

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕСТВЕННО-
ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА

СЕВЕРНАЯ ПАН РАМА



18 (7199)
4 мая
2024 года

ВЫХОДИТ
ПО СУББОТАМ
ИЗДАЁТСЯ
С 8 СЕНТЯБРЯ
1940 ГОДА

ХРИСТОС ВОСКРЕСЕ!

Дорогие братья и сестры!

Вот уже почти две тысячи лет весь мир радуется и торжествует, когда возглашается это жизнеутверждающее пасхальное приветствие. Оно свидетельствует о великой победе Бога над грехом и злом, над смертью и адом. В этих словах – средоточие нашей веры и неиссякаемый источник духовной радости.

В этом году Пасха особенная – поздняя, майская. И, конечно, народ вспоминает Пасхальное торжество победного 1945 года, когда Пасху отмечали в воскресный день 6 мая, в канун Дня Победы.

«Преклоняясь пред подвигами русских воинов, полагающих за наше счастье жизнь свою, и радуясь грядущей победе, - усугубим эту радость благодарным воспоминанием победы Христа над адом и смертью и дарования нам этой победой вечной радости». Этими словами Патриарх Алексий I приветствовал русский народ в своём Пасхальном послании 1945 года.

Сегодня мы молимся о тех, кто готов, по примеру воинов-победителей, «положить душу свою за други своя» (Ин.15:13). И призываем к совместной усиленной молитве о раненых людях — наших соотечественниках, приближающих победу над неправдой и злом и, тем самым, ставших сопричастниками силы и славы Воскресшего Христа, победившего смерть.

Пусть Пасхальная радость и свет Христова Воскресения постоянно пребывают в наших домах и сердцах. А мы будем делиться этим радостным светом со всеми близкими, помогая им своими молитвами и своими делами.

Благословение и милость Воскресшего Господа нашего Иисуса Христа да пребывают со всеми вами.

ВОИСТИНУ ВОСКРЕСЕ ХРИСТОС!

*НИКОЛАЙ,
архиепископ Салехардский
и Ново-Уренгойский.*



СЕМЕЙНЫЕ
ЦЕННОСТИ
АРТЕЕВЫХ



4, 13



ЭСКУЛАП

5 - 6, 11 - 12

На спортивной волне
ЗАКРЫТИЕ
ЛЫЖНОГО СЕЗОНА



14

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Дорогие земляки!

Примите мои поздравления с Днём Великой Победы!

День Победы! Для нашей большой страны это не просто праздник. Это память многих поколений, символ глубокого уважения и благодарности каждому герою той войны. 9 мая 1945 года – священная дата для всех россиян. В этот день мы вспоминаем всех, кто не вернулся домой с полей сражений, кто оставил свою молодость и здоровье, работая в тылу. И в знак признательности слово «Победа» мы неизменно пишем с большой буквы.

Более полутора тысяч шурьшикарцев отправились защищать Родину на передовую. Шурьшикарский район гордится своими сынами. Память о них живет в каждом поселении, в каждом поколении шурьшикарцев.

Земляки, в этот день желаю вам светлого настроения, счастья и здоровья. Передавайте знания о событиях Великой Отечественной войны своим детям и внукам. Ведь никто и ничто не должно быть забыто. С праздником!

Глава Шурьшикарского района О.Н. Попов.

ДАТЫ И СОБЫТИЯ

За добросовестный труд и высокий профессионализм

Заслуженные награды получили представители сферы образования, культуры, спорта, транспорта и социальной защиты. Церемонию приурочили Дню весны и труда

Почти все приглашенные лица – те, кому предстояло получить награды и звания. С поздравительной речью к собравшимся в большом зале администрации обратился глава района Олег Попов.

- История праздника в районе пусть и небогатая, но душевно наполненная, богатая именно творческими людьми, которые своим трудом меняют мир вокруг себя, - отметил Олег Николаевич. - Всем желаю весеннего настроения, чтобы работа приносила вам душевное удовлетворение!

Звание «Почётный работник сферы образования Российской Федерации» присвоено Марине Буславьевой и Элеоноре Панащенко, учителям начальных классов Мужевской СОШ имени Н.В. Архангельского. Звания «Почётный работник сферы воспитания детей и молодежи Российской Федерации» удостоена Лидия Романова – заместитель директора Центра воспитания

и дополнительного образования детей. Почетными грамотами Министерства просвещения РФ награждены Людмила Гавричкова, заведующая МДОУ «Детский сад «Алёнушка», и Айсылу Яхина, учитель английского языка Мужевской СОШ им. Н.В. Архангельского. Также заслуженные награды и благодарности из рук главы района получили Татьяна Макарова, Сергей Акпулатов, Светлана Шинкарёва, Наталья Шахова, Евгений Горохов и Олеся Копылова.

Со словами поздравления выступили и вручили награды также председатель Думы Шурьшикарского района Александр Худалей и начальник департамента социальной защиты населения Мария Пуйко. Последняя огласила имена победителей и призеров смотра-конкурса по охране труда среди предприятий, организаций и учреждений.

Вениамин Горяев.

"Знать, чтобы помнить"

Просветительская акция "Диктант Победы" прошла в нашем районе 26 апреля на 10 площадках

Во всех сёлах по традиции площадками для проведения «Диктанта Победы» стали общеобразовательные организации, а в Мужах дополнительно были открыты еще две локации – районная библиотека и молодежный центр.

Диктант писали педагоги, обучающиеся, общественники, семьи, трудовые коллективы. Порядка 300 шурьшикарцев присоединились к Всемирной акции. За последние шесть лет акция получила серьезное развитие, превратилась из интересной общественной инициативы в массовый, по-настоящему народный просветительский проект.

В этом году темами диктанта стали 80-летие полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады, юбилей писателей-фронтовиков и другие важные исторические даты.

- С каждым годом в «Диктанте Победы» принимает участие все больше и больше людей, - отметил Сергей Панащенко, организатор акции на площадке «Парковка». – Акция проходит под девизом «Знать, чтобы помнить». То есть обязательно знать все ответы, главное – не забывать то, о чем там написано.

Участникам, правильно ответившим на все 25 вопросов в установленные 45 минут, предоставят возможность получить дополнительные баллы при поступлении в вузы. А федеральные победители получат право принять участие в Параде Победы 9 мая на Красной площади.

С каждым годомкратно увеличивается число региональных площадок и количество людей, интересующихся историей на-



шей страны, которые принимают участие в диктанте. И пока мы помним свои корни, свою историю, культуру – мы едины и непобедимы!

*Галина Артеева.
Фото Татьяны Паршуковой.*

ДАТЫ И СОБЫТИЯ

"Назад в СССР"

Так называлась викторина с участием трудовых коллективов, которая прошла в преддверии майских праздников в молодёжном центре

В игре приняли участие 11 организаций, которые в течение пяти раундов боролись за звание лучших. В мероприятии приняли участие люди разных поколений. Кто-то с удовольствием вспомнил произведения группы «Верасы» и текст «Песенки студента», а для кого-то контент квиза представлял совершенно новую информацию. Всем присутствующим удалось окунуться в атмосферу «того» времени, а некоторым даже блеснуть знаниями в области советского кино, искусства и биографии известных личностей.

Победу одержала команда «Центра воспитания и дополнительного образования», серебряными призерами стала команда МКУ «Централизованная бухгалтерия сферы культуры Шурьшкарского района» и третье место поделили коллектив детского сада «Оленёнок» и районный совет ветеранов. Победители и призеры получили дипломы и памятные сувениры в виде нагрудных значков.

- В подобном мероприятии я принимала участие впервые, и могу сказать, что этот квиз удался на славу! – поделилась впечатлениями участница команды-победительницы Анна Константиновна Чупрова. - Приятно удивило большое количество команд. Было море позитива, благодаря харизматичным веду-



щим, и общая атмосфера была такая живая и эмоциональная. А наша команда была просто «в ударе!».

Все участники покинули «Парковку» в приподнятом настроении, многие поделились, что с ностальгией вспоминают советское время, ведь на эти годы пришлось их детство и юность.

*Галина Артеева.
Фото автора.*

На старт! Внимание! Марш!

Первомай в этом году выдался снежным и пасмурным, но горковчанам это не помешало провести военизированной эстафеты среди коллективов села

Организаторы состязаний – физкультурно-оздоровительный комплекс «Кедровый». Его энергичный руководитель Алексей Михайлович Балин организовал к участию 8 команд, из которых 5 – взрослые представители горковских организаций: участковой больницы, рыбозавода, ДЮО «Северяночка», двух школ, и 3 – детские команды школьников и спортивной школы «Юниор».

В полдень центральная площадь села превратилась в спортивную арену, обозначенную цветными флажками, за которыми расположились многочисленные болельщики.

Командам предстояло пройти несколько этапов: бег в противогазе, переноска ящика с гранатами, метание гранаты в цель, стрельба из пневматической винтовки, метание осколочной гранаты, перевязка раненого.

Стремительно ворвались юные спортсмены на этапы состязаний, где проявили свои лучшие способности: быстроту и точность. Затем эстафету приняли взрослые команды, которые продемонстрировали и скорость бега, и чёткость выполнения заданий на этапах, а еще взаимовыручку и чувство юмора, которое, как известно, помогает в самых непростых ситуациях. Конечно, не обошлось и без промахов, и штрафных кругов, но все команды успешно справились с этапами.

Подведение итогов эстафеты состоялось в здании сельского клуба. Грамоты участников были вручены командам участковой больницы и рыбозаводу, 3 место завоевала команда Горковской средней школы, 2 место у ДЮО «Северяночка», а обладателем Кубка победителя стала команда Горковской коррекционной школы.

Среди детских команд победила команда школьников Горковской средней школы, 2 место – у ребят Горковской коррекционной школы, 3 место заняла спортивная школа «Юниор».

С приветственным словом и поздравлениями обратился к односельчанам заместитель главы администрации села Горки



Александр Чупров. Он вручил спортивную форму горковчанам – победителям сельских соревнований эстафеты поселений Шурьшкарского района 2023 г.

Тренер-преподаватель районной спортивной школы «Юниор» Илья Русмиленко наградил школьников грамотами по итогам закрытия лыжного сезона, которое состоялось в последних числах апреля.

Бурными аплодисментами и памятной фотосессией окончилось спортивное мероприятие. Подводя итоги состязаний, Алексей Балин сказал: «Каждый раз перед такими соревнованиями я испытываю волнение за то, как все пройдет, не подведет ли погода. А когда эстафета завершается, я вижу лица участников, бодрые, свежие, охваченные желанием победить, и просто душа радуется, и хочется работать и работать!»

*Екатерина Дитц.
Фото автора.*

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

"Не представляем свою жизнь друг без друга!"

**Александр Степанович и Лариса Фёдоровна Артеевы из Мужей
27 апреля отметили золотую свадьбу**

Они знали друга друга «с пелёнок», их мамы дружили. Отцы прошли Великую Отечественную войну. У них много было общего, но по характеру они очень разные. И всё же это не помешало им прожить рука об руку полвека.

- Наше близкое общение завязалось с 7 ноября 1973 года, - вспоминает Лариса Фёдоровна. - Мы в тот вечер «тусовались», говоря современным языком, на вечеринке у двоюродного Сашиного брата. Молодёжь сельская собралась там праздник отметить. Пригляделись лучше друг к другу и стали встречаться.

Оба к тому времени уже были не юнцами, оба работали на серьёзных должностях. Лариса – заведующей сектором учёта и финансов в райкоме ВЛКСМ. Александр – мастером в ремонтно-строительном прорабском участке.

- У нас не было какой-то романтики, - делится Лариса Фёдоровна. - И на колёно Саша не вставал, когда делал предложение. Просто оба решили, что пора уже создать семью. Родители, конечно же, нас поддержали. Свадьбу отметили дома у Артеевых, собралась вся многочисленная родня. В тот день была сильная метель...

В 1976 году у молодых родилась дочь Инна. Золотые супруги вспоминают, что много работали, с малышкой сидела в основном бабушка – мама Александра. Через четыре года на свет появился сын Вячеслав. После декретного отпуска, в декабре 1982 года, Лариса Артеева возглавила службу ЗАГС в районе. Александр к тому времени уже тоже сменил сферу деятельности – с 1977 года он был помощником лесничего. Проработал там 30 лет – до выхода на заслуженный отдых. Супруга тоже до самой пенсии регистрировала акты гражданского состояния в районе. За 20 лет работы Лариса Фёдоровна зарегистрировала брак более 500 пар шурышкарцев, а число регистраций актов о рождении не поддаётся счёту!

- В июне будет 20 лет, как я на заслуженном отдыхе, но мне до сих пор снится работа в загсе, - признаётся Лариса Артеева. - С теплотой вспоминаю то время. Очень интересная работа. Столько приятных воспоминаний и забавных случаев часто всплывают в памяти. Помню, как однажды регистрировала брак при свечах, потому что во всём селе отключили свет. В 90-е годы очень часто были перебои с электричеством. Пришлось выкручиваться и буквально под «труляля» проводить церемонию. А молодым понравилось! Это было перед самым Новым годом. Помню, очень часто регистрировали брак и 30, и 31 декабря. И всегда это было по субботам – в нерабочие дни.

Запомнились Ларисе Фёдоровне и такие необычные мероприятия, как встречи четырех поколений, или торжествен-



ная регистрация актов о рождении сразу нескольких новорожденных, или так называемые трезвые свадьбы, которые требовали проводить в рамках антиалкогольной кампании в стране в 1985-1990-е годы.

Дети росли послушными и самостоятельными. Родителям даже в выходные приходилось работать. За хозяйку в доме оставалась Инна.

- Приду с работы, а дочка уже и уборку сделала, и одежду свою и брата постирала, и еду приготовила, - вспоминает Лариса Фёдоровна. - Сын всё больше с отцом время проводил. Тот его и с техникой научил обращаться, и к охоте, рыбалке пристрастил. Инна у нас рано начала шить одежду себе.

Сейчас, глядя на свою жизнь с высоты прожитых лет, супруги отмечают, что дети у них получились хорошими – заботливыми и порядочными семьянинами. И внуками наградили отца с матерью замечательными. Их у Артеевых пятеро. Теперь остаётся только правнуков дожидаться.

- Жизнь наша была интересной, насыщенной, - добавляет Лариса Фёдоровна. - Я участвовала в художественной самодеятельности, пела и в вокальном ансамбле, и в коми группе, и в хоре. Была председателем родительского комитета. Всей семьёй мы часто ездили в лес, в отпуск. Очень любили ездить на юг или в Прибалтику через Санкт-Петербург, нравится нам этот город. Но я не скажу, что очень уж ностальгирую по тем временам. Надо всегда смотреть вперёд! Мне нравится нынешняя молодёжь, и сами мы тоже стараемся идти в ногу с ними. Сейчас, на



пенсии, казалось бы, времени много свободного, но нам всё равно его не хватает. Дни летят – не утнаться. Мы и сегодня стараемся выбираться на природу. Александр Степанович по-прежнему любит на рыбалку ездить. Моя слабость – это цветы. Тут и дочь меня поддерживает. Она в этом деле меня превзошла.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА 13 СТР.

ЭСКУЛАП

№ 5

САМБЮЛЛЕТЕНЬ

10 правил для сохранения здоровья лёгких

Лёгкие выполняют жизненно важную функцию – снабжение организма человека кислородом. Заботиться о них крайне необходимо

Питайтесь правильно!

Известно, что пища, богатая антиоксидантами, оказывает положительное влияние на здоровье легких. Люди, часто потребляющие крестоцветные овощи (капуста, брокколи), темно-лиственные овощи, фрукты (апельсины и киви), снижают вероятность заболевания раком легких более чем вдвое. Продукты, содержащие большое количество витаминов А и С, помогают улучшить состояние легких и сохранить их здоровье. Достаточное употребление воды имеет решающее значение для здоровья легких, особенно, если вы страдаете от ХОБЛ или астмы.

Поддержание нормального веса

У людей с избыточным весом диафрагма смещается вверх и давит на лёгкие, затрудняя их работу. Сбалансированное питание и регулярная двигательная активность освободят тело от лишних килограммов, а легкие – от давления.

Не курите!

Курение оказывает одно из самых негативных воздействий на легкие. Если вы следите за своим здоровьем, об этой привычке нужно забыть. Не существует безопасных доз курения, любое воздействие сигаретного дыма приводит к повреждениям легких. Пассивное курение также оказывает пагубное влияние на легкие. Бросить курить никогда не поздно, избавляйтесь от привычки ежедневно убивать свой организм.

Забота о своём здоровье

Неправильное лечение таких заболеваний, как: насморк, тонзиллит, бронхит, может привести к серьёзным осложнениям. Инфекции опускаются ниже, вызывая заболевания лёгких. Обязательно следует устранять и хронические заболевания носоглотки по той же причине. Больные зубы и частое воспаление дёсен также является очагом инфекции. Необходимо своевременно лечить зубы и болезни полости рта.

Занимайтесь дыхательной гимнастикой, физкультурой и спортом!

Десятиминутная зарядка, пробежки по утрам, занятия танцами, беговая до-



рожка дома, лыжи зимой и турпоходы летом – подобный образ жизни помогает здоровью легких. Глубокое дыхание полноценно открывает легкие и улучшает дыхание. Дышите таким образом, чтобы при вдохе ваша грудь поднималась, а при выдохе расслаблялись мышцы живота. Правильная осанка способствует полному раскрытию легких и более глубокому дыханию. Следите за положением спины не только во время ходьбы, но и во время сидения. Если вам приходится проводить много времени в положении сидя, чаще откидывайтесь на спинку стула и делайте несколько глубоких вдохов.

Закаляйте организм!

Пониженный иммунитет увеличивает шансы заболеть пневмонией или бронхитом, поэтому рекомендуется увеличивать сопротивляемость организма.

Ежегодно проходите флюорографическое обследование!

Очистите свой дом от пылесборников!

Пыль – почти такой же враг легких, как и никотин. Пыльные шторы, подушки и одеяла, клочья кошачьей шерсти, летающие по квартире, пыль на книжных полках – очередные факторы

риска заболеваний легких. Не забывайте проверять помещения!

Берегите лёгкие от химикатов, красок и бытовой химии!

А лучше и вовсе обходиться без них по мере возможности. Работая по дому, занимаясь чисткой предметов быта, человек подвергает себя отнюдь не безвредному воздействию вредных газов и частиц. Старайтесь трезво оценивать уровень безопасности средства, поэтому работать нужно в резиновых перчатках и респираторе. Помещение после работы нуждается в хорошем проветривании. Вместо масляных красок используйте водоэмульсионные, а чистящие средства лучше выбирать без хлорки и аммиака.

Чаще выбирайтесь на природу, в лес!

Среди природных факторов наиболее мощным средством оздоровления человека является лес. Он является самым крупным производителем лечебного воздуха и его непревзойденным очистителем. Воздух леса, насыщенный озоном, напоенный лечебными ароматами, предельно очищенный от пыли и вредных примесей – могучее средство для здоровья и активного долголетия.

Артшимаа Монгуш, врач терапевт.

Оценка репродуктивного здоровья

В ЯНАО запущена программа обследования репродуктивной функции граждан 18-49 лет в рамках диспансеризации

Теперь и жители Шурышкарского района смогут пройти оценку репродуктивной функции, причем все услуги доступны по полису ОМС.

Диспансеризация для оценки репродуктивного здоровья граждан в возрасте 18-49 лет проводится одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации взрослого населения.

На первом этапе для женщины предусмотрены консультация, осмотр врача и сдача необходимых анализов. Для мужчин – осмотр врача-уролога или хирурга, прошедшего профподготовку по вопросам репродуктивного здоровья.

На втором этапе, при наличии показаний, женщинам проведут УЗИ, лабораторные исследования на инфекционные заболевания, а мужчинам – УЗИ и ряд исследований.

В прошлом году на Ямале начался проект по сохранению репродуктивного здоровья северян. Проведенные обследования показали актуальность проблемы: каждый шестой участник проекта из числа сотрудников предприятий имел патологии, требующие лечения, и каждому десятому подростку потребовалось дополнительное обследование.

Сохрани здоровье нации - пройди диспансеризацию!
Алина Куулар, заведующая поликлиникой.



Визите к врачу-урологу

Часто пациенты оттягивают визит к этому доктору до тех пор, пока их не скрутит от боли. А между тем урология – одна из самых активно развивающихся сфер медицинской науки

Принято считать, что уролог – чисто «мужской доктор». Многие ошибочно полагают, что уролог лечит лишь простатит.

Уролог – это врач широкого профиля, чей круг интересов включает десятки различных недугов. Это и тот же простатит, и доброкачественная гиперплазия предстательной железы, в простонародье называемая аденомой, и цистит, и мочекаменная болезнь, и различные расстройства мочеиспускания у женщин, от которых страдает чуть ли не треть женщин старшего возраста. Более того, сегодня уролог лечит и онкологические заболевания – рак почек, мочевого пузыря.

Поэтому и сильной, и слабой половине человечества не стоит откладывать визит к врачу-урологу, если вы ощущаете тянущие боли в поясничной области или у вас появляется кровь в моче, неожиданно поднимается температура или чувствуется дискомфорт при мочеиспускании. Ведь, чем раньше обнаружен недуг, тем легче его вылечить и забыть о нем на долгие годы. Особенно это относится к ранней диагностике онкологических заболеваний.

А еще лучше обратиться к урологу, не дожидаясь тревожных симптомов. Мужчинам – раз в год, начиная с 40 лет. Женщинам – исходя из результатов анализа мочи, который желательно сдавать раз в полгода.

Зачем еще молодой 45-летний мужчина должен сдавать кровь на простат-специфический антиген (ПСА)?

Дело в том, что именно в этом возрасте уровень ПСА является важнейшим показателем риска развития впоследствии патологии предстательной железы, в том числе и онкологической. Поэтому, если врач видит в тесте ПСА повышение показателей, он должен заподозрить неладное и выполнить ряд дообследований. Это УЗИ и МРТ-диагностика, по необходимости биопсия предстательной железы.

Рак простаты очень коварен. Он чрезвычайно медленно развивается, не имеет специфических симптомов, но именно в этот период его лечение наиболее эффективно.

Существует ли взаимосвязь между образом жизни человека и его склонностью

к заболеваниям мочеполовой сферы? И как не допустить появления камней в почках?

Научно доказано, что, например, опухоль мочевого пузыря очень часто встречается у курильщиков. Поэтому желательно отказаться от этой привычки.

Что же касается мочекаменной болезни, то сегодня есть огромное количество всевозможных схем профилактики, но нет точного «золотого стандарта». Рекомендуются употреблять не менее 2-2,5 литра жидкости в день. С осторожностью следует относиться к газированным напиткам, в которых содержится большое количество сахара и всевозможных красителей.

Что касается профилактики урологических заболеваний в целом, советуем вести здоровый образ жизни. А еще не надо бояться рассказывать доктору о своих проблемах. Стоит раз и навсегда запомнить: если болевые ощущения не проходят на протяжении нескольких дней, игнорировать их нельзя, сразу обращайтесь к врачу!

Урана Ооржак, врач-хирург, уролог.

ПОНЕДЕЛЬНИК

6 мая

Первый канал

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20 «Подкаст. Лаб» (16+)
13.00, 14.15, 19.00, 22.45 Информационный канал (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «По законам военного времени. Враг за спиной» (12+)
00.10 Х/ф «Обыкновенный фашизм - 2» (18+)
01.20 «Подкаст. Лаб». «Кот Шрёдингера» (16+)
02.05 «Подкаст. Лаб». «Летописи конца времен» (16+)
02.50 «Подкаст. Лаб». «20 лет спустя» (16+)
03.20 «Подкаст. Лаб». «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
04.10 «Подкаст. Лаб». «Жизнь замечательных» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.55 «Наши». (12+)
16.30 «Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Истребители. Битва за Крым» (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
03.45 Т/с «Версия» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...». Москва православная
07.00 «Сергей Аверинцев «Благовещение» в программе «Библейский сюжет»
07.30, 01.25 Д/ф «Гатчина. Свершилось»
08.15 «Невский ковчег. Теория невозможного». Галина Семенченко
08.45 Х/ф «Анна Каренина»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 «Народный артист СССР Николай Плотников»
12.10 Д/с «Забывтое ремесло»
12.45, 00.15 «Новости. Подробно. Арт»
13.00 «Война Владимира Этуша». Рассказывает Виктор Добронравов
13.15 Х/ф «Актриса»
14.30 К 90-летию со дня рождения Валентина Непомнящего. «Линия Жизни»
15.25, 22.15 Д/с «Рассекреченная история»
15.50 Д/ф «Храм»
16.45 «Война Элины Быстрицкой». Рассказывает Надежда Михалкова

17.15 Д/ф «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых»
17.45 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский
18.45 «Кино о кино». «Семнадцать мгновений весны». Штирлиц, а вас я попрошу остаться!». Авторский фильм Александра Казакевича
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Парад-алле на линии огня»
21.30 «Сати. Нескучная классика...» с Алексеем Париным
22.40 Х/ф «Освобождение». 1 ф. «Огненная дуга» (12+)
00.30 XX век. «Народный артист СССР Николай Плотников»
02.15 Д/ф «Александр Попов. Тихий гений»

Звезда

05.40 Д/ф «Герой 115» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 Д/с «Освобождая Родину» (16+)
11.00, 01.15 Х/ф «Сицилианская защита» (12+)
13.20, 18.50 «Специальный репортаж» (16+)
14.05, 17.05, 03.25 Т/с «Далеко от войны» (16+)
17.00 «Военные новости» (16+)
19.10 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкинским (16+)
21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Меглиной (12+)
23.15 Х/ф «Ижорский батальон» (12+)
02.45 Д/с «Автомобили Второй мировой войны» (16+)

ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.00, 07.50, 09.50, 10.05, 11.05, 11.20, 12.05, 13.20, 14.05, 14.50, 16.35, 19.20, 19.50, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+)
06.10, 11.30, 14.20, 23.10 «Специальный репортаж» (12+)
06.30, 07.10, 09.20, 12.10, 15.30, 18.30, 20.30, 23.30 «Документальное кино» (12+)
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+)
07.40, 08.10, 10.30, 13.30, 14.10, 16.20, 17.30, 19.10, 21.40, 22.50 «Интервью» (12+)
08.40, 10.10, 15.10, 17.10, 21.20 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+)
09.10, 11.10, 13.10, 16.10 «Учим немецкий с Ларисой Окоэтто» (0+)
11.50, 14.40 «Не олени пишут» (16+)
12.40, 18.10, 20.10, 22.30 «Север-Пресс» (16+)
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+)
00.00 «Для тех, кто не спит» (16+)

ВТОРНИК

7 мая

Первый канал

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 17.00, 03.00 Новости
09.05, 11.20, 15.00, 17.15, 22.45 Информационный канал (16+)
14.00 Торжественная церемония вступления в должность Президента Российской Федерации В.В. Путина
21.00 «Время»
21.45 Т/с «По законам военного времени. Враг за спиной» (12+)
00.10 «Подкаст. Лаб». «Россия и Запад на качелях истории» (16+)
00.55 «Подкаст. Лаб». «Драгоценные истории» (16+)
01.40 «Подкаст. Лаб». «Соберись с мыслями» (16+)
02.25 «Подкаст. Лаб». «Креативные индустрии» (16+)
03.15 «Подкаст. Лаб». «Кот Шрёдингера» (16+)
04.05 «Подкаст. Лаб». «Психика» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.34 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 17.20 «60 минут». Ток-шоу (12+)
13.00, 15.00, 20.00 «Вести»
14.00 Торжественная церемония вступления в должность Президента Российской Федерации В.В. Путина
16.15 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Истребители. Битва за Крым» (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
03.45 «Наши» (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...». Москва прогулочная
07.00 «Виктор Розов «Летят журавли» в программе «Библейский сюжет»
07.30 Д/ф «День радио»
08.15 «Театральная летопись». Юрий Каюров. 1 ч.
08.45 Х/ф «Анна Каренина» 2 ч.
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.30 XX век. «В День Победы... Час воспоминаний». Ведущий Борис Брунов
12.15 Д/с «Забывтое ремесло»
12.45, 00.15 «Новости. Подробно. Книжки»
13.00 «Война Нины Сазоновой». Рассказывает Юлия Пересильд
13.20 Х/ф «Освобождение». 1 ф. «Огненная дуга» (12+)
14.50 БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ. Константин Рокоссовский
15.30, 22.15 Д/с «Рассекреченная история»
16.00 «Сати. Нескучная класси-

ка...» с Алексеем Париным
16.45 «Война Анатолия Папанова». Рассказывает Андрей Мерзликин
17.15 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского
17.40 Д/ф «Георгий Свиридов. Остановись, время!»
18.30 Д/ф «Забывтое ремесло»
18.45 «Кино о кино». «Офисеры». Есть такая профессия, взводный». Авторский фильм Александра Казакевича
19.45 «Главная роль»
20.05 «Правила жизни»
20.40 Д/ф «Сандро. От Кадгарона до Имоль»
21.30 «Белая студия»
22.40 Х/ф «Освобождение» (12+)
01.30 Д/ф «Храм»
02.30 Д/с «Запечатленное время»

Звезда

05.05 Т/с «Далеко от войны» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00, 01.00 Х/ф «Крепкий орешек» (12+)
12.50, 18.50 «Специальный репортаж» (16+)
13.20, 19.10 «По горячим следам» (16+)
14.10, 17.05, 04.05 Т/с «На рубеже. Ответный удар» (16+)
17.00 «Военные новости» (16+)
18.00 Д/с «Ступени Победы» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Меглиной (12+)
23.15 Х/ф «Ждите связного» (12+)
02.15 Х/ф «Ижорский батальон» (12+)

ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.00, 07.10, 09.30, 11.30, 14.30, 17.30, 20.10, 23.30 «Документальное кино» (12+)
06.30, 10.10, 12.10, 13.30, 15.30, 16.40, 18.10, 22.30 «Интервью» (12+)
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+)
07.40, 14.10, 23.10 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+)
08.10, 17.10, 20.40 «Север-Пресс» (16+)
08.30, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 12.40, 13.40, 14.05, 16.35, 19.10, 19.50, 20.00, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+)
08.40, 10.20, 15.10, 18.40, 21.20 «Специальный репортаж» (12+)
09.10, 11.10, 13.10, 16.10 «Северный колорит» (12+)
12.50, 16.50, 21.40 «Не олени пишут» (16+)
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+)
00.00 «Для тех, кто не спит» (16+)

СРЕДА

8 мая

Первый канал

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00 Новости
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 16.55, 22.45 Информационный канал (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.40 «Спасибо за верность, потомки!». Праздничный концерт (12+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «По законам военного времени. Враг за спиной» (12+)
00.10, 03.10 «Подкаст. Лаб» «Свидетели Эйзенштейна» (16+)
00.55 «Подкаст. Лаб» «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
01.40 «Подкаст. Лаб» «Письма» (16+)
02.25 «Подкаст. Лаб» «Жизнь замечательных» (16+)
03.45 «Подкаст. Лаб» «Космические истории» (16+)
04.20 «Подкаст. Лаб» «Собрались с мыслями» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
05.07, 05.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35, 09.00, 14.30, 21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 «Вести»
11.30, 17.30 «60 минут». Ток-шоу (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Истребители. Битва за Крым» (16+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
01.55 Т/с «Катюша» (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...». Москва досуговая
07.00 «Станислав Ростопчин «А зори здесь тихие» в программе «Библейский сюжет»
07.30, 02.05 Д/ф «Веря. Возвращение к себе»
08.15 «Театральная летопись». Юрий Каюров. 2 ч.
08.45 Х/ф «Актриса»
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 01.00 ХХ век. «Встреча с писателем Булатом Окуджавой в Центральном Доме литераторов»
12.45, 00.45 «Новости. Подробно. Кино»
13.00 «Война Иннокентия Смоктуновского». Рассказывает Алексей Кравченко
13.20 Х/ф «Освобождение». 2 ф. «Прорыв» (12+)
14.50 «Больше, чем любовь»
15.30 Д/с «Рассекреченная история»
16.00 «Белая студия»
16.45 «Война Юрия Никулина». Рассказывает Андрей Миро-

нов-Удалов

17.15 Дмитрий Шостакович. Симфония №7 «Ленинградская». Заслуженный коллектив России академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии. Дирижёр Николай Алексеев
18.45 Д/ф «Встреча на Курской дуге»
19.45, 21.45 Международный музыкальный фестиваль «Дорога на Ялту»
22.40 Х/ф «Освобождение». 3 ф. «Направление главного удара» (12+)

Звезда

05.30 Т/с «На рубеже. Ответный удар» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 Х/ф «Ожидание полковника Шальгины» (12+)
13.25, 19.10 «Специальный репортаж» (16+)
14.05, 17.05 Т/с «Снайпер. Офицер «СМЕРШ» (16+)
17.00 «Военные новости» (16+)
18.10 Д/с «Ступени Победы» (16+)
19.20 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
23.15 Х/ф «Море в огне» (12+)
02.05 Х/ф «Два бойца» (12+)
03.25 Х/ф «О тех, кого помню и люблю» (12+)
04.40 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)

ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.00, 07.30, 10.10, 12.10, 15.10, 21.20 «Документальное кино» (12+)
06.30, 09.30, 11.30, 14.30, 17.10, 19.10, 20.50, 22.50, 23.30 «Интервью» (12+)
07.00, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 16.30, 17.00, 18.00, 19.00, 23.00 «Новости» (16+)
07.10, 14.10, 18.10, 20.10, 22.30 «Специальный репортаж» (12+)
08.10, 13.30 «Ясавэй. Кочевник XXI века» (12+)
08.30, 09.50, 10.05, 10.40, 11.05, 12.05, 13.50, 14.05, 15.50, 16.35, 18.50, 19.20, 19.50, 20.00, 21.50, 22.20 «Мнение» (12+)
08.40, 12.40, 17.40 «Север-Пресс» (16+)
09.10, 11.10, 13.10, 16.10 «Изьватас олэм». Программа на языке коми (12+)
09.40, 15.40 «Не олени пишут» (16+)
18.30, 20.30, 23.10 «С полем!» (16+)
19.30, 21.00, 22.00 «Время Ямала» (16+)
00.00 «Для тех, кто не спит» (16+)

ЧЕТВЕРГ

9 мая

Первый канал

05.00, 11.00, 11.50, 12.45 Новости
05.10, 11.10 «День Победы».
Праздничный канал
09.10 «Диверсант» (16+)
12.00 Москва. Красная площадь. Парад, посвященный Дню Победы
13.15 «Диверсант» (S) (16+)
15.00 К 80-летию освобождения Крыма от немецко-фашистских захватчиков. «Диверсант. Крым» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.20 «Диверсант. Крым» (16+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 День Победы. Праздничный вечер (12+)
21.00 «Время»
22.00 Х/ф «В бой идут одни «старики» (12+)
23.30 Х/ф «Белорусский вокзал» (0+)
01.05 «Подкаст. Лаб». «20 лет спустя» (16+)
01.40, 05.15 «Подкаст. Лаб». «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
02.20 «Подкаст. Лаб». «Свидетели Эйзенштейна» (16+)
02.55 «Подкаст. Лаб». «Россия и Запад на качелях истории» (16+)
03.30 «Подкаст. Лаб». «Космические истории» (16+)
04.05 «Подкаст. Лаб». «Драгоценные истории» (16+)
04.40 «Подкаст. Лаб». «Антропология» (16+)

РОССИЯ 1

05.05 Т/с «Катюша» (12+)
08.25 Большой праздничный концерт, посвященный Дню Победы
10.00, 12.45 «ДЕНЬ ПОБЕДЫ». Праздничный канал
12.00 МОСКВА. КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ. ПАРАД, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ПОБЕДЫ
13.00, 17.00, 20.00, 21.20 «Вести»
13.55, 01.40 Х/ф «Т-34» (12+)
17.50, 19.00 «Песни от всей души» в День Победы. Большой праздничный выпуск (12+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
21.05 «Местное время. Вести-Ямал»
22.10 Х/ф «Праведник» (12+)
00.50 «Николай Киселёв. Путь праведника» (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Любимые песни». Марк Бернес
06.50 Д/ф «Ночь коротка...»
07.45 Х/ф «Смелые люди»
09.15 Д/с «Свидетели времени»
09.55 Х/ф «Малахов курган»
11.15 «Чистая победа. Битва за Севастополь». Авторский фильм Валерия Тимошенко
12.00, 00.15 Х/ф «Дом, в котором я живу»

13.35 Д/ф «Великие фотографии великой страны. Евгений Халдей»
14.15 Х/ф «Освобождение». 3 ф. «Направление главного удара» (12+)
16.20 Х/ф «Освобождение». 4 ф. «Битва за Берлин» (12+)
17.40 Х/ф «Освобождение». 5 ф. «Последний штурм» (12+)
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
19.00 «Острова»
19.40 Переделкино. Концерт в Доме-музее Булата Окуджавы
21.05 Х/ф «Разные судьбы»
22.50 Клавдия Шульженко. Незабываемый концерт
23.30 Д/ф «Цвет жизни. Начало»
01.50 Д/ф «Страна птиц»
02.30 Киноконцерт

Звезда

06.00, 09.10, 13.45, 19.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
08.10 Концерт «Дети о Победе» (6+)
11.10 Новости дня (16+)
12.00 Москва. Красная площадь. Военный парад, посвященный 79-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941 г. - 1945 г.
18.55 Светлой памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания
21.00 «МУЗЫКА+». «Память о Великой войне и Великой Победе. Валентина Бирюкова и Андрей Лефлер» (12+)
22.10 Х/ф «Ожидание полковника Шальгины» (12+)
23.40 Х/ф «Приказ. огонь не открывать» (12+)
01.10 Х/ф «Приказ. перейти границу» (12+)
02.40 Х/ф «Здесь твой фронт» (16+)
04.00 Х/ф «Два бойца» (12+)

ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.00 Д/ф «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
09.50, 10.25, 18.30, 19.10, 19.20 «Мнение» (12+)
10.00 «Новости» (16+)
10.15, 19.00 «Интервью» (12+)
10.35 «Наша история - наша Победа!» (12+)
11.00 «Бессмертный полк России» (0+)
15.25 Х/ф «Поп» (16+)
17.30 «Документальное кино. Что такое война...» (12+)
18.00 «Документальное кино. Две жизни ГОРЕМА» (12+)
18.55 Светлой Памяти павших в борьбе против фашизма. Минута молчания (0+)
19.30 «Время Ямала» (16+)
20.00 «Песни Великой Победы» (12+)
21.30 Т/с «Смертельный номер» (12+)

ПЯТНИЦА

10 мая

Первый канал
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 «Подкаст. Лаб» «Свидетели Эйзенштейна» (16+)
06.30 Х/ф «Небесный тихход» (0+)
08.10 Х/ф «Летят журавли» (12+)
10.15 К 100-летию со дня рождения Булата Окуджавы. «Давайте понимать друг друга с полуслова...» (12+)
12.15 «Звезды кино. Они сражались за Родину» (12+)
13.20 Х/ф «Аниматор» (16+)
15.15 Х/ф «Далёкие близкие» (12+)
17.05 «Герои. Время выбрало нас» (16+)
18.00 «Вечерние новости»
18.30 «Человек и закон» (16+)
19.35 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.40 Х/ф «Одиннадцать молчаливых мужчин» (12+)
00.00 «Подкаст. Лаб». «Обязательно к прочтению» (16+)
00.45 «Подкаст. Лаб». «Все хотят летать» (16+)
01.30 «Подкаст. Лаб». «Кот Шрёдингера» (16+)
02.15 «Подкаст. Лаб». «Креативные индустрии» (16+)
03.00 «Подкаст. Лаб». «Собрались с мыслями» (16+)
03.45 «Подкаст. Лаб». «Пусть не говорят, пусть читают» (16+)
04.30 «Подкаст. Лаб». «Нелыком шиты» (16+)
05.05 «Подкаст. Лаб». «Легкие деньги» (16+)

РОССИЯ 1

04.50, 08.20 Т/с «Истребители. Битва за Крым» (16+)
08.00, 11.00, 17.00, 20.00 «Вести»
12.00 «Император без империи. Трон на штыках» (16+)
13.05 Х/ф «Входите, закрыто!» (12+)
17.50 «Песни Победы». Праздничный концерт Ильдара Абдразакова
19.10 «Донбасс. 10 лет» (16+)
20.45 «Местное время. Вести-Ямал»
21.00 Х/ф «Позывной «Пассажир»» (16+)
22.40 Х/ф «Девятаев» (12+)
00.40 Х/ф «Балканский рубеж» (16+)
03.20 Х/ф «Как убивали Югославию. Тень Дейтона» (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «Загадочная планета». «Человечка нарисовал я»

07.45 Х/ф «Мальчишки»
10.00 «Исторические курорты России». «Кашин - Андреаполь. Чудо на водах»
10.30 «Острова»
11.10 Х/ф «Разные судьбы»
12.55 «Черные дыры. Белые пятна»
13.35 Д/с «Первые в мире»
13.50 «Рассказы из русской истории». Владимир Мединский
15.05 «Больше, чем любовь»
15.50 «Пешком...». Москва туристическая
16.20 Д/ф «Фабрика кисейных барышень»
17.25 «Ирина Винер представляет. SHAMAN и звезды мировой художественной гимнастики»
19.30 Новости культуры
19.45 «Кино о кино». «12 стульев». Держите гроссмейстера!». Авторский фильм Александра Казакевича
20.25 Х/ф «12 стульев»
23.00 «Клуб Шаболовка, 37». Екатерина Ковская и группа De Blues Spinners
00.00 Х/ф «Свадьба с приданым»
02.00 Д/ф «Страна птиц»
02.40 М/ф «Шут Балакирев»

Звезда

05.25 Т/с «Снайпер. Офицер «СМЕРШ»» (16+)
09.15, 13.15, 19.20 Т/с «Цыганки» (16+)
13.00, 19.00 Новости дня (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 Т/с «Батальоны просят огня» (12+)
04.00 Д/с «Автомобили Второй мировой войны» (16+)
04.40 Х/ф «Александр Маленький» (12+)

ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

04.25, 02.45 Д/ф «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)
09.40 «Чистая победа. Битва за Москву» (16+)
10.25 «Песни Великой Победы» (12+)
11.55 Х/ф «Поп» (16+)
14.00 Т/с «Разведчицы» (16+)
00.10 Д/ф «На пороге войны» (12+)
04.00 Д/ф «Чистая победа. Битва за Москву» (16+)
04.45 Д/ф «Чистая победа. Битва за Севастополь» (6+)
05.30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Музей Карельского перешейка» (12+)

СУББОТА

11 мая

Первый канал
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Наше всё» (12+)
11.05 «ПроУют» (0+)
12.15 «Поехали!» (12+)
13.05 Ко дню рождения Владимира Этуша. «Все, что нажито непосильным трудом» (0+)
13.55 Х/ф «Большая игра» (16+)
17.00 «Я люблю мою страну» (0+)
18.00 Вечерние новости
18.20 «Эксклюзив» (16+)
19.10 «Михаил Задорнов: вся жизнь». 2 ч. (16+)
20.05 «Кто хочет стать миллионером?»
21.00 «Время»
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)
23.50 Х/ф «Закрывать показ» (16+)
02.50 «Подкаст. Лаб». «Психика» (16+)
03.35 «Подкаст. Лаб». «Летописи конца времен» (16+)
04.20 «Подкаст. Лаб». «Театральный подкаст» (16+)
05.05 «Подкаст. Лаб». «Россия и Запад на качелях истории» (16+)

РОССИЯ 1

04.15 Х/ф «Счастье из осколков» (12+)
08.00 «Местное время. Вести-Ямал»
08.20 «Местное время. Суббота»
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 17.00, 20.00 «Вести»
11.30 «Доктор Мясников». (12+)
12.40 Т/с «Валюша» (12+)
17.50 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
21.00 Х/ф «Купидоны» (16+)
00.55 Х/ф «Чистая психология» (12+)
04.15 Х/ф «Счастливые маршруты» (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «Ай да Пушкин!». «Чиполино»
07.20 Х/ф «Свадьба с приданным»
09.20 «Мы - грамотей!». Телевизионная игра
10.00 «Исторические курорты России». «Сергиевские воды»
10.30 «Кино о кино». «Дело №306. Рождение детектива». Авторский фильм Александра Казакевича
11.10 Х/ф «Дело №306»
12.25 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского
12.55, 01.35 Д/ф «Страна птиц»
13.50 Д/ф «Наталья Синицына. На кончиках пальцев - века...»
14.40 Государственный академический Омский русский народный хор

15.55 «Пешком...». Москва речная
16.25 Д/ф «На чем держится жизнь»
17.05 Х/ф «Директор»
19.30 Новости культуры
19.45 «Кино о кино». «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!». Авторский фильм Александра Казакевича
20.25 Х/ф «Ищите женщину»
22.55 Василиса Бержанская. Московский государственный академический симфонический оркестр. Дирижер Пьетро Маццетти
00.05 Х/ф «Поезд идет на восток»
02.30 М/ф «Премудрый пещкарь». «История одного города»

Звезда

06.20 Х/ф «Королевство кривых зеркал» (6+)
07.55 «Морской бой» (6+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 Х/ф «В добрый час!» (12+)
11.10 «Легенды музыки». «Утренняя звезда» (12+)
11.40 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)
12.30 «НЕ ФАКТ!» (12+)
13.15 «Легенды кино». Александр Яковлева (12+)
14.00 «Главный день». Александр Прохоренко. Русский Рэмбо» (16+)
14.50 «Время героев» (16+)
15.10 Х/ф «Фронт за линией фронта» (12+)
19.25 «Петровка, 38»
21.15 Всероссийский вокальный конкурс «Звезда-2024». Отборочный тур (6+)
22.50 Х/ф «Часовщик» (16+)
00.50 Х/ф «Деревенский детектив» (12+)
02.10 Х/ф «Анискин и Фантомас» (12+)
04.20 Х/ф «Свинарка и пастух» (12+)

ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.00, 08.20, 17.00, 18.50 «Мнение» (12+)
06.10, 07.30, 18.00 «Интервью» (12+)
06.20 «Север-Пресс» (16+)
06.40, 17.10 «С полем!» (16+)
07.00, 08.30, 17.30 «Документальное кино» (12+)
08.00, 18.30 «Специальный репортаж» (12+)
09.00, 01.30 Д/ф «Без срока давности» (16+)
11.55, 20.20 Т/с «Зорге» (12+)
19.00 Д/ф «На пороге войны» (12+)
04.30 Д/ф «Полярные исследования. Душа Русского Севера» (12+)
05.00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Ростов купеческий» (12+)
05.30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Казань этнографическая» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

12 мая

Первый канал

06.00, 10.00, 12.00 Новости
 06.10 «Подкаст. Лаб». «Обязательно к прочтению» (16+)
 06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 07.40 «Часовой» (12+)
 08.10 «Здоровье» (16+)
 09.20 «Мечталлион». Национальная лотерея (12+)
 09.40 «Непутевые заметки» (12+)
 10.15 «Жизнь своих» (12+)
 11.05 «Повара на колесах» (12+)
 12.15 К 85-летию Леонида Каневского. «Непереводимая игра слов» (12+)
 13.20 «Видели видео?» (0+)
 14.50 Легенды разведки. «Ким Филби. «Тайная война» (16+)
 16.45 «Освобожденные территории - линия жизни» (16+)
 18.00 «Вечерние новости»
 19.00 «Три аккорда». Новый сезон (16+)
 21.00 «Время»
 23.00 «Большая история». «Как Хрущёв Крым сдавал» (16+)
 00.20 «Подкаст. Лаб». «Жизнь замечательных» (16+)
 01.05, 04.05 «Подкаст. Лаб». «Триггеры» (16+)
 01.50 «Подкаст. Лаб». «Россия и Запад на качелях истории» (16+)
 02.35 «Подкаст. Лаб». «Креативные индустрии» (16+)
 03.20 «Подкаст. Лаб». «20 лет спустя» (16+)

РОССИЯ 1

06.15, 01.55 X/ф «Вопреки судьбе» (12+)
 08.00 «Местное время. Вести-Ямал»
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
 10.10 «Сто к одному»
 11.00, 17.00 «Вести»
 11.40 «Большие перемены»
 12.40 Т/с «Валюша» (12+)
 17.50 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
 20.00 Вести недели
 22.00 «Москва. Кремль. Путин»
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
 01.05 «Донбасс. 10 лет» (16+)

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «Маугли»
 08.10, 01.10 X/ф «Старинный водевиль»
 09.20, 00.25 «Диалоги о животных». Минский зоопарк
 10.00 «Исторические курорты России». «Владикавказ. Крепость, ставшая курортом»
 10.30 «Кино о кино». «12 стульев». Держите гротеск!»
 Авторский фильм Александра Казакевича
 11.10 X/ф «12 стульев»
 13.45 «Невский ковчег. Теория невозможного». Яков Гаккель
 14.15 «Игра в бисер» с Игорем

Волгиным. «Владимир Богомолов. «Момент истины» («В августе сорок четвертого...»)
 15.00 X/ф «Иллюзион»
 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
 17.10 «Пешком...». Москва парковая
 17.35 «Романтика романса»
 18.30 «Линия жизни». Александр Олешко
 19.30, 19.45 Новости культуры
 20.25 X/ф «Дело №306»
 21.45 Опера
 02.20 М/ф «Мена». «Русские напевы». «Поморская быль»

Звезда

05.40 X/ф «Ждите связного» (12+)
 07.05 «Петровка, 38»
 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)
 09.25 «Служу России» (12+)
 09.55 «Военная приемка» (12+)
 10.40 «Легенды армии с Александром Маршалом». Роберт Клейн (12+)
 11.30 «Моторы и колеса» (12+)
 12.20 Д/с «Война миров» (16+)
 13.10 «Код доступа». «Кто в Белом доме хозяин? Тайные связи Барака Обамы» (12+)
 14.00 «Улика из прошлого» (16+)
 14.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндэйкиным (16+)
 15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
 16.30 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
 17.25 «Специальный репортаж» (16+)
 17.40 «По горячим следам» (16+)
 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой (16+)
 19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
 23.55 X/ф «В добрый час!» (12+)
 01.45 X/ф «Назначается внучкой» (12+)
 04.00 X/ф «Королевство кривых зеркал» (6+)

ОГТРК «ЯМАЛ-РЕГИОН»

06.00, 08.00, 17.20, 18.30 «Документальное кино» (12+)
 06.30, 07.50, 17.50 «Мнение» (12+)
 06.40 «Специальный репортаж» (12+)
 07.00, 17.00 «Север-Пресс» (16+)
 07.20, 08.50, 18.20 «Интервью» (12+)
 08.30, 18.00 «С полем!» (16+)
 09.00, 01.25 Д/ф «Без срока давности» (16+)
 12.00, 20.20 Т/с «Зорге» (12+)
 19.00 Д/ф «На пороге войны» (12+)
 04.30 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Ростов купеческий» (12+)
 05.00 Д/ф «Открытый мир. Неожиданная Россия. Казань этнографическая» (12+)
 05.30 Д/ф «Полярные исследования. Душа Русского Севера» (12+)

НОВОСТИ ОКРУГА

О развитии жилищной сферы Ямала

В Москве состоялась встреча губернатора ЯНАО Дмитрия Артюхова и генерального директора АО «ДОМ.РФ» Виталия Мутко. Обсудили вопросы сотрудничества правительства региона и госкомпании в сфере развития территории городов Ямала и жилищного строительства.

На Ямале сейчас возводится более 200 многоквартирных жилых домов площадью около 770 тысяч квадратных метров, строятся микрорайоны со всей необходимой инфраструктурой. Успешно опробован механизм арендного жилья. Все 298 квартир первых таких домов в Новом Уренгое и Салехарде арендованы. Спрос превышает предложение. Округ заинтересован в использовании механизма инфраструктурных облигаций при создании наемного арендного фонда – сейчас обсуждается пилотный проект в Лабитнанги.

На Ямале сегодня реализуются крупнейшие в стране инвестиционные проекты. Мы привлекаем в регион высококлассных специалистов в сфере ТЭК, туризма, медицины и образования. Очень важно, чтобы округ мог предложить достойные условия приезжающим к нам на работу профессионалам. Видим, как оживился рынок арендного жилья на Ямале: еще вчера некоторые города нам казались не очень перспективными. Сегодня картина другая. Планируем проект продолжать, - сказал сказал Дмитрий Артюхов.

Стороны обсудили также реализацию проектов строительства социальных объектов на территории округа, финансируемых за счет инфраструктурных облигаций.

Механизм инфраструктурных облигаций ДОМ.РФ – востребованный регионами инструмент привлечения частных инвестиций в стройку и улучшение городской среды. Это подтверждается и количеством заявленных проектов – сейчас на рассмотрении их более 100. С момента запуска мы распространили его действие на проекты ГЧП, наемные дома, туристическую и энергетическую инфраструктуру. Сейчас прорабатывается расширение спектра инфраструктурных объектов, доступных для финансирования, - отметил гендиректор ДОМ.РФ Виталий Мутко.

Сейчас на Ямале с использованием механизма льготного финансирования «ДОМ.РФ» реализуется шесть проектов строительства образовательных учреждений в Губкинском, Салехарде и Тарко-Сале. В каждом городе появится по школе и детскому саду.

В Салехарде детский сад на 240 мест появится в микрорайоне Обдорском, где возводится около пяти тысяч квартир для расселения аварийного жилья. Школа на 800 учащихся будет построена в микрорайоне Радужном. Здесь планируется большой объем жилищного строительства, а школа пока отсутствует. Сад и школа находятся на стадии проектирования.

Обсудили совместную с ДОМ.РФ реализацию новых проектов по строительству в автономном округе арендного жилья для высококвалифицированных специалистов бюджетной сферы, а также специалистов, привлекаемых для работы на приоритетных стратегических проектах автономного округа.

Проект по созданию арендного жилья успешно реализуется на Ямале. Первые арендные дома были введены в прошлом году. Четыре дома сданы в Новом Уренгое, один в Салехарде. Всего в аренду предложено 298 квартир от одной до четырех комнат. Все квартиры предоставляются с качественной отделкой, полностью укомплектованы мебелью, бытовой техникой и всем самым необходимым. Жилье очень востребовано – все квартиры уже заселили. В этом году начнется реализация проекта строительства арендного жилья в Лабитнанги и Харпе, где будет построено по два дома в общей сложности на 386 квартир.

ПРОФИЛАКТИКА - ЛУЧШЕЕ ЛЕЧЕНИЕ

ИППП – «скрытые» болезни

По данным ВОЗ, каждый шестой житель земного шара страдает какой-либо из болезней, передаваемых половым путем. Тема профилактики этих заболеваний не перестает быть актуальной

Число известных сегодня ИППП превышает 30. Это бактерии, вирусы, паразиты. 4 инфекции – сифилис, гонорея, хламидиоз и трихомониаз – сегодня поддаются лечению, а 4 – гепатит В, вирус простого герпеса, ВИЧ и вирус папилломы человека (ВПЧ) – являются неизлечимыми.

Как протекают ИППП?

Многие из этих болезней протекают скрыто, длительное время себя не обнаруживая, и лишь позже проявляются осложнениями, беспокоящими больного человека.

В большей степени, чем мужчинам, скрытое течение характерно для женщин, что связано с анатомическими и физиологическими особенностями мочеполовой системы женщины. Поэтому их можно долго не замечать или расценивать как «простуду» или «обычное» гинекологическое заболевание, продолжая вместе с тем передавать другим людям. Женщина с таким заболеванием, как хламидиоз или уреаплазмоз, и даже гонорея, часто об этом не подозревает.

Как можно узнать о том, что болен?

На это указывают:

- у женщин необычные выделения из влагалища (обильные, желтоватые, пенистые, творожистые, возможно с запахом) или прямой кишки, у мужчин – выделения из мочеиспускательного канала (обильные или скудные, только по утрам до первого мочеиспускания, желтоватые или серовато-белого цвета);
- зуд, жжение, раздражение, рези или дискомфорт при мочеиспускании, у женщин может быть отек в области половых органов;
- боли у женщин внизу живота или в области поясницы, у мужчин - в области яичек;
- у женщин кровянистые выделения из влагалища в период между менструациями, болезненные ощущения во время полового акта;
- сыпь на теле, ладонях, подошвах;
- язвочки, пузырьки, эрозии на половых органах, в полости рта, в области заднего прохода;
- очаги выпадения волос на голове;
- увеличение лимфатических узлов (чаще в паховой области).

Какие наиболее частые пути передачи ИППП?

- Половой акт;
- Инфицированная кровь (при переливании зараженной крови, при пользова-



нии инструментами для прокалывания ушей, бритья, нанесения татуировки, если эти инструменты не были должным образом обеззаражены);

- Инфицированная мать (заражение ВИЧ, сифилисом, вирусным гепатитом, может произойти внутриутробно, во время родов и иногда через грудное молоко).

Нельзя заразиться при рукопожатии, чихании, дружеском поцелуе и дружеских объятиях, пользовании фонтанчиком для питья воды или телефонной трубкой, укусах насекомых, употреблении продуктов, в переполненном общественном транспорте, от животных, при купании в водоеме.

Какие последствия ИППП?

Малосимптомное течение заболевания приводит к поздней диагностике ИППП и, как следствие, к развитию осложнений:

- воспалению органов репродуктивной системы (как у мужчин, так и у женщин), а в дальнейшем к бесплодию;
- развитию неопластических процессов – раку шейки матки и другим онкологическим заболеваниям;
- негативному влиянию на течение беременности и развитие плода – внематочной беременности, выкидышам, осложнениям течения беременности и родов, формированию пороков развития плода;
- инфицированию ребёнка (возможно на любом этапе беременности, зависит от того, когда мама встретилась с инфекцией). Это приводит к проблемам с его здоровьем: низкой массе тела при рождении или недоношенности, конъюнктивиту, сепсису, а иногда — врожденным аномалиям и даже гибели;

- поражению других органов (суставов, печени, глаз и др., в зависимости от возбудителя).

Какая существует индивидуальная (личная) профилактика?

Соблюдение правил безопасного сексуального поведения, к которым относятся:

- отказ от раннего начала половой жизни,
- исключение случайных половых связей,
- сокращение числа половых партнеров и выбор одного наиболее надежного,
- использование средств индивидуальной профилактики ИППП, в случаях подозрения на ИППП, случайном половом контакте с сомнительным партнером, изнасиловании незамедлительно обращаться в специализированное лечебное учреждение,
- вакцинация от вируса папилломы человека (ВПЧ) и вируса гепатита В.

Какой можно подвести итог?

Для личной профилактики заражения ИППП необходимо придерживаться правил безопасного сексуального поведения.

Для успешного лечения ИППП и предотвращения их осложнений необходимо при появлении симптомов незамедлительно обратиться за медицинской помощью.

Для своевременной диагностики ИППП необходимо периодическое, в том числе профилактическое. Это позволит снизить риск развития осложнений и нарушений репродуктивной функции.

Антонина Монгуш, акушер-гинеколог.

Врожденный туберкулёз: опасно, но излечимо

От состояния здоровья будущей матери напрямую зависит развитие плода.
Заболевание излечимо, но для этого важна диагностика

Врожденный туберкулез у ребенка встречается редко. Выявляют такую патологию в первые месяцы жизни грудничка. Заражается он через плаценту во время внутриутробного развития. Кроме того, ребенок может инфицироваться во время прохождения по родовым путям, если мать болеет генитальным туберкулезом.

Врожденная форма заболевания имеет различные симптомы. Если инфицирование произошло на раннем сроке беременности, чаще всего случается выкидыш. На поздних сроках у плода поражаются внутренние органы, что приводит к его гибели. Если женщина смогла сохранить беременность, то ребенок может родиться раньше срока с выраженной внутриутробной гипоксией.

Туберкулез у ребенка может иметь следующие симптомы:

- отказ от груди, снижение аппетита;
- повышение температуры тела;
- вялые рефлексы;
- сонливость, апатия;
- потеря веса или недостаточная прибавка массы тела;
- одышка;
- цианоз;
- желтушность или бледность кожи;
- увеличение селезенки и печени;
- увеличение лимфатических узлов.

При врожденной форме заболевания в легких возникают множественные очаги различных размеров, которые могут сливаться между собой. При этом может наблюдаться поражение головного мозга и развитие очаговой симптоматики.

Случаи врожденного туберкулеза возникают при диссеминированных формах заболевания и распространении микобактерий за пределы легочной ткани. Заражение плода чаще всего происходит у женщины, не получившей прививку от туберкулеза в детском и подростковом возрасте.

Диагностика

Осложняет проведение диагностических мероприятий запрещение рентгена. Несвоевременные меры, связанные со стертой клиникой, приводит к осложнению и риску неполного выздоровления.

Всех женщин, встающих на учет по беременности, врач просит принести результат флюорографии легких. Во время беременности это обследование не проводится, поэтому будущей маме нужно найти и показать врачу самые последние результаты теста. С помощью ФОГ можно обнаружить туберкулез на разных стадиях его развития. Такое простое исследование позволяет вовремя выявить болезнь и принять меры по защите малыша от опасной инфекции.

Для прицельной диагностики туберкулеза при наличии влажного кашля берется анализ мокроты. Полученный материал высевается на питательные среды. При выявлении микобактерий в мокроте

обязательно проводится определение их чувствительности к антибиотикам.

Обнаружить микобактерии туберкулеза можно и при заборе мазка из ротовой полости. В данном случае микобактерии выявляются с помощью ПЦР (полимеразная цепная реакция, позволяющая обнаружить ДНК возбудителя в собранном материале). Такой метод диагностики используется при отсутствии явных признаков туберкулеза.

Рекомендованные методы исследования беременной женщины на наличие туберкулеза:

1. Проба Диаскинтестом. Такой метод информативный и безопасный.

2. Микробиологическое исследование. Чтобы обнаружить в промывных водах и мокроте бронхов палочку Коха, проводят культуральный посев и микроскопию. После забора материала проводят бактериологический и бактериоскопический анализы. Процедуру выполняют 3 дня подряд. При подозрении на туберкулез почек изучают мочу.

3. ПЦР-исследование мокроты. Такой метод позволяет выявить в биологическом материале фрагменты ДНК и единичные клетки микобактерии

4. Рентгенография легких. Проводят исследование в прямой проекции, в результате чего лучевая нагрузка на плод снижается в 10 раз. При этом используют прорезиненный защитный фартук.

Косвенно подтвердить диагноз может общий анализ крови, в котором наблюдается ускорение СОЭ, снижение уровня лимфоцитов, сдвиг лейкоцитарной формулы влево, увеличение количества нейтрофилов, а также уменьшение активности иммуноглобулинов и повышенная концентрация белка. Чтобы исключить внелегочный туберкулез, проводят КТ, УЗИ, МРТ, инвазивные эндоскопические исследования с получением биоптата.

Профилактика

Профилактика заболевания у беременных несложная. Женщине следует соблюдать ряд правил:

1. В первую очередь необходимо своевременно стать на учет. Только так можно выявить заболевание на ранней стадии, и провести лечение с минимальным риском для ребенка.

2. Исключить контакты с больными. Если у кого-то из родственников выявлено заболевание, необходимо изолировать его от членов семьи (отдельная комната, посуда, предметы гигиены).

3. Если у мужа туберкулез, беременность лучше не планировать, а сначала его вылечить. От здорового отца родится здоровый и крепкий малыш.

4. Нельзя пользоваться предметами больного человека.

5. Вести правильный образ жизни, полноценно питаться, гулять на свежем воздухе и принимать витамины. Это укрепит

иммунитет, и снизит риск заболевания.

Лучшей специфической профилактикой туберкулеза считается вакцинация. Вакцина БЦЖ вводится всем детям в родильном доме на 3 сутки после рождения. Ревакцинация проводится в возрасте 7 лет детям, имеющим отрицательную реакцию при проведении пробы Манту.

Таким образом, туберкулез очень опасен для организма женщины и для ее будущего ребенка. Поэтому прежде чем запланировать беременность, женщине необходимо самой убедиться в том, что она здорова и способна родить здорового ребенка. Для этого ей нужно регулярно проходить флюорографию и сдавать общий анализ крови и мочи. Это позволит своевременно выявить нежелательные изменения в организме и их причину.

Беременность после туберкулеза

Многих женщин интересует вопрос: через сколько можно беременеть после туберкулеза. Если окончательно вылечен, не раньше чем через пару лет. Но опять же, если не обнаружен рецидив туберкулеза при беременности, для этого необходимо постоянное обследование.

Если женщина после туберкулеза легких хочет выносить здорового ребенка, то беременеть ей противопоказано в течение 2 лет после выздоровления, т.к. беременность – это сильная нагрузка на организм. Поэтому на этапе планирования она должна посетить гинеколога и фтизиатра. Специалисты оценят состояние организма и порекомендуют, в какие сроки можно приступать к зачатию.

Если беременность после туберкулеза стала неожиданностью, необходимо срочно обратиться к фтизиатру. Он определит, в каком состоянии находится организм будущей мамы и вместе с гинекологом составит индивидуальный прогноз. В случае положительного исхода беременность прерывать не будут.

Можно рожать женщине, у которой обнаружен туберкулез легких? Решение должен принимать лечащий врач. Это индивидуально для каждой женщины и зависит от состояния организма, а также от того, как протекает беременность, и какая степень заболевания. Также влияет на решение врача и место локализации патологического процесса.

Если у женщины наступила беременность после туберкулеза легких, у нее может возникнуть рецидив заболевания. Туберкулез во время беременности можно лечить, но под присмотром врача. Если болезнь легкой формы и поддается лечению, беременность можно оставить, есть вероятность благополучного исхода.

При тяжелых формах туберкулеза и беременности несовместимы. В таких случаях врач назначает аборт и дальнейшее лечение заболевания.

Александра Нензелова,
фельдшер туберкулезного кабинета.

СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

"Не представляем свою жизнь друг без друга!"

Александр Степанович и Лариса Фёдоровна Артеевы из Мужей
27 апреля отметили золотую свадьбу

НАЧАЛО НА 4 СТР.

Золотые молодожёны признаются, что не заметили, как пролетели 50 лет, помнят день свадьбы, будто это было вчера.

- Я не верю, что отношения в семье всегда бывают идеальными. Трения между мужем и женой, так или иначе, случаются, - делится супруга со стажем. - И мы притирались друг к другу. Старались выстраивать отношения - это большой труд. При детях пытались не ссориться. Раньше муж чаще мне уступал, сейчас я. Но жизни уже друг без друга не представляем!

Церемония чествования юбиляров семейной жизни состоялась 27 апреля в отделе загс Шурышкарского района. Александр Степановича и Ларису Фёдоровну Артеевых поздравили заместитель главы района Екатерина Артеева, представители районного совета ветеранов, друзья и, конечно же, дети и внуки. Здесь был и танец молодожёнов, и супружеский поцелуй, и добрые пожелания, как на настоящей церемонии бракосочетания, и «молодые» волновались так же, как 50 лет назад. И только морщинки на лицах супругов, взрослые внуки, юбилейная медаль да сертификат на 50 тысяч говорили о том, что свадьба эта с золотым отливом.

Тамара Куляева.

Фото Татьяны Паршуковой и из семейного альбома Артеевых.



ОФИЦИАЛЬНО

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ДУМЫ
ШУРЫШКАРСКОГО РАЙОНА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 100
Об объявлении Благодарности Думы
Шурышкарского района
02 апреля 2024 г. с. Муж

В соответствии с решением постоянной комиссии Думы Шурышкарского района по организации работы Думы от 02 апреля 2024 года и на основании решения Думы Шурышкарского района от 15 декабря 2022 года № 93 «О Положении о наградах Думы Шурышкарского района»

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Объявить Благодарность Думы Шурышкарского района за многолетний добросовестный труд, успехи, достигнутые в профессиональной деятельности, и в связи с празднованием Дня Весны и Труда Вихляевой Марине Васильевне - специалисту по управлению многоквартирными домами муниципального унитарного предприятия муниципального округа Шурышкарский район «Жилфонд».

2. Опубликовать настоящее постановление в общественно-политической газете «Северная панорама».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 105
О поощрении Благодарственным
письмом Думы Шурышкарского
района
19 апреля 2024 г. с. Муж

В соответствии с решением постоянной комиссии Думы Шурышкарского района по организации работы Думы от 18 апреля 2024 года и на основании решения Думы Шурышкарского района от 15 декабря 2022 года № 93 «О Положении о наградах Думы Шурышкарского района»

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Поощрить Благодарственным письмом Думы Шурышкарского района за добросовестный труд, достигнутые успехи в профессиональной деятельности и в связи с празднованием Дня Весны и Труда Сюртахова Алексея Александровича - рабочего по комплексному обслуживанию и ремонту зданий структурного подразделения с. Шурышкар муниципалитетного казённого учреждения «Центр производственно-технического обслуживания сферы культуры».

2. Опубликовать настоящее постановление в общественно-политической газете «Северная панорама».

ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 106
Об объявлении Благодарности Думы
Шурышкарского района
19 апреля 2024 г. с. Муж

В соответствии с решением постоянной комиссии Думы Шурышкарского района по организации работы Думы от 18 апреля 2024 года и на основании решения Думы Шурышкарского района от 15 декабря 2022 года № 93 «О Положении о наградах Думы Шурышкарского района»

ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Объявить Благодарность Думы Шурышкарского района за многолетний добросовестный труд, успехи, достигнутые в профессиональной деятельности, и в связи с празднованием Дня Весны и Труда Калашниковой Елене Андреевне - уборщику служебных помещений структурного подразделения с. Муж, д. Ханты-Муж муниципалитетного казённого учреждения «Центр производственно-технического обслуживания сферы культуры».

2. Опубликовать настоящее постановление в общественно-политической газете «Северная панорама».

Председатель Думы А.А. Худалей.

НА СПОРТИВНОЙ ВОЛНЕ

Поздний финиш лыжного сезона

25 апреля в районном центре прошли соревнования по лыжным гонкам, посвященные закрытию сезона 2023-2024

Такой замечательной погоды для лыжных стартов, наверное, не было на протяжении всего зимнего сезона. Солнечная, теплая и безветренная погода, мягкий, но еще не тающий снег, по которому лыжи сами несут тебя по накатанной трассе. Одним словом – все условия для стартов. Вероятно, если бы такая погода была всегда, то количество занимающихся лыжным спортом возросло бы многократно. Невольно вспомнилось, каким нерадушным было открытие лыжного сезона в декабре минувшего года на соревнованиях в рамках Спартакиады среди трудовых коллективов, когда столбик термометра опустился ниже 37 градусов. Дистанцию тогда вынуждены были сократить. И участников можно было пересчитать по пальцам.

25 апреля поучаствовать в лыжном забеге пришли 25 человек, еще два участника из числа учащихся успели прибежать на трассу сразу после уроков второй смены. Помимо постоянных участников соревнований, было очень много новичков.

Первыми на старт вышли самые юные любители лыжного спорта с дистанцией на тысячу метров, следом поочередно вышли вторая и третья возрастные группы учащихся на два и три километра соответственно. После них стартовали женщины и мужчины. Уже с первых секунд была заметна разница скорости движения между любителями и новичками, если первые свободным стилем за считанные секунды пропадали из виду, то вторые, не торопясь, перебирали лыжами, двигаясь классическим ходом. Основным испытанием для дебютантов стал участок трассы, где находятся спуск и подъем, но они все его преодолели. Ни один участник не сошел с трассы, все дошли до финишной прямой.

Опытный лыжник, чемпион района и округа среди сельских районов ЯНАО Юрий Конев, имея 30 секунд преимущества, настиг своего конкурента Владимира Рохтымова за сто метров до финиша. По всей видимости, они решили сыграть на зрителя, поравнявшись на трассе, дабы

определить, кто первый из них пройдет остаток пути до финиша. За двадцать метров до отметки, двигаясь на небольшой подъем, чемпион района все же вырвался вперед.

В лыжном забеге принимал участие еще один Владимир Рохтымов, более известный в районе и в округе своими высокими достижениями в северном многоборье. Он уже не один десяток лет активно занимается лыжным спортом и принимает участие в районных и поселковых соревнованиях.

- Со школьных лет бегаю на лыжах. В молодости больше национальными видами спорта занимался, но вот последние 20 лет регулярно тренируюсь для здоровья и стараюсь по возможности всегда принимать участие в соревнованиях, - говорит Владимир Петрович. - В студенческие годы тоже бегал, один раз удалось выиграть в окружных соревнованиях в Тарко-Сале на 10 км. Тогда сложилась такая ситуация, что нашего первого лыжника Андрея Дорофеевича Филиппова, который должен был участвовать в гонках, направили на областные соревнования по стрельбе, а мне выпал шанс выступить.

Среди профессиональных спортсменов сегодня в гонках участвовало немало и любителей, среди которых была Марина Беляева.

- Погода сегодня прекрасная, вот мы пошли с сыном погулять, я после работы, а он после школы второй смены и вообще не знали, что здесь будут соревнования, но с радостью поучаствовали и остались довольны, - делится своими впечатлениями Марина, ставшая серебряным призером гонок. - Да, тяжело, конечно, с непривычки, но ничего справилась, гору и подъем преодолела, при этом не упала, сама себя подбадривала, так и прошла три километра. На лыжах я катаюсь, но только для удовольствия, для себя так сказать, не для достижений. Честно говоря, в последний раз участвовала в лыжных гонках только в школьные годы. Сейчас рада, что испытала себя, закалила свой дух. Сын

Вальдемар тоже хорошо прошел, вошел в тройку призеров.

На церемонии награждения судья соревнований Александр Баженов под громкие аплодисменты еще раз поздравил сборную команду лыжников Шурышкарского района, которые стали победителями среди сельских районов ЯНАО.

Никакой интриги за первые места среди мужчин и женщин как обычно не было, Галина Филиппова, Николай Мальцев и Юрий Конев в своих категориях ожидаемо заняли первые места.

Другие итоги вышли следующими:

дистанция 1 км

девочки:

I место - Варя Смирнова,

II место - Кира Урубкова;

мальчики:

I место - Семён Попов,

II место - Миша Молчанов,

III место - Вальдемар Швелёв;

дистанция 2 км

девушки:

I место - София Балина,

I место - Марина Филиппова;

дистанция 3 км

юноши:

I место - Максим Морозов,

II место - Руслан Азанов,

III место - Алексей Лонгорт;

девушки/женщины (до 45 лет)

I место - Татьяна Хартаганова,

II место - Надежда Тасьманова,

III место - Наталья Чупрова;

женщины 45+

I место - Галина Филиппова,

II место - Марина Беляева;

мужчины до 45 лет:

I место - Юрий Конев,

II место - Владимир Олегович Рохтымов,

III место - Данил Тасьманов,

мужчины 45+

I место - Николай Мальцев,

II место - Владимир Петрович Рохтымов,

III место - Геннадий Конев.

*Вениамин Горяев.
Фото автора.*



НА СПОРТИВНОЙ ВОЛНЕ

Заслуженная победа юниоров

26 апреля состоялся заключительный в этом сезоне турнир по хоккею в формате 3х3, в котором приняли участие "Северная корона", "Ямалкоммунэнерго" и "Сибирь"

В первом матче встречались «Сибирь» и «Ямалкоммунэнерго». Уже в середине первого периода «Сибирь» открыла счет своим шайбам, а в концовке и вовсе упрочило преимущество, забив три гола. Во втором отрезке матча еще дважды шайба побывала в воротах «Ямалкоммунэнерго», на что они смогли ответить лишь единожды. Ну а третий период уже не нес какой-либо интриги, команды уже просто доигрывали матч, который закончился со счетом 7:1 в пользу «Сибири».

Следующий матч стал самым результативным на турнире, в общей сложности было заброшено 13 шайб. «Сибирь» повезло меньше всех, потому что после небольшой паузы им предстояло играть подряд второй матч против свежих игроков «Северной короны» (спортивная школа «Юниор»).

Учащиеся с первых минут продемонстрировали публике яркий и быстрый хоккей и свои высокие амбиции на победу. По окончании первого периода «Северная корона»

отправила четыре шайбы, пропустив две в свои ворота, а во втором уже не дала соперникам возможности изменить счет, забив три безответных. В заключительном периоде команды дважды обменялись, матч завершился со счетом 9:4 в пользу воспитанников спортивной школы «Юниор».

Финальная игра между командами «Северная корона» и «Ямалкоммунэнерго» не дала никаких шансов второй команде, но минимальный разрыв в счете сохранял надежду. В отличие от футбола, в хоккее сценарий игры может измениться в любую минуту и даже секунду. Но в этот раз сенсации не случилось, несмотря на усталость, учащиеся отправили шесть шайб, в свою очередь «Ямалкоммунэнерго» ответило двумя. Одна шайба была заброшена по вине вратаря, который решил покинуть ворота, чтобы, скорее всего, принять участие в нападении. Он подхватил шайбу и выкатился в атаку и почти добрался до середины ледовой арены, где собственноручно и потерял снаряд, чем и воспользовались соперники.



Конечно, такой эпизод привел в восторг немногочисленных болельщиков.

По итогу турнира «Северная корона» стала победителем Районной хоккейной лиги, второе место у «Сибири», тройку замкнула сборная «Ямалкоммунэнерго». Лучшим защитником турнира признан Евгений Мокринский, лучшим вратарем Александр Кузнечевский, а лучшим нападающим стал Максим Филиппов.

Сезон почти завершился, обидно, что среднее звено немного выпало, не хватает игроков, поэтому приходится играть в таком формате, - говорит организатор РХЛ Александр Захаров, - но, надеюсь, на следующий год ребята подтянутся. Нынче весна дает возможность играть до первой декады мая. Сегодня спортивная школа заслуженно выиграла, они с 5-6 лет занимаются, остальные все любители и есть возрастные игроки. В наше время были такие легенды, как: Харламов, Михайлов, Петров, Бобби Халл, Ларри Робинсон. Все мы жили хоккеем, я начал играть в 1977 году. У нас были дворовые команды, играли на реке, сами делали катки, чистили. Сейчас у молодежи есть свои кумиры, ребята занимаются. Это лучше, чем болтаться на улице. Они заслужили победу, единственное, для них нужно - вывозить на турниры, чтобы они не «варились» в Мужах, потенциал и желание есть.

Вениамин Горяев
Фото автора.



ОБЪЯВЛЕНИЯ

❑ Утерянный аттестат о среднем общем образовании, выданный Азовской средней школой в 2009 году на имя Куртямовой Юлии Александровны, считать недействительным.

❑ Муниципальное унитарное предприятие «Жилфонд» напоминает абонентам-плательщикам, пользующимися коммунальными услугами по вывозу бытовых отходов и доставке

воды, о своевременной оплате предоставленных услуг.

Оплачивать необходимо ежемесячно до 10 числа каждого месяца. В случае отсутствия возможности лично явиться в МП «Жилфонд» для оплаты оказанных услуг, можно оплатить через приложение Сбербанк-онлайн.

Услуги можно оплатить по адресу: с. Мужа, ул. Истомина, 9б. Справки по тел. 2-20-63.

ПРОГРАММА ПРАЗДНИЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ,

ПОСВЯЩЁННЫХ 79-Й ГОДОВЩИНЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941-1945 ГОДОВ
С.МУЖИ

С 25 АПРЕЛЯ

Акция «Окна Победы», Акция «Георгиевская лента»
Всероссийская акция «Красная гвоздика»

С 1-8 МАЯ

Акция «В гости к ветерану» (Учреждения культуры)

3 МАЯ

18:00 Музыкальный спектакль «А нам бы жить...»
(Центр досуга и народного творчества)

4 МАЯ

Исторический квест по улицам села «Война. Победа.
Память» (МБУ «Шурьшкарский районный
музейный комплекс им. Г. С. Пузырёва»)

4-5 МАЯ

12:00 Кубок Победы по волейболу (СОК «Олимп»)

6 МАЯ

12:00 Памятно-мемориальное мероприятие «Дети,
пережившие войну» (Дом-музей «Коми изба»)

18:00 Первенство МБУ ДО «СШ «Юниор» по руко-
пашному бою в рамках празднования Дня Победы в
Великой Отечественной войне (СОК «Олимп»)

7 МАЯ

14:00 Первенство МБУ ДО «СШ «Юниор» по ми-
ни-футболу в рамках празднования Дня Победы в
Великой Отечественной войне (СОК «Олимп»)

16:00 Квест-игра для детей «В поисках знамени По-
беды» (Детская районная библиотека)

8 МАЯ

12:00 Сдача нормативов ГТО «Рекорд Победы»
(СОК «Олимп»)

9 МАЯ

Акция «Бессмертный полк» (онлайн)

10:30 Интерактивная площадка «Зырянский при-
вал» (Дом-музей «Коми изба»)

11:00 Торжественный митинг и церемония возло-
жения цветов, посвященные 79-й годовщине Побе-
ды в Великой Отечественной войне 1941 - 1945 г.г.
(Мемориальный комплекс, Центральная площадь)

12:00 Театрализованный концерт, посвященный
79-й годовщине Победы в Великой Отечественной
войне «Песни Победы»;

Музейная площадка:
«900 дней подвига», интерактивная музейная пло-
щадка, посвященная 80-летию полного снятия бло-
кады Ленинграда;

Фронтальная изба-читальня;
«Фронтальной блиндаж» (мастер-классы, полевая
кухня «Солдатская каша», выставки, фотозоны, на-
родное караоке) (Центральная площадь)

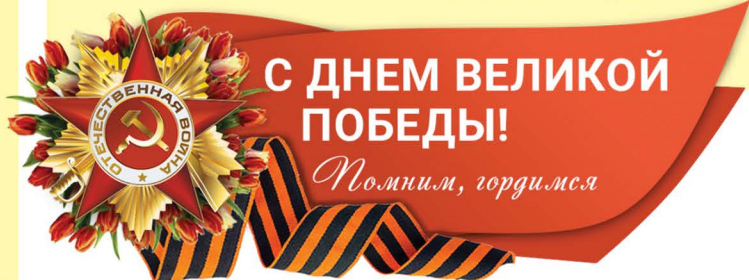
13:00 Акция «Солдатская каша» (Центральная пло-
щадь)

13:30 Военизированной эстафета «Кубок Победы»
(Старт от Центральной площади)

14:30 Легкоатлетический забег «Кольцо Победы»
(Старт от Центральной площади)

17:00 - 19:00 Кинопоказ под открытым небом «В
бой идут одни старики» (Центральная площадь)

*ПРИ УСЛОВИИ ПОГОДЫ БЕЗ ОСАДКОВ



С ДНЕМ ВЕЛИКОЙ
ПОБЕДЫ!

Помним, гордимся

МБУ общественно-
политическая газета



Учредитель -
администрация
МО Шурьшкарский район
(с.Мужи, ул.Советская, 35).

Издатель -
МБУ ОПГ «Северная панорама»
(с.Мужи, ул.Ленина, 7).

Адрес редакции:
629640, Тюменская область,
Ямало-Ненецкий автономный
округ, Шурьшкарский район,
с.Мужи, ул.Ленина, 7

Контактные тел.:
21-250 (факс) - гл.редактор
21-162 - зам.редактора
21-055 - гл.бухгалтер
21-252 - отдел вёрстки
E-mail: spmuji@mail.ru
Сайт: spmuji.rf

И.о. главного редактора
Т.В.Куляева.

Газета зарегистрирована
Управлением Федеральной службы
по надзору в сфере связи, информа-
ционных технологий и массовых
коммуникаций по Тюменской
области, Ханты-Мансийскому
автономному округу -
Югре и Ямало-Ненецкому
автономному округу.
Свидетельство о регистрации
ПИ № ТУ 72-01224
от 16 марта 2015 г.
Индекс 54344.

Тираж
826 экз.

Вместе с материалами для публикации,
просим присылать сведения об авторе: паспортные данные
домашний адрес ИНН номер страхового свидетельства.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Грамматической и синтаксической правкой официальных
материалов редакция не занимается.
Точка зрения редакции может не
совпадать с мнением авторов публикаций.
Заявки на размещение поздравлений, объявлений,
соболезнований, информационных рекламного и иного характера прини-
маются не позднее 12 часов каждого четверга.
Газета набрана, сверстана и отпечатана на электронно-офсетном
комплексе редакции «Северная панорама»
(с.Мужи, ул.Ленина, 7).

Время подписания номера в печать:
по графику - 15.00 фактически - 15.00.