем, участники первенства сдали ГТО, а сразу по окончании соревнований некоторые спортсмены были награждены соответствующими знаками отличия за нормативы, выполненные ранее. Всего приняло участие четыре команды, поэтому уже через пару часов стали известны имена победителей и призеров.

По итогам соревнований результаты вышли следующие:

**I место – Петровы (Горки),
II место – Михайловы (Овгорт),**

III место – Зинатовы (Шурышкары)

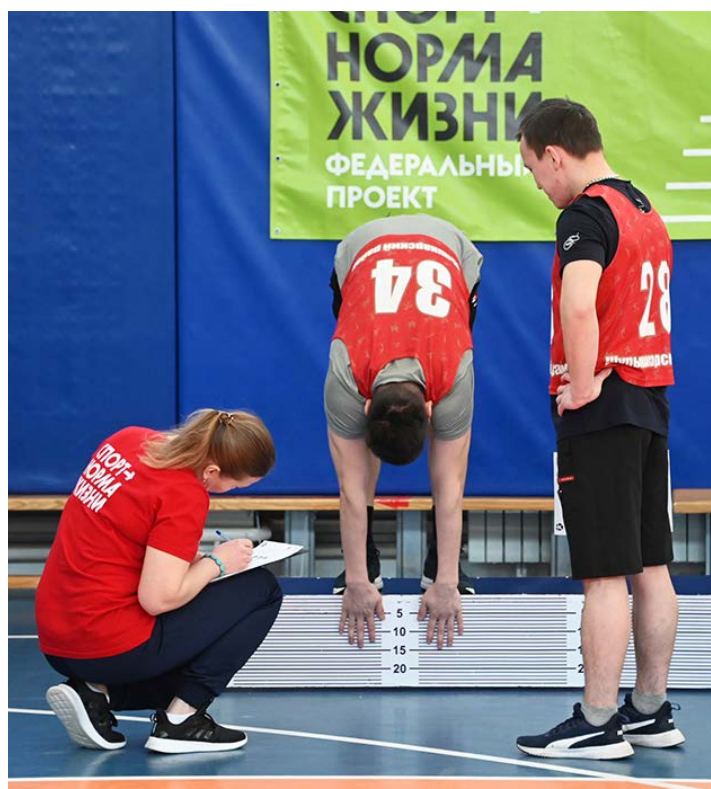
– Всей семьёй мы занимаемся спортом постоянно, три раза в неделю – рассказывает победительница семейных игр Марина Петрова. – Муж, Александр, предпочитает игровые виды спорта, такие, как: волейбол, баскетбол, дартс, а для меня интересен волейбол, настольный теннис, кроме того, в последнее время очень активно начала заниматься дартсом. Старший сын Максим увлекается лыжами, настольным теннисом, общей физической подготовкой, средний, Кирилл, больше предпочитает тяжёлую атлетику, дартс и настольный теннис, а самый маленький наш спортсмен Юра, глядя на нас, пробует и дартс, и лыжи. Спорт дает нам хорошее настроение, заряжает позитивными эмоциями, энергией, помогает поддерживать физическую

форму. Считаю, что одержать победу нам помогли систематические тренировки. Когда мы в первый раз принимали участие в семейных соревнованиях в 2022 году, то заняли только третье место. Сделали определённые выводы и подтянули такие виды, как: настольный теннис, дартс. Соперники оказались очень сильными, подготовленными спортсменами. Превзойти их оказалось не так легко, но, благодаря сплоченности, выносливости, настойчивости, уверенности в себе и своей команде, мы достигли поставленной цели. Победа на соревнованиях принесла нам очень много радостных эмоций, чувств, которые не передать словами. Самое главное – это, конечно, чувство радости и гордости за свою семью. Представлять район на окружных соревнованиях для нас не ново, мы знаем, что уровень подготовки к окружным соревнованиям потребует больше сил и времени, но нас это еще больше мотивирует. Мы готовы покорять новые вершины!

Завершились спортивные выходные очередным этапом приёма нормативов ГТО, который прошёл воскресным днём в «Олимпе». Глава района Олег Попов в очередной раз подтвердил право на золотой значок ГТО.

Стоит отметить, что по итогам 2023 года Шурышкарский район вырвался в лидеры по рейтингу ГТО среди городов и районов Ямала.

*Вениамин Горяев,
Фото Татьяны Паршуковой
и Центра физкультуры
и спорта.*



ДАТЫ И СОБЫТИЯ

СИЛЬНЫЙ ДУХОМ И СИЛЬНЫЙ СЛОВОМ

7 февраля Шурышкарский район отметил 107-ю годовщину со дня рождения легендарного земляка, певца ямальского Севера Ивана Истомина

В этот день, несмотря на хмурую ветреную погоду, у бюста писателя возле Центральной районной библиотеки собралось немало неравнодушных жителей райцентра.

Памятное мероприятие организовали сотрудники библиотеки, носящей имя родоначальника ямальской литературы. Почтить память Ивана Истомина собрались работники культуры и образования, пенсионеры, общественники.

- Иван Григорьевич Истомин был сильным духом, открытым и душевным человеком, истинным северянином, - отметила в своей речи заместитель главы района Екатерина Артеева. - Мы, благодарные потомки, гордимся его литературным и художественным наследием, восхищаемся его нестигаемым характером, жизнерадостием. И сделаем всё возможное, чтобы память о нашем уважаемом земляке жила долгие-долгие годы.

Душевным было выступление члена районного совета ветеранов Анны Худалей.

- Я вчера звонила Александру Ивановичу Истомину в Тюмень - сыну нашего дорогого земляка, - сказала Анна Александровна. - Мы долго с ним общались, он поделился воспоминаниями об отце, рассказал, что Иван Григорьевич любил полевые цветы, особенно незабудки, очень любил лежать на траве, смотреть в небо и наблюдать за облаками...

После возложения цветов общественницы Шурышкарского отделения региональной организации «Изъватас» решили почтить память Ивана Истомина за чашкой чая в библиотеке, ведя разговоры о творчестве и семье писателя, читая его произведения вслух.

Истоминские дни в нашем районе по традиции длятся несколько дней. В детской районной библиотеке оформлена выставка рисунков Ивана Истомина и детских рисунков по сказкам писателя, с юными посетителями были проведены «громкие чтения» произведений ямальского автора. Сотрудники районной библиотеки провели с учащимися Мужевской школы викторину о жизни и творчестве Ивана Григорьевича.

Истомин Иван Григорьевич, поэт, прозаик, художник, родился 7 февраля 1917 года в селе Мужы в семье коми-рыбака. Родители мечтали, что Иван, как и отец, станет рыбаком. В трехлетнем возрасте простудился на осенней путине, тяжело заболел и перенес полиомиелит. После этого недуга навсегда остался инвалидом. Окончил школу-семилетку в 1934 году. Окончил с отличием Салехардский туземный педагогический техникум (так раньше назывался педагогический колледж). В студенчестве Иван увлекался рисованием, писал маслом картины, которые впоследствии стали храниться в Салехардском окружном краеведческом музее, редактировал рукописный журнал «Искры Ямала». Преподавал русский и ненецкий языки, графику и рисование в Салехардской политико-просветительской школе. Работал учителем в деревне Ямгорт, заведовал учебной частью в торгово-кооперативном училище.

С 1950 года Иван Григорьевич стал профессиональным журналистом, трудился в газете «Нарьяна Нэзм», которая издавалась на ненецком языке, затем - в «Красном Севере».

Первое стихотворение «Осень» опубликовано в марте 1936 года в окружной газете «Красный Север». Так началась творческая биография писателя.

После переезда в Тюмень в 1959 году Иван Григорьевич поступил на должность редактора национального отдела в Тюменском книжном издательстве, которое выпускало литературу на языке народов Севера. Он наставлял начинающих прозаиков и поэтов, среди которых были Л. Лашуй, П. Салтыков, М. Шульгин, Р. Ругин.

Самое крупное произведение писателя - автобиографический роман «Живун» (1974) - повествует об истории и жителях родного села.



Тамара Куляева.
Фото Татьяны Париуковой.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемую
Раису Петровну Коневу
с 65-летием!

У Вас сегодня юбилей,
Но стоит ли считать года?
Желаем в возрасте любом
Вам быть прекрасною всегда!
Уюта в доме и тепла,
Любви, согласия и счастья!
Ведь состояние души –
И есть Ваш возраст настоящий.

С уважением
Совет ветеранов с.Лопхари.

НАША БЕЗОПАСНОСТЬ

Осторожно: сход снега с крыш!

Переменчивая погода увеличивает риск схода снежных масс и льда с крыш, а также падения сосулек. Это угроза для проходящих людей и оставленного на улице транспорта.

Напоминаем шурьшкарцам о мерах безопасности:

- автовладельцам необходимо парковать транспортные средства на безопасном расстоянии от скатов крыш, карнизов и балконов;

- не игнорируйте сигнальные ленты и шлагбаумы «Парковка запрещена. Возможен сход снега»;

- если вы услышали треск в районе крыши при передвижении, ни в коем случае не останавливайтесь и не разглядывайте, что там случилось. Лучше всего прижаться к стене дома, в то время как козырек крыши будет выступать укрытием. Родители также должны объяснить эти правила своим детям.

Сообщить о наледи во дворах, о сосульках и снеге на крыше домов можно через приложение «Госуслуги. Решаем вместе».

Пресс-служба
администрации Шурьшкарского района.

КОМФОРТНАЯ СРЕДА

Новые точки притяжения

На Ямале в Год семьи в рамках федерального проекта благоустройства появятся новые детские площадки

Крупные общественные территории для детей построят в селах Новый Порт и Панаевск, а также поселке Харп городского округа Лабытнанги. Проекты благоустройства были выбраны в прошлом году жителями муниципальных образований в ходе голосования в рамках федпроекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жилье и городская среда». Работы по благоустройству пройдут в течение строительного сезона в этом году.

За время реализации федерального проекта в регионе благоустроили 304 общественные территории, из них 184 – детские спортивные, игровые и многофункциональные площадки.

- Все новые площадки на общественных территориях – с современным оборудованием и разнообразным функционалом. Часто

на одном объекте совмещаем игровые и спортивные элементы. Новые площадки становятся точкой притяжения для целых микрорайонов, а порой и жителей всего населенного пункта, – сообщила главный архитектор ЯНАО Альбина Полухина.

В Год семьи, объявленный Президентом России и Год детства, объявленный губернатором Ямала, будут благоустроены три разнообразных пространства для детей. Во всех будут использованы природные элементы и уникальный региональный колорит.

В этом году на Ямале будут реализованы 15 проектов благоустройства, выбранных во время предыдущего голосования.

Пресс-служба губернатора ЯНАО.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

❑ Студенты из числа КМНС очной (заочной) формы обучения, имеют право обратиться за возмещением затрат при получении первого высшего образования в управление сельского хозяйства и делам народов Севера администрации Шурьшкарского района

Сроки подачи документов:

1) На получение социальной стипендии дважды в год после успешной сдачи промежуточной или итоговой аттестации, но не позднее 01 марта и не позднее 01 сентября.

2) На возмещение затрат на получение первого высшего образования:

- при очной форме обучения – с 01 по 05 марта, с 01 по 05 сентября.

- при заочной форме обучения – в течение 30 календарных дней после успешной сдачи промежуточной или итоговой сессии.

Документы можно направить:

- путем почтового отправления на адрес управления сельского хозяйства и делам народов Севера с. Мужи, ул. Республики, д. 35, каб. № 132

- по электронной почте [ark-mns@shur.yanao.ru](mailto:ark-mns@shur)

- через портал ГОСУСЛУГ (ЕГПУ)

Более подробную информацию можно узнать на сайте администрации Шурьшкарского района по ссылке <https://admmniji.yanao.ru/activity/46512/>

Телефон для справок 2-13-18.

❑ *Уважаемые работники агропромышленного комплекса, социальной сферы, лесного хозяйства, а также работники, осуществляющие ветеринарную деятельность для сельскохозяйственных животных Шурьшкарского района!*

Доводим до вашего сведения о начале приема заявлений и документов на участие в мероприятии по предоставлению социальных выплат на строительство (приобретение) жилья гражданам Российской Федерации, проживающим на сельских территориях Ямало-Ненецкого автономного округа на 2024 год в рамках государственной программы Российской Федерации «Комплексное развитие сельских территорий», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 31.05.2019 г. №696.

Прием заявлений и документов осуществ-

ляется с 1 февраля по 31 мая 2024 года.

За дополнительной информацией можно обратиться в отдел жилищных программ департамента строительства, архитектуры и земельных отношений администрации Шурьшкарского района по адресу: с. Мужи, ул. Советская, д. 39, помещение 2, с понедельника по пятницу с 9:00 до 17:00, перерыв на обед с 12:30 до 14:00, контактный телефон 2-22-24.

❑ Муниципальное унитарное предприятие «Жилфонд» напоминает абонентам-плательщикам, пользующимися коммунальными услугами по вывозу бытовых отходов и доставке воды, о своевременной оплате предоставленных услуг.

Оплачивать необходимо ежемесячно до 10 числа каждого месяца. В случае отсутствия возможности лично явиться в МП «Жилфонд» для оплаты оказанных услуг, можно оплатить через приложение Сбербанк-онлайн.

Услуги можно оплатить по адресу: с. Мужи, ул. Истомина, 9б. Справки по тел. 2-20-63.

СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

6 февраля на 93-м году ушёл из жизни труженик тыла, старожил с.Восыхово Николай Яковлевич Хозяинов. Скромный и спокойный, трудолюбивый и грамотный, мудрый и приветливый – таким он останется в нашей памяти.

Выражаем глубокие соболезнования родным и близким Николаю Яковлевичу. Скорбим вместе с вами.

Шурьшкарское отделение ЯНАРОД «Изъватас».

ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ

"Сыра`сэв": легендарная ямальская "Снежинка" прилетела в Мужж

В пятничный вечер 2 февраля в зале Центра досуга и народного творчества было жарко и ярко. С открытием Года семьи мужевцев поздравили артисты Культурно-делового центра. Ярко было от эксклюзивных костюмов участников губернаторского ансамбля танца «Сыра`сэв», жарко – от эмоций, передаваемых вокалистами и танцорами. Каждый номер – это разговор со зрителем. Такой душевный и пронзительный, глубокий и мудрый – как сама Арктика.

Открылась концертная программа «Край, где небо на ладони» танцем легендарного ямальского коллектива. «Сыра`Сэв» (в пер. с ненецкого – «Снежинка») основан в 1962 году. За 60 с лишним лет «Снежинка» не изменила северному характеру. Своим искусством ансамбль прославляет Ямал на лучших сценах страны.

Все балетмейстеры проделали большую работу по изучению национального хореографического наследия. Богатство северного народного творчества позволило им создать интересные, самобытные постановки. Именно на этом материале базируется современный репертуар коллектива.

Вот и в этот вечер, кружась в завораживающих танцах, участники коллектива вовлекали зрителей в мир традиций и



обычаев коренных малочисленных народов Севера, воплощая в пластике их мудрость, доброту и трудолюбие.

Также перед мужевской публикой выступили также такие солисты КДЦ, как: Ксения Дронова, Юлианна Веселова и другие.

Особенно тепло собравшиеся встречали артиста-концертного исполнителя всех жанров Ямальской филармонии, уроженца Шурышкарского района Валентина Вальгамова.

- Всегда приятно петь для своих земля-

ков, - признался артист. – Я увидел в зале своих родственников, рад, что они пришли. Сегодня я привёз новые песни для вас. У первой «Рыбак-охотник» – стихи мои, музыка Александра Колчина. Вторая «Наша тундра» написана Натальей Потёмниной и Олегом Ивановым специально для меня. Третья – известная народная песня на ханты языке «Куренька». Наверняка, вы её не раз слышали. А песню «Снег как пух песка кружится» на стихи Ювана Шесталова и музыку неизвестного композитора я исполнил на трёх языках – русском, ханты и коми. Перевести куплеты на коми и ханты языки я попросил помочь своего педагога Нину Михайловну Егерь. Когда я впервые услышал эту песню, мне показалось, что мотив у неё зырянский, и решил включить в неё коми слова.

Валентин Вальгамов также рассказал, что выступит перед земляками и на грядущем Дне оленевода.

- Так что до скорой встречи, родные мои! С Годом семьи вас! Всем желаю здоровья, благополучия, финансовой стабильности, взаимопонимания в семьях, - пожелал исполнитель. - Чтоб всё у всех было слава Богу!

Тамара Куляева.
Фото Татьяны Паришковой.



МБУ общественно-политическая газета

**СЕВЕРНАЯ
ПАНОРАМА**

Учредитель - администрация
МО Шурышкарский район
(с.Мужж, ул.Советская, 35).

Издатель -
МБУ ОПГ «Северная панорама»
(с.Мужж, ул.Ленина, 7).

Адрес редакции:
629640, Тюменская область,
Ямало-Ненецкий автономный округ,
Шурышкарский район,
с.Мужж, ул.Ленина, 7

Контактные тел.:
21-250 (факс) - гл.редактор;
21-162 - зам.редактора;
21-055 - гл.бухгалтер;
21-252 - отдел вёрстки;
E-mail: sptuji@mail.ru
Сайт: sptuji.rf

И.о. главного редактора
Т.В.Куляева.

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи, информа-
ционных технологий и массовых
коммуникаций по Тюменской
области, Ханты-Мансийскому
автономному округу -
Югре и Ямало-Ненецкому
автономному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ 72-01224
от 16 марта 2015 г.
Индекс 54344.

Тираж
826 экз.

Вместе с материалами для публикации,
просим присылать сведения об авторе: паспортные данные;
домашний адрес; ИНН; номер страхового свидетельства.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Грамматической и синтаксической правкой официальных
материалов редакция не занимается.
Точка зрения редакции может не
совпадать с мнением авторов публикаций.
Заявки на размещение поздравлений, объявлений,
соболезнований, информационных рекламного и иного характера прини-
маются не позднее 12 часов каждого четверга.
Газета набрана, сверстана и отпечатана на электронно-офсетном
комплексе редакции «Северная панорама»
(с.Мужж, ул.Ленина, 7).

Время подписания номера в печать:
по графику - 15.00; фактически - 15.00.