

МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОБЩЕСТВЕННО-  
ПОЛИТИЧЕСКАЯ  
ГАЗЕТА

# СЕВЕРНАЯ ПАН РАМА



10 (7191)  
9 марта  
2024 года

ВЫХОДИТ  
ПО СУББОТАМ  
ИЗДАЁТСЯ  
С 8 СЕНТЯБРЯ  
1940 ГОДА

## Весною расцветает красота!

На Ямале эта неделя посвящена женщинам

До 10 марта во всех муниципалитетах для представительниц прекрасного пола пройдут культурные, спортивные и оздоровительные мероприятия. Проект проводится в рамках стратегии развития «Ямал-100».

В праздничные дни стартует региональная акция по выдаче сертификатов на услуги шиномонтажа для матерей и жен участников СВО. Они смогут воспользоваться услугой замены автомобильных покрышек к летнему сезону. Выполнят работы в аккредитованных автосервисах, их перечень указан на самом сертификате, номинал которого четыре тысячи рублей. Воспользоваться мерой поддержки будет возможно до 30 июня включительно.

С детьми участников специальной военной операции в городах и районах округа пройдут творческие мастер-классы по изготовлению открыток к 8 Марта для мам и бабушек.

Во всем округе состоятся праздничные концерты, приуроченные к Международному женскому дню. Ямальцы могут сделать

семейную фотографию и принять участие во всероссийском проекте «Всей семьей», где главным подарком станут 100 путевок на путешествие по самым живописным местам России.

Среди множества культурных и развлекательных мероприятий в Шурьшкарском районе в рамках Недели женщин заявлены гонки на оленьих упряжках среди женщин и конкурс хозяек чума «Тус ешенг нэнгат». В гонках главным призом станет снегоход.

Этот праздничный номер мы посвящаем прекрасным активным и деловым женщинам Шурьшкарского района, которые заряжают своей энергией и восхищают своей душевностью. Несмотря на суровый климат, наши северяночки – самые красивые и привлекательные, трудолюбивые и талантливые, жизнерадостные и добрые. С праздником вас, милые женщины! С Днём весны, цветов и комплиментов!

Тамара Куляева.  
Фото

Татьяны Паршуковой.



ДЕНЬ  
ОПЕКУНА

4



ТВОИ  
ЛЮДИ,  
СЕВЕР!

6



МИР  
ЖЕНЩИНЫ

5, 15-17



ПРЯМОЙ ЭФИР

## О Дне оленевода и не только...

6 марта в студии "ТРВ-Мужик" состоялся прямой эфир с главой Шурышкарского района Олегом Поповым

Основными темами для разговора стали приближающийся День оленевода, грядущая реновация Мужевской школы, жилищное строительство и другие актуальные вопросы.

### О Дне оленевода

День оленевода в этом году пройдет совместно с фестивалем туристов и путешественников. В проведении мероприятий будет задействовано несколько площадок.

На площадках парка-музея «Живун» в Ханты-Мужах 9 марта с 12 до 19 часов будет работать для посетителей этногородок, где будет представлена культура народов ханты и коми.

8 марта с 09:00 до 18:00 часов, на площадке молодежно-спортивного центра в Мужах будет проходить семинар-сессия для тех, кто хотел бы заниматься туристической деятельностью.

Зимняя дорога на время праздника будет работать в объезд деревни Ханты-Мужик; Из Мужей к месту проведения праздника и обратно каждые полчаса будет курсировать автобус. Проезд - бесплатный. На месте от парковки до основной локации будет работать трансфер - олени и конные упряжки.

27 упряжек примут участие в параде «Аргийш Ямала».

Новшеством станет «Семейная эстафета» для оленеводов и лотерея «Большое семейное путешествие» для всех участников праздника. Каждый участник праздника получит на входе программу мероприятий с индивидуальным номером. Номер будет отправлен в большой лототрон. Победитель лотереи получит сертификат на путешествие на озеро Варчатто.

На День оленевода будет работать камера хранения. В специально отведенном месте можно оставить свои покупки и продолжить наслаждаться праздником.

### О строительстве медучреждений

Инфекционный корпус в Мужах начнут строить в этом году. Земельный участок под возведение нового медучреждения уже подготовлен. Сейчас к нему подводятся инженерные сети. Об этом во время прямого эфира сообщил глава района Олег Попов. Завершение строительства запланировано на конец 2024 года.

Следующим этапом станет возведение нового стационара. Он будет на



месте, где раньше планировался спортивный комплекс. Здесь уже есть качественное свайное поле. Объект находится на стадии проектирования, решаются задачи по перепроектировке.

В Горках строится участковая больница. Работы завершатся в начале 2025 года.

В Шурышкарах запланировано строительство фельдшерско-акушерского пункта. Земельный участок уже выделен.

### О реновации школы в Мужах

Работы начнутся в апреле, их планируют провести за полтора года. Кроме ремонта: фасада, кровли и всех внутренних инженерных систем будут созданы современные школьные пространства. С 1 апреля учебный процесс будет проходить в две смены:

1 смена - 1, 5, 9, 11 классы и класс коррекционной направленности

2 смена - все остальные.

В здании, где располагается управление образования, ЦВиДО и школа искусств, до 1 апреля сделают косметический ремонт. В пяти кабинетах в две смены будут учиться 1 и 2 классы. Один кабинет предназначен для коррекционного класса. В столовую дети из этого корпуса будут ходить по теплomu переходу.

Глава района отметил, что родителям не стоит переживать по поводу процесса сдачи ЕГЭ, он будет организован по всем правилам.

### О жилищном строительстве

В этом году мы должны переселить в новое жилье жителей райцентра, чьи дома признаны ветхо-аварийными до января 2017 года.

До конца марта жильцы въедут в новые квартиры дома по улице Республики, 17. Акт ввода его в эксплуатацию уже подписан, осталось дорешить юридические вопросы. Дом очень теплый, комфортный, отвечающий всем современным требованиям.

В микрорайоне Юганском завершаются строительные работы в 7 корпусе на 47 квартир. Автономная котельная подключена, идут внутренние отделочные работы.

Также по программе переселения из ветхо-аварийного жилья стоятся три многоквартирных дома по ул.Совхозной.

### О многом другом...

Новые модульные бани появятся в Азовы и Лопхарях.

В Горках скоро заработает новая водочистная станция.

В Мужах начнется масштабное благоустройство береговой зоны.

В Горках запланировано строительство новой аптеки.

Тамара Куляева.  
Фото Татьяны Паршуковой.



В РУСЛЕ СОБЫТИЙ

## В целях объединения и духовного обогащения

2 марта первые лица городов Салехард и Лабитнанги, и также главы Шурьшкарского и Приуральского районов подписали соглашение о межмуниципальном сотрудничестве

**С**вои подписи на документе и совместном плане мероприятий в сфере культуры, образования, физической культуры, спорта, молодежной политики и туризма поставили Алексей Титовский, Марина Трескова, Олег Попов и Иван Сакал. В совместном плане – более 80 объединяющих мероприятий.

Города и районы будут сотрудничать в сфере культуры, образования, спорта, молодежной политики и туризма. Творческие коллективы, спортивные команды и школьники станут участниками самых разных совместных событий, духовно обогащающих и объединяющих ямальцев, раскрывающих гостеприимство северных людей.

Муниципалитеты готовы делиться друг с другом проектами, опытом, творческими, культурными и спортивными наработками.



## Сохранить родной язык

В Салехарде прошёл окружной конкурс педагогов, преподающих родные языки, в котором все три конкурсанта из нашего района стали победителями и призерами в своих номинациях

**А**нтон Максаров, педагог Горковской СОШ стал победителем в номинации «Учитель родного языка Ямала ханты», а Наталья Вокуева, педагог Мужевской СОШ им. Н.В.Архангельского, - в номинации «Учитель родного языка Ямала коми». Третьим победителем стала Ольга Пандо из Приуральского района. Лариса Жаринова, представляющая детский сад «Буратино» с. Мужы, заняла второе место в номинации «Воспитатель детского сада, реализующий программы на родном языке ханты».

Горковский педагог Антон Максаров представил обучение студентов хантыйскому языку через традиции коренных народов Севера. За двадцать с лишним минут учитель рассказал о национальных видах спорта на хантыйском языке. Это метание тынзына на хорей, прыжки через нарты, перетягивание палки. Закрепляли полученный ма-



териал студенты уже на практике.

- Я два года работаю учителем родного хантыйского языка в Горковской СОШ, - рассказывает Антон Максаров. - Хочу, чтобы мои ученики не забывали и старались сохранить свой родной язык, не стеснялись говорить на нём, чтобы потом, в будущем, став взрослыми, они могли легко говорить дома со своими детьми на языке предков.

В ближайшее время трем победителям предстоит пройти образовательные интенсивы и подготовку к заключительному этапу всероссийского профессионального конкурса «Лучший учитель родного языка и родной литературы». По итогам заключительного конкурса один из трех участников отправится на федеральный этап. Пожелаем им удачи!

Вениамин Горяев.  
Фото

из открытых источников.

В РУСЛЕ СОБЫТИЙ

## ЖИТЬ В СЕМЬЕ — великое счастье!

6 марта в Мужах состоялась встреча шурышкарцев, которые взяли на себя ответственность за судьбы детей — форум замещающих семей

Ещё в 2018 году Районной Думой второго созыва по ходатайству управления образования МО Шурышкарский район был утвержден День опекуна.

Жить в семье — великое счастье, и 126 детей в нашем районе имеют сегодня такую возможность. Для людей, которые не прошли мимо детской бедности и взяли на себя ответственность за маленькие судьбы, был проведен седьмой по счету форум замещающих семей.

В первую половину дня герои дня встретились в Центре. На мастер-классах по плетению маскировочных сетей и изготовлению брелочков в виде домиков взрослые поделились интересными историями из жизни, а их дети весело проводили время за настольными играми и практиковались в управлении беспилотными летательными аппаратами. После совместной обеденной паузы на торжественной части мероприятия для собравшихся был представлен небольшой концерт.

Свои поздравления и благодарность опекунам выразили Любовь Васильевна Кондыгина, заместитель председателя Думы Шурышкарского района, Елена Александровна Усольцева, заместитель главы района и Михаил Леонидович Толстых, начальник управления образования. Кстати, Михаил Леонидович 20 лет назад тоже вступил в ряды попечителей и развернул жизнь маленького ребенка в сторону добра, любви и полноценной, дружной семьи. Благодарственным письмом Думы Шурышкар-



ского района поощрили Валентину Юрьевну Иванову. Почетной грамоты управления образования были удостоены Светлана Владимировна Возелова, Надежда Вениаминовна Трушниковна, Екатерина Ефимовна Кобзаренко. Благодарность управления образования вручили Прасковье Яковлевне Хунзи. Представитель местного отделения партии «Единая Россия» Мария Владимировна Пуйко вручила Благодарственные письма Валентине Даниловне Вакуленко, Ираиде Васильевне Сюлиси, Зинаиде Васильевне Шияновой, Ирине Константиновне Питласовой, Олесе Николаевне Ахметзяновой.

В начале года среди попечителей и их детей объявили конкурс «Суперсемья-2024». С 22 января по 28 февраля в группе во ВКонтакте «Мы вместе» было размещено пять тематических заданий, с которыми успешно справилась 21 семья. Креативные творческие работы участников выражали радость и тепло взаимоотно-

шений семейных команд и заслуженно набрали почти шестьсот сердечек. Поздравить лучших выпала честь специалисту отдела опеки и попечительства Олесе Витальевне Павленко. Дипломом победителя в номинации «Готовим всей семьей» наградили семью Татьяны Владимировны Кондыгиной. За победу в номинации «Традиции моей семьи» диплом вручили семье Надежды Вениаминовны Трушниковой. В номинации «Стихотворение о семье» победу одержала семья Зинаиды Васильевны Шияновой. Первыми в номинации «Твори добро» стали представители семьи Алёны Романовны Кожевиной. В номинации «Подарок своими руками» наградили семью Ирины Константиновны Питласовой.

Третье место в этой же номинации у семьи Алёны Романовны Кожевиной, второе досталось семье Августы Петровны Зинатовой, и абсолютными победителями марафона «Суперсемья - 2024» стали семьи Зинаиды Васи-

льевны Шияновой и Ирины Константиновны Питласовой.

- Большинство семей принимают активное участие во всех наших конкурсах и акциях. Хочется отметить опекунов из села Шурышкар. Такие молодцы, всегда на старте, охотно поддерживают обратную связь, а это очень важно в работе службы сопровождения, - рассказала Марьяна Акамова, социальный педагог ЦВИДО.

В ходе мероприятия состоялась встреча-консультация опекунов со специалистами из разных ведомств — для обсуждения важных вопросов, встречающихся в жизни попечителей. Завершился день встречей с главой, который был проведен в формате круглого стола. Олег Николаевич выразил глубокое уважение и слова благодарности опекунам за бесценный труд в непростом деле.

- Я с детьми стала живая. Нужно постоянно быть в движении, потому что они на месте не сидят. Стараюсь как можно лучше обучить их мастерству и прививаю культуру народа ханты, - поделилась в ходе беседы с главой района Ирина Питласова.

За ужином участники форума поделились впечатлениями о минувшем дне и, простившись, отправились в различные населенные пункты нашего района продолжать свой жизненный путь, который способен выбрать только человек с большой и светлой душой.

Галина Артеева.  
Фото

из открытых источников.

### ОФИЦИАЛЬНО

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ДУМЫ ШУРЫШКАРСКОГО РАЙОНА

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 98**  
**О поощрении Благодарственным письмом**  
**Думы Шурышкарского района**  
**05 марта 2024 г. с. Мужы**

В соответствии с решением постоянной комиссии Думы Шурышкарского района по организации работы Думы от 04 марта 2024 года и на основании решения Думы Шурышкарского района от 15 декабря 2022 года № 93 «О Положении о наградах Думы Шурышкарского района»

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Поощрить Благодарственным письмом Думы Шурышкарского района за большой вклад в развитие и воспитание опекаемого ребёнка и в связи с празднованием Дня опекуна Шурышкарского района:

Ануфриеву Людмилу Ивановну — опекуна;  
Иванову Валентину Юрьевну — опекуна.

2. Опубликовать настоящее постановление в общественно-политической газете «Северная панорама».

Председатель Думы А.А. Худалей.



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Дорогие землячки, милые дамы!  
Примите мои искренние поздравления  
с самым нежным праздником – 8 марта!

Это первый праздник весны. И сегодня вы услышите немало добрых слов. Ни одно из них не станет преувеличением. Мы безгранично ценим вас за доброту, понимание и заботу.

Где-то на юге природа уже просыпается после зимнего сна. У нас же на Крайнем Севере пока бушуют ветра и метели. Но вы, дорогие дамы, умеете согреть всё вокруг теплом своих сердец. И это главное!

В этот праздничный мартовский день желаю вам любви, семейного тепла. А мы, мужчины, обещаем вас оберегать, ценить и заботиться. Всё, что мы делаем, мы делаем для вас! С праздником!

Глава Шурышкарского района О.Н. Попов.

## МИР ЖЕНЩИНЫ

## Находить радость в каждом моменте

Главные вдохновители Любови Дмитриевны Молчановой,  
педагога с 42-летним стажем, - это её семья и ученики

В нашем районе живут женщины, которые заслуживают внимание и заботу. Они – сердце и душа этого места, их улыбки и сияние глаз наполняют жизнь радостью и теплом.

Одной из ярких и активных жительниц Шурышкарского района, безусловно, можно назвать Любовь Дмитриевну Молчанову. Она черпает свою энергию из своих увлечений, любви к жизни и окружающим её людям. Она умеет находить радость в каждом моменте и видеть красоту в мелочах. Её энтузиазм и оптимизм заразителен, она всегда готова поддержать других своим позитивом и энергией.

Вот уже 42 года она предана Мужевской школе.

- Мысль о профессии учителя западала в душу с 6 класса, – делится Любовь Дмитриевна. - И всё началось с учителя географии. Увлекательные рассказы о материках, странах, путешествиях уносили меня мысленно на уроке в далёкую мечту: я мечтала, как буду входить в класс, объяснять детям что-то новое, ставить пятёрки. В каникулы буду с детьми путешествовать, ходить в походы, ездить на экскурсии в Москву, Ленинград, на Черное море... Эти мечты были со мной все школьные годы. После окончания средней школы, которая

находилась на юге Казахстана, я твёрдо решила, что буду учителем!

Так сложилась судьба, что, родившись на юге, юный педагог оказалась на Полярном круге, где белое «покрывало» устилает землю более полугода.

- Всегда хотела быть сельским учителем, а в город никогда и не тянуло, - признаётся педагог. - Но я даже не представляла, что окажусь в этом прекрасном уголке России – на Ямале. Для меня Шурышкарский район – малая Родина. С 1982 года работаю в своей единственной и неповторимой Мужевской школе!

Семья и дети – вдохновители Любови Дмитриевны. Здесь родились и выросли её дети и внуки. Здесь дорогие сердцу её ученики. Неописуемая и несравненная природа приворожила навсегда. Ну, а школа в Мужах стала тем местом, где педагог нужен, где пригодилась её знания, где черпает она свои силы от сотрудничества с детьми.

Школа – стимул моей жизни. Другой школы не мыслю. Это моя семья! – восклицает Любовь Молчанова – Я – учитель! Моя задача – направить интерес ребят в нужное русло, научить видеть и восхищаться чудом жизни, оглянуться на великолепие природы, почувствовать неповторимую красоту цветка, чарующие картины зимнего леса, грацию



животных. Возможно, кто-то свяжет свою деятельность с биологией. Пусть один из десяти, это уже успех! Значит, не зря жила, живу и буду жить!

Марина Помозова.  
Фото из личного архива  
Любови Молчановой.

## ОФИЦИАЛЬНО

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ДУМЫ ШУРЫШКАРСКОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 92

Об объявлении Благодарности Думы

Шурышкарского района

26 февраля 2024 г. с. Мужи

В соответствии с решением постоянной комиссии Думы Шурышкарского района по организации работы Думы от 26 февраля 2024 года и на основании решения Думы Шурышкарского района от 15 декабря 2022 года № 93 «О Положении о наградах Думы Шурышкарского района»

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Объявить Благодарность Думы Шурышкарского района за многолетний добросовестный труд, большой вклад в раз-

витие отрасли оленеводства и в связи с празднованием Дня оленевода:

Лонгортову Ивану Тимофеевичу – оленеводу 5 разряда муниципального сельскохозяйственного предприятия муниципального образования Шурышкарский район «Мужевское»;

Лонгортовой Инне Михайловне – ветерану Ямало-Ненецкого автономного округа.

2. Опубликовать настоящее постановление в общественно-политической газете «Северная панорама».

Председатель Думы А.А. Худалей.

ТВОИ ЛЮДИ, СЕВЕР!

## Рождённая в первый день весны

Мастерица, ветеран педагогического труда, многодетная мама и счастливая бабушка —  
Екатерина Петровна Конева — отметила свой юбилей

**Р**одившись в первый весенний день, она была поцелована Богом и одарена великим терпением и трудолюбием. Иначе как можно объяснить наличие такого количества уникальных работ этой мастерицы-искусницы и её поэтический дар.

Сама Екатерина Петровна объясняет это просто: дар сказительницы и песенницы у неё от бабушки – Гоголевой Авдотьи Ивановны, умение шить и вязать от мамы – Тырлиной (в девичестве Сайнаховой) Ольги Ивановны, а любовь к национальным танцам от отца – Тырлина Петра Никифоровича.

- Отец мой из рода Рохтымовых Берёзовского района, его дедушку усыновила бездетная семья Тырлиных. Они жили в Питляре. Потом родители мои переехали в Казым-Мыс. Там я и родилась, - рассказывает Екатерина Петровна. - Нас было у мамы с папой пятеро, сейчас мы вдвоём с сестрой остались. Я помню, как наш отец созывал всех знакомых, родных и проводил Медвежьих плясок, и мы, дети, в них участвовали. Он был охотником-рыбаком, медведя добывал 12 раз. Тогда все эти обряды и обычаи были под запретом, всё устраивалось тайно, но, помню, что народу съезжалось довольно много. Папа очень красиво танцевал и пел, равных ему не было, так говорили люди, которые его знали. Раньше я большого значения не придавала всем этим традициями, о чём сейчас, конечно, жалею. Но любовь к фольклору у меня, наверное, тогда уже зародилась.

Стоит отметить, что в 2016 году Екатерине Петровне было присвоено звание «Мастер фольклорного жанра народа ханты» - вторая в нашем районе.

А началась активная творческая деятельность у тогдашней учительницы истории Лопхаринской средней школы в 2008 году, когда она организовала при школе детскую фольклорную группу «Хатл сэв» («Солнечный луч»). Вот где развернулась душа творца! С тех пор Екатерина Петровна уже не представляет свою жизнь без родной культуры. И всё шьёт и вяжет, мастерит и плетёт.

- Сколько помню из детства, мама наша всегда вязала: гольфы (сэвм вай), шапки, носки. Она родом из-под Игрима Берёзовского района. И мама, и бабушка по национальности манси, и я немного говорю и понимаю этот язык. Бабушка нам всегда что-то напевала на родном языке, рассказывала и пела былины, сказания. Ещё во мне течёт немного ненецкой крови. А в моих детях – кровь коми-зырян. Вот такая вот интернациональная династия! От всех понемногу нам достались разные способности.

Екатерина Петровна ещё к тому же пишет стихи и песни – на русском и ханты языках. Три её стихотворения вошли во второй том «Антологии литературы народа ханты», составителем которой является писательница Зинаида Лонгторова.

- Я не считаю себя поэтессой, - признаётся Екатерина Конева, - писала раньше стихи-поздравления к юбилеям, раздаривала все, даже себе не оставила. Песни писала на ханты языке, одну – для ученицы нашей школы, она участвовала в окружном конкурсе. Одну – для «Щаня ёх». Стихи тоже пишу время от времени. Вот сейчас времени свободного больше будет (в январе я вышла на заслуженный отдых), стану всё записывать, собирать. Я и дочке своей говорю, чтобы всё записывала, вдруг пригодится.

Дети Екатерины Петровны тоже все творческие, активные. Старший сын Иван – врач по профессии, сам научился играть на флейте и гитаре. В настоящее время он проходит службу по контракту в зоне СВО, в марте родные ждут его в отпуск. Сын Виктор – педагог, спортсмен, многодетный отец. Дочь Жанна – тоже педагог, спортсменка и многодетная мама. Вместе со своими детьми Виктор и Жанна часто участвуют в различных культурных и других общественных мероприятиях, представляя народ ханты. Национальные наряды всем им шила Екатерина Петровна. Жанна также научилась шить ханты платья, плести украше-



ния, самостоятельно обучилась играть на гитаре, баяне, освоила национальные инструменты – нарс юх и варган. «Девочка должна уметь всё: и убраться, и варить, и шить, и петь, и танцевать», - так всегда говорила мама маленькой Жанне.

- «Хатл сэв» – это теперь наш семейный творческий коллектив, - добавляет Екатерина Петровна. - Старшие внуки мои в нём поют и танцуют, и младших уже начинаем привлекать. Сейчас вот готовимся ко Дню оленевода, который пройдет в Мужах, и записываем видео фрагментов танцев для участия в окружном фестивале

«Сокровища Севера», который состоится в апреле.

Когда видишь Екатерину Петровну в яркой вязаной ягучке или национальном платье, слушаешь её воспоминания об участии в Медвежьих игрищах (женщина со своими ученицами принимала участие в обрядовом празднике дважды: в 2015 году в Казыме и в 2016-ом – в Овгорте), нельзя не заметить, как горят её глаза. И лицо озаряется светом любви к культуре предков, к родной природе и жизни в целом. И свет этот она несёт людям!

Тамара Куляева.  
Фото Татьяны Паршуковой.

### ОФИЦИАЛЬНО

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ДУМЫ ШУРЬШКАРСКОГО РАЙОНА  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 93

О награждении Почетной грамотой Думы  
Шурьшкарского района

26 февраля 2024 г. с Мужки

В соответствии с решением постоянной комиссии Думы Шурьшкарского района по организации работы Думы от 26 февраля 2024 года и на основании решения Думы Шурьшкарского района от 15 декабря 2022 года № 93 «О Положении о наградах Думы Шурьшкарского района»

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Наградить Почетной грамотой Думы Шурьшкарского района за многолетний добросовестный труд, большой вклад в развитие отрасли оленеводства и в связи с празднованием Дня оленевода Лонгторова Германа Васильевича – ветерана Ямало-Ненецкого автономного округа.

2. Опубликовать настоящее постановление в общественно-политической газете «Северная панорама».

Председатель Думы А.А. Худалей.





НОВОСТИ ЦРБ

## «Земский доктор»: жить и работать в селе

В районной поликлинике приступила к работе молодая врач из Республики Тыва

Молодой специалист – врач функциональной диагностики Ай-кыс Валерьевна Самбуу – трудоустроена по программе «Земский доктор».

Напомним, что участники программы заключают контракт с государственным медицинским учреждением и принимают на себя обязательство проработать не менее 5 лет в сельской местности. Реализация данной программы помогает решать проблему кадрового дефицита в медицинских учреждениях региона.

Ай-Кыс Валерьевна переехала в Мужы из города Кызыл Республики Тыва, где работала в городской поликлинике. В 2020 году девушка окончила Амурский государственный медицинский университет, получив



специальность «лечебное дело». С 2020 по 2022 годы Ай-Кыс Самбуу училась в ординатуре Новосибирского Государственного медицинского университета по специальности «функциональная диагностика».

Благодаря новому специалисту в районной поликлинике для жителей Шурьшкарского района теперь доступны такие методы обследования, как: велоэргометрия, электроэнцефалография.

В целях реализации Федерального проекта «Обеспечение медицинских организаций системы здравоохранения квалифицированными кадрами» нацпроекта «Здравоохранение» в Мужевскую районную больницу по программе «Земский доктор» с 2022 года приступили к работе 7 врачей.

## На осмотр становись!

В райцентре стартовали медосмотры несовершеннолетних. В рамках Дня оленевода врачи проверят здоровье кочевников

В образовательных учреждениях села Мужы на этой неделе начались профилактические осмотры детей. С 4 по 6 марта врачи работали в детских садах «Алёнушка» и «Буратино», на 11 число запланирован осмотр в «Оленёнке», с 12 по 22 марта медосмотр будет проходить в школе. В составе бригады: врач-невролог, офтальмолог, оториноларинголог, психиатр, стоматолог, педиатр, хирург, акушер-гинеколог, эндокринолог.

Соответственно в расписание вышеуказанных специалистов внесены коррективы по приёму в поликлинике. Во избежание неприятных ситуаций просим заранее обращаться по номеру регистратуры 8-34994-21-628 для уточнения времени приема доктора в поликлинике или на электронных площадках [yamalmed.ru](http://yamalmed.ru) и [gosuslugi.ru](http://gosuslugi.ru) (слоты обновляются одновременно).

В канун празднования Дня оленевода специалисты районной поликлиники готовы принять у себя детей и взрослых, ведущих кочевой образ жизни. А 9 марта в деревне Ханты-Мужы весь день будут работать врач-терапевт, фельдшер и передвижной флюорообслуживатель.

Любой из гостей праздника может обратиться за экстренной медицинской помощью, измерить давление, пройти экспресс-тест на уровень сахара в крови и флюорографическое обследование.

## В целях исследования генофонда

Специалисты Томского НИМЦ ведут забор анализов у представителей КМНС

С 4 по 7 марта в районной поликлинике представители Томского национального исследовательского медицинского центра вели сбор материала в целях пополнения научной базы для исследования генофонда местного населения (коренных жителей Севера).

9 марта они будут работать на площадке празднования Дня оленевода в Ханты-Мужах. Все желающие из числа коми, ханты, манси, ненцев могут пополнить «Биобанк населения Северной Евразии». Тундровые кочевники Тазовского, Надьмского и Пууровского районов уже приняли участие в исследовании.

Биоколлекция «Биобанк населения Северной Евразии» предназначена для проведения фундаментальных и поисковых научных исследований по направлениям работы НИИ медицинской генетики в рамках государственного задания. Целью проекта является создание уникальной биоресурсной коллекции мирового уровня образцов пациентов с генетическими заболеваниями для изучения их патогенеза, разработки методов диагностики и лечения, в том числе на основе технологий генетического редактирования.

Мероприятия отвечают требованиям нацпроекта «Здравоохранение».

## СОВЕТЫ ВРАЧА

# Береги печень смолоду

## Как уберечься от «желтухи»

Вирусный гепатит – это инфекционное заболевание, которое вызывается разными вирусами, характеризующийся поражением в первую очередь печени человека, вирусы вызывают ее воспаление. В народе вирусные гепатиты разных видов называют «желтухой» – по одному из наиболее характерных, распространенных симптомов гепатита. Эпидемии желтухи были описаны еще в V веке до н.э. Гиппократом, но возбудители гепатита были открыты только в середине прошлого века.

В настоящее время лабораторно около 20 видов вирусных гепатитов, из них наиболее часто встречаются вирусные гепатиты А, В, С.

Сегодня мы рассмотрим вирусный гепатит С.

В России гепатит С включен в перечень социально значимых и представляющих опасность для окружающих заболеваний. Вирусный гепатит С имеет коварную природу и требует к себе более детального внимания с учетом значимого «вклада» хронического гепатита С в общую смертность населения. Гепатит С протекает в основном бессимптомно, что затрудняет их своевременное выявление. Поэтому многие больные даже не подозревают о своей болезни, и не только не лечатся, но и неосознанно становятся источником заражения других людей. Вирусный гепатит С, по разным источникам, в 80-90% протекает в хронической форме и без лечения часто приводит к развитию цирроза печени или рака печени и только в 10-20% случаях происходит излечение после перенесенного острого гепатита С.

Источником инфекции является большой острый и хроническим гепатитом С.

Пути передачи гепатита С: - основной путь передачи - через кровь. Заражение может произойти при проведении



различных процедур, связанных с нарушением целостности кожных покровов при которых использовались не обработанные иглы и инструменты: при проведении татуировок, пирсинга, ритуальных обрядов, проколов мочки уха, бритье, маникюре, а также при использовании нестерильного медицинского инструментария при внутривенном употреблении психоактивных веществ (наркотиков);

- половой путь - передача при незащищенных половых контактах;

- бытового путь - также связан с заражением кровью, например, при совместном использовании зубных щеток, бритвенных и маникюрных приборов, мочалок и расчесок.

- вертикальный путь передачи - передача от матери к ребенку внутриутробно, во время родов или при рождении.

- гепатит не передается воздушно-капельным путем, при объятиях, рукопожатиях, пользовании общей посудой, едой и напитками.

### Профилактика вирусного гепатита С

Зная пути и механизмы передачи вирусов гепатита, можно избежать инфицирования.

- Не употребляйте наркотики, в процессе которого используются повторно шприцы и иглы, что относится к высокому риску заражения вирусом.

- Предохраняйтесь при сомнительном или случайном половом контакте, еще лучше иметь постоянного надежного полового партнера.

- Посещайте проверенные медицинские и косметические учреждения, салоны тату и пирсинга.

- Не используйте предметы ухода и личной гигиены другого человека. На них могут содержаться микроскопические частицы зараженной крови, которые, попадая на слизистую или открытую ранку здорового человека, приведет к заражению.

Общепризнано, что наиболее эффективным мероприятием в борьбе с гепатитами А и В является вакцинация.

К сожалению, отсутствуют вакцины для профилактики гепатита С, что во многом определяет сложность борьбы с этой инфекцией.

За последние несколько лет в лечении гепатита С был сделан серьезный прорыв. Противовирусное лечение гепатита С началось еще в конце 80-х годов с использования простого интерферона альфа (ИФН-альфа) 2а или 2б. Спустя почти десять лет, к концу 90-х годов, стала применяться комбинация простого ИФН-альфа и рибавирина. В начале 2000-х годов формула интерферона была улучшена - были выпущены пегилированные ИФН-альфа 2а и 2б. Тем не менее, имеются недостатки такой терапии - нежелательные побочные действия и плохая переносимость пациентами.

В 2011 году появились первые безинтерфероновые препараты.

Было положено начало безинтерфероновой эры противовирусной терапии гепатита С - лечение только таблетками с минимальным побочным действием, практически 100% выздоровлением и значительным сокращением сроков лечения.

Однако лечение одного больного гепатитом С обходится более одного миллиона рублей, поэтому гепатит С лучше предупредить. В настоящее время в ЯНАО имеется программа, по которой данные препараты выделяются бесплатно по линии ОМС для бесплатного лечения данных больных.

Я, как врач инфекционист, хочу обратиться к больным вирусным гепатитом С, не игнорировать приглашения на диспансерный осмотр, обследоваться и вовремя получить лечение. По всем вопросам можно обратиться в 101 кабинет поликлиники «Мужевская ЦРБ».

Берегите себя и будьте здоровы!

Врач-инфекционист  
Июля Ялтырова.



# ПОНЕДЕЛЬНИК

## 11 марта

### Первый канал

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости  
09.05 «АнтиФейк» (16+)  
09.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 11.20 «Подкст. Лаб» (16+)  
12.50, 14.15, 19.00, 22.40 Информационный канал (16+)  
17.15 «Давай поженемся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «Переведи её через Майдан» (16+)  
00.00 Александр Проханов. Исповедь» (18+)  
00.55 «Подкст. Лаб». «Жизнь замечательных» (16+)  
01.40 «Подкст. Лаб». «20 лет спустя» (16+)  
02.25 «Подкст. Лаб». «Обязательно к прочтению» (16+)  
03.05 «Подкст. Лаб». «Анекдоты» (16+)  
03.55 «Подкст. Лаб». «Легкие деньги» (16+)

### РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»  
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.35, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»  
09.26 ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ 2024 г.  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»  
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.55 «Наши» (12+)  
16.30 «Малахов» (16+)  
21.20 Т/с «Анна медиум» (16+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

### КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...». Москва пишущая  
07.00, 13.30 Д/с «Первые в мире»  
07.15 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!». Авторский фильм Александра Казакевича  
08.00 «Невский Ковчег. Теория Невозможного». Михаил Пришвин  
08.35, 22.05 Х/ф «Прощание славянки»  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15, 01.25 Муз/ф «Грустить не надо...»  
12.00 Д/ф «Лесной дворец Асташово»  
12.45, 00.10 «Новости. Подробно. Арт»  
13.00 Д/с «Запечатленное время»  
13.50, 00.25 Т/с «Порус»  
14.50 Д/ф «Сергей Аверинцев. «Благовещение»  
15.20 «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзамина»».

Авторский фильм Александра Казакевича  
16.00 «Линия жизни». Константин Северинов  
17.15 Д/с «Забывтое ремесло»  
17.30, 02.05 Исторические концерты. Дирижеры. Евгений Светланов и Государственный академический симфонический оркестр СССР  
18.20 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 Д/с «Свидетели времени»  
21.25 «Сати. Нескучная классика...» с Андреем Решетиным, Даниилой Ведерниковым и Верой Чекановой  
23.30 Д/ф «Тайные дворцы Эрмитажа». 1 ч. «Квартира»

### ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.00, 07.50, 09.50, 10.05, 11.05, 11.20, 12.05, 13.20, 14.05, 14.50, 16.35, 19.20, 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+)  
06.10, 11.30, 14.20, 23.10 «Специальный репортаж» (12+)  
06.30, 07.10, 09.20, 12.10, 15.30, 18.30, 20.30, 23.30 «Документальное кино» (12+)  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+)  
07.40, 08.10, 10.30, 13.30, 14.10, 16.20, 17.30, 19.10, 21.40, 22.50 «Интервью» (12+)  
08.40, 10.10, 15.10, 17.10, 21.20 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+)  
09.10, 11.10, 13.10, 16.10 «Учим ненецкий с Ларисой Окоэтэто» (0+)  
11.50, 14.40 «Не олени пишут» (16+)  
12.40, 18.10, 20.10, 22.30 «Север-Пресс» (16+)  
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+)  
00.00 «Для тех, кто не спит» (16+)

### Звезда

05.10 Х/ф «Рысь» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 Д/с «Партизанский фронт» (16+)  
11.00, 01.15 Х/ф «Суета сует» (12+)  
13.25, 18.50, 19.10 «Специальный репортаж» (16+)  
13.40, 19.20 «По горячим следам» (16+)  
14.15, 17.05, 03.30 Т/с «Разведчицы» (16+)  
17.00 Военные новости (16+)  
20.20 Х/ф «Сыновья уходят в бой» (12+)  
21.00 «Открытый эфир» (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)  
23.15 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать» (16+)  
02.45 Д/ф «Часовые памяти. Поньги» (16+)

# ВТОРНИК

## 12 марта

### Первый канал

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости  
09.05 «АнтиФейк» (16+)  
09.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45 Информационный канал (16+)  
17.15 «Давай поженемся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «Переведи её через Майдан» (16+)  
00.10 «Подкст. Лаб». «Обман вещей» (16+)  
00.55 «Подкст. Лаб». «Легкие деньги» (16+)  
01.40 «Подкст. Лаб». «Триттеры» (16+)  
02.25, 03.05 «Подкст. Лаб». «Неформат» (16+)  
03.15 «Подкст. Лаб». «Жизнь замечательных» (16+)  
04.05 «Подкст. Лаб». «Россия и Запад на чашках истории» (16+)

### РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»  
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.35, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»  
09.26 ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ 2024 г.  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»  
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.55 «Наши» (12+)  
16.30 «Малахов» (16+)  
21.20 Т/с «Анна медиум» (16+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

### КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...». Москва балетная  
07.00, 13.30 Д/с «Первые в мире»  
07.15 «Лютики-цветочки «Женитьбы Бальзамина»». Авторский фильм Александра Казакевича  
08.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Анна Ахматова. О любви и о жизни...»  
08.25 «Жизнь и судьба»  
08.50, 22.15 Х/ф «Батальоны просят огня» (12+)  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15, 01.25 Д/ф «Рассказы про Петра Капицу»  
12.45, 00.10 «Новости. Подробно. Книги»  
13.00 Д/с «Запечатленное время»  
13.45, 00.25 Т/с «Порус»  
14.50 Д/ф «Тайные дворцы Эрмитажа». 1 ч. «Квартира»  
15.35 «Девчата». Фигуры может и нет, а характер - налицо!». Авторский фильм Александра

### Казакевича

16.15 «Сати. Нескучная классика...» с Андреем Решетиным, Даниилой Ведерниковым и Верой Чекановой  
17.15 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского  
17.40 Исторические Концерты. Дирижеры. Юрий Темирканов и Заслуженный коллектив России Академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии  
18.15 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.45 «Искусственный отбор»  
21.30 «Белая студия»  
23.30 Д/ф «Тайные дворцы Эрмитажа». 2 ч. «Дом»  
02.30 Д/ф «Лесной дворец Асташово»

### ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.00, 07.10, 09.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.10, 23.30 «Документальное кино» (12+)  
06.30, 10.10, 12.10, 13.30, 15.30, 16.40, 18.10, 22.30 «Интервью» (12+)  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+)  
07.40, 14.10, 23.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+)  
08.10, 17.10, 20.40 «Север-Пресс» (16+)  
08.30, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 12.40, 13.40, 14.05, 16.35, 19.10, 19.20, 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+)  
08.40, 10.20, 15.10, 18.40, 21.20 «Специальный репортаж» (12+)  
09.10, 11.10, 13.10, 16.10 «Северный колорит» (12+)  
12.50, 16.50, 21.40 «Не олени пишут» (16+)  
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+)  
00.00 «Для тех, кто не спит» (16+)

### Звезда

05.10, 14.15, 17.05, 03.30 Т/с «Разведчицы» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 01.30 Х/ф «Алые паруса» (12+)  
13.25, 18.50 «Специальный репортаж» (16+)  
13.40, 19.10 «По горячим следам» (16+)  
17.00 Военные новости (16+)  
20.10 «Улика из прошлого» (16+)  
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)  
23.15 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... снова» (16+)  
03.00 Д/с «Хроника Победь» (16+)

## СРЕДА

### 13 марта

#### Первый канал

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости  
09.05 «АнтиФейк» (16+)  
09.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45  
Информационный канал (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.55 Проект «Цивилизации». 7 ф.  
«Китай» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «Переведи её через  
Майдан» (16+)  
00.10 «Шоу Вована и Лексуса»  
(16+)  
00.55 «Поджст. Лаб». «Психика»  
(16+)  
01.40 «Поджст. Лаб». «Жизнь заме-  
чательных» (16+)  
02.25, 03.05 «Поджст. Лаб». «Не  
льком шить» (16+)  
03.15 «Поджст. Лаб». «Обязательно  
к прочтению» (16+)  
04.05 «Поджст. Лаб». «Драгоцен-  
ные истории» (16+)

#### РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России»  
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07,  
07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.35,  
21.05 «Местное время. Вести-Я-  
мал»  
09.26 ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА  
РОССИИ 2024 г.  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу  
(12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»  
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу  
(12+)  
14.55 «Наши» (12+)  
16.30 «Малахов» (16+)  
21.20 Т/с «Анна медиум» (16+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Со-  
ловьевым» (12+)  
02.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

#### КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...». Российская  
Государственная библиотека  
07.00, 13.30 Д/с «Первые в мире»  
07.15 «Девичья». Фигуры может  
и нет, а характер - налицо».   
Авторский фильм Александра  
Казакевича  
08.00 «Почерк эпохи» с Кириллом  
Кяро. «Николай Карамзин. Исто-  
рии граф...»  
08.25 «Жизнь и судьба»  
08.45 Х/ф «Батальоны просят  
огня» (12+)  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости  
культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 Д/ф «... с участием Клары  
Румяновой»  
11.50 Д/ф «Сюжеты зимней  
Тарусь»  
12.45, 00.10 «Новости. Подробно.  
Кино»  
13.00 Д/с «Запечатленное время»  
13.45, 00.25 Т/с «Порус»  
14.45 Д/ф «Тайные дворцы Эрми-  
тажа». 2 ч. «Дом»  
15.30 «Человек с бульвара  
Капуцинов». Билли, заряжай!».   
Авторский фильм Александра  
Казакевича  
16.10 «Белая студия»  
17.15 «Юрий Визбор «Путь к небе-  
сам» в программе «Библейский

#### сюжет»

17.50, 01.55 Исторические  
концерты. Дирижеры. Геннадий  
Рождественский и Государствен-  
ный симфонический оркестр  
Министерства культуры СССР  
19.00 Д/ф «Профессия - Кио»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малы-  
ши!»  
20.45 «Абсолютный слух». Аль-  
манах по истории музыкальной  
культуры  
21.30 «Власть факта». «Создание и  
расцвет Португальской империи»  
22.15 Х/ф «Батальоны просят  
огня» 2 с. (12+)  
23.30 Д/ф «Тайные дворцы Эрми-  
тажа». 3 ч. «Телеграф»  
01.20 Д/ф «...с участием Клары  
Румяновой»

#### ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.00, 07.30, 10.10, 12.10, 15.10,  
21.20 «Документальное кино»  
(12+)  
06.30, 09.30, 11.30, 14.30, 17.10,  
20.50, 22.50, 23.30 «Интервью»  
(12+)  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,  
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,  
16.30, 17.00, 18.00, 23.00 «Новости»  
(16+)  
07.10, 14.10, 18.10, 22.30 «Специ-  
альный репортаж» (12+)  
08.10, 13.30 «Ясавэй. Кочевник  
XXI века» (12+)  
08.30, 09.50, 10.05, 10.40, 11.05,  
12.05, 13.50, 14.05, 15.50, 16.35,  
21.50, 22.20 «Мнение» (12+)  
08.40, 12.40, 17.40 «Север-Пресс»  
(16+)  
09.10, 11.10, 16.10 «Изьватас  
олэм». Программа на языке коми  
(12+)  
09.40, 15.40 «Не олени пишут»  
(16+)  
13.10 «Изьватас олэм» Программа  
на языке коми (12+)  
18.30, 23.10 «С полем!» (16+)  
18.50 Волейбол. Чемпионат  
России 2023 г. / 2024 г. Суперлига.  
Мужчины. «Факел» (Новый Урен-  
гой) - «АСК» (Нижний Новгород)  
(12+)  
21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+)  
00.00 «Для тех, кто не спит»  
(16+)

#### Звезда

05.10, 14.15, 17.05, 03.30 Т/с «Раз-  
ведчицы» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 19.00 «Новости дня  
(16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир»  
(16+)  
11.00, 01.15 Х/ф «Екатерина Воро-  
нина» (12+)  
13.25, 18.50 «Специальный репор-  
таж» (16+)  
13.40, 19.10 «По горячим следам»  
(16+)  
17.00 Военные новости (16+)  
20.10 Д/с «Секретные материалы»  
(16+)  
22.45 «Между тем» с Наталией  
Метлиной (12+)  
23.15 Х/ф «Разрешите тебя поце-  
ловать...на свадьбе» (16+)  
02.50 Д/с «Автомобили в погоне»  
(16+)

## ЧЕТВЕРГ

### 14 марта

#### Первый канал

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости  
09.05 «АнтиФейк» (16+)  
09.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45  
Информационный канал (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.55 Проект «Цивилизации». 8  
ф. «Россия» (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «Переведи её через  
Майдан» (16+)  
00.10 «Поджст. Лаб». «Собрались с  
мыслями» (16+)  
00.55, 03.15 «Поджст. Лаб». «Креа-  
тивные индустрии» (16+)  
01.40 «Поджст. Лаб». «Легкие  
дни» (16+)  
02.25, 03.05 «Поджст. Лаб». «Кот  
Шрёдингера» (16+)  
04.05 «Поджст. Лаб». «Мелодии  
моей жизни» (16+)

#### РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России»  
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07,  
07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.35,  
21.05 «Местное время. Вести-Я-  
мал»  
09.26 ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТА  
РОССИИ 2024 г.  
09.55 «О самом главном». Ток-  
шоу (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»  
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу  
(12+)  
14.55 «Наши» (12+)  
16.30 «Малахов» (16+)  
21.20 Т/с «Анна медиум» (16+)  
23.30 «Вечер с Владимиром  
Соловьевым» (12+)  
02.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

#### КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...». Москва дво-  
ровая  
07.00, 13.25 Д/с «Первые в мире»  
07.15 «Человек с бульвара  
Капуцинов». Билли, заряжай!».   
Авторский фильм Александра  
Казакевича  
08.00 «Почерк эпохи» с Кирил-  
лом Кяро. «Фёдор Тютчев. Хроно-  
метр Любви...»  
08.25 «Жизнь и судьба»  
08.50, 22.15 Х/ф «Батальоны про-  
сят огня» 3 с. (12+)  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости  
культуры  
10.15 «Наблюдатель»  
11.15 «Музыка наших современ-  
ников. Родион Щедрин»  
12.45, 00.10 «Новости. Подробно.  
Театр»  
13.00 Д/с «Запечатленное время»  
13.40, 00.25 Т/с «Порус»  
14.45 Д/ф «Тайные дворцы Эрми-  
тажа». 3 ч. «Телеграф»  
15.30 «Человек-амфибия».   
Любовь с первого взгляда».   
Авторский фильм Александра  
Казакевича  
16.15 «2 Верник 2». Марина Алек-  
сандрова  
17.15 «Моя любовь - Россия!».   
Ведущий Пьер-Кристиан Броше.   
«О чем расскажет генеалогиче-  
ское дерево»

17.50 Исторические концерты.  
Дирижеры. Евгений Мравин-  
ский и Заслуженный коллектив  
Республики Академический  
симфонический оркестр Ленин-  
градской филармонии  
18.45 Д/ф «Гиперлоид инжене-  
ра Шухова»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Открытая книга». Борис  
Мессерер. «Жизнь переходит в  
память»  
20.30 «Спокойной ночи, малы-  
ши»  
20.45 «Любовь и голуби». Что ха-  
рактерно! Любили друг друга!».   
Авторский фильм Александра  
Казакевича  
21.30 «Энигма. Олеся Петрова»  
23.30 Д/ф «Тайные дворцы Эрми-  
тажа». 4 ч. «Сады»  
01.30 XX век. «Музыка наших со-  
временников. Родион Щедрин»  
02.40 Д/с «Забывтое ремесло»

#### ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.00, 12.20, 17.10 «Специальный  
репортаж» (12+)  
06.20, 08.20, 10.10, 12.10, 13.30,  
15.10, 16.40, 19.10, 20.40, 21.20,  
23.10 «Интервью» (12+)  
06.30, 09.30, 14.10, 18.10, 20.10,  
22.30, 23.20 «Документальное  
кино» (12+)  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00,  
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00,  
16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00  
«Новости» (16+)  
07.10, 14.40, 17.30 «С полем!» (16+)  
07.30, 11.30, 15.40, 18.40 «Се-  
вер-Пресс» (16+)  
07.50, 08.10, 08.50, 10.05, 10.50,  
11.05, 11.50, 12.05, 12.40, 14.05,  
16.35, 16.50, 17.50, 19.20, 19.50,  
20.00, 20.50, 21.50, 22.20 «Мне-  
ние» (12+)  
09.10, 11.10, 13.10, 16.10 «Тут  
сул\*там». Программа на языке  
ханты (12+)  
10.40, 23.50 «Не олени пишут»  
(16+)  
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала»  
(16+)  
00.00 «Для тех, кто не спит» (16+)

#### Звезда

05.10 Т/с «Разведчицы» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 19.00 «Новости дня  
(16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир»  
(16+)  
11.00, 13.20 Х/ф «Золотая мина»  
(12+)  
14.55, 17.05 Х/ф «Смерш» (16+)  
17.00 Военные новости (16+)  
18.00 Д/с «Лучшие самолеты  
Сухого. Су-35С» (16+)  
18.50 «Специальный репортаж»  
(16+)  
19.10 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Код доступа» (12+)  
22.45 «Между тем» с Наталией  
Метлиной (12+)  
23.15 Х/ф «Разрешите тебя поце-  
ловать...Отец невесты» (16+)  
01.15 Х/ф «Генерал» (12+)  
03.00 Х/ф «Печки-лавочки»  
(12+)  
04.40 Д/с «Автомобили в пого-  
нах» (16+)  
05.20 Д/с «Москва фронту» (16+)



## ПЯТНИЦА 15 марта

### Первый канал

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 11.00, 14.00, 16.00 Новости  
09.05 «АнтиФейк» (16+)  
09.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 11.20, 14.15, 17.10 Информационный канал (16+)  
15.10 «Давай поженимся!» (S) (16+)  
16.15 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 «Вечерние новости»  
18.40 «Человек и закон» (16+)  
19.45 «Поле чудес»  
21.00 «Время»  
21.45 «Голос». Новый сезон (12+)  
23.55 «Любо «Любэ!»» (16+)  
00.35 «Подкст. Лаб». «Гори огнем!» (16+)  
01.20 «Подкст. Лаб». «Обман вещев» (16+)  
02.05 «Подкст. Лаб». «Собрались с мыслями» (16+)  
02.50 «Подкст. Лаб». «Креативные индустрии» (16+)  
03.35 «Подкст. Лаб». «Баден-Баден» (16+)  
04.20 «Подкст. Лаб». «Психика» (16+)  
05.05 «Подкст. Лаб». «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»  
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.35, 21.15 «Местное время. Вести-Ямал»  
09.34 «Национальная редакция»  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»  
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)  
14.55 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
16.30 «Прямой эфир» (16+)  
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)  
23.55 «Истории Большой Страны» (12+)  
00.55 X/ф «Фермерша» (12+)

### КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...». Москва русскоязычная  
07.00 Д/с «Первые в мире»  
07.15 «Человек-амфибия». Любовь с первого взгляда». Авторский фильм Александра Казакевича  
08.00 «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро. «Майя Плисецкая. Великая Майя!»  
08.25 «Жизнь и судьба»  
08.50, 21.55 X/ф «Батальоны просят огня» 4 с. (12+)  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры  
10.20, 01.30 XX век. «Мастера искусств. Владимир Самойлов»  
11.30, 20.35 Д/ф «Ярославль. Замок Никиты Понизовкина»  
12.00 «Открытая книга». Борис Мессерер. «Жизнь переходит в память»  
12.45, 17.15 Д/с «Забывтое ремесло»  
13.05 X/ф «Три встречи»

14.25 Д/ф «Тайные дворцы Эрмитажа». 4 ч. «Сады»  
15.05 «Любовь и голуби». Что характерно! Любили друг друга!». Авторский фильм Александра Казакевича  
15.50 «Энигма. Олеся Петрова»  
16.30 «Письма из провинции». Вельск (Архангельская область)  
17.30 «Музей, который звучит». Мастера исполнительского искусства в концерте-посвящении Российскому национальному музею музыки  
18.45 «Царская ложа»  
19.45 X/ф «Цвет белого снега»  
21.05 «Линия жизни»  
23.05 «2 Верник 2». Людмила Семеняка  
23.55 X/ф «Александр Попов»

### ОТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.00, 10.10, 14.40, 21.40 «Север-Пресс» (16+)  
06.20, 08.10, 10.30, 13.30, 17.10, 23.10 «Документальное кино» (12+)  
06.50, 07.30, 08.40, 10.05, 11.05, 11.50, 12.05, 12.50, 14.05, 16.35, 17.40, 19.20, 19.50, 20.00, 22.20, 22.50 «Мнение» (12+)  
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+)  
07.10, 11.30, 15.40, 20.10, 23.40 «Специальный репортаж» (12+)  
07.40, 12.20, 15.20, 18.10, 22.30 «С полем!» (16+)  
08.50, 09.30, 12.10, 14.10, 15.10, 18.30, 19.10, 20.30, 21.30 «Интервью» (12+)  
09.10, 11.10, 13.10, 16.10 «Ялэмдад нумгъ». Программа на ненецком языке (12+)  
12.40, 16.50, 21.20 «Не олени пишут» (16+)  
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+)  
00.00 «Для тех, кто не спит» (16+)

### Звезда

05.40 X/ф «Золотая мина» (12+)  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 «Ищу своих» (12+)  
10.10 Д/ф «Лучшие самолеты Сухого. Су-57» (16+)  
11.05, 13.25 X/ф «Берегите женщин» (12+)  
15.00, 17.05 Т/с «Викинг» (16+)  
17.00 Военные новости (16+)  
19.40 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)  
20.30 «Скрытые угрозы» (16+)  
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)  
23.30 «Музыка+». «Маэстро Голос» (12+)  
00.55 X/ф «Романс о влюбленных» (16+)  
02.50 Д/ф «Часовые памяти. Карелия» (16+)  
03.50 X/ф «Сказка про влюбленного маляра» (6+)

## СУББОТА 16 марта

### Первый канал

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 «Умницы и умники» (12+)  
09.45 «Слово пастыря» (0+)  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 «Наше всё» (12+)  
11.05 «ПроУют» (0+)  
12.15 «Поехали!» (12+)  
13.10 К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. «Под небом Крыма» (12+)  
15.45 «Хлеб наш насущный» (12+)  
16.55 «Я люблю мою страну» (0+)  
18.00 «Вечерние новости»  
18.20 «Эксплозив» (16+)  
19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». 1 ч. (16+)  
20.05 «Кто хочет стать миллионером?»  
21.00 «Время»  
21.35 «Сегодня вечером» (16+)  
23.35 «Андрей Первозванный» (12+)  
00.30 «Подкст. Лаб». «Свидетели Эйзенштейна» (16+)  
01.15 «Подкст. Лаб». «Психика» (16+)  
02.00 «Подкст. Лаб». «Легкие деньги» (16+)  
02.45 «Подкст. Лаб». «Кот Шрёдингера» (16+)  
03.30 «Подкст. Лаб». «Жизнь замечательных» (16+)  
04.15 «Подкст. Лаб». «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)  
05.00 «Подкст. Лаб». «Триггеры» (16+)  
05.35 «Подкст. Лаб». «Драгоценные истории» (16+)

### РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»  
08.00 «Местное время. Вести-Ямал»  
08.20 «Местное время. Суббота»  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00, 16.00, 20.00 «Вести»  
11.45 «В кругу друзей»  
12.45 «Доктор Мясников». (12+)  
13.50 «Парад юмора» (16+)  
16.30 «Крым. 10 лет» (12+)  
17.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
21.00 X/ф «Школа женского счастья» (16+)  
00.40 X/ф «Счастье можно дарить» (12+)  
04.05 X/ф «Судьба Марии» (16+)

### КУЛЬТУРА

06.30 «Юрий Визбор «Путь к небесам» в программе «Библейский сюжет»  
07.05 Мультфильмы  
07.35 X/ф «Цвет белого снега»  
08.20 Д/ф «История вещей. Печь»  
08.50 «Мы - грамотеи!». Телевизионная игра  
09.30 X/ф «Александр Попов»  
11.05, 19.45 «Первые в мире. Александр Попов»  
11.20 «Черные дыры. Белые пятна»  
12.00 Д/ф «Город ИКС»  
13.00 «Рассказы из русской исто-

рии». Владимир Мединский  
14.15 Д/ф «Оптимистъ». «Андрей Гапонов-Грехов. Сила притяжения»  
15.00 Спектакль «Родственники»  
16.50 «Большой балет»  
19.30 Новости культуры  
20.00 «Острова»  
20.40 X/ф «Женя, Женечка и «катюша»  
22.00 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким  
23.05 «Клуб Шаболовка, 37»  
00.05 X/ф «Свинарка и пастух»  
01.30 «Искатели». «Каменный ребус»  
02.20 М/ф «Как один мужик двух генералов прокормил». «Дело прошлое...». «Великолепный Гоша»

### ОТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.00, 08.20, 17.00, 18.50 «Мнение» (12+)  
06.10, 07.30, 18.00 «Интервью» (12+)  
06.20 «Север-Пресс» (16+)  
06.40, 17.10 «С полем!» (16+)  
07.00, 08.30, 17.30 «Документальное кино» (12+)  
08.00, 18.30 «Специальный репортаж» (12+)  
09.00, 04.15 Д/ф «Арктический календарь» (12+)  
09.10, 02.30 Д/ф «Моя любовь - Россия!» (12+)  
11.00, 20.30 Т/с «Кассирши» (12+)  
14.00, 23.30 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)  
19.00 X/ф «Последний лепесток» (12+)  
04.30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Кипр. Многоликая Никосия» (12+)  
05.00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Кипр. Прогулка по Никосии» (12+)  
05.30 Д/ф «Полярные исследования. Северная «Илиада» столичного живописца» (12+)

### Звезда

05.10 X/ф «Несколько дней из жизни И.И.Обломова» (12+)  
07.55 «Морской бой» (6+)  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.25 X/ф «Мачеха» (12+)  
11.10 «Легенды музыки» (12+)  
11.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)  
12.30 «Не факт!» (12+)  
13.15 «Легенды кино». Алексей Петренко (12+)  
14.00 «Главный день». «Карен Таривердиев. Смотревший в огонь» (16+)  
14.50 «Время героев» (16+)  
15.10 X/ф «Сувенир для прокурора» (16+)  
17.10, 19.15 X/ф «Зеленый фургон» (12+)  
20.45 X/ф «Слушать в отсеках» (12+)  
23.45 X/ф «Смерш» (16+)  
02.20 X/ф «Тихое следствие» (16+)  
03.25 X/ф «Берегите женщин» (12+)  
05.35 Д/с «Оружие Победы» (12+)

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

17 марта

## Первый канал

06.00, 10.00, 12.00, 15.00 Новости  
06.10, 01.30 «Подкст. Лаб». «Космические истории» (16+)  
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
07.40 «Часовой» (12+)  
08.10 «Здоровье» (16+)  
09.20 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)  
09.40 «Непутевые заметки» (12+)  
10.15 «Жизнь своих» (12+)  
11.05 «Повара на колесах» (12+)  
12.20, 15.20 Х/ф «Сибиряда» (12+)  
16.45 «Большая история» (16+)  
18.00 «Вечерние новости»  
19.00 «Лучше всех!». Новый сезон (0+)  
21.00 «Время»  
23.00 К 10-летию воссоединения Крыма с Россией. «Крым. Как это было» (16+)  
00.00 «Подкст. Лаб». «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)  
00.45 «Подкст. Лаб». «Собрались с мыслями» (16+)  
02.15 «Подкст. Лаб». «Все хотят летать» (16+)  
03.00 «Подкст. Лаб». «Хоккей не футбол» (16+)  
03.45 «Подкст. Лаб». «Креативные индустрии» (16+)  
04.30 «Подкст. Лаб». «Обман веществ» (16+)

## РОССИЯ 1

06.05 Х/ф «Пока бьётся сердце» (12+)  
08.00 «Местное время. Вести-Ямал»  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00, 11.00, 14.00, 18.00 «Вести»  
09.15 «Формула еды» (12+)  
09.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым»  
10.10 «Сто к одному»  
11.30 Х/ф «Крым. Путь на Родину» (12+)  
14.15 Х/ф «Лекари душ» (12+)  
18.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)  
21.00 Вести недели  
23.00 Выборы Президента России- 2024 г.  
01.00 «Москва. Кремль. Путин». Специальный выпуск  
01.30 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

## КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «Большой Ух». «Фантик. Первобыгная сказка». «Дядюшка Ау»  
06.05 Х/ф «Женя, Женечка и «катюша»»  
09.25 «Тайны старого чердака». «Экспрессионизм»  
09.55, 00.55 «Диалоги о животных». Минский зоопарк  
10.35 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду». Авторский фильм Александра Казакевича  
11.15 Х/ф «Свинарка и пастух»  
12.40 «Неизвестные маршруты России». «Тульская область. Из Венёва в Кондуки»  
13.20 «Невский Ковчег. Теория невозможного». Глеб Котельников  
13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Слово о полку Игореве»

14.35 Х/ф «Иллюзион»  
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
17.10 Д/с «Первые в мире»  
17.30 «Пешком...». Москва учебная  
17.55 Д/ф «Борис Любимов. 10 встреч»  
19.30, 19.45 Новости культуры  
20.25 «Простая история» Нонны Мордюковой. Авторский фильм Александра Казакевича  
21.05 Х/ф «Простая история»  
22.35 Д/ф «Крым. Мыс Плака»  
23.05 Х/ф «Римский-Корсаков»  
01.35 «Искатели». «Неизвестный шедевр Ивана Шишкина»  
02.20 М/ф «Следствие ведут Колобки». «А в этой сказке было так...» «Великолепный Гоша»

## ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.00, 08.00, 12.00, 13.15 «Документальное кино» (12+)  
06.30, 07.50 «Мнение» (12+)  
06.40 «Специальный репортаж» (12+)  
07.00 «Север-Пресс» (16+)  
07.20, 08.50, 13.45 «Интервью» (12+)  
08.30 «С полем!» (16+)  
09.00, 22.00 Т/с «Люба. Любовь» (16+)  
12.30 «Ямал - земля героев» (12+)  
13.00, 20.30 «Время Ямала» (16+)  
14.00, 00.55 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)  
17.50 Волейбол. Чемпионат России 2023 г. / 2024 г. Суперлига Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) - «Кузбасс» (Кемерово) (12+)  
21.00 Викторина «Всей семьей»  
04.35 Д/ф «Полярные исследования. Северная «Илиада» столичного живописца» (12+)  
05.00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Кипр. Многоликая Никосия» (12+)  
05.30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданный Кипр. Прогулка по Никосии» (12+)

## Звезда

06.00 Х/ф «Слушать в отсеках» (12+)  
09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым (16+)  
09.25 «Служу России» (12+)  
09.55 «Военная приемка» (12+)  
10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)  
11.30 «Моторы и Колеса» (12+)  
12.20 Д/с «Война миров» (16+)  
13.10 «Код доступа» (12+)  
14.00 «Улика из прошлого» (16+)  
14.50 «Скрытые узоры» с Николаем Чиндяйкиным (16+)  
15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
16.30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)  
17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)  
19.45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
23.00 «Фетисов» (12+)  
23.55 Х/ф «Зеленый фургон» (12+)  
02.25 Д/ф «Часовые памяти. Ленинградская область» (16+)  
03.20 Д/с «Москва фронту» (16+)  
03.40 Т/с «Викинг» (16+)

## НОВОСТИ ОКРУГА

Всероссийские  
Арктические игры

На Ямале в третий раз пройдут Всероссийские Арктические игры. Соревнования состоятся с 23 по 30 марта в Салехарде и Лабытнанги. Они объединят более 500 спортсменов из девяти арктических регионов. Возраст участников – от 11 до 19 лет.

Соревнования включают 15 видов спорта. Стартуют они в Салехарде с фигурного катания, самбо, триатлона (зимний дутлон), шахмат и волейбола на снегу. В это же время в Лабытнанги откроют турниры по классическому волейболу.

Продолжат состязания лыжные гонки, настольный теннис, северное многоборье, хоккей, баскетбол, плавание, биатлон, стрельба из лука, также спортсмены впервые сразятся в цифровом пространстве – waгpoint, в виртуальной игре встретятся команды юношей из четырех человек.

«В третий раз на Ямале соберутся ребята из арктических регионов, чтобы побороться за звание лучших. Для нас большая честь принимать спортсменов на нашей земле. Ежегодно мы работаем над тем, чтобы сделать Игры еще более интересными – мы совершенствуем программу спортивных состязаний, внедряем и культурный досуг, но одно остается неизменным – соревнования всегда становятся для нас местом встреч и территорией дружбы», – прокомментировал директор департамента по физической культуре и спорту ЯНАО Андрей Машанов.

Программа Игр с каждым годом становится более обширной. В 2022 году спортсмены боролись за победу в пяти видах спорта, в прошлом году уже в девяти. С каждым годом растет и количество участников: первые Игры собрали 141 спортсмена, вторые увеличили число в 2,5 раза – соревновались 350 спортсменов из республик Коми, Карелия, Саха (Якутия), Чукотского, Ненецкого и Ямало-Ненецкого автономных округов, Красноярского края, Архангельской и Мурманской областей. Сборная Ямала стала победителем общекомандного первенства. Серебро завоевала сборная команда Красноярского края, бронза отправилась в Республику Карелия.

Организаторами Игр являются Минспорт России, окружной департамент по физической культуре и спорту при поддержке правительства Ямало-Ненецкого автономного округа.

Строительство спортивных объектов и проведение соревнований решает задачи федерального проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография».

## "Ямальское долголетие"

Почти две тысячи северян посетили занятия проекта «Ямальское долголетие» в этом году.

Для жителей региона серебряного возраста работает более 100 бесплатных кружков, секций, досуговых мероприятий от 110 организаций – партнеров проекта. Для этого им выделяются гранты губернатора в размере до 500 тысяч рублей каждому.

Проект «Ямальское долголетие» реализуется в регионе более трех лет.

Познакомиться с расписанием занятий и записаться на интересные направления можно с помощью единой карты жителя Ямала «Морошка».

Проект «Ямальское долголетие» в пилотном режиме запущен в 2021 году в Ноябрьске, Лабытнанги и Пууровском районе. Он был хорошо принят ямальцами и с начала 2023 года стал доступен для всех жителей округа. Его реализация отвечает целям и задачам национального проекта «Демография».



МАТЬ И ДИТЯ

# Мама для ребёнка – это целый мир

## Как отражается психологическое состояние матери на ребёнке

Каждая мама, уже на этапе беременности, слышала фразу от врачей: «Не нервничайте, это вредно для ребёнка». Но эта фраза касается не только периода беременности, она актуальна, пока дитя тесно связано с мамой.

Раннее детство — это особый период в жизни ребёнка. Именно в это время происходит достаточно бурное физическое и психическое развитие. Закладывается основа для формирования личности. Однако даже самый тщательный уход и удовлетворение всех физиологических потребностей малыша не будет достаточным для его полноценного развития без эмоциональной связи ребёнка с матерью. Именно мать является главным посредником между окружающим миром и ребёнком. Если мама понимает сигналы ребёнка, вовремя на них откликается, заботится о своём малыше, то у него формируется установка, что мир хороший и доброжелательно относится к нему. В ситуации, когда особое доверие к матери не выработалось, доверие к другим людям если и будет развиваться, то с большими трудностями. Чувство незащищённости и отсутствие базового доверия тормозит естественное любопытство ребёнка, снижает его исследовательский интерес, являющийся двигателем умственного развития.

Прочная эмоциональная связь помогает маме чувствовать внутренний мир ребёнка и оказывать ему необходимую



поддержку в нужный момент. И ребёнок, в свою очередь, через интонации, прикосновения, мимику понимает и чувствует маму. В первые месяцы материнства жизнь женщины кардинально перестраивается. Могут появиться негативные переживания, связанные с недостатком сна, бесконечной чередой повторяющихся бытовых дел, нехваткой времени на себя и отсутствием личного пространства. Прибавляется тревога, вызванная плачем ребёнка, постоянное переживание за его жизнь и здоровье.

На женщину давят установки, что материнство не должно вызывать негативных эмоций. И в её жизни не должно быть места усталости и отрицательным эмоциям, какими бы объективными факторами они ни были вызваны. В итоге женщина тратит последние силы

и пытается соответствовать навязанным ожиданиям. Это состояние приводит к появлению у матери трудностей в общении с ребёнком, выполнению своих обязанностей механически. Игра с малышом в таком состоянии нередко сводится к неосознанной тряске погремушкой. Тогда малыши реже издают звуки, делают меньше спонтанных движений, а часто единственным их призывом к взаимодействию является плач. Наиболее частым следствием становятся неврозы. Плаксивость, обидчивость, кожные сыпи, аллергии, нарушение сна или аппетита, нервные тики, желание грызть ногти, различные заболевания – всё это на деле признаки неупорядоченности материнских эмоций. Когда женщина избавляется от негативных установок, у её детей нормализуется здоровье, стабилизируется психологическое состояние. Поэтому маме очень важно прислушиваться к своему эмоциональному состоянию. Необходимо наладить режим сна, следить за рационом питания, не забывать о физкультуре, находить возможность для чтения, хобби, общения с друзьями. И не надо стесняться просить близких о помощи. Если родители счастливы, их эмоциональное состояние в норме, то ребёнок растёт в безопасной среде и с устойчивой психикой.

Медицинский психолог  
Шарипа Темрибаева.

ПРОФИЛАКТИКА – ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ

## Подчищающая иммунизация против кори

### Для чего и кому она необходима

Согласно Постановлению Главного Государственного санитарного врача по Ямало-Ненецкому автономному округу №3 от 21.02.2024 г. на территории ЯНАО продолжается кампания по подчищающей иммунизации против кори среди населения и трудовых мигрантов.

**Кому нужна повторная вакцинация от кори?**

- всем, кто не проходил полный курс введения двух вакцин в детстве (в детстве вакцину вводят дважды – в год и в шесть лет);

- всем, кто не вакцинировался от кори вообще;

- всем, кто не болел корью.

**Если человеку нужна повторная вакцинация, в каком возрасте ее делают?**

- до 36 лет введение вакцины рекомендуется всем;

- после 36 лет – при высокой вероятности контактов (медработникам, работникам транспорта, детских садов и школ);

- после 55 лет – только при контактах с больными.

**Если человек не знает, делал он прививку от кори или нет?**

Все сведения о прививках хранятся в медицинской карте или прививочном сертификате. Если же по какой-то причине информацию не внесли или взрослый человек не помнит, делал ли он прививку, следует сдать анализ на антитела. По уровню антител можно оценить наличие иммунитета против кори. Если антител нет, нужно сделать прививку.

Это поможет сберечь ваше здоровье и здоровье ваших близких.

**Сколько раз вводят прививку при подчищающей вакцинации?**

Полный курс из двух доз с интервалом от трех до шести месяцев проводят в том случае, если нет информации о том, прививался человек или нет, и если у него нет защитных антител в крови. Если пациент прививался и антитела есть, но уровень их недостаточный, то вакцину вводят однократно.

Вакцинация в соответствии с национальным календарем профилактических прививок бесплатна и доступна, она проводится в медицинских организациях по месту жительства.

Врач-эпидемиолог Аржана Санчай-оол.

## МАТЬ И ДИТЯ

# Несколько капель крови из пяточки

## Для чего проводится неонатальный скрининг

Скрининг новорожденных проводится для выявления некоторых наследственных болезней, которые не проявляются при рождении, но в последующем приводят к тяжелым нарушениям развития, умственной отсталости и даже смерти.

Процедура скрининга очень проста. Новорожденному перед выпиской из родильного дома (на 3-5 день жизни) из пятки берется несколько капель крови на особую фильтровальную бумагу. Бумага с пятнами крови высушивается и направляется в специальную лабораторию. Одни и те же образцы крови могут быть использованы для диагностики разных наследственных заболеваний.

1) Наследственные болезни обмена веществ (НБО) – группа генетических заболеваний, при которых происходят нарушения в биохимических процессах и поражаются различные системы и органы. При большинстве НБО для лечения применяют диетотерапию, которую необходимо начать как можно раньше, чтобы сохранить здоровье ребенка.

2) Врожденный гипотиреоз – наследственная патология щитовидной железы, которая может привести к отставанию в физическом развитии и тяжелой умственной неполноценности. На сегодняшний день своевременно диагностированный гипотиреоз хорошо поддается гормональной терапией.

3) Адреногенитальный синдром – группа нарушений, связанных с избыточной секрецией гормонов коры надпочечников. Заболевание имеет различные формы, в особо тяжелых случаях проявляется нарушением водно-солевого обмена и полиорганной недостаточностью. Лечение классических форм этого синдрома предполагает применение гормонозаместительной терапии.

4) Муковисцидоз – одно из наиболее распространенных наследственных заболеваний. Проявляется поражением легких, печени, желудочно-кишечного тракта и других систем организма. Необходимо начинать лечение как можно раньше, чтобы максимально улучшить качество и продолжительность жизни.

5) Спинальная мышечная атрофия – это тяжелое наследственное нервно-мышечное заболевание. Болезнь может начинаться с первых дней/месяцев жизни, проявляясь постепенно нарастающей слабостью мышц и приводить к тяжелым двигательным нарушениям. В настоящее время существует терапия, которая вместе со специализированной реабилитацией может в значительной степени уменьшить проявления этого заболевания.

6) Первичные иммунодефициты (ПИД) – это наследственные или приобретенные заболевания иммунной системы. Дети с ПИД подвержены высокому риску развития тяжелых инфекций с первых дней жизни. Если заболевание выявлено вовремя, повышается успешность лечения, позволяющего восстановить нормальную функцию иммунной системы.

Конечно, наследственное заболевание – это история на всю жизнь. Но есть возможность на самой ранней стадии выявить тяжелую патологию и начать своевременное эффективное лечение.

Врач-педиатр Любовь Орлова.

## САНБЮЛЛЕТЕНЬ

# «Никогда туда, откуда в никуда»

Наркомания – это смертельное заболевание, без лечения прекратить употреблять наркотики невозможно

Проблема наркомании остается одной из самых актуальных в России. Эта болезнь распространяется по законам эпидемии: один наркоман заражает за год пятерых. Средний возраст наркозависимых – от 16 до 22 лет.

Наркотик действует на весь организм человека, начинает его разрушать, сторают нервные клетки, снижаются защитные реакции организма, человек подвержен к заболеваниям. Наркотики вызывают предраковые процессы в легких, атрофию мозга, разрушают кровь, идет деградация личности. Наркоманы потенциальные преступники: стремясь получить свою дозу наркотика, часто прибегают к насилию, преступлению.

Опасен любой наркотик, даже одноразовая его проба. Неизбежно появляется привычка. При отсутствии наркотика человек испытывает



мучительное состояние-абстиненцию (ломку). Его преследует отчаяние, беспокойство, раздражительность, нетерпение, боли в костях и мышцах; он как при попытке, страдает от тяжелой бессонницы или кошмарных снов, появляется тревога, страхи, психическое возбуждение. Прием наркотика прекращает эту муку, но ненадолго.

Основным мотивом, тол-

кающим молодежь к наркотическому дурману, является любопытство и подражание, а иногда к употреблению наркотиков приучают и принуждают более опытные товарищи, которые затягивают новичков в свои сети, «угощая» дорогостоящим зельем.

Среди молодежи нередко существует расхожее представление: если принять для пробы наркотик всего только один

раз, в этом еще нет ничего ужасного. Однако это ужасное заблуждение. Желание повторить испытанные ощущения одурманивания приводит к рабской зависимости от наркотика. Среди наркоманов часто встречаются случаи одного из серьезнейших заболеваний нашего времени - СПИДа (синдрома приобретенного иммунодефицита), не поддающегося никакому лечению.

Наркоманы губят не только себя и своих близких, но и будущее потомство, так как их дети рождаются с глубокими психическими и физическими уродствами. Это угроза будущему нации.

Скажем наркотикам НЕТ!

Это здоровью вред.

Не пробуй их никогда.

Никогда туда, откуда в никуда!

Здоровая жизнь всегда хороша!

Врач психиатр Роза Сагадиева.



МИР ЖЕНЩИНЫ

## Мастер красивого взгляда

22-летняя Влада Семяшкина занимается любимым делом с 9 класса. Сегодня она профессиональный бровист, к которой представительницы прекрасного пола записываются в очередь

**В** 9 классе Влада начала заниматься моделированием и окрашиванием бровей. Уже тогда это направление бьюти-индустрии было очень востребованным в Мужах, а сертифицированных brow-специалистов можно было пересчитать по пальцам.

- Сначала я просто подрабатывала в свободное от учёбы время, - рассказывает Влада. - Первыми навыками я овладела самостоятельно - по интернет-урокам и, как говорится, методом проб и ошибок. У меня в то время неплохо получалось, были даже постоянные клиентки.

Но о каких-то серьёзных шагах в этом направлении говорить ещё было рано. После школы в 2019 году девушка поступила в Уральский государственный юридический университет и на первом курсе решила пойти на курсы «Основы brow мастера». Получив базовые знания у хорошего специалиста, Влада чувствовала себя более уверенно и сама стала замечать, как повысился уровень её работ. В 2021 году она прошла ещё одно обучение «Повышение уровня мастерства бровиста» и решила двигаться дальше в сфере индустрии красоты. С декабря 2022 года Влада Андреевна Семяшкина является самозанятой, а с апреля 2023 года принимает своих клиентов в салоне «Линия красоты и здоровья». Сегодня молодой мастер занимается не толь-

ко архитектурой бровей, но и ламинированием ресниц, придавая взглядам женщин особую выразительность.

- Многие считают, что работа бровиста сводится лишь к выщипыванию и окраске бровей, - говорит Влада Семяшкина. - На самом деле я не только подбираю форму и вариант оформления бровей с учётом всех особенностей внешности, но и стараюсь грамотно скрыть имеющиеся анатомические изъяны и выгодно расставить акценты на достоинствах, которыми женщину наделила природа.

За небольшой срок работы в салоне молодой мастер уже зарекомендовала себя как грамотный специалист, чуткий и располагающий к себе человек. В её постоянной клиентской базе насчитывается сегодня более 50 человек, не считая тех, кто обращается время от времени.

- Я не рассматриваю данную нишу в качестве основного вида своей жизнедеятельности, хотя мне это очень нравится и на сегодняшний день приносит неплохой доход, - делится мастер. - В будущем буду искать себя в другой сфере. Но пока меня устраивает всё: и график, и близкое расположение студии к дому, и то, что я сама себе начальник. Пока дочь маленькая и ходит в сад, я работаю до 18 часов, хотя могу пойти на уступки, если клиент очень просит.

Своё дело, семью и материнство Влада совмещает с



регулярными тренировками: она является членом волейбольной команды «Стрела» ЛВЛ, входит в состав районной женской сборной по волейболу.

- Это ещё одно дело, которое приносит мне удовольствие, - говорит спортсменка.

- Волейболом я занимаюсь с 4 класса и даже не представляю свою жизнь без спорта. Так же, как без любимой работы и родных мне людей!

*Тамара Куляева.  
Фото предоставлено Владой Семяшкиной.*

### ОФИЦИАЛЬНО

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ДУМЫ ШУРЫШКАРСКОГО РАЙОНА  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 91

Об объявлении Благодарности Думы Шурышкарского района  
26 февраля 2024 г. с. Мужы

В соответствии с решением постоянной комиссии Думы Шурышкарского района по организации работы Думы от 26 февраля 2024 года и на основании решения Думы Шурышкарского района от 15 декабря 2022 года № 93 «О Положении о наградах Думы Шурышкарского района»

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Объявить Благодарность Думы Шурышкарского района за добросовестный труд, большой вклад в развитие отрасли оле-

неводства и в связи с празднованием Дня оленевода:

Максаровой Елене Емельяновне – оленеводу 3 разряда общества с ограниченной ответственностью «Сельскохозяйственное предприятие «Горковское»;

Максаровой Юлии Юрьевне – оленеводу 3 разряда общества с ограниченной ответственностью «Сельскохозяйственное предприятие «Горковское»;

Сязи Олесе Константиновне – оленеводу 3 разряда общества с ограниченной ответственностью «Сельскохозяйственное предприятие «Горковское».

2. Опубликовать настоящее постановление в общественно-политической газете «Северная панорама».

*Председатель Думы А.А. Худалей*

МИР ЖЕНЩИНЫ

## Призвание женщины — творить!

Светлана Александровна Аксарина уже 20 лет учит детей видеть прекрасное и украшать этот мир

**В** каждой женщине заложено немало творческой энергии. Господь наградил женщин таким даром, чтобы они преображали мир и себя в нём!

Тихая музыка, негромкие разговоры, атмосфера творчества – это увидит и почувствует каждый, кто откроет дверь школьного досугового центра Горковской коррекционной школы, именно там проходят занятия изобразительного искусства.

На сегодняшний день ребята осваивают интерьерную живопись. Золотые рыбки в морской лазури, нежные розы на фоне голубого неба, кудрявые березки у северной реки – сюжеты разнообразны! Кто-то только начинает этот увлекательный путь живописи, кто-то уже владеет несколькими техниками этого удивительного искусства. Руководит этим творческим действием педагог Светлана Александровна Аксарина. Два десятка лет учит она ребят владеть карандашом, кистью и создавать свои пейзажи, портреты, натюрморты. И обязательно представлять творческие работы учеников на выставках различных уровней, где они удостоиваются заслуженных наград.

Светлана Александровна всегда находится в творческом поиске – осваивает сама новые современные виды живописи и учит этому ребят, которые не спешат покидать учебный класс, желая закончить работы и получить положительный отзыв педагога.

Но на этом круг интересов этой творческой натуры не замыкается! Светлана Александровна руководит детским танцевальным коллективом «Журавушка», который посещают ребята школы. Русские народные танцы, вальсы, польки, сюжетные хореографические постановки демонстрируют воспитанники педагога на школьной и сельской сценах на праздничных мероприятиях.

Вот уже более 10 лет Светлана Александровна входит в состав школьной вокальной группы «Вдохновение» и вместе с коллегами радуется односельчан своими выступлениями.

А еще все мы знаем нашу коллегу как активную спортсменку. И причем, виды спорта, которыми она занимается, требуют ежедневных тренировок и упорства духа. Лёгкая и тяжёлая атлетика, дартс, волейбол, а также занятия йогой. А уж если участвует в спортивных состязаниях – всегда призовые места, которые приносят спортивную славу школьному коллективу.

«За здоровый образ жизни!» – это настоящий девиз Светланы, под которым она участвовала в муниципальном конкурсе «Модель здоровья», где представила свою модель видения женского здоровья и долголетия, в основе которой – правильное питание, занятия спортом и творчество.

Когда заканчивается учебный год, Светлана Александровна отправляется в путешествие по нашей стране, сочетая активный и культурный отдых. Походы в горы и сплавы по горным рекам, морские прогулки и велосипедные маршруты, посещения музеев и достопримечательностей нашей необъятной Родины – ей подвластны все пути и дороги! И обязательно запечатлеет все увиденное на фото и видеокамеру, чтобы поделиться с друзьями и коллегами яркими впечатлениями.

Не правда ли, интересная женщина, которая ведёт активный, в разных смыслах необычный образ жизни, являясь творцом собственной жизни, что, безусловно, оправдывает женское призвание – творить и украшать наш мир благодаря своей творческой энергии!

Екатерина Дитц.  
Фото из личного архива  
Светланы Аксариной.





## МИР ЖЕНЩИНЫ

**Дарить людям счастье!**

Таков девиз Татьяны Куртямовой — самозанятой из Овгорта. Её магазин так и называется — "Счастье"

**К**огда Татьяна стала мамой, приняла решение заняться организацией детских праздников. Сначала заказывала всё необходимое для проведения дней рождения своей дочери Кирь, а затем и для знакомых. Постепенно интерес Татьяны к праздникам перерос в её собственное дело. Сейчас она занимается организацией праздников, украшает по заказу воздушными шарами залы детских садов, школ и других помещений. На 8 Марта в Овгорт Татьяна привозит красивые цветы: тюльпаны, хризантемы, розы, комнатные растения. Её девиз — принести людям счастье и радость. И магазин овгортчанки так и называется — «Счастье». Первый свой магазин она открыла в родном селе в 2021 году, а в мае 2023-го она «осчастливила» покупателей райцентра.

Татьяна — очень ответственный и добросовестный человек. Что бы ни случилось, всегда доводит любое дело до конца. Она — мама двоих замечательных детей. Дочь Кира и сын Марк помогают маме ориен-

тироваться при выборе продукции в магазин, подсказывают, что в тренде у подрастающего поколения. Любовь к детям и стала тем стимулом, который помогает Татьяне в её деле.

- Когда хобби перерастает в любимое дело, приносящее доход, - это уже счастье, - говорит Татьяна Куртямова. - Главное ведь любовь к делу, а всё что делается с любовью, делается качественно. Для привлечения клиентов я много внимания уделяю рекламе, веду страничку ВКонтакте, сама всё фотографирую, пишу посты, провожу розыгрыши и лотереи.

Редко можно встретить человека, в котором объединено столько хороших качеств и природных задатков. Сильная и незабываемая, целеустремлённая и трудолюбивая, красивая и жизнерадостная — настоящая северянка, истинная бизнес-леди!

*Елена Лаптандер.  
Фото предоставлено  
Татьяной Куртямовой.*

**Шоколадных дел фея**

Надежда Конева, молодая мамочка и самозанятая из Мужей, открыла в себе талант к созданию удивительных фигур из нежнейшего бельгийского шоколада

**П**о образованию Надежда экономист, но, оказавшись в декрете, решила пойти другим путём. Девушка нашла своё призвание в создании шедевров из шоколада, и это стало не только хобби, но и источником радости и удовольствия. Фигуры из бельгийского шоколада — это не просто сладости, это настоящее проявление любви к жизни и желание делиться своим счастьем со всем миром.

По словам Надежды мечта заняться шоколадом была давно.

- Приближался декрет, а я активный, творческий человек и сидеть просто дома не смогла бы, - делится она. - В 2022 году получила грант на поддержку самозанятых, нашла поставщиков, закупила всё необходимое и... боялась начать. Были сомнения: нужно ли это всё в посёлке, что подумают и т.д. Меня поддержали близкие, убедили, что нужно начать деятельность. В декабре 2022 года приняла первые заказы. Результат тогда превзошёл ожидания.

Работы мужевского «шоколатье» стали популярными не только среди друзей и знакомых, но и в социальных сетях, где люди восхищаются её творчеством и кре-

ативностью. Молодая мама принимает заказы на шоколадные фигуры, и её бизнес активно развивается. Надежда уделяет особое внимание каждой детали, чтобы каждая фигура была уникальной и неповторимой.

- Шоколад - безграничное поле для творчества, - утверждает Надежда. Запечатлеть в шоколаде можно самые неожиданные предметы: пенал с карандашами и линейкой, набор инструментов, пистолет с запасной обоймой — фантазии предела нет.

У молодой мамы есть ещё одно хобби - вязание крючком, для неё это способ найти внутренний покой, уравновеситься и насладиться моментом, забыв о повседневных заботах, «... но делаю это достаточно редко. Уже год лежит недовязанная пара варежек» - делится наша героиня.

Шоколадная история Надежды — это яркий пример того, как можно найти своё призвание в любой момент жизни и делиться своим талантом с миром, принося радость и вдохновение другим.

*Марина Помозова.  
Фото из личного архива Надежды Коневой.*



НА СПОРТИВНОЙ ВОЛНЕ

## На районных и окружных площадках

В Мужах прошли соревнования в зачёт спартакиады трудящихся района по стритболу и гиревому спорту, а в Салехарде — благотворительный турнир по волейболу "Кубок Губернатора Ямала-2024" и Первенство ЯНАО по самбо

### Стритбол

Этот вид уже не первый год заменяет привычный турнир по баскетболу, где игра проходит в одну корзину — с меньшим числом игроков на площадке, по три человека от каждой команды.

Турнир получился крайне непредсказуемым на результат. Мало кто ожидал, что многократные победители районной спартакиады по баскетболу горковчане в этот раз не смогут войти даже в число призёров. В этом розыгрыше «уличный баскетбол» проходил по укороченному времени, всего десять минут давалось командам, чтобы определить сильнейшего. По традиции первенства только четверка команд могла пройти в следующую стадию. Овгорт и Горки легко прошли групповой этап, тогда как в параллельных играх ситуация развивалась непредсказуемо. Шурьшкарцы, проиграв восяховцам, неожиданно сумели отобрать очки у хозяев поля, в свою очередь мужевцы переиграли своих ближних соседей. Однако в полуфинальную стадию Шурьшкарцы по дополнительным показателям не пробилась, пропустив вперед Восяхово и Мужи.

Наибольшую сенсацию в матчах продемонстрировали баскетболисты из Восяхово, которые впервые за много лет вышли в финал розыгрыша, одержав победу над командой Горки. А во втором матче полуфинала овгортчане куда рациональней отнеслись ко всем моментам при реализации своих бросков, отправив хозяев площадки бороться за бронзовые медали. В заключительной игре за первое место сынские спортсмены вновь продемонстрировали свое превосходство в классе, как в дальних бросках, так и в сольных проходах.

По итогам игр тройка призеров выглядит следующим образом: I место — Овгорт, II место — Восяхово, III место — Мужи.



- Думаю, что если бы даже был обычный турнир по баскетболу, наша команда смогла бы его выиграть, - считает нападающий овгортской команды Леонид Лонгортов. - Мы чувствовали себя уверенно, собранно, не было нервозности. А когда у Ильи Лонгортова пошли точные броски в корзину, а в стритболе это очень важно, то можно сказать, мы Мужи выиграли за 3 минуты. Кроме того, у нас был оптимальный состав на игры, своевременно проводили замены, когда кто-нибудь уставал. Сейчас будем готовиться к окружным соревнованиям по стритболу.

### Гиревой спорт

В перерыве между финальными матчами прошли соревнования по гиревому спорту. Приём результатов начался с толчка 24-килограммой гири среди мужчин в лёгком весе, затем на площадку вышли тяжеловесы. Стоит отметить, что сегодня интерес к гирям есть, потому как этот спорт активно продвигают среди молодежи в поселениях тренеры Артём Петров из Восяхово, Георгий Осинцев из Питляра и Алексей Михайлов в Овгорте. А вот в Лопхарях, по всей видимости, наступил дефицит кадров. Впервые за

многолетнюю историю в турнире не принимали участие их спортсмены, которые с середины 2000-х годов больше десятилетия удерживали звание чемпионов района. Зато третий год подряд сынским гиревикам под руководством Алексея Михайлова берут очередное чемпионство. Почти все его подопечные воспитанники - это учащиеся овгортской средней школы.

- Физическая подготовка у нас идет весь год, но к гиревому спорту мы начинаем готовиться за 2-3 месяца, команду набираю по желанию, кто хочет заниматься дополнительно гиревым спортом, те готовятся и едут на соревнования, - рассказывает Алексей Михайлов. - Основной состав нашей команды уже третий год принимает участие в соревнованиях по гиревому спорту, всегда у них первые или вторые места в личном зачете, и общекомандное - первое. Я сам активно увлекаюсь гиревым спортом. Конечно, это тяжелый вид, в нем прокачивается силовая и общая выносливость, а эти качества являются самыми необходимыми в повседневной жизни. Гиревой спорт — это универсальный вид спорта, благодаря ему увеличивается ловкость, сила и выносливость.

### Благотворительный турнир

На прошлой неделе в городе Лабитнанги в спортивном комплексе «Полярный» прошли спортивные соревнования по волейболу в рамках первого Арктического благотворительного турнира на «Кубок Губернатора Ямала-2024». В составе сборной района в турнире принял участие глава района Олег Попов. Хозяева турнира стали победителями турнира, салехардцы - вторые, а шурьшкарцы замкнули тройку призеров.

Для участия в турнире команды перечислили благотворительные взносы по 100 000 рублей. Средства перечислены благотворительному фонду поддержки детей автономного округа «ЯМИНЕ».

Главный финальный матч турнира пройдет с 1 по 3 апреля в Новом Уренгое.

### Самбо

Впервые восяховские спортсмены приняли участие в окружном первенстве по самбо. Турнир проходил с 1 по 3 марта в салехардском центре единоборств «Северный характер». Участие приняли 130 спортсменов из Салехарда, Надыма, Нового Уренгоя, Губкинского, Муравленко, Шурьшкарского, Тазовского и Красноселькупского районов.

В составе восяховских самбистов выступили Солтансаид Ребась, Алия Ооржак, Валентин Ребась и Араптан Ооржак. Алия среди девушек в возрастной категории 12-14 лет в весовой категории до 55 кг заняла 2 место, Араптан среди юношей в возрастной категории 14-16 лет в весовой категории до 53 кг стал бронзовым призером первенства. В общекомандном зачете итоги следующие: 1 место - Губкинский, 2 место - Тазовский район, 3 место - Новый Уренгой.

Вениамин Горяев.  
Фото автора.



## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемую  
Людмилу Григорьевну Нахрачёву  
с юбилеем!

Шестьдесят – это возраст рассвета,  
До заката ещё далеко.  
Пусть в душе будет вечное лето,  
Удаётся всё в жизни легко!  
Пусть Вас радуют близкие люди:  
Дети, внуки, друзья и семья.  
Каждый день пусть весёлым будет!  
Оставляйте счастливой всегда!

Уважаемую Марину Александровну Русмиленко,  
С юбилеем!

Что такое шестьдесят пять?  
Время горы покорять!  
Время воплощать идеи,  
Ярче жить и веселее.  
Пожелаем в день рождения  
Вам улыбок, наслаждений,  
Мудрости и долгих лет,  
Чтобы крепким был иммунитет!

С уважением Совет ветеранов с. Лопхари.

## МОЛОДО-СЕВЕРНО

## Мультисмена

Как подростки Ямала  
создавали мультипликационные фильмы



**В** Центре выявления и поддержки одаренных детей г. Салехард прошла интенсивная профильная смена «Арктикум – Мультипликационное искусство» для обучающихся 6-8 классов. Конкурсный отбор прошли 24 школьника из Лабитнанги, Муравленко, Уренгоя, Ноябрьска, Приуральского, Пуровского, Шурышкарского и Ямальского районов.

Ученик Мужевской школы Роман Помозов представлял наш район и работал над созданием мультфильма «Гордый олень». Мультипликация – одно из увлечений школьника. В домашних условиях Рома создает фрагменты мультфильмов из деталей Lego в технике Stopmotion.

Образовательная смена длилась 6 дней и проходила в формате детского лагеря. Подростки проживали на территории центра, посещали тренинги на знакомство и сплочение.

Образовательный интенсив по мультипликации провела Галина Артеева, педагог Центра воспитания и дополнительного образования. В течение недели школьники создавали персонажей для мультфильмов, писали собственные сценарии, снимали, монтировали и озвучивали мультфильмы. Созданные персонажи станут героями нового выпуска «Арктической азбуки», посвященного Году семьи в России и Году детства на Ямале.

Галина Артеева.

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

15 марта в 16.00 Дом-музей «Коми изба» приглашает всех желающих на мероприятие «Встреча друзей», которое организовано в рамках подведения итогов второго районного конкурса на коми языке «Звучи в веках, родной язык!». «Встреча друзей» пройдет в районном молодежном центре «Парковка».

Ждём всех!

## РЕКЛАМА

ВИЗУС-1

ПРИЕМ ВРАЧА-ОФТАЛЬМОЛОГА

- ✓ Комплексная диагностика
- ✓ Подбор очков
- ✓ Детский прием
- ✓ Направление на лечение катаракты и глаукомы по полису ОМС

19 марта — п. Горки

20 марта — с. Мужи

21 марта — с. Шурышкары

телефон для записи: 8 908 875 27-71; 8 912 927 60-80

ВЫЕЗДНАЯ ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

28 февраля 2024 года в селе Лопхари проводили в последний путь Лию Павловну Захарову, репрессированную, дитя войны, ветерана труда и Ямало-Ненецкого автономного округа, многодетную мать. На 85-ом году ушёл из жизни светлый, добрый, честный, ответственный, отзывчивый, и добросовестный человек.

В 1967 году Лия Павловна была направлена в с. Лопхари в торговый пункт продавцом. Здесь она вышла замуж, вырастила четверых детей. Более 40 лет эта женщина проработала в потребительской кооперации: сначала продавцом, а затем – пекарем. За добросовестный долголетний труд Лия Павловна была награждена множеством грамот, ценными, а также денежными подарка-

ми, медалью «Ветеран труда», знаками «Отличник потребительской кооперации», «Ударник XI пятилетки». Находясь на заслуженном отдыхе, она принимала активное участие во всех мероприятиях, проводимых Советом ветеранов.

Совет первичной организации ветеранов поселения Лопхаринское выражает глубокие соболезнования и искреннее сочувствие Павлиновой Светлане Александровне, Захарову Сергею Викторовичу, всем родным и близким. Глубоко скорбим и разделяем боль в связи с уходом из жизни самого близкого и родного человека – матери, бабушки, прабабушки Захаровой Лии Павловны. Светлая и добрая память об этой замечательной женщине навсегда сохранится в сердцах односельчан.

НЕ ХЛЕБОМ ЕДИНЫМ

## Великое наследие

Шурышкарцам представили недавно изданный двухтомник "Антология литературы народа ханты". С презентацией книги объездила все сёла района составитель Зинаида Лонгортова

**П**ервым селом, где презентовали литературный труд, был Питляр – родина Романа Ругина. Встреча прошла в сельском Дому культуры.

- Для меня очень важно было услышать от земляков нашего известного поэта маленькую реплику: «Когда-то книги нам дарил и подписывал наш Роман Прокопьевич, а сегодня эта традиция продолжается, у нас есть кому писать и подписывать книги о нашем народе», - призналась Зинаида Васильевна на своей страничке в соцсетях.

Следующей была встреча с читателями села Шурышкар, где родился еще один наш северный писатель - Прокопий Салтыков.

Восяхово, Мужы, Азовы, Горки – в каждом селе Зинаиду Лонгортову тепло встречали и просили оставить автограф на «Антологии». Каждая поездка оставила незабываемые впечатления. О них писательница рассказывала в своих постах «ВКонтакте»: «В Восяхово встретила дочь сказителя, Озелова Филиппа Алексеевича. Именно наши сказители из века в век передавали всю мудрость, которая дошла до наших дней. А ещё, в этом посёлке многие годы работали в средней школе супруги - Роман Григорьевич и Людмила Ильинична Кельчины, они собирали, хранители фольклора народа»; в Мужах «у сельской библиотеки есть своё имя. Библиотека имени Ивана Истомина. Это очень важно! Но хантыйские авторы есть в районном центре. Нахрачёв Николай Никитович, он собрал более 50 самых разных фольклорных произведений. Издана только одна книга, лично я бережно храню её в личной библиотеке. Нашлись бы энтузиасты и поработали бы над его архивом. Там кладёшь, подороже, чем с золотыми украшениями! Не издавали и стихи Леонида Лонгортова, да и сказители есть в селе, не надо ехать далеко. Многие авторы сегодня уже есть в антологии. А читателям мужевским очень благодарна – за искреннее общение, за позитив, за то, что пришли!»; «Азовы – родина первого хантыйского писателя, поэта Микула



Шульгина. Его стихи я читала на новогоднем празднике в нулевом классе, где мы активно усваивали русский язык... Его отец в 1941 году ушёл на фронт, защищать своего сыночка и родную землю. Отсюда же родом Владимир Енов, писатель-сказитель и поэтесса Любовь Шульгина. Люди здесь хранят свои древние традиции и обычаи, а ещё пишут стихи. Спасибо всем читателям!», «Горки, а рядом Кушеват. Моя родина встретила ярким весенним солнцем, хантыйской песней и древним хантыйским танцем. Я так благодарна ребятишкам. Их так много было, а мне пора уже продолжить путь. Здесь много талантливых людей, многие пишут стихи, а ещё есть такие энтузиасты-краеведы, как мой учитель, Павел Михайлович Гудков. Его все знают в районе, да и за пределами Шурышкарского района».

На презентациях Зинаида Лонгортова рассказала о большой проделанной работе, об авторах из числа ханты народа, произведения которых вошли во второй том «Писатели и поэты (1930-2022 гг.)». Второй том носит название «Фольклор», в нём собраны сказки, легенды, мифы, зафиксированные собирателями, а также труды современных авторов П.Е. Хатанзеева, Р.П. Ругина, П.Е. Салтыкова и других.

Литературно-художественное издание выпущено в Салехарде в АНО «Ямал-Медиа» в 2023 году общим тиражом 300 экземпляров. Каждый, кто приходил на презентацию, получил двухтомник в подарок. Фонд районной библиотеки также пополнился новым изданием.

*Тамара Куляева.  
Фото из открытых источников.*

МБУ общественно-политическая газета



Учредитель - администрация МО Шурышкарский район (с.Мужы, ул.Советская, 35).

Издатель - МБУ ОПГ «Северная панорама» (с.Мужы, ул.Ленина, 7).

Адрес редакции: 629640, Тюменская область, Ямало-Ненецкий автономный округ, Шурышкарский район, с.Мужы, ул.Ленина, 7

Контактные тел.: 21-250 (факс) - гл.редактор 21-162 - зам.редактора 21-055 - гл.бухгалтер 21-252 - отдел вёрстки E-mail: [spmuji@mail.ru](mailto:spmuji@mail.ru) Сайт: [stmужы.рф](http://stmужы.рф)

И.о. главного редактора **Т.В.Куляева.**

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу - Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 72-01224 от 16 марта 2015 г. Индекс 54344.

Тираж **826 экз.**

Вместе с материалами для публикации, просим присылать сведения об авторе: паспортные данные домашнего адреса ИНН номер страхового свидетельства. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Грамматической и синтаксической правкой официальных материалов редакция не занимается. Точка зрения редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Заявки на размещение поздравлений, объявлений, соблезнований, информаций рекламного и иного характера принимаются не позднее 12 часов каждого четверга. Газета набрана, сверстана и отпечатана на электронно-офсетном комплексе редакции «Северная панорама» (с.Мужы, ул.Ленина, 7).

Время подписания номера в печать: по графику - 15.00 фактически - 15.00.